



2018 国家执业药师考试 教材精讲

中药学专业知识(二)

主 编 赵文静

赠2套模拟试卷
100%解析



中国医药科技出版社



2018 国家执业药师考试教材精讲



中药学专业知识 (二)

主 编 赵文静

副主编 汪建伟 常惟智 曲 苗

编 委 (按姓氏笔画排序)

曲 苗 关子赫 孙 敏

张 森 汪建伟 赵文静

柴剑波 常惟智 隋方宇



国家执业药师资格考试
2018年购课优惠券 面值20元



微信扫一扫 题库马上用

1. 本优惠券仅供购买“药师在线”线上产品使用，每满200元可以使用一张，特殊商品除外；
2. 随书赠送精品题库，扫描二维码立即使用；
3. 本券有效期2018年1月1日至2018年10月31日；
4. 具体使用方法，请登录www.51yaoshi.com，如有疑问，请致电4000987818；
5. 本活动最终解释权归中国医药科技出版社所有。

因为专注 所以卓越

卡号: 18TSQ2249084

密码:

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由从事执业药师考前培训的权威专家根据最新版执业药师资格考试大纲及考试指南的内容要求精心编写而成。本书内容精练,重点突出,便于考生在有限的时间内抓住重点和考点,进行有效的复习,掌握考试的主要内容。书后附有模拟试卷,方便考生系统复习后自查备考。本书是参加2018年国家执业药师资格考试考生的首选辅导用书。

图书在版编目(CIP)数据

中药学专业知识·二/赵文静主编. —北京:中国医药科技出版社,2018.1

2018 国家执业药师考试教材精讲

ISBN 978-7-5067-9884-6

I. ①中… II. ①赵… III. ①中药学-资格考试-自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第010247号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092 mm¹/₁₆

印张 16

字数 367千字

版次 2018年1月第1版

印次 2018年1月第1次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9884-6

定价 35.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

✱ 工作忙，没有大段完整的时间能静下心来看书；
✱ 考试指南又大又厚，携带不方便，想复习时书却总不在身边；
✱ 考试指南中知识太多，到底哪个才是重点，哪些才是要考的内容，茫然、着急，却总理不出来头绪；

✱ 知识点太多，总是背了又忘，忘了又背，反反复复，浪费了本就少得可怜的时间，却还是找不到有效的记忆方法；

✱ 系统复习结束了，却不了解考试题型是什么样，自己是否能顺利答完全部试题。

类似的心路历程可能在许多考生的复习过程中都出现过。为帮助考生在有限的复习时间里抓住重点、高效复习、一次顺利通过国家执业药师资格考试，我们组织国内工作在教学一线、有着丰富考前培训经验的专家教授编写了这套《国家执业药师考试教材精讲》丛书。

本丛书特点如下。

✱ 尽量全面覆盖大纲要点内容，用一颗至三颗星标注考点分级，重要考点用波浪线突出；

✱ 用精准、简洁的文字高度压缩考试指南内容，通过对比记忆、联想记忆为考生理出清晰的记忆思路，在有限、片段的时间里记住大部分考试内容；

✱ 书后设有模拟试卷，便于考生自查备考，模拟考场，熟悉题型；

国家执业药师资格考试从执业药师岗位职责和实践内容出发，以培养具备在药品质量管理和药学服务方面的综合性职业能力、自主学习和终身学习的态度和意识、较好地服务公众健康素质的人才为目标。希望考生能通过本套丛书的学习领会考试精神，顺利通过考试。

为了不断提升本套考试用书品质，欢迎广大读者提出宝贵意见，我们将在今后的工作中不断修订完善。

编者
2018年1月

第一部分 常用单味中药

第一章 解表药	1
第一节 辛温解表药	1
第二节 辛凉解表药	6
第二章 清热药	11
第一节 清热泻火药	11
第二节 清热燥湿药	15
第三节 清热凉血药	17
第四节 清热解毒药	19
第五节 清虚热药	26
第三章 泻下药	28
第一节 攻下药	28
第二节 润下药	30
第三节 峻下逐水药	30
第四章 祛风湿药	33
第五章 芳香化湿药	39
第六章 利水渗湿药	42
第七章 温里药	48
第八章 理气药	52
第九章 消食药	58
第十章 驱虫药	60
第十一章 止血药	63
第十二章 活血祛瘀药	69
第十三章 化痰止咳平喘药	78
第一节 化痰药	78
第二节 止咳平喘药	83
第十四章 安神药	87
第一节 重镇安神药	87
第二节 养心安神药	89
第十五章 平肝息风药	91
第一节 平抑肝阳药	91
第二节 息风止痉药	93



第十六章	开窍药	96
第十七章	补虚药	98
第一节	补气药	98
第二节	补阳药	103
第三节	补血药	108
第四节	补阴药	110
第十八章	收涩药	115
第十九章	涌吐药	120
第二十章	杀虫燥湿止痒药	121
第二十一章	拔毒消肿敛疮药	124

第二部分 常用中成药

第一章	内科常用中成药	127
第一节	解表剂	127
第二节	祛暑剂	132
第三节	表里双解剂	133
第四节	泻下剂	135
第五节	清热剂	138
第六节	温里剂	141
第七节	祛痰剂	143
第八节	止咳平喘剂	146
第九节	开窍剂	151
第十节	固涩剂	154
第十一节	补虚剂	156
第十二节	安神剂	167
第十三节	和解剂	169
第十四节	理气剂	171
第十五节	活血剂	172
第十六节	止血剂	178
第十七节	消导剂	178
第十八节	治风剂	180
第十九节	祛湿剂	183
第二十节	蠲痹剂	187
第二章	外科、皮肤科常用中成药	191
第一节	治疮疡剂	191
第二节	治烧伤剂	192
第三节	治瘰核乳癖剂	193
第四节	治痔肿剂	194
第五节	治疹痒剂	195
第三章	妇科常用中成药	196
第一节	调经剂	196

第二节 止带剂	199
第三节 产后康复剂	201
第四节 疗杂病剂	202
第四章 儿科常用中成药	204
第一节 解表剂	204
第二节 清热剂	205
第三节 止泻剂	205
第四节 消导剂	206
第五节 止咳喘剂	208
第六节 补虚剂	209
第七节 镇惊息风剂	209
第五章 眼科常用中成药	211
第一节 清热剂	211
第二节 扶正剂	212
第六章 耳鼻喉、口腔科常用中成药	214
第一节 治耳聋耳鸣剂	214
第二节 治鼻鼽鼻渊剂	214
第三节 治咽肿声哑剂	216
第四节 治口疮剂	219
第七章 骨伤科常用中成药	220

第三部分 模拟试卷

模拟试卷一	222
模拟试卷二	229
模拟试卷一参考答案	236
模拟试卷二参考答案	237
模拟试卷一解析	238
模拟试卷二解析	243

第一部分 常用单味中药

第一章 解表药

一、性能主治

1. 性能功效 多具辛味，主入肺与膀胱经，性善发散，能使肌表之邪外散或从汗而解。主要具有发散解表功效，兼能宣肺、利水、透疹、祛风湿等。

2. 适用范围 主要适用于外感风寒或风热所致的恶寒、发热、头疼、身痛、无汗（或有汗）、脉浮等表证。部分药物还可用于咳喘、水肿、疹发不畅及风湿痹痛等。

二、分类及各类性能特点

1. 分类 分为辛温解表药与辛凉解表药两类。

2. 各类的性能特点 辛温解表药性味多辛温，能发散风寒，发汗力强，主治外感风寒表证，兼治风寒湿痹、咳喘、水肿兼表证等；辛凉解表药性味多辛凉，能疏散风热，发汗力虽较缓和，但长于透解表热，主治外感风热表证，兼治风热咳嗽、麻疹不透、目赤多泪等。

三、配伍与使用注意

1. 配伍方法 表证兼虚者，须视其阳虚、气虚、阴虚之不同情况，分别配伍助阳、益气、养阴等扶正之品，以扶正祛邪；辛凉解表药用于温病初起，应适当配伍清热解毒药。

2. 使用注意 使用发汗力强的解表药，要注意掌握用量，中病即止，不可过汗，以免损伤阳气和津液；体虚多汗及热病后期津液亏耗者忌服；对久患疮痈、淋病及失血患者，虽有外感表证，也要慎重使用；入汤剂不宜久煎，以免有效成分挥发过多而降低疗效。

第一节 辛温解表药

考纲要点

1. 掌握麻黄、桂枝、紫苏、生姜、荆芥、防风、羌活、细辛、白芷的药性、性能特点、功效、主治病证、用法、使用注意及细辛的用量。
2. 掌握香薷、藁本、苍耳子、辛夷的药性、功效、主治病证、用法、使用注意。
3. 掌握西河柳的药性、功效、用法及使用注意。
4. 掌握麻黄配桂枝，麻黄配苦杏仁，麻黄配石膏，桂枝配白芍，细辛配干姜、五味子的意义。
5. 掌握麻黄、桂枝、细辛的主要药理作用。

考点1 麻黄★★★

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【性能特点】辛温发散，药力较强。入肺与膀胱经，外能开腠理，透毛窍，散风寒，以发汗解表；内能开宣肺气以平喘。此外，通过宣肺，又能通调水道，下输膀胱，以利水消肿。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。



【主治病证】

- (1) 风寒表实无汗证。
- (2) 肺气不宣的喘咳证。
- (3) 水肿兼有表证者。

【配伍】

麻黄配桂枝：发汗解表力强，治风寒表实无汗功著。

麻黄配苦杏仁：善宣肺降气而平喘咳，治风寒束肺喘咳。

麻黄配石膏：清肺平喘兼透表热，治肺热咳喘效佳。

【用法】解表宜生用，平喘宜蜜炙用或生用。小儿、年老体弱者宜用麻黄绒。

【使用注意】发汗力较强，故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌服。

【药理】有促进发汗、解热、镇痛、抗炎、抗菌、抗病毒、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、利尿、强心、升高血压及兴奋中枢等作用。

考点2 桂枝★ ★ ★

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【性能特点】辛温发散，甘温助阳，流畅血脉，入心、肺、膀胱经，既走表，又走里。发汗力不如麻黄，但长于助阳、温通经脉、温中散寒，并能通阳化气而行水消肿，治风寒感冒无论表实表虚皆宜，疗阳虚、经寒血滞、水肿及痰饮诸证。

【功效】发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

【主治病证】

- (1) 风寒表虚有汗，风寒表实无汗。
- (2) 风寒湿痹，经寒血滞之月经不调、痛经、经闭，癥瘕。
- (3) 胸痹作痛，阳虚心悸。
- (4) 虚寒腹痛。
- (5) 阳虚水肿，痰饮证。

【配伍】

桂枝配白芍：两药相合，收散并举，可调和营卫、散风敛营、解肌发表，治风寒表虚有汗。

【用法】内服：煎汤，或入丸散。外用：适量，研末调敷，或煎汤熏洗。

【使用注意】辛温助热，易伤阴动血，温热病、阴虚阳盛及血热妄行诸出血证忌服，孕妇及月经过多者慎服。

【药理】有促进发汗、解热、扩张皮肤血管、抗菌、抗病毒、镇静、抗惊厥、抗炎、抗过敏、增加冠脉血流量、强心、利尿、健胃、促进胃肠蠕动及抑制肿瘤等作用。

考点3 紫苏★ ★ ★

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【性能特点】辛温发散，入肺、脾经。既散肺经风寒，又理脾胃气滞，善治风寒感冒或兼气滞胀满者。还能安胎、解鱼蟹毒。

【功效】发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒。

【主治病证】

- (1) 风寒感冒，咳嗽胸闷。
- (2) 脾胃气滞证。

(3) 气滞胎动证。

(4) 食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻。

【用法】内服：煎汤，不宜久煎；或入丸散。叶长于发表散寒，梗长于理气宽中、安胎。

【使用注意】辛温耗气，气虚和表虚者慎服。

考点4 生姜★★★

【性味归经】辛，微温。归肺、脾经。

【性能特点】辛而微温发散。入肺经，散风寒而发汗解表，温肺寒而化痰止咳，常治风寒感冒与咳嗽。入脾经，善温中止呕，为“呕家圣药”，兼解鱼蟹毒。

【功效】发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

【主治病证】

(1) 风寒表证。

(2) 胃寒呕吐。

(3) 风寒客肺的咳嗽。

(4) 解鱼蟹、半夏及天南星毒。

【用法】内服：煎汤或捣汁冲服；或入丸散。

【使用注意】辛温，故阴虚内热及热盛者忌服。

考点5 荆芥★★★

【性味归经】辛，微温。归肺、肝经。

【性能特点】辛香发散，微温不烈，药力平和，入肺、肝经。生用长于发散，善散风解表、透疹止痒，为解表散风通用药，治表证及疹痒无论风寒风热皆可。炒炭性变收敛，善止血，治各种出血。

【功效】散风解表，透疹止痒，止血。

【主治病证】

(1) 风寒表证，风热表证。

(2) 麻疹透发不畅，风疹瘙痒。

(3) 疮疡初起有表证者。

(4) (荆芥炭) 衄血，吐血，便血，崩漏等证。

【用法】内服：煎汤，不宜久煎；或入丸散。荆芥穗发汗力强。发表透疹消疮宜生用；止血炒炭用。

【使用注意】辛温发散，耗气伤阴，体虚多汗、阴虚头痛者忌服。

考点6 防风★★★

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【性能特点】辛散微温，甘缓，入膀胱经及肝脾经。善祛风胜湿而发表、止痛、止痒、解痉，为治风通用药。外风、内风、风湿或兼寒兼热，皆可用。

【功效】祛风解表，胜湿，止痛，解痉。

【主治病证】

(1) 风寒表证，风热表证，表证夹湿。

(2) 风寒湿痹，风湿疹痒。

(3) 破伤风，小儿惊风。



【用法】内服：煎汤；或入酒剂、丸散剂。外用煎汤熏洗。

【使用注意】味辛微温，伤阴血而助火，血虚发痉及阴虚火旺者慎服。

考点7 羌活★★★

【性味归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【性能特点】辛温苦燥，升浮发散，主入膀胱经，兼入肾经，药力较强。作用偏上偏表，主散肌表游风及寒湿而通利关节止痛，善治表证夹湿、太阳头痛及上半身风湿痹痛。

【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛。

【主治病证】

(1) 风寒表证，表证夹湿，风寒头痛。

(2) 风寒湿痹。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。

【使用注意】气味浓烈，用量过多，易致呕吐，故脾胃虚弱者不宜服；又辛温燥烈，伤阴耗血，故血虚痹痛、阴虚头痛者慎服。

考点8 细辛★★★

【性味归经】辛，温。有小毒。归心、肺、肾经。

【性能特点】芳香气浓，辛温走窜，入心、肺、肾经，通彻表里上下，有小毒而力较强。善祛风散寒、通窍止痛，为治风寒、风湿所致诸痛及鼻渊鼻塞头痛之良药。能温散肺寒、化痰饮，为治寒饮伏肺之要药。最宜少阴头痛、鼻渊与牙痛。

【功效】祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮。

【主治病证】

(1) 风寒表证（尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者），阳虚外感。

(2) 鼻渊头痛。

(3) 头风头痛，牙痛，风寒湿痹痛。

(4) 寒饮咳喘。

【配伍】

细辛配干姜、五味子：三药相合，温燥中有敛润，既善温肺化饮，又不耗气伤阴，治寒饮喘咳日久者效佳。

【用法用量】内服：汤剂，1~3g；粉末，0.5~1g。

【使用注意】辛香温散，气虚多汗、阴虚阳亢头痛、阴虚或肺热咳嗽者忌服。有小毒，用量不宜过大，研末服更须谨慎。反藜芦。

【药理】有解热、镇痛、镇静、抗炎、抑菌、抗组织胺、抗变态反应、松弛支气管平滑肌等作用。

考点9 白芷★★★

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【性能特点】辛温燥散，芳香走窜，入肺、胃经，善除手足阳明经之邪。外散风寒而解表，上通鼻窍而止痛。入阳明能燥湿散寒而止带，走肌肤能消肿排脓止痒而疗疮疹。阳明头痛最宜，牙痛鼻塞效良。

【功效】发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓。

【主治病证】

(1) 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者。

(2) 阳明头痛，眉棱骨痛，鼻渊头痛，牙痛。

(3) 风寒湿痹，寒湿带下。

(4) 疮疡肿毒。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。

【使用注意】辛香温燥，故阴虚血热者忌服。

考点10 香薷★★

【性味归经】辛，微温。归肺、胃、脾经。

【功效】发汗解表，和中化湿，利水消肿。

【主治病证】

(1) 阴暑证。

(2) 水肿，小便不利。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。发汗解暑宜水煎凉服，利水退肿须浓煎服或为丸服。

【使用注意】发汗力较强，故表虚有汗者忌服。

考点11 藁本★★

【性味归经】辛，温。归膀胱、肝经。

【功效】发表散寒，祛风胜湿，止痛。

【主治病证】

(1) 风寒表证，表证夹湿，颠顶头痛。

(2) 风寒湿痹。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。

【使用注意】辛温发散，故血虚头痛及热证忌服。

考点12 苍耳子★★

【性味归经】辛、苦，温。有小毒。归肺经。

【功效】散风寒，通鼻窍，除湿止痛，止痒。

【主治病证】

(1) 鼻渊头痛，风寒头痛，表证夹湿。

(2) 风湿痹痛，风湿疹痒，疥癣。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。

【使用注意】辛温有毒，过量易致中毒，引起呕吐、腹痛、腹泻等，故用量不宜过大，血虚头痛者不宜服。

考点13 辛夷★★

【性味归经】辛，温。归肺、胃经。

【功效】散风寒，通鼻窍。

【主治病证】鼻渊头痛，风寒头痛鼻塞。

【用法】内服：煎汤；或入丸散。有毛，刺激咽喉，内服宜用纱布包煎。

【使用注意】辛温香燥，故阴虚火旺者忌服。

考点14 西河柳★

【性味归经】辛，微温。归肺、胃、心经。

【功效】发表透疹，祛风除湿。



【用法】内服：煎汤；外用：煎汤擦洗。

【使用注意】辛温发散，用量过大能令人心烦，故内服不宜过量，麻疹已透及体虚汗多者忌服。

第二节 辛凉解表药

考纲要点

1. 掌握薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、葛根、柴胡的药性、性能特点、功效、主治病证、用法、使用注意。
2. 掌握升麻、蔓荆子的药性、功效、主治病证、用法、使用注意。
3. 掌握淡豆豉、浮萍、木贼的药性、功效、用法及使用注意。
4. 掌握柴胡配黄芩，生葛根配黄芩、黄连，菊花配枸杞子，蝉蜕配胖大海，桑叶配菊花，桑叶配黑芝麻的意义。
5. 掌握葛根、柴胡的主要药理作用。

考点1 薄荷★★★

【性味归经】辛，凉。归肺、肝经。

【性能特点】质轻上浮，辛香凉散，疏泄清利，入肺、肝经。既善散上焦风热而清利头目与咽喉，又能透发疹毒和疏肝。治风热诸疾及肝郁化热。

【功效】宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝。

【主治病证】

- (1) 风热感冒，温病初起。
- (2) 风热头痛、目赤、咽喉肿痛。
- (3) 麻疹不透，风疹瘙痒。
- (4) 肝气郁滞，胸闷胁胀。

【用法】内服：煎汤或入丸散；不宜久煎，入汤剂当后下。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂，也可煎汤洗或含漱。其叶长于发汗，梗偏于理气。

【使用注意】发汗耗气，表虚自汗者不宜服。

考点2 牛蒡子★★★

【性味归经】辛、苦，寒。归肺、胃经。

【性能特点】辛寒清散，苦寒清泄，并兼滑利，入肺胃经，能升能降。外散风热而解表透疹，内解热毒而消肿，上清宣肺气而祛痰止咳，下利二便而导热毒外出。发汗不如薄荷，长于清热解毒与滑利二便。主治风热或热毒所致诸疾，兼二便不利者尤宜。

【功效】疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。

【主治病证】

- (1) 风热感冒，温病初起。
- (2) 风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛。
- (3) 麻疹不透，风热疹痒。
- (4) 热毒疮肿，疔腮。

【用法】内服：煎汤，或入丸散。入煎剂宜打碎，炒用寒性略减。

【使用注意】能滑肠，脾虚便溏者忌服。

考点3 蝉蜕★★★

【性味归经】甘，寒。归肺、肝经。

【性能特点】甘寒质轻，疏散清透解痉。发汗不如薄荷，清热不如牛蒡，长于祛风解痉与明目开音，主治风热、肝热或肝风所致诸疾。

【功效】疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉。

【主治病证】

- (1) 风热感冒，温病初起，音哑咽痛。
- (2) 麻疹不透，风疹瘙痒。
- (3) 风热或肝热目赤翳障。
- (4) 小儿惊哭夜啼，破伤风。

【配伍】

蝉蜕配胖大海：两药相合，清宣肺气、利咽开音力强，治风热或肺热之咽痛音哑。

【用法】内服：煎汤，或研末冲服，或作丸散服。止痉用量宜大。

【使用注意】孕妇慎服。

考点4 桑叶★★★

【性味归经】苦、甘，寒。归肺、肝经。

【性能特点】质轻疏散，苦多甘少，苦寒清泄，甘能益润。入肺经，能疏散风热、清润肺燥；入肝经，能清火益阴而明目，并兼凉血而止血，主治风热、燥热、血热所致诸疾。

【功效】疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血。

【主治病证】

- (1) 风热感冒或温病初起之咳嗽头痛。
- (2) 肺热燥咳。
- (3) 肝阳眩晕，目赤肿痛，视物昏花。
- (4) 血热吐衄。

【配伍】

桑叶配菊花：合用后药力更强，治风热感冒、温病初起、风热或肝热目赤、肝阳眩晕及肝肾亏虚目暗不明。

桑叶配黑芝麻：补肝肾明目力强，治肝肾亏虚视物昏花效佳，兼肠燥便秘者尤宜。

【用法】内服：煎汤，或入丸散。外用：适量，煎水洗眼或捣敷。润肺止咳宜蜜炙用。

【使用注意】性寒，脾胃虚寒者慎服。

考点5 菊花★★★

【性味归经】辛、甘、苦，微寒。归肝、肺经。

【性能特点】辛香轻散，苦寒清泄，甘而益养，疏散清降。入肺经，善疏散风热而清利头目。入肝经，善泄热益阴而平肝明目。兼清解热毒而治疮肿。主治风热、肝热、热毒所致诸疾。

【功效】疏散风热，平肝明目，清热解毒。

【主治病证】

- (1) 风热感冒，温病初起。
- (2) 风热或肝火上攻所致的目赤肿痛。
- (3) 肝阴虚的眼目昏花。



(4) 风热头痛，肝阳头痛、眩晕。

(5) 热毒疮肿。

【配伍】

菊花配枸杞子：补肝肾明目力强，善治肝肾亏虚之视物昏花。

【用法】内服：煎汤，或入丸散，或泡茶饮。外用：适量，煎汤熏洗，或捣烂敷。疏散风热多用黄菊花，平肝明目多用白菊花。

【使用注意】寒凉，脾胃虚寒者慎服。

考点6 葛根★★★

【性味归经】甘、辛，凉。归脾、胃经。

【性能特点】辛甘而凉，性善升散，入脾、胃经。既疏散肌腠经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药；又鼓舞脾胃清阳之气上行，能生津止渴、升阳止泻及透发疹毒，为治麻疹、烦渴、泻痢所常用。

【功效】解肌退热，透疹，生津，升阳止泻。

【主治病证】

(1) 感冒头痛项强，项背强痛。

(2) 麻疹初起透发不畅。

(3) 热病烦渴，消渴证。

(4) 湿热泻痢初起，脾虚泄泻。

【配伍】

生葛根配黄芩、黄连：既清热燥湿解毒，又透热升阳止泻，主治湿热泻痢初起。

【用法】内服：煎汤，或入丸散，或鲜品捣汁服。止泻宜煨用，退热生津、透疹宜生用，鲜葛根生津最佳。

【药理】有解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧及降血压等作用。

考点7 柴胡★★★

【性味归经】苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【性能特点】苦辛微寒，芳香疏泄，轻清升散，入肝、胆经。既疏散少阳半表半里之邪而和解退热，又条达肝气而疏肝解郁、调经止痛，且能升发清阳而举陷，为和解少阳、疏肝解郁调经及升阳之要药。

【功效】解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

【主治病证】

(1) 邪在少阳寒热往来，感冒高热。

(2) 肝郁气结，胁肋疼痛，月经不调，痛经。

(3) 气虚下陷之久泻脱肛、子宫脱垂、胃下垂等。

【配伍】

柴胡配黄芩：清解半表半里之邪热效强，善治少阳寒热往来。

【用法】内服：煎汤，或入丸散。解表退热宜生用，疏肝解郁宜醋炙用。

【使用注意】性能升发，真阴亏损、肝阳上亢之证忌服。

【药理】有解热、镇静、镇痛、镇咳、抗炎、抗菌、抗病毒、保肝利胆、降血脂及抗消化道溃疡等作用。

考点8 升麻★★

【性味归经】辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【性能特点】辛微甘微寒，升散清泄。入太阴肺、脾经，能清散肌表风热而发表透疹，治风热头痛、麻疹不透。入胃与大肠经，能散阳明经风邪，治阳明头痛最宜。入脾、胃经，能升举脾胃清阳之气，治中气下陷常用。还善清热解毒，治热毒上攻或外发所致诸证。

【功效】发表透疹，清热解毒，升阳举陷。

【主治病证】

(1) 风热头痛，麻疹透发不畅。

(2) 热毒疮肿，丹毒，疔腮，咽喉肿痛，口舌生疮，温毒发斑。

(3) 气虚下陷之久泻脱肛、崩漏下血及胃下垂、子宫脱垂等。

【用法】内服：煎汤，用于升阳，宜蜜炙；用于发表透疹、清热解毒，宜生用；或入丸散。外用：适量，生用研末调涂，煎汤含漱，或淋洗。

【使用注意】具升浮之性，凡阴虚阳浮、气逆不降及麻疹已透者，均当忌服。

考点9 蔓荆子★★

【性味归经】辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。

【性能特点】辛苦微寒，升浮行散，入膀胱经及肝、胃经。主散头面部风热、清利头目而治头面部诸疾。兼祛经络风邪而疗痹痛拘急。

【功效】疏散风热，清利头目，祛风止痛。

【主治病证】

(1) 风热头痛头昏，牙痛。

(2) 风热目赤肿痛或目昏多泪。

(3) 风湿痹痛，肢体拘急。

【用法】内服：煎汤，打碎；或浸酒、入丸散。外用：适量，煎汤熏洗。

【使用注意】辛苦微寒，故血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服。

考点10 淡豆豉★

【性味归经】辛、甘、微苦，凉。归肺、胃经。

【性能特点】辛凉微苦，甘而力缓，疏散宣透，入肺、胃经。既疏散风热，又宣散郁热，主治风热表证及郁热烦闷。另有以苏叶、麻黄水制者，其性微温，能发散表寒，治风寒表证可选。

【功效】解表，除烦。

【用法】内服：煎汤或入丸散。

【使用注意】胃气虚弱而又易作恶心者慎服。

考点11 浮萍★

【性味归经】辛，寒。归肺、膀胱经。

【性能特点】辛寒清宣，轻浮升散。上入肺经，能疏散风热、发汗解表、透疹止痒；下走膀胱经，能通调水道、下输膀胱而利水消肿。尤善治风疹瘙痒与风水水肿。

【功效】发汗解表，透疹止痒，利水消肿。

【用法】内服：煎汤或入丸散，或捣汁饮。

【使用注意】本品发汗力较强，故体虚多汗者慎服。



考点12 木贼 ★

【性味归经】苦，微寒。归肺、肝经。

【性能特点】苦而微寒，质轻升浮，疏散清泄，入肺、肝经。能疏散风热而退翳明目，治目疾可投；兼凉血而止血，治血热出血。

【功效】疏散风热，明目退翳，止血。

【用法】内服：煎汤或入丸散。

【使用注意】疏散清泄，气血亏虚者慎服。



更多免费学习资源，请扫二维码