

外資系コンサルタントの
お金の貯め方

〔日〕浜口和也／著
胡静／译

麦肯锡 金钱管理法

⑤ 步骤、② 方法

任何人都能做到的储蓄战略！

利用麦肯锡工具，
7年存下7000万日元的储蓄诀窍大公开！

外資系コンサルタントのお金の貯め方

麦肯锡 金钱管理法

〔日〕浜口和也／著

胡静／译

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

麦肯锡金钱管理法 / (日) 浜口和也著 ; 胡静译. — 北京 : 北京时代华文书局, 2017.1
ISBN 978-7-5699-1310-1

I. ①麦… II. ①浜… ②胡… III. ①金融学—通俗读物 IV. ①F830-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 298541 号

GAISHIKEI CONSULTANT NO OKANE NO TAMEKATA

© 2015 KAZUYA HAMAGUCHI

First published in Japan in 2015 by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo through
BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY.

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2016-7284

麦肯锡金钱管理法

Maikenxi Jinqian Guanlifa

著 者 | [日] 浜口和也

译 者 | 胡 静

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 李 强 李唯靓

装帧设计 | 孙丽莉 赵芝英

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市航远印刷有限公司 0316-3136836

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32 印 张 | 7 字 数 | 120 千字

版 次 | 2017 年 4 月第 1 版 印 次 | 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1310-1

定 价 | 38.00 元

版权所有, 侵权必究

前言

为什么我的“储蓄生活”不尽如人意？

“一定要为了将来存钱……”

“虽然开始存钱了，但却不尽如人意”

“我想一年攒下100万日元！”

拿到本书的你现在是否有这样的心情？大概很多人都处于无法顺利储蓄的原地踏步阶段。

现在，书店里有很多书都在教大家储蓄或节约。其中很多书籍的作者都是FP（金融规划师）、金融投资专家以及银行业者等金融专家，书中记载着“积攒你收入的20%”“节约就这3点”等具体而看似会立竿见影的内容。

但是，读过了所有的“储蓄类书籍”后，有几位读者实现了储蓄的目标呢？

这就是大家没有持续储蓄的原因。即便运用他人的知识也无法顺利取得成果。即便认真地实施了一番书上所说的策略，却也没有效率。

因为你有你自己的“生活环境”与“生活方式”。这些是我们生活的基础，无视这一部分构筑起的储蓄生活只会产生痛苦。痛苦的储蓄生活无法持久。

不要“反复采取即兴式储蓄”，而是要“制定出与你自身的目的与环境相适应的储蓄战略”。

也就是说，如果不能建立一个私人定制的储蓄生活，你的储蓄就不会成功。

灵活运用经营顾问技巧进行储蓄！

我曾在两家咨询公司中任职，协助企业完成过中期经营计划

与新项目企划、业务改革、基础系统的导入支援等。从我的经历可以看出，我并不是金融专家，也并不具有优秀的金融投资能力。

但是，如今的我却拥有7000万日元的存款。

这些钱是我从背负486万日元的助学金借贷走入社会开始，到婚后开始认真存钱，在7年时间里不断进行尝试而积攒下来的。我对金钱知识浅薄，那么是如何在背负债务的情况下积攒下这笔钱的呢？

答案就是，我把能够有效推进生意的咨询手段用在了储蓄上，从而进行了高效储蓄。

确认目的、制定目标，为达成目标而推敲战略、落实计划，并在实施过程中反复进行改善。

在商业上取得成功与储蓄上获得成功的要素是一致的。

成功的关键是逻辑思考和商业框架

引导我的储蓄生活走向成功的咨询手段就是“逻辑思考”

（抓住本质的思考方法）和“商业框架”。这两个词语看起来十分高深，或许有人会想“我能用好逻辑思考和商业框架吗？”

不用担心。这些手段原本就是谁都可以用来提高效率、推进事物发展并获得成果的工具。

其具体内容将在本书中为您进行介绍。我们将会利用以下逻辑思考与商业框架。

- * 利用了麦肯锡公司的7S“确认储蓄素质”
- * 利用了企业金字塔“制定目标、战略、计划”
- * 利用了逻辑树找出“最好的增加收入、减少支出的方式”
- * 立足于PDCA的“计划推进方式”

它可能和你至今为止所听过或看过的普遍储蓄技巧不同。但是，逻辑思考与商业框架对于储蓄而言却十分有效，这已经通过我7年的储蓄生活得到了证实。

它并不是表面上的技巧罗列或者仅仅是纸上谈兵。它是根据我的实际体验而得出的，是我可以信心十足地推荐给大家的一种手段。

通过储蓄获得“丰富多彩的人生”

最后，让我来说一说我是如何开始认真思考储蓄与度过丰富多彩的人生这一问题的。

“怎么才能过上丰富多彩的人生呢？”

每当父亲这样问我时，我就会感到十分困惑。虽然我一直在进行人生规划，但是我却从来没有关注并思考过“丰富多彩”这一部分。

父亲总会不等我回答就说起下一话题，因此这个问题对他而言大概并不怎么要紧。但这一貌似漫不经心的问题却深深烙印在我的心底，让我开始认真思考，什么才是对我而言的丰富多彩的人生。

我认为，实现自己或家人梦想的生活是获得丰富多彩的人生的基础。

现在我会将“任何人都能确实而高效地进行储蓄的方法”传授给大家，这些就是我在思考时所获得的感悟。

你的梦想是什么？

你正在为实现它而努力吗？

为此，你在有计划地储备所需资金吗？

只此一次的人生，如何才能在有限的时间里进行高效储蓄，从而实现自己的诸多梦想、走向丰富多彩的人生呢？

在持续了多年的储蓄生活后，我将我所找到的答案及其一切有关知识都记录在了本书之中。

请你一定要通过本书实现丰富多彩的人生。

浜口和也

— 目录 —

CONTENTS

前言 为什么我的“储蓄生活”不尽如人意？	001
----------------------------	-----

序章 现代“储蓄现状”

灵活运用经营顾问技巧进行储蓄！	002
成功的关键是逻辑思考和商业框架	003
通过储蓄获得“丰富多彩的人生”	005
“能不能存下1亿日元呢？”	003
尝试用商业框架来储蓄	005
日本人是怎样储蓄的？	006
日本人的储蓄现状	011
9成人无法按照计划储蓄的原因	014

原因① 没有确定的目的,无法制定具体的目标值 …	015
原因② 没有现实可行的计划,单凭意志力奋斗 …	016
原因③ 不能应对意外,拿不出改善方案 ……………	017
只要制定储蓄战略,任何人都能存下钱 ……………	018

第1章 重视的储蓄基础

1. 最先考虑“思考方法” ……………	021
实施有效的计划需要“行动前先思考” ……………	022
不是“欲速不达”,而是“欲速则止” ……………	025
2. 以梦想为目标,以目标定战略,以战略做计划,以计划来 行动 ……………	027
梦想与行动的一贯性 ……………	028
使梦想与行动保持一贯性的“企业金字塔” ……………	029
制作“储蓄金字塔” ……………	032
3. 观察整体,选择最好的方法 ……………	035
选项增加,效率上升 ……………	036
整理增加财富的手段——“逻辑树” ……………	038
4. 让储蓄效率增长5倍的方法 ……………	043

储蓄不要以完美为目标	044
利用80比20的法则思考	045
预测会让效率进一步提升	047
5. 达成目标的关键——PDCA	052
没有绝对完美的计划	053
达成目标的“PDCA”	054
6. 使用“逻辑思维”与“商业框架”进行最有效率的	
储蓄	057
将商业思考用于储蓄	058

第2章 与梦想和目标有关的储蓄素质

1. 设定你的梦想	064
将梦想变为具体目标的5步	065
没有梦想（目的）的储蓄不会成功	067
“将来你想过怎样的生活？”	068
2. 确认你的“储蓄素质”	069
用“7S”重新认识自己	070
3. 用家庭账本确认金钱支出	079

好的家庭账本、坏的家庭账本	080
家庭账本只要12项内容	081
每周记账一次	083
每月对家庭账本进行一次汇总与分析	084
活用家庭账本的3个诀窍	085
4. 给家庭支出做健康诊断	089
制作资产管理簿	090
最简单的资产管理簿的制作方法	091
通过资产管理簿了解“家庭收支的强弱”	094
5. 设定作为目标的数值	096
“不苛刻，不奢侈”的原则	097
将“用于梦想的费用”变为数值	099
将“何时实现”变为数值	100
将“所需存款额”变为数值	101
6. 与伴侣协作	103
有伴侣协助，如虎添翼	104
与伴侣一起获得成功的储蓄生活的三个要点	105

第3章 储蓄战略与计划表

1. 推敲储蓄战略	113
先是增收！再是节约！！	114
“增收”与“节约”措施的组合方法	116
给增收措施排序	118
给削减支出的方法排序	122
硬性节约没有好处	127
确认增收额与节约额	127
2. 引导我们实现目标的计划表	133
制作储蓄计划表	134
开始储蓄生活	137

第4章 为储蓄而进行的金融投资

1. 储蓄生活中要掌握“金融投资”这一武器	141
储蓄生活中进行金融投资的作用	142
做好资产贬值的准备	143

让钱再生钱	146
原则就是低风险、低回报!	148
只选择流动性高的金融商品	151
2. 摆脱一味付账的人生	154
金融投资利润带给你想要的生活	155
摆脱一味付账的人生	159

第5章 利用麦肯锡工具进行储蓄的生活实录

从借债486万日元开始	166
借由结婚再次对储蓄生活进行思考	168
倾听妻子的想法	169
通过实地调查明确目的	170
共享价值观、生活方式	171
在储蓄中灵活运用咨询手段	172
利用麦肯锡的7S确认储蓄素质	173
制作储蓄生活的起跑线——“资产管理簿”	175
从个人金库变为真正的家庭收支	178
收回消失在家庭账本上的钱	179

从目的到目标，从目标到战略，从战略到计划，从计划到行动	183
节约误区 ①点券事件	185
节约误区 ②电器开/关事件	186
通过PDCA与措施排序让节约最佳化	187
含有12项内容的家庭账本诞生	190
意外事件的发生与重新制订计划	192
低风险金融投资	197
储蓄5000万日元后看到的	198
共享储蓄知识，向新的领域挑战	200
储蓄7000万日元后看到的	202
向储蓄生活发起挑战的意义	203
尾声	205

序章

现代“储蓄现状”

