

QING SHAO NIAN CHENG ZHANG ZHI LU



青少年成长之路

一本改变千万青少年人生命运的书

朱闻哲 ● 编著

青少年
心灵成长
智慧书

提高你的知识水平

塑造你的良好品质

激发你的智慧潜能

培养你的杰出能力

从普通走向优秀，从优秀走向卓越，你也可以做到！

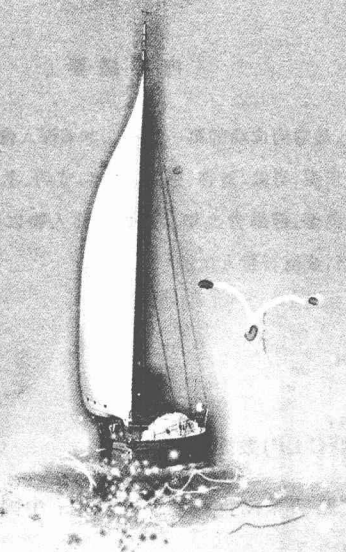
为了明天，让我们共同扬起理想的风帆远航吧！



中国矿业大学出版社

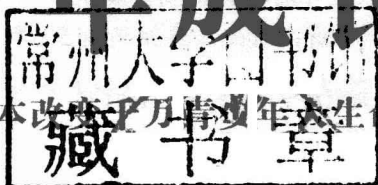
China University of Mining and Technology Press

NIAN CHENG ZHANG ZHI LU



青少年成长之路

一本改变千万青少年命运的书



朱闻哲●编著

提高你的知识水平

激发你的智慧潜能

塑造你的良好品质

培养你的杰出能力

从普通走向优秀，从优秀走向卓越，你也可以做到！

为了明天，让我们共同扬起理想的风帆远航吧！



中国矿业大学出版社

China University of Mining and Technology Press

内 容 提 要

品质是人生之本,是通向成功的第一阶梯。本书深入阐述了诚信、自信、勤奋、坚持、梦想、思考、时间、挫折、乐观、勇敢、宽容、感恩、谦虚、节约、孝顺、尊重、帮助等青少年必须具备的优秀品质和优良美德,帮助青少年从众多榜样人物以及哲理故事中阅读到人生的意义,从而自觉锤炼自己,成就智慧人生。

图书在版编目(CIP)数据

青少年成长之路 / 朱闻哲编著. —徐州: 中国矿业大学出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5646 - 1957 - 2

I. ①青… II. ①朱… III. ①成功心理—青年读物②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 171494 号

书 名 青少年成长之路

编 著 朱闻哲

责任编辑 陈振斌 史凤萍

出版发行 中国矿业大学出版社有限责任公司

(江苏省徐州市解放南路 邮编 221008)

营销热线 (0516)83885307 83884995

出版服务 (0516)83885767 83884920

网 址 <http://www.cumtp.com> E-mail: cumtpvip@cumtp.com

印 刷 江苏淮阴新华印刷厂

开 本 787×1092 1/16 印张 14 字数 208 千字

版次印次 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价 26.80 元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

前言

FOREWORD

品质是人生之本，是通向成功的第一阶梯。一个人的品质和修养决定了他成就的大小。在人生道路上，成长中的青少年需要以优秀的品质来启迪自己的智慧，激发自己的力量，升华自己做人的境界。只有具备了优秀品质的人，才能够实现自己人生的价值，创造出卓越和精彩的人生。

书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。书是火把，能指引孩子的前进之路；书是明灯，能照亮孩子的未来道路。一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。书不仅可以增长孩子的阅历、知识，还能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是为我们正在成长的青少年准备的一份既丰盛又富含营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书深入阐述了诚信、自信、勤奋、坚持、梦想、思考、时间、挫折、乐观、勇敢、宽容、感恩、谦虚、节约、孝顺、尊重、帮助等青少年必须具备的优秀品质和优良美德，帮助青少年从众多榜样人物以及哲理故事中阅读到人生的意义，从而自觉锤炼自己，成就智慧人生。

这是一本让孩子受益一生的心灵智慧书，一段段小故事蕴藏着深刻的大道理，一段段平凡的经历浓缩了生命的真谛。让孩子在阅读中感受启迪，

让孩子在激励中快速成长。

一个人的命运如何,全由自己来雕琢。

你要选择自己的生活道路,确定人生的目标,也就是为自己“人生道路怎么走”“朝着什么方向走”“最终达到什么目的”进行设计。

只有对自己的生命充满激情和理想的人,才会不断地超越自己,达到一个又一个高峰,人生也因此而绚丽多姿。

每个人都是自己人生的设计师,没有人可以保证我们的将来,更没有人能保证我们的生命。所以,我们要主宰自己的命运,勇敢地活出自己的精彩人生。

成功不取决于你的家庭,不取决于你就读的学校、你的身高以及外表,成功主要取决于你是否善于自我激励、为理想而持续奋斗。你,而且只有你,才是自己命运的真正主人。只要你自信,而且又脚踏实地地去拼搏,每一个平凡的青少年都能创造不平凡的人生。

相信每位青少年读过此书后,提高的不仅仅是自己的认知水平,更重要的是能从中学习到积极的人生态度,这对今后立足于社会大有裨益。

最后祝愿每位青少年朋友都能在自己成长的道路上做好自己,成就一般的人生。如果你认为行,未来就肯定不是梦。如果人生是个奇迹,你就是奇迹的创造者。青少年朋友们,请时刻坚信:只要自信,敢于为理想而拼搏,人生肯定会与众不同。

作者

2013年6月

目 录

CONTENTS

第 1 辑 诚信,人类最高尚的品质

代买啤酒的少年/003

卖火柴的小男孩/004

诚实的奖赏/005

一个关于诚信的童话/007

曾子杀猪/008

一只花瓶/009

一千棵樱桃树/011

王拱辰中状元/012

第 2 辑 自信,一切行动的原动力

你就是一座宝藏/017

请给自己打气/018

自信可以让你找回自我/019

人生没有什么不可能/021

无论何时,请相信自己/022

自信的价值/023

相信自己,你能行/024

充满自信,战胜读书路上的挫折/026

第3辑 勤奋,一笔无形的资产

用勤奋改变你的命运/031

刻苦创造辉煌/033

勤奋出真知/034

勤奋出成就/035

“懒惰”是失败的代名词/036

学会做一个勤奋的人/038

成功始于勤奋/039

刻苦学习,改变命运/041

第4辑 坚持,才能创造人生奇迹

天道酬勤/045

挤出一小时/047

不言放弃/048

一生磨一镜/049

大智若愚/050

执著的力量/051

执著信念成就人生/052

摆脱黑色的绝望/053

永远不能放弃/055

第5辑 梦想,助你实现人生目标

确立人生目标/059

人生蓝图需要自己描绘/060

寻找灯光的福勒/061

1885次拒绝/063

梦想的高度/064

做一个志向远大的人/065

第6辑 思考,才能更加拥有智慧

把冰箱卖给爱斯基摩人/069

第21名,如何脱颖而出/070

东京市区里有悬崖/071

租山羊吃草/073

装沙的漏斗/074

干旱地区卖雨伞/075

后面有人/076

福特与牛肉铺/078

第7辑 时间,高于生命的宝贵物质

鲁迅的时间观/083

流浪汉的故事/084

严守时间是做人的美德/085

善于利用时间/086

先做好时间预算/087

今日事,今日毕/089

专心读书,一心不要二用/090

第8辑 挫折,迈向成功的必经之路

所有的苦难都值得感谢/095

一切都会过去的/096

百折不挠的诺贝尔/098

再坚持一下就能看到阳光/100

不幸才是真正的动力/102

灾难是一所最好的学校/104

在灾难面前不低头,你才能创造奇迹/105

面对挫折时要有信念/106

不经历风雨怎么见彩虹/107

泥泞的路上才会留下足迹/109

第9辑 乐观,生活才能充满热情

豁达能让心灵保持明亮/113

窗外的天空很蓝/114

要拥有一颗快乐的心/115

积极乐观地生活/117

微笑面对人生/118

直面人生/119

秀才解梦/120

第10辑 勇敢,可使你的财富与魅力俱增

遭遇台风/125

勇敢地说“不”/126

敢于拒绝/127

小英雄于连/128

断箭/129

勇敢的小松鼠/130

第11辑 宽容,人生最崇高的境界

真正的原谅是内心接纳对方/135

原谅别人,迎来心灵的晴天/136

以德报怨是宽容的最高境界/137

别因小事对自己大加指责/138

记住该记住的,忘记该忘记的/139

放下才能解脱,宽容从心开始/140

宽容往往会让结果变得更好/141

第 12 辑 感恩,人世间最朴实的情感

爱是最好的养料/145

传递贝多芬的吻/146

发自内心的关爱/148

对爱的最高奖赏/149

拥抱的力量/151

孩子的遗愿/153

一杯鲜奶/154

第 13 辑 谦虚,进步的必要前提

含苞待放的夜来香/159

与大师握手/160

晏子的车夫/161

不结实的绳子/162

虚心向他人学习/163

骄傲自大不可取/164

第 14 辑 节约,让你成为真正的赢家

一个字的回信/169

“傻子”与“标兵”/170

木屑与竹钉/172

林则徐巧计惩贪官/173

张澜先生廉洁二三事/174

一枚硬币/176

第 15 辑 孝顺,做人的基本美德

抄书养亲/179

鲁迅敬母/180

郭沫若为母寻药/182

孟子为母改过/183

四跪慈母/184

母亲奖学金/187

替父从军/188

第 16 辑 尊重,人性最深切的渴盼

补充一句/193

生意人/194

尊重每一个人/195

男孩的小费/197

梅兰芳敬老尊贤/198

萧伯纳等于小女孩/199

第 17 辑 帮助,赠人玫瑰手留余香

爱的回报/203

为你照路/204

梦想成为富翁的青年/205

帮助是不需要报酬的/207

一村菊香/208

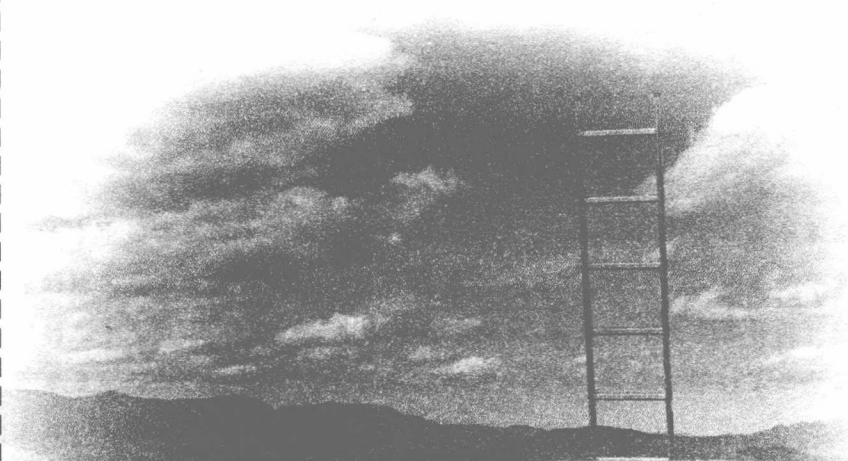
天堂与地狱的差别/209

爱中有天堂/210

第1辑

诚信,人类最高尚的品质

诚信是做人的基本原则,是美好道德的核心,是各种良好品质的基础。诚信,是信誉的根基。不养成诚信的习惯,你无法成为一个讲信誉的人。播种一颗诚信的种子,你会收获整个果园的成功果实。



如果要别人诚信，首先要自己诚信。

——[英国]莎士比亚

真诚才是人生最高的美德。

——[英国]乔叟

走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归宿。

——[苏联]高尔基

代买啤酒的少年

在喜马拉雅山的南麓坐落着东方佛教之国——尼泊尔。早年，尼泊尔很少有外国人涉足，只有为数很少的日本人来到这里观光旅游，据说期间流传着一位少年诚实守信的故事。

一天，几位日本摄影师请当地一位少年代买啤酒，这位少年为之跑了3个多小时。

第二天，那个少年又自告奋勇地再替他们买啤酒。这次摄影师们给了他很多钱，但直到第三天下午那个少年还没有回来。于是，摄影师们议论纷纷，都认为那个少年把钱骗走了。

第三天夜里，那个少年却敲开了摄影师的门。原来，他在一个地方只购得4瓶酒，于是，他又翻了一座山，蹚过一条河才购得另外6瓶，返回时摔坏了3瓶。他哭着拿着碎玻璃片，向摄影师交回零钱，在场的人无不动容。这个故事使许多外国人深受感动。

后来，到这儿的游客就越来越多了。



成长智慧

诚信是做人之本，孺幼皆知的“狼来了”的故事，讲的就是一个失去诚信的孩子所面临的结果是多么的可怕。

故事中买啤酒的少年深深地打动了游客，才会使得尼泊尔这个本来很荒凉的地区后来成为游客向往的旅游景点。反过来想一下，如果少年拿了游客的几十元钱，或许会换来几个月的零花钱，但是他并没有这样做。这一点也正是打动游客的地方。少年没有让游客失望，相反却得到了一个高贵的品质——诚信。

在日常的学习当中，内心的品质还需要经得起考验。21世纪的青少年是中国未来的希望，我们不能忘记老一辈革命家孜孜不倦的教诲，这样才能

[illegible]

004

一百英镑对于绅士来说并没有什么，他并不需要计较什么，但这**一百英镑**对于一个家庭贫困的孩子来说也许是他家庭几个月的生活开支。但是这个小男孩并没有把这一百英镑带回家，因此深深地打动了绅士。事件虽小，却蕴藏着大道理。一件小事足以体现出一个人的品质操行。相信诚信的力量吧！因为它可以感动世界。

富兰克林说：“诚实是做人的第一美德。诚实和勤勉应该成为人永久的伴侣。”

[illegible]

诚实的奖赏

有一天,亚历山大大帝到花园散步。在水榭亭旁,他看到一个年轻的侍从因疲惫而靠在石柱上沉沉地睡着了,而且腮边还挂着点点泪珠。

亚历山大大帝刚想厉声喝醒那个偷懒的侍从，但一转念，又停住了。他觉得事情有些奇怪，仔细一瞧，发现侍从的衣袋里有一封已拆开的信，掉在了地面上。

在好奇心的驱使下,亚历山大大帝捡起那封信,打开看了起来。

这封信是侍从的母亲从遥远的山村寄来的，信上说侍从上次托人带回家的钱已经买了药，够吃些日子了，并劝慰儿子保重身体，不要记挂母亲的病……看完信，亚历山大大帝深感母爱的伟大，如一股清泉流溢于心。

于是，他从口袋了取出一袋金币，连同信一起放进了侍从的衣袋里，转身返回皇宫。

过了没多久，侍从自沉睡中醒来，下意识地摸了摸衣袋里的家书，竟意外地在衣袋里发现了一袋金币，装金币的金丝袋上还绣有亚历山大大帝的名字。侍从顿时惊出一身冷汗，心里害怕极了，心想这一定是有人陷害自己。为了澄清自己，侍从连忙来到宫殿求见亚历山大大帝。

亚历山大大帝接到禀报后，召见了那个侍从，大声问道：“你有什么事求见？”

“尊敬的陛下，小人刚才没有忠于职守，偷偷贪睡了一会，醒来时发现口袋里有一袋金币。这一定是有人想陷害于我，偷了陛下的金币放到我的衣袋里了。望陛下明察，还小人清白。”说完，侍从手捧那袋金币递给亚历山大大帝。

亚历山大大帝听了侍从的禀奏，笑了笑，之后和蔼地说道：“看样子，你很诚实，这袋金币就是对你的赏赐。现在你可以把这些金币寄回家，给母亲买药治病，并带去我对她真诚的问候。”

侍从听完亚历山大大帝的一番话之后，激动得热泪盈眶，从此更加效忠于亚历山大大帝了。



成长智慧

侍从本来可以拿着亚历山大大帝赐予他的金币补贴家用，但是他并没有这样去做，而是将金币归还于亚历山大大帝。而最终亚历山大大帝还是将金币赏赐于这个侍从。

一个人拥有了诚信,他才能拥有的更多。在日常的工作学习当中,只要脚踏实地地去做自己应该做的事情,就会得到别人的尊重,就会拥有一片蔚蓝的天空。对于青少年朋友来说,诚实守信正是最根本的品质。在人生漫长的道路上,只要你吸纳了诚实守信的品质,再加上勤奋努力地学习,相信你将来肯定会为祖国未来的发展添上一笔挥之不去的色彩。

[illegible]