

張繼
主編

中華道藏

華夏出版社

「五」國家重點圖書出版規劃項目

編 張繼禹

本冊主編 李剛

中華道藏

第六冊

華夏出版社

目錄

001 太上老君說常清靜妙經	一
002 太上老君說常清靜經註(杜光庭)	二
003 太上老君說常清靜經註(無名氏)	一五
004 太上老君說常清靜經註(侯善淵)	三八
005 太上老君說常清靜經頌註(劉通微)	四七
006 太上老君說常清靜經註(李道純)	五一
007 太上老君說常清靜經註(王元暉)	五四
008 太上老君說常清靜妙經纂圖解註(王玠)	六六
009 太上老君清靜心經	七七
010 太上老君內觀經	七九
011 太上老君說了心經	八二
012 太上玄都妙本清靜身心經	八三
013 太上靈寶洗浴身心經(敦煌本)	八六
014 太上靈寶智慧觀身經	八八
015 太上洞玄靈寶觀妙經	八九
016 洞玄靈寶定觀經註(冷虛子)	九〇
017 太上洞玄靈寶天尊說大通經	九四
018 太上升玄靈寶經註(李道純)	九五
019 太上升玄消災護命妙經	九六

020 太上升玄消災護命妙經頌(司馬承禎)	九七
021 太上升玄消災護命妙經註(李道純)	一〇〇
022 太上升玄說消災護命妙經註(王玠)	一〇三
023 元始天尊說生天得道經	一〇八
024 生天經頌解(王吉昌)	一〇九
025 元始天尊說得道了身經	一一一
026 元始天尊說太古經註(長笏子)	一一三
027 太上赤文洞古經註(長笏子)	一一七
028 無上赤文洞古真經註(李道純)	一二〇
029 老子說罪福大報應經(敦煌本)	一二二
030 老子玄通經(敦煌本)	一二五
031 老子十方像名經(敦煌本)	一二七
032 老子像名經	一三三
033 太上說轉輪五道宿命因緣經	一五〇
034 太上清靜元洞真文玉字妙經	一五三
035 太上老君說報父母恩重經	一五五
036 太上真一報父母恩重經	一五八
037 太上老君說益壽神符妙經	一五九
038 太上老君說長生益壽妙經	一六一
039 太上老君說上七滅罪集福妙經	一六四
040 太上老君說消災經	一六六
041 太上老君說解釋呪詛經	一六八
042 太上老君說安宅八陽經	一六九

043 太上老君說補謝八陽經	一七〇	066 太上元始天尊說大雨龍王經	二一八
044 太上老君玄妙枕中內德神咒經	一七一	067 太上長生延壽集福德經	二一九
045 太上老君說救生真經	一七二	068 三光注齡資福延壽妙經	二二〇
046 太上說十煉生神救護經	一七三	069 太上神呪延壽妙經	二二一
047 太上太清天童護命妙經	一七四	070 太上道君說解冤拔度妙經	二二二
048 太上太清天童護命妙經註	一七六	071 太上說通真高皇解冤經	二二三
049 太上泰清皇老帝君運雷天童隱梵仙經	一七九	072 太上洞神天公消魔護國經	二二四
050 太上九真妙戒金籙度命拔罪妙經	一八一	073 太上洞神五星諸宿日月混常經	二二五
051 太上說九幽拔罪心印妙經	一八五	074 太上洞神三元妙本福壽真經	二三二
052 元始天王歡樂經	一八六	075 太上虛皇保生神呪經	二三九
053 太上洞真五星秘授經	一九二	076 太上七星神呪經	二四〇
054 元始天尊說十一曜大消灾神呪經	一九四	077 太上金華天尊救劫護命妙經	二四一
055 太上說六甲直符保胎護命妙經	一九六	078 太上玉華洞章拔亡度世昇仙妙經	二四二
056 太上元始天尊說金光明經	一九九	079 元始天尊說三官寶號經	二四七
057 元始天尊說甘露昇天神呪妙經	二〇〇	080 太上三元賜福赦罪解厄消灾延生保命妙經	二四八
058 元始說功德法食往生經	二〇一	081 元始天尊說東嶽化身濟生度死拔罪解冤保命 玄範誥咒妙經	二五二
059 太上元始天尊證果真經	二〇二	082 碧霞元君護國庇民普濟保生妙經	二五七
060 太上元始天尊說續命妙經	二〇三	083 太上老君說天妃救苦靈驗經	二六〇
061 元始天尊濟度血湖真經	二〇四	084 太上老君說城隍感應消灾集福妙經	二六三
062 元始天尊說酆都滅罪經	二〇九	085 太上大聖朗靈上將護國妙經	二六五
063 太上說酆都拔苦愈樂妙經	二一〇	086 元始天尊說藥王救八十一難經	二六六
064 太上九天延祥滌厄四聖妙經	二一一	087 大惠靜慈妙樂天尊說福德五聖經	二六九
065 太上護國祈雨消魔經	二一六		

088 高上玉皇本行集經	二七二
089 高上玉皇本行集經(張良校釋本)	二八六
090 高上玉皇本行經髓	三二三
091 高上玉皇心印經	三二六
092 高上玉皇本行經集註	三二七
093 太上無極總真文昌大洞仙經	四三七
094 玉清無極總真文昌大洞仙經注	四五四
095 大洞經吉祥神咒法	五六九
096 元始天尊說梓潼帝君應驗經	五七一
097 元始天尊說梓潼帝君本願經	五七三
098 梓潼帝君化書	五七七
099 清河內傳	六一二
100 高上大洞文昌司祿紫陽寶籙	六一九
101 太上老君說五斗金章受生經	六三七
102 太上玄靈北斗本命延生真經	六四〇
103 太上玄靈北斗本命長生妙經	六四三
104 太上說南斗六司延壽度人妙經	六四四
105 太上說東斗主筭護命妙經	六四七
106 太上說西斗記名護身妙經	六四八
107 太上說中斗大魁保命妙經	六五〇
108 太上說中斗大魁掌筭伏魔神咒經	六五二
109 太上玄靈北斗本命延生經註(傅洞真)	六五三
110 太上玄靈北斗本命延生真經註(徐道齡)	六七七

111 太上玄靈北斗本命延生真經註解(玄元真人)	七一六
112 太上北斗二十八章經	七四三
113 北斗七元金玄羽章	七五三
114 北斗七元金玄羽章(無符咒本)	七五六
115 太上玄靈斗姆大聖元君本命延生心經	七五八
116 先天斗母奏告玄科	七六〇
117 玉清無上靈寶自然北斗本生真經	七六七
118 玉清元始玄黃九光真經	七六九
119 玉清胎元內養真經	七七一
120 玉清無上內景真經	七七二
121 太上內丹守一真定經	七七三
122 元始八威龍文經	七七四
123 靈寶五經提綱	七七五

001 太上老君說常清靜妙經

經名：太上老君說常清靜妙經。
撰人不詳，約出於隋唐。一卷。
底本出處：《正統道藏》洞神部
本文類。參校本：杜光庭等諸
家註解本。

太上老君說常清靜妙經

老君曰：大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天動地靜，男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。清者濁之源，靜者動之基^①。人能常清靜，天地悉皆歸。夫人神好清而心擾之，人心好靜而慾牽之。常能遣其欲而心自靜，澄其心而

神自清，自然六欲不生，三毒消滅。所以不能者，爲心未澄，慾未遣也。能遣之者，內觀於心，心無其心；外觀於形，形無其形；遠觀於物，物無其物。三者既悟，唯見於空。觀空亦空^②，空無所空。所空既無，無無亦無。無無既無，湛然常寂。寂無所寂，慾豈能生？慾既不生，即是真靜。真靜應物，真常得性。常應常靜，常清靜矣。如此清靜，漸入真道。既入真道，名爲得道。雖名得道，實無所得。爲化衆生，名爲得道。能悟之者，可傳聖道。

老君曰：上士無爭，下士好爭；上德不德，下德執德。執著之者，不名道德。衆生所以不得真道者，爲有妄心。既有妄心，即驚其神。既驚其神，即著萬物。既著萬物，即生貪求。既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。真常之道，悟者自得。得悟道者，常清靜矣。

太上老君說常清靜妙經

仙人葛仙翁曰：吾得真道，曾誦此經萬遍。此經是天人所習，不傳下士。吾昔受之於東華帝君，東華帝君受之於金闕帝君，金闕帝君受之於西王母，西王母皆口口相傳，不記文字。吾今於世，書而錄之。上士悟之，升爲天官；中士得之，南宮列仙；下士修之，在世長年。遊行三界，昇入金門。

左玄真人曰：學道之士，持誦此經者，即得十天善神擁護其人，然後玉符保神，金液鍊形。形神俱妙，與道合真。

正一真人曰：人家有此經，悟解之者，災障不干，衆聖護門，神升上界，朝拜高尊。功滿德就，相感帝君。誦持不退，身騰紫雲。

^①此句原作「動者靜之基」，與以下文義不符。茲據侯善淵、劉通微二注本及《清靜心經》改。

^②「亦」，原作「以」。茲據《清靜心經》及杜光庭、侯善淵、無名氏、李道純、劉通微等注本改。

（丁培仁點校）

002 太上老君說常清靜經

經註

左右街弘教大師傳真天師
賜紫廣成先生杜光庭註

經名：太上老君說常清靜經註。
唐末五代道士杜光庭註。一卷。
底本出處：《正統道藏》洞神部
玉訣類。

太上老君

太者，大也。上者，尊也。高真莫先，衆聖共尊。故曰太上老君。老者，壽也，明老君修天修地，自然長壽，故曰老也。君者，尊號也，道清德極，故曰君也。以明老君為衆聖之祖，真神之宗，一切萬物莫不皆因老君所制，故為宗祖也。

說常清靜經

此明清靜之理。且常者，法也。常

能法則此經清靜也。清者，元也。靜者，氣也。經則法也，一則為聖人之徑路，二則為神仙之梯櫬。凡學道之人皆因經戒而成真聖。聖人未有不假經戒而立，不因元氣而成道者也。此一章之句分為三段，先明無形之道，次說運行之理，下明無名之法。第一明大道無形，第二明大道無情，第三明大道無名。第一明大道無形，能匠成天地，分判清濁。老君曰：大道無形，生育天地。

道者，開口動舌、發言之詞也。又云：道者，虛無之炁也，混沌之宗，乾坤之祖，能有能無，包羅天地。道本無形，莫之能名。無形之形，是謂真形；無象之象，是謂真象。先天地而不為長，後天地而不為老；無形而自彰，無象而自立，無為而自化。故曰大道。經云：視之不見。故曰無形。杳杳冥冥，其中有精；混沌沌沌，分為陰陽，故為天地也。育者，養也。長養陰陽，故為生育也。陽者，清也，上騰為天。陰者，

濁也，下潛為地。天地者乃大道之子也。此一段明無情而運行，陰陽之用也。

日月者，是陰陽之精氣也。
大道無情，運行日月。

自無而生有，造化以成形。故天無精氣，無以制日月之明；地無精氣，無以制山嶽鎮焉；人無精氣，無以制身形之存焉。故曰日月稟陰陽之所運行。故知道之無情，隨機而所化。又云：天何言哉？四時行焉；地何言哉？萬物生焉。經云：用之不可既，無情而運行日月也。日月者，大道之用也。此一段明無名，而萬物自生，長養萬物。

大道無名，長養萬物。

故元氣無形，不可名也。經云：道隱無名。乃生於天地。故曰：道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物者，五行之子孫也。三才者，萬物之父母也。道者，三才之祖宗也。故元氣清靜，不可常名也。凡學道之人且在觀宗察行，若能智性無礙，

可以登涉大道之徑，游於三才之外，常人無所能知也。前章明無形無名，故能運行於日月。此兩句乃是太上之自稱，無名之名，強名為道也。

吾不知其名，強名曰道。

吾者，我也。此明太上自言，吾不知其名，強名曰道。此故亦明上德不德，是以有德之義也。老君匠成天地，開闢乾坤，變化萬物，不言我為緣。道法自然，不能名號。一則從有入無，或從無入有，隱顯無方，存亡自在，豈有常名之稱焉。故經云：吾不知誰之子，象帝之先。又云：吾不知其名，字之曰道。前兩句明太上之所自稱，緣道無名。此後九句明大道尊卑之體，以元炁清靜，以天地男女為喻。就此章中，分為三段：第一明道分清濁動靜之喻；第二明天地男女動靜之機；第三明萬物本末之由。

夫道者，有清有濁，有動有靜。

清者，天也，正陽之炁上騰為天。濁

者，地也，正陰之炁下結為地。夫者，發語之詞也。夫道能清能濁，能動能靜，以至大道無測，常名清濁動靜，皆為至道之用。凡曰學道之士，若能明動靜之炁，安其位，則至道自來歸之。動靜合宜，故為正色也。此四句與前三句俱明清濁、動靜之理。並後二句，共成一章，以契至道尊卑之位、本末之由。於三段之中，第二段明男女清濁之用、動靜之機。天清地濁，天動地靜。男清女濁，男動女靜。

《列子》曰：天積炁爾，地積塊爾。天地相連，終不相離。自地以上皆是天也。有諸天諸地，其名不一。四面八天，上有三十二天、三十二帝，皆清炁也。下有九地，九地之下謂之風水。風水之下，冥冥不測。自九地之上，上至諸天，皆出混元之圖也。《上清經》云：諸方各有五億五萬五千五百五十重天，天地之數亦然。此乃以彰至道之尊，大無不包，細無不納也。男者，陽也；女

者，陰也。夫人在於母腹之中受胎之日，皆稟天地陰陽之炁，以成其形，稟天地純陽之炁者，以成其男。十月之中，常在母左腋下者，男也。稟天地純陰之炁者，以成其女。十月之中，常在母右腋下者，女也。女之水性，極陰之炁，故為靜也。男之火性，極陽之炁，故為動也。動者飛昇，上應於天。靜者濁滯，下應於地。故云天尊地卑，乾坤定矣；男尊女卑，陰陽分矣。故曰男動女靜。此二句明本末之由。與前七句合為一章，義分三別。

降本流末，而生萬物。

本者，元也；元者，道也。道本包於元炁，元炁分為二儀，二儀分為三才，三才分為五行，五行化為萬物。萬物者，末也。人能抱元守一，歸於至道，復於根元，非返於末。末者，化也；本者，生也。人能歸於根本，是謂調復性命之道者也。《南華真經》云：生者，神凝也；死者，物化也。人能歸真神，歸真神是謂返本

還源，不可逐物也。此一段四句明清濁之源、動靜之基，人能有道，道自然皆歸。

清者濁之源，動者靜之基^①。人能常清靜，天地悉皆歸。

清者，天之炁也；濁者，地之炁也。皆因清濁之炁生育萬物。世人若求長生之道，鍊陰為陽，鍊凡成聖，皆因清自濁之所生，動因靜之所起。清濁者，道之別名也。學仙之人能堅守於至道，一切萬物自然歸之。故《西昇經》云：「江河淮海，非欲於魚鼈、蛟龍，魚鼈蛟龍自來歸之。人能清虛，寡欲無為，非欲於至道，至道自來歸之於人。但能守太和元炁，體道合真，萬物悉皆歸耳。此四句明心神本來清靜，皆因世欲之所牽也。」

夫人神好清而心擾之，人心好靜而欲牽之。

神者，妙而不測謂之神。心者，神也；神者，心也。心擾則神動，神動則心浮，心浮則欲生，欲生則傷神，

傷神則失道。人能調伏其心，內安其神，外除其欲，則自然清靜。謂下文也。此一段四句，明修行之功，遣欲澄心，自然清靜也。

常能遣其欲而心自靜，澄其心而神自清。

遣者，去除之喻也。人能去其情欲，內守元和，自然心神安靜。心既安靜，世欲豈能生焉？故引《西昇經》之言，所謂教人修道，即修心也；教人修心，即修道也。故以令人絕利一源，修真養性，次保心神安樂。故聖人云：「修真養性，載神扶命，則離苦昇樂，福慶延流，而成真道矣。此兩句為一段，明修真至神，六欲、三毒自然消滅。」

自然六欲不生，三毒消滅。

六欲者，六根也。六根者，是眼、耳、口、鼻、心、意也。欲者，染著之貌、情愛之喻。觀境而染謂之欲，故眼見耳聞，意知心覺。世人若能斷其情，去其欲，澄其心，忘其慮而安其神，則六欲自然消滅，豈能生乎？內

神不出，六識不動，則六根自然清靜，故不生也。三毒消滅。三毒者，三塗之根、三業之祖也。三者，身、心、口也。人有身時，身有妄動之業，心有妄思之業，口有妄語之業。此三業又為三毒。又云，三毒者，乃三尸也，彭琚、彭瓊、彭矯。上尸好華飾，中尸好滋味，下尸好淫欲。人若能斷得其華飾，遠其滋味，絕其淫欲，去此三事，謂之曰三毒消滅。三毒既滅，則神和、炁暢、精固，三元安靜，三業不生，自然清靜。三元者，上元、中元、下元也。上為三境，生於萬物，天下三元掌人性命。且上元主泥丸腦官，為上丹田；中元主心府絳宮，則為中丹田；下元主炁海，屬腎官，為下丹田。此之三元，上主於神，中主於炁，下主於精，故乃掌人之性命也。人若能絕其三業，保此三官，更辯四時之炁，運轉精華，往來無窮，則三丹田固實，萬和柔順。心若太虛，內外貞白，皆因三尸消滅，除假留真，乃為清靜之道。

矣。前明修真至神，六欲三毒自然消滅。此明迷惑未斷，而心有所染著，故未能窮於妙用。

所以不能者，爲心未澄、欲未遣也。

人若能去前三業，則三尸滅，三尸滅則保其三丹田，三丹田固實則炁通暢，往來無窮，即無世欲牽心，故爲清靜之道。若未能專勤志意，澄心絕慮，則心不能內修至道，難窮妙用之理，則無所制伏於心猿，即漸失精神。精神既失，則六根妄起，世欲牽纏。此謂自不能解於生死之羅，難出輪迴之網者也。前章明能與不能修習。此章獨明能修而不著，破執而成真。九句正經，義分三別，合爲一段。

能遣之者，內觀其心，心無其心；

人能斷情，絕貪去欲，即無三業之罪。不以專志，修於內行，守於絳官，自內觀己心。心者，火也。故引《內觀經》之言，心者，火也，南方太陽之精，主於火也。上應熒惑，下應心也。心爲絳官者，神也，妙用不

測，變化無定，神明依泊，三葉如蓮花。又云，制之則正，放之則狂，清靜則生，濁躁則亡。明照八表，暗迷一方。故使學人可以觀之者，心處於形內，不以形觀心。既使形觀，則爲二義。形者舍也，心者主也，舍不能觀主，故不可觀也。可使神觀心。神者炁之子，炁者神之母。但心意引炁，存神而觀之，自然感應。何以知之？古德云：爲使炁神，神之與心，炁之與道，不相遠離。故聖人設法教人，修道即修心也，修心即修道也。心無所著，即無心可觀；既無心可觀，則無所用、無所修，即凝然合道。故心無其心，乃爲清靜之道矣。

外觀其形，形無其形；

心者形之主，形者心之舍。形無主則不安，心無舍則不立。心處於內，形見於外。內外相承，不可相離。心形俱用，不可觀執。凝然混沌，有若無形，亦非無也。若非無心，豈能忘於形體乎？心忘形體，故曰無心。

本經云：吾有大患，爲吾有身。及吾無身，吾有何患？心之與形，動無所染，靜而無著，此謂形無其形也。

遠觀其物，物無其物。

五行造化謂之物。又云，塊然有凝謂之形。凡有形質者，俱謂之物也。物無其物者，謂之真，真空也。本經云：恍兮惚兮，其中有物。物者，道之妙用也，非世之常物。

三者既悟，唯見於空。

三者，心、形、物也。內外中間，俱無所著，是名無爲。既入無爲，是名空法。空者，道之用也。有用有著，不名於道矣。前一段分三事。此一段獨明無空寂，雖名空寂之理，則俱無所著，即爲真道也。此一章六句，合爲一段。

觀空亦空，空無所空。

空者，真空也。空法之相，乃有二種：有大空，有小空。大空者，無爲不爲之理。小空者，破有歸無，以無爲無，是名小空。此二空俱無，即自然不染正性，乃成真道也。空無

大小，亦無所去，有著即顯，無著即隱。空法之相，即隨影而見形，若言無見即斷滅。其法長存，如水似鏡，在人之身，掌人之性命。凡居有質，皆藉道以成形。一切物類，無不從道而生。大道坦然，常存於物，非為斷滅者也。

所空既無，無無亦無。

空者，亦非大非小，喻如道性，本無長短；亦無塵垢；悟即謂之真空，不悟謂之假相，非為至道。《上清經》云：空假之相，還復成假，亦非為假。道法自然，本無空假。天尊慈悲，乃立空假之相，善巧方便，隨機應化，教導人天，皆歸至道。所說空相，亦非空相。空相是道之妙用，應道用即有，不用即無。非無非有，非名為道。道本無形之形，真之能名；德本無象之象，是謂真象。杳冥冥，其中有精，其精甚真，非無為也。萬法俱無，是為空無。空無之道，亦非自然。破此空無，還歸於無也。

無無既無，湛然常寂。

無無者，無執也。雖無執見，歸於寂法。寂法亦無，非為寂也，亦非空也，亦非無也。非空為空，謂之真空。非無為無，是無中之法。法亦俱無，歸於真寂。真寂亦無，非為無法，不有不無，非空非色。假名稱見，化導衆生。種種分別，皆為執見。執見既無，名曰自然。清靜非為空寂之法，空寂既無，則湛然常存，豁然無礙，即謂之真常之道也。前六句明空寂之理。此一段四句，明空寂俱無，自然無欲，即成真道也。

寂無所寂，欲豈能生？

此明法相皆歸寂滅，真道自然，長存不去，無著無欲，自然成道也。

欲既不生，即是真靜。

真靜者，自然無欲也。有欲則患生，無欲則道生。本經云：吾有大患，謂吾有身。及吾無身，吾有何患？無身者，無欲也，無欲謂之真身。真身者，道身也。前四句明無欲無寂。

此四句明真性之道，隨機應物，無所不應，自然清靜。

真常應物，

真者，體無增減，謂之真。常者，法也。常能法則，謂之真常之法也。法則真常，應物隨機，而化導衆生，無所不應於物，道之物也。常者，道之法也。應者，道之用也。法用無有，皆為常道，常道之中，自有真應之道。故云真常應物，道之妙用也。真常得性。

凡欲得成真性，須修常性。而為道性得者，動也。動其本性，謂其得性也。

常應常靜，常清靜矣。

既在道性，本求清靜，自然應物，常用於世，無染無著，無垢無塵，隨機而化。本經云：上善若水。水善利萬物。又云：和其光，同其塵，湛兮似或存。存者，道也。本清靜常應，而無所不應，隨方而無所不靜。故云常清靜矣。此一段六句，標前清靜之性，道性既清靜，乃得真性；既

得真性，返歸於無得之理也。

如此清靜，漸入真道。

此言清靜之性，名為真道。經中不言，令人須假性修，漸進而成真也。真者，能長能久，不增不減，與天地齊壽，故為真道也。

既入真道，名為得道。

既入真道，名悟修真。鍊凡成真，鍊真成神，神真者，道也。故與天地同壽，日月齊明，造化萬物，故名為得道也。

雖名得道，實無所得。

道者，無得無失，亦無常形。本經云：道本無形，莫之能名。故云雖名得道，實無所得也。大道常存，亦無去住。又云：上德不德，是以有德。前明真性之道返歸無得之理。此明大聖立教，以無名之名，強名為道，教導人天，應接羣品，雖無正形，悟者必得。

為化衆生，名為得道。

化者，返以守真謂之化。化者是遷變之義，逐換應見之名。化別種種，

應見容儀，有無莫測，誘化時人。誘

化者，指事為喻，恒勸開悟教道之名。普令後學之人捨惡從善，惜身保命。故要歸於聖教，只如太上西化流沙八十一國，亦法視相；或見大人，身長千丈，或見小人，身長丈八，變見無方，易形改號。或為金仙，或曰梵仙，隨方設化，同體異名。教人修道，去妄成真，乃立清靜之教，皆為化也。應見降生於太清，渦水之右，真源之左，九井長存，雙檜猶在，見其道相，以化人天。又《聖紀經》云：老君自上古混沌初分，或以未分，開闢天地，安置日月星辰，分配五行，造化萬物，代代不休。為天王之師，時人莫能知之，非獨為西國演化。所言道本自然，無所不入，十方諸天，莫不皆弘至道。普天之內，皆為造化。蠢動含生，皆有道性。若能明解，即名為得道者也。

能悟之者，可傳聖道。

悟者，覺也，猶通也。通者，達也。凡學仙之士，若悟真理，則不以西

竺、東土為名，分別六合之內，天上地下，道化一也。若悟解之者，亦不以至道為尊，亦不以象教為異，亦不以儒宗為別也。三教聖人，所說各異，其理一也。本經云：同出而異名。又云：道生一，一生二，二生三，三生萬物。能悟本性，非分別所得也。但能體似虛無，常得至道歸身，內修清靜，則順天從正，外合人事，可以救苦拔衰。以此修持，自然清靜。傳者，付度之名也。人能清靜，至道自來，不求而得，不學而成。本經云：天道無親，常與善人。清靜自然，聖道歸身。所以言可傳聖道也。凡此一段，前獨標無爭無德。後學衆生皆執偏見，妄情所起，失道迷源。老君又徹其前意，以上下有殊，乃破執性。

老君曰：上士無爭，下士好爭。

爭，求靜也。所言上士好爭處而求安，靜本性而自靜。爭者，執有也。上士不執有見，非為喧爭也。緣下士求達本性，故好爭而求靜，以其執

見而求之者也。是名能體道合真者，不著於耳、目、鼻、口、身、意之病，亦不著於鹹、苦、辛、甜之味，亦不著於官、商、角、徵、羽之音。此之執見皆非本性。此者下士好爭之理，諸見無心，豈有爭乎？人若無爭，為清靜也。

上德不德，下德執德。

德者，貴也，有名稱也。上德者，明上古之君本無名號，亦無所稱，故言不德。本經云，上德無為者，道德所稱也。又云，有若無，實若虛。道者若執有見、有名，即非上德也。本有不無，不虛不實，應用即有，味用即無。故云：知者不言，言者不知。知而不言者，隱也。又知可如不知，知不知上，不知知病，故云知者不可言也。故云上德不德，下德執德也。下德執德者，有名跡功業，以成稱名自見。凡諸有見，皆生分別。又本經云：迎之不見其首，隨之不見其後。何以分別？既有分別，即為執德。若能除兩件之心，乃名為自然

之道。兩件者，有為、無為之法。或立無為為是，破有為為非；或執有為為是，乃破無為為非。此是兩件之心。至道自然，亦非有為，亦非無為。故至道自然，湛寂清靜，混而不染，和而不同，非有非無。凡學仙之士無以執非，但俱無執見，則自達真道，超越三乘，悉歸一乘。道不為下，故執德者不名為道矣。

執著之者，不名道德。

前說執德以為下德，故執諸相，行流涉于有為，不名道德也。道德者，通變無方，存亡自在，應用即見，能尊能貴，悉皆自然，非執見之人。若執見之人，豈能知之乎？此一段明衆生所以不得真道，至常清靜矣。衆生所以不得真道者，為有妄心。

妄者，動也。情浮意動，心生所妄，動者思之，因妄者，亂之本也。一切衆生不得真道者，皆為情染意動，妄有所思，思有所感，感者感其情而妄動於意，意動其思而妄生於心。人若妄心不生，自然清靜。又云，妄動

者，亡也。皆亡失其道性，故逐境而感情，妄動其心，故不得真道。

既有妄心，即驚其神。

驚者，心之極畏，名曰驚也。非祇指於心驚也。驚有二說：一則內修清靜，乃忘於形而驚其神。二則外習事業，乃勞於心，而驚其形；外既驚其形體，內誘則驚於其神。若得心神安靜，則外欲不生，欲既不生，自然清靜也。

既驚其神，即著萬物。

凡人若驚其神，則外有所著於境，內則失於正性。萬物者，衆多之名也。緣道貴守一，不可著於萬物而驚其神也。夫人得生於世，故稟地、水、火、風四大之中，和炁而生，按三才而所有，貴亦難勝。若能安然不動，內守元和，則思慮不惑，自然清靜也。

既著萬物，即生貪求。

貪者，是愛著之貌。雖名愛著，亦有二種分別之義：一者貪於世事，外求華飾，欲樂其情，則為陰咎，不合

於陽教。既屬於陰，即不能清靜，乃為濁滯也。二者貪於進修，窮尋真教，堅求至道。此為內貪。名為貪，其理合於陽教，即輕清而為正，陰即濁滯而歸邪。若能體道合真，自然清靜也。

既生貪求，即是煩惱。

然貪外事，漸漸斷除；貪求內事，勤勤修進。雖即內求至道，不可堅執之，亦乃生煩惱。凡言煩惱，亦有二種，分別輕重：一者輕煩惱，二者重煩惱。一輕則是貪求至道，執之亦生煩惱。二則是外求世法，名重煩惱。輕即合陽，是名為清；重即合陰，是名為濁。雖分輕重，則不可執之。執猶著也。既貪著即生迷惑。但以捨重棄輕，內守元和，湛然不動，故謂之懷道抱德，自然淳朴。夫長生之道全在養神，若守元和不失，神即居之，神若居則心大安，忻忻而若喜，自然清靜，豈有煩惱生乎？煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。

身心耽著外境，憂苦自生於內。濁者，染也；辱者，污也。身心染污，自歸流浪者，返復也。返復生死，不離輪迴，流浪於苦海之中。苦海者，憂苦之海也。海者，大也，憂苦事不能免也。非干至道不慈，自為人心造作。夫學道之士，但內守其一，外除其想。一者，身也。聖人皆云存三守一。三者，精炁神也。但守其身，必存於三也。故《西昇經》云：守身不失，常存也。專守其一，不生妄想，即免於苦海沉淪，憂苦不著於身心，自然解脫，合於清靜。故聖人遺其經文，以正其義，施大法橋，開其徑路，教化未悟，令入妙門。此明人皆自失真元，故非為至道不慈者也。

真常之道，悟者自得。得悟道者，常清靜矣。

真道者常存，非古非今，非生非滅，外包天地，內入毫芒，法則萬物，常用於世。人能悟解，雖已自得，非為化物也。夫太上所言，人能覺悟，悟

則本性，謂之得道也。亦非至道難求，亦非易得也。本經云：天道無親，常與善人。又云：道本無形，莫之能名。得悟之者，唯己自知。善人常能守於清靜，即皆為得其真道者也。

此一章至書而錄之，總為一段。先明仙翁誦持此法，次明傳授帝君，天官洞府，悉皆祕隱，非為常輕者也。

仙人葛玄曰：吾得真道，曾誦此經萬遍。

仙人姓葛諱玄，字孝先。初學道之時，常誦此經，後得神仙之道，今位登左仙翁者是也。仙翁有孫，名洪字稚川，今之世人皆只呼抱朴子。祖代求仙，皆成真入矣。仙翁初入道之時，居長白山，或居東嶽。自後遍歷名山，懇懃求道。成道之後，隱跡潛形，唯留經教於世，勸悟後學之徒。凡言誦經萬遍者，萬遍即萬行圓備也。又《靈寶經》云，萬範開張者，乃明諸天炁炁彌羅，無不周遍也。範者，法也。萬法皆同，內外俱

應。分即為萬象之形，聚為萬神之體，此乃為圓滿之義也。又云，萬遍道備，飛昇太空，萬神之備。萬遍既周，乃成清靜之道，非祇為誦持經文，何必苦於形而勞其神者也。

此經是天人所習，不傳下士。

天人者，極陽之仙也。天仙者，碧落飛騰，遊行自在，兩腋有毛羽，亦名羽客也。凡是天仙羽客，住於三清之上，常行於經法，亦非輕傳下士。世人若修天人之行，即謂天上人也。凡欲修學之士，何不誦習此經，日有進修之業，若無退慢之心，是謂有進無退之士也。亦不令輕傳下士。又聖人云，經法流行於世，學人若遇，須當寶而貴之，不可輕泄。如逢賢士，有心即授，有善即傳。此蓋流通救度，要其悟解者也。可傳可授，弘在人矣。

吾昔受之於東華帝君。

吾者，仙翁自稱也。東華者，按《上清經》云：東方有飄雲世界碧霞之國，翠羽城中蒼龍宮，其中宮闕，並

是龍鳳寶珠合就，上有五色蒼雲覆蓋其上，故號蒼龍宮也。乃是東華小童君所居之處。此明仙翁自云吾逢彼帝君，即傳受此經，且非輕傳於下士也。

東華帝君受之於金闕帝君，

金闕者，西方有琅玕世界瓊瑤之國，瑠璃宮內，其中宮闕，並是琅玕寶珍瑠璃合就，故號曰瑠璃宮也。有一帝君於宮內亦寶祕此經。又云金闕帝君者也。應其名號，或太上分形化體，名號有殊。《上清經》云：後聖金闕玄元黃帝老君，太上是也。又《尹氏玄中記》曰：太上老君常居紫微宮，或號天皇大帝，或曰太一救苦天尊，或號金闕聖君。故知太上隨方設化，應號無窮。即知先聖金闕西方瓊瑤國主帝君是也。上聖帝君盡皆寶祕此經，何況後學傳受，修持誦誦，豈不欽崇，重而行之者乎？

金闕帝君受之於西王母。

王母者，諸天神王帝主之母，居於崑崙。按《天地論》曰：王母居崑崙西

側黃河出水之處。王母者，是天地之母。又云，天公、地母主統衆真，總攝三界，天上天下，是王母為至尊之母也。昔於金闕帝君受得此經，其帝君受此經於西王母之時，亦非輕傳於下士也。

西王母皆口口相傳，不記文字。吾今於世書而錄之。

口口相傳者，古聖人傳受經法，皆以內藏心腹祕受經文，流通行化，教導人天，並不記文字，即不以今世所見也。自仙翁後來，故書此經，傳於下世，普遍流行，即要拔度後學之徒者也。前明先聖傳受，次明後學尊卑，若能悟解真道，則隨功而獲果矣。

上士悟之，昇為天官。

上士者，外鍊形質，內養精神，外和其光而同其塵，內修功而保其元也。元者，元炁也。元炁是神之母。人能常存於元炁，下保於丹田，上固於泥丸，中守於絳宮，如此愛重，保於三元，是謂內養於神。神者，炁之子；形者，神之舍。神是身之主，身

無主則不安；形無神而不立。上達之士常服日精，保於下丹田，飲於月華，保於腦戶。腦戶者，泥丸上丹田也，屬陽，故使太陰精炁保之。下丹田腎官氣海屬陰，故使太陽精炁保之。又《易》曰：一陰一陽之謂道也。且能待日月二景扶身形而行之，必昇為天官也。是五雲五炁者，是五行之正炁也。凡上道之人，五臟既真，五臟炁自生，五行真炁化成五雲，扶其形質，上游三界。三界者，欲界、色界、無色界也。下游十方。十方者，四維上下是也。三界十方俱無滯礙，然後昇入上清，得位為天官之號也。

中士悟之，南宮列仙。

金者，肺也。玉者，骨也。凡學道之士先須鍊骨，謂之寶玉；鍊肺保津，謂之炁金。石者，腎也；丹者，心也。安心息炁，保於腎臟，乃得延年，非為世間金石寶玉也。此之金石能保其命。又圖南子云：外寶如何內寶存。此之謂也。若能內保於

性命，然上參於上清聖文。聖文者，皆上清祕寶之書。下達玄微者，下元腎也。又《上清經》云：南方有丹靈天，內有藥珠官，內有一真君號曰靈天君。又云，朱陽官或云朱陵官，其天中內有炎炎火鍊池，池有七寶官殿，亦號曰紫陽官。若有下達之士學道成功者，乃同司命真君錄其姓名，奏上南宮，得為仙官之號也。

下士得之，在世長年，

下士者，未能絕利一源，皆求資身益命之道；或服靈藥，或餌丹砂，或休名棄位，或淡靜安神，或依倚林泉，或藏跡於朝市，內修至道，外合五常。或隱或見，體道合真。如斯不退，尚保延年，何況高士英賢隱於巖谷，學神仙餐藥，而得白日昇天。何故後人不能專至？即今西嶽華山山居隱士丁、陳二人在世延年，注名以入仙位，況後人不能相效。故舉此數喻，乃明至道無偏，求者必達。故本經云：天道無親，常與善人也。又參同歸一。

游行三界，昇入金門。

《靈寶經》云：三十二天三十二帝，第六名上明七曜摩夷天帝，名恬愴延，此是欲界也。雖有此說，凡學道但去其欲，即名真人。又色界在二十四重天，無極曇誓天為色界，其帝君號名飄弩穹隆。又太素秀樂禁上天為無色界帝君，名龍羅覺長。此名三界，乃指天地而言，此為外，約大綱之說也。若喻人身而言之，三界即三丹田也。下丹田為欲界，中丹田為色界，上丹田為無色界。人若保守於三丹田，則精氣神存上中下三丹田之境，真人游於三界也。若得三丹田神俱足，則自然昇天矣。故經云，形神俱妙，與道合真，此之謂也。《上清經》云：大羅天在三十二天之上。又《靈寶經》云：三界之上，渺渺大羅。大羅之境唯有三清宮闕，莫不上聖高尊游於其上。又云，有五億五萬五千五百五十重天。此不具載。又唐賢樂朋龜云：原夫八十一天，比太上之半壽。此者大

約而言之。學道人若先修內行，保固守於三元神，三元神俱備，自得昇天，游於三清之境，出入金闕之前，朝拜太上，得為真人。故曰昇入金門也。前仙翁書錄乃標至學尊卑。此明真人所說，導引羣生，普令誦持真經，得善神擁護其身，漸入仙真之階。

左玄真人曰：

左者，陽也。玄者，一也。道君號得一，真人乃立其左右，陰陽一是也。故言左玄真人。左玄真人者號法解。為此真人大慈，仁者多請問因緣，下游五濁，救拔一切；復歸三境，侍從尊慈，太上保之，稱其名號。學仙之士但能存一，守於陰陽二炁，則為真人。何為守一？一者，道之本性。一為大也。又云身也。故引《西昇經》云：愛人不如愛身，愛身不如愛神，愛神不如舍神，舍神不如守身，守身長久，長存也。學人未悟玄微，但且護形愛炁，輕物賤名，思慮不惑，則血氣和平，如此即其一可

存也。陰陽二炁即坎離之用也。故謂為真人之身。然後朝於太上，皆得為道之臣也。上則參於三境，下則游於十方，開導衆生，教化未悟，引接群生，普令得其道，此即為真人之所作也。

學道之士，持誦此經，

持誦者，依本曰讀，離本曰誦。學道之士，若能心正，道念不退，依法奉修，如對太上，行住坐立，常持專一，是謂誦持者也。

即得十天善神擁護其人。

此明學士心常念道，持誦真經，即得善神擁護。十天者，八方上下是也。《因緣經》云：每月十直齋，各有善神直日，亦為善神也。且人有三業、六根身形之業，故有十惡。十惡者，淫、殺、盜、嫉、妬、恚、惡口、兩舌、妄言、綺語，此為十惡。十善者，身不妄行，心不妄動，意不妄思，性不妄亂，耳不妄聽邪聲，口不妄言綺語，目不妄視邪色，鼻不妄受邪穢，舌不妄貪邪味，識不妄受於驚怖，即名十

善。十善既生，十惡自滅，乃得真聖相護。十行既周，自然清靜。既生清靜，則無煩惱。煩惱既無，乃成真道。

然後玉符寶神，金液鍊形，形神俱妙，與道合真。

玉符者，玉皇之符也。令人學道功圓行滿，昇入仙階者。先得玉皇符命，然後昇仙也。玉符於身而論之，可明中元之事。中元者，心也。學人之心若能安靜，自然無染於塵垢，清靜而保固形神。若上等之人悟鍊金液之道，以固形質。中士未悟，身外求藥，合和修鍊，以忤性命。若論出入之道，亦先固形體，然後養於神識而形體固，形瘦力倦，神者為彼之主，主安則外固。假如世之屋宅無人，則不能全矣。內外之事如此也。故引《西昇經》之言：我身乃神之車，神之舍，神之主，主人安靜，神既居之；躁動，神即去之。又云：神生形，形成神。形不得神，不能自生；神不得形，不能自成。形神合