

漫遊

北京傳統小吃



冷福
著



創于1897

商務印書館
The Commercial Press

漫画北京传统小吃

冷韬 著



创于1897

商务印书馆
The Commercial Press

2017 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

漫画北京传统小吃 / 冷韬著. — 北京: 商务印书馆,
2017

ISBN 978 - 7 - 100 - 12275 - 7

I. ①漫… II. ①冷… III. ①风味小吃—北京市—图集 IV. ①TS972.142.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 115304 号

版权所有，侵权必究。

漫画北京传统小吃

冷韬 著

商 务 印 书 馆 出 版

(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商 务 印 书 馆 发 行

北京博海升彩色印刷有限公司印刷

ISBN 978 - 7 - 100 - 12275 - 7

2017 年 12 月第 1 版

开本 889×1194 1/32

2017 年 12 月北京第 1 次印刷

印张 5

定价: 35.00 元

千百年来，五湖四海的人们汇聚京城。带来了八方的食材和烹饪方法。它们交流和碰撞，融汇出一道道独特的小吃。到如今，北京传统小吃已成为北京人生活中不可或缺的内容，成为京韵文化重要的组成部分。

豆汁儿、炒肝儿、焦圈儿、白水羊头、冰糖葫芦……不论是本地人还是外地人，都耳熟能详。这些小吃有的出身市坊之间，有的扬名戏园后台，有的由宫廷御厨传至民间，有的从闹市摊边一跃成为皇家名饌……每一道小吃，背后都有一群人、一段往事，都是一个时代的剪影。

我希望可以通过自己的画笔，记录北京小吃的点点滴滴，展现它的万种风情，也铭刻下我和朋友寻访美食、大快朵颐的美好回忆。

冷轱

目录 | Contents

出场人物.....	1
粘货篇.....	3
艾窝窝.....	5
驴打滚儿.....	15
豌豆黄.....	21
沙琪玛.....	27
冰糖葫芦.....	41
肉食篇.....	51
卤煮小肠.....	52
白水羊头.....	59
爆肚儿.....	68
炒肝儿.....	75





煎炸烤烙篇..... 83

锅贴儿..... 84

焦圈儿..... 94

蜜三刀..... 104

门钉肉饼..... 111

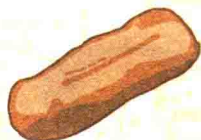
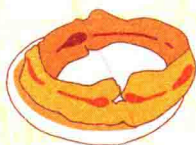
牛舌饼..... 124

蒸煮流食篇..... 129

烧卖..... 130

豆汁儿..... 140

尾声..... 147



出场人物 | Characters



冷面

一个超级吃货，不爱运动！
梦想是吃遍世界各地的美食！

文正



看起来文文弱弱，但其实是个女汉子。
喜欢吃肉，是个大路痴！

白告



外表冷酷，内心温柔，平时十分
安静！



雯雯

文正的好朋友，北京出生，
责任感很强的人体GPS！

天书



文正的好朋友，北京出生。超级能吃
却怎么吃都不胖！



翔哥

白告的好朋友，平时很理性，
但遇到喜欢的东西就会丧失冷静！

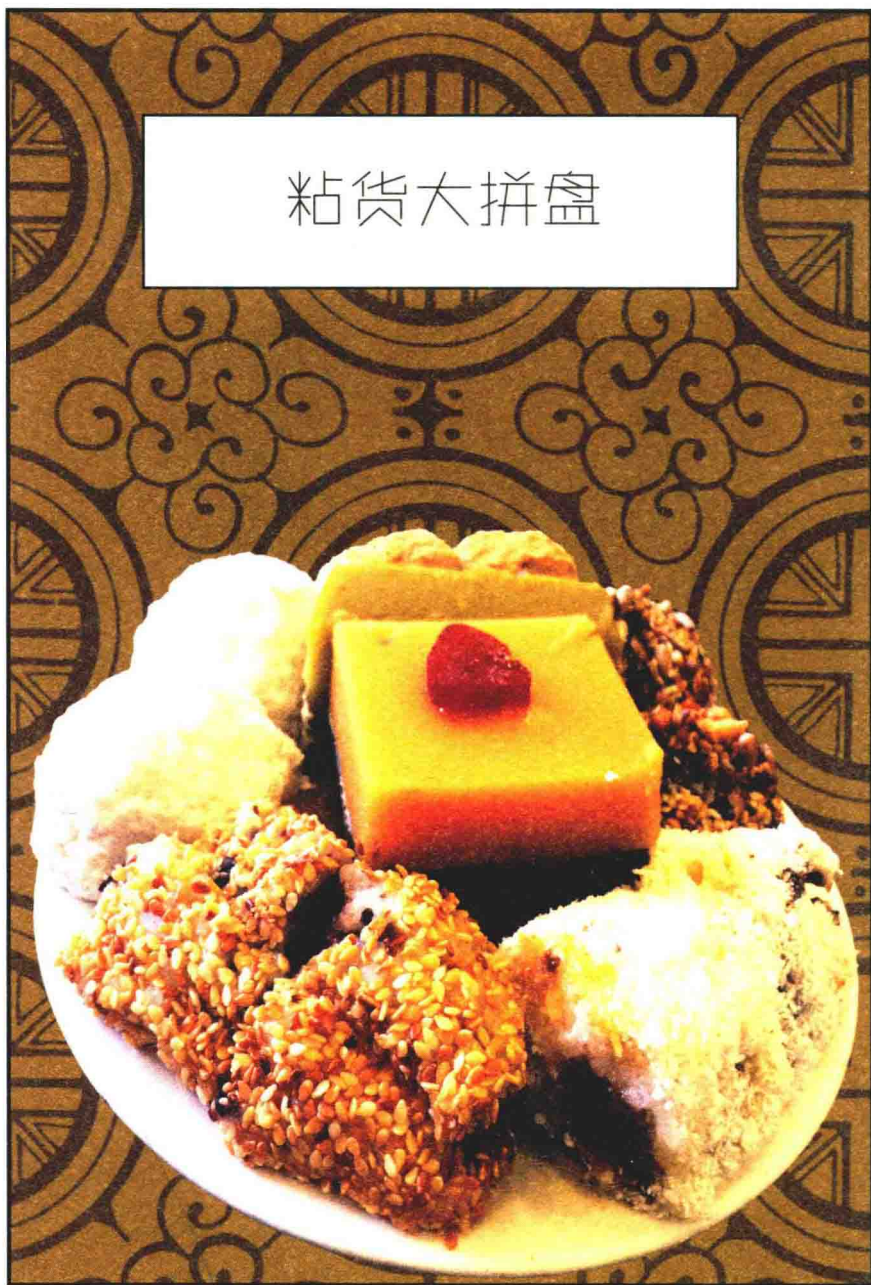


粘货篇

软糯清甜，焦香酥脆，口齿留香！



粘货大拼盘



艾窝窝





艾窝窝由糯米粉裹不同馅料入锅蒸煮而成，呈球状，色白，味道香甜粘软，老少皆宜。



说到北京小吃，一定要去各大庙会上尝尝。

护国寺小吃

每月初七、初八是护国寺庙会。吆喝声搭配这京城三千碰头食儿（老北京人对小吃的一种通俗说法），热闹非凡！

不愧是百年老字号，人可真多！

冷面，有座位了，快来这边！

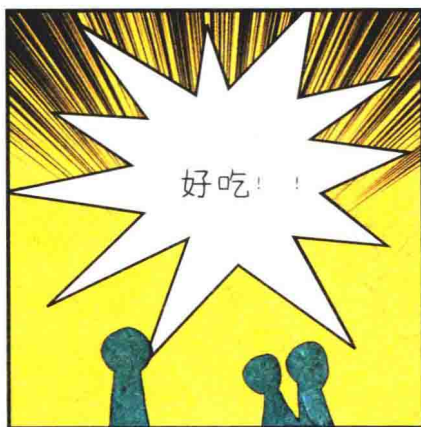
真是人挤人，可算坐下了！

开吃吧！

在嘈杂的人群中我们终于“安定”下来……

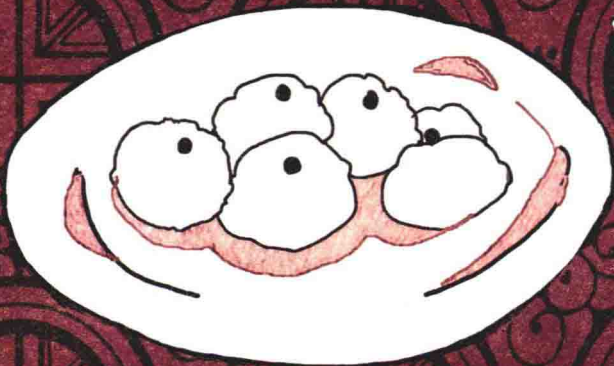
等等！
拍照！







关于艾窝窝的来源历来说法不一，主要有两种。



一种说法是源于明宫廷。

天天都是
这些，本
宫都吃腻
了！

传说明朝宫中的贵人们日日珍馐美饌，都吃膩了。

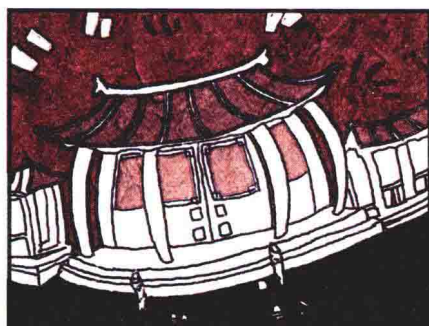




一天，回族厨师吃着从家里带来的艾窝窝，被一位宫女看见了。



宫女又将艾窝窝呈给了皇后。皇后非常爱吃。



此后艾窝窝从皇宫传到民间，成为了一款有名的清真京味小吃。