

为何 偏偏你 单身

何美鸿 · 著

大龄女青年婚恋指南

30岁以上的中国女性有2.47%未婚，

你是不是其中之一？

大龄青年婚恋难？其实也没那么难。

从来没有“缘分未到”这件事！

适婚单身女性的**自救指南**

解开这个群体共有的心结和困惑

为何

何美鸿 · 著

偏偏你 单身

大龄女青年婚恋指南



当代世界出版社
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

为何偏偏你单身：大龄女青年婚恋指南 / 何美鸿著

— 北京：当代世界出版社，2017.7

ISBN 978-7-5090-1237-6

I. ①为… II. ①何… III. ①婚姻—通俗读物②恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 163017 号

书 名：为何偏偏你单身：大龄女青年婚恋指南

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路4号 (100860)

网 址：<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话：(010) 83907332

发行电话：(010) 83908409

(010) 83908455

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销：全国新华书店

印 刷：三河市兴国印务有限公司

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张：7.5

字 数：160 千字

版 次：2018 年 1 月第 1 版

印 次：2018 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5090-1237-6

定 价：39.80 元

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。
版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

前言

如今是个经济飞速发展、社会观念多元化的时代，社会风向的变化总会在不知不觉中影响甚至改变人们的心态和价值观。

在详述本书中的案例前，也许有必要先简述以下众所周知的婚姻。

“婚姻”源自“男以昏时迎女，女因男而来”的古代习俗，说白了就是男大当婚女大当嫁。最早的原始人是没有婚姻观念的，人类是在后来的生产生活的逐步进化过程中，为了防止族群的乱伦和退化，才逐渐产生了婚姻制度。由此可见，婚姻是人类社



会迈向文明的一种标志。

中国几千年的婚姻制度由一夫多妻演变到一夫一妻，由女性是男人的附属物演变到男女各自独立，这是社会文明的巨大进步，更是女性社会地位日益提高、获得真正解放的重要标志。

但问题来了，在女性地位日益提高、女性权益得到保护的今天，晚婚甚至不婚的女性朋友越来越多。本书选取了具有代表性的，不同性格的大龄女性不嫁的案例，从她们各自的家庭背景和心理特征等因素，分析了其深层的原因。

基于我本人也是一位已奔不惑之年的女性，站在女性的视角，我想自己也许对她们有着充分的理解。当然，理解并不代表赞同和主张她们不婚的行为。主动选择不婚的女性，多半是源于对爱情的过高信

仰而造成了对婚姻的恐惧。很多大龄单身女青年简单地把激情混淆为爱情了。爱情里确实有激情的成分，但远比激情的定义更宽广更包容，真正的爱情是兼具亲情和激情的。

婚姻果真如有些人所言是爱情的坟墓吗？其实未必。当然婚姻也并非就是天堂，婚姻就在人间，它只是一种实实在在的居家生活，生活质量的好坏需要男女双方共同经营。

“激情最终消磨殆尽，是同居和婚姻的共同走向。爱情因激情的磨灭而变淡，而激情消逝后，男女之间磨合出的亲情会继续稳固婚姻”。一桩美满稳固婚姻的完成就是两个人由最初的激情转变成亲情和恩情的过程。由激情完成婚姻里亲情和恩情的转换，这件事说难也难，说容易也容易。有



句话：“没有不幸的婚姻，只有不幸的夫妻。”夫妻各自的性格和观念极大地影响着两人婚姻的质量，就像人的成长与品质的完善是个长期的、不断的修养过程，夫妻二人的婚姻也是一个需长期打磨和不断完善的过程。而“宽容”“理解”这些老掉牙的词汇，从来都是完善婚姻生活的不二法宝。

也许，对于那些大龄单身女性朋友，在这里提及“完善婚姻”似乎有点为时尚早。其实，明白了婚姻的真谛，消除了婚姻中因琐碎枯燥的生活而带来的恐惧，女性朋友们才能以更积极的态度将心力倾注于婚姻大事中来。

本书列举的多名具有典型特征的不婚女性中，绝大多数都是抱持着“女大当嫁”的观念的，只是由于这样那样的缘

由，或因工作忙碌，或因苛求完美，或因遇人不淑，或因物欲横流导致拜金思想的作祟，到最后，那个要等的人不是早已擦肩而过，就是始终不见到来，不知不觉就把自己落单成了大龄女青年。

这些女性朋友，几乎都有苛求完美或过于憧憬爱情的问题。当我们明白了婚姻是怎么回事，明白了婚姻的完美不是靠等到一个完美对象就能赢得时，我们的心才不会过于浮躁。选择男友固然要谨慎，但应拥有一份包容的态度。

婚姻是两个有情人幸福的共享、风险的共担，而一桩美满的婚姻对男女的身心健康和性情塑造有着积极的影响。单身女性的孤独感、焦虑感尤其是不安全感，通常都要远高于已婚女性。

现代女性择偶都很强调安全感。何



为何偏偏你单身：

大龄女青年婚恋指南

为“安”？女人有个护卫自己的家即为
“安”，但这个“安”绝不仅仅是从婚姻之
中获得。道理似乎人人都懂，但更需要我们
静下心细细品咂，懂得取舍。

愿天下有情人终成眷属！

何美鸿

2017年11月

上 篇

爱情至上却不想步入婚姻	003
誓不嫁的独身主义者	011
只恋爱不结婚	019
美貌是一把双刃剑	028
固化思维要不要改?	038
刁蛮任性要有度	046
自爱不等于清高自傲	052
来自父母的强烈干涉	060
性格造就结果	070
强势也要分场合	076
性格内向又争强好胜	088
守望一份三观一致的真爱	093
真假灰姑娘	100

下 篇

- 113 完美女神，可望而不可及
- 120 关闭了的爱情心扉
- 128 站在了爱情的死角里
- 137 一朝被蛇咬，十年怕井绳
- 146 阴魂不散的梦魇
- 157 “嫁”给了工作
- 165 只做周末恋人
- 171 长得不好看就不配有爱情吗？
- 178 给对方一个底线，给自己一个上限
- 188 不见面的网恋靠谱吗？
- 195 他只是把你当备胎
- 203 婚姻大事，拖延不起
- 212 财富是检验爱情的试金石吗？
- 222 后 记

上
篇



为何偏偏你单身：

大龄女青年婚恋指南



爱情至上却不想步入婚姻

蒋子萱，常年扎着高高的马尾辫，走路时马尾辫总是随着步伐的节奏左右甩动，整个人显得阳光又朝气。

第一眼看她，你会误以为她还是个在校大学生，实际上她已是名三十好几的大龄未婚女青年。但如果你真要把她划入“剩女”的行列，又实在是委屈了她，因为蒋子萱身边一直有位名副其实的男友。蒋子萱的男友叫高建明，比她大两



岁，头发染着时下流行的奶奶灰，身材健硕魁伟，像个运动员。

喜欢运动是他和蒋子萱的共同爱好。他俩时常穿着情侣运动装，在风和日丽晴天里相约在户外运动；喜欢爬山、游泳、跑步、远足；也喜欢听音乐，读散文与诗歌，静处居室享受无人搅扰的清静。他们仿佛是一对天生的搭档，马拉松似的恋爱进行了八年，虽然至今未婚，但彼此之间完全没有厌倦感。

蒋子萱觉得自己是个并不适合婚姻生活的人。在她看来，婚姻就意味着柴米油盐，意味着抚养、赡养、进项、支出……都是些非常枯燥无趣的事情，而生命里还有很多比婚姻更重大、更有意义、更有趣的事情尚待完成。比如去加勒比海边散步，比如去撒哈拉沙漠行走，比如攀登三山五岳，比如在陌生的城市街头游走……

也许有人会说，结婚后也可以做这些事啊。可是，真的可以吗？大多数中国女人貌似都沉浸在孩子和家庭的琐事中了吧？蒋子萱要的是不受婚姻束缚的无限期的“蜜月”。生命很短暂，她只想做个完全自我的人。

蒋子萱不愿步入婚姻，并不意味着她不需要爱情。相反，她却是个爱情至上者。生命里什么都可以没有，但唯独不能缺失爱情。在蒋子萱的理解里，爱情就是唯美、浪漫；爱情就是花前月下、海誓山盟、天崩地裂。那些于她“尚待完成的事情”，其实都是因为有了爱情的支撑才变得重大而有意义。

倘若只是她自己一人，或者是跟着一群驴友做这些事，就少了很多情趣和浪漫。而相处了八年的男友，也刚好跟她是同样的爱情观，可谓志同道合。

在工作方面，蒋子萱和高建明都是自由职业者，工作性质自由，平常有大量的闲暇时间。有时高建明由于工作需要去外地出差，少则十天半个月，多则两三个月。

蒋子萱偶然兴致来时，不打招呼就悄悄买了车票跑去男友的出差地，然后出其不意地出现在他面前，玩几天又一个人折回来，颇有点“乘兴而归，兴尽而返”的意思。更多的时候，她有耐心等他回来。她觉得彼此保持一定的空间距离是非常必要的，这是稳固与保鲜爱情不可或缺的方式。



这对恋人的性情里都有点“不疯魔不成活”的特点。他们一致觉得，在一路陌生的旅途里，彼此更能相互照应、相互依赖。这也是强化与升华爱情的一种方式。

有时“疯魔”得过于频繁，他们也会暂时停歇下来，安静地在家里做饭、用餐、读书、看电影或者发呆。当内心又有新想法时，他们又会立刻起身行动。

他们想让爱情的足迹尽可能地遍布更多更远的地方；他们要让更多的山水与泥土、花草与树木，更多的城市与乡村，来见证他们浪漫的爱情。他们仿佛彼此的一面镜子，很多价值观、认知和看法都惊人的一致，甚至有时某个计划刚有初步想法，就不约而同地达成了共识。

他们不想走进婚姻生活，并不意味着他们没有想过婚姻。正是因为经过了深思熟虑，他们才对是否步入婚姻生活考虑得尤为谨慎。

蒋子萱曾听有人说：“婚姻就是一个乐天派的女人嫁给一个乐天派的男人，最后变成两个悲观论者。”比如台湾那对知名恋人李敖与胡因梦的婚姻就维持了不到三个月便离