



邓芒 著

加忆单词

RETRAIN
YOUR
MIND

加忆单词

邓芒 / 著

图书在版编目 (C I P) 数据

加忆单词 / 邓芒著. — 北京 : 九州出版社,
2017. 6

ISBN 978-7-5108-5455-2

I. ①加… II. ①邓… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第144052号

加忆单词

作 者	邓芒 著
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话	(010)68992190/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京华忠兴业印刷有限公司
开 本	880毫米×1230毫米 32开
印 张	18.25
字 数	662千字
版 次	2017年12月第1版
印 次	2017年12月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5108-5455-2
定 价	48.00 元

★版权所有 侵权必究★

谨以此书献给正在学习英语单词的中国人！

作者简介



邓芒，男，1980年11月11日出生，籍贯湖南省祁东县，中共党员；1998年高中毕业考入北京大学医学部临床医学专业，2008年获北京大学外科学博士学位。毕业后一直在北京大学人民医院医务处做医疗质检管理工作。

2015年2月28日确诊为胰腺癌，先后在北京大学人民医院和北京大学肿瘤医院治疗。2016年1月2日在人民医院去世。

个人成就：

参与科室实验课题“骨螺钉界面的生物力学研究”，自行设计生物力学测试机相关组件的简易替代品，完成螺钉拔出测定实验模型。

参与科室实验课题“关节软骨缺损与创伤性关节炎发生的相关研究”，解决了测量任意不规则图形面积的问题。

2006年获北京大学医学部庆祝建党85周年征文活动二等奖。

2006年获得临床执业医师资格证书。

2006年硕士转博考试全院外科系统第一名。

2005年获北京大学学习优秀单项奖。

2000年获得北京大学优秀医学生单项奖学金。

1998年获北京市第15届非物理类专业大学生物理竞赛乙组一等奖。

1998年获湖南省省级三好学生。

1997年高中二年级时参加全国高考，成绩589（原始分），超过当年湖南省重点本科录取分数线60余分，并解出化学科压轴试题（碳足球烯分子结构问题）。

熟练掌握创伤、手外、关节、脊柱常见疾病的诊治，完成住院总医师培训。

熟悉大小鼠、兔的动物实验操作。通过北京市实验动物准入资格考试，有SPF级动物实验室工作经验。

外语能力：

英语六级优秀；硕士转博考试公共英语全院第一名；专业英语娴熟。

二外日语，学完《中日交流标准日本语》初级上、下册。国际日语能力测试四级。

计算机能力：

全国计算机等级考试三级（网络技术）。

全国计算机等级考试二级（VB）。

2000年通过北京地区普通高等学校非计算机专业学生计算机应用水平测试。

熟悉Frontpage、Dreamweaver等网页制作工具软件的使用，初步掌握VB、C、HTML、SQL语言，具备使用aps开发、维护动态网站的能力。

具备使用Photoshop进行图像处理的能力；具备使用access建设数据库的能力，参与科室科研课题“桡骨远端骨折的随访”，负责患者资料数据库窗体界面的设计开发和患者X片中相关角度的计算机化测量。

初步掌握SPSS统计学软件和Origin生物医学软件。

社会实践：

本科期间参加北大医学部—哈佛大学医学院联合攀登长城活动。

本科期间依靠个人陈述，成功赢得东芝公司新春音乐会门票。

多次参加无偿献血。

硕士期间参加第六届全国骨与关节损伤新进展学习班暨研讨会。

博士期间参与联络第13届全国骨与关节损伤学术会议外国专家来华讲学事宜。

博士期间参与实验室人体骨骼与动物骨骼的联系与采购。

已完成论文：

1.DHS附加轴向拉力螺钉治疗不稳定股骨粗隆间骨折防旋转性能的生物力学评价

2.桡骨远端骨折掌背侧接骨板固定的生物力学比较

3.360度评估法在评估科主任查房质量中的应用

4.一种新型电子文件管理系统在医疗文件管理中的应用

5.黄热病诊疗方案

6.从刺孔推算刮刀弦长与入刺角等的探讨

7.临床诊断书写规范化方法研究

8.医院实施临床路径的难点与突破口探讨

9.影响临床路径完成率因素分析与对策建议

参编书籍：

《骨盆与髌臼骨折》（译著）北京大学医学出版社

《北京大学人民医院医疗知情同意书汇编》邓芒作为编务。该书内容被卫生计生委医政医管局向全国推荐。

序 一

执笔之时距邓芒英逝之际已一年有余，我作为他的同事至今仍深感痛惜。他为人耿直、对工作一丝不苟、勇于创新的样子仿佛就在昨日。第一次见面时，感觉他腼腆但很自信，简单几句交流就能够感受到他丰富的知识底蕴。

工作期间，邓芒参与整理出版的《北京大学人民医院知情同意书汇编》受到了韩启德校长的批示，原卫生部给予了高度肯定，并在全国范围内推广使用。他自己编程的公文管理软件，让公文接收、运转、存档流程得到优化，同时节省了文件存放空间。邓芒在工作中的钻研精神为我们科室的团队建设树立了一面别样的旗帜。

在一次偶然的機會，得知他学生期间英语成绩一直名列前茅，还自学日语，并顺利通过了国家日语四级考试。工作后，他对学习英语仍然具有浓厚的兴趣，还总结了一套GRE（Graduate Record Examination）单词记忆方法。他的这套方法不仅能够让人深刻理解单词的意思，还充满了知识和趣味，让人自然而然地将枯燥无味的学习转变为乐趣。

如果您是他的粉丝，您肯定会对这样一段话记忆犹新：“今天讲marshmallow棉花糖，看成是march长征+mal否定+low低，红军长征经过的高山是雪山，长征火箭飞到高处看到的是朵朵白云，雪山和白云是不是很像棉花糖呀？为中国航天人点赞和喝彩！”这是他在他的微博“加忆单词”中的记录，当时他已经在进行化疗。作为一名医生，他对自己的病情和预后很了解，他知道自己生命

没有多少时间了，但是他没有放弃，在身体状况已经很不好的情况下还一直坚持在微博中与他的粉丝互动。他希望能够将自己摸索出来的单词记忆技巧拿出来与大家分享，帮助英语爱好者轻轻松松记单词，这也是这本书出版的目的。

逝者已去，他用心研究GRE单词记忆方法的创新精神和坚持不懈的毅力给了我们很大的鼓舞。他的这套带有趣味性的、行之有效的单词记忆方法对GRE备考者来说，可称得上是一份珍贵的礼物。

在此书出版之际，以此表达我对他的缅怀之情。

赵越，北京大学人民医院党委书记、原副院长、医务处处长

序 二

邓芒的书终于要出版了，这本书是他多年来孤灯下潜心研究、长年积累的点滴成果，是他得知患癌之后点亮心智、指引他忍痛前行的一盏明灯，是发自肺腑地想留给他不能长相陪伴小女的一笔资产，是对他短暂一生、浓缩了人生精华年轻生命的一份纪念，是对费尽心血抚育他一生、却再也无法回报的慈恩父母的一丝慰藉。毋庸讳言，读过之后您会发现，这本书更是为英语学子们留下了一个个巧妙而又有趣的单词记忆方法。

初识邓芒，是在他攻读骨创伤科博士期间，夜里带骨折的朋友来急诊就诊，恰逢他值班，一边认真地清洗创面，一边用温柔的声音安慰着患者，像一名老大夫一样手法娴熟、麻利，最后双手把住院证递到我手里说：“张老师，您先带病人去住院处办手续，我马上通知病房和手术室做好急诊手术的准备！”

我颇为诧异，他居然认出了并没穿白大衣的我，盯着他胸牌上的小字，好不容易认出“邓芒”两个字。

他看出了我的诧异，轻声说：“张老师，您给我们讲过心电图。”道谢后我带朋友去办后续的住院、手术，等忙完后已是次日上午，我路过急诊时特意去看他，已经下班走了，此后好几年没有再见。

后来我在医务处任副处长期间，他博士毕业后也来到医务处工作，恰有在我分管的医疗质检组内，便成了几乎天天见面的同事和朋友。

邓芒不善言辞，说起话来还经常脸红，但做起事来一丝不苟，还能开动脑

筋、想方设法把工作做好。他最擅长的两件事，一是英语，二是电脑。曾经与他比试过，他的单词量超级大，很难的GRE单词都不在话下。我很诧异他是如何做到的，直到他生病后看到他的微博（加忆单词）才恍然大悟。原来他自己有一套巧记单词的妙招。

医务处每天都要接收上级主管部门的很多份文件，虽然进行了登记和编号，但每次着急要用时，却总是找不到。邓芒主动要求开发一个小程序，应用FORTUNE语言和ACCESS数据库自己设计、开发完成了医务处收发文系统，用起来真是方便，只需要输入关键词就能很快找出需要的文件，效率得以明显提升。后来他又自己编程开发设计了好几个提升工作效率的小软件，至今仍在使用。

卫生部向全国各级医院推荐使用的《北京大学人民医院知情同意书汇编》是由邓芒自始至终全程编辑的，这部涵盖所有科室（既有公共部分、又有专科部分）、涉及三百余项知情同意书，从收稿、修改格式到反复修回，分科、分类编目，工程量相当大，正是邓芒严谨、细致、认真、不懈的努力，才促成了书籍的按时出版发行。

邓芒生病时我已经离开了医务处，得知消息后去病房探望，没想到的是他非常淡定。作为医学博士，他自然知道这病的厉害，属于不治之症中生存期最短的那几种之一。他表示唯一放不下的是年迈的父母和尚幼小的女儿，以及不能再为医院、为医务处多做一些事情了。我忍住不让泪水掉下来，却分明看到他眼中晶莹的泪珠，盈眶欲滴，心里顿觉一阵闷痛。为什么厄运偏偏降临到风华正茂的邓芒头上？！

嗣后是短暂而又漫长的化疗，但即便在恶心、呕吐、厌食的化疗期间，他仍在更新@加忆单词 的微博，与粉丝互动，并加紧整理之前积累的单词记忆法，分类、编纂，正是这一个个巧妙的单词记忆法陪伴着他病痛难忍的日日夜夜、分分秒秒。

他在微博中写道：“像我这样资质平平的人要想取得成功必定是非常困难的，我曾在工作岗位上努力拼搏，我还搞过小发明，并申请到了专利，我还曾经梦想成为罗永浩那样的新东方名师，但在人生的苦旅上我还是不断跌倒，虽然伤痕累累，但在我看来，伤痕只是男子汉的勋章，马云不是也说过吗？梦想还是要有的，万一哪天就实现了呢？摔倒了我就爬起来，拍拍尘土继续前行。就像歌曲中所唱的那样，每当我找不到存在的意义，每当我迷失在黑夜里，夜空中闪亮的群星总会照亮我前行。”

呜呼！斯人已逝，唯书长存。愿读者能记住邓芒这个名字，愿他女儿长大后也能应用她父亲苦其一生编纂的独特的单词记忆法，愿他如茫茫苍穹中一颗闪烁的星星，为大千世界留下虽然微弱、但长照人间的熠熠光芒……

张海澄，北京大学人民医院心内科主任医师、原医务处副处长，北京大学医学继续教育学院院长，新浪微博@张海澄

作者自序

此书采用的方法是多种多样，如“谐音法”“形象法”“拆分法”“中文字母编码法”等。为了解除同学们的疑惑，笔者将针对以上几种方法举出几个例子以让大家心悦诚服。“谐音法”是用得比较多的一种方法，像asthma（气管炎）这样难的单词如果借助谐音“阿诗玛”来记忆岂不乐哉？！再如goose（鹅），谐音为“古诗”（“鹅，鹅，鹅！曲项向天歌……”）。讲到“形象法”，读者不能不被笔者的智慧所折服，如cone（锥型物）中的首字母C为圆形字母（代表一个圆），one为一个点；如果在你的面前画一个面向左边的圆，再画一个点，将这一点与圆的一直径两 endpoints 连接起来就形成了一个圆锥体。“拆分法”更是令人叫绝！charisma（非凡的领导力）分成cha、ris、ma这三个部分，再将这三部分组成Ch（in）a（中国）+ ris（e）（出现）+ ma（o）（毛），即为“中国出了一个毛泽东”，他有“非凡的领导力”。又如bolster（支持），分成bo（搏）+ lst（第一）+ er（人），即为“拼搏第一的人”，我们一定会支持他。“中文字母编码法”是此书的独创之法，如yeoman（仆人中y的编码为外面的“外”，e的编码为衣服的“衣”，o的编码为“洞”，即“穿在外面衣服有洞的人”就是“仆人”（看看路上讨饭的人身上穿的衣服）。又如risk（冒险）中r的编码为儿子的“儿”，i的编码为“爱”，s的编码为“坏人”，k的编码为客人的“客”，编成一句话就是“儿子爱请坏人到家里来做客”，这是一件非常“冒险”的事。

如果你想真正地享受背单词的乐趣，不妨打开这本书，任意翻一页看看里面的方法，你一定会恍然大悟：原来英语单词这么容易就可以记住！这也正是笔者多年来一直追求的目标：让单词记忆成为快乐的事情！（本书中的每一个单词都能用最简单、最快速的方法记住。）

让我们一起为学好英语单词而努力吧！愿每一位翻开此书的人都能从中找到快乐！

写在前面

从 2011 年开始进入出版业以来，这本书是我操作的最特别的一本书稿。整理的过程中，心情特别的沉重，不仅为作者的英年早逝而倍感遗憾，更为作者本人对英语的热爱和执着而深深感动！

作者所有的稿件都是在他去世后，亲人原封不动从电脑中复制粘贴下来的。通过作者父亲以及所有关心本书的人综合出来的意见，我们特为本书分为四个章节，由于作者在世时还未对书稿进行详细的整理，但是书中涉及的每个单词字母都是作者生前带病一个个在电脑上打出来的，我们对作者怀着敬重的心情，作者忍受着病痛的折磨，弥留之际还能留下一本这样有意义、有价值的书稿给我们，因此希望每个有缘读到本书的人，都认真的去对待书中的每个单词，希望作者的这些方法能对你们有所帮助！

因为本书是作者在生病的过程中，还坚持继续完成的，并且我们在整理的过程中，还发现部分作者还未来得及整理出来的单词，永远定格在了他的电脑中，我们也一并复制下来，当你读完本书的时候应该会发现的。

作者用生命研究和创作的GRE单词记忆法，在作者的新浪微博中命名为“加忆单词”，也正是本书的书名，希望作者在另外一个国度过得安好，也希望本书能够带给更多热爱英语的人们一些帮助！

目录

第一章

奇怪的字母之——重新认识字母 / 001

第二章

优雅记单词之——妙语连珠记单词 / 003

第三章

巧妙记单词之——单词记忆联想法 / 057

第四章

重点记单词之——作者笔记 / 353

亲友留言 / 553 学术成就 / 554

第一章 奇怪的字母之——重新认识字母