



觉醒

人生最终价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存

刘洋
编著



中国商业出版社



觉醒

人生最终价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存

刘洋
编著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

觉醒 / 刘洋编. —北京 : 中国商业出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-5044-9461-0

I. ①觉… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 122857 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-book.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

三河市祥宏印务有限公司

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 16 印张 192 千字

2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷

定价: 33.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

PREFACE

“人生最终价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存”这是希腊先哲亚里士多德对人生的体味。

生存仅仅是最低的存在要求，它不能成为或者体现我们的人生价值。而觉醒和思考的能力是我们创造价值财富的前提条件，具备这种能力才能体现出自己的价值。

世界日新月异，随时会遇到挑战与困难。然而，这些是生命赐予的礼物，可带来心灵和精神层面的成长。你是否已经准备好，直面人生的艰难考验？还是经常会因为陷入困境而感到孤立无援、一筹莫展？也许你已发现，人生悠长，生命中有太多难以把握的事。然而，正所谓“塞翁失马，焉知非福”，磨难背后往往潜藏着转机与希望。

人生只有一次，没有人希望自己活得浑浑噩噩。但是，若想活出生命的真意，就必须自己把握方向，不为外力所控。在人生在一切可以依赖的力量中，最不可缺少一种内在的力量，就是觉醒。沉迷的人生充满无奈、束缚与痛苦，犹如失控的马车；觉醒的人生有方向、有活力，轻易驾驭马车，往目的地直奔。

人不但是一个生命，而且是一个独特的生命个体。它是独一无二的，也是不可重复的。每个人只有一个人生，因此，对自己的人生负责，实现人之为人的价值，是人生的根本责任。自我的觉醒，就是要负起这个根本责任，做自己人生的主人，真正成为“自己”。

成为自己，这不是容易的事。人们往往受环境、舆论、习俗、职业、身份支配，作为他人眼中的一个角色活着，很少作为自己活着。为什么会这样？一是因为懒惰，随大流是最省力的，独特却必须付出艰苦的努力。二是因为怯懦，随大流是最安全的，独特却会遭受舆论的压力、庸人的妒恨和失败的风险。可是，如果你想到，你只有一个人生，如果虚度了，没有任何人能够安慰你，你还有必要在乎他人的眼光吗？

毛泽东讲：“人，总是要有一点精神的。”总是需要具有广阔的胸怀、开阔的视野、豪迈的气魄、无畏的勇气和坚定的决心。这本书结合经典而具体的案例加以深入浅出地分析总结，让读者在阅读当中可以从那些成功者身上汲取更多的精神，找到更好的方法，发现更快的路子，从而摆脱优柔寡断、胆小怕事、顾虑重重、过于谨慎、缺乏自信这些大多数人身上都存在的人格缺陷，这些令我们的人生陷入停滞的泥潭。

当你被琐事杂务缠绕无法脱身时，当你抱怨连连工作却毫无进展时，翻翻这本书，也许你就能找到人生的突破口！

目录

CONTENTS

第一章 直面人生

鲁迅先生说：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”每个人都想拥有完美的人生，但社会生活却不是以个人的意志为转移的，每个人的一生都会出现许多意想不到的困境和挫折。面对困难，你是怨天尤人，还是勇敢面对？这是每个人都必须觉醒的意识。

逆境是人生的炼金石	1
直面现实才能走出困境	4
罗马不是一天建成的	6
再试一次又何妨	9
成败只有一步之遥	13
信心是成功的起点	16
树挪死，人挪活	18
有变化就有机会	21

第二章 不惧竞争

老子曾经说过：“唯不争，故天下莫能与之争。”然而这个道理只适用于“鸡犬之声相闻，老死不相往来”的古代社会，而不适用于全球化日益发展的现代社会。现代社会是一个残酷竞争的社会，不积极参与竞争，就一定会被超越甚至被吞噬。只有拥有十足的耐性、出众的策略、顽强的毅力和不屈的精神，才能在恶劣的环境中坚强地创造生存空间。

野心比实力更重要	25
没有“不可能”，只有“敢不敢”	29
天生我材必有用	31
成功贵在坚持不懈	35
身体是竞争的本钱	39
永远不要等待明天	44
盲从是最大的迷失	47
不走别人走过的路	52

第三章 果断行动

比尔·盖茨说过：“不要以为取得辉煌成就的人与常人相比有何过人之处，唯一的区别在于当机会到来时就要付诸行动，决不迟疑，这就是成功的秘诀。”现实中就有许多人敢想不敢说，或者敢说不敢做，结果时间一天天过去，最终一事无成。与其想破了脑子磨破了嘴皮，不如实实在在地行动起来！

十个想法不如一个行动	57
不要迟疑，马上行动	60
机不可失，时不再来	63
冒险与收获结伴而行	67
抢占制高点，争当排头兵	71
尝试，尝试，再尝试	75
破釜沉舟，背水一战	77
果断不等于鲁莽	79

第四章 勇于拼搏

追求成功是一个人远大的目标，但在茫茫人海中却只有少数人能够打开成功的大门，成为人类的精英。同在蓝天下，而大多数人却壮志难酬，庸碌一生。其实，成功者与失败者的最大区别主要在于一个“敢”字，“三分天注定，七分靠打拼”，敢拼才能赢。

心动不如行动，想到不如做到	85
---------------------	----

胆子放大一点，步子加快一点·····	88
不怕做不到，只怕不敢想·····	90
与其放弃，不如一试·····	93
胆量有多大，收获有多大·····	96
有勇气，才能有运气·····	100
有胆有识，才能有为·····	104
抢先一步，领先一路·····	107
不入虎穴，焉得虎子·····	111
敢拼不硬拼，斗智不斗力·····	113

第五章 敢于亮剑

孟子说：“道之所在，虽千万人逆之，吾往矣。”精神的力量可以是无限的！困难并不那么可怕，只要拥有积极向上的心态，就有战胜一切的可能。凡成大事者，必须具备敢想敢说敢做的大无畏气魄。“亮剑精神”就是首先从气势上压倒对手，彰显出无所畏惧所向披靡的王者之气。面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，决一高低。

拿出你的气魄来·····	117
掌好命运之舵·····	120
心有多大，舞台就有多大·····	123
有志者，事竟成·····	126
狭路相逢勇者胜·····	129
不经历风雨怎能见彩虹·····	133
信念的力量是无穷的·····	136
时刻准备着·····	139

第六章 以智取胜

俗话说：“鸟靠翅膀兽靠腿，人靠智慧鱼靠尾。”人类之所以在众多物种中脱颖而出，成为主宰世界的“万物之灵”，是因为我们拥有更多的智慧。智慧是一种透视，一种反想，一种远瞻；它是人生含蕴的一种放射性；它是从人生深处发出来的，同时它可以烛照人生的前途。

脑袋决定口袋	143
想像力可以统治世界	147
好点子让你收益非凡	151
成功始于梦想	154
财富都是思考出来的	157
用脑子去创路子	160
聪明人创造机会	163
头脑“开窍”你就行	167
白手起家不是梦	172

第七章 能屈能伸

君子之心，可大可小；丈夫之志，能屈能伸。就像我们走步：双腿僵直注定走不远，屈伸自如才能健步如飞。人生旅途不全是笔直的大道，终将有过不去的沟坎。懂得屈伸，即使充满荆棘的路也是坦途。任何时候，都要像弹簧一样，经得住风风雨雨、坎坎坷坷，压得越狠，弹得越高！

成败就在取舍之间	175
放弃也需要勇气	179
拿得起，放得下	182
成也英雄，败也英雄	187
只为成功找方法，不为失败找借口	190
忍小事方可谋大局	192
好汉敢吃眼前亏	196
敢于承担责任	200
大胆承认自己的错误	203

第八章 赢在口才

俗话说：“君子动口不动手。”好口才不是政治家、军事家、外交家、文学家等名人的专利，它存在于千千万万普通人的生活中，存在于我们日常的工作和学习中。良好的谈吐，可以增进人与人之间的了解，可以把彼此之间的距离缩短。拥有好口才的人可以将语言作为一种武器去解决生活中的各种矛盾，与他人更好地沟通。

不要败在说话上	207
大胆说出自己的想法	211
好口才，赢天下	214
用舌头代替拳头	218
赚钱就凭一张嘴	220
说“不”也是一门艺术	223
说话要会绕弯子	226
实话巧说，坏话好说	231
说服你没商量	236

第一章

直面人生

鲁迅先生说：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”每个人都想拥有完美的人生，但社会生活却不是以个人的意志为转移的，每个人的一生都会出现许多意想不到的困境和挫折。面对困难，你是怨天尤人，还是勇敢面对？这是每个人都必须觉醒的意识。

逆境是人生的炼金石

一个有所追求的人，不可避免地会遇到各种各样的困难和打击。而这些挫折并不是白白经历的，它不仅能使你的人生绽放出最美丽的成功之花，而且还能使你从挫折中吸取教训，是迈向成功的脚踏石。

许多年前，一位聪明的老国王召集大臣，让他们编一本《古今智慧录》，留传给子孙。这些大臣工作很长时间，完成了一套12卷的巨作。国王说太厚，需要浓缩。这些大臣又经过长期的努力，变成了一卷书。然而，国王还嫌太长。于是，这些人又把一本书浓缩为一章，

然后再缩为一页，再变为一段，最后变成了一句。聪明的国王看了这句话，显得很得意。他说：“这是古今智慧的结晶。全国各地的人一旦知道这个真理，我们大部分的问题就可以解决了。”这句话就是：“挫折是一笔可贵的财富。”

在人的一生中，挫折和困难是不可避免的。成功者和失败者不同的是：前者将挫折和困难当做锻炼自己心理承受能力和意志力的砥石；而后者则为之吓倒，一蹶不振，从而彻底失败。

在人类社会里，挑战挫折、挑战困境、挑战失败，是成功人生无法回避的考验。没有较强的心理承受能力，是根本不可能面对这一考验的。一般而言，失败和挫折是指人在实现某个重大目标过程中，意外地遭遇到来自人为的或自然的阻挡、打击、破坏性因素的干扰，使原定目标暂时或永久无法实现的一种情景或外部表现形式。

经历失败或挫折后，通常人的意志倾向和心理设想在现实中会因为不能预期实现而产生心理反应。这种反应的主观感觉一般是痛苦、烦恼、压抑、抑郁、消沉等心理特征。

挫折使人陷入逆境，给人的心理造成很大的压力，挫折带来的社会反应是批评、轻视、嘲讽乃至误解。挫折营造的社会氛围绝不会是愉快和轻松，而是热情下降，支持率降低，直至人心离散，冷嘲热讽。

人之所以会变得坚强，就是因为在人生的奋斗之旅中充满着困难。那些最坚强的人，从来是战略上藐视困难、战术上重视困难的人，是在与艰难困苦的较量中磨炼出坚强性格的人。

阿拉伯民间故事集《一千零一夜》里，有一个勇敢的航海家辛伯达，他每次总是去寻求那种与大自然抗争、与海盗搏斗的惊险航行。而恰恰是这些经历使他应付危机的能力大大增强，使他一次次大难不死，平安抵达目的地。

挫折普遍地存在于人们的生活之中，而事业遭挫是其中比较突出并且是许多人都会遇到的一种。不论是伟人还是凡人，在人生的漫漫征途上，都会遇到不同的挫折与挑战。而伟人所遇到的挫折可能会更多。

既然挫折和困难不可避免，那么，不妨昂起头来，迎接挑战，正好借挫折和失败，锤炼我们的心理承受能力，锻炼我们的意志力。

在现实生活中，人人都追求理想，大家都渴望成功。然而，挫折却像凛冽的寒风一样，摧枯拉朽，残酷无情。若想使春天的幼苗不被寒风刮折、吹死，就得拥有抵御寒风的措施。而对于干事业而言，要想在无数次挫折中取得成功，唯一有效的办法就是通过努力提升自己抵御挫折的能力，这便是永不屈服、永远奋斗的挑战精神，而其中很重要的便是培养自己较强的心理适应能力，这无疑具有重要的意义。

只要我们不怕困难，困难就会成为磨炼我们坚强性格的一块磨刀石。中国有句老话：“艰难困苦，玉汝于成。”困难的环境，最能磨炼人的意志，增强人的才干，对人的性格有着特殊的锻炼价值。对于困难我们不必害怕也不必回避，而应以积极的态度迎难而上，在征服困难的过程中，把我们锻炼得更加坚强。

总之，一方面挫折带来的不是荣誉，而是耻辱；不是喜悦，而是沮丧；不是振奋，而是消沉。另一方面，挫折又是走向顺利和成功的必要付出，是相辅相成的关系。正像自然界中没有阴即没有阳一样，人类社会中没有挫折就没有挑战，也就没有成功。

所以，我们要在逆境中培养出不怕困难、勇于战胜困难的精神，越遇到挫折就要越坚强，坚强的意志就是人生道路上的一把斩除荆棘的利剑。

直面现实才能走出困境

生存，首先就是要接受现实，不管你面临的困境是什么，你都要承认这就是你必须面对的客观现实，然后在这个基础上，你才能实事求是地想办法去走出困境。

世界上有幸运，也就会有不幸。当不幸来临时，无论发生了什么事，都不要大惊小怪或者自暴自弃，而是要保持一种积极向上的心态和顽强的拼搏精神。

真正的成功者不论他们喜不喜欢，愿不愿意，都懂得利用现在的处境来作为提升自我身价的跳板。他们勇敢地面对现状：“这就是我今日的处境，我唯一得以解救的就是在目前环境中展开活动。”

在我们的周围，有很多人之所以没有成功，并不是因为他们缺少智慧，而是因为他们面对事情的艰难而没有了做下去的勇气，他们自认为已陷入绝境，所剩下的只有悲观失望。这就是由于人们只在同一角度停留所造成的，如果能换一换视角，也就是我们一直在说的换一个角度来考虑问题，那么你就会发现，情况其实并不像你想像的那样。

《庄子》中有一则发人深省的故事。上天赋予了子舆很多缺陷：驼背、隆肩、脖颈朝天。朋友问他：“你很讨厌自己的样子吧？”他回答说：“不，我为什么要讨厌自己呢？假如上天使我的左臂变成一只鸡，我就用它在凌晨来报晓；假如上天使我的右臂变成弹弓，我使用它去打斑鸠烤了吃；假如上天使我的尾椎骨变成车轮，精神变成了马，我便乘着它遨游世界。上天赋予我的一切，我都可以充分使用，没有理由要讨厌它！‘得’是时机；‘失’是顺应。安于时机而顺应变化，所

以哀怨不会侵到我心中。”

子舆是多么坦然、喜悦地去接受、欣赏自己，毫不自暴自弃，而且顺应客观，充分发挥自己独特的潜能，化劣势为优势。古人何其通达！然而，现实中有些人的优势比子舆高出百倍，也有才有智，却经受不了别人的“言语轰炸”，最后在自怨自艾中迷失了自我。

曾经，有位学者在外国进修期间，有家公司以每年十万美元的薪金聘他为工程师，他婉言谢绝。回国后，他月薪只有百余元仍夜以继日地工作。后来，他感到无尽地伤心，因为关于他的流言飞语太多，他穿西装，人家说他“崇洋媚外”；他蹲书店，有人说他“不务正业”；他说话直来直去，有人说他“骄傲、不谦恭”；还有人说他妄图夺老校长的“交椅”……后来，他甚至连论文也不敢发表了，以免人家说他“捞外快”、“谋私利”。由于摆脱不了自怨自艾的困境，进也不成，退也不是，因此他最终一事无成。

事实上，社会各个阶层都不乏游手好闲、喜欢指责、耍弄有实干能力者的小人，尤其在“权”和“利”面前，使绊子的多，诽谤的多，穿小鞋的多……这就是社会，社会现实是复杂的、险恶的，不尽如人意的，不凑巧的事、倒霉的事、煞风景的事，构成了生活中不和谐的经纬线，不要把社会生活理想化，承认现实生活的丑陋与不足，正确认识环境所造成的困境，你才能有办法去超越。

现代人生活在紧张的竞争氛围中，生活在不良的环境里，应首先学会超脱，学会寻找快乐，这样才能保持良好的心态，轻松地生活。

古人在经历了人生的坎坷之后，得出“生死由命，富贵在天”的结论。但我们应该相信，一个人命运的好坏，是由自己的心态决定的，因为，任何一个人不可能永远幸运，也不可能永远被厄运纠缠。面对



现实社会生活中的种种困境和难题，我们既要接受这种现实，同时又要超越这种现实，不要抱怨，而要以通达的态度去面对，要相信：命运由我们自己创造，命运掌握在我们每个人手中。

“面对现实”好像总是说给一些陷入困境的人的，其实，现实也未必是苦涩的，现实只是那种平平常常的样子。觉得苦涩的，只是无奈又不得不面对的心态。面对现实、承认现实，这是改变的基础。在离弃现实的时候，现实是苦涩的；当直面现实的时候，现实就会显出本来的样子。在渐渐的变化中，现实不再那么僵硬和冰冷，开始现出光明的色彩。原来现实并没有叫人顺从和灰心，只是需要承认和尊重，进而才能跨越。

罗马不是一天建成的

做事情不能仰头向天，而应脚踏实地一步一步地走。在你的一生中，诚实和勤奋应该成为你永不背叛的益友。人们往往把希望要做的事业看得过于高远。其实最伟大的事业只要从最简单的工作入手，一步一个脚印地前进，便能达到事业的顶峰。

所谓优良的计划，就是自行设定每个月的配额或清单。任何一个人的成功都不可能是一蹴而就的，只有通过一点点的努力才能取得最后的成功。

也许大家都听过三只钟表的故事。一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。两只旧钟“滴答”、“滴答”一秒一秒地走着。其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完3200万次以后，恐怕便吃不消了。”

“天哪！3200万次。”小钟吃惊不已。“要我做这么大的事？办不到，办不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒‘滴答’摆一下就行了。”

“天下哪有这样简单的事情。”小钟将信将疑。“如果这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了3200万次。

“一步一步走下去”的成功学意义在于：决心获得成功的人都知道，进步是一点一滴不断地努力得来的，就像“罗马不是一天建成的”一样。做任何事情都要脚踏实地，一步一个脚印，在工作中更需要这样。阿春在一家五金商店工作，每月只能赚五百元。他刚一进商店时，老板就对他说道：“你必须对这个生意的所有细节熟门熟路，这样你才能成为一个对我们有用的人。”

“一个月五百元的工作，还值得认真去做？”与阿春一同进公司的年轻同事不屑地说。

然而，这个简单得不能再简单的工作，阿春却干得非常用心。经过几个星期的仔细观察，年轻的阿春注意到，每次老板总要认真检查那些进口的外国商品的账单。由于那些账单使用的都是英文和韩文，于是，他开始学习英文和韩文，并开始仔细研究那些账单。一天，他的老板在检查账单时突然觉得特别劳累和厌倦，看到这种情况后，阿春主动要求帮助老板检查账单。由于他干得实在是太出色了，以后的账单自然就由阿春接管了。

几个月后的一天，他被叫到一间办公室。老板对他说：“阿春，公司打算让你来主管外贸。这是一个相当重要的职位，我们需要能胜任