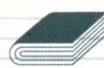


# 2018

## 全国卫生专业技术资格考试



# 主管护师 资格考试

## 复习精粹

覆盖考纲 全面解读 凸显要点 强化记忆

01

根据最新版大纲修订，  
全面覆盖必考考点

02

购书免费赠送主管护师冲刺班  
40小时视频课程

(扫描封底二维码，按使用方法观看超值赠送课程)

李莹  
张琳琳  
主编



中国协和医科大学出版社

全国卫生专业技术资格考试

2018

# 主管护师资格考试 复习精粹

主 编 李 莹 张琳琳

(主 810C) 科 献 区 爱 志 书 资 研 考 管 主



中国协和医科大学出版社

(京 卫 出 字 第 1000 号)

图书在版编目 (CIP) 数据

主管护师资格考试复习精粹. 2018 年 / 李莹, 张琳琳主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2017. 9

ISBN 978-7-5679-0896-3

I. ①主… II. ①李… ②张… III. ①护理学-资格考试-自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 179064 号

全国卫生专业技术资格考试  
主管护师资格考试复习精粹 (2018 年)

---

主 编: 李 莹 张琳琳  
责任编辑: 张 宇

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260431)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 三河市华晨印务有限公司

---

开 本: 850×1168 1/16 开  
印 张: 35.5  
字 数: 970 千字  
版 次: 2017 年 8 月第 1 版  
印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷  
定 价: 88.00 元

---

ISBN 978-7-5679-0896-3

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

# 全国卫生专业技术资格考试

## 主管护师资格考试复习精粹

### 编者名单

主 编 李 莹 张琳琳

副主编 沈春玲 夏利平

编者名单 (按姓氏汉语拼音排序)

陈敬绵 何蔚林 李 莹 刘慧珍 刘秀芳 刘亚莉  
任 淼 沈春玲 王俊玲 王 蕾 夏利平 于棉荣  
张 晨 张琳琳 张雪莲 朱 辉 朱 文



## 前 言

参加全国卫生专业技术资格考试的考生绝大多数都奋战在临床一线，繁忙的工作使大多数考生无暇分身，没有太多的时间考前复习。为了方便广大报考护理专业的应试人员复习备考，使之花费较短的时间、投入较少的精力就能快速掌握复习要点，达到复习高效性、顺利通过考试的目的，我们编写了《主管护师资格考试复习精粹》。

本书聘请全国知名院校长年从事考试研究的资深专家合力编写而成，他们不仅有丰富的教学经验、临床实践经验，同时具有丰富全面的考前培训经验。为了让使用本书的读者复习起来得心应手、事半功倍，他们从内容的组织，到编写体例的构建，整个编写过程都认真推敲琢磨。他们完全依据最新考试大纲内容编写，编写力求聚精华，去繁琐，简明、实用、易记，充分保证内容的有效性和科学性，以期给考生带来最大的回报！

全国卫生专业技术资格考试护理学专业（中级）即主管护师资格考试包括护理学、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、社区护理6个亚专业。护理学专业（中级）基础知识和相关专业考核内容相同，基础知识考核内容为内、外、妇、儿临床常见病、多发病的病因及发病机制、辅助检查，相关专业知识的考核内容为护理健康教育学、医院感染护理学和护理管理学。专业知识和专业实践能力根据报考亚专业的不同，所考核的内容不同；其中护理学专业的专业知识和专业实践能力所要考查的内容见书中标注“\*”部分。专业知识的考核内容为相关专业临床常见病、多发病的临床表现、治疗要点，专业实践能力的考核内容为相关专业护理学内容。

感谢本书编写人员的辛勤劳动，使得此书能够尽早面世，更好地服务于广大应试考生。我们在编写中力求达到内容的科学性、实用性，我们的初衷是美好的，但由于我们水平有限，本书可能存在很多缺点和不足，希望能得到读者的指正。

编 者

2017年7月



## 第一篇 医疗机构从业人员行为规范与医疗

伦理道德 ..... ( 1 )

## 第二篇 内科护理学 ..... ( 3 )

### 第一章 呼吸系统疾病病人的护理 ..... ( 3 )

\* 第一节 概论 ..... ( 3 )

\* 第二节 急性呼吸道感染 ..... ( 5 )

\* 第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿 ..... ( 6 )

第四节 支气管哮喘 ..... ( 7 )

\* 第五节 慢性肺源性心脏病 ..... ( 8 )

第六节 支气管扩张症 ..... ( 9 )

\* 第七节 肺炎 ..... ( 10 )

\* 第八节 肺结核 ..... ( 12 )

第九节 肺脓肿 ..... ( 13 )

第十节 原发性支气管肺癌 ..... ( 14 )

第十一节 自发性气胸 ..... ( 15 )

\* 第十二节 呼吸衰竭 ..... ( 16 )

第十三节 呼吸系统疾病病人常用诊疗技术及护理 ..... ( 17 )

### 第二章 循环系统疾病病人的护理 ..... ( 19 )

\* 第一节 概述 ..... ( 19 )

\* 第二节 心力衰竭 ..... ( 20 )

\* 第三节 心律失常 ..... ( 22 )

\* 第四节 心脏瓣膜病 ..... ( 26 )

\* 第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... ( 27 )

\* 第六节 心脏骤停 ..... ( 29 )

\* 第七节 原发性高血压 ..... ( 29 )

第八节 病毒性心肌炎 ..... ( 31 )

第九节 循环系统疾病病人常用诊疗技术及护理 ..... ( 32 )

### 第三章 消化系统疾病病人的护理 ..... ( 34 )

\* 第一节 概论 ..... ( 34 )

\* 第二节 胃炎 ..... ( 35 )

\* 第三节 消化性溃疡 ..... ( 36 )

\* 第四节 肝硬化 ..... ( 38 )

\* 第五节 原发性肝癌 ..... ( 40 )

\* 第六节 肝性脑病 ..... ( 42 )

\* 第七节 急性胰腺炎 ..... ( 43 )

\* 第八节 上消化道大量出血 ..... ( 44 )

第九节 肠结核 ..... ( 46 )

第十节 溃疡性结肠炎 ..... ( 47 )

第十一节 消化系统疾病病人常用诊疗技术及护理 ..... ( 47 )

### 第四章 泌尿系统疾病病人的护理 ..... ( 49 )

\* 第一节 概述 ..... ( 49 )

\* 第二节 急性肾小球肾炎 ..... ( 51 )

\* 第三节 慢性肾小球肾炎 ..... ( 51 )

\* 第四节 原发性肾病综合征 ..... ( 52 )

\* 第五节 肾盂肾炎 ..... ( 54 )

\* 第六节 肾衰竭 ..... ( 54 )

第七节 泌尿系统疾病病人常用诊疗技术及护理 ..... ( 57 )

### 第五章 血液及造血系统疾病病人的护理 ..... ( 59 )

\* 第一节 概述 ..... ( 59 )

\* 第二节 贫血 ..... ( 60 )

\* 第三节 出血性疾病 ..... ( 63 )

\* 第四节 白血病 ..... ( 64 )

第五节 造血干细胞移植病人的护理 ..... ( 66 )

第六节 血液及造血系统疾病患者常用诊疗技术及护理 ..... ( 67 )

### 第六章 内分泌与代谢性疾病病人的护理 ..... ( 68 )

\* 第一节 概述 ..... ( 68 )

\* 第二节 甲状腺功能亢进症 ..... ( 69 )

第三节 甲状腺功能减退症 ..... ( 70 )

第四节 皮质醇增多症 .....	( 71 )	第二节 外科常见的休克 .....	( 108 )
*第五节 糖尿病 .....	( 72 )	第三节 护理 .....	( 109 )
第七章 风湿性疾病病人的护理 .....	( 74 )	第三章 多器官功能障碍综合征 .....	( 110 )
*第一节 概述 .....	( 74 )	第一节 概述 .....	( 110 )
*第二节 系统性红斑狼疮 .....	( 75 )	第二节 急性呼吸窘迫综合征 .....	( 111 )
*第三节 类风湿关节炎 .....	( 76 )	*第三节 急性肾衰竭 .....	( 112 )
第八章 理化因素所致疾病病人的		*第四节 弥散性血管内凝血 .....	( 113 )
护理 .....	( 78 )	第四章 麻醉病人的护理 .....	( 114 )
*第一节 中毒概述 .....	( 78 )	*第一节 概述 .....	( 114 )
*第二节 有机磷杀虫药中毒 .....	( 78 )	*第二节 麻醉的护理 .....	( 114 )
*第三节 急性一氧化碳中毒 .....	( 79 )	第五章 复苏 .....	( 115 )
第四节 中暑 .....	( 80 )	*第一节 概述 .....	( 115 )
第九章 传染病病人的护理 .....	( 81 )	*第二节 心肺脑复苏 (CPCR) .....	( 116 )
*第一节 传染病的临床特征 .....	( 81 )	第六章 重症病人的监护 .....	( 116 )
*第二节 病毒性肝炎 .....	( 82 )	第一节 重症病人的监测和护理 .....	( 116 )
*第三节 流行性乙型脑炎 .....	( 83 )	第二节 氧治疗 .....	( 117 )
*第四节 艾滋病 .....	( 85 )	第三节 机械通气的临床应用 .....	( 118 )
第五节 狂犬病 .....	( 86 )	第七章 外科围手术期的护理 .....	( 119 )
第六节 流行性出血热 .....	( 87 )	*第一节 手术前病人的护理 .....	( 119 )
*第七节 伤寒 .....	( 88 )	*第二节 手术室护理工作 .....	( 119 )
第八节 细菌性痢疾 .....	( 89 )	*第三节 手术后病人的护理 .....	( 120 )
*第九节 流行性脑脊髓膜炎 .....	( 90 )	第八章 疼痛病人的护理 .....	( 123 )
第十章 神经系统疾病病人的护理 .....	( 91 )	第一节 概述 .....	( 123 )
*第一节 概述 .....	( 91 )	第二节 疼痛病人的护理 .....	( 123 )
第二节 急性炎症性脱髓鞘性多发		第九章 营养支持病人的护理 .....	( 123 )
性神经病 .....	( 93 )	*第一节 手术、创伤与严重感染	
*第三节 癫痫 .....	( 94 )	后的营养代谢特点 .....	( 123 )
*第四节 脑血管疾病 .....	( 95 )	*第二节 肠内营养 .....	( 124 )
第五节 帕金森病 .....	( 99 )	*第三节 肠外营养 .....	( 124 )
第六节 重症肌无力 .....	( 100 )	第十章 外科感染病人的护理 .....	( 125 )
第七节 神经系统疾病患者常用		第一节 概述 .....	( 125 )
诊疗技术及护理 .....	( 101 )	*第二节 全身性感染 .....	( 126 )
第三篇 外科护理学 .....	( 103 )	*第三节 破伤风 .....	( 126 )
第一章 水、电解质、酸碱代谢失调		第十一章 损伤病人的护理 .....	( 128 )
病人的护理 .....	( 103 )	第一节 概述 .....	( 128 )
*第一节 正常体液平衡 .....	( 103 )	*第二节 烧伤病人的护理 .....	( 129 )
*第二节 水和钠代谢紊乱的护理 .....	( 103 )	第十二章 器官移植病人的护理 .....	( 132 )
*第三节 钾代谢异常的护理 .....	( 105 )	*第一节 概述 .....	( 132 )
第四节 钙、磷、镁代谢异常的		第二节 肾移植 .....	( 133 )
护理 .....	( 105 )	第十三章 肿瘤病人的护理 .....	( 134 )
*第五节 酸碱平衡失调的护理 .....	( 106 )	第一节 概述 .....	( 134 )
第二章 外科休克病人的护理 .....	( 108 )	*第二节 护理 .....	( 136 )
*第一节 概述 .....	( 108 )	第十四章 颈部疾病病人的护理 .....	( 137 )

第一节	解剖生理概要	(137)	第三节	肝脓肿	(165)
*第二节	甲状腺功能亢进症	(138)	第二十四章	胆道疾病病人的护理	(166)
第三节	甲状腺肿瘤	(140)	第一节	解剖生理概要	(166)
第十五章	乳房疾病病人的护理	(141)	第二节	胆道疾病的特殊检查及 护理	(166)
第一节	解剖生理概要	(141)	*第二节	胆石症和胆道感染	(166)
*第二节	乳腺癌	(142)	第三节	胆道肿瘤	(169)
第三节	乳房良性肿块	(144)	第二十五章	胰腺疾病病人的护理	(170)
第十六章	腹外疝病人的护理	(144)	第一节	解剖生理概要	(170)
第一节	概述	(144)	*第二节	急性胰腺炎	(171)
*第二节	常见腹外疝	(145)	第三节	胰腺癌和壶腹部癌	(172)
*第三节	护理	(147)	第四节	胰岛素瘤	(174)
第十七章	急性化脓性腹膜炎病人的 护理	(147)	第二十六章	急腹症病人的护理	(174)
*第一节	急性化脓性腹膜炎	(147)	第一节	急腹症的鉴别诊断	(174)
*第二节	腹腔脓肿	(148)	*第二节	护理	(176)
第三节	护理	(148)	第二十七章	周围血管疾病病人的 护理	(178)
第十八章	腹部损伤病人的护理	(149)	第一节	深静脉血栓形成	(178)
*第一节	概述	(149)	*第二节	血栓闭塞性脉管炎	(179)
第二节	常见的实质性脏器损伤	(150)	*第二十八章	颅内压增高病人的 护理	(180)
第三节	常见的空腔脏器损伤	(150)	*第一节	颅内压增高	(180)
第十九章	胃、十二指肠疾病病人的 护理	(151)	*第二节	急性脑疝	(181)
第一节	解剖生理概要	(151)	第二十九章	颅脑损伤病人的护理	(182)
*第二节	胃、十二指肠溃疡的 外科治疗	(151)	*第一节	颅骨骨折	(182)
第三节	胃痛	(153)	*第二节	脑损伤	(182)
第二十章	肠疾病病人的护理	(154)	第三十章	常见颅脑疾病病人的 护理	(183)
第一节	解剖生理概要	(154)	第一节	颅内肿瘤	(183)
*第二节	急性阑尾炎	(154)	第二节	颅内动脉瘤	(184)
*第三节	肠梗阻	(155)	第三节	颅内动静脉畸形	(184)
第四节	肠痿	(157)	第四节	脑卒中的外科治疗	(184)
*第五节	大肠癌	(157)	第五节	颅脑疾病的护理	(185)
*第二十一章	直肠肛管疾病病人的 护理	(159)	第三十一章	胸部损伤病人的护理	(186)
第一节	直肠肛管的解剖生理	(159)	第一节	解剖生理概要	(186)
第二节	常见直肠肛管疾病	(159)	*第二节	肋骨骨折	(186)
第二十二章	门静脉高压症病人的 护理	(161)	*第三节	气胸	(187)
第一节	解剖生理概要	(161)	*第四节	血胸	(187)
*第二节	门静脉高压症	(162)	第五节	心脏损伤	(188)
第二十三章	肝脏疾病病人的护理	(164)	第六节	胸部损伤病人的护理	(188)
第一节	解剖生理概要	(164)	第三十二章	脓胸病人的护理	(190)
*第二节	原发性肝癌	(164)	第一节	急性脓胸	(190)
			第二节	慢性脓胸	(190)



* 第三节 护理 .....	(191)	第一节 男性功能障碍 .....	(211)
第三十三章 肺部疾病外科治疗病人		第二节 男性节育 .....	(212)
的护理 .....	(191)	第四十三章 肾上腺疾病外科治疗	
第一节 解剖生理概要 .....	(191)	病人的护理 .....	(212)
第二节 肺结核 .....	(191)	第一节 皮质醇症 .....	(212)
* 第二节 肺癌 .....	(192)	第二节 原发性醛固酮增多症 .....	(213)
第三十四章 食管癌病人的护理 .....	(193)	第三节 儿茶酚胺症 .....	(214)
第一节 解剖生理概要 .....	(193)	第四十四章 骨科病人的一般护理 .....	(215)
* 第二节 食管癌 .....	(194)	* 第一节 牵引术与护理 .....	(215)
第三十五章 心脏疾病病人的护理 .....	(195)	* 第二节 石膏绷带术与护理 .....	(216)
第一节 概述 .....	(195)	* 第三节 骨科病人的功能锻炼 .....	(217)
第二节 后天性心脏病的外科		第四十五章 骨折与关节损伤病人	
治疗 .....	(196)	的护理 .....	(218)
第三节 冠状动脉粥样硬化性		* 第一节 骨折概述 .....	(218)
心脏病 .....	(197)	* 第二节 常见的四肢骨折病人的	
第四节 体外循环围手术期护理 .....	(198)	护理 .....	(221)
第三十六章 泌尿、男性生殖系统疾病的		* 第三节 脊柱骨折 .....	(225)
主要症状和检查 .....	(198)	* 第四节 骨盆骨折 .....	(228)
* 第一节 主要症状 .....	(198)	* 第五节 关节脱位 .....	(228)
第二节 辅助检查 .....	(199)	* 第六节 断肢(指)再植 .....	(230)
第三十七章 泌尿系统损伤病人的		第四十六章 骨与关节感染病人的	
护理 .....	(200)	护理 .....	(231)
第一节 肾损伤 .....	(200)	第一节 化脓性骨髓炎 .....	(231)
第二节 膀胱损伤 .....	(201)	第二节 化脓性关节炎 .....	(232)
* 第三节 尿道损伤 .....	(202)	* 第三节 骨与关节结核 .....	(233)
* 第三十八章 泌尿系统结石病人的		第四十七章 腰腿痛及颈肩痛病人的	
护理 .....	(202)	护理 .....	(236)
第三十九章 泌尿、男性生殖系统		* 第一节 腰椎间盘突出症 .....	(236)
结核病人的护理 .....	(204)	第二节 腰椎管狭窄症 .....	(237)
* 第一节 泌尿系统结核 .....	(204)	* 第三节 颈椎病 .....	(238)
第二节 男性生殖系统结核 .....	(205)	第四十八章 骨肿瘤病人的护理 .....	(239)
第四十章 泌尿系统梗阻病人的		第一节 概述 .....	(239)
护理 .....	(205)	* 第二节 常见骨肿瘤 .....	(240)
第一节 概述 .....	(205)	第四篇 妇产科护理学 .....	(242)
* 第二节 良性前列腺增生 .....	(206)	第一章 女性生殖系统解剖生理 .....	(242)
第三节 急性尿潴留 .....	(207)	* 第一节 外生殖器 .....	(242)
第四十一章 泌尿、男性生殖系统		* 第二节 内生殖器 .....	(242)
肿瘤病人的护理 .....	(208)	第三节 骨盆 .....	(243)
第一节 肾癌 .....	(208)	第四节 血管、淋巴及神经 .....	(244)
* 第二节 膀胱癌 .....	(209)	第五节 骨盆底 .....	(244)
第三节 前列腺癌 .....	(210)	* 第六节 妇女一生各阶段的生理	
第四十二章 男性性功能障碍、节育		特点 .....	(245)
者的护理 .....	(211)	* 第七节 卵巢的周期性变化及内分泌	

* 第八节 月经的周期性调节及临床表现	(246)	* 第二节 病毒性肝炎	(289)
* 第九节 生殖器官的周期性变化	(246)	* 第三节 糖尿病	(290)
第二章 妊娠期妇女的护理	(246)	第四节 急性肾盂肾炎	(292)
* 第一节 妊娠生理	(246)	第五节 贫血	(292)
* 第二节 妊娠期母体变化	(248)	第九章 异常分娩的护理	(293)
* 第三节 妊娠诊断	(250)	第一节 产力异常	(293)
* 第四节 胎产式、胎先露、胎方位	(251)	* 第二节 产道异常	(295)
* 第五节 产前检查及健康指导	(251)	* 第三节 胎位、胎儿发育异常	(297)
* 第六节 妊娠期常见症状及其护理	(254)	第十章 分娩期并发症妇女的护理	(298)
第三章 分娩期妇女的护理	(255)	* 第一节 胎膜早破	(298)
* 第一节 影响分娩的因素	(255)	* 第二节 产后出血	(299)
* 第二节 正常分娩妇女的护理	(257)	* 第三节 子宫破裂	(300)
* 第三节 分娩镇痛	(262)	* 第四节 羊水栓塞	(301)
* 第四章 产褥期妇女的护理	(262)	第十一章 产后并发症妇女的护理	(302)
* 第一节 产褥期母体变化	(262)	* 第一节 产褥感染	(302)
* 第二节 产褥期妇女的护理	(264)	* 第二节 晚期产后出血	(304)
* 第三节 母乳喂养	(266)	* 第三节 泌尿系统感染	(304)
第五章 新生儿保健	(268)	* 第四节 产后心理障碍	(305)
* 第一节 正常足月新生儿的生理解剖特点与护理	(268)	第十二章 遗传咨询与产前诊断	(306)
* 第二节 婴儿抚触	(269)	* 第一节 遗传咨询	(306)
第六章 高危妊娠妇女的护理	(269)	* 第二节 环境因素与出生缺陷	(307)
* 第一节 高危妊娠及监护	(269)	* 第三节 产前诊断	(307)
* 第二节 高危妊娠的治疗要点及护理	(272)	* 第十三章 妇科护理病历	(308)
* 第三节 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	(273)	第十四章 女性生殖系统炎症病人的护理	(309)
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	(276)	* 第一节 概述	(309)
* 第一节 流产	(276)	* 第二节 外阴部炎症	(310)
* 第二节 异位妊娠	(278)	* 第三节 阴道炎症	(310)
* 第三节 妊娠期高血压疾病	(280)	* 第四节 子宫颈炎症	(312)
* 第四节 前置胎盘	(281)	* 第五节 盆腔炎症	(313)
* 第五节 胎盘早期剥离	(283)	* 第六节 尖锐湿疣	(314)
* 第六节 早产	(284)	* 第七节 淋病	(314)
* 第七节 过期妊娠	(284)	* 第八节 梅毒	(315)
* 第八节 羊水量异常	(285)	* 第九节 获得性免疫缺陷综合征	(316)
* 第九节 多胎妊娠	(286)	第十五章 月经失调病人的护理	(317)
第八章 妊娠期并发症妇女的护理	(287)	* 第一节 功能失调性子宫出血	(317)
* 第一节 心脏病	(287)	* 第二节 闭经	(318)
		* 第三节 痛经	(319)
		* 第四节 围绝经期综合征	(320)
		第十六章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(321)
		* 第一节 葡萄胎	(321)
		* 第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	(322)

第十七章 妇科恶性肿瘤化疗病人的 护理 .....	(323)	* 第二节 子宫颈活体组织检查术 .....	(353)
* 第一节 常用药物 .....	(323)	* 第三节 诊断性刮宫术 .....	(353)
* 第二节 化疗病人的护理 .....	(324)	第四节 输卵管通畅术 .....	(353)
第十八章 妇科腹部手术病人的 护理 .....	(325)	第五节 阴道后穹窿穿刺术 .....	(354)
* 第一节 妇科腹部手术病人的一般 护理 .....	(325)	第六节 内镜检查术 .....	(354)
* 第二节 子宫颈癌 .....	(327)	第七节 会阴切开缝合术 .....	(355)
* 第三节 子宫肌瘤 .....	(328)	第八节 胎头吸引术 .....	(356)
* 第四节 子宫内膜癌 .....	(329)	第九节 人工胎盘剥离术 .....	(356)
* 第五节 卵巢肿瘤 .....	(330)	第十节 产钳术 .....	(356)
* 第六节 子宫内膜异位症 .....	(332)	第十一节 剖宫产术 .....	(357)
第十九章 外阴、阴道手术病人的 护理 .....	(334)	<b>第五篇 儿科护理学</b> .....	(358)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般 护理 .....	(334)	第一章 绪论 .....	(358)
第二节 外阴癌 .....	(335)	第一节 儿科护理学的任务和 范围 .....	(358)
第三节 外阴、阴道创伤 .....	(336)	第二节 儿科护士的角色与素质 要求 .....	(358)
第四节 先天性无阴道 .....	(336)	第二章 生长发育 .....	(359)
* 第五节 子宫脱垂 .....	(337)	* 第一节 小儿生长发育及其影响 因素 .....	(359)
第六节 尿瘘 .....	(337)	* 第二节 小儿体格生长及评价 .....	(360)
第二十章 不孕症妇女的护理 .....	(339)	第三节 小儿神经、心理行为发育 及评价 .....	(360)
* 第一节 不孕症 .....	(339)	第三章 小儿保健 .....	(361)
* 第二节 辅助生殖技术及护理 .....	(340)	第一节 不同年龄期小儿保健的 特点 .....	(361)
第二十一章 计划生育妇女的护理 .....	(341)	* 第二节 预防接种 .....	(362)
* 第一节 计划生育妇女的一般 护理 .....	(341)	第四章 小儿营养与喂养 .....	(364)
* 第二节 避孕方法及护理 .....	(342)	第一节 能量与营养的需要 .....	(364)
* 第三节 终止妊娠方法及护理 .....	(344)	* 第二节 婴儿喂养 .....	(365)
* 第四节 女性绝育方法及护理 .....	(345)	第三节 儿童与少年膳食安排 .....	(365)
第二十二章 妇女保健 .....	(346)	第五章 小儿心理、用药护理及护理 技术 .....	(366)
第一节 概述 .....	(346)	第一节 住院患儿的心理护理 .....	(366)
第二节 妇女保健工作范围 .....	(346)	第二节 小儿用药的护理 .....	(367)
第三节 妇女保健统计 .....	(349)	第三节 儿科护理技术操作 .....	(368)
第二十三章 妇科常用护理技术 .....	(350)	第六章 新生儿及新生儿疾病患儿的 护理 .....	(369)
第一节 会阴擦洗与冲洗 .....	(350)	第一节 概述 .....	(369)
第二节 阴道灌洗 .....	(350)	* 第二节 足月新生儿的特点及 护理 .....	(370)
第三节 会阴热敷 .....	(351)	* 第三节 早产儿的特点及护理 .....	(371)
第四节 阴道、宫颈上药 .....	(352)	第四节 新生儿窒息 .....	(372)
第二十四章 妇产科诊疗及手术病人 的护理 .....	(352)	* 第五节 新生儿缺氧缺血性脑病 .....	(373)
第一节 阴道及宫颈细胞学检查 .....	(352)		

* 第六节 新生儿颅内出血 .....	(374)	* 第二节 小儿贫血 .....	(405)
* 第七节 新生儿黄疸 .....	(374)	第三节 免疫性血小板减少症 .....	(408)
第八节 新生儿肺透明膜病 .....	(376)	第四节 血友病 .....	(408)
第九节 新生儿肺炎(吸入性肺炎、 感染性肺炎) .....	(376)	第五节 急性白血病 .....	(409)
* 第十节 新生儿败血症 .....	(377)	第十二章 泌尿系统疾病患儿的 护理 .....	(410)
* 第十一节 新生儿寒冷损伤 综合征 .....	(378)	* 第一节 小儿泌尿系统解剖生理 特点 .....	(410)
第十二节 新生儿破伤风 .....	(379)	* 第二节 急性肾小球肾炎 .....	(410)
第十三节 新生儿胃-食管反流 .....	(380)	第三节 原发性肾病综合征 .....	(411)
第十四节 新生儿低血糖症 .....	(380)	第四节 泌尿道感染 .....	(412)
第七章 营养障碍疾病患儿的护理 .....	(381)	第十三章 内分泌系统疾病患儿的 护理 .....	(413)
* 第一节 营养不良 .....	(381)	第一节 生长激素缺乏症 .....	(413)
第二节 儿童肥胖症 .....	(382)	第二节 先天性甲状腺功能减 退症 .....	(413)
* 第三节 维生素D缺乏性佝偻病 .....	(383)	第三节 儿童糖尿病 .....	(415)
* 第四节 维生素D缺乏性手足搐 搦症 .....	(384)	第十四章 神经系统疾病患儿的 护理 .....	(416)
第五节 锌缺乏症 .....	(385)	* 第一节 小儿神经系统解剖生理 特点 .....	(416)
第八章 消化系统疾病患儿的护理 .....	(386)	* 第二节 化脓性脑膜炎 .....	(417)
* 第一节 小儿消化系统解剖生理 特点 .....	(386)	第三节 病毒性脑炎 .....	(418)
* 第二节 小儿腹泻 .....	(387)	第四节 急性感染性多发性神经根 神经炎 .....	(419)
第三节 新生儿坏死性小肠结 肠炎 .....	(389)	第五节 脑性瘫痪 .....	(420)
第四节 肠套叠 .....	(390)	第六节 注意力缺陷多动障碍 .....	(421)
第五节 先天性巨结肠 .....	(390)	第十五章 免疫性疾病及结缔组织 疾病患儿的护理 .....	(421)
第六节 小儿液体疗法及护理 .....	(391)	第一节 小儿免疫特点 .....	(421)
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理 .....	(394)	第二节 风湿热 .....	(422)
* 第一节 小儿呼吸系统解剖生理 特点 .....	(394)	第三节 幼年特发性关节炎 .....	(423)
* 第二节 急性上呼吸道感染 .....	(394)	第四节 过敏性紫癜 .....	(424)
第三节 急性感染性喉炎 .....	(396)	第五节 皮肤黏膜淋巴结综合征 .....	(425)
第四节 急性支气管炎 .....	(396)	第十六章 遗传性疾病患儿的护理 .....	(426)
* 第五节 小儿肺炎 .....	(397)	第一节 概述 .....	(426)
第六节 支气管哮喘 .....	(399)	* 第二节 21-三体综合征 .....	(426)
第十章 循环系统疾病患儿的护理 .....	(401)	第三节 苯丙酮尿症 .....	(427)
* 第一节 小儿循环系统解剖生理 特点 .....	(401)	第十七章 常见传染病患儿的护理 .....	(428)
* 第二节 先天性心脏病 .....	(401)	* 第一节 概述 .....	(428)
第三节 病毒性心肌炎 .....	(403)	* 第二节 小儿常见传染病 .....	(429)
第十一章 血液系统疾病患儿的 护理 .....	(404)	第三节 中毒型细菌性痢疾 .....	(432)
* 第一节 小儿造血和血液特点 .....	(404)	第十八章 结核病患儿的护理 .....	(433)

*第一节 概述 .....	(433)	第一节 慢性疾病的概述 .....	(472)
*第二节 原发型肺结核 .....	(434)	第二节 社区高血压病人的护理与	
第三节 急性粟粒型肺结核 .....	(435)	管理 .....	(472)
*第四节 结核性脑膜炎 .....	(436)	第三节 社区脑卒中病人的护理与	
第十九章 寄生虫病患儿的护理 .....	(437)	管理 .....	(473)
第一节 蛔虫病 .....	(437)	第四节 社区冠心病病人的护理与	
第二节 蛲虫病 .....	(438)	管理 .....	(475)
第二十章 急性中毒和常见急症患儿		第五节 社区糖尿病病人的护理与	
的护理 .....	(439)	管理 .....	(476)
第一节 急性中毒 .....	(439)	第六节 社区慢性阻塞性肺疾病	
*第二节 小儿惊厥 .....	(440)	病人的护理与管理 .....	(477)
第三节 急性颅内压增高 .....	(441)	第七节 社区消化性溃疡病人的护理	
第四节 急性呼吸衰竭 .....	(442)	与管理 .....	(478)
*第五节 充血性心力衰竭 .....	(443)	第八节 社区恶性肿瘤病人的护理与	
第六节 急性肾衰竭 .....	(444)	管理 .....	(479)
第七节 感染性休克 .....	(445)	第六章 社区常见精神疾病病人的护理	
第八节 心跳呼吸骤停 .....	(446)	与管理 .....	(481)
第六篇 社区护理学 .....	(448)	第一节 精神病学概述 .....	(481)
第一章 社区护理概论 .....	(448)	第二节 社区精神分裂症病人的护理	
第一节 社区 .....	(448)	与管理 .....	(481)
第二节 社区卫生服务 .....	(448)	第三节 社区老年痴呆病人的护理与	
第三节 社区护理 .....	(449)	管理 .....	(483)
第二章 社区护理基本方法 .....	(450)	第四节 社区脑血管病所致精神障碍	
第一节 社区护理程序 .....	(450)	病人的护理与管理 .....	(483)
第二节 社区健康教育 .....	(451)	第五节 社区抑郁症病人的护理与	
第三节 社区健康档案的建立和		管理 .....	(484)
管理 .....	(452)	第六节 社区酒依赖和酒精中毒性精神	
第四节 流行病学统计方法及常用		障碍病人的护理与管理 .....	(485)
指标 .....	(452)	第七章 社区传染病病人的管理与	
第五节 社区护理研究的基本		护理 .....	(487)
方法 .....	(454)	第一节 传染病概述 .....	(487)
第三章 社区家庭护理 .....	(455)	第二节 社区细菌性痢疾患者的	
第一节 家庭概述 .....	(455)	护理与管理 .....	(488)
第二节 家庭访视 .....	(457)	第三节 社区病毒性肝炎病人的	
第三节 居家护理 .....	(458)	护理与管理 .....	(489)
第四节 家庭常用护理技术 .....	(459)	第四节 社区肺结核病人的护理	
第四章 社区重点人群保健 .....	(463)	与管理 .....	(491)
第一节 社区儿童保健 .....	(463)	第五节 社区艾滋病病人的护理	
第二节 社区青少年保健 .....	(466)	与管理 .....	(492)
第三节 社区妇女保健 .....	(468)	第六节 社区性传播疾病病人的	
第四节 社区老年人保健 .....	(470)	护理与管理 .....	(493)
第五章 社区常见慢性疾病病人的护理		第八章 社区急重症病人的急救和	
与管理 .....	(472)	转诊 .....	(494)

第一节 社区急救概述 .....	(494)	第三章 健康传播的方法与技巧 .....	(507)
第二节 社区心脏骤停病人的急救 .....	(495)	第四章 健康教育的步骤 .....	(510)
第三节 社区昏迷病人的急救 .....	(495)	第五章 医院健康教育 .....	(511)
第四节 社区休克病人的急救 .....	(496)	<b>第八篇 医院感染护理学</b> .....	(513)
第五节 社区出血病人的急救 .....	(497)	第一章 绪论 .....	(513)
第六节 社区严重损伤病人的急救 .....	(497)	第二章 医院感染的微生物学原理 .....	(514)
第七节 社区中毒病人的急救 .....	(497)	第三章 医院感染的监测 .....	(516)
第八节 社区烧(烫)伤病人的急救 .....	(498)	第四章 消毒与灭菌 .....	(518)
<b>第九章 社区病残者的康复护理</b> .....	(499)	第五章 手、皮肤的清洁和消毒 .....	(522)
第一节 社区康复护理概述 .....	(499)	第六章 医院环境的消毒 .....	(524)
第二节 社区全髋/膝关节置换术后病人的康复护理 .....	(501)	第七章 隔离与防护 .....	(525)
第三节 社区脊髓损伤病人的康复护理 .....	(501)	第八章 合理使用抗感染药物 .....	(528)
第四节 社区骨折病人的康复护理 .....	(502)	第九章 医院感染与护理管理 .....	(530)
<b>第十章 社区临终病人的关怀与护理</b> .....	(502)	第十章 特殊病原菌的感染途径及消毒 .....	(532)
第一节 临终关怀概述 .....	(502)	<b>第九篇 护理管理学</b> .....	(535)
第二节 临终病人的特点 .....	(503)	第一章 绪论 .....	(535)
第三节 临终病人及家属的护理与关怀 .....	(503)	第二章 管理理论在护理管理中的应用 .....	(535)
<b>第七篇 护理健康教育学</b> .....	(504)	第三章 计划 .....	(536)
第一章 健康教育与健康促进 .....	(504)	第四章 组织 .....	(538)
第二章 人类行为与健康相关行为 .....	(505)	第五章 护理人力资源管理 .....	(540)
		第六章 领导 .....	(542)
		第七章 组织沟通 .....	(545)
		第八章 冲突与协调 .....	(546)
		第九章 控制工作 .....	(547)
		第十章 护理质量管理 .....	(548)

# 第一篇 医疗机构从业人员行为规范与医疗伦理道德

## 一、医疗机构从业人员行为规范

### (一) 医疗机构从业人员基本行为规范

1. 以人为本，践行宗旨 坚持救死扶伤、防病治病的宗旨，发扬大医精诚理念和人道主义精神，以患者为中心，全心全意为人民健康服务。

2. 遵纪守法，依法执业 自觉遵守国家法律法规，遵守医疗卫生行业规章和纪律，严格执行所在医疗机构各项制度规定。

3. 尊重患者，关爱生命 遵守医学伦理道德，尊重患者的知情同意权和隐私权，为患者保守医疗秘密和健康隐私，维护患者合法权益；尊重患者被救治的权利，不因种族、宗教、地域、贫富、地位、残疾、疾病等歧视患者。

4. 优质服务，医患和谐 言语文明，举止端庄，认真践行医疗服务承诺，加强与患者的交流与沟通，积极带头控烟，自觉维护行业形象。

5. 廉洁自律，恪守医德 弘扬高尚医德，严格自律，不索取和非法收受患者财物，不利用执业之便谋取不正当利益；不收受医疗器械、药品、试剂等生产、经营企业或人员以各种名义、形式给予的回扣、提成，不参加其安排、组织或支付费用的营业性娱乐活动；不骗取、套取基本医疗保障资金或为他人骗取、套取提供便利；不违规参与医疗广告宣传 and 药品医疗器械促销，不倒卖号源。

6. 严谨求实，精益求精 热爱学习，钻研业务，努力提高专业素养，诚实守信，抵制学术不端行为。

7. 爱岗敬业，团结协作 忠诚职业，尽职尽责，正确处理同行同事间关系，互相尊重，互相配合，和谐共事。

8. 乐于奉献，热心公益 积极参加上级安排的指令性医疗任务和社会公益性的扶贫、义诊、助残、支农、援外等活动，主动开展公众健康教育。

### (二) 护士行为规范

1. 不断更新知识，提高专业技术能力和综合素质，尊重关心爱护患者，保护患者的隐私，注重沟通，体现人文关怀，维护患者的健康权益。

2. 严格落实各项规章制度，正确执行临床护理实践和护理技术规范，全面履行医学照顾、病情观察、协助诊疗、心理支持、健康教育和康复指导等护理职责，为患者提供安全优质的护理服务。

3. 工作严谨、慎独，对执业行为负责。发现患者病情危急，应立即通知医师；在紧急情况下为抢救垂危患者生命，应及时实施必要的紧急救护。

4. 严格执行医嘱，发现医嘱违反法律、法规、规章或者临床诊疗技术规范，应及时与医师沟通或按规定报告。

5. 按照要求及时准确、完整规范书写病历，认真管理，不伪造、隐匿或违规涂改、销毁病历。

## 二、医疗伦理道德

(一) 医患关系 一般是指一个个体（患者）与另一个个体或群体（治疗者或医疗卫生组织），在诊疗和预防保健康复中所建立的各种联系。

1. 医患关系的模式 按照在医患关系中双方主动性的不同，把医患关系分为四种类型。主动-被动型、指导-合作型、共同参与型、消费型。

### 2. 医患双方的道德权利与义务

(1) 医师的道德义务与权利：①医师的道德义务：维护健康，减轻痛苦。医师有帮助病人知情的义务。对病人的特殊病情及隐私予以保密。②医师的道德权利：医师的诊治权、医师的特殊干涉权，医师有受到尊重和享受礼貌待遇的权利，医师有获得正当经济报酬的权利。医生对社会的义务：面向社会的预防保健义务；提高人类生命质量的义务；参加社会现场急救的义务；发展医

学科学事业的义务。

(2) 患者的道德权利与义务：①患者的道德权利很多，我们认为以下几个方面最为重要：平等的医疗权、知情同意权、隐私保护权、医疗监督权、人格尊重权、医疗资料获取权、医疗损失索赔权、医疗费用告知权。②患者的道德义务：尊重医务人员，遵守医院规章制度；积极配合治疗，恢复和保持健康；支持医学科学发展。

3. 影响医患关系的因素 主要表现在如下方面：医方因素、患方因素、其他因素。其他因素主要是指卫生体制不能适应医疗发展的需要以及医疗卫生单位的管理缺陷。

4. 努力建立和谐的医患关系 要建立和谐的医患关系，应从以下几个方面入手：增强尊重病人权利的意识；建立协调医患关系的组织；确立公正的社会舆论导向；普及医学、伦理、法律知识。

## (二) 医疗行为中的伦理道德

1. 临床诊治工作的基本原则 ①及时原则：就是要求医务人员力争尽快地对疾病做出诊断，主动迅速地治疗，并认真适时地对病人的要求和疾病变化做出反应。②准确原则：就是要求医务人员积极充分地利用现有条件，严肃认真地做出符合病情实际的判断。③有效原则：就是要求医务人员采用熟识并掌握了的科学手段，认真实施对疾病具有稳定、缓解、转归效果的治疗。④择优原则：就是要求医务人员认真仔细地选择使病人收益与代价比例适当的诊疗措施。⑤自主原则：就是病人在诊疗过程中，有询问病情、接受或拒绝或选择诊疗方案的自主权。

2. 询问病史的道德要求 举止端庄、态度热情；全神贯注、语言得当；耐心倾听、正确引导。

3. 体格检查的道德要求 全面系统、认真细致；关心体贴、减少痛苦；尊重病人、心正无私。

4. 辅助检查的道德要求 从诊治需要出发、

目的纯正；知情同意、尽职尽责；综合分析、切忌片面；密切联系、加强协作。

5. 药物治疗工作中的道德要求 对症下药、剂量安全；合理配伍、细致观察；节约费用、公正分配；严守法规、接受监督。

6. 急危重病人抢救中的道德要求 要争分夺秒、积极抢救病人；要勇担风险、团结协作；要满腔热忱，重视心理治疗；要全面考虑，维护社会公益；要加强业务学习，提高抢救成功率。

7. 儿科诊治工作中的道德要求 要有耐心、细致、勤奋的工作作风；要有对患儿终身负责的精神；要有诊治育人的责任感；要严格执行消毒隔离制度，防止交叉感染。

8. 临床护理工作的道德原则 尊重患者的原则；最佳护理方案或最优化的护理原则；密切合作、协同一致的原则。

9. 医学科研道德的基本准则 动机纯正，勇攀高峰；尊重科学，严谨求实；谦虚谨慎，团结协作；反对垄断，合理保密；转让成果，有益社会。

10. 人体实验的道德原则 医学目的的原则；维护受试者利益原则；知情同意原则；科学性原则。

## (三) 医学伦理道德的评价和监督

1. 医德评价的标准 有利于患者疾病的缓解、痊愈和生命的安全；有利于医学科学的发展和揭示人类生命的奥秘；有利于人类生存环境的保护和改善。

2. 选择医疗手段需要遵循的原则 有效性原则、优化性原则、一致性原则、社会性原则。

3. 医德评价的原则 社会舆论、传统习俗、内心信念。

4. 医德监督的方式 法律监督、舆论监督、群众监督、制度监督、自我监督。



# 第二篇 内科护理学

## 第一章 呼吸系统疾病病人的护理

### 第一节 概 论<sup>☆</sup>

(一) 结构 主要由呼吸道和肺组成。

1. 呼吸道 呼吸道以环状软骨为界分为上、下呼吸道。①上呼吸道：包括鼻、咽、喉。为气体的通道，可防止异物吸入，对吸入气体有过滤、保湿、加温作用，吞咽时会厌盖住喉口防止食物进入下呼吸道。②下呼吸道：从气管至终末呼吸性细支气管末端的气道，包括气管、支气管、细支气管和肺实质。

临床上为病人实施气管切开的部位是第2~4软骨环处。气管在隆突处分为左、右主支气管。右主支气管较左主支气管短、粗、陡直，异物或气管插管易进入右肺，因此吸入性病变也常发生于右肺。

2. 肺和肺泡 肺泡上皮细胞包括Ⅰ型细胞、Ⅱ型细胞和巨噬细胞。Ⅰ型细胞是气体交换的主要场所。较少的Ⅱ型细胞分泌表面活性物质而降低肺泡表面张力，可防止肺萎陷。

3. 肺血液循环 由肺循环、支气管循环双重血液供应。①肺循环：为功能血管。由肺动脉—肺毛细血管—肺静脉组成，可进行气体交换，其血液来自右心室，具有低压力、低阻力、大流量的特点。②支气管循环：为营养血管。由支气管动脉和静脉组成，是肺、气道、胸膜的营养血管。

4. 胸膜和胸膜腔 脏层胸膜和壁层胸膜构成胸膜腔，为密闭的潜在腔隙，内有少量浆液，具有润滑作用。

(二) 功能

1. 肺的通气功能 肺与外界环境之间的气体

交换。临床上常用每分钟通气量、肺泡通气量、最大通气量等衡量。

2. 肺的换气功能 肺泡与血液之间的气体交换，通过呼吸膜以弥散的方式进行，其动力为气体在肺泡与血液之间的分压差。

3. 呼吸系统的防御功能 物理防御、吞噬细胞防御、免疫防御。

(三) 病人的症状评估

1. 咳嗽与咳痰

(1) 咳嗽的性质与临床意义(表2-1)。

表 2-1 咳嗽的性质与临床意义

咳嗽的性质	临床意义
干性咳嗽	咳嗽无痰或少痰。见于急性咽喉炎、急性支气管炎等
湿性咳嗽	咳嗽伴有痰液。常见于支气管扩张、肺脓肿及空洞性肺结核
突然发作的咳嗽	多见于急性上呼吸道感染及气管、支气管异物
长期反复发作的慢性咳嗽	多见于慢性支气管炎、慢性肺脓肿等
夜间或晨起时咳嗽加剧	多见于慢性支气管炎、支气管扩张等
金属音的咳嗽	见于支气管腔狭窄或受压的情况，如支气管肺癌、纵隔肿瘤
咳嗽声音嘶哑	见于喉炎、喉癌等
犬吠样咳嗽	见于喉部疾病或气管受压

(2) 痰液的性状(表2-2)：分为黏液性、浆