

| 汶川大地震十年再回眸丛书 |

十年 再 回 眸

Shi
Nian Zai
Hui
Mou

汶川大地震亲历者
口中的抗震救灾精神

Wenchuan Dadizhen Qinlizhe
Kouzhong De Kangzhenjiuzai Jingshen



刘吕红 何志明 吴国富 李敏 刘正芳 ◎ 著



四川大学出版社

| 汶川大地震十年再回眸丛书 |

十年 再

Shi
Nian
Zai
Hui
Mou
回
眸

汶川大地震亲历者
口中的抗震救灾精神

Wenchuan Dadizhen Qinlizhe
Kouzhong De Kangzhenjiuzai Jingshen



刘吕红 何志明 吴国富 李敏 刘正芳 ◎ 著



四川大学出版社

责任编辑:梁 平
责任校对:杨 果
封面设计:璞信文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

十年再回眸:汶川大地震亲历者口中的抗震救灾精神 / 刘吕红等著. —成都:四川大学出版社, 2017. 11
(汶川大地震十年再回眸 / 刘吕红主编)
ISBN 978-7-5690-1287-3

I. ①十… II. ①刘… III. ①纪实文学—作品集—中国—当代 IV. ①I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278709 号

书名 十年再回眸:汶川大地震亲历者口中的抗震救灾精神

著 者 刘吕红 何志明 吴国富 李 敏 刘正芳
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行 四川大学出版社
书 号 ISBN 978-7-5690-1287-3
印 刷 四川盛图彩色印刷有限公司
成品尺寸 185 mm×260 mm
印 张 10.25
字 数 245 千字
版 次 2018 年 4 月第 1 版
印 次 2018 年 4 月第 1 次印刷
定 价 58.00 元



版权所有◆侵权必究

- ◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。
电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065
- ◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。
- ◆网址:<http://www.scupress.net>

纪念汶川大地震十周年

(代前言)

距离 2008 年汶川特大地震快十年了，随着十周年脚步的临近，时不时有人问起：十周年要纪念吗？我想，纪念总会在经意和不经意间进行。但为何纪念？纪念什么？怎么纪念？

为何纪念：不仅仅是为了纪念。

纪念不是纪念事件本身，而是它所代表的意义，与那个特殊事件和特殊回忆相关。在采访中，我们发现，很多人不愿再提及汶川大地震，特别是很多汶川大地震的当事人不愿再提及。但纪念是一定要有的，即使是不愿意再提及大地震的当事人也不得不承认：时时都在纪念，从未忘记，永远也不会忘记。然而，纪念不应仅仅是纪念，而应是再一次唤醒，再一次传承，再一次唤醒的是当时那种面对地动山摇，不怕困难、勇往直前的豪迈；再一次传承是为了将中国人民战胜自然灾害的不屈奋斗写入史册，也将中华民族精神力量的空前提升，标注成珍贵的民族记忆，熔铸为民族复兴的里程碑。

纪念什么：唯有精神才是不灭。

所谓精神不灭，方能匠心独运。2008 年 6 月 30 日，汶川大地震 49 天之后，时任总书记的胡锦涛同志指出：“在同特大地震灾害的艰苦搏斗中，我们的民族和人民展示出了十分崇高的精神。这就是万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学的伟大抗震救灾精神。”这是对抗震救灾实践的精辟总结，也是对抗震救灾精神的深刻揭示。历史已见证：13 亿中国人挺起的铮铮脊梁，铸成了一座民族复兴的精神丰碑。今天，回望 2008 年初夏，我们要纪念的，就是那生生不息的抗震救灾的伟大精神。

怎么纪念：彰显力量才是正道。

哭一场，悲一场，终究不是纪念的方式。除了伤者更伤、痛者更痛外，没有别的意义，我们要做的是：逝者安息！痛者安宁！社会安全！正如外国媒体所说：中国以高分通过了汶川大地震这场意外的大考，在灾难中重塑了中华民族的精神。今天，我们进入了夺取全面建设小康社会新胜利，实现中华民族伟大复兴的新时代。前进道路并不平坦，面对曲折与艰辛，抗震救灾精神是实现中华民族伟大复兴的强大精神动力。“汶川挺住！”“四川雄起！”“中国加油！”……不绝的吼声似乎一直在警示：磨难与我们同行，希望与中国同在！从灾难中汲取信心，从灾难中汲取力量，这是我们对抗震救灾伟大精神最好的纪念。

刘吕红写于 2017 年 11 月

目 录

第一编	(001)
第一章 中国之殇之汶川特大地震	(002)
第二章 汶川大地震之抗震救灾精神的内涵	(010)
第二编	(025)
第三章 文献综述与价值蕴意	(026)
第四章 研究设计及组织实施	(045)
第三编	(055)
第五章 灾区政府、广大群众、社会组织的应对	(056)
第六章 抢险救灾过程中抗震救灾精神的发扬	(070)
第四编	(095)
第七章 创造、践行、弘扬抗震救灾精神的党员干部	(096)
第八章 高校创新运用抗震救灾精神的四川大学范本	(103)
第九章 抗震救灾精神与国企转型的东汽经验及现实运用	(126)
结语 弘扬抗震救灾精神助力实现百年梦想	(139)
附件一 访谈提纲	(142)
附件二 各组调研概况（2017 年 3 月—4 月）	(144)
附件三 重点人物调研情况	(146)
参考文献	(147)
参考文献	(148)
后 记	(155)

第 | 一 | 编

十年再回眸：汶川大地震亲历者口中的抗震救灾精神

2008—2018

第一章 中国之殇之汶川特大地震

走向 21 世纪的中国在万众期待中迎来了前所未有的这一年，这一年中国在前所未有的考验中迎来前所未有的辉煌，在万众瞩目的时刻创造了世所惊叹的奇迹。这就是 2008 年。当一切都已过去十年，留给我们的不仅是奥运的记忆，还有对面对灾难不屈而勇敢的人们的敬意。2008 年的汶川特大地震注定将与奥运一起成为一个时代的标志，成为中国崛起的见证。

一、突发而至的灾难

2008 年 5 月 12 日 14 时 28 分，对于四川乃至全国人民都是一个刻骨铭心、永生难忘的时刻。随着山崩地裂般的一声巨响，一场里氏 8.0 级的地震发生在四川省阿坝藏族羌族自治州的汶川县，顷刻间天翻地覆、烟尘四起、遮天蔽日，让人们的回忆永远定格在这一沉重的时刻。

西南处，国有殇。短短 100 多秒的剧烈震荡和持续不断的余震，造成了空前的损失和灾难，让我国人民生命财产遭受重创，设施设备受到严重破坏，文化遗产遭受重大损失，抗震救灾和灾后重建工作面临前所未有的巨大困难。

猝然来袭的强震，让以四川为中心，包括甘肃、陕西、重庆等 10 省区市 417 个县（市、区）、4667 个乡（镇）、48810 个村庄遭受不同程度的灾害，仅四川省 21 个市州中就有 19 个市州不同程度受灾。^① 受灾总面积达 50 万平方公里，其中极重灾区、重灾面积面积达 13 万平方公里，涉及 6 个市州、88 个县市区、1204 个乡镇。^②

猝然来袭的强震，使数千万华夏儿女生离死别、妻离子散。近 9 万人在这场地震中死亡或失踪，30 余万人受伤且无家可归、流离失所。俄然降临的灾难，让幸福安然的人们进入另一个国度。年老力衰而又孤苦伶仃的老人痛失儿孙，经历“白发人送黑发人”的悲痛，不能“含饴弄孙，颐养天年”；原本天真可爱的孩子有的失去双亲成为孤儿，有的由于受伤而被截肢，心灵和身体遭受巨大创伤。

猝然来袭的强震，引发了连续暴雨、山体滑坡、堰塞湖、泥石流、山体崩塌等次生灾害及各种危险。此外，各个地方各级余震不断发生，交通、供水、供电、通信等各项

① 四川大学马克思主义学院：《高校思想政治理论课教学案例集——震撼的力量：“5·12”汶川特大地震抗震救灾精神》，高等教育出版社，2015 年。

② 《汶川地震特别策划：5·12 汶川地震灾情综合分析》，人民网科技频道，2008 年 6 月 3 日。

基础设施均遭到了严重损坏,使抗震救灾、救人抢险的难度系数和危险系数不断增加。

猝然来袭的强震,造成大面积耕地损毁和众多文物损坏。根据统计,核心灾区的15个县市耕地损失110万~150万亩,损失率为7%~10%。其中,15°~25°的坡耕地损毁率为15%,25°~35°的损毁率为37%,35°以上的损毁率为50%。^①四川省数以百计的全国重点文物保护单位及升级文物保护单位遭受损伤,都江堰李冰及其儿子二郎的祀庙毁于一旦,李白故居等古建筑严重垮塌。^②除汉族文化遗产遭到严重损毁外,阿坝藏族羌族自治州的羌族、藏族少数民族聚居区的村庄建筑及文化古迹亦遭到严重损坏,坍塌的碉楼、石屋等随处可见。

一条条破坏的公路,一栋栋损毁的房屋,一处处残垣断壁的建筑,一个个支离破碎的家庭,一颗颗受伤的心灵,将2008年5月12日14时28分定格为一个铭心刻骨的瞬间。这一时刻,963万平方公里的中华大地惊天动地,百万房子轰然坍塌,近七万人的生命黯然陨灭,灾区满目疮痍。这场地震的直接经济损失高达8000多亿人民币,成为新中国成立以来破坏性最强、波及范围最广、救灾难度最大的一次地震。

二、四面八方的救援

突如其来的汶川特大地震一瞬间摧毁了无数的家园,秀丽的山河顷刻间面目全非,数十万人流离失所。这场相当于一百颗广岛原子弹破坏力的地震是经历的人心中永远磨灭不掉的伤痛,但同时也让我们始终铭记灾难中的大爱,灾难中闪耀着的那一处处人性的光辉,以及那深深凝聚我们力量的抗震救灾精神。

地震发生后,通过党和政府积极营救、灾区人民自救互救、社会力量广泛参与、国际援手真诚相助,使灾后救援工作取得了伟大胜利。国家有关部门在第一时间启动了抗震救灾工作,党中央、国务院成立了抗震救灾指挥部和8个抗震救灾工作组,第一时间做出抗震救灾的重要部署,“灾情就是命令,时间就是生命”。时任中国国务院总理的温家宝在5月12日当天不顾随时而来的余震和泥泞颠簸的山路,亲自赶往灾区现场指挥营救工作。“我知道消息后第一时间就赶来了,人命关天,我的心情和大家一样难过。只要有一线希望,我们就要尽全部力量救人,废墟下哪怕还有一个人,我们都要抢救到底。”^③“政府要管你们的生活,你们在这里就像在自己家里一样,这是一场灾难,你们幸存下来了,就要好好活下去,好吗?”一句句真切的话语带给了现场的灾区人民和救援人员极大的勇气和支持。

中央各部委、灾区各级党委、政府等紧急启动预案,在黄金救援72小时内,共有海军陆战队、空降兵等20余个兵种的10余万人投入抗震救灾的现场。中央财政当即拨下应急资金8.6亿元用于全面救灾。国家减灾委、民政部将启动的应急救灾二级响应提升为一级响应,连夜调拨6万顶帐篷支援灾区,交通运输部门紧急启动应急一级预案抢

① 《汶川地震特别策划:5·12汶川地震灾情综合分析》,人民网科技频道,2008年6月3日。

② 《汶川地震特别策划:5·12汶川地震灾情综合分析》,人民网科技频道,2008年6月3日。

③ 《温总理的“救灾语录”》,中国共产党新闻网,2008年5月15日,<http://cpc.people.com.cn/GB/64093/64094/7244196.html>。



修救灾“生命线”，与此同时，卫生部、铁道部、中国红十字会总会、工业和信息化部、中国民航局、国家电网、公安部、教育部、国土资源部、中华全国总工会、环保部等各方力量快速介入，采取迅速及时的行动来保证救灾工作的顺利进行。

党和政府的正确指导和果断行动，给予了灾区人民在最紧急时刻所需要的勇气，为他们带来了希望。一方有难，八方支援，千方百计，救人第一。面对天灾，灾区的民众第一时间自发行动，在随时面临余震的危险中，在直面失去亲人的悲怆中，在满目疮痍的废墟中，顽强自救互救。灾区人民用坚强的毅力和人性的大爱留下了一个个直击心灵的感人故事。据数据统计显示，汶川地震中靠自救互救方式获救的人数达7万人，是灾害自救互救历史上的奇迹。

在汶川地震的废墟上永远流淌着那些值得铭记的英雄形象，他们用自己最宝贵的生命挽救了一条条生命：有用生命作支撑、用双臂死死护住四个孩子的教导主任谭千秋；有为了用身体护住三名学生，而自己的身体却被砸成了三段的向倩老师；有在生死关头，义无反顾地选择先救他人的人民教师苟小超。普通的人民教师用血肉之躯筑起了挽救孩子生命的堡垒，用最后一堂无声之课，照亮了孩子们未来的希望之路。

汶川地震灾区中，也涌现出大量用自己顽强意志创造自己和别人生命机会的群众：有强忍丧妻之痛，用双手救出百余人的成都民警张健；有年仅9岁却在倒塌的走廊上背出两名昏迷同学的勇敢男孩林浩；有砸腿喝血、亲手锯腿被困3天后获救的北川女子龚天秀。历经坎坷，被救出来的群众赢得了宝贵的第二次生命，这样的坚韧和勇敢也是引导和鼓励灾区人民战胜灾难的最强有力的号召。

地震发生后，13亿中国人民汇聚成为一支不可战胜的力量，为捍卫祖国同胞的生命迸发出一股强大的精神力量。不同身份、地位的社会各界民众都参与到这场救援大军中来了。包括国企、民企、外企在内的各种所有制企业，不论规模大小，都纷纷行动起来，积极参与抗震救灾各项捐赠的慈善活动。一些企业不仅捐钱捐物，还特别成立基金，承担所有地震孤儿的成长费用。民间组织和志愿者也从全国各地赶来协助救援，他们来到灾区协助维持秩序、安置灾民、照顾老幼，将民众捐献的衣物在第一时间分发给灾民，将食物和饮用水送到灾民手里。广大民众更是掀起了向灾区捐款捐物的热潮，在各大城市的采血点，市民们争相献血，成都的数千辆出租车自发地开往灾区，义务将幸存者抢送到医院，更有开着满载救灾物资的私家车多次往返灾区，当地的一些超市、宾馆、饭店免费为受灾群众和救援人员开放。

在汶川地震救援过程中，社会力量发挥了突出作用。救灾现场，志愿者身影频现，全国各地民众踊跃为灾区献血、募捐，政府、企业与其他社会组织有效地组合力量，形成了政府主导、全社会共同参与的局面，灾难以残酷的方式考验了中华民族强大的团结精神以及打不垮的信心和决心。

在天塌地陷的危难时刻，不仅仅是中国同胞奋勇自救，国际社会也向中国政府 and 中国人民提供了多种形式的支持和援助，谱写出了一曲激昂的国际人道主义赞歌。大地震发生不久，俄罗斯、日本、韩国、新加坡等国家和地区便在第一时间派出多支专业救援队奔赴青川、绵竹、北川、什邡、都江堰等重灾区展开救援工作。随后，德国、英国、法国、古巴、日本、俄罗斯、意大利等国家和地区的国际医疗队也相继赶往成都、德

阳、绵阳、广元、都江堰等重灾区搭建起帐篷医院，抢救生命。另外，来自联合国难民署等国际组织，以及德国、韩国、沙特、新加坡、乌克兰、以色列、俄罗斯、巴基斯坦等几十个国家和地区的救灾飞机也频繁地往返于成都双流机场，这些飞机满载着包括药品、医疗设备、帐篷、食品等在内的救灾物资送往灾区。在急需帐篷、医生护士、医疗点的紧急关头，来国外援助的 11000 多顶帐篷在三天之内就抵达灾区，德国、意大利、俄罗斯提供了设备完善的流动医院，日本给灾区送去了 50 台大型血液透析机。

据有关数字统计，地震发生后，截至 2008 年 8 月 27 日，外交部及中国驻外使领馆共收到各国政府、团体和个人等捐资 19.19 亿元人民币。其中，外国政府、国际和地区组织捐资 7.94 亿元人民币，外国驻华外交机构和人员捐资 210.25 万元人民币，外国民间团体、企业、各界人士及华侨华人、海外留学生和中资机构等捐资 11.23 亿元人民币。其中有亚洲地区国家捐款，亚非地区国家、组织捐款，非洲地区国家、组织捐款总数为 7831 万元，欧亚地区国家、组织捐款数为 1536 万元，欧洲地区国家、组织捐款数约为 1.7123 亿元，美大地区国家为 2.259 亿元，拉美地区国家、组织捐款数为 3843 万元，国际组织捐款数为 130.55 万元^①。

如此大规模的国际救灾行动，在中华人民共和国的历史上还是第一次。这不仅是中国政府本着为人民负责的态度，为灾区人民的生命财产安全寻求国际援助，同时也是国际社会对中国灾情、灾民的深切关注。中国人民必将铭记国际友人的慷慨与大爱，中国人民将继续和各国人民一起，为实现全世界人类的美好理想而不懈努力。

三、科学规划的重建

汶川大地震发生后，在党中央、国务院和中央军委坚强领导下，全党、全军、全国各民族人民迅速开展了灾后重建工作。国务院先后出台了《汶川地震灾后恢复重建条例》（中华人民共和国国务院令 第 526 号）、《国务院关于支持汶川地震灾后恢复重建政策措施的意见》（国发〔2008〕21 号）、《国务院关于做好汶川地震灾后恢复重建工作的指导意见》（国发〔2008〕22 号）、《国务院关于印发汶川地震灾后恢复重建总体规划的通知》（国发〔2008〕31 号）。明确了灾后重建的“三年基本恢复，五年发展振兴，十年全面小康”以及“六有”（即“家家有房住、户户有就业、人人有保障、设施有提高、经济有发展、生态有改善”）的发展规划和目标。相继制定空间布局、城乡住房、城镇建设、农村建设、公共服务、基础设施、产业重建等十个专项规划。以此为标志，在四川、甘肃、陕西三省 51 个重灾县区、13 万多平方公里范围内全面启动了恢复重建工作，恢复重建资金需求总量约为 1 万亿元。四川省结合实际灾情，出台《四川省人民政府关于支持汶川地震灾后恢复重建政策措施的意见》（川府发〔2008〕20 号），以人为本，民生优先，把保障民生作为恢复重建的第一出发点，在产业重建、基础设施重建、生态重建、精神家园等重建上全面推进。

灾后恢复重建的指导思想是：深入贯彻落实科学发展观，坚持以人为本、尊重自

^① 杨亚清、李玉桃：《从汶川地震看国际援助》，中共山西省党校学报，2009 年第 1 期，第 50 页。



然、统筹兼顾、科学重建。优先恢复灾区群众的基本生活条件和公共服务设施，尽快恢复生产条件，合理调整城镇乡村、基础设施和生产力的布局，逐步恢复生态环境。以灾区各级政府为主导、广大干部群众为主体，在国家、各地区和社会各界的大力支持下，精心规划、精心组织、精心实施，全面开展了经济、民生、文化、生态的重建工作，实施了一场艰苦奋斗地重建家园的伟大再造工程。

经济发展不仅意味着国民经济规模的扩大，更意味着经济和社会生活质量的提高。地震发生之后，灾区严格贯彻“尊重自然、尊重规律、尊重科学”的理念，全面开展经济重建。各地灾区积极研究重建的经济规律和经济常态，以产业升级为主题，以调整产业结构、转变经济增长方式为主线，积极重建四川的主要工业企业，将灾后重建作为四川经济发展的新动力，实现了震后工业生产的经济总量扩大、全国排位上升和 GDP 贡献提高。广大灾区农民坚定信心、调整心态、直面现实，依靠党中央的大力支持和来自四面八方的热心帮助，重新整顿住房及农田，并全面修复各项农牧业生产的设施设备，实现了震后农业生产的粮食、牲畜、茶药桑果等年产量不断提升，农民收入逐步提高。素来被称作科技城的绵阳，在重灾之后积极修复调适，并通过深入贯彻全国科技创新大会精神，深挖各项潜力，优化产业布局、释放科学技术新活力，全面构建起了创新、开放、生态的绿色科技城，实现了科技生产的地区生产总值、工业增加值和固定资产投资的大幅增加。汶川、映秀等地震重灾区化创伤和悲痛为力量，凭借“震出来”的名声，通过挖掘开发当地民俗特色文化资源、规划设计打造灾区旅游线路，将曾经的地震灾区变成了如今的旅游景区，吸引了全国乃至世界各地游客前来游览观赏，在铭记过往灾难的基础上，既弘扬了全国上下万众一心、众志成城的抗震救灾伟大精神，又展现了四川灾民百折不挠、顽强拼搏、积极生活的昂扬精神，还带动了当地交通、餐饮、住宿等各个行业的全面发展，创造了众多就业岗位。

民生问题是百姓最关心、最直接、最现实的利益问题。^① 在“5·12”汶川特大地震的灾后重建过程中，四川省始终按照党中央和国务院的要求，坚持“以人为本”，将民生重建工作摆在优先和至关重要的位置。对于地震造成的孤儿、孤老、孤残人员（以下简称“三孤”人员），四川省多措并举，通过亲属代养、灾区孤儿集中安置基地安置、敬老院赡养等方式，确保“三孤”人员住有所居；通过招聘培训专职人员、招募全国志愿者做好生活照料及心理安抚工作，确保“三孤”人员幼有所长、老有所养；通过专业医疗机构及假肢矫形康复中心的专业援助，做好孤残人员尤其是孤残儿童的假肢安装、医疗复健等工作，平复其受伤的心灵。作为民生工程的重要组成部分，教育重建工作是灾后重建工作的重要组成部分之一，也受到党中央、四川省和社会各界的高度重视和广泛关注。地震发生后，灾区通过与对口援建地区手拉手，全面开展“专家教师支教”“骨干教师及教育管理人员培训”“学校结对共建”“远程教育培训平台建设”等工作。对灾区学校一方面进行基础设施的重建，一方面进行教师队伍、教学方式方法、教育教学内容及教学制度的重建，在第一时间恢复灾区教育事业的基础上，通过革新进一

^① 四川大学马克思主义学院：《高校思想政治理论课教学案例集——震撼的力量：“5·12”汶川特大地震抗震救灾精神》，高等教育出版社，2015年。

步提升了灾区的教学水平和教学质量，使教育重建取得了丰硕成果。地震的发生给灾区居民造成了重大的经济损失，灾区各级政府为稳定灾区形势，在出台一系列保岗位、保就业、保民生等政策措施的基础上，通过加大就业援助力度、扩大小额担保贷款范围和额度、筹集创业补助资金、实行交通费补贴、缓缴新办小企业社保费、加发工资、奖金、特殊津贴等措施，多渠道拓宽灾区居民收入增长途径，切实增加收入。^① 经过不懈努力，四川灾区城镇、农村居民的收入呈现倍增态势，并有超过一半的灾区居民家庭总收入较地震之前有较大幅度的增长。

“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”文化的特殊作用和独特功能就是对个人和社会的“教化”，从而塑造个人，引导社会。^② 灾区通过开展重建文化基础设施、开展特色文化娱乐活动、做好灾后心理重建等工作，让灾区文化如凤凰涅槃般实现了新的飞跃发展。汶川地震的发生使灾区大量特色建筑、珍贵文物、学校、文化活动现场遭到了严重的损坏。地震发生后，灾区积极抢救抢修当地的特色建筑和珍贵文物，尽力挽回地震带来的巨大损失。随后，灾区充分运用各项投入资金以及中共中央组织部的特殊党费支持，或对学校和文化活动场所进行修缮，或在原有基础上将文化重建与经济发展有机结合。例如，以“羌绣”为中心，形成羌绣村、羌绣区、羌绣城；以“绵竹年画”为中心，形成年画村、年画区、年画城；以抗震救灾英雄人物、灾后重建的新生活区、灾后重建的新建筑、庭院经济、生态农业、循环经济、自然风光、传统手工艺、餐饮，以及与社区相关的文化遗产、遗址、镇、寨、楼、殿、亭、阁、古桥、雕塑等为原型，形成了一些集生产、旅游和文化重建为一体的、具有鲜明特色的文化群落。^③ 为舒缓灾区居民心理压力，修复其心理创伤，灾区在心理专家的帮助下策划实施了太极体育文化活动等。经过数年的实践，系列特色文化活动在帮助灾民心理修复与成长、培养良好的心理素质和品质方面取得了很好的效果。许多文化活动的参与人员从原来的自卑、自闭、暴躁、恐惧、悲伤、怨恨等负面情绪中渐渐走出，变得平和、自信、积极向上。地震导致了成千上万人的心理问题层出不穷，心理咨询、心理知识普及和心理健康教育就至关重要。2008年以来，除心理专家和专业心理工作者的努力工作之外，四川省及全国各地的志愿者也积极参与灾区心理重建工作中，心理重建工作成绩斐然。

对于地震带来的生态环境严重破坏，国家在《国家汶川地震灾后恢复重建总体规划》中明确指出：“要尊重自然、尊重规律、尊重科学，加强生态修复和环境治理，促进人口、资源、环境协调发展。”在重建过程中，灾区坚持“规划先行”，对各重建地区进行了功能分区和环境测评，并通过重建环境保护设施、强化环境保护意识、确保工业绿色重建，将生态文化建设充分融入了灾后重建的各个环节各个领域当中。通过生态重建，环境监测监管设施全面恢复，环境监管能力进一步提升；生态环境跟踪监测工作得以加强，并建立了灾区中长期生态环境影响监测评估预警系统。地震重灾区德阳成了

① 四川大学马克思主义学院：《高校思想政治理论课教学案例集——震撼的力量：“5·12”汶川特大地震抗震救灾精神》，高等教育出版社，2015年。

② 杨耕：《文化的作用是什么》，《光明日报》，2015年10月14日，第13版。

③ 四川大学马克思主义学院：《高校思想政治理论课教学案例集——震撼的力量：“5·12”汶川特大地震抗震救灾精神》，高等教育出版社，2015年。



西南地区第一个进行综合性规划环境测评的国家试点城市，汶川和茂县积极采用了新能源供电方式以节能环保，什邡市的环境管理要点在重建工地上被醒目印制、村民环境公约在乡村里被“广而告之”，绵竹市里关于保护环境的标语处处可见……人们的环境保护意识不断被强化，灾区的环境管理水平较地震之前明显提升。通过工业绿色重建，灾区建设起工业经济开发区，全面实施了工业的“集中、集约、集群”发展；通过技术改造，推进了产业的提档升级；大力发展新兴产业，低碳经济和循环经济得到了较大发展。在科学规划和先进管理理念的指导下，灾区的各项建设更加科学、发展更加合理可持续，在生态重建方面取得了显著成绩。

四、幸福安乐的家园

流水十年间，转眼汶川特大地震已过去十年。自地震发生后，党中央带领全国各族人民，团结一心、自强不息，艰苦奋斗、改革创新，全面开展了产业重建、民生保障、文化遗产、生态保护等各项工作。现如今，灾区已经基本实现了“家家有房住、户户有就业、人人有保障、设施有提高、经济有发展、生态有改善”的重建目标，原本满目疮痍的灾区焕然一新，成为幸福安乐的家园。

地震之后，灾区首先对农村和城镇居民的永久性住房以及学校、医院进行了优先重建，出台了城乡住房恢复重建规划。现如今，群众住上了安全、经济、实用、省地的房子，灾区的公共服务设施水平得到了大幅提升，城乡居民住房条件得到了显著改善，基础设施保障能力得到了明显提高，崭新的校舍和现代化的医院一座座拔地而起。

通过对基础设施的恢复重建的统筹协调，灾区在最短的时间内恢复了重建公路、铁路、民航、通信、邮政、能源、水利等工程。地震时被摧毁的道路、桥梁、电站、水厂等众多基础设施，现如今通通得到了修复和改善。曾经的满目疮痍变得清新美丽，如今的经济社会发展和群众基本生产生活条件明显超过了灾前水平。

产业重建主要涉及对农业、原材料工业、机械工业、消费品工业、电子信息业、旅游业、文化产业等几个产业的恢复重建。通过适宜重建区大力发展相关产业，延伸产业链，增强配套能力；适度重建区重点发展旅游、生态农业为主的特色产业，建设精品旅游区；适度开发优势矿产资源，一系列的科学发展措施使得灾区产业结构调整进展加快，产业布局逐步优化，产业在恢复中得到优化升级，全省农村建设取得显著成效，农业做得更大、更强，产业重建成效十分明显。

经过文化重建，灾区人民的精神家园也得到了同步再铸。专设的心理辅导服务点能够为灾区开展广泛的心理治疗和帮助，广泛的知识宣传普及进一步加强和提高了灾区群众防灾意识和避灾能力，按照居民住房抗震设防安全标准重建的住房让灾民有了心理保障。在社会各界的帮助下，因被截肢而舞蹈梦想破灭的折翼天使李月实现了自己的梦想，在残奥会的开、闭幕式上翩翩起舞；敬礼娃娃郎铮在康复之后顺利复学，并逐渐走出地震带来的阴霾，像正常孩子一样健康快乐成长。曾经被地震伤害的破碎心灵，重新变得美好幸福；曾经被地震损坏的破裂山河，如今再现秀美山川和美好生态。

“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”，伟大的抗震

救灾精神在灾区重建的伟大实践中得到了更为集中的体现。灾后恢复重建的巨大成就，是各方面共同努力的结果，是中华民族“一方有难，八方支援”的优良传统的彰显和传承，在巨大的灾难面前，社会主义制度的优越性再次突显，也必将进一步激发和升华全国人民的民族精神和时代精神，为中国梦的腾飞提供坚强的精神支柱。

第二章 汶川大地震之抗震救灾精神的内涵

确证抗震救灾精神形成的本质规定，追溯抗震救灾精神形成的现实依据是正确认识、理解抗震救灾精神内涵的前提。抗震救灾精神内涵的确立是抗震救灾所彰显的本质需求与实践需求的双重规定。“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”作为抗震救灾精神的科学内涵，它不仅是集体主义的最集中表现，也是爱国主义的最本质反映，同时还是改革创新的最彻底彰显。

一、抗震救灾精神形成的本质规定与现实依据

抗震救灾精神的形成不是主观任意的过程，它是基于抗震救灾内在性质与实践需求的双重规定。确证抗震救灾精神形成的本质规定，即是从抗震救灾的内在本性出发论证抗震救灾精神内在的合理性；追溯抗震救灾精神形成的现实依据，即是从抗震救灾的实践需求出发考证抗震救灾精神的可适性。确证与追溯共同构筑起了抗震救灾精神的科学内涵。

（一）抗震救灾精神形成的本质规定

所谓本质，即是指事物本身所固有的根本属性，它确证事物的是其所是，如黑格尔所说，“本质映现于自身内，或者说本质是纯粹的反思；因此本质只是自身联系，不过不是直接的，而是反思的自身联系，亦即自身同一”^①。探究抗震救灾精神形成的本质规定，就是要揭示抗震救灾精神何以是抗震救灾精神，具体而言，就是要揭示决定抗震救灾精神形成的本质要素。抗震救灾作为实践活动，从实践活动的普遍性而言，它具有改变客观世界、形塑主观世界的特征；从特殊性而言，则需要始终围绕抗震救灾正确对待灾害的双重属性、灾害发生与救助的规律以及人与环境交互作用的规律等几大规律的交互影响关系来说明。

灾害的双重属性内在地规定抗震救灾需要万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学。灾害不仅具有自然属性，同时还具有社会属性。从分析“危险源”“关系链”“结果”等灾害要素认识灾害的双重属性并以此把握抗震救灾精神的内在规定。就总体而言，人们将灾害的危险源看作是有能力造成负面结果的客观现实，如物质、情形、事件等。不同学科的学者对此有更具体的认识，如自然科学一般从自然、

^① [德] 黑格尔：《小逻辑》，贺麟译，商务印书馆，1980年，第248页。

科技的角度将灾害的危险源聚焦于自然与科技的领域，而社会科学则将灾害危险源扩展至社会、文化、组织、制度等。在后期对灾害危险源的认识过程中，风险社会理论增加了危险源的人化特征与不确定性；风险社会建构理论，则将危险源置于社会组织分析框架中，认为灾害不单单是一种客观存在，更是一种社会行动主体的感知物。关系链是连接危险源与结果的关系纽带，“就关系链的探索来看，主要存在三种认识，即自然作用过程、自然—社会互动过程、社会建构过程”^①。将关系链看作是自然作用的过程主要源于将灾害危险源看作是纯自然的作用过程，将关系链看作是自然—社会互动过程主要是将灾害危险源看作是自然作用与社会作用相互作用的过程，而将关系链看作是社会建构的过程主要是将灾害的认定看作是多元主体要素共同建构的结果。结果是灾害定义构成的第三要素，它是对受损客体 and 受损程度的界定，对此，自然科学聚焦于物理、生物、环境等受损客体并坚持受损程度的可量化与可确定化，而社会科学对灾害的认定与衡量更多聚焦于心理后果、对组织与社会的影响、经济损失、政治后果等，并坚持受损客体可能存于政治、经济、社会、文化、生态等系统中，其受损程度不可量化、不能确定。综上，灾害的双重属性规定抗灾救灾的多面考虑与衡量，无论是灾害的自然属性还是社会属性等要求抗震救灾应遵循科学、不畏艰险、百折不挠，其中，灾害的社会属性尤其关照以人为本，它关乎灾害救助、灾害重建、对灾害重建的优化等多个方面。因此，灾害的双重属性内在规定抗震救灾需要万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学。

抗震救灾是客观的实践活动，它需要遵循灾害发生与救助的基本规律。这里的规律，不是先验规律，因为在把握灾害发生与救助的基本规律时，不仅是肯定灾害发生与救助需要遵循一定的规律（当然需特别注意的是这里的“一定的规律”并非是既定的规律），同时还应积极地解释与说明规律本身是如何发生的。对规律的解释与说明也规定了人类行为并非在客观规律的领域之外，因此，这里的规律是指生成的规律，即是说承认灾害发生与救助的客观规律，同时探索规律的发生、如何发生以及遵循这种规律的条件与代价。概言之，所谓遵循灾害发生与救助的客观规律，即是遵循灾害发生与救助在与其他事物相互作用的运动过程中所表现出来的稳定的、起本质作用的特征。物质的最初形式是来自物质内部本身所固有的本质力量，使物质获得个性的、活生生的、本质的力量，就是指事物在与他事物相互作用的过程中所表现出来的能动过程与自身特性，当然这种相互作用所表现出来的能动性与特性，不仅包含事物能动的通过他事物来表现自身，还包含事物同时接受他物对自己的作用并使他物在自身中得到表现。就灾害发生来说，它自身的存在更多表现出无意识的能力表现方式，这种表现方式更多地使灾害趋向于自由随机状态，而这种自由随机状态又使灾害发生呈现多样的表现形态，因此，对灾害发生规律的认识与掌握，一方面在于认识灾害的“危险源”“关系链”与“结果”^②，另一方面在于认识与掌握其与人类行为的相互作用。认识与掌握灾害与人类行为的相互

① 陶鹏、童星：《灾害概念的再认识——兼论灾害社会科学研究流派与整合趋势》，《浙江大学学报（人文社会科学版）》，2012年第3期，第114页。

② 陶鹏、童星：《灾害概念的再认识——兼论灾害社会科学研究流派与整合趋势》，《浙江大学学报（人文社会科学版）》，2012年第3期，第114页。



作用，则为灾害救助提供认识基础。就灾害救助而言，灾害发生的随机性需要在与人类行为的相互作用中趋向一定的合理性。这种合理性表现为通过认识与掌握人类行为与灾害发生的相互作用规律，减少灾害，包括灾害中再次发生的次灾害的随机性，同时还包含在遵循相互作用规律过程中灾害与人类行为的转化，即通过遵循客观规律使人类行为将灾害从一种破坏性状态转向另一种修复的状态。但灾害与人类行为之间能量的相互转换并非个体行为能完成，它需要集体的智慧与力量，万众一心、众志成城便成为抗震救灾不可或缺的品质；这种能量转换也并非瞬时或即时的行为，它需要百折不挠，不畏艰险；这种能量转换不仅是物质形态的转换，更重要的是对现实的、活生生的个人的救助，如此它也需要坚持以人为本，尊重科学。综上，抗震救灾是客观的实践活动，作为实践活动，它有自身的运行规律，但这种规律不是既定的而是生成的规律。对规律如何发生、遵循规律的条件与代价的探索便内在的规定了抗震救灾应有的本质精神。

人与环境交互作用的规律内在地规定抗震救灾需要万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学。关于人与环境的关系及二者的交互作用，马克思对此有专门的论述。马克思从实践的角度出发理解人与环境，认为“在实践上，人的普遍性正表现为这样的普遍性，它把整个自然界——首先作为人的直接的生活资料，其次作为人的生命活动的对象（材料）和工具——变成人的无机的身体。自然界，就它自身不是人的身体而言，是人的无机的身体。人靠自然界生活。这就是说，自然界是人为了不致死亡而必须与之处于持续不断地交互作用过程的、人的身体”^①。也基于实践的视角，马克思强调人和自然的关系本质上就是人类社会和自然的关系，人类的社会状况也决定认识自然的程度，“这种自然宗教或对自然界的特定关系，是受社会形态制约的，反过来也是一样。这里和任何其他地方一样，自然界和人的同一性也表现在：人们对自然界的狭隘的关系又制约着他们对自然界的狭隘的关系，这正是因为自然界几乎还没有被历史的进程所改变；但是，另一方面，意识到必须和周围的人们来往，也就是开始意识到人一般的是生活在社会中的”^②。根据马克思的观点，人类在改变自然界的实践过程中形成类的意识，也正是在改变自然界的过程中发现人的本质，即“在其现实性上，它是一切社会关系的总和”。从社会性出发理解人与自然的关系便成为马克思关于人与环境相互作用的核心议题，在马克思看来人与自然存在有机的联系，“尽管人的物质生活和精神生活与自然界在一起，但这些仅仅意味着自然界是和它自己联系在一起，因为人本身就是自然界的一部分”，“环境的改变和人的活动的一致，只能被看作是并合理地解释为革命的实践”。在马克思看来，自然史是人类的历史，“全部历史都是为了使‘人’成为感性意识的对象和使‘作为人的人’的需要成为（自然的、感性的）需要所作的准备。历史本身是自然史的一个现实的部分”^③。从马克思对自然的认识而言，人与自然的关系是实践的关系，是历史的关系，它需要在把握社会发展的规律上正确处理人与自然的关系。因此，就社会发展规律来说，它始终趋向人与人之间更自由更解放的

① 马克思：《1844年经济学哲学手稿》，《马克思恩格斯选集》（第1卷），人民出版社，1995年，第45页。

② 马克思：《德意志意识形态》，《马克思恩格斯全集》（第3卷），人民出版社，1956年，第35页。

③ 马克思：《1844年经济学——哲学手稿》，刘丕坤译，人民出版社，1979年，第82页。