

私房景点

交通攻略

美食饕宴

购物指南



夏梅瑛·著



# 大手牵小手

## 全家玩遍亚洲旅游景点



国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位



夏梅瑛·著



# 大手牵小手

## 全家玩遍亚洲旅游景点



中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

大手牵小手全家玩遍亚洲热门景点 / 夏梅瑛著. —  
北京: 中国纺织出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5180-4938-7

I. ①大… II. ①夏… III. ①旅游指南—亚洲 IV.  
①K930.9

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2018 ) 第078391号

原文书名: 大手牵小手, 全家玩遍亚洲5大国

原作者名: Winnie

© 2017 HAN SHIAN CULTURE PUBLISHING Co.,Ltd

中文简体版: ©2018 中国纺织出版社

本书中文简体版经汉湘文化事业股份有限公司授权, 由中国纺织出版社  
独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何  
手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2017-7699

---

责任编辑: 汤 浩

责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2018年9月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16

字 数: 200千字 定价: 58.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



## 推荐序1



### 魔鬼甄与天使嘉

说起和 Winnie 的缘分，应该是从生了小孩之后开始的，因为自己爱玩，假日自然不会关在家里，而会选择带着孩子出门到各地游玩，甚至时不时飞出国当个亲子背包客。出游前搜索国内外热门亲子景点，总是会出现 Winnie 图文并茂的游记，可以说都还没出门就已经先跟着 Winnie 和小贵人神游了一趟！

后来几次媒体采访碰到 Winnie，俩人同样热爱分享美食、喜好亲子旅行、还都有个疯狂热爱摄影的老公，由于兴趣相投，很快就成为无话不谈的好友，开始结伴出游并互相分享亲子旅游的注意事项和酸甜苦辣。

现在我的亲子战友 Winnie，把多年来牵着小手出游的行前准备、旅游推荐的亲子景点仔细记录，集结成此书。想让孩子在旅行玩乐时看世界，成为背包客小玩家，实际体验书上或网络上看到的异国美丽风景，创造全家人出游的美好回忆，行前功课靠这本书就轻松一半啦！

魔鬼甄 JENNY



## 推荐序2

### Ben&Jean 的享乐生活

认识本书作者 Winnie 之前，是先从 Winnie 的先生口中认识她的，那时还没见过她本人，却从她整理的一张旅游行程表中发觉她是个条理清晰、做事细心、能力一流的人。后来有机会正式认识 Winnie 才发觉她是个亲切、和善，有点傻大姐的好妈妈，但从平常的相处中还是隐约感觉到她精明干练的一面！

现在从这本书就可以清楚地感受到她的精明干练，此书除了以过来人的角度告诉读者该怎么成功地踏上亲子旅程的第一步，还提供了很多实用的建议及心得感想！这些都是一步一个脚印带着全家大小走出来的经验之谈。

这本书的出行前准备篇非常精彩，有很多实用的亲子旅游须知，根本就是亲子旅游的宝典！一定要认真看。此外在行程篇中，看着他们带着小贵人一起玩遍了亚洲热门好玩的亲子景点，有吃、有玩，令人羡慕。照着这本书出门旅游，一定可以逛得高兴、吃得开心、买得痛快。想要亲子旅游的朋友，真的可以深入阅读一下，绝对让您收获满满。

BEN

## 推荐序3



### 飞天璇的口袋

记得在我还没写博客之前就知道“Winnie 的秘密花园”，没想到在事隔多年之后，我可以见到她本人，而且还成为了朋友。与 Winnie 第一次见面是在参加某亲子饭店的活动，Winnie 夫妻俩带着他们家的小贵人，我们则带着我们家的小樱桃一同参加活动，经过相处下来发现和 Winnie 最大共通点居然是两个人都是鱼脑袋一枚（所谓的“鱼脑袋”指的就是跟鱼一样仅有 7 秒钟记忆）。同样身为妈妈的我们又一直有同样的理念：要带小孩子多出去走走看看这世界，开阔眼界比起只会窝在学校读书要实用多了。

Winnie 的这本旅游亲子书，分享了许多带小孩子一起旅游的细节和注意事项，对于有着相同角色“妈妈”的我来说，非常实用。如果你也是一个喜欢带着小孩一起去旅游的人，那么你一定要拥有这本书，本书除了介绍很多适合亲子旅游的景点之外，还分享了很多美丽的照片，光是拿着书在手上读，就感觉心飞出去了。小孩子的成长只有一次，千万不要错过宝贝人生中与爸妈最亲密的黄金时期呀！

飞天璇

## 作者序



在没有网络的年代，出去旅游这档事，除了通过相关的旅游书籍及杂志文章参考之外，就只能靠自己亲自探访一回，才能对旅行的目的地有进一步的了解。还记得我的旅游初体验，当时的我还未满 20 岁，也不知道哪来的勇气，买了一本旅游书，就这样与好友前往香港自由行。那时背包客风气还没像现在盛行，也没有网络美食、景点可以搜寻，只能发挥着“路在嘴上”的游客冒险精神，解决旅程中所经历的大小事。过程中的开心与难忘，也都变成了人生回忆录中的精彩篇章之一。现在，回想起来，原来热爱旅行的那颗心，就是在这趟旅行后开始炽热起来，环游世界的梦想在跨出了第一步后也不远了。

原本以为结婚、生小孩之后，旅游的梦想可能会随着生活中各种柴米油盐的现实状况被磨灭掉，谢谢执手与我同行的另一半肯陪着我继续“浪迹天涯”，更感谢老天爷送了我一个配合度极高的旅游小玩家（小贵人），从还在我的肚子里时，就跟着上山下海四处游玩，从来没有给我制造过任何的困扰，当下心中就许愿：“对这个来报恩的天使，一定要好好爱他一辈子。”跟他手牵手，在世界各地留下我们的足迹及回忆，让原本的风景，因为有他而变得更美、更不一样。





由于时代变迁，现代培养孩子的方式也有所改变，越来越多新手爸妈也开始勇于尝试，带着小宝贝去各地旅行。我也没有想过自己可以带着孩子，慢慢实现环游世界的梦想。回想当初的我，如果没有勇敢踏出第一步，让梦想错过了时机，等小孩长大后，那段最亲密的亲子回忆不就会留下空白和遗憾了吗？就是因为这样的念头鼓舞了我，想要与我的宝贝一同创造专属我们的亲子旅行记忆，也能为他建立快乐及无价的儿时回忆。

本书的每段旅程，除了是我们一家人的珍贵回忆之外，希望能鼓励想与孩子一同出游的父母。旅程中的各种酸甜苦辣，都将会变成一家人密不可分的情感联结养分，孩子也会通过这些过程，与父母更加亲密，同时也会发现孩子在旅程中获得的学习与成长，绝对远超我们的想象。亲爱的爸爸妈妈们，你们也心动了吗？就让我们一起带着孩子，开始当个背包客小玩家吧！

Winnie







## Chapter 1 出行前准备

牵小手出游前	旅游地点怎么选	2
食~不同时期的饮食重点须知	宝贝出游的适合年龄	3
	吃母乳的孩子	4
衣~按照不同的季节与年龄层	用奶瓶喂养(母乳或配方奶)的孩子	5
	春、秋季及温带地区	7
	夏季及热带地区	8
	冬季及寒带地区	9
住~交通便利是首要选择		10
行~启程前最重要的准备	孩子机票的费用	12
给爸爸妈妈的贴心提醒	婴儿推车的需求及托运方式	14
	旅游平安险	16
	备用药品	17
	搭乘飞机	17
	Wi-Fi 分享器或 SIM 卡	17
	行李的打包技巧	17

## Chapter 2 香港轻松欢乐行

<b>行程推荐</b>	四天三夜	24
	三天两夜	25
<b>交通票券购票篇</b>	地铁卡（八达通卡）及全日通旅游票	26
	机场快线旅游票	27
<b>旅游票券购票篇</b>	迪士尼票券及餐券	28
	其他旅游票券	29
<b>景点介绍</b>	香港迪士尼乐园	30
	昂坪缆车	32
	太平山山顶缆车	34
	香港海洋公园	36
<b>美食分享</b>	Moomin Cafe 噜噜米咖啡馆	38
	Hello Kitty 中菜轩	39
<b>亲子血拼胜地</b>	东荟城名店仓	40
	海港城	41
<b>Winnie的私房景点</b>	老夫子餐馆	42
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	迪士尼专属纪念帽	43

## Chapter 3 澳门珠海双城游

<b>行程推荐</b>	四天三夜	46
	三天两夜	47
<b>交通票券购票篇</b>		48
<b>旅游票券购票篇</b>		49

<b>景点介绍</b>	新濠影汇 8 字形摩天轮	50
	新濠天地水舞间	52
	长隆海洋王国乐园	54
	大三巴牌坊	56
<b>美食分享</b>	安德鲁饼店	58
	Cozinha Pinocchio 木偶葡国餐厅	59
<b>亲子血拼胜地</b>	威尼斯人购物中心	60
	官也街	62
<b>Winnie的私房景点</b>	珠海横琴湾酒店与海豚畅游	64
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	与梦工场巨星共享早餐	65

## Chapter 4 首尔乐园亲子行

<b>行程推荐</b>	五天四夜	68
	四天三夜	69
<b>交通票券购票篇</b>		70
<b>旅游票券购票篇</b>	韩巢旅游网	71
	韩国观光公社	71
	乐园的官网专属优惠	71
<b>景点介绍</b>	乐天世界	72
	爱宝乐园	74
	N 首尔塔	76
	东大门设计广场 (DDP)	78
<b>美食分享</b>	Thanks Nature Café 羊咩咩咖啡馆	80
	陈玉华一只鸡	81
<b>亲子血拼胜地</b>	南大门童装批发市场	82
	金浦 Lotte Mall 乐天商城	83
<b>Winnie的私房景点</b>	Dalki 草莓妹主题乐园	84
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	当红的卡通明星商品	85

## Chapter 5 东京迪士尼双乐园

<b>行程推荐</b>	五天四夜	88
	四天三夜	89
<b>交通票券购票篇</b>		90
<b>旅游票券购票篇</b>	专售旅游票券的大黑屋	91
	随时可购票的全家便利商店	91
<b>景点介绍</b>	东京迪士尼乐园	92
	东京迪士尼海洋乐园	94
	晴空塔	96
	东京铁塔	98
<b>美食分享</b>	天空 LOUNGE TOP of TREE	100
	ポムの树 (苹果树蛋包饭)	101
<b>亲子血拼胜地</b>	Tokyo Solamachi 商场	102
	Akachan 阿卡将本铺	104
<b>Winnie的私房景点</b>	东京车站& KITTE 商场	106
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	迪士尼纪念币收藏	107

## Chapter 6 大阪魅力新体验

<b>行程推荐</b>	五天四夜	110
	四天三夜	111
<b>交通票券购票篇</b>	大阪周游券一日或两日券	113
	KTP 关西周游券两日或三日券	114
	ICOCA & HARUKA 套票	114
<b>旅游票券购票篇</b>	大阪环球影城门票及快速通关券	115
<b>景点介绍</b>	环球影城哈利波特乐园	116
	海游馆	118
	圣母玛丽亚号&天保山大摩天轮	120

	阿倍野展望台 HARUKAS 300	122
<b>美食分享</b>	Gudetama café 蛋黄哥咖啡厅	124
	北极星蛋包饭（心斋桥本店）	125
<b>亲子血拼胜地</b>	EXPOCITY	126
	临空城 Outlet	128
<b>Winnie的私房景点</b>	钓船茶屋（难波本店）	130
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	魔法世界的巫师装扮	131

## Chapter 7 京都奈良神户开心游

<b>行程推荐</b>	五天四夜	134
	四天三夜	135
<b>交通票券购票篇</b>	京都交通票券	137
	奈良交通票券	137
	神户交通票券	137
<b>景点介绍</b>	伏见稻荷大社	138
	清水寺	140
	东大寺&奈良公园	142
	神户港&神户塔	143
<b>美食分享</b>	总本家平宗柿叶寿司（奈良店）	144
	栗田山庄京料理	145
<b>亲子血拼胜地</b>	MOSAIC 购物商场	146
	清水坂、二年坂、三年坂	148
<b>Winnie的私房景点</b>	星巴克六角堂概念店	150
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	体验日本传统和服	151

## Chapter 8 名古屋消暑趣

<b>行程推荐</b>	五天四夜	154
	四天三夜	155
<b>交通票购票篇</b>	地铁一日乘车券及周末环保券	156
	名古屋观光游览巴士	157
	KINTETSU RAIL PASS Plus	
	近铁五日券 plus 版	157
<b>景点介绍</b>	名古屋港水族馆	158
	名古屋电视塔&宇宙船绿洲 21	160
	名古屋城	162
	则武森林	164
<b>美食分享</b>	世界的山将	166
	Komeda Coffee 咖啡店	167
<b>亲子血拼胜地</b>	大须商店街	168
	三井 Outlet Park 爵士之梦长岛	169
<b>Winnie的私房景点</b>	Sky Promenade	170
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	收集限定的明信片	171

## Chapter 9 东京乐游博物馆

<b>行程推荐</b>	五天四夜	174
	四天三夜	175
<b>交通票购票篇</b>	往返成田机场的 N'EX 机场快线	176
	往返羽田机场的 Monorail 单轨电车	176
<b>旅游票购票篇</b>	Lawson 便利商店及 Loppi 操作	177
<b>景点介绍</b>	面包超人博物馆	178
	三鹰之森吉卜力美术馆	180

	藤子.F.不二雄博物馆	182
	安藤百福发明纪念馆（日清泡面博物馆）	184
<b>美食分享</b>	新横滨拉面博物馆	186
	Uncle Jam's Bakery & Café	
	果酱叔叔的面包店	187
<b>亲子血拼胜地</b>	西松屋	188
	台场 DECKS Tokyo Beach	189
<b>Winnie的私房景点</b>	10 Mois-FICELLE-Hoppetta	190
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	nanoblock 乐高积木收藏	191

## Chapter 10 爱上冲绳自驾之旅

<b>行程推荐</b>	五天四夜	194
	四天三夜	195
<b>自驾租车篇</b>	网上预订步骤教学	196
<b>旅游票购票篇</b>	OTS 租车营业所购齐票券	198
	热门景点的优惠售价参考	199
<b>景点介绍</b>	美丽海水族馆	200
	琉球村	202
	古宇利海洋塔	204
	美国村	206
<b>美食分享</b>	冲绳岛料理花笠	208
	第一牧志公设市场	209
<b>亲子血拼胜地</b>	AEON MALL 永旺梦乐城冲绳来客梦	210
	国际通商店街	211
<b>Winnie的私房景点</b>	国际通屋台村	212
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	制作专属软糖	213

## Chapter 11 新加坡超值行

<b>行程推荐</b>	五天四夜	216
	四天三夜	217
<b>交通票券购票篇</b>	EZ-Link 易通卡	218
	The Singapore Tourist Pass	
	新加坡游客通行卡	218
<b>旅游票券购票篇</b>	Skyline Travel 天宇旅行社	219
	WTS Travel	219
<b>景点介绍</b>	新加坡环球影城	220
	马来西亚乐高乐园	222
	新加坡摩天观景轮	224
	圣淘沙名胜世界	226
<b>美食分享</b>	老巴刹美食广场	228
	无招牌海鲜	229
<b>亲子血拼胜地</b>	滨海湾金沙购物商城	230
	NTUC 平价合作社	232
<b>Winnie的私房景点</b>	金沙空中花园	234
<b>亲子记忆保鲜盒</b>	与鱼尾狮的邂逅合影	235





Chapter 1

# 出行前准备

