

S H I   Z H I   L A O   R E N   Z H A O   H U   S H I



北京老年痴呆防治协会  
阿尔茨海默病防治协会  
国际老年痴呆协会中国委员会

编著

# 失智老人 照护师

北京市科学技术协会科普创作出版资金资助



北京出版集团公司  
北京出版社



# 失智老人 照护师

北京市科学技术协会科普创作出版资金资助

北京老年痴呆防治协会  
阿尔茨海默病防治协会 编著  
国际老年痴呆协会中国委员会

北京出版集团公司  
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

失智老人照护师 / 北京老年痴呆防治协会, 阿尔茨海默病防治协会, 国际老年痴呆协会中国委员会编著. — 北京: 北京出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-200-12661-7

I. ①失… II. ①北… ②阿… ③国… III. ①老年人—护理—基本知识 IV. ①R473.59-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 311986 号

失智老人照护师

SHIZHI LAOREN ZHAOHUSHI

北京老年痴呆防治协会  
阿尔茨海默病防治协会 编著  
国际老年痴呆协会中国委员会

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社  
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行  
新华书店经销  
北京威远印刷有限公司印刷

\*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 27.75 印张 420 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12661-7

定价: 68.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

责任编辑电话: 010-58572146

## 编委会名单

- 顾 问：彭珮云 何鲁丽 项 华 顾方舟 唐希灿  
陈可冀 盛树力 许贤豪 徐群渊
- 学术指导：吴玉韶 白 玲 宋学懂 李绍纯 杨根来  
刘 青 张 斌(美) 曹传海(美) 清水允熙(日)
- 主 编：王 军 王虹峥 杨 莘
- 编 委：王 军 王虹峥 杨 莘 张 玲 吕继辉  
戴付敏 王志稳 刘 琳 李 缨 邵 静  
李淑媛 付 萍 邹义壮 张 谦 李 沫  
刘 宇 潘韶霞 邓宝凤 冯 锋 侯惠如  
赵禾欣 刘志英 赵忻怡 王 玲 樊 静  
尹誉菲 戴 静 李启永 郭建春 王家玲  
张清翔 盛树力 蒋朱明 肖顺贞 陈生弟  
张 通 田金洲 于 康 马 辛 陈 伟  
赵裕民 黄 倩 朱 红 宋鲁平 鲍 枫  
邓钰蕾 周江宁 徐 燕
- 执 笔：王 军 王虹峥 杨 莘 张 玲 吕继辉  
戴付敏 王志稳 刘 琳 李 缨 邵 静  
李淑媛 付 萍 邹义壮 张 谦 李 沫  
刘 宇 潘韶霞 邓宝凤 冯 锋 侯惠如  
赵禾欣 刘志英 赵忻怡 王 玲 樊 静  
尹誉菲 戴 静 李启永 郭建春
- 主 审：杨 莘 王虹峥
- 秘 书：于 维 桑文蕾

# 内容简介

积极开展失智疾病科普教育与照护技能知识宣传，提高人民群众的失智防病意识和疾病应对能力，对于推进健康中国建设具有重要意义。为了普及失智照护方面的知识，北京老年痴呆防治协会、阿尔茨海默病防治协会、国际老年痴呆协会中国委员会在北京市科普发展中心的帮助下，组织医院、大学和科研机构具有丰富经验的 30 余位专家撰写完成了本书。

本书共分 12 章，分别从失智的发病知识、特殊表现、日常生活照护、基本照护技巧、饮食营养、行为治疗、心理干预、口腔照护、临终关怀等方面进行了详细阐述。本书提及的失智照护内容与护士、养老护理员的工作内容有所不同，涉及专业范围广，观点独到新颖，形式图文并茂。本书内容通俗易懂，具有实用性、普及性，无论是专业护理人员还是普通大众，都可以从中学到丰富的失智照护知识与技巧，提高照护水平。

## 顾方舟教授对本书的寄语

要引起全社会对痴呆病的广泛关注，有计划、有组织地宣传防治老年期痴呆的科学常识，使老年人获取有益于身体健康的指导，预防在先，发生疾病早诊断、早治疗，改善老年期痴呆患者的生存质量。



顾方舟



彭珮云

全国人大常委会原副委员长、阿尔茨海默病防治协会名誉主席

真情关爱失智老人  
精心做好照护工作

彭珮云

二〇一七年三月

何鲁丽

全国人大常委会原副委员长、阿尔茨海默病防治协会名誉主席

题阿尔茨海默病防治协会

协同家庭社会齐心

防治阿尔茨海默病

何鲁丽



二〇一七年  
三月



## 唐希灿

中国工程院院士，阿尔茨海默病防治协会高级顾问。  
1957年从北京大学生物系毕业后进入上海药物研究所药理室工作至今。主持研究的治疗老年性痴呆的新药石杉碱甲（huperzine A），是从植物内发现的自然界中效果较强的乙酰胆碱酯酶抑制剂，具有保护神经细胞、对抗淀粉样肽产生的氧化应激毒性及诱发细胞凋亡的作用。石杉碱甲已在中国临床广泛用于治疗老年性痴呆及改善良性记忆障碍。

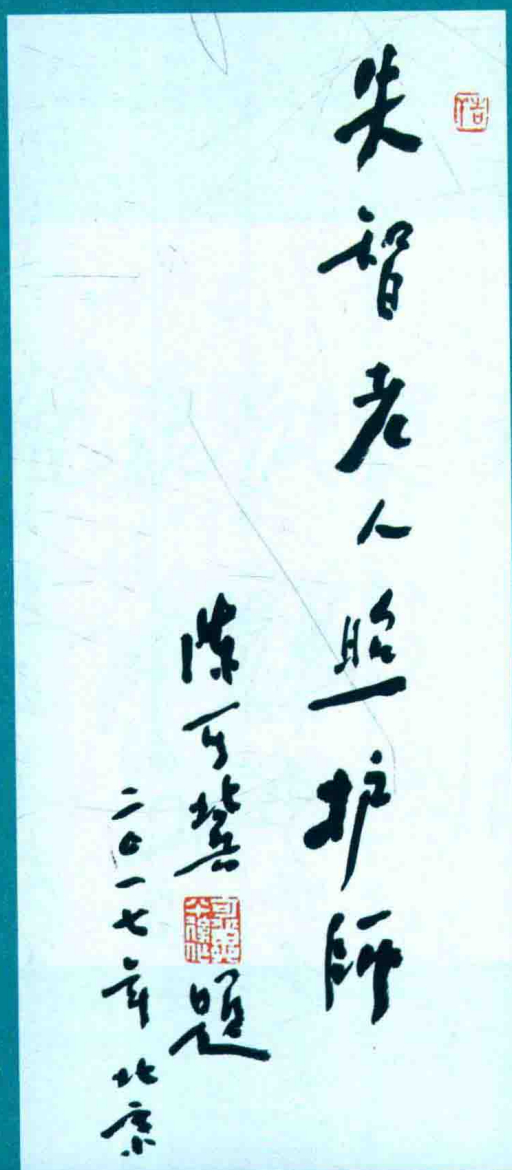


防治阿尔茨海默病重在研究

唐希灿

## 陈可冀

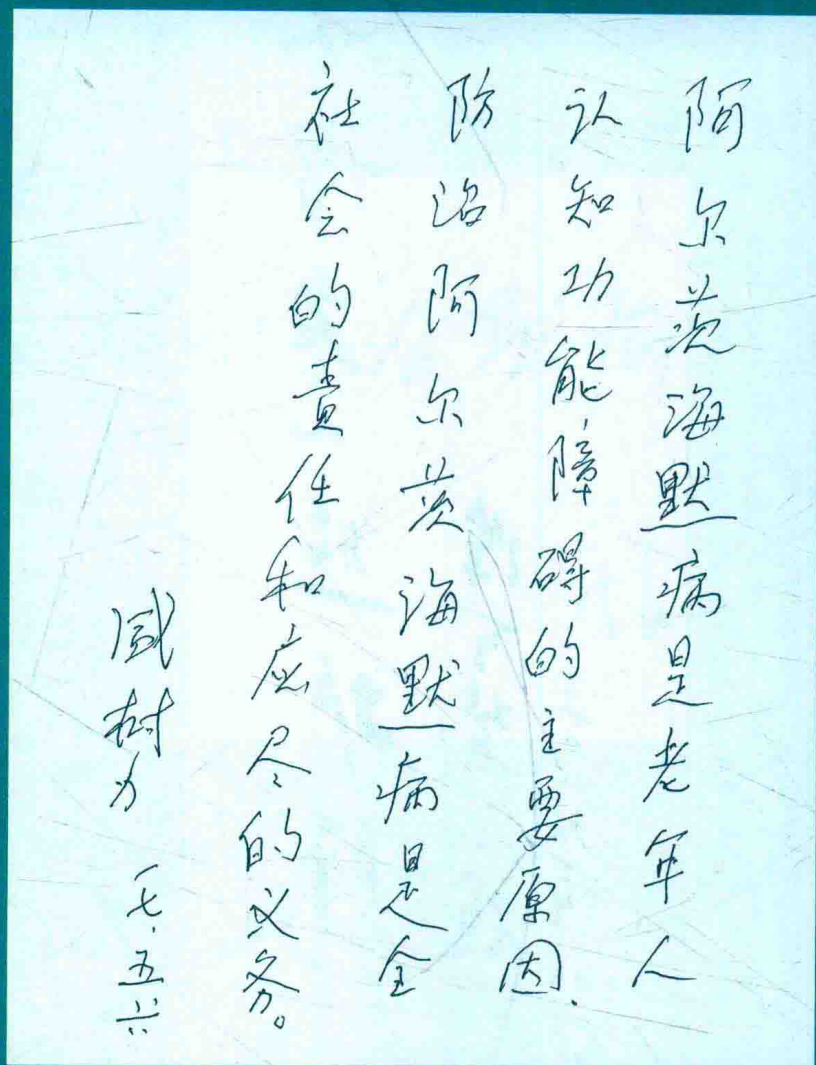
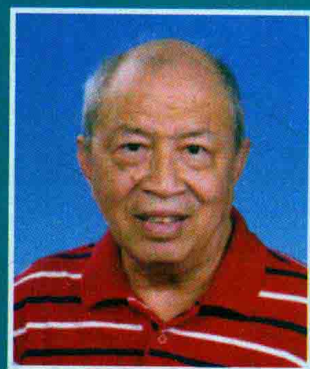
中国科学院院士，阿尔茨海默病防治协会高级顾问。长期从事中医、中西医结合心血管病及老年医学的研究，在活血化瘀及芳香温通方药治疗冠心病的理论及疗效研究方面，在补益脾肾方药延缓衰老理论及临床研究方面，在清代宫廷医疗经验的继承研究方面，均取得了丰硕成果。





## 盛树力

阿尔茨海默病防治协会名誉副主席。1961年毕业于北京医学院医疗系。从医55年，推动成立了我国第一个“记忆障碍门诊”，培养造就了一批阿尔茨海默病诊治专家和专业研究人员；为研究多肽激素和具有神经营养作用的蛋白质，先后合成数十种多肽，在阿尔茨海默病动物实验中取得良好效果；在我国首先提出阿尔茨海默病的表观遗传学学说；投身于阿尔茨海默病发病机制和防治策略的研究，是阿尔茨海默学界著名专家。



## 许贤豪

阿尔茨海默病防治协会名誉副主席。1961年毕业于上海第一医学院医疗系,主要从事临床神经病学、神经免疫学、老年神经病学研究。1995年创立我国最大的神经免疫病诊疗中心,收治了10000多名重症肌无力及其他神经免疫疾病患者。带领团队率先制定了我国老年痴呆量表标准,为我国老年痴呆的早期诊断做出了重要贡献。许教授是国家“九五”“十五”“十一五”老年痴呆攻关课题首席科学家。



为老年健康做更扎实事,

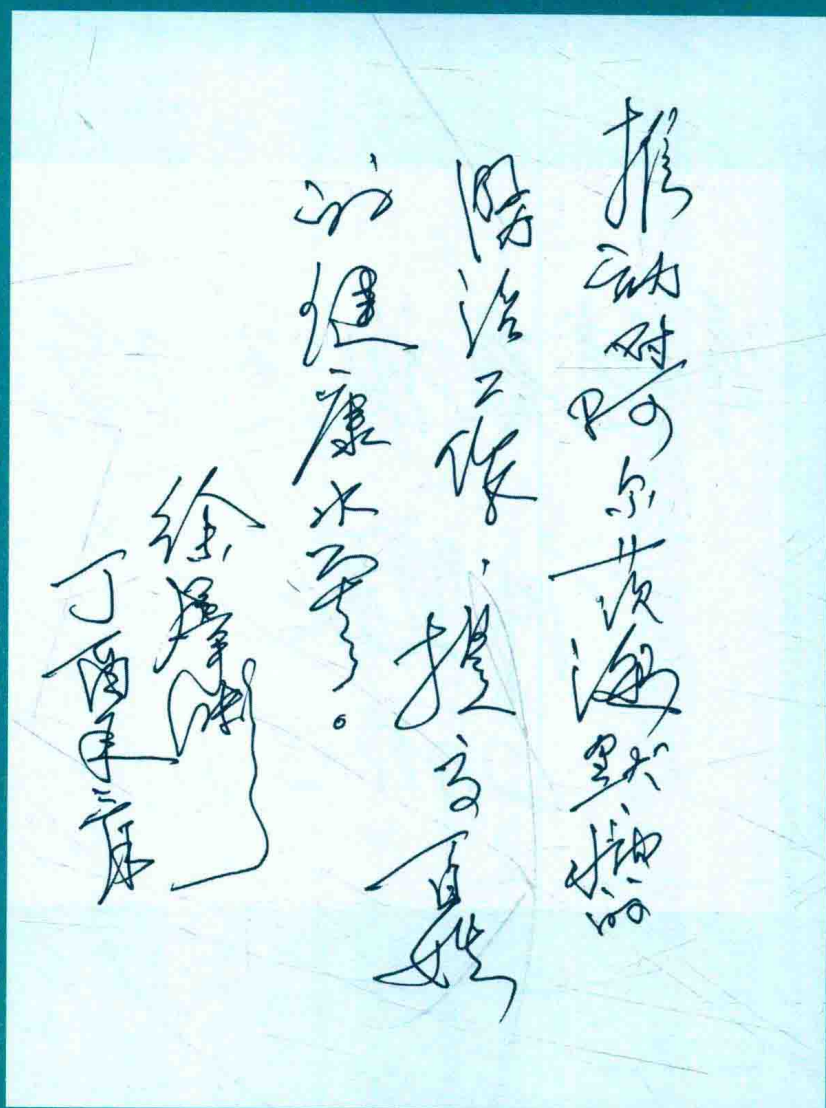
许贤豪

2012-3-11



## 徐群渊

阿尔茨海默病防治协会监事长。毕业于北京大学医学部医疗系，1985年至2002年任首都医科大学校长，1988年起任首都医科大学北京神经科学研究所所长和北京神经再生与修复研究重点实验室主任。长期从事神经生物学及人体解剖学科教工作，着重探讨中枢神经系统再生修复机制，从基因、细胞和组织层面对神经系统的形态、机能、病理和治疗进行研究。





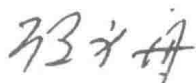
# 序言

随着经济的发展、人民生活水平的提高和医疗卫生技术的进步，我国的人均寿命大幅提高，人口老龄化和高龄化问题加剧，失智老年人数不断增多，这给患者家庭及社会带来了沉重的负担。传播失智防治知识，推进失智老人照护的专业化、规范化是一项任重道远、惠及万民的重要工作。在此方面，北京老年痴呆防治协会、阿尔茨海默病防治协会、国际老年痴呆协会中国委员会做出了积极的努力。

2013年，以盛树力、许贤豪、王军教授为首的12人专家组向人力资源及社会保障部提交了《关于建立我国失智老人照护师职业的建议》并得到采纳，使得该职业进入国家职业大典。2015年，专家组经过历时两年的调研考察，向北京市政府提交了《失智老人照护师培训体系研究报告》。

2014年，北京老年痴呆防治协会联合阿尔茨海默病防治协会、国际老年痴呆协会中国委员会，邀请国内多家医院、高校、科研院所及日本、美国等地的知名专家共同编写《失智老人照护师》一书。本书汇集了照护失智老人必备的专业知识和技能，全书共分12章，重点阐述了失智的相关基础知识、日常生活照护、临床照护、失智老人精神行为问题及应对策略、失智的康复训练、对照护者的心理疏导与训练、行为治疗、临终关怀以及照护师的心理素质等内容。本书结合我国养老院和家庭照护的实际情况，全面解答了失智老人照护的问题，语言精练，深入浅出，通俗易懂，而且形式图文并茂，是国内第一本集科学性、专业性、实用性、知识性、针对性为一体的失智老人照护普及读物。

本书编写历时三年，以王军、王虹峥、杨莘为首的主创人员为此倾注了大量的心血和精力。希望本书能对广大读者，特别是失智老人照护初级从业者及病患家属有所帮助，以造福万千家庭，促进社会和谐。同时，欢迎同道和读者多提宝贵意见，以使此书更加完善。



2017年6月

# ● 目录

第一章 照护师职业培训总论 .....	1
第一节 概说 .....	2
一、照护师职业培训的意义 .....	3
二、培训的主体、对象和建立多层次的照护培训体系 .....	3
第二节 建立专业化失智老人照护师团队 .....	4
一、专业化失智老人照护师团队 .....	4
二、建立配套的失智老人照护体系 .....	5
三、失智老人照护师、照护师培训工作模式 .....	6
四、照护师、照护师工作内容 .....	8
第二章 失智的相关基础知识 .....	13
第一节 脑老化及衰老 .....	14
一、脑的基本结构和功能 .....	14
二、脑老化的基本概念 .....	15
三、脑功能退化的基本表现 .....	15
四、脑功能退化的原因 .....	16
第二节 失智 .....	16
一、定义 .....	16
二、常见危险因素 .....	17
三、失智特征性表现 .....	18
四、失智病情发展阶段 .....	19
五、失智药物治疗 .....	19

第三节	失智老人的评估 .....	20
一、	失智程度的评估 .....	21
二、	日常生活活动能力的评估 .....	45
三、	精神行为、心理问题的评估 .....	60
四、	家庭需求的评估 .....	76
五、	居住环境评估 .....	99
第四节	失智老人的照护原则 .....	110
一、	整体性原则 .....	110
二、	个性化原则 .....	111
三、	安全性原则 .....	111
四、	参与性原则 .....	112
五、	独立性原则 .....	112
六、	尊重性原则 .....	113
七、	连续性原则 .....	113
第五节	照护实践中的伦理及法律 .....	113
一、	伦理原则及道德规范 .....	114
二、	照护行为的法律责任 .....	117
<b>第三章</b>	<b>失智老人日常生活照护 .....</b>	<b>125</b>
第一节	失智老人环境与设施配备 .....	126
一、	环境的准备 .....	126
二、	设施的准备 .....	127
第二节	活动照顾 .....	127
一、	身份识别 .....	127
二、	活动时机与内容 .....	128
三、	移动照护 .....	128
四、	搬运和活动辅助器具的使用 .....	131

五、陪伴的技巧 .....	136
第三节 失智老人的清洁卫生 .....	137
一、面部清洁 .....	137
二、口腔清洁 .....	138
三、手足清洁 .....	139
四、会阴清洁 .....	139
五、头发清洁 .....	140
六、全身清洁 .....	141
七、衣服及床单更换 .....	143
八、义齿、义眼及助听器的清洁与养护 .....	145
第四节 失智老人经口进餐照护 .....	146
一、吞咽反射及进食意义 .....	146
二、评估营养状态和自行进食能力 .....	147
三、食物的选择 .....	147
四、进餐的照护 .....	148
第五节 失智老人排泄照护 .....	150
一、排泄习惯的养成 .....	150
二、床上排尿与排便的照护 .....	151
三、排便异常的照护 .....	151
四、排尿障碍的照护 .....	153
第六节 睡眠照护 .....	154
一、环境与时间的选择 .....	154
二、寝具的选择 .....	155
三、失眠的应对 .....	155
第七节 沟通 .....	155
一、沟通的概念及构成要素 .....	155