



家庭生活宝典

JIATINGSHENGHUOBAODIAN

秋石/主编

系统+全面+科学+实用

本书精选了中医秘方验方近两千条，内容完整，涉及面广，是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，既能现用现查，同时又具有收藏的价值。

中国戏剧出版社



【最新版】

大全

中华秘方验方





家庭生活宝典

JIATINGSHENGHUOBAODIAN

中华秘方 验方大全

◆ 秋石/主编 ◆

[最新版]

ZHONGHUA MIFANG
YANFANG DAQUAN

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活宝典/秋石主编. —北京:中国戏剧出版社, 2006. 12

ISBN 978-7-104-02481-1

I. 家... II. 秋... III. 家庭生活知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140618

中华秘方验方大全

责任编辑:赵 莹

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:58930242(发行部)

传 真:58930242(发行部)

电子邮箱:fxh@xj.sina.net(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京海德伟业印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 32 开

印 张:300

字 数:6720 千字

版 次:2007 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-104-02481-1

定 价:576.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究



中华秘方验方大全

系统 + 全面 + 科学 + 实用





中华秘方验方大全

系统 + 全面 + 科学 + 实用



前 言

中华医学博大精深,其生命力可以穿越 2000 余年的时空。直到今天,中医仍然活力四射,享誉全球,成为中华文明傲身世界的强大支持。

中医之所以历久弥新,影响巨大,大量有明文记载的神奇药方功不可没。那些经历代名医方士千辛万苦甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方验方,没有任何时代局限,其效用千年不移,缔造了中医千年不朽的奇迹。然而,如今西风日盛,加之有系统体例而又通俗易懂的药方书比较少见,使中医的光芒黯淡了许多。为此,我们聘请了在中医界领域有着较高造诣的多位专家、学者,组成了编委会,针对常见的和罕见的近百种疑难杂症,搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方、秘方,同时经过严格的验证,从中筛选出近千个经济、实用的好药方,供广大读者参考保留。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,既能现用现查,同时又具有收藏的价值。因编者水平有限,能力绵薄,书中不尽或不当之处在所难免,希望读者能提供宝贵意见。



CONTENTS

中华秘方

综合病症	1	泄 泻	18
感 冒	1	便 血	19
支气管炎	2	面神经麻痹	20
支气管哮喘	3	偏头痛	21
肺脓肿	4	头 痛	21
咯血、咳血	4	眩 晕	22
高血压	5	失 眠	23
冠心病	6	自汗、盗汗	24
风湿性心脏病	7	局部出汗	25
病毒性心肌炎	8	中风后遗症	25
胃及十二指肠溃疡	9	癫 痫	26
上消化道出血	10	精神分裂症	27
肝硬化	11	神经症	27
急性胰腺炎	12	急性肾盂肾炎	28
慢性胆囊炎	13	慢性肾盂肾炎	29
非特异性溃疡性结肠炎	14	急性膀胱炎、尿路感染	29
吐 酸	15	前列腺炎、前列腺增生	30
呕 吐	15	泌尿系统结石	31
胃 痛	16	遗尿、小便失禁	32
腹 痛	17	淋 病	33
便 秘	17	阳 痿	34
		遗 精	34



癰 闭	35	血吸虫病	58
血 尿	36	中 暑	58
乳糜尿	37	高 热	59
肾病综合征	37	食物中毒	60
尿崩症	38	休 克	61
甲状腺机能亢进症	39	药物中毒	61
甲状腺机能减退症	40	昏 厥	63
肾上腺皮质机能亢进症	40	昏 迷	63
男性乳房发育症	41	淋巴结炎	64
糖尿病	41	淋巴管炎	65
高血脂症	42	血栓性静脉炎	65
慢性萎缩性胃炎	43	全身化脓性感染	66
溃疡性结肠炎	44	胸部损伤	67
风湿性关节炎	45	急性阑尾炎	69
类风湿性关节炎	46	肠梗阻	70
伤寒与副伤寒	47	胃、十二指肠穿孔	71
细菌性痢疾	48	胆道蛔虫病	71
肺结核	49	胆囊炎、胆石症	72
结核性胸膜炎	50	肝脓肿	75
颈淋巴结核	50	褥 疮	75
肠结核	51	痔 疮	76
肾及膀胱结核	52	肛门裂	77
病毒性肝炎	52	肛门直肠周围脓肿	78
流行性出血热	55	肛门瘻	78
百日咳	55	脱 肛	79
蛔虫病	56	男结扎术后并发症	80
钩虫病	56	男性不育症	80
蛲虫病	57	脑震荡	81
丝虫病	57	肌肉骨骼关节疾病	82
绦虫病	57	骨 折	82



伤 筋	82	急性乳腺炎	93
腹部闭合性损伤	83	乳腺增生症	94
急性腰扭伤	83	乳房纤维腺瘤	96
损伤发热	84	乳 泣	97
颈椎病	84	月经先期	97
肩周炎	85	月经后期	98
膝部创伤性滑膜炎	85	月经先后不定期	99
足跟痛	86	月经过多	99
骨髓炎	87	月经过少	100
痛 风	88	痛 经	101
坐骨神经痛	88	闭 经	102
落 枕	89	倒 经	103
骨化性肌炎	89	经前期紧张综合征	104
妇产科疾病	90	功能失调性子宫出血	104
活血散淤汤	90	带下病	105
痛经宁	90	慢性宫颈炎	106
热性痛经方	90	滴虫性阴道炎	107
香桃止痛汤	91	霉菌性阴道炎	108
理气温经汤	91	老年性阴道炎	109
内异化淤方	91	外阴瘙痒症	109
消痛方	91	盆腔炎	110
止痛快	91	更年期综合征	111
活血汤	92	妊娠呕吐	112
补虚通经汤	92	妊娠水肿	113
育肾养血方	92	妊娠高血压综合征	113
通经开闭汤	92	妊娠腹痛	114
疏通汤	92	羊水过多	115
养阴通经汤	93	先兆流产	115
女金丹	93	习惯性流产	116
		胎位异常	117



滞 产	117	眶蜂窝织炎	133
产后恶露不绝	118	急性结膜炎	133
产后发热	119	慢性结膜炎	134
产后腹痛	120	沙 眼	134
乳汁过少	120	结膜干燥症	135
回 乳	121	攀 睛	135
不孕症	121	角膜炎	136
子宫脱垂	123	角膜溃疡	136
抗早孕	125	基质性角膜炎	136
流产术后腹痛	125	虹膜睫状体炎	137
引产后子宫复旧不全	126	麦粒肿	137
女性绝育	126	老年性白内障	138
儿科病	127	视网膜静脉周围炎	139
新生儿败血症	127	中心性视网膜脉络膜炎	139
小儿营养不良	127	眼球突出	140
小儿夜盲症	128	视网膜静脉阻塞	141
小儿牙出血	128	青光眼	142
小儿佝偻病	128	近 视	142
小儿支气管炎	129	远 视	144
小儿肺炎	129	复 视	145
小儿腹泻	130	夜 盲	146
眼 病	130	色 盲	147
睑缘炎	130	耳鼻喉病	148
睑腺炎	131	急性化脓性中耳炎	148
睑外翻	131	慢性非化脓性中耳炎	149
睑内翻与倒睫	131	慢性化脓性中耳炎	149
睑板腺囊肿	132	暴 聋	150
泪囊炎	132	外耳道炎	151
		急性非化脓性中耳炎	151



过敏性鼻炎	152	疽	172
急性鼻炎	153	丹毒	173
慢性鼻炎	153	疔	173
鼻息肉	154	麻疹	174
萎缩性鼻炎	155	荨麻疹	175
鼻出血	155	药物性皮炎	175
慢性化脓性副鼻窦炎	156	湿疹	176
急性喉炎	157	体癣	177
慢性喉炎	157	手足癣	178
梅核气	158	头癣(发癣)	178
急性咽炎	159	牛皮癣	179
慢性咽炎	160	银屑病	180
急性扁桃体炎	161	脓疱疮	181
慢性扁桃体炎	161	蛇串疮	182
美尼尔氏病	162	疣	183
口腔病	163	白癜风	183
舌下痰包	163	粉刺	184
腮腺炎	164	水稻性皮炎	185
口疮	165	鼻咽癌	185
唇风	166	脑瘤	186
龋齿	167	食管癌	187
牙痛	168	甲状腺腺瘤	187
牙周炎	168	肺痛	188
冠周炎	169	乳腺癌	189
念珠菌病	169	胃癌	190
皮肤病	170	原发性肝癌	191
疔	170	直肠癌	191
痈	171	卵巢肿瘤	192
		子宫肌瘤	193
		子宫颈癌	193



白血病	194	毒蜘蛛蜇伤	201
淋巴瘤	195	蚂蝗咬伤	201
淋巴细胞性白血病	195	毛虫刺伤	202
虫兽咬伤	196	多脚虫伤	202
毒蛇咬伤	196	狂犬咬伤	203
蜈蚣咬伤	198	马咬伤	204
蝎蜇伤	199	猫咬伤	205
蜂类蜇伤	200	鼠咬伤	205

中华验方

毛发部	207	湿热头痛	210
脱发	207	热病头痛	211
头发枯黄	207	湿病头痛	211
头发黄赤	207	头眩	211
秃发	207	治雷头风方	211
少年白发	207	治湿热头痛方	212
眉毛不生	208	治头鸣方	212
发落不生方	208	治紧唇方	212
头 部	208	治头风方	212
偏正头风	208	治头痛方	212
偏头风	209	治脑痛方	212
头 痛	209	治偏头痛方	213
风寒头痛	210	治头痛方	213
风热头痛	210	治偏头痛方	213
风毒头痛	210	头痛饮	213
气虚头痛	210	头痛塞鼻散治疗偏头痛	213
		白果治头痛单方	213
		甘草防风汤治疗血管性头痛	214



治雀斑方	214	治疗火眼方	220
治黑痣方	214	双目不明	220
治面生痤疮	214	青光瞎眼	220
治粉刺妙方	214	治风沙入眼小方	220
治面色晦暗方	215	治麦粒肿(俗称针眼)小方	220
面上酒刺	215	治夜盲症方	221
面上黑气	215	目昏多泪	221
面上瘢痕	215	治青盲方	221
面上皱纹	215	治目昏眼花方	221
治面瘫	216	治结膜炎方	221
治黄褐斑(黝黯,蝴蝶斑)小验方	216	眼泡忽然红肿发痒	221
.....	216	治失明方	222
治雀斑小验方	217	复明丸治疗视神经萎缩	222
齿 部	217	治疗单纯疱疹性角膜炎 3 方	222
治牙龈肿痛	217	止血化瘀汤治疗视网膜静脉周围炎	222
虫牙止痛方	217	耳 科	223
妙治牙痛	218	矾冰散治中耳炎	223
治牙痛妙方	218	一滴净治脓耳	223
风热牙痛	218	治耳中脓血方	223
阴虚牙痛	218	治耳中出血方	223
虫蛀牙痛	219	治冻耳成疮方	224
牙根肿痛	219	治壁虎入耳方	224
治虫蚀牙痛方	219	治中耳炎妙方	224
治风齿口臭方	219	治耳中有脓方	224
生姜止牙痛方	219	耳鸣目痒	224
牙痛急解方	219	两耳聋闭	225
眼 部	219	治耳痛方	225
治红眼病验方	219	治耳痒神方	225



治耳肿方	226	治口臭方	231
治暴聋方	226	治口疮方	231
治久聋方	226	治口干方	231
治耳聋方	226	白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	231
鼻 部	226	绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	232
治酒渣鼻方	226	六味地黄汤治疗口腔溃疡	232
硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方	227	导阳归肾汤治疗慢性口腔病	232
治鼻痔方	227	咽 喉	232
治鼻塞塞不通方	227	慢性咽炎	232
鼻准红赤	227	治咽喉妨闷方	232
治鼻窦炎(鼻渊)妙方	227	治喉肿方	233
藕汁治鼻流血妙方	228	治疗咽炎验方	233
外治鼻渊妙方	228	治喉风方	233
治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)小秘方	228	治喉痛方	233
辛荑花散塞鼻治鼻窦炎	229	治喉疔方	233
葱治急、慢性鼻炎妙方	229	治咽痛失音方	233
治鼻血妙方	229	治喉痛方	234
鼻流清涕不止	229	养胃汤加减治慢性咽炎	234
治鼻多清涕方	229	治咽喉肿痛方	234
各项鼻病	230	治喉病方	234
口 腔	230	蜂蜜茶治咽炎	234
口臭难闻	230	咽喉声哑	234
治口臭方	230	咽喉痒疼声哑	235
治复发性口疮方	230	喉间作痛烂不收口	235
治口臭小方	231	喉 疮	235
治口腔溃疡验方	231	咳嗽、气喘、哮喘	235
治口腔溃疡小方	231	治伤寒咳嗽方	235
		治久咳方	235
		治咳嗽方	236



治久咳方	236	柿子降血压	241
治热性咳喘方	236	出汗	241
治咳嗽唾血方	237	治盗汗妙方	241
治气喘方	237	芪牡盗汗汤治盗汗方	242
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	237	治小儿自汗盗汗方	242
治老年气喘方	237	利湿通阳汤治自汗	242
治咳喘方	237	止出汗方	242
治老年哮喘	238	治自汗妙方	242
治哮喘方	238	胃病	243
治久嗽喘急方	238	开胃消积妙方	243
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	238	温胃止痛、寒性胃痛方	243
治寒性咳喘方	238	治胃炎妙方	244
哮喘验方	239	治胃十二指肠溃疡方	244
喘咳验方	239	噎膈反胃验方	244
高血压	239	治老人脾胃虚弱验方	245
白萝卜降血压方	239	胃痛家庭急救方	245
大蒜降血压方	239	治疗萎缩性胃炎验方	245
糖醋蒜降血压方	240	治胃溃疡偏方	245
西瓜降血压方	240	治翻胃方	245
西红柿降血压方	240	胃气痛方	246
海带末降血压方	240	胃脘隐痛方	246
猪胆汁降血压方	240	栗壳银花治疗慢性肠炎方	246
鲜芹菜降血压方	240	泄泻	246
鲜茼蒿降血压方	240	治泻验方	246
治高血压验方	240	化湿止痢方	247
苹果降血压方	241	涩肠止泻方	247
高血压单纯头晕方	241	润肠通便方	248
高血压验方	241	治久泻方	248

治热泻妙方	248	糖尿病验方	253
治内消方	248	脱 肛	253
治寒泻方	248	脱肛的中药治疗验方	253
痔 疮	249	肛门出血验方	254
外痔验方	249	治疗脱肛验方	254
治痔妙方	249	治疗肛裂妙方	255
治痔疮肿痛方	249	五倍子外敷治疗脱肛妙方	255
治内外痔方	249	治脱肛验方	255
治痔疮作痒方	250	肝 炎	256
治血栓外痔验方	250	肝胆疾病验方	256
治痔疮出血妙方	250	肝硬化验方	256
治久远痔漏方	250	肝炎验方	256
治痔痿、疮疖溃烂方	250	治黄疸型肝炎验方	257
治痔偏方	250	治肝炎方(共 29 方)	257
治痔疮出血症验方	251	脓疮、冻疮	259
熏洗治痔疮病妙方	251	治疗疮疡方	259
糖尿病	251	紫草汤治疗漆疮验方	259
山药治糖尿病方	251	冰黄酒外用治疗疖疮验方	260
番石榴治糖尿病方	251	治疗冻疮验方	260
治糖尿病效方	251	治蛇头疔妙方	260
猪胰治糖尿病验方	251	黄芪五物汤治冻疮方	260
糖尿病验方	252	治黄水疮方	260
治糖尿病验方	252	治血风疮方	260
治慢性糖尿病方	252	治人面疮妙方	261
芹菜治糖尿病方	252	治鱼脐疮妙方	261
苦瓜治糖尿病方	252	治鱼脊疮妙方	261
洋葱治糖尿病方	252	治黄水疮方	261
玉米须治糖尿病方	252		

治对口疮方	262	治膝上生痛妙方	267
治羊胡疮妙方	262	治腿膝疼痛不能举步妙方	267
治坐板疮妙方	262	治腰痛方	268
治脚冻妙方	262	治肾虚腰痛方	268
冻疮内服验方	262	治虚寒腰痛妙方	268
跌打损伤	263	治风湿腰痛方	268
治跌打损伤方	263	治疗骨结核方	268
治破伤风妙方	263	治老人长期腰痛妙方	268
治被击有淤妙方	263	治骨质增生单方	269
葱治无名肿毒方	263	治急性踝关节扭伤验方	269
葱治外伤出血方	263	治关节炎方	269
生栀子散治疗扭伤	263	脚 气	269
治跌打损伤方	264	治脚丫湿烂方	269
打扑伤验方	264	治脚丫湿气妙方	270
治破口伤方	264	治脚气小单方	270
治破伤风方	264	治疗脚多汗症验方	270
身痛逐淤汤治多种疼痛方	264	狐 臭	270
治杖伤方	265	治狐臭妙方	270
治伤腰妙方	265	治狐臭方	271
治从高堕下方	265	加味滑冰散治狐臭、脚癣妙方	271
行气散治疗胸胁内伤	265	生姜祛除腋臭方	271
虫散治腰扭伤	266	狐臭验妙方	271
治伤散治疗伤痛症	266	烫伤、烧伤	272
急性扭伤,无名肿毒验方	266	治水火烫伤验方	272
腰、腿、关节肿痛	266	救汤火伤方	273
治腰痛验方	266	治火伤验方	273
治腰、腿痛方	267	治灼伤验方	274
治两膝疼痛方	267	治火烫伤妙方	274