

加古里子的  
身体科学绘本  
〔日〕加古里子◎著 金海英◎译

# 我会保护眼睛



北京科学技术出版社



加古里子的身体科学绘本

# 我会保护眼睛

〔日〕加古里子◎著

金海英◎译



北京科学技术出版社

KAKO SATOSHI KARADA NO HON

7.AGARI ME SAGARI ME DAIJINA ME

Copyright © 1976 by Satoshi KAKO

First published in 1976 in Japan by DOSHINSHA Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation rights arranged with DOSHINSHA Publishing Co., Ltd through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyrights © 2018 by Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd

著作权合同登记号 图字：01-2017-6867

## 图书在版编目(CIP)数据

我会保护眼睛 / (日)加古里子著;金海英译. —北京:北京科学技术出版社, 2018.4  
(加古里子的身体科学绘本)

ISBN 978-7-5304-9346-5

I. ①我… II. ①加… ②金… III. ①儿童故事-图画故事-日本-现代 IV. ①I313.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第264910号

## 我会保护眼睛(加古里子的身体科学绘本)

作 者:〔日〕加古里子

策划编辑:刘 洋

责任印制:张 良

出 版 人:曾庆宇

社 址:北京西直门南大街16号

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

经 销:新华书店

开 本:787mm×1380mm 1/24

版 次:2018年4月第1版

ISBN 978-7-5304-9346-5/I·658

译 者:金海英

责任编辑:原 娟

图文制作:沈学成

出版发行:北京科学技术出版社

邮政编码:100035

0086-10-66113227(发行部)

网 址:www.bkydw.cn

印 刷:北京宝隆世纪印刷有限公司

印 张:1.5

印 次:2018年4月第1次印刷

定价:220.00元(全10册)



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



加古里子的身体科学绘本

# 我会保护眼睛

〔日〕加古里子◎著

金海英◎译



北京科学技术出版社



# 与加古里子一起享受科学

所谓“科学”就是把很多事情讲清楚，而且讲得要有逻辑。有逻辑就是不仅自己明白，还能让自己以外的人明白，这是称之为科学的必要条件。只有自己明白的事情，很遗憾，还不是科学。

有些东西虽然没有逻辑，但里面隐藏着非常重要的信息，这个叫作感性。例如，“好棒啊”“真漂亮”之类的感觉，虽然没有道理可讲，但你能明白，这是和科学完全不同的另外一种非常重要的东西。

虽然有很多方法可以帮助我们认识和理解事物，但是配合孩子的感觉来展现科学仍然是一件很难的事情。对智力尚在发育的孩子们来说，太详细的专业书太难，而图文并茂的科学绘本更适合解答他们的疑问，因为绘本表达出来的东西孩子更容易理解。

孩子对周围的一切都非常感兴趣，从股票到赛马，从甲壳虫到人的身体，有些女孩子甚至会捉来连大人都非常讨厌的东西观察，这就是孩子们的特点，他们有千差万别、多种多样的才能和兴趣。对没有任何经验的孩子们来说，从图画和文字浑然一体的绘本中来学习科学是一个最好的选择。

我今年 83 岁了，从事绘本创作已经六十余年，我从事连环画剧和绘本创作的初衷就是帮助孩子们



学习。只有学习，孩子们才能变得更聪明。如果不聪明就不会知道什么是错，结果只能留下一腔悔恨，给周围的人们带来麻烦。因此明白事理是非常重要的。

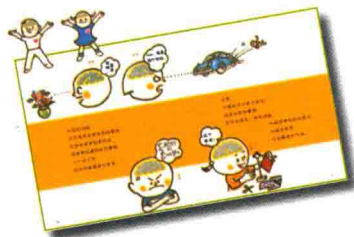
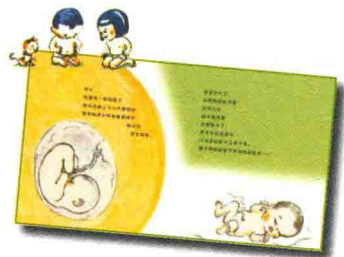
当然，我们不仅要学习科学，还要学习艺术和文学，以及一切先人积累下来的东西。另外要注意的是，被动地学习什么都学不会，只有自己主动地去吸取知识才是真正的学习。

当然，我们的生活里并不是只有学习，天下的父母们如果想让孩子聪明健康，保持自己的身心健康是非常重要的。只注意食物和营养补充剂、只会命令他人的父母，是称不上身心健康的父母的。所以一定要注意培养健康的心态，我担心新近为人父母者会欠缺这一点。

我们如今的富裕生活要与身体不健全的人们和不发达国家的人们一起分享，这一点一定要由父母身体力行地告诉孩子。如果孩子太小，还做不到，父母一定要告诉孩子，长大之后一定要自立，这样将来才能帮助困难的人们。

那么，现在就让孩子踏出生活自立的第一步吧！我希望孩子们都能成长为不依靠别人的、聪明健康的有用之人。这是我的一点愿望。

（以上内容由「この本よんで」08夏号  
日本出版文化产业振兴财团刊提供）





丹凤眼，杏仁眼，  
大眼睛，小眼睛……

小朋友们，你们的眼睛是什么样的呢？





水灵灵的大眼睛，可爱的细长眼睛，  
又黑又亮的眼睛，温柔的褐色眼睛……

小朋友们，你们的眼睛究竟是什么样的呢？





请大家仔细地看一看眼睛的周围吧。

眼睛的上面有眉毛吧？

眉毛可以防止

灰尘、汗水进入眼睛里面。

为了防止异物进入眼睛，

以及遮挡耀眼的光线，

眼睑上还长着睫毛。

有小虫子飞过来的时候，

我们可以迅速地闭上眼睛挡住它们。

另外，眼睛里面

会不断地产生泪液，

以冲洗眼睛内的灰尘。

大家看到内眼角部分的小孔了吗？

泪液都流到这些小孔里面去了，

而不会像平时哭的时候那样，

流到眼睛外面去。



眉毛

上眼睑

上睫毛

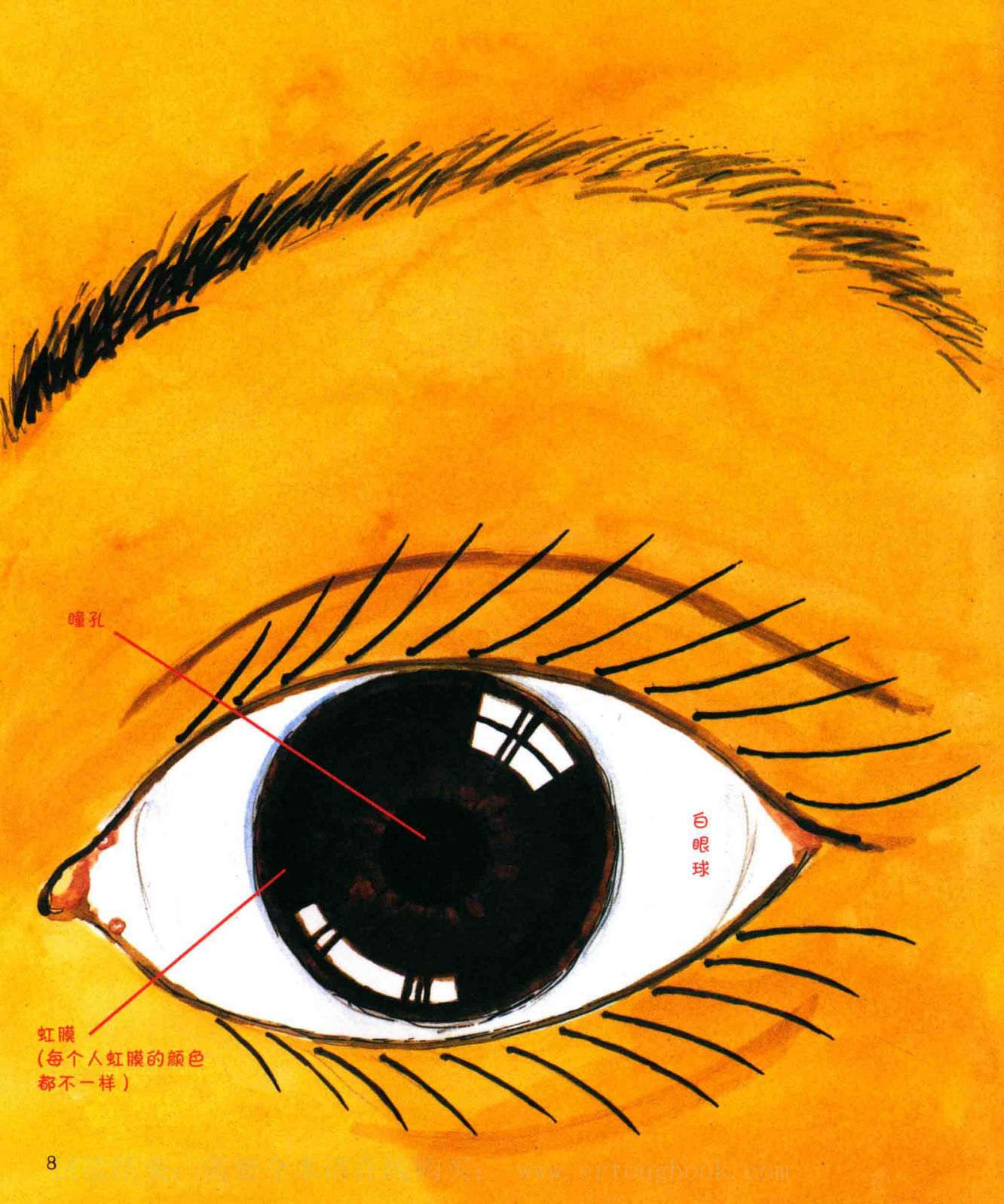
眼尾

内眼角

下睫毛

下眼睑


眼泪流到这些小孔里面去了



瞳孔

白眼球

虹膜  
(每个人虹膜的颜色都不一样)



我们来看一看眼睛的结构吧，  
这样，大家就能知道眼睛是怎么被保护起来的了。

眼睛有一部分是白色的，  
有一部分是黑色的，对吧？  
虹膜中心的小圆孔叫作瞳孔，  
是看东西的重要部分。

瞳孔周围的虹膜  
是黑色或者褐色的，  
有些外国人的虹膜呈蓝色或者灰色。

这就是从外部看到的  
眼睛的模样。  
那么，  
眼睛为什么能看到东西呢？

经常有人说

眼睛的结构跟照相机非常相似。

大家知道照相机吧？

对了，就是拍摄照片的机器。

照相机和眼睛

从外表上看一点儿都不像。

但是里面的结构

却很相似。

那么，

我们就来看一看

它们的内部结构

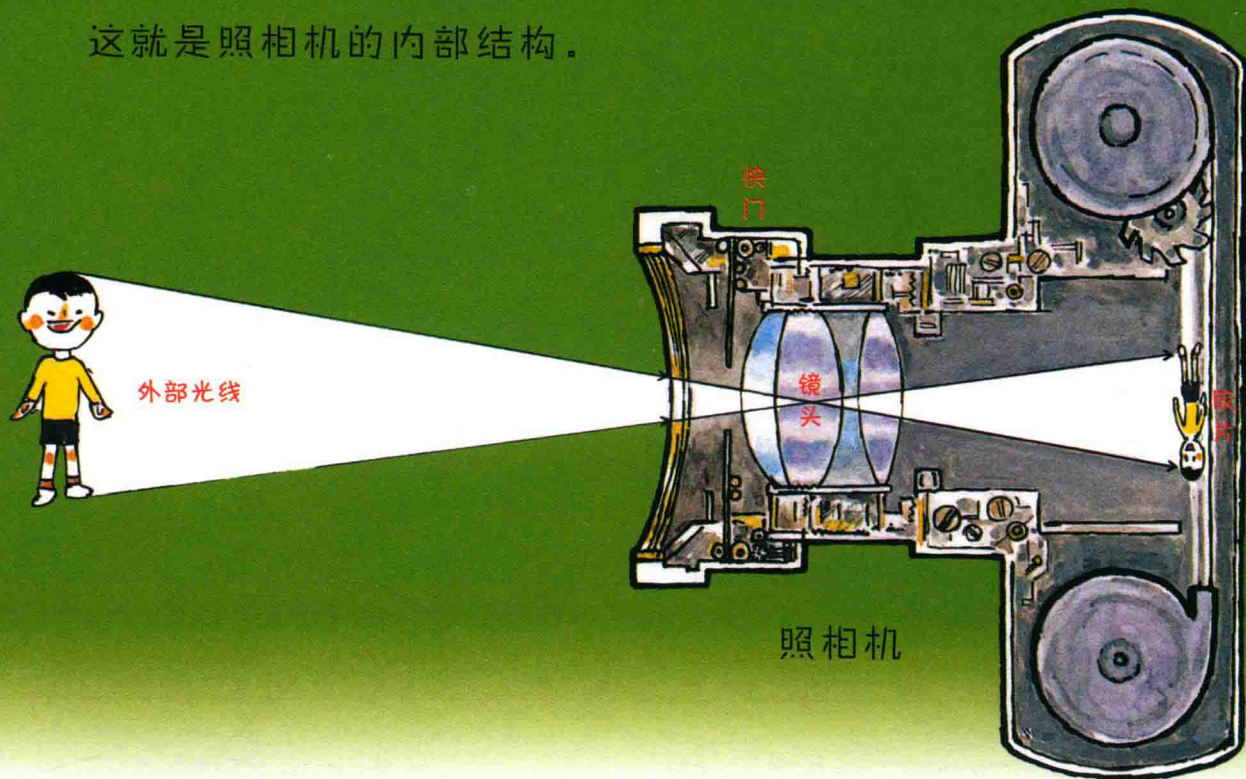
到底是怎样的吧。



眼睛

照相机

这就是照相机的内部结构。



照相机的前端是用玻璃做成的镜头。

快门打开后，

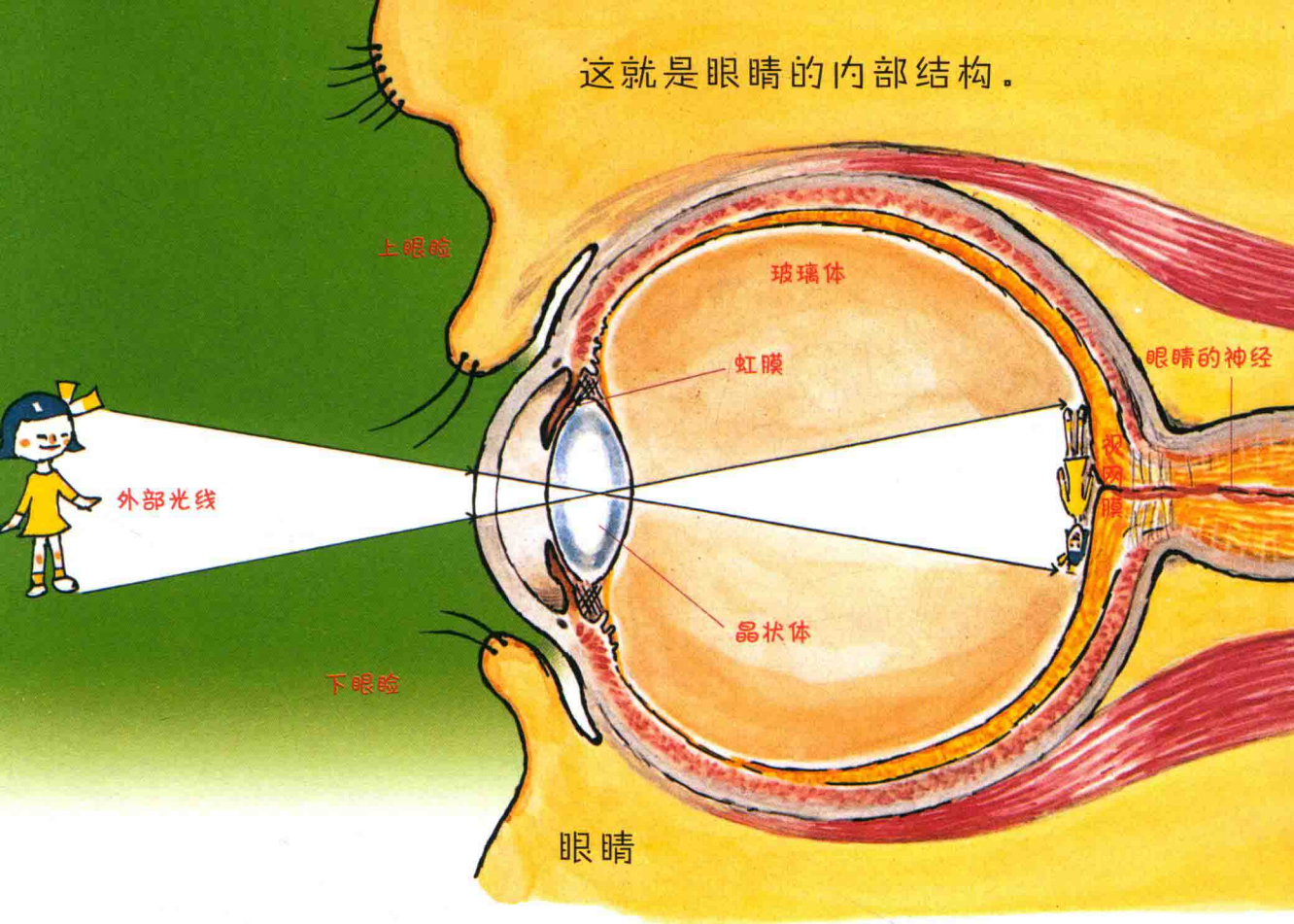
光线就会进入照相机内部，

把外部物体的模样

投射到照相机内部的胶片上，

于是照片就形成了。

这就是眼睛的内部结构。



眼睛内部也有像镜头一样的东西。

眼睑张开的时候，

光线进入眼睛内部，

把外部物体的模样投射到视网膜上，

大家就看到了外部的物体。

怎么样，

眼睛的结构和照相机确实很相似吧？



但是，  
在黑暗的地方  
照相机不能拍摄，  
而且每次可拍摄的张数也受限于  
胶卷的数量或者存储卡的容量。

