

谁不是咬牙 坚持才赢得 掌声



王东旭
著

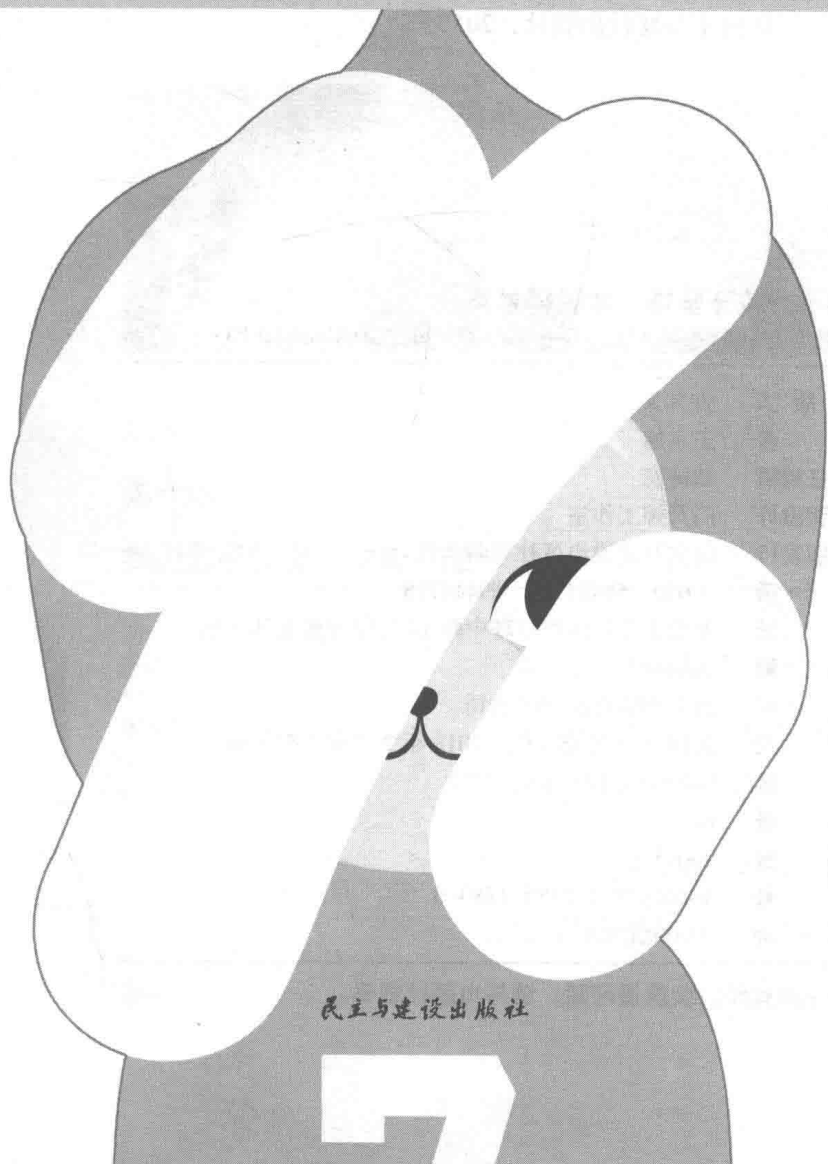
很多时候，
你在奋力拼搏后未能获得你想要的，
并不是因为你不配，
而只是时机未到。

你要做的，
只是咬紧牙关，
将如此努力的自己继续保持下去！

民主与建设出版社

谁不是咬牙坚持， 才赢得掌声

王东旭 著



民主与建设出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

谁不是咬牙坚持, 才赢得掌声 / 王东旭著. -- 北京:
民主与建设出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5139-1880-0

I . ①谁… II . ①王… III . ①成功心理 - 通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 306646 号

© 民主与建设出版社, 2017

谁不是咬牙坚持, 才赢得掌声

SHUIBUSHIYAORYAJIANCHI CAIYINGDEZHANGSHENG

出 版 人	许久文
著 者	王东旭
责任编辑	刘树民
封面设计	门乃婷工作室
出版发行	民主与建设出版社有限责任公司
电 话	(010) 59417747 59419778
社 址	北京市海淀区西三环中路 10 号望海楼 E 座 7 层
邮 编	100142
印 刷	河北鹏润印刷有限公司
版 次	2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	8.5
字 数	200 千字
书 号	ISBN 978-7-5139-1880-0
定 价	36.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

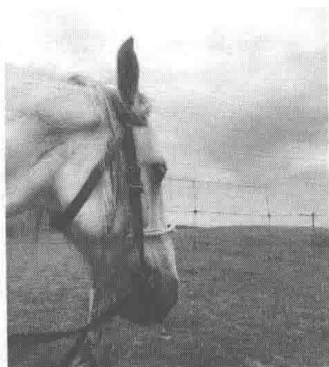
目录



第一辑

我们总要学会一个人行走

- | | |
|-----|---------------|
| 002 | 我为什么拼命地工作和生活 |
| 011 | 我们总要学会一个人行走 |
| 020 | 最不该委屈的是自己的情绪 |
| 027 | 我只是想出去走走，毫无目的 |
| 044 | 在老成持重的年纪里年少轻狂 |
| 053 | 明天，所有都会好起来 |



第二辑

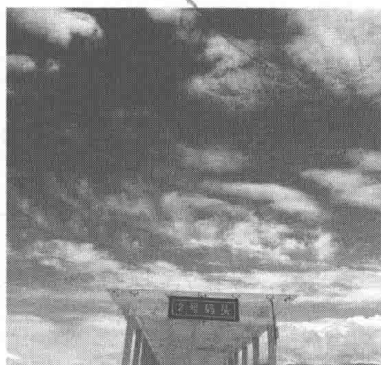
在艰难的生活中保持微笑

- 060 在艰难的生活中保持微笑
- 069 总有一些无法逾越的山和水
- 081 后来，我们选择了善待自己
- 094 母亲的房子
- 120 你同情过你的父母吗
- 128 三十，风花雪月

第三辑

总有山峰，总有路

- 152 曾有一人，刻在我的生命里



- 170 我们总是要学着原谅
180 写给毕业的你
188 总有山峰，总有路
207 爱情失败时的样子

第四辑

深情地活在疲惫的生活中

- 216 你是否还坚信爱情
221 认输，丢人吗
229 如果，我忍住了
239 深情地活在疲惫的生活中
247 没有人能定义我们的青春



第一辑

我们总要学会一个人行走

我为什么拼命地 工作和生活

1 ///

我有一个非常要好的朋友，大学毕业之后远行千里，怀着对未来的无限憧憬抵达上海。她工作的单位是一家世界级能源公司，原本公司配有套间宿舍，但因为资历深些的前辈经常留男友过夜，于是，她就在附近的公寓里租了一个单间，过起了复杂的合租生活。

前些日子她打电话给我，说她因为一部电视剧而难过落泪：剧中的女主角站在黄浦江边大声对着江水哭诉，一个背景简单、相貌平凡的女孩在上海生活，艰难到如蝼蚁般蜗居于此，而背景是灯火辉煌的东方明珠电视塔。听完她的话，我并没有在意。

后来，我听她断断续续地告诉我，她已经和几位优秀的适婚男士见过面，但见过面之后再无发展。有些人的缺陷触及了她的择偶底线，所以再无联络，但更多的是她被别人拒绝，因为她的收入、身高、户口等问题。再加上那几个月正是试用考核的最后阶段，于是，她整个人处于极度浑噩崩溃的状态。终于，等到考核通过，拿到稳定编制之后，她买了一张回家的机票。

到家的第二天，她便被她母亲强拉着约见了心理医生，聊了许久。

我最近一次和她通话是上个月中旬。接通电话之后，她没有讲话，只是发出让人心疼的抽泣声。我没有让她收住眼泪，更没有教育她，而是安静地等着她，听她抽泣着表达她的委屈。

她再一次搬了家。合租的另外三个舍友是老同学，她在那间房子中从来不会坐在客厅的沙发上休息，等到那三人的晚餐上桌，她也已经没有了任何食欲，倒头就睡。这样压抑混乱的生活持续了三个月，等到合租舍友提出要上涨房租时，她才决定离开。她再一次求助公司，公司为她安排了一席床铺，和实习生混住在一起，上床下桌，公共厕所，和学校时期的宿舍一模一样。

委屈发生在搬离合租房之时，三个女孩强势如匪，拒绝退回押金，并且将她的箱子藏了起来。她和那三个女孩理论的时候，

发生了肢体冲突，一时间乱作一团，等到她恢复意识才看到地上有她一根根的头发，再照镜子，看到自己正流着鼻血，狼狈不堪。

于是，她给我打了电话。当我听到这些的时候，我并没有多少愤怒，更多的是从心底里升腾起来的难过和心疼。一个清秀、弱小的妙龄姑娘为什么要受这样的磨难和艰辛呢？我没有强制要她报警，因为她说是她先动手打了旁人，那女孩的伤势也不轻。我建议她找同事帮忙，她却哭着说：不不不，他们会嘲笑我没有能力。我只是向你哭哭，明天就好了。

我竟然说不出一句话了。

后来，她终于拿到了箱子，又在酒店住了几天，等脸上的瘀青和红肿淡了些的时候，她才搬到公司宿舍，满脸堆笑地开始了工作。

昨晚我在微信上问她：实在不行就回家吧。为什么要这么拼命地坚持不幸福的生活呢？

她说：我不想让旁人看我落魄回家的笑话。

2 ///

去年冬天，我调休几日，错开了客流高峰回家过年。

还没等回到家，我的领导打来电话，莫名其妙一阵吼叫，说他忘记了还有一些工作需要完成，希望我赶回公司完成任务。那时，我在距离广州千里之外的宁夏，火车无票，机票昂贵，关键在于我的调休流程是正规审核并且通过了的。当我明确拒绝之后，领导说了我认识他之后的第一句粗话：你是不是有病，别再回来了。

还没有等我反应过来，他就挂断了电话，只留下刺耳的电流声和滴答声。

我突然难过起来。我想起我为了能够提早回家，将半个月的任务没日没夜地结案上报，甚至在飞机引擎剧烈的轰鸣之中我睡死过去，还被隔壁座的女孩提醒不要打呼噜。我也想起被外派出差的路途，冰雪、燥热、风沙，以及各个区域同事的钩心斗角。我也想起，为了能在陌生的广州落地稳脚，我有过多少次低头与妥协。可是等到最后，就因为领导决策的失误，我仍被骂：你是

不是有病！

在那一刻，我才有了一个冲动，不再回那个冰冷艰难的城市。

推开家门，一股雾气和着各种美食的气味扑来，一刹那我被感动了。母亲还在案板前忙碌着，我看着她的背影，宽厚如以往，但确是佝偻了不少，头发也从根部开始白起来了，母亲老了。

晚上，有一个很多年交情的邻居到家里串门儿，她提着儿子从海南邮寄回来的几个芒果，说家里太多吃不完。我母亲回赠她我从广州带回来的脐橙，母亲告诉她那脐橙是她吃过的最甜的了。阿姨坐在椅子上给母亲说了许多她儿子在海南的丰功伟绩，还像数年前考试之后，她拿着试卷到我母亲那里对比我的分数一样。我在那一刻并没有感到厌烦，我觉着阿姨很可爱，也感到一丝悲哀，同样作为外出的孩子，我知道她儿子过着怎样的生活，并不像她儿子告诉她的那般光鲜。

让我没有想到的是，我母亲在听了一顿赞扬之后，正襟危坐，开始夸我，夸我的生活、公司以及超白领的待遇。对比之后，我母亲显然站在了高处，于是，她又让我把箱子里的广州红肠拿出一些送给邻居，我虽舍不得，但也照做了。等到聊天快要结束时，我母亲又说，我们辉娃，工作清闲得很，你看，还有时间写书，到全国各地签售。来，你把这本我儿子写的书拿回去看看。

我还是没有被两个老太太的对话逗笑。我有些沉重，原来我在母亲心里过着完满幸福的生活。原来，我在母亲心里是那般高大与光鲜。甚至在那一瞬，我有理由相信，我已经成为母亲后半生所有的寄托与骄傲，我成了她仰头走路的重要支撑。于是，我变得不安并且压力顿生。

春节过后，我提着礼盒特产去看望领导，请求原谅。如今，我继续在原来的岗位上拼命地工作和生活着，再也没有那么多的抱怨，再也没有了轻易离开的冲动。

我终于能够清楚地警告自己，我已经不再是单纯的自己，我身后是一个比我想象中还要庞大的家庭和责任，它们来得如此早。于是，我看看满脸皱纹与傲气的母亲，再看看她佝偻的身体，我失去了任何抵抗的能力。我想我不能再稚气地贪图享乐，而将操劳一生的母亲再次置于兵荒马乱之中。我于心不忍。

3 ///

高三那年，因为高考的户口问题，我从宁夏银川九中转学到陕北定边的一所学校。本来以为，在那样忙乱的时间点不会交到

什么真正的朋友，但高考过后数年了，在那一年里交到的挚友依然亲密无间。那些朋友中有一个非常优秀的男生叫虎斌，他来自陕北农村，我已经忘记了那个村子的名字，只记得四周有沙地，他们在沙地里种着辣椒和西瓜，等到暑假来临，他就开着一辆笨重的拖拉机到县城贩卖成熟的瓜果和蔬菜，辛苦地生活着。

虎斌大学毕业后进入华为的通信部门工作，是我们老同学中待遇最好的，发展前景也是最好的。那时我在广州工作，他在深圳。两个城市距离着一个多小时的城际铁路，很近。然而，一年过去了，我们并没有在当地见面，见面的位置是河北石家庄，我和他恰巧同时在那里出差。

去年冬天，石家庄雾霾严重，我一下飞机就呼吸困难，一天之后，我拖着因为过敏而浮肿的身子与虎斌见面。

我穿着肥厚的羽绒服站在火锅店的门口等着虎斌。远远地我就看见一个熟悉的身影向我的方向走来，近了些，我看到他戴着口罩，眼睛也浮肿得厉害，我才知道已经在石家庄出差一个多月的他也出现了许多的综合征，身体看上去很不健康。

我们没有喝酒，只是不停地说着话。我们用尽量真实、准确的语言描述着自己的生活，两个不同背景、不同行业的老同学，竟能在慌乱的生活里那么相像。虎斌在深圳的城中村租了一间比

较便宜的房子，需要长期出差的时候，他会把行李打包放在床下，再把自己的房子临时转租给旁人，为了省钱。等到我们见面的时候，他手里已经有了笔可观的存款，大部分都给了他年迈的父母，听说老家的房子在翻新。

我能听到虎斌一直剧烈地咳嗽，咳嗽的时候眼睛都是红的，没过多久，眼里就盛满了因为咳嗽而聚集的眼泪，他拿纸巾擦拭着。我有些心疼地问他什么时候离开，他说最少还需要三个月，而我似乎可以想象出三个月后他又该是怎样的狼狈形象。

饭后，我陪着他在超市买了许多厚厚的口罩。我说不能为了工作而不顾身体，最好申请换个地方。虎斌淡定地说他身后是千千万万等他离开的人，只要他提出离开的要求，马上会有人顶替他，甚至可能丢了工作。于是，我没再继续说下去。

途中有电话打进来。虎斌的二姐做生意急需用钱，向毕业不久的虎斌求助。他答应凑一万块应急。

挂了电话，虎斌对着我说：“东旭你看，我怎么能不继续工作呢？我身后是一家子人哟！”

许久未见我本打算与他长谈，但他说晚上要通宵测试软件，能够赴约和我吃饭也是偷偷跑出来的。虎斌打车离去时，突然下起了冬雨。我看到他站在雨里挥动着手臂，头发很快被淋湿，很冷，

他跺着脚。汽车远去，我站在昏黄的路灯下长吁了一口气。

那次之后，我们再没有机会见面，偶尔从微信中得知他也和我一样奔波在全国各处，不得安定。等我有时负能量爆棚找他倾诉时，他会告诉我他要靠自己买房买车、结婚生子，他比我更加难挨、更加痛苦，而他还在坚持，并且会长久地坚持下去。

我问为什么，他回答：我家是农村的，父母衰老。在以后的路途中我不能指望任何人，坚持拼命地生活是我能够拿出的唯一筹码，这个筹码决定我人生的输赢。

于是，我能理解他孤注一掷拼命生活的无奈。在未来的生活中，他身后没有助他一臂之力的人。他是一个生活在大城市中的孤独个体，就像一只被抛弃在戈壁的野狼一样。而我反思，在这个偌大的社会，又有几个年轻人不是孤独的野狼呢？我们大多数人都没有雄厚的家族背景，也不是出自豪门。

于是，只能像一只野狼一样，为了生存，为了繁衍，不论是在风沙中还是冰雪中，我们都只能咬牙前行，别无他路。

你说，我为什么如此拼命地工作和生活？

我们总要学会 一个人行走

1 ///

最初南下工作的原因有两个，一是爱情，二是想要见识更大的世界。

我在刚到广州工作时便与她分了手，于是广州牵绊我的绳索就只剩下“见识更大的世界”。随着时间的流逝，我见识了很多大场面，也因为工作的关系走遍了中国的绝大多数地方。于是，最后一条让我留在广州的理由也变得不那么坚定，再加上父母年纪渐老，而我也终究是一个恋乡的人，所以，思考过后我决定离开广州，放弃一年的打拼成果，回到最初的地方。

我在广州生活的那一年，租住在萝岗区的一个城中村，那套