



全国中医药继续教育教材

中医外治技术

主编 于天源 孟丽华

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

全国中医药继续教育教材

中医外治技术

主 编 于天源 孟丽华

副主编 刘 军 张林峰 曾耀明 罗会斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

于天源	吕桃桃	刘 军	刘瑄慈
闫金燕	杨 超	吴 凡	张林峰
周 媵	孟庆德	孟丽华	耿 楠
贾文端	曾耀明		

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医外治技术 / 于天源, 孟丽华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016.12 (2017.1重印)

全国中医药继续教育教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3789 - 5

I . ①中… II . ①于… ②孟… III . ①外治法—继续教育—教材

IV . ①R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 266133 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市潮河印业有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 17 字数 268 千字

2016 年 12 月第 1 版 2017 年 1 月第 2 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3789 - 5

定价 75.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

前 言

中医外治技术是一类具有明显中医特色的治疗技术，其疗效独特、作用迅速、历史悠久，具有简、便、廉、验之特点，包括针灸、按摩、熏洗、敷贴、贴膏药、头针、足疗、耳穴疗法、物理疗法等百余种方法，其治疗范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等科，与内治法相比具有“殊途同归，异曲同工”之妙，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对危重病症，更能显示出其治疗之独特，故有“良丁（高明的医生）不废外治”之说。

外治这一名词的出现由来已久，早在《素问·至真要大论》便有“内者内治，外者外治”的说法，其后历代医家著作中多有涉及，但其研究范围及概念一直不十分明确。至清中叶，《急救广生集》（德生堂外治秘方）、《理瀹骈文》（外治医说）相继刊行，至此外治理论趋向成熟，中医外治的发展也达到一个鼎盛时期。

本书对中医外治技术进行了简要的总结，内容分为上篇总论和下篇各论两部分，上篇主要介绍中医外治技术的基础理论知识和基本技术，下篇主要介绍在临床各科如何运用中医外治技术。

第一章概论重点讲述中医外治技术的起源、发展简史及相关中医基础理论，介绍了外治技术的起源和特点，并从秦汉、魏晋及隋唐、宋金元明清、新中国成立后四个阶段介绍了中医外治技术的发展史。同时，为了使不具备中医基础知识的读者能够顺利地学习中医外治技术，简要介绍了与之相关的最基本的中医基础理论，包括经络学说、藏象学说和气血津液学说。

第二章介绍了常用中医外治技术，为本书内容的主要部分。本章按照外治

技术的种类分为十节，详细介绍了推拿疗法、拔罐疗法、刮痧疗法、透皮给药疗法、灸疗法、腧穴疗法、针刺疗法、头皮针疗法、耳针疗法、放血疗法等十种治疗方法的使用技巧和注意事项，以及每种治疗方法的适应证、禁忌证。为了提高本书的实用性，内容中使用了大量实景图片来详细描述操作方法。

第三章介绍了中医外治技术的常用介质。本章主要涉及介质的作用机理，以及介质的分类制作方法，其中重点介绍了临床最常用的膏剂、散剂、丹剂等。

第四章至第十一章为各论部分，分别介绍了中医外治技术在内科病证、皮肤科病证、外科病证、伤科病证、妇科病证、男科病证、儿科病证、耳鼻喉科病证的临床运用，各科疾病均选择中医外治效果良好者，分别从概述、病因病机、治疗等方面进行阐述，其中的治疗部分主要介绍中医外治的方法。

由于编者的水平有限，书中难免存在不足之处，希望读者能够提出宝贵的建议，以便再版时修订提高。

《中医外治技术》编委会

2016年11月

目 录

上 篇 总 论

第一章 概论	3
第一节 中医外治技术的起源	3
一、中医外治技术的萌芽与起源	3
二、中医外治技术的临床应用特点	4
第二节 中医外治技术发展简史	7
一、秦汉时期	7
二、魏晋及隋唐时期	8
三、明清时期	9
四、新中国成立以后	10
第三节 中医外治技术相关基础理论	11
一、经络学说	11
二、藏象学说	18
三、气血津液学说	29
第二章 常用中医外治技术	35
第一节 推拿疗法	35
一、适应证	35
二、禁忌证	36
三、手法分类	36

第二节 拔罐疗法	52
一、罐的种类	52
二、拔罐的吸附方法	54
三、作用与适用范围	56
四、适应证	56
五、具体操作方法	56
六、注意事项与禁忌证	57
第三节 刮痧疗法	59
一、刮痧法	59
二、撮痧法	61
三、挑痧法	62
四、放痧法	63
第四节 透皮给药疗法	64
一、作用机理	65
二、分类	66
第五节 灸疗法	72
一、作用	73
二、适应证	73
三、禁忌证	73
四、注意事项	73
五、灸后处理	74
六、艾灸反应	74
七、分类	75
第六节 腧穴疗法	78
一、穴位贴敷	78
二、穴位注射	81
第七节 针刺疗法	84

一、分类	84
二、体位选择	86
三、针具的选择及用法	87
四、禁忌证与注意事项	88
第八节 头皮针疗法	90
一、常用头皮针刺激部位分区(图 2-46)与主治	91
二、器具和操作	93
三、适应证	95
四、注意事项	95
第九节 耳针疗法	95
一、耳郭的表面解剖	96
二、耳穴的分布规律和定位、主治	97
三、耳穴诊断法	102
四、取穴原则与取穴方法	103
五、操作	104
六、适应证及治疗方法	106
七、注意事项	107
第十节 放血疗法	108
一、功效	108
二、作用机理	109
三、常用穴位	110
四、针具	110
五、治疗方法	111
六、注意事项	111
七、刺络放血疗法	112
第三章 中医外治技术常用介质	113
第一节 概述	113

第二节 作用机理	114
一、透皮给药	114
二、经络传导	115
三、神阙调控系统	115
四、黏膜吸收	116
五、鼻腔吸收	116
六、口腔吸收	116
七、眼部吸收	116
八、肺部吸收	117
九、肠道吸收	117
十、能量和信息的传递	118
第三节 分类和制作方法	118
一、膏剂	119
二、散剂	126
三、丹剂	128
四、其他剂型	133

下篇 各论

第四章 内科病证	141
一、感冒	141
二、失眠	143
三、腹胀	144
四、腹痛	146
五、泄泻	148
六、胃痛	151
七、便秘	153
八、脂肪肝	155

九、单纯性肥胖	157
十、偏头痛	159
十一、面神经麻痹	161
十二、膈肌痉挛	163
十三、痛风	165
十四、风湿性关节炎	166
十五、类风湿关节炎	168
十六、强直性脊柱炎	170
第五章 皮肤科病证	172
一、疣	172
二、蛇串疮	176
三、湿疹	178
四、风瘙痒	180
五、荨麻疹	181
六、漆疮	183
七、粉刺	185
八、油风	186
九、牛皮癣	187
十、白疣	189
第六章 外科病证	192
一、冻疮	192
二、烧烫伤	193
三、痔疮	194
四、筋瘤	197
五、昆虫蜇伤	198
第七章 伤科病证	200

一、落枕	200
二、颈椎病	202
三、肋软骨炎	205
四、腰部软组织劳损	206
五、急性腰部软组织损伤	208
六、腰三横突综合征	209
七、梨状肌综合征	211
八、腰椎间盘突出症	212
九、肩关节周围炎	215
十、冈上肌肌腱炎、冈上肌钙化性肌腱炎	218
十一、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	219
十二、膝关节骨性关节炎	220
十三、髌骨软化症	222
十四、踝关节软组织损伤	223
十五、跟痛症	225
第八章 妇科病证	227
一、痛经	227
二、月经不调	228
三、带下病	231
四、乳痈	232
五、乳癖	233
第九章 男科病证	235
一、子痈	235
二、水疝	236
三、精浊	237
四、精瘰	238
第十章 儿科病证	240

一、肺炎喘嗽	240
二、泄泻	241
三、厌食	243
四、夜啼	244
五、遗尿	245
六、五迟五软	247
第十一章 耳鼻喉科病证	249
一、变态反应性鼻炎	249
二、慢性咽炎	250
三、耳鸣	250
附录 外治验案	252
一、长泰灵 I 型治疗神经性皮炎临床观察	252
二、痹证	252
三、阴痒治验	253
四、王不留行籽贴穴治疗坐骨神经痛	254
五、针刺治疗落枕 78 例	254
六、糖尿病足外治验案二则	256
七、外治医话二则	257

上 篇

总 论

第一章 概 论

第一节 中医外治技术的起源

中医外治技术是指一切施于体外或从体外进行的治疗技术和方法，属于中医外治法的范畴，如针灸、刮痧、拔罐等应用医疗器械的治疗方法，推拿等应用手法治疗的方法，以及应用天然物理因素的治疗方法和气功疗法等。

中医外治技术是我们劳动人民和古代医学家在长期与疾病斗争中总结出来的一套简便易行、独特有效的治疗技术和方法，也是中医学宝库的一个重要组成部分，不仅方法繁多，各具特色，而且适应证广泛，具有简、验、效、捷、廉的特点。这种萌芽于原始社会，经历了数千年曲折发展历程的中医外治技术，在现代科学技术的渗透及影响下，目前呈现出一个崭新的局面，近年来日益受到重视，展示了无限广阔的发展应用前景。

一、中医外治技术的萌芽与起源

中医外治技术历史悠久，在远古的原始社会已有多种外治技术的产生，如包扎、止血、外敷、热熨、砭石、按摩、针灸、五禽戏等。远古时期，人们的生活环境艰苦险恶，劳动工具简陋，经常会在与野兽斗争的过程中或在生产生活中跌打损伤、碰撞扭挫而致身体疼痛肿胀，古人有意无意地在负伤处用手压迫、抚摩，便起到了散瘀消肿、减轻疼痛的作用，这就是按摩法产生的源头。当人们被野兽咬伤或在寻找食物及劳动过程中被刺伤体表而引起出血时，用手指压迫或用捣烂的草茎、树叶、唾液等来涂敷伤口，就可以制止出血，促进伤口愈合，于是逐渐发现某些植物有止血作用，有些树脂还能杀菌、防腐、促进血液循环，这样就产生了最早的敷贴疗法。随着生产工具的改进及与疾病做斗争经验的积累，

古人逐渐懂得了用兽角进行“杯吸术”，即拔罐法；用甲壳、兽骨、鱼刺、砭石等除去异物、开放脓肿和施行放血，即放血疗法。在古人发明了火以后，他们在围火取暖的同时，逐渐懂得用烧热的石块和砂石热熨局部可减轻或消除因寒湿引起的病痛；用某些干枯的植物茎叶作燃料，进行局部的温热刺激，能治愈腹痛、腹泻等疾病，这就是现代热熨法和灸法的萌芽。

我国现存最早的医学典籍《黄帝内经》全面系统阐述了中医学理论体系，并介绍了多种中医外治技术。如书中记载了“形苦志乐，病生于筋，治之以熨引”的熨法；“导引按跷”的按摩法以及浴法、膏法、熏法等外治技术。医圣张仲景在《伤寒杂病论》中记载了鼻内吹药、塞鼻、灌耳、舌下含药、润导、浸足、坐药、扑法、洗法、熏法、暖脐法、点药烙法、温覆取汗法、温粉止汗法、头风摩顶法以及救自缢而死的类似现代人工呼吸法等 10 余种外治技术。

二、中医外治技术的临床应用特点

中医内病外治、外病外治的一些治疗方法具有简、验、效、捷、廉等优点，且易学易用，使用安全，毒副作用少，在临床各科病症治疗中有显著疗效，尤其对老幼虚弱之体、攻补难施之时或不肯服药之人、不能服药之证，药物外治技术与内治法有殊途同归、异曲同工之妙，更有内服法所不及的诸多优点。

（一）治法多样、简便易行

外治技术来源于医疗实践，方式方法多种多样，如手法、器械、药物并用，施治部位较广泛，具有多种可供选择的治疗途径。由于外治技术大多作用于人体患部、经穴和特定部位，因而可选用点眼、塞鼻、塞耳、敷脐、敷手心、塞肛门、塞阴道等方法，这些部位均很容易找到且易于施术，故极易推广应用。此外，外治技术所用材料大多较为简单且容易获得，如艾灸、拔罐、挑刺等，药物也可以用葱、蒜等。特别是中药外治一般所需的剂量较小，无须高、精、尖或特殊的仪器和设备，故可以节约大量药材，减少开支，也便于操作，易于掌握和推广。

（二）疗效可靠、适应证广

实践证明，外治技术能够迅速而有效地控制和消除临床症状，故对内、外、妇、儿、皮肤、五官诸科的多种疾病有很好的治疗和辅助治疗作用。对病情轻浅

者以及在疾病的初期阶段，完全可起到治疗作用，尤其是不肯服药的儿童，不能服药或鼻饲的病种，久病体虚或脾胃运化功能失常，难受攻补之人，均无过多禁忌，均可使用，每能起到内治所不能及的效果，以补内治之不足，丰富了临床治疗手段。如高热，用冰块敷前额降温，以防止发生变证；鼻衄可以用冰块敷双侧的迎香穴来止血；癫痫发作时，可急掐人中而使其缓解；中暑昏倒之病人可用卧龙丹取嚏使其苏醒；对尿潴留患者，采用搐鼻、敷脐等手段，亦可使尿液排出；对麦粒肿，可行背部挑刺治疗，等等。这对临床各种疾病的治愈创造了有利的条件，是一种行之有效的治疗方法。

外治技术不仅对急性病有迅速控制症状的作用，而且对某些慢性病疗效也十分显著。如治疗支气管哮喘采用外敷消喘膏，冬病夏治而方便易行，可使其症状得以减轻和治愈。其他如用罂粟壳敷脐治疗慢性腹泻，神阙穴贴五倍子膏治疗自汗、盗汗，滴耳治疗耳聋耳鸣等，均可以收到显著的效果。

（三）安全可靠、副作用少

中药外治所需的药量远远小于内服药量，且往往采用患病局部或病位相邻的部位施药，在局部形成较高的药物浓度，而血中药物浓度则甚微；有的药物即使通过人体直接吸收而发挥作用，也因其选择适宜的途径直接进入大循环，避免了药物对肝脏及其他器官的毒害。而敷脐、耳压等疗法则几乎无毒害作用。

由于外治技术是施术于体表且在体外进行，通过皮肤、黏膜的渗透作用起到治疗作用，这样就可以随时观察患者的不同反应而决定治疗手段的去留。因此，其方法较内服法安全可靠，副作用小，并且可避免意外事故的发生。正如《理渝骈文》所言：“外治技术治而不效，亦不致造成坏症，尤可另易他药而收效，未若内服不当则有贻误病机之弊。”“自来相戒，误人非心毒药，所见不真，桂枝下咽，承气入胃，并可以毙，即一味麻黄、一味黄连、一味白术、一味熟地，用之不当，贻误无穷。”从中可以领悟到，治疗疾病要求辨证准确，治其根本，才能立起沉疴，勿犯虚虚之戒。外治技术亦是如此，只要辨证准确，施治得法，操作细致，一般情况下比内服药安全可靠，且副作用很少。

（四）精于辨证、定位用药

辨证论治是中医遣方用药的根本，古今历代医家均十分重视审证求因，通过运用望、闻、问、切四诊来全面地了解患者的症状和体征，然后进行分析、综