

易学 / 易记 / 易考 / 易用

方剂学

四易口诀

主编 冷洪岩 石惠颖
主审 周礼伯

中国医药科技出版社

易学、易记、易考、易用

方剂学四易口诀

主编 冷洪岩 石惠颖
主审 周礼伯

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《方剂学四易口诀》配合高等医药院校中医教材，将方剂的重点难点、临床与考试所要求的相关知识融为一体；亦将教材中方剂学的有关理论进行了总结，并采用口诀与注释相结合的形式编写而成；适宜与方剂学高等教材同步学习。

本书口诀紧扣教材，易学、易记、易考、易用，故名四易口诀。这样便于记忆，不易混淆，切合考试与临床，使中医药院校学生、临床中医师、中药师及中西医结合医师学习中医方剂学知识变得易懂而好学了。

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学四易口诀 / 冷洪岩, 石惠颖主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 10
ISBN 978 - 7 - 5067 - 9488 - 6

I. ①方… II. ①冷… ②石… III. ①方剂学—基本知识 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 194147 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{16}$

印张 13

字数 297 千字

版次 2017 年 10 月第 1 版

印次 2017 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9488 - 6

定价 29.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

序

我国药学源远流长，其萌芽发展，可以追溯到医学的启蒙时期。数千年来，其中对药学的推进开拓、总结整理、并做出卓越贡献的学者，可谓人才辈出。由于他们的实践经验和学术见解的不断积累，有如百川汇海，极大地丰富了我国药学——本草学这一宝库。这些本草著作的内容和形式各异，为数众多。有综合性本草（如《本草纲目》）、地方性本草（如《滇南本草》）、专题性本草（如《救荒本草》）、炮制（如《修事指南》）、辨伪（如《伪药条辨》）、配伍（如《得配本草》）、食疗（如《食疗本草》）、歌括（如《本草便读》）等等。

随着近代高等中医药院校的设立，为适应中医药教学与临床的需要，先后由国家组织全国著名中医学专家编写出版了一大批中医药类教材（包括现行的普通高等院校中医药类规划教材）。而《方剂学》则是这套教材中的重要主干课程，是继承和发扬中医药的重要内容。中医教学大纲要求学习者，要认真学习、掌握方剂的立法组方、配伍理论和临床运用知识，掌握处方的基本技能，在理解的基础上，熟记一定数量的具有代表性的方剂。学习者能否牢固掌握，准确应用中医方剂学知识，直接关系到临床疗效的好坏。

石惠颖女士有鉴于上述情况，乃编著《方剂学四易口诀》一书。本书具有“新、齐、精、韵、灵”等特点，易学、易记、易考、易用，故名《方剂学四易歌诀》。歌诀以名称或治疗内容押韵，避免使用容易引起混淆的字音，意义清楚明确，与教材同步学习，学习者顺诀释义就能掌握相关内容，便于记忆，便于考试与临床运用。

本书不仅有助于初学者对相关知识的牢固记忆、准确掌握和临证时的灵活应用，且对中医药学的普及、发扬具有积极意义。

成都中医药大学 李大琦

前言

《方剂学四易口诀》按照《方剂学考试大纲》要求、再参考高等院校毕业考试题、研究生入学考试题和执业医师考试题中的知识要点和临床都必须掌握的相关知识的重点、难点、疑点等进行了揉融综合，尽量将诸多知识结合点嵌融入了本书口诀的内容中，进行了创新编写，并结合编者的临床实践，广泛接受了国家级、省级高端精品课程教学老师和资深临床专家的修改意见，以及对各种考试要点都非常熟悉的一线教学老师的指导意见，再据此基础将口诀进行精化、简化、实用的凝炼，采用口诀与注释相结合的形式编写而成。据此：本书口诀内容具有切实可据、可用的忠实性、实用性、和科学性。

此方剂学口诀具有“新、齐、精、韵、灵”的特点。

“新”是创新、新颖，不拘于前人，多数为创新编写，清楚易记，不易混淆，尤宜考试与临床。如小柴胡汤，治高热的三宝方等（对照教材口诀比较即知）。

“齐”是齐而博，对凡属临床必需之内容，都进行了新编嵌入，齐博而忠实，与前人编的口诀不一样，忠实于方剂的核心内容而临床好用。“方剂学四易歌诀”不用“匡、入、从”类助韵字，本诀也摒弃了“匡、蠲、痊、消、愈、康、痊、除、摧、瘳”之类肯定疗效的字眼，恐怕会误导学习中医者，使其认为此方就能毫不含糊地治愈病患。本书内容切合于考试与临床，使学习者记心了然。

“韵”是押韵，采用人们习惯七言字诀，力求押韵，好读易记。口诀以药品名称或治疗内容来押韵，最大限度地减少了易引起混淆及歧义之处，以纯洁记忆，提高记忆质量。“精”是精辟、简洁，不舍与临床意义疏远的东西，能助学习者铭记关键内容，以利区别运用或考试。“灵”是灵活，记得准而用得准，只有在用得准为前提之下的灵活，才能为学习者在未来的临床上提供极佳的知识储备。口诀中偏前的药物为君药，在应用与考试时要记住。

概言之，本诀有三大优势：一是口诀内容紧贴了高等教材的内容，顺诀释义，即可掌握高等教材书中内容；二是纯洁了记忆，通过

学习本书可对教材内容了如指掌；三是方便学习，适用于考试与临床。

本书口诀易学、易记、易考、易用，故名《方剂学四易口诀》。而记熟方剂学口诀，只需三至四个月。此书是学习中医药和从事中医药工作者的得力助手，是提高中医师水平的可靠智库，是爱好中医者的良师益友。

经过作者的医疗实践证实：此歌诀实在是令人记之不混，用之准确而卓效，在临床及考试中确实大有用处！能让学习本诀者掌握好中医药学知识，更重要的是，作者这样学习中医后，在治疗慢性病、疑难病、多系统失调诸病、亚健康状态方面，甚至在治疗某些急性病方面均疗效显著。

本书“注”中的个人经验是其特色的部分，故作介绍，供读者参考，具体应用时当辨证取舍。书中涉及国家保护动物，使用时请遵守相关法规。

中医学大有作为！中医学的卓越疗效，只有那些扎实地掌握且精通了的人，方能满怀喜悦地得到！熟练背诵本书口诀后，会助你成为一名出色的中医工作者！

中医也可精确学习，中医的精确是在方剂学、中药学、中医基础理论和中医诊断学方面。初学中医者，首先从方剂学初学成功者广有人在！

系统地熟读、学好中药学、方剂学更是必不可少的基本功！方剂学中的方剂皆是必用的古今名方，是卓有疗效的方剂；中药是经过众多卓越优秀的前辈中医人几千年的临床实践，被公认为是卓有疗效的药物，是可以信赖使用的，学习者必须熟记！

病有大、小、缓、急、复（复杂病），方有大、小、缓、急、复（复杂方）5方（古方还有“奇方”和“偶方”共为7方）。熟记熟用方剂到能依理、法、方、药灵活组方，多而不乱的程度；如需开大方，能解读得开是哪些方剂的组合，对他医所开之方也能熟练地看得出来，且对方剂中的各药功效也能了如指掌，那您就是一个比较合格而优秀的中医师了。

《中药学》、《方剂学》、《中医基础理论》和《中医诊断学》是最重要的基础学科，是中医师必须熟练而不混淆地掌握的基础知识，熟练地背记中医各科知识，这是中医师的牢固根基。充分理解中医典籍中重要知识的表层含义与深层含义和博悟广思，融会贯通，整体辨治，这是中医师的核心“芯片”；灵活变通，切合病机的医技是中医师获得卓越疗效的保证。

希望持有本套“医学四易口诀”者能够记熟而顺诀释义，高效准确地学习中西医学知识，系统而全面地掌握医学知识，促进医师

“早觉悟、早广悟”，博厚精灵自己大脑中的知识面、深悉面，丰富自己大脑中的“活病谱”，救治人间疑难病。

祝用此“医学四易口诀”者成为出色的医学人才！成为卓越的中医师！对周宿志医师对此书所提出修改完善意见表示感谢！谨对审核此书的成都中医药大学李大琦教授深表谢意！

书中不当之处，敬望学者和同仁指教，以便再版时纠正。谢谢！

编者 石惠颖 冷洪岩

目 录

总 论

第一章 方剂的起源与发展	(1)
第二章 方剂与治法的关系	(2)
第三章 方剂的变化形式	(4)
第四章 方剂的剂型	(5)
第五章 中药用法与服法	(6)
一、按医生规定使用	(6)
二、煎法	(6)
三、煎药器具	(6)
四、服法	(6)
五、禁忌	(7)
第六章 方剂的组方原则与变化	(8)

各 论

第一章 解 表 剂	(11)
第一节 辛温解表剂	(11)
麻黄汤 三拗汤 华盖散 麻黄加术汤 麻杏苡甘汤 (11) 青龙汤 (12) 桂枝汤 (13)	
桂枝汤 桂枝加附子汤 桂枝附子汤 桂枝加葛根汤 (13) 九味羌活汤 神术散 保真汤 (15)	
小青龙汤 (15) 射干麻黄汤 (16) 止嗽散 (16) 大羌活汤 (17) 正柴胡饮 (17)	
加味香苏散 (17) 香苏散 (17)	
第二节 辛凉解表剂	(18)
银翘散 (18) 银翘汤 (19) 桑菊饮 (19) 麻黄杏仁石膏甘草汤 (19) 越婢汤 越婢加半夏汤	
(20) 陶氏柴葛解肌汤 (20) 程氏柴葛解肌汤 (20) 升麻葛根汤 (21) 宣毒发表汤 (21)	
竹叶柳蒡汤 (21) 葱豉汤 (21)	
第三节 扶正解表剂	(22)
败毒散 人参败毒散 荆防败毒散 (22) 参苏饮 (23) 再造散 (23) 麻黄附子细辛汤 麻黄附子	
甘草汤 (24) 加减葶苈汤 (24) 葱白七味饮 (25) 葶苈汤 (25)	
第二章 泻 下 剂	(26)
第一节 苦寒泻下剂 (寒下剂)	(27)
大承气汤 (27) 小承气汤 调胃承气汤 (27) 大陷胸汤 大陷胸丸 (28) 大黄牡丹汤 复方大黄	
牡丹汤 (28) 阑尾化脓汤 (29) 阑尾清化汤 (29) 阑尾清解汤 (29) 莱菔通结汤 甘遂通结汤	
(30) 宣白承气汤 (30) 复方大承气汤 (30)	

第二节 温下剂	(31)
大黄附子汤 (31) 温脾汤 (31) 三物备急丸 三物白散 (32)	
第三节 润下剂	(32)
麻子仁丸 (32) 五仁丸 (33) 济川煎 (33) 润肠丸 (33)	
第四节 逐水剂	(34)
十枣汤 (34) 舟车丸 消水散 三花神佑丸 (34) 控涎丹 (35) 甘遂半夏汤 (35) 禹功散 (35) 己椒苈黄丸 (36)	
第五节 攻补兼施剂	(36)
黄龙汤 (36) 新加黄龙汤 (36) 增液承气汤 (37) 增液汤 (37) 承气营养汤 (37) 一捻金 (37)	
第三章 和解剂	(39)
第一节 和解少阳剂	(39)
小柴胡汤 (39) 柴胡桂枝干姜汤 (40) 柴胡加龙骨牡蛎汤 (40) 蒿芩清胆汤 (41) 截疟七宝饮 (41) 柴胡枳桔汤 (41) 达原饮 (42) 清胆宣痹汤 (42) 升降散 (42) 柴胡达原饮 (43) 清脾饮 (43)	
第二节 调和肝脾剂	(43)
四逆散 枳实芍药散 (43) 逍遥散 加味逍遥散 黑逍遥散 (44) 痛泻要方 (45) 当归芍药散 (45)	
第三节 调和寒热剂	(46)
半夏泻心汤 生姜泻心汤 甘草泻心汤 (46) 黄连汤 (47)	
第四章 清热剂	(48)
第一节 清气分热剂	(48)
白虎汤 白虎加人参汤 白虎加桂枝汤 白虎加苍术汤 (48) 竹叶石膏汤 (49)	
第二节 清营凉血剂	(50)
清营汤 (50) 犀角地黄汤 (51) 清宫汤 (51)	
第三节 气血两清剂	(51)
清温败毒饮 (52) 神犀丹 化斑汤 (52) 消斑青黛饮 (52)	
第四节 清热解毒剂	(53)
黄连解毒汤 泻心汤 (53) 凉膈散 (53) 普济消毒饮 (54) 仙方活命饮 (54) 五味消毒饮 (55) 四妙勇安汤 (55) 加减普济消毒饮 (55) 银翘马勃散 (56)	
第五节 清脏腑热剂	(56)
导赤散 (56) 清心莲子饮 (56) 龙胆泻肝汤 (57) 泻青丸 (57) 当归龙荟丸 (58) 左金丸 戊己丸 香连丸 (58) 泻白散 葶苈大枣泻肺汤 (58) 苇茎汤 (59) 清胃散 (59) 泻黄散 (60) 玉女煎 (60) 芍药汤 香连丸 (60) 白头翁汤 白头翁加甘草阿胶汤 (61) 驻车丸 (61) 黄芩汤 (61) 地榆丸 (62)	
第六节 清虚热剂	(62)
青蒿鳖甲汤 (62) 清骨散 (62) 当归六黄汤 (63) 秦艽鳖甲散 (63)	
第五章 祛暑剂	(64)
第一节 祛暑解表剂	(64)
香薷散 新加香薷饮 (64) 清络饮 (65)	
第二节 祛暑利湿剂	(65)

六一散 益元散 碧玉散 鸡苏散 (65) 桂苓甘露饮 (65)

第三节 祛暑益气剂 (66)

清暑益气汤 (66)

第六章 温里剂 (67)

第一节 温中祛寒剂 (67)

理中丸 桂枝人参汤 连理汤 治中汤 丁英理中汤 (67) 小建中汤 黄芪建中汤 当归建中汤 (68)

吴茱萸汤 (69) 大建中汤 (69) 理中化痰丸 (69)

第二节 回阳救逆剂 (70)

四逆汤 通脉四逆汤 四逆加人参汤 白通加猪胆汁汤 (70) 参附汤 (71) 回阳救急汤 (71) 黑锡丹 (71)

第三节 温经散寒剂 (72)

当归四逆汤 济生通脉四逆汤 当归四逆加吴茱萸生姜汤 (72) 黄芪桂枝五物汤 (72) 暖肝煎 (73) 阳和汤 (73) 小金丹 (74)

第七章 表里双解剂 (75)

第一节 解表清里剂 (75)

葛根黄芩黄连汤 (75) 三黄石膏汤 (75)

第二节 解表温里剂 (76)

五积散 (76) 柴胡桂枝干姜汤 (76)

第三节 解表攻里剂 (77)

大柴胡汤 (77) 防风通圣散 (77) 疏凿饮子 (78) 厚朴七物汤 (78)

第八章 补益剂 (79)

第一节 补气剂 (79)

四君子汤 六君子汤 香砂六君子汤 异功散 (79) 保元汤 (80) 参苓白术散 (80) 七味白术散 (81) 补中益气汤 (81) 升陷汤 (81) 玉屏风散 (82) 生脉散 (82) 加减补中益气汤 (82) 举元煎《景岳全书》(83) 升麻黄芪汤《医学衷中参西录》(83) 人参蛤蚧散 (83) 人参胡桃汤 (83)

第二节 补血剂 (84)

四物汤 胶艾汤 圣愈汤 桃红四物汤 小荣煎 (84) 当归补血汤 (85) 归脾汤 (85) 桂枝龙骨牡蛎汤 (86)

第三节 气血双补剂 (86)

八珍汤 十全大补汤 人参养荣汤 (86) 泰山磐石饮 (87) 保产无忧散 (87)

第四节 补阴剂 (88)

六味地黄丸 知柏地黄丸 都气丸 (88) 左归丸 左归饮 (88) 大补阴丸 (89) 一贯煎 (89) 百合固金汤 (90) 益胃汤 (90) 两地汤 (90) 加减清经汤 (91) 虎潜丸 (91) 二至丸 (91) 石斛夜光丸 (91) 补肺阿胶汤 (92) 月华丸 (92) 白及枇杷丸 (93) 补肺汤 (93)

第五节 补阳剂 (93)

肾气丸 十补丸 加味肾气丸 (93) 右归丸 右归饮 (94) 内补丸 (95) 菟丝子丸 (95) 赞育丹 (95) 青娥丸 (96) 河车大造丸又名大造丸 (96) 驻景丸 (96)

第六节 阴阳并补剂 (96)

地黄饮子 (96) 龟鹿二仙胶 (97) 七宝美髯丹 (97)

第七节 气血阴阳并补剂 (98)

炙甘草汤 (98) 加减复脉汤 一甲复脉汤 二甲复脉汤 三甲复脉汤 (98) 补天大造丸 (99)

第九章 固涩剂 (100)

第一节 固表止汗剂 (100)

牡蛎散 (100) 桂枝加附子汤 (100)

第二节 敛肺止咳剂 (101)

九仙散 (101)

第三节 涩肠固脱剂 (101)

真人养脏汤 (101) 四神丸 (101) 桃花汤 (102) 诃子散 (102)

第四节 涩精止遗剂 (102)

金锁固精丸 水陆二仙丹 (102) 桑螵蛸散 (103) 缩泉丸 (103) 固精丸 (103)

第五节 固崩止带剂 (104)

固冲汤 (104) 震灵丹 (104) 易黄汤 (104) 清带汤 (105) 固经丸 (105)

第十章 安神剂 (106)

第一节 重镇安神剂 (106)

朱砂安神丸 (106) 磁朱丸 (106) 生铁落饮 (107) 珍珠母丸 (107)

第二节 补养安神剂 (107)

滋养安神剂 (107) 天王补心丹 (107) 柏子养心丸 (108) 枕中丹 (108) 酸枣仁汤 (108)

第十一章 开窍剂 (111)

第一节 凉开剂 (111)

安宫牛黄丸 (111) 牛黄清心丸 (112) 紫雪 (112) 小儿回春丹 (113) 至宝丹 (113) 抱龙丸 (114) 行军散 (114) 犀珀至宝丹 (114) 琥珀丸 (115)

第二节 温开剂 (115)

苏合香丸 (115) 冠心苏合丸 (116) 紫金锭 (116)

第十二章 理气剂 (117)

第一节 行气剂 (117)

越鞠丸 (117) 柴胡疏肝散 (118) 金铃子散 (118) 瓜蒌薤白白酒汤 瓜蒌薤白半夏汤 (118)

枳实薤白桂枝汤 (119) 半夏厚朴汤 四七汤 (119) 枳实消痞丸 (120) 枳术丸 橘半枳术丸

香砂枳术丸 (120) 厚朴温中汤 (120) 良附丸 (121) 天台乌药散 (121) 橘核丸 (121) 加味乌药散 (122) 加减瓜蒌薤白汤 (122) 延胡索散 (122) 导气汤 (123) 木香蜈蚣散 (123)

第二节 降气剂 (123)

苏子降气汤 (123) 定喘汤 (124) 四磨汤 五磨饮子 (124) 旋覆代赭汤 干姜人参半夏丸 (124) 橘皮竹茹汤 人参竹茹汤 (125) 丁香柿蒂汤 柿蒂汤 (125)

第十三章 理血剂 (127)

第一节 活血祛瘀剂 (127)

桃核承气汤 下瘀血汤 抵当汤 (127) 血府逐瘀汤 (128) 通窍活血汤 (129) 膈下逐瘀汤 (129) 少腹逐瘀汤 (129) 身痛逐瘀汤 (130) 补阳还五汤 (130) 复元活血汤 (131) 七厘散 (131) 温经汤 (132) 生化汤 (132) 桂枝茯苓丸 (133) 失笑散 手拈散 (133) 丹参饮 (134) 活络效灵丹 宫外孕 I 号方 宫外孕 II 号方 (134) 大黄䗪虫丸 (134) 鳖甲煎丸 (135)

艾附暖宫丸 (135) 跌打丸 (135) 接骨丸 (136) 舒筋活血汤 (136) 活血酒 (136)

第二节 止血剂 (136)

十灰散 (137) 咳血方 (137) 小蓟饮子 (138) 槐花散 (138) 黄土汤 (138) 槐角丸 (139)

四生丸 茜根散 (139) 清经止血汤 (140) 清热止崩汤 (140) 胶艾汤 (140) 郁金散 (140)
四号溃瘍丸 (141) 生蒲黄汤 (141) 甘草干姜汤 (141) 柏叶汤 (141) 温经摄血汤 (141)

第十四章 治风剂 (143)

第一节 疏散外风剂 (143)

川芎茶调散 菊花茶调散 苍耳子散 (144) 大秦芩汤 (144) 小续命汤 (145) 消风散 (145)
当归饮子 (145) 牵正散 加味牵正散 (145) 小活络丹 (146) 大活络丹 (146) 玉真散 (147)
古今录验续命汤 通经逐瘀汤 (147) 止痉散 正舌散 (148) 五虎追风散 (148) 加味天麻汤
(148)

第二节 平息内风剂 (148)

羚角钩藤汤 (149) 镇肝息风汤 (149) 建瓴汤 (150) 天麻钩藤饮 (150) 大定风珠 (151)
阿胶鸡子黄汤 (151) 钩藤饮 (152) 清热息风汤 (152) 小定风珠 (152) 醒脾散 (152)

第十五章 治燥剂 (153)

第一节 轻宣润燥剂 (153)

杏苏散 (154) 桑杏汤 (154) 清燥救肺汤 (154) 翘荷汤 (155) 沙参麦冬汤 (155)

第二节 滋阴润燥剂 (155)

麦冬汤 (156) 养阴清肺汤 (156) 琼玉膏 (157) 玉液汤 (157) 甘露饮 (157)

第十六章 祛湿剂 (158)

第一节 化湿和胃剂 (158)

平胃散 不换金正气散 柴平汤 (159) 胃苓汤 (159) 藿香正气散 (159) 六和汤 (160)

第二节 清热祛湿剂 (160)

茵陈蒿汤 梔子柏皮汤 茵陈四逆汤 (160) 八正散 (161) 五淋散 (162) 三仁汤 (162) 甘露
消毒丹 (162) 连朴饮 (163) 蚕矢汤 (163) 当归拈痛汤 (拈痛汤) (163) 宣痹汤 (164)
二妙散 三妙丸 四妙丸 (164) 藿朴夏苓汤 (164) 黄芩滑石汤 (165) 普济丸 (165) 砂淋丸
(165) 滋肾通关丸 (165) 胆道排石汤 (166)

第三节 利水渗湿剂 (166)

五苓散 茵陈五苓散 春泽汤 四苓散 胃苓汤 (166) 猪苓汤 (167) 防己黄芪汤 防己茯苓汤
(167) 五皮散 (168) 麻黄连翘赤小豆汤 (168)

第四节 温化寒湿剂 (169)

苓桂术甘汤 (169) 甘草干姜茯苓白术汤 (169) 真武汤 (170) 附子汤 (170) 实脾散 (170)

第五节 祛湿化浊剂 (171)

草薢分清饮 (171) 完带汤 (171)

第六节 祛风胜湿剂 (172)

羌活胜湿汤 (172) 独活寄生汤 三痹汤 (172) 蠲痹汤 (173) 鸡鸣散 (173)

第十七章 祛痰剂 (174)

第一节 燥湿化痰剂 (174)

二陈汤 麻杏二陈汤 苏杏二陈汤 和胃二陈汤 (174) 导痰汤 加味导痰汤 (175) 涤痰汤 (175)
茯苓丸 (175) 温胆汤 加味温胆汤 (176) 十味温胆汤 (176)

第二节 清化热痰剂 (177)

清气化痰丸 (177) 小陷胸汤 (177) 柴胡陷胸汤 (178) 滚痰丸 (178)

第三节 润燥化痰剂 (179)

贝母瓜蒌散 (179)

第四节 温化寒痰剂	(179)
苓甘五味姜辛汤 (180) 冷哮丸 (180) 三子养亲汤 (180)	
第五节 治风化痰剂	(181)
半夏白术天麻汤 (181) 定痛丸 (181) 蠲饮六神汤 (182)	
第十八章 消食剂 (183)	
第一节 消食化滞剂	(183)
保和丸 大安丸 (183) 枳实导滞丸 (184) 木香槟榔丸 (184)	
第二节 健脾消食剂	(185)
健脾丸 (185) 肥儿丸 (185) 资生丸 (185)	
第十九章 驱虫剂	(187)
乌梅丸 连梅安蛔汤 理中安蛔汤 (187) 化虫丸 (188) 布袋丸 (188) 伐木丸 (术矾丸) (188)	
第二十章 涌吐剂	(189)
瓜蒂散 三圣散 (189) 救急稀涎散 盐汤探吐方 参芦饮 (189)	
第二十一章 痼疾剂	(190)
银花解毒汤 (190) 五神汤 (190) 神效托里散 (190) 犀黄丸 (191) 醒消丸 (191) 蟾酥丸 (191)	
六神丸 (191) 牛蒡解肌汤 (192) 海藻玉壶汤 (192) 透脓散 (192) 托里透脓汤 (192)	
中和汤 (193) 内补黄芪汤 (193) 薏苡附子败酱散 薏苡仁汤 (193) 清肠饮 (193)	

总 论

第一章 方剂的起源与发展

方剂伊尹早始萌，五十二病方最古，
内经奠定方剂理，“伤寒杂病”方书祖，
《伤寒明理药方论》，剖析方剂理论书。
钱乙《小儿药证诀》，小儿方剂疗效著。
明代吴崑《医方考》，第一辨析方理著。
外台六千个方剂，千金五千三百剂，
圣济十剂两万首，太平万六千八剂，
《药对》北齐徐之才，普济六万一千七，
景岳古新八阵立，方剂大辞典中医，
九万六千五九二，汪张方歌最好记。
“四易”总结前人续，学记考用贴实际。

注

晋·皇甫谧在《针灸甲乙经·序》中云：“伊尹的祖先或许是方剂之始萌。长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》是现存最早记载方剂的方书。《内经》奠定了方剂的理论。

仲景被后世尊称为“方书之祖”，他的《伤寒论》载方 113 首和《金匱要略》载方 263 首，共 314 首，其中绝大多数方剂配伍严谨，用药精当，疗效卓著，这些方被后世誉为“经方”，经典之方。

金元时期的成无己的《伤寒明理药方论》是第一部专门剖析方剂理论的专著，开创了方论之先河，是历史上首次依据君臣佐使剖析组方原理的著作，把方剂学理论提高到了一个新的阶段。

钱乙的《小儿药证直诀》以治小儿病为主，其中的小儿方剂疗效快速。明代吴崑的《医方考》是历史上第一部详析方剂的理论专著。

唐·王焘著《外台秘要》载方 6000 余首。唐·孙思邈著《备急千金方》（又叫《千金方》或《千金要方》）载方 5300 首。宋政府组织编写的《圣济总录》载方近 20000 首；宋政府组织编写的另一书《太平圣惠方》载方 16834 首。

北齐徐之才著《药对》，将药物按功效归类成宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿 10 种。到了明代，朱橚编著的《普济方》载方 61739 首，是我国现存古籍中载方数量最多的方书。

张景岳的《景岳全书》中有“古方八阵”（收录古方 1516 首）和“新方八阵”（载张氏自创方 186 首）。

《中医方剂大辞典》收集古今方剂 96592 首。汪昂《医方集解》和张秉成《成方便读》便于记诵。医学四易“歌诀”是易学易记易考易用的贴切于实际的歌诀。

第二章 方剂与治法的关系

治病必须辨清证，方从法出法随证。

治法方剂之根据，方剂体现治法正。

汗法宣肺开腠理，调畅营卫出汗医。

和法和解或调和，温清补泻配合使。

下法荡涤肠胃便，瘀痰水毒肿胀滞。

消食导滞软坚结，气血痰水食虫积。

吐祛痰涎宿食毒，注意最易损胃气。

清热泻火凉血毒，常同下法汗法施。

温里祛寒又回阳，寒证脾肾阳虚治。

补益滋养再平衡，补益五脏无邪时，

补母峻补媛温清，气血阴阳平衡秘。

注

八法的概念：中医治病必须辨清证候，方从法出、法随证立。只有治法与病证相符，方剂的功用与治法相同，才能邪去正复，药到病除。治法是方剂组成和使用之根据，方剂体现了治法的正确与否。

①汗法 是通过宣发肺气，开泄腠理，调畅营卫，使人体出汗，从而祛邪愈病的一种治疗方法。

②和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法不离温、清、补、泻等法的配合运用。

③下法 通过荡涤肠胃，通导大便以祛除体内有形实邪的一种治疗方法。适用于胃肠有实邪阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。

④消法 通过消食导滞，软坚散结使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结缓消渐散的一种治疗方法。适用于病程较短，有形实邪尚未坚结；或虽已坚结，但病程较长，病势较缓，且不宜猛攻急下者。

⑤吐法 通过催吐，使体内有形之邪随吐而出的一种治疗方法。适用于痰涎、宿食或毒物停留，急需祛除的病证。吐法极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。

⑥清法 通过清热、泻火、凉血、解毒等治疗各种热证的方法。适用于火热或热毒在里所致的各种病证。清法常与下法、汗法配合。

⑦温法 通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。适用于脏腑、经络受寒，或脾肾阳虚，寒自内生，脏腑经脉失温所致的各种病证。

⑧补法 通过滋养、补益，使人体脏腑或气、血、阴、阳之间的失调重新归于平衡的一种治疗方法。适用于各种虚证。扶正又可祛邪，所以在正气虚弱不能祛邪时，亦可酌用补法以扶助正气，配合其他治法达到祛邪外出的目的。

方剂与治法口诀

治法指导遣药方，体现治法之手段，
八大治法汗吐下，和消清温补相变。

注

治法是指指导遣药组方的原则，方剂是体现和完成治法的手段。中医八大治法：汗、吐、下、和、消、清、温、补，临床上取一法或多法互相变化施治。而熏、洗、摩、贴、搐（吹）鼻、通导等，也属八法范围。

中医方剂学高等教材以汪昂《医方考》把病分为20门为蓝本而分为21剂（解表，泻下，和解，清热，祛暑，温里，表里双解，补益，安神，开窍，固涩，理气，理血，治风，治燥，祛湿，祛痰，消导化积，驱虫，涌吐，痈疡）。

中医界还讲究通方，对方，组方，验方。

通方是通治方。对方是药性相对立的方：如寒热并用，升降并用等。组方是三首以上的一组方剂，以把握一个病的所有方面，验方是经验方。

八法的代表方：

汗麻吐瓜下承气，和法小柴温四逆，
清虎补草消抵挡，法以方传方法立。

注

汗法的代表方是麻黄汤；吐法的代表方是瓜蒂散；下法的代表方是大承气汤；和法的代表方是小柴胡汤；温法的代表方是四逆汤；清法的代表方是白虎汤；补法的代表方是炙甘草汤；消法的代表方是抵挡丸。

八法为临床提供了方以法立，法以方传的治疗体系。

《黄帝内经·异法方宜论第十二篇》说治病有五法“砭东西药北方灸，南针导引按蹻中”，即在我国古代，用砭石治病来自东方，用药治病来自西方，用灸治病来自北方，用针治病来自南方，用导引按蹻治病来自中部地区；用药物治疗只是其中的一种方法。中医治病一定要诸法皆用而获得最佳疗效。

第三章 方剂的变化形式

药物决定方剂功，成方不减君药用，
主证不变君不变，增减方中次药用。
增减药量变剂型，都可改变方剂功。

注

此套中医学四易歌诀的中药学让学者识药性，中药基础理论和中医诊断学四易歌诀让学习者懂病机，记诵熟练是基础，基础熟悉才可灵活变通，知药性功效才会加减化裁，知晓方义才能对证/症，知病机才会用药恰到好处，药物决定方剂的疗效功用，使用成方加减时，不可减去君药。

只要主证不变，君药就不能改变，药物的增减是增加或减少方剂中的次要药物。方剂的增减有药量的增减变化和剂型的更换变化。

药量的增减变化是保持原方不变，而只改变方中某些药物的用量，当然，这会改变方剂的功用。使其起到医师预期的治疗作用。

剂型改变是原方的药物及其剂量都不变，而只把剂型改变，如将汤剂改变为散剂或煎膏剂，这样，对原方的功效也会有一定的影响。

中医方剂还可用于辨证，叫方剂辨证。如桂枝汤证，小柴胡汤证。