

中医临床实用经典丛书

石室秘录

大字版

清·陈士铎◎著

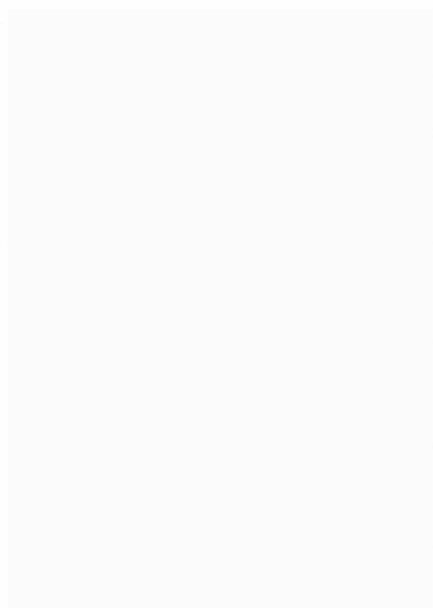
中国医药科技出版社

中医临床实用经典丛书

石室秘录

清·陈士铎◎著

大字版



中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

石室秘录 / (清) 陈士铎著. —北京: 中国医药科技出版社,
2018. 6

(中医临床实用经典丛书: 大字版)

ISBN 978-7-5067-9919-5

I. ①石… II. ①陈… III. ①中医治疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013194 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 20

字数 203 千字

版次 2018 年 6 月第 1 版

印次 2018 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9919-5

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

《石室秘录》卷一至卷五上半部分，以治法为纲，依次列举了一百二十八种治法。卷五下半部分论述了五行、脏腑、阴阳、昼夜、四时等十七论以及儿科诊法等。卷六为伤寒、中寒、中暑、水湿、热症、燥症、内伤七门，每门中分别论述了相关疾病的治法，以及血症、腹痛、喉痛等十六种杂症的治法。这种以治法为纲的编写方法，是本书的主要特点。陈士铎在这部书中总结和记录了自己的临证经验，具有很高的临床指导价值。

出版者的话

中医学是中国优秀文化的重要组成部分，传承发展中医药事业是适应时代发展要求的历史使命。中医古籍经典是中医药学发展的根基，中医临床则是其长久发展的核心力量。传承中医，要从读经典入手，文以载道，“自古医家出经典”，中医传统思维尽在于医籍，因此经典要读。临床医学关键在“用”，涉及临床实用的医籍也要读，吸纳先贤行医经验，切于临证，方可学以致用。因此，“经”与“用”，二者皆重。

以“经”“用”并重为原则，我社特整理出版了“中医临床实用经典丛书”。本套丛书共计45种，其所选书目涵盖了历代医家推崇、尊为必读的经典著作，同时侧重遴选了切于临床实用的医著作品。为方便读者诵读，特将本套丛书设计为大字版本，行格舒朗，层次分明。

本次整理，力求原文准确，每种古籍均遴选精善底本，若底本与校本有文字存疑之处，择善而从。整理原则如下。

1. 全书采用简体横排，加用标点符号。底本中的繁体字、异体字径改为规范简体字，古字以今字律齐。凡古籍中所见“右药”“右件”等字样中，“右”均改为“上”。

2. 凡底本、校本中有明显的错字、讹字，经校勘无误后予以径改，不再出注。

3. 古籍中出现的中医专用名词术语规范为现通用名。如“藏府”改为“脏腑”，“萆拔”改为“萆薢”，“旋复花”改为“旋覆花”等。

4. 凡方药中涉及国家禁猎及保护动物（如虎骨、羚羊角等）之处，为保持古籍原貌，未予改动。但在临床应用时，应使用相关代用品。

希望本丛书的出版，能够为诵读医籍经典、切于临床实用提供强有力的支持，为培养中医临床人才贡献一份力量。在此过程中，我们也期待读者诸君的帮助和指点。

中国医药科技出版社

2017年10月



序 一

尝稽天下事，可传而不传者，何可胜道。可传而不传，而或为人憾，或人不为憾者，何可胜道。华元化青囊书，嵇叔夜广陵散，二者之不传也，人恒憾之。吾独谓有可憾，有可不憾。今夫琴雅乐备。医，仁术也。而皆本于先王。嵇生少好音声，长而玩之，自斯导养神气，宣和情志，而身则不免焉，毋乃稍远于先王之遗音乎？虽不传奚憾。华君继卢扁诸公而起，独成神奇。能使痿者振，弱者强，枯者泽，瘠者肥，危者安，殤者寿，死者生。其学祖轩黄，根于《素问》《内经》，此诚守先王之道，以待来兹，以利泽斯民者也，不可不传也。惟不传，故憾。昔昌黎有言曰：莫为之后，虽盛而弗传。袁孝己尝从嵇生学琴矣，嵇吝勿与。是广陵散之不传，非无传人而不传也。华君授书狱卒，狱卒疑畏，焚之。是青囊书之不传，时无传人，斯不传已。嗟乎！士生抱倜傥特达之才，一旦激于义烈，奋不顾身，名垂宇宙，而其呕心之所著述，曾不克留后来者之一目。此其郁勃之气，固结乎古今人物，谁为之解，而谁为之释。迨越数百千年，忽有好学深思如远公陈子者，闻风而慕，诚求而得，取淹没久远之遗文，表章而出，更阐扬其所未发，谓非旷代一抒已哉。第指迷自吕祖，启函自天师，辨难参订自真人，迹近怪异，或疑其说荒渺为不可据矣。乃吾三复斯

篇，立方固奇，而立论甚正。聚数贤之心思，变古今之精灵，审疾疢之几微，定医治之龟鉴。自来医书亦滋多矣，譬入龙宫，海藏珍宝杂陈，取舍安决？未若斯录，开卷了然。故诚信而刊布，以传海内，共欣赏也。方今圣人在上，恭己垂裳，过化存神。黎民固已殷动，万邦固已协和，灾眚疠疫尽为盛德大业之所销息，然犹朝夕乾乾，轸念疾苦，虑无一夫之不获而后即安。设是书梓而果行耶，家弦户诵，贤智神明而通变，中材亦遵守而步趋。偶试偶效，再试再效，历久历试，万不有一失焉。则所以仰佐至治者，寿世寿民，岂其微哉。夫事不能传之于先，犹能传之于后，后先不同，传则一也。华君得陈子而传矣，天师真人得华君抑又传矣。世之览者，不以为陈子所受之书，直以为华君未焚之书。恍乎师友晤对一堂，须眉飞动，而耳提面命而口授也。然后信《青囊》一书，术足以仁民利物，究不等于广陵散之无传也。华君在天之灵，吾知其无憾也已。

时康熙二十八年岁次己巳仲秋上浣之吉

义乌后学金以谋孝芭氏敬题



序 二

医道大矣哉，非学博天人，非理穷幽秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣！医道之大而难也。远公陈子，幼读班、马之书，长习黄、岐之教，且性喜好游，足迹几遍历宇内。然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时师之语，欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，过我于玉河之西。初不知我为天上人也，与之辨难《内经》诸书，多未曾有。余出《秘录》示之，乃手抄行笈，慨然以著书为己任。余笑曰：君之志则大矣，而君之学则未也。远公愀然曰：我安得读尽碧落秘函以救天下哉？余乃于袖中出此书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无隐。因戒之曰：子得此书，可以著书矣。而远公犹以未足也，余又为之辨难《内经》者一月。陈子改容而谢之曰：吾今而后，不敢以著书让之后世也。余亦欣然色笑。遂将《石室秘录》令其抄录一通，存之笥中，以备著书时之考稽也。第是书奇怪，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走。吾传之以见天地之大，何所不有？正不必执此以治天下人，使人疑俱而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。

天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝

真君岐伯书于玉河之南

时康熙丁卯冬至前一日也

序 三

嗟乎！何医道之大也、精也、神也。然大而不知其大，精而不知其精，神而不知其神，则犹之不大、不精、不神也。陈子远公，喜读岐黄之书，三十年于兹矣。于《内经》治法，实能窥奥，而叹医道之不多法门也。人之病苦患多，医之道苦患少，有以哉。丁卯仲冬，著书玉河之南，逢岐伯与余为之辨难，惊怪诧异，因慨然曰：安得天上奇书秘录以活后世哉？岐伯乃传此书二十四法，远公又请，每思一法，岐伯即传之一法，思之思之，神鬼通之，非陈子之谓欤！今其书现在，皆世所未见，诚恐旨意深邃，方法过奇，虑人之不信之，又请余发明。余嘉陈子活人之心，无有尽期，乃逐门又尚论之，以见医道之大而精、精而神也。合而刊布天下，使世知天地之间，何所不有？有陈子之好善不倦，即有天上人乐为之传术无已也。吾愿天下人尽读兹编，研几深入，无再误天下人也。陈子请序书之异时云。

汉长沙守张机职拜广德真人题于玉河之南

时康熙丁卯冬至后十日也

序 四

今上戊辰二月花朝后三日，远公陈子，将岐天师《石室秘录》请序于余。余读之惊异，叹医道之神而奇也。夫医至起死奇矣，而兹编实不止此。其文肆而醇，其意深而旨，乃性天之作，非刀圭之书也。陈子学博天人，理通鬼神，人得此编之秘，何患医道之不入于化乎。而陈子不然，长跽而请予曰：习医救一人，不若救一世也；救一世，不若救万世也，亦何言大而心善乎？吾尼山立教，不过救一世为心也。己立立人，己达达人。未尝教人施德于万世。然而尼山之书，垂之至今，虽谓之救万世可也。今陈子注《素问》《内经》，余叹其有志未逮，乃以华元化青囊术动之。陈子愀然曰：吾安得此天上奇编读之乎？余乃正襟而训之曰：予欲注《素问》乎？舍青囊术何以著书尚论为耶。陈子忧之。而余曰：无忧也，吾当召岐天师尽传之。盖青囊秘术，华君原得之岐天师者也。陈子再拜受教。余乃邀天师至燕市，而天师又邀仲景张公同游客邸，晨夕往还，罄传方法，共一百二十八门，名曰《石室秘录》，即青囊之术也。无方不神，无论不异。陈子得之，乃决奥阐幽，肆力于《素问》，以大壮其文澜。而陈子尤以天师传之未尽，更求仲景张公为之发明，以补天师之所略。又请于天师召华元化，质今昔之异同，华君又罄传之毋隐。今其书俱在，陈子不乐自

秘，欲公之万世，不欲仅活一世之人已也。与尼山已立立人、已达达人之心，不千古相同乎？但陈子苦于家贫，不能速授梨枣，然而其言之大，其心之善，实觉覆被万世也。陈子仍存之，以待世之好善如子者斯可矣。余因陈子请序，遂题数言于前，亦以劝天下好善之君子也。积善必有余庆，吾于陈子见之，吾不愿止陈子一人见之，天下人亦可闻吾言以自勉于为善，毋让陈子独为仁人也。

吕道人题于燕山



目 录

卷一 礼集

正医法	001	碎治法	018
反医法	005	大治法	023
顺医法	007	小治法	026
逆医法	008	偏治法	027
内治法	012	全治法	034
外治法	013	生治法	036
完治法	016	死治法	039

卷二 乐集

上治法	043	缓治法	057
中治法	047	本治法	058
下治法	048	末治法	061
先治法	051	不内外治法	063
后治法	053	阴治法	064
急治法	054	阳治法	066

假治法	068	塞治法	081
真治法	069	解治法	082
男治法	071	敛治法	084
女治法	072	升治法	086
虚治法	074	堕治法	087
实治法	075	开治法	089
寒治法	076	闭治法	090
热治法	077	吐治法	093
通治法	079	泄治法	094

卷三 射集

王治法	095	短治法	110
霸治法	096	日治法	111
倒治法	098	夜治法	112
缚治法	099	气治法	114
肥治法	100	血治法	115
瘦治法	101	脏治法	116
摩治法	101	腑治法	118
浴治法	102	常治法	120
达治法	103	变治法	121
发治法	104	初治法	124
夺治法	104	终治法	126
深治法	105	专治法	127
浅治法	107	分治法	128
长治法	107	同治法	130



异治法	131	双治法	137
劳治法	132	立治法	138
逸治法	133	卧治法	139
吸治法	134	饥治法	141
引治法	135	饱治法	143
单治法	136		

卷四 御集

富治法	145	抑治法	166
贫治法	145	扬治法	168
产前治法	146	痰治法	169
产后治法	151	火治法	171
老治法	153	静治法	172
少治法	154	动治法	173
东南治法	155	春夏治法	174
西北治法	155	秋冬治法	175
皮毛治法	156	奇治法	175
肌肤治法	156	平治法	190
筋脉治法	158	奇治法	191
温治法	159	偶治法	191
清治法	160	形治法	192
收治法	161	气治法	194
散治法	162	暗治法	195
软治法	163	明治法	196
坚治法	165		



卷五 书集

久治法	197	九论寒热	224
暂治法	197	十论生死	224
远治法	198	十一论真假	225
近治法	202	十二论老少	226
轻治法	203	十三论气血	227
重治法	204	十四论命门	227
瘟疫治法	207	十五论任督	228
瘴疔治法	208	十六论子嗣	229
得治法	210	十七论瘟疫	231
失治法	210	岐天师儿科治法	231
意治法	211	诸真人传授儿科	233
神治法	212	张真人传痘疹门	235
伤寒相舌秘法	212	钱真人传痘疮神方	237
一论五行	215	岐天师传治回毒方	237
二论脏腑	218	岐天师又传治回毒岁久	
三论阴阳	220	不愈方	238
四论昼夜	220	岐真人传儿科秘法	238
五论四时	221	长沙张真人传治小儿	
六论气色	222	感冒风寒方	239
七论脉诀	223	儿科	240
八论强弱	223		

卷六 数集

伤寒门	244	狂症	294
中寒门	261	呆病	294
中暑门	263	厥症	295
水湿门	266	斑疹	296
热症门	269	亡阳	296
燥症门	271	痢疾	297
内伤门	276	五绝	297
血症	290	砒毒	298
腹痛	291	虎伤	299
喉痛	292	汤火伤	299
气郁	293	痈疽并无名疮毒	299
癫症	293		
跋	301		

