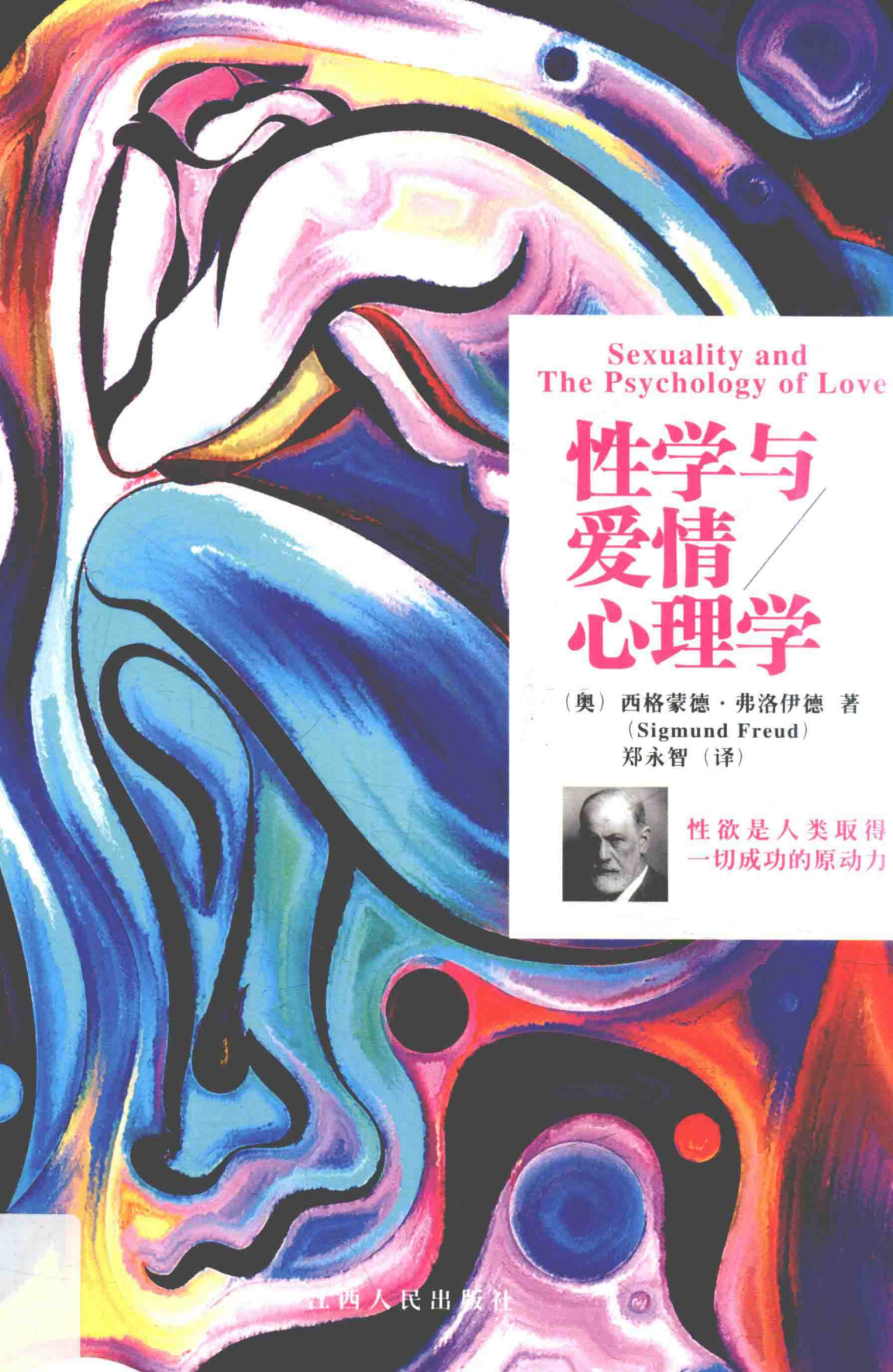




Sexuality and
The Psychology of Love

性学与 爱情 心理学

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著
(Sigmund Freud)
郑永智 (译)



性欲是人类取得
一切成功的原动力

江西人民出版社

Sexuality and
The Psychology of Love



性学与 爱情 心理学

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著
(Sigmund Freud)
郑永智 (译)

江西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性学与爱情心理学 / (奥) 西格蒙德 · 弗洛伊德著 ;
郑永智译 . — 南昌 : 江西人民出版社 , 2017.7

ISBN 978-7-210-09519-4

I. ①性… II. ①西… ②郑… III. ①性学②恋爱心理
学 IV. ① C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 121749 号

性学与爱情心理学

(奥) 西格蒙德 · 弗洛伊德 / 著

郑永智 / 译

责任编辑 / 王华 冯雪松

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京阳光印易科技有限公司

版次 / 2017 年 6 月第 1 版

2017 年 6 月第 1 次印刷

规格 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 13.5 印张

字数 / 192 千字

书号 / ISBN 978-7-210-09519-4

定价 / 28.00 元

赣版权登字—01—2017—369

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题, 请寄回印厂调换

译者前言

在人类思想史上，弗洛伊德的地位饱受争议。社会学家菲力普·里夫评价说，他的写作“也许是 20 世纪汇成著作的、最重要的思想体系……这个人的伟大之处不容置疑”。然而，也有不少人认为弗洛伊德的思想价值被过分夸大了。

弗洛伊德是奥地利犹太人，曾就读于维也纳大学，获医学博士学位。毕业后第二年，他开了一家诊所，从事精神病的催眠治疗工作。1895 年，他与约瑟夫·布鲁尔合作了《歇斯底里症研究》一书。在此书中，弗洛伊德第一次提出了精神分析法，又称心理分析法，从此被奉为精神分析学派的创始人。

精神分析学派的重要理论之一，是“泛性论”。常人把“性”等同于生殖活动，但弗洛伊德认为，“性”是一种驱使人们去寻求快感、欢乐的能量，他把这种能量称为“力比多”，视其为人类生命力的最深、最强大的根源。在弗洛伊德看来，许多貌似与性无关的现象，如心理疾病、艺术创作或者专注于某件事情的激情，其实都与性有关。用“力比多”来解释人类的全部行为，是弗洛伊德精神分析学的基础和核心之一，因此，他所在的那个年代的心理学家把他的理

论称为“泛性论”。

本书是弗洛伊德的论文合集，比较全面地反应了弗洛伊德的精神分析理论。其中，《性学三论》、《爱情心理学》和《性道德文明与现代人的不安》三篇，是弗洛伊德从精神分析学角度阐释“性”的经典著作，也是构成“泛性论”的核心。

以如今的学术眼光来看，弗洛伊德的“泛性论”确有不完备或偏颇之处。但不可否认的是，他的著作极大地引起了人们对心理学的兴趣，甚至可以说，近现代以来心理学的兴盛和长足发展，是从弗洛伊德开始的。他的性学说，让人们得以从一个具体的角度去探知人性最深处的奥秘，虽说有时会失于片面，但也是深刻的片面。

为了更准确地向读者呈现弗洛伊德的思想，我们在翻译过程中，尽量忠实于外文原著，同时为了让读者的阅读体验更轻松，我们的译文力求化繁为简，通俗易懂。

序 言

首先我要指出，本书的所有论点都是以日常的医学观察和实践为基础的，其中最重要的是那些以精神分析原理所推导出的论点，从科学角度来说具有一定的理论水平。而事实上，《性学三论》这本书所提出的理论，就是完全以精神分析为推导基础的。很明显，这本书还称不上是一部“全面的”性学理论著作，而书中也未涉及有关性生活的许多问题。但是，这并不代表我认为这些东西不重要，或者我对它们一无所知，所以才避开不提。

在选择题材以及安排材料的时候，本书都遵循以精神分析观察为依据的创作原则。整体上来说，它的论述点是有轻重之分的。在分析各种病症的成因时，它更偏重论述偶发因素，而对先天因素的论述则较为简略，视之为背景。这是因为，在心理分析中，偶发因素更具有价值，从这类因素入手所作的分析关系到的是人的心理动机。相对来说，必须经过激发后才会有所体现的先天因素，则没有那么重要，而且，对体质因素进行研究和分析并不在精神分析学所探讨的范围内。

至于“种族进化史”和“个体发展史”，对它们的分析也是这样。前者跟最

新的经验无关，而后一种因素却跟种族进化有关，个体发展被视为种族进化的再现。来自种族的远古经验，导致了种族进化过程中某一些倾向的产生，然后又因为个体所受的新近经验的影响，于是就促成了偶发因素的形成。

本书的论述具有两个独特之处，一是它是以精神分析研究为基础，二是它尽量避免受到生物学的影响。毕竟，我著这本书的目的在于，从精神分析的角度来探讨人类的性生活，并弄清这么做可以为性生活的生物学研究提供什么帮助。因此，在著作过程中，我会小心翼翼，避免掺入性生物学或者某些动物研究的观点。

但是，在此有必要提出，我们在研究中发现了精神分析上的性生活和生物学层面的性生活之间的联系以及相同之处。即便两者也会有分歧的地方，我也仍坚持自己的这一观点。在这一版中，我加入了许多新材料，但没有像以前那样，对这些新内容给予特别注明。就现在来说，性学科的研究进展速度还相当缓慢，所以说，如果不想与最近的精神分析研究脱节，加入这些新材料是有必要的。

弗洛伊德

目录

译者前言 | 1

序 言 | 5

第一篇 | 性学 三论 | 1

第一章 · 性变态 | 2

第一节 “性对象”的变异 | 3

第二节 性目的之变异 | 12

第三节 性变态的共同特点 | 20

第四节 心理疾病患者的性行为 | 22

第五节 性的部分冲动和快感区域 | 25

第六节 神经症常伴随性变态的原因 | 26

第七节 幼儿时期的性欲 | 27

第二章 · 幼儿的性欲 | 28

第一节 前言 | 28

第二节 儿童期的性潜伏期及中断 | 31

第三节 幼儿性欲的表现 | 32

第四节 幼儿期的“性目的” | 35

第五节 自慰的性表现 | 36

第六节 幼儿性欲的研究 | 42

第七节 性组织的发展阶段 | 44

第八节 儿童性欲的起源 | 47

第三章 · 青春期的改变 | 52

第一节 生殖区的首要性及前期快感 | 53

第二节 性兴奋 | 56

第三节 原欲理论 | 58

第四节 男女两性的分化 | 60

第五节 对象的寻求 | 62

第六节 概要 | 68

第二篇 | 儿童的性理论 | 77

第三篇 | 诗人与白日梦 | 89

第四篇 | 本能的升华 | 99

第五篇 | 爱情心理学 | 117

第一章 · 男人选择对象的原则 | 118

第二章 · 阳痿—情欲退化现象 | 124

第三章 · 处女的禁忌 | 134

第六篇 | 性道德文明与现代人的焦虑 | 149

第七篇 | 无意识 | 169

第一章 · “无意识”概念是否合理 | 171

第二章 · “无意识”的不同含义 | 175

第三章 · 无意识情绪 | 179

第四章 · 抑制的动力学和解剖学 | 182

第五章 · 无意识系统的特点 | 187

第六章 · 两种系统之间的关系 | 190

第七章 · 识别无意识 | 194

第一篇

性学三论

弗洛伊德认为，性是一切精神疾病的根源。为什么呢？以性为中心的冲突，造成的圣洁与肮脏的对立，放纵与压抑的斗争等，还有未能满足的性冲动，可致精神反常，造成疾病。

第一章·性变态

生物学中的“性本能”这一术语，常用来描述动物、包括人类的有关性的行为现象。人类的性行动与其饥饿时的觅食行为并无不同，只是，可以确切表达这种行为的适当说法，在现在的语言中还没出现。因此，在学术研究中，我暂且将这种类似于饥饿的行为称为“原欲”¹——它的其他说法是“力比多”或“性力”。

大多数人都以为，自己很清楚地知道性行动的本质，而他们的认识有一个共同点，就是认为在人的童年时期并无性行为，性行为是在人发育成熟后才开始出现的。人们普遍的观点是，两性之间的吸引力是引发性行为的根本因素，而交配则是目的，或者目的至少在于导致交配的种种行为。然而，诸多事实证明，人们的这些认识存在着很多的偏见和谬误，与性行为的真相有着很大的出入。

我们的科学研究，正在于弄清并阐述性行为的真相和本质。为了更清楚地

1 德语中唯一恰当的名词 Lust 不幸较为模糊，它兼有需求和满足的意思。—原注

论述，在此，我们引进两个名词，一个名叫“性对象”，一个名叫“性目的”。“性对象”指那些散发出性诱惑力的人，“性目的”则是指性行动所追求的结果。与这两样有关的变态现象如何发生，以及这些变态现象与正常现象之间有着何种关系，这都是非常具有探讨价值的，也是我们研究的重要内容。

第一节 “性对象”的变异

大多数人对性行为的认识来源于古代的史诗传说，按照传说，人最初没有性别之分，是单性的，后来被平分成两半，一半是男人，一半是女人。因为本源于一体，所以男女相吸，经历种种艰难曲折后他们最终又结合为一体。这一深入人心、为大众普遍接受的性观念导致了人们对同性恋现象大为不解。所谓同性恋，即是指同一个性别的双方互相爱恋，或者男人爱男人，或者女人爱女人。这些人，我们称之为同性恋者，更科学地说是性颠倒者（inverts），而同性恋现象也可称之为性颠倒。同性恋者的确切数目虽然难以统计，但可以肯定的是，这类人在世界范围内都有存在，且数目不少。

一、性颠倒

所谓性颠倒就是性对象的颠倒，也就是同性恋。

性颠倒者的行为类型

根据性颠倒者的具体行为表现，可以分出三种不同的类型：

一、完全颠倒者。这类人对异性毫无兴趣，有时候异性甚至会引起他们的厌恶之情，同性才是他们渴望并追求的性对象。对他们来说，和异性交配是一件极为困难的事情，是他们所不愿意做的。即使他们被迫做了，也不会感受到任何的乐趣。

二、两栖性颠倒者（性心理一半是阴性，一半是阳性），即性对象既可以是同性之人，也可以是异性之人的双性恋者，这类人的特征不明显。

三、偶尔性颠倒者。通常情况下这类人具有正常的性倾向，但在特殊情况下，尤其是无法追求正常的性对象之时，他们会变成性颠倒者，通过模仿把同性之人作为自己的性对象，并从中寻求满足。

“性颠倒”是一种较为特殊的性行为，很多人对此行为有着不同的见解，而不同的性颠倒者对这一行为也会有不一样的看法。有的人认为这是一种正常现象或者说是需求，把它视为追求原欲满足感的一种正当权利，没有什么可争议的。有的人则认为这是一种病态现象，产生这一现象的当事人极力要克服自己的颠倒行为，但总是不由自主。在精神分析治疗中，偶尔性颠倒者在发病时与自己抗争的程度，即克服颠倒的倾向，往往决定了他有没有必要接受精神治疗。

人们对偶尔性颠倒持有不同看法的原因，还在于这一病症在发病时间方面有所差异。部分人的性颠倒症状可能在他产生记忆力之前就已经出现，而另一部分人的病症则可能出现在他的青春期前后。此外，有的人可能一生都会保持这种病症，他的性对象时而是同性，时而是异性；有的人的病症则只是他生命过程中的一段小插曲，突然出现，又突然消失。偶尔性颠倒者的发病时间还有一种情况最为特殊有趣，即患者是在与正常性对象的结合具有不愉快的经历后，才开始患上了偶尔性颠倒病症。

值得一提的是，许多专家认为，因为性颠倒患者在回忆中通常会过滤他自己早年对异性的感情迹象，所以患者自己指出的发病时间也不见得可靠。专家们的这一看法，被诸多精神分析案例所证实。通过精神分析治疗，专家们还能够从患者的记忆中挖掘出他们儿时遗忘的各种事情，完善他们的记忆。

一般来说，以上三种不同类型的性颠倒者之间并无任何关联。唯有在极端的情况下，他们的性颠倒现象才会伴随他们的一生。这种情况下，他们对自己的特殊状态已然没有任何疑惑和抗争，甚至可以说，他们会认为自己的状态很正常。

由于相异之处较多，不少专家更注重探讨性颠倒者之间的不同，而不愿把他们归为一类。在研究中，他们经常忽略不提这些人的相同之处，而仅从他们的不同点得出自己对性颠倒的所谓独特看法。其实，不管人们如何对性颠倒现象进行分类，处于两个极端的人总是占多数。所以说，这种分类研究的方法，

更容易制造知识的障碍，不利于我们认识性颠倒现象的本质。

性颠倒现象的成因

一说到性颠倒现象的原因，很多人第一反应是“这种人天生性心理变态”。人们有这种想法并不奇怪，因为它符合这样的事实：性颠倒现象最早被医生们发现于那些患有心理疾病，或者有心理病征兆的人身上。然而，在分析人们的这种想法时，有两个因素需要分别考证，一是退化因素，二是先天性因素。

退化现象（degeneration）

“退化”一词曾普遍不被人们所接受，人们提出各种理由来反对这个词的使用，特别是滥用。即便如此，这一词语还是逐渐被人们所用。在解释那些非创伤性和感染性疾病的成因时，人们也早已习惯了把原因归结于“退化”。

马格南（Magenan）曾对“退化”现象进行过研究并将之分类，按照他的分类，即便是智商最高的人也会有“退化”的可能。如果承认马格南的说法是对的，我们会发现，“退化”一词已经失去了其特定的意义。到底何为“退化”，在此我们不做定论，因为它对于我们的研究并无实际价值。莫比尤斯（Moebius）就曾说过：“从全面角度来判断，对于退化现象做的诊断是毫无意义的。”

尽管“退化”的定论无以得出，但我认为至少下面两种情况不适宜用“退化”来解释：一是现象中不正常的状态少，属于正常状态的方面更多；二是现象并未影响一个人正常的工作和生活能力。按照这一标准来分析性颠倒现象成因的话，我们可以得出一个结论：性颠倒者不一定是“退化”者。以下的事实也可以证明这一个结论的正确性：

一、绝大多数的性颠倒者在很多方面与正常人并无差异。

二、性颠倒现象甚至常常发生在心智能力和道德修养都高于常人的那些人身上，从古至今，有不少颇具名望的人患有性颠倒症，有的甚至是绝对的性颠倒者。¹

1 我们必须承认“同性恋”的代言人们所说的是有道理的：在有记载的历史当中，一些最为卓越的人是性颠倒者，甚至可能是绝对的性颠倒者。——原注