

· 专科护士培训 ·

结核病护理 知识问答



■ 主 编 王丽芹 董 虹 王仲元



科学出版社

专科护士培训

结核病护理知识问答

主 编 王丽芹 董 虹 王仲元

副主编 何 珂 杨海英 盛 莉

编 者 (按姓氏笔画排序)

于 梅	王玲玲	王睿岚	石明兰	刘 冰
闫明转	李姗姗	杨 慧	张 秀	张春霞
陈 旭	胡佳佳	曹 慧	彭 溢	燕春梅
霍丽芳				

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书以问答的形式分别从结核病常识、结核病流行预防控制、结核病检查治疗与用药、结核病护理、结核病康复指导、结核病中医养生 6 个方面对相关知识点进行了系统介绍。

本书有助于结核科护士全面掌握专科知识,供结核科护士和相关基层单位医护人员参考使用,同时对结核病患者及其家属具有康复指导作用。

图书在版编目(CIP)数据

结核病护理知识问答/王丽芹,董虹,王仲元主编.—北京:科学出版社, 2017.9

(专科护士培训)

ISBN 978-7-03-054412-4

I. ①结… II. ①王… ②董… ③王… III. ①结核病—护理—问题解答 IV. ①R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 218732 号

责任编辑:张利峰 / 责任校对:彭珍珍

责任印制:肖 兴 / 封面设计:龙 岩

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天津市新科印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 9 月第 一 版 开本:890×1230 A5

2017 年 9 月第一次印刷 印张:9 1/2

字数:266 000

定价:49.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前 言

近年来,结核病疫情在世界范围内呈现回升趋势,被列为我国重大传染病之一,是严重危害人民群众健康的呼吸道传染病,是传染病中的头号杀手。根据世界卫生组织的统计,我国是全球 22 个结核病流行严重的国家之一,同时也是全球 27 个耐多药结核病流行严重的国家之一。中华人民共和国成立后我国先后进行了五次全国结核病流行病学抽样调查,结核病控制工作取得了很大的成就,但结核病在我国仍然是常见病、多发病,是严重的公共卫生问题,为此,结核病防治工作也一直备受重视。为满足日益发展的专科知识及知识更新的需要,为进一步普及结核病知识,针对结核病专科医师和护士临床工作需要及结核病患者对结核病相关知识的渴望,我们结合多年的临床经验,编写这本《结核病护理知识问答》。本书采用问答形式,重点突出,查阅方便,便于学习和掌握,供专科护士和相关基层单位医护人员学习和培训使用,同时对结核病患者及其家属具有康复指导作用。

全军结核病研究所 董 虹 王仲元

2017 年 2 月

目 录

第1章 结核病常识	1
1. 什么是结核病?	1
2. 世界防治结核病日是怎么来的?	1
3. 结核病如何分类?	1
4. 什么是肺结核?	2
5. 什么是原发性肺结核?	2
6. 什么是继发性肺结核病?	3
7. 什么是初治肺结核?	3
8. 什么是复治肺结核?	3
9. 什么是复发肺结核?	3
10. 什么是血行播散型肺结核?	3
11. 什么是菌阴活动性肺结核?	4
12. 什么是菌阳活动性肺结核?	4
13. 什么是培养阳性活动性肺结核?	4
14. 什么是结核浸润病变?	4
15. 什么是结核渗出性病变?	5
16. 什么是增殖性病变?	5
17. 什么是结核变质性病变?	5
18. 什么是干酪样坏死液化?	5
19. 什么是结核性空洞? 其对机体有哪些影响?	6
20. 什么是结核纤维化?	6
21. 什么是无变态反应性结核?	7
22. 什么是无反应性结核病?	7
23. 什么是结核性变态反应综合征?	7

24. 肺结核有哪些分型?	8
25. 肺结核化学治疗的对象分为哪几类?	8
26. 肺结核分为哪几期?	8
27. 肺结核可以不治而愈吗?	9
28. 什么是耐药结核病?	9
29. 耐药结核病分为哪几类?	9
30. 什么是气管支气管结核?	9
31. 何为肺外结核?	10
32. 什么是结核性脑膜炎?	10
33. 结核性脑膜炎分哪几期?	10
34. 什么是结核性胸膜炎?	10
35. 结核性胸膜炎临床上分为哪几型?	10
36. 什么是胸膜反应?	11
37. 什么是浅表淋巴结结核? 好发部位有哪些?	11
38. 根据病理检查结果,淋巴结结核有哪些分型?	11
39. 什么是颈淋巴结结核?	11
40. 什么是腋窝淋巴结结核和腹股沟淋巴结结核?	12
41. 什么是气管旁淋巴结结核和气管支气管淋巴结结核?	12
42. 什么是胸内淋巴结结核和纵隔淋巴结结核?	13
43. 什么是隆突下淋巴结结核?	13
44. 什么是支气管肺门淋巴结结核?	14
45. 什么是结核性脑积水?	14
46. 什么是儿童结核病? 有哪些特点?	14
47. 儿童结核性脑膜炎有哪些特点?	15
48. 什么是脊髓结核?	15
49. 什么是结核性腹膜炎?	15
50. 结核性腹膜炎临床上分为哪几型?	15
51. 什么是肠结核?	16
52. 什么是泌尿系结核?	16
53. 什么是皮肤结核?	16
54. 什么是结核性结节性红斑?	16

55. 什么是结核性中耳炎?	16
56. 什么是鼻结核和鼻咽结核?	16
57. 什么是喉结核?	17
58. 什么是舌结核?	17
59. 什么是食管结核?	17
60. 什么是口腔黏膜结核?	18
61. 什么是扁桃体结核?	18
62. 眼结核如何分类?	18
63. 什么是胃结核?	20
64. 什么是肝结核?	20
65. 什么是脾结核?	20
66. 什么是胰腺结核?	21
67. 什么是肾上腺结核?	21
68. 什么是脊柱结核?	22
69. 什么是肠系膜淋巴结结核?	22
70. 什么是前列腺结核?	23
71. 什么是精囊结核、输精管结核、精索结核?	23
72. 什么是输尿管结核、膀胱结核?	23
73. 什么是输卵管结核、卵巢结核?	24
74. 什么是子宫内膜结核、子宫体结核、子宫颈结核?	24
75. 什么是附睾结核、睾丸结核?	25
76. 结核分枝杆菌有哪些分型?	26
77. 结核分枝杆菌有哪些特点?	26
78. 发现结核分枝杆菌有哪些意义?	26
79. 结核分枝杆菌的生长环境如何?	26
80. 哪类结核对人体健康的危害最大?	26
81. 结核病是如何传染的?	26
82. 怎样早期发现肺结核?	27
83. 怀疑肺结核为什么应到专科医院就诊?	27
84. 为什么流动人口容易患结核病?	28
85. 结核病防治与结核病控制有何区别?	28

86. 我国结核病防治工作面临的新挑战有哪些?	28
87. 为什么要依法对肺结核患者进行报告和登记管理?	29
第2章 结核病流行预防控制	30
88. 结核病有哪些流行特点?	30
89. 全球结核病呈怎样的流行趋势?	30
90. 全球结核病疫情回升的原因有哪些?	30
91. 世界卫生组织防治结核的三大目标有哪些?	31
92. 世界卫生组织对肺结核患者外出旅行有什么规定?	31
93. 世界卫生组织 2015 年后结核病防治策略是什么?	31
94. 世界卫生组织 2015 年后结核病防治策略的愿景和目标是 什么?	31
95. 2015 年后结核病预防、治疗和控制全球战略目标实现需 遵循的四大原则是什么?	32
96. 2015 年后结核病预防、治疗和控制全球战略目标实现所 需的三大策略支柱是什么?	32
97. 什么是潜伏结核感染?	32
98. 2015 年世界卫生组织发布的结核潜伏感染规划管理指南 主要包括哪些内容?	32
99. 吸烟对结核病患者有什么影响?	33
100. 我国结核病流行特点及流行趋势是什么?	33
101. 我国的结核病防治措施有哪些?	33
102. 国家对肺结核防治工作有哪些规定?	34
103. 我国共开展了几次结核病流行病学抽样调查?	34
104. 结核病普查人群及普查内容有哪些?	34
105. 第五次结核病流行病学调查结果如何?	34
106. 我国现阶段结核病感染有地区差异吗?	34
107. 结核分枝杆菌活动能力如何?	34
108. 肺结核患者一定是传染源吗?	34
109. 哪类人群为肺结核的主要传染源? 如何降低结核病的 传染性?	35
110. 感染结核分枝杆菌后一定会发病吗?	35

111. 哪些人群易受结核分枝杆菌感染? 感染率为多少?	35
112. 诊断肺结核后传染期为多长时间?	35
113. 结核病主要通过什么传播途径进行传播?	36
114. 减少儿童肺结核发病率首先应做好哪些预防工作?	36
115. 家庭成员中有肺结核患者时,如何保护儿童免受结核分枝 杆菌的感染?	37
116. 肺结核患者外出时需佩戴哪种类型的口罩?	37
117. 我国现行卡介苗接种方式及注意事项有哪些?	37
118. 卡介苗接种有哪些禁忌?	38
119. 什么是药物预防? 其目的是什么?	38
120. 哪类人群需进行药物预防?	38
121. 外来务工人员感染肺结核后应怎样治疗?	38
122. 哪些人群需定期进行痰液检查及肺部 X 线检查?	39
123. 学校应在疾病预防控制中心的指导下采取什么措施 来预防肺结核的暴发流行?	39
124. 什么是肺结核慢性排菌者? 如何防治?	39
第 3 章 结核病检查治疗与用药	40
一、检查	40
125. 结核病常见检查有哪些?	40
126. X 线透视在结核诊断中的作用有哪些?	40
127. CT 在结核诊断中有何意义?	41
128. PET-CT 在结核病诊断中有何意义?	41
129. 磁共振检查在结核病诊断中有何意义?	42
130. CT 和磁共振检查在结核病诊断中有何区别?	42
131. 胸腔超声检查有何意义?	42
132. 什么是 PPD 试验?	43
133. PPD 试验结果有何意义?	43
134. 何为卡介苗纯蛋白衍生物(BCG-PPD)?	43
135. 非结核分枝杆菌素的由来和用途是什么?	44
136. 结核菌素试验皮肤反应的免疫学基础是什么?	44
137. 结核菌素试验的目的是什么?	44

138. 卡介苗(BCG)是如何发现的?	44
139. 什么是 γ -干扰素体外释放试验?	45
140. 痰涂片检查的意义如何?	45
141. 如何正确留取痰标本?	45
142. 什么是结核分枝杆菌培养+药物敏感试验检查?	46
143. 什么是结核菌荧光定量 PCR 检查?	46
144. PCR 在结核病诊断中有哪些优缺点?	46
145. 非手术治疗中评估其治疗效果,除根据影像学改变还会 采用哪些指标?	47
146. 非手术治疗中评估其治疗效果,影像学有何种改变提示 结核病好转?	47
147. 红细胞沉降率检查是反映结核病变的特异性指标吗?	47
148. 红细胞沉降率检查是怎么反映结核病变的?	47
149. 抗结核治疗过程中为什么要检查肝功能和肾功能?	48
150. 结核病患者细菌学检查包含哪些内容? 什么时候要做 细菌学检查?	48
151. T 细胞亚群在结核病检查中有哪些意义?	48
152. 什么是“结明三项”? 检查“结明三项”的意义如何?	49
153. 腺苷脱氢酶(ADA)在结核辅助检查中有什么意义?	49
154. 结核病血清学诊断有哪些?	49
155. 结核结节病理表现是怎样的?	50
二、治疗	50
156. 结核病的治疗跨越了几个时代?	50
157. 结核病治疗原则有哪些?	51
158. 中西医治疗结核病的目的有哪些?	51
159. 结核病未来的治疗方向有哪些?	52
160. 哪些结核病患者适合外科治疗?	53
161. 哪些结核病患者需要住院治疗?	53
162. 结核病化学治疗的种类有哪些?	54
163. 结核病化学治疗失败的常见原因有哪些?	54
164. 为什么要坚持规律治疗?	55

165. 规律治疗与不规律治疗有什么不同?	55
166. 初治涂阳者肺结核诊断依据有哪些?	56
167. 初治涂阳者化学治疗方案是什么?	56
168. 初治涂阴者化学治疗方案是什么?	56
169. 常用于抗结核的氟喹诺酮类药物有哪些? 对杀灭结核 分枝杆菌有效吗?	56
170. 肺结核患者出院标准有哪些?	57
171. 什么是短程化学治疗?	57
172. 什么是间歇化学治疗?	57
173. 什么是类赫现象?	57
174. 哪些患者适用于顿服治疗?	58
175. 复治结核如何用药?	58
176. 结核病免疫治疗常用的药物有哪些? 有什么作用?	58
177. 经气管镜治疗空洞型肺结核有哪些意义?	58
178. 肺结核病灶已钙化,是不是就是治愈了?	59
179. 肺结核“临床治愈”的标准是什么?	59
180. 哪些结核病患者适合应用激素治疗?	59
181. 激素治疗过程中应注意什么问题?	59
182. 激素在结核病治疗中的应用原则是什么?	60
183. 长期服用激素有哪些不良反应?	60
184. 超声药物导入治疗在结核病治疗中有何意义?	60
185. 雾化吸入的主要用途是什么? 分为几类?	61
186. 雾化吸入在肺结核治疗中有什么意义?	61
187. 肺结核患者氧疗的作用是什么? 应注意哪些问题?	61
188. 如何诊断和治疗女性盆腔结核?	62
189. 眼结核的诊断要点及治疗原则有哪些?	62
190. 孕产妇合并结核,如何早期发现?	62
191. 妊娠合并结核病的治疗原则是什么?	62
192. 已治愈的结核病对妊娠有影响吗?	63
193. 对于结核菌素试验呈阳性而无临床症状的孕产妇需要 进行预防性治疗吗?	63

194. 如何预防 HIV 感染人群并发结核病?	63
195. 艾滋病合并结核病患者抗病毒治疗的不良反应有哪些? 应如何护理?	64
196. 肺结核主要与哪些疾病相鉴别?	65
197. 肺结核与肺炎如何鉴别?	66
198. 肺结核与肺癌之间有什么关系?	66
199. 肺结核与肺癌如何鉴别?	66
200. 如何区别原发型肺结核与中心型肺癌?	66
201. 如何对急性血行播散型肺结核和肺泡癌进行鉴别?	67
202. 如何鉴别肺结核球与周围型肺癌?	68
203. 如何鉴别空洞型肺结核与空洞型肺癌?	69
204. 如何鉴别结核性肺不张与癌性肺不张?	69
205. 如何鉴别结核性胸膜炎与癌性胸膜炎?	70
206. 何为非结核分枝杆菌病? 有何临床特点?	71
207. 国外非结核分枝杆菌暴发流行的原因是什么?	72
208. 我国 4 起非结核分枝杆菌感染是如何暴发流行的?	72
三、用药	73
209. 为什么要按时、按量服用抗结核药物?	73
210. 怎样服用抗结核药物更正确?	73
211. 常用的抗结核药物有哪些?	73
212. 什么是结核分枝杆菌全价杀菌药? 主要有哪些药物?	74
213. 什么是结核分枝杆菌半价杀菌药? 主要有哪些药物?	74
214. 什么是结核分枝杆菌抑菌药? 主要有哪些药物?	74
215. 结核分枝杆菌第一杀手“异烟肼”的不良反应有哪些? 用药过程中应注意什么问题?	74
216. 结核分枝杆菌第二杀手“利福平”的不良反应有哪些?	75
217. 在应用利福平的过程中应注意哪些问题?	76
218. 应用链霉素有哪些不良反应?	77
219. 在应用链霉素的过程中应注意什么问题?	77
220. 口服吡嗪酰胺有哪些不良反应?	77
221. 乙胺丁醇的不良反应有哪些? 用药过程中应注意什么	

问题?	78
222. 常用的抗结核药物有哪几种组合?	78
223. 抗结核药物漏服 1 次如何补救?	79
224. 服用抗结核药物出现过敏反应怎么办?	79
225. 如果发生药物性肝炎,还能继续服用抗结核药物吗?	79
226. 如果在服用某些药物时有不良反应,应怎样处置?	80
227. 痰菌转阴就可以立即停用抗结核药物吗?	80
228. 结核病患者停药的指征有哪些?	80
229. 过早停药对结核病患者有哪些影响?	80
第 4 章 结核病护理	81
一、内科护理	81
230. 结核病有哪些常见的临床症状?	81
231. 结核病患者发热有什么特点?	81
232. 如何护理发热的结核病患者?	81
233. 何为咯血? 咯血的诱因有哪些?	82
234. 如何评估咯血的量?	82
235. 咯血患者应采取什么体位?	82
236. 咯血患者进食时应注意什么?	82
237. 如何护理痰中带血的患者?	82
238. 咯血患者用药时应注意什么问题?	82
239. 咯血患者易出现哪些并发症?	83
240. 大咯血窒息先兆的临床表现有哪些?	83
241. 出现咯血窒息如何进行抢救?	83
242. 大咯血休克先兆的临床表现有哪些?	83
243. 出现咯血休克时如何抢救?	83
244. 出现失血性休克时如何进行病情观察?	83
245. 如何护理失血性休克患者?	84
246. 何为咳嗽、咳痰?	84
247. 咳嗽、咳痰的肺结核患者应采取什么体位?	84
248. 咳嗽、咳痰的患者应注意什么问题?	85
249. 如何指导肺结核患者有效咳嗽?	85

250. 如何进行体位引流?	85
251. 何为呼吸困难?	86
252. 如何护理呼吸困难患者?	86
253. 何为气短?	86
254. 如何护理气短患者?	86
255. 如何计算氧浓度?	86
256. 吸氧浓度过高,可引起哪些后果?	86
257. 氧疗患者的护理要点是什么?	86
258. 何为胸痛? 胸痛有何特点?	87
259. 肺结核患者胸痛的原因有哪些?	87
260. 如何护理胸痛的结核病患者?	87
261. 何为乏力? 如何护理?	87
262. 何为盗汗? 如何护理?	87
263. 肺结核患者存在哪些护理问题?	88
264. 老年肺结核患者有哪些临床特点?	88
265. 如何护理老年肺结核患者?	88
266. 青年肺结核患者有哪些临床特点?	89
267. 如何护理青年肺结核患者?	89
268. 儿童结核病患者有哪些临床特点?	89
269. 如何预防儿童患结核病?	90
270. 原发型肺结核有哪些临床表现?	90
271. 宫内感染结核病的感染途径有哪些?	91
272. 耐药结核病的形成原因有哪些?	91
273. 耐药结核病有哪些临床表现?	91
274. 如何防止结核病耐药性的产生?	91
275. 耐多药肺结核患者如何治疗管理?	92
276. 耐药肺结核的护理问题有哪些?	92
277. 耐药肺结核的护理措施有哪些?	92
278. 气管结核、支气管结核分别有哪些临床表现?	92
279. 气管结核、支气管结核有哪些护理要点?	93
280. 结核性脑膜炎有哪些临床表现?	93

281. 结核性脑膜炎患者有哪些护理要点?	94
282. 腰椎穿刺的适应证有哪些?	95
283. 腰椎穿刺的禁忌证有哪些?	95
284. 腰椎穿刺有哪些并发症? 如何防治?	95
285. 腰椎穿刺的护理要点有哪些?	96
286. 腰椎穿刺的部位及患者的体位如何准备?	96
287. 侧脑室引流管开口如何放置以维持正常的颅内压? 每日引流量多少为宜?	97
288. 引流管无脑脊液流出,可能有哪些原因?	97
289. 感染后的脑脊液性状有何变化?	97
290. 侧脑室引流术后有哪些并发症?	97
291. 侧脑室引流术的护理要点有哪些?	98
292. 结核性胸膜炎有哪些临床表现?	98
293. 对大量胸腔积液患者有什么护理措施?	99
294. 结核性胸膜炎患者为什么要及时抽取胸腔积液? 一次 抽取胸腔积液的量以多少为宜?	99
295. 胸腔穿刺术后有哪些护理措施?	99
296. 胸腔闭式引流术有哪些适应证?	100
297. 如何护理胸腔闭式引流的患者?	100
298. 颈淋巴结结核有哪些临床表现?	101
299. 颈淋巴结结核分为哪几型?	101
300. 颈淋巴结结核的护理措施有哪些?	102
301. 颈淋巴结结核的感染途径有哪些?	102
302. 颈淋巴结结核破溃处的分泌物如何处理?	102
303. 结核性腹膜炎有哪些临床表现?	103
304. 结核性腹膜炎患者有哪些护理要点?	103
305. 结核性腹膜炎患者有哪些饮食注意事项?	104
306. 肠结核有哪些临床表现?	105
307. 肠结核的传播途径有哪些?	105
308. 肠结核患者有哪些护理要点?	106
309. 肠结核患者有哪些饮食注意事项?	106

310. 泌尿系结核有哪些临床表现?	107
311. 泌尿系结核患者有哪些护理要点?	107
312. 皮肤结核有哪些临床表现?	107
313. 皮肤结核临床如何分型?	108
二、外科护理	109
314. 什么是结核性脓胸?	109
315. 结核性脓胸形成的原因有哪些?	109
316. 确诊脓胸的依据是什么?	109
317. 结核性脓胸有何临床表现?	110
318. 结核性脓胸手术治疗的适应证有哪些?	110
319. 结核性脓胸常采用何种手术方式?	110
320. 什么是包裹性结核性脓胸?	110
321. 如何治疗包裹性结核性脓胸?	110
322. 结核性脓胸术前护理要点有哪些?	111
323. 结核性脓胸术后护理要点有哪些?	111
324. 结核性脓胸术后发热的原因有哪些?	111
325. 结核性脓胸术后有哪些拔管指征?	111
326. 结核性脓胸有哪些常见并发症?	112
327. 结核性胸膜纤维板剥脱术有哪些优点?	112
328. 结核性脓胸保留壁胸膜纤维板的胸膜剥脱术有哪些 优点?	112
329. 肺结核行肺切除术的时机如何选择?	112
330. 肺切除术术前护理有哪些?	112
331. 肺切除术后护理有哪些?	113
332. 肺切除术后有哪些并发症? 如何护理?	113
333. 肺切除术后保健措施有哪些?	114
334. 什么是脊柱结核? 分为哪几类?	114
335. 脊柱结核有哪些典型的症状和体征?	114
336. 脊柱结核患者的影像学检查常提示什么?	114
337. 脊柱结核都需要手术吗? 为什么?	114
338. 脊柱结核患者的体位有哪些注意事项?	114

339. 脊柱结核有哪些术前护理要点?	115
340. 为什么要进行术前气管、食管推移练习?	115
341. 怎样进行术前气管、食管推移练习? 练习多长时间 为宜?	115
342. 稳定脊柱的方法有哪些?	115
343. 稳定脊髓的方法有哪些?	115
344. 脊柱结核有哪些术后护理要点?	115
345. 脊柱结核术后有哪些常见并发症?	116
346. 脊柱结核术后出现并发症如何护理?	117
347. 什么是完全性脊髓损伤?	117
348. 什么是不完全性脊髓损伤?	117
349. 脊柱结核患者术后如何进行康复训练?	117
350. 什么是骨关节结核?	118
351. 骨关节结核常继发于哪种结核?	118
352. 骨关节结核最常见的发生部位有哪些? 好发年龄 如何?	118
353. 骨关节结核有哪些类型?	118
354. 骨关节结核病理分为哪几期?	119
355. 骨关节结核有哪些影像学特征?	119
356. 骨关节结核早期 X 线片主要有哪些表现?	119
357. 早期骨关节结核首先应采用哪种治疗措施?	119
358. 预防骨关节结核最重要的环节有哪些?	119
359. 膝关节结核有哪些症状和体征?	119
360. 膝关节结核有哪些并发症? 如何护理?	119
361. 膝关节结核的外科治疗方法有哪些?	119
362. 膝关节结核术前如何进行局部制动?	119
363. 膝关节结核术后护理要点有哪些?	120
364. 膝关节结核术后出现并发症如何护理?	121
365. 膝关节结核术后功能锻炼方法有哪些?	122
366. 膝关节结核术后出院有哪些注意事项?	122
367. 髌关节结核分哪几种?	122