



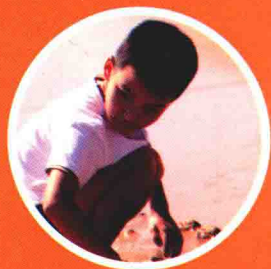
中国好家长

幼儿家长篇

ZHONGGUO HAO JIAZHANG
YOUER JIAZHANG PIAN

丛书主编 王建民 本册主编 张柯生

推动摇篮的手
就是推动世界的手



推动摇篮的手
就是推动世界的手

中国好家长

幼儿家长篇

丛书主编 王建民

本册主编 张柯生

副主编 董丽 刘亚奇

 长江出版传媒

 湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

中国好家长.幼儿家长篇/王建民主编.

—武汉:湖北教育出版社,2016.10

ISBN 978-7-5564-1086-6

I.中...

II.王...

III.家庭教育

IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 123711 号

中国好家长.幼儿家长篇

出 版 人 方 平

责任编辑 刘书慧

责任校对 刘慧芳

封面设计 牛 红

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒 430070 武汉市雄楚大道 268 号

湖北教育出版社 430070 武汉市雄楚大道 268 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉市新华印刷有限责任公司

地 址 武汉市江夏区纸坊古驿道 91 号

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8.75

字 数 186 千字

版 次 2016 年 10 月第 1 版

印 次 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5564-1086-6

定 价 26.00 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

习近平

（摘自习近平总书记在 2015 年春节团拜会上的讲话）

教育孩子是父母或者其他监护人的法定职责。广大家长要及时了解掌握孩子不同年龄段的表现和成长特点，真正做到因材施教，不断提高家庭教育的针对性；要始终坚持儿童为本，尊重孩子的合理需要和个性，创设适合孩子成长的必要条件和生活情境，努力把握家庭教育的规律性；要提升自身素质和能力，积极发挥榜样作用，与学校、社会共同形成教育合力，避免缺教少护、教而不当，切实增强家庭教育的有效性。

广大家长要全面学习家庭教育知识，系统掌握家庭教育科学理念和方法，增强家庭教育本领，用正确思想、正确方法、正确行动教育引导孩子；不断更新家庭教育观念，坚持立德树人导向，以端正的育儿观、成才观、成人观引导孩子逐渐形成正确的世界观、人生观、价值观；不断提高自身素质，重视以身作则和言传身教，要时时处处给孩子做榜样，以自身健康的思想、良好的品行影响和帮助孩子养成好思想、好品格、好习惯；努力拓展家庭教育空间，不断创造家庭教育机会，积极主动与学校沟通孩子情况，支持孩子参加适合的社会实践，推动家庭教育和学校教育、社会教育有机融合。

教育部

（摘自《教育部关于加强家庭教育工作的指导意见》）

序言

教育，从家庭开始

朱永新

一、家庭是最容易出错的地方

家庭对人生来说非常重要，因为我们所有的人都是从家庭这个港湾出发的。人的一生，有四个最重要的场所：第一个就是在母亲的子宫里，通过母体来感受外部世界的变化。可以说，家庭教育实际上从母亲的子宫里就开始了。第二个就是家庭。来到世界的第一声啼哭，这是人生的第一个独立宣言，这个时候人和外部世界的交流主要是通过家庭、父母来进行的。第三个就是教室。在教室里有没有亲密的人际关系？能不能健康成长？离开学校工作了，走进职场，这是人生的第四个场所。在职场里面要拼搏、要晋升，有很多事情要处理。但是，在职场里累了，回到家里还可以倾诉。所以，

家庭是人生永远离不开的一个场所，是人生最重要、最温馨的一个港湾。人生从这里出发，人生也将回到这里。

童年的秘密还远远没有被发现。我们知道，在人类漫长的历史上，从来没有把儿童当人来看，包括到今天，我们很多人依然还没有把儿童当人来看。真正发现儿童、把儿童当人来看待是从文艺复兴以后，开始尊重儿童，尊重人的地位。特别是自从有了联合国《儿童权利公约》，规定我们必须尊重儿童、爱护儿童。但是，有了《儿童权利公约》，我们就真正把儿童当儿童了吗？也没有，更不要说把他当独立的人了。

托尔斯泰曾经说过，孩子自出生到5岁的这段年龄期内，在他的智慧、情感、意志和性格诸方面从周围世界中所摄取的，要比他从5岁到一生終了所摄取的多许多倍。这个话很有意思，说明家庭教育的重要性，说明孩子在5岁前家庭教育的意义。

家庭是真正的人诞生的摇篮。童年是人生最重要的时期，不是对未来生活的准备时期，而是真正的、光彩夺目的一段独特的、不可再现的生活。今天的孩子，将来会成为一个什么样的人，起决定作用的是他的童年如何度过，童年时期有谁携手带路，周围的世界哪些东西进入了他的头脑和心灵。人的性格、思维、语言都在学龄前和学龄初期形成，这是苏霍姆林斯基在《育人三部曲》中说的。

家庭之路充满着无证驾驶的“司机”。没有驾照不能开车，违规要罚款。然而，做父母却不要任何培训，也不需要证件就可以自行其道了。实际上，做父母比开车要复杂一百倍、一千倍。一个孩子的方方面面，从生理到心理到养育方式，从知识的学习到人格的养成，是一门大学问。但是，我们不需要接受任何培训就可以做父

母，就可以对孩子发号施令了。如果一个国家这样的“司机”充斥在我们的国土上，这个国家一定是危险的。

我非常敬佩俞敏洪先生，新东方虽然是从外语培训开始做起来的，但是每年拿出几百万支持家庭教育的研究和推广。像新东方家庭教育研究与指导中心这样的公益机构太少了，国家应该大力推动、培养、支持这样的父母教育机构，让全社会所有的父母都有机会得到最可靠的、最科学的资讯和最有效的帮助。

家庭教育方向的不一致使儿童无所适从。现在的家庭教育一个很大的问题和前面一个观点是有联系的，因为父母的教育观点不一样，父母和爷爷奶奶的也不一样，现在是一个孩子有一对父母，有爷爷奶奶、外公外婆，甚至还有更年长的人，他们整个教育方向经常不一致。

二、父母是最容易犯错的老师

父母影响孩子一生的发展。法国教育家福禄贝尔说过：推动摇篮的手是推动地球的手。而现在社会普遍关注的焦点是学校教育，父母更多的考虑也是学校教育，忽视了他们自己才是真正的教育基础，才是决定孩子命运的关键。

很多父母以为他们的事情就是让孩子吃好、穿好，身体健康，教育是学校的事情。事实上，无论孩子在哪里，总是离不开父母的影响和父母的教育，包括在餐桌上的每一句话，孩子都看在眼里，记在心里。父母不教育孩子，孩子会变坏；父母用错误的方法教育孩子，孩子则可能变得更坏。通常，优秀孩子成为优秀人才的背后，总能找到温馨和谐家庭的影子；同样，一个人形成不健全的人

格，也可从其家庭中找到充满冲突和矛盾的因素。

因为大部分父母都没有接受过科学的训练、科学的育儿知识的培训，所以他们很容易犯错。

父母易犯的错误之一：望子成龙的过高期望值。所有的孩子来到这个世界上都有他存在的理由，所有的孩子都是不一样的。然而，现在我们的教育用同一个标准，即哈佛的标准、北大的标准，以及分数的标准，这个方向就错了。应该让孩子成为他自己，只有成为他自己，才能生活得幸福，潜能才能得到发挥。

父母易犯的错误之二：重智轻德的功利化。现在，我们是一俊遮百丑。只要考试分数好，家里的奖励就来了，甚至告诉孩子不要把自己的学习方法教给其他的孩子。这样，孩子渐渐地变得越来越自私，越来越只关注自己，甚至对家人都不关注。这样的孩子能走多远呢？如果教育不关注人的品格发展，这样的教育肯定走不远。

父母易犯的错误之三：宠爱或冷漠的两种极端。一种是过度宠爱、过度关心、过度照顾，造成了很多长不大的孩子。前不久我还看到一位寄宿中学生，每个星期寄一个脏衣服邮包回家，或者说爸爸妈妈两个星期到学校来一趟，做一次保姆。另一种则是极其冷漠，对孩子不闻不问。

好父母应该跟孩子一起成长。父母如何少犯，甚至不犯错误？苏霍姆林斯基说过，童年时代，一天犹如一年。要进入童年这个神秘之宫，就必须在某种程度上变成一个孩子。只有这样，孩子们才不会把你当成一个偶然闯进他们那个童话世界之门的人。

这句话其实也是说：培育孩子，是父母再次成长的一个过程。好父母不应把教育孩子当作是枯燥的责任和义务，而应该当作是自

己人生的一种乐趣、一种享受、一种富足。只有享受教育的人，才能演绎教育的精彩。

在山东淄博召开的第12届“新教育年会”上，一个企业家讲了自己的故事，我很感动。他说，新教育的理念就是要求亲子共读。我们孩子的老师要求我们每天晚上必须要给孩子讲故事，以前我每天晚上不到11点不回家，自从我的孩子到了这位老师的班上以后，我每天晚上8点必须回家。干什么？讲故事给孩子听。只有给孩子播下善良的种子，经过漫长的岁月，这个种子才能发芽，播种什么才能收获什么。

三、阅读是最容易被忽视的事情

前不久我出版了一本小书《我的阅读观》，对阅读问题进行了比较全面的分析。包括序言“改变，从阅读开始”、第一章“一个人的精神发育史就是他的阅读史”、第二章“一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平”、第三章“一个没有阅读的学校永远没有真正的教育”、第四章“一个书香充盈的城市才是一个美丽的城市”和第五章“共读共写共同生活”。大家可以去看看。

第一，一个人的精神发育史就是他的阅读史。很多人都以为身体成长了，精神自然就会成长，事实完全不是如此。对于每一个个体，精神的成长都需要重复他们祖先的故事，人类几千年伟大的思想和智慧在最伟大的著作里面。当你不读它的时候，那些东西就是废纸；只有你读它的时候，你才能真正拥有它。阅读不能改变人生的长度，但是它可以改变人生的宽度和厚度；阅读不能改变我们的长相，但是可以改变我们的气质和品位。

第二，一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平。阅读不是个体的行为，阅读和民族是有关系的。我们一直呼吁要建立阅读节，一个国家、一个民族的核心价值，包括党的十八大提出要建立社会主义核心价值观，要建立共同的精神家园，从哪里来？从阅读中来。当一个民族拥有共同思想和财富的时候，才能真正形成共同的价值。

第三，把最美好的东西给最美丽的童年。我一直认为无论是家庭还是学校，应该成为汇聚美好事物的中心，应该把最美好的东西给最美丽的童年。最美好的东西是什么呢？当然是图书，阅读是最美好的事情。

第四，不做同一屋檐下的陌生人。不少家庭貌合神离，看起来住在一个屋檐下，吃的是一锅饭，但是精神上没有走到一起。共读一本书，就是创造并拥有共同的语言和密码。所以，阅读不仅仅是孩子的事情，只有亲子共读才能取得最好的成效。

第五，童书的价值远远没有被认识。人的一生都是围绕童年展开的。童年见识真、善、美越多，他心中的真、善、美越多，他就会成为真、善、美的人。那真、善、美在哪里呢？它就在童书里。人生前14年读的书，对人一生具有重要的影响，这是很多作家、心理学家都有充分认识的。

（作者系全国政协常委、民进中央副主席兼秘书长、中国教育学会副会长，本文选自作者在“第五届新东方家庭教育高峰论坛”上的讲话）

目录

序言

教育，从家庭开始 朱永新 / 001

第一章 幼儿阶段家庭教育 / 001

第一节 迈好幼儿家教第一步 / 002

第二节 明确幼儿家教目标 / 010

第三节 遵循幼儿家教原则 / 018

第四节 针对幼儿身心特点开展教育 / 030

第五节 抓住幼儿智能发展最佳时期 / 044

第六节 运用幼儿家教成功经验 / 052

第七节 孩子成长比成功更重要 / 059

第二章 母亲的家教职能 / 069

第一节 母亲在家教中的角色 / 070

第二节 幼儿心目中的好妈妈 / 076

第三节 做个不吼不叫的母亲 / 081

第四节 古代母亲教子小故事 / 091

- 第五节 “博士妈妈”的教子智慧 / 096
- 第六节 高考状元的妈妈家教经 / 099
- 第七节 女儿从幼儿园走向清华 / 105
- 第八节 于丹：家教与门风是最大资产 / 107
- 第九节 杨澜：不“穷养”也不“富养” / 115
- 第十节 陶艳波：做儿子的耳朵和向导 / 121
- 第十一节 沈丽萍：母爱创造的家教奇迹 / 123
- 第十二节 全国教子有方“最美家庭”——谢小兰 / 128

第三章 父亲的家教职能 / 131

- 第一节 父亲在家教中的角色 / 132
- 第二节 父亲在家教中的影响 / 141
- 第三节 孩子心目中的好爸爸 / 147
- 第四节 古代人是怎么当好爸爸的 / 156
- 第五节 香港特首董建华受教于父亲 / 162
- 第六节 许海峰从打弹弓到获得奥运金牌 / 165
- 第七节 郑渊洁：让孩子“输”在起跑线上 / 166
- 第八节 姜文：教子最好的营养品是苦头 / 168
- 第九节 李镇西：普通女儿也可以很优秀 / 172
- 第十节 东子的幼教成功经验 / 181

第十一节 高考状元父亲的幼儿家教感想 / 200

第十二节 “鹰爸”训练4岁儿子雪地裸跑 / 203

第十三节 “中国最牛老爸”的教子故事 / 208

第四章 家庭教育的“交响乐” / 213

第一节 一个成功家庭教育的启示 / 214

第二节 教育孩子是父母共同责任 / 221

第三节 创造良好的家庭教育氛围 / 230

第四节 家庭教育中的“孙子兵法” / 240

第五节 家教配合一致忌多重标准 / 244

第六节 营造孩子成长的生态环境 / 248

第七节 引以为戒的家庭教育误区 / 259

后记 / 266

第一章 幼儿阶段家庭教育



在中华民族五千年的历史上，诞生过无数的杰出人才，他们或者创造历史，或者发明创造，或者造福人类，留下了不朽的思想与财富，名垂青史。探寻他们成功的足迹，我们惊奇地发现，他们的背后几乎毫无例外地都站着一位伟大的母亲，或一位伟大的父亲，或一个伟大的家庭。



第一节 迈好幼儿家教第一步

2012年2月，23岁的中国留学生张维加获得了英国皇家天文学会会士资格。张维加只上过一段时间幼儿园，没有上过辅导班，也从来没有选择过学校，甚至高中经常逃课，但是，这位中国最普通的“天才”却被北大破格录取，本科毕业后又直接到英国牛津大学读博士，并且获得英国皇家天文学会会士资格。张维加的成功引起了国内教育界的热烈讨论，同时，也成为无数家长关注的焦点。面对慕名而来的媒体记者，张维加说：“爸爸的胸膛是我成长的港湾！”

1989年12月，张维加出生于浙江省诸暨市。爸爸张卫东大学学的是地理勘探，毕业后在一家公司当电脑工程师，妈妈是中学语文教师。张维加的童年大部分是在家庭中度过的。

小时候的张维加是一位很普通的孩子，实在找不出什么特别之处。可是，张卫东却不这样认为，他认为每个孩子都是天才。之所以许多天才后来没有成为天才，那是因为家长、学校和社会扼杀了孩子的天才。因此，他要给儿子创造一个宽松的环境，让儿子成长为“天才”。

3岁那年，张卫东把儿子送到了单位开办的幼儿园。这家幼儿园就在张卫东办公室楼下。一天，儿子跑到张卫东办公室，对张卫东说：“爸爸，我不想上学了！”张卫东大吃一惊，蹲下身子问：“你能否告诉爸爸，这是为什么呢？”张维加说：“幼儿园一点也不好玩儿，也没有多少东西可以学习！”张卫东想了想，对儿子说：

“那好，以后，你就来爸爸办公室，爸爸亲自教你！”就这样，儿子不想上幼儿园，张卫东竟然同意了。不过，张维加跟着老爸，在上小学前已经学会了100以内的加减法，还可以自己读小人书，其水平已经远远超过了小学二年级学生。

张卫东对儿子的宽松几乎达到了令人难以容忍的地步。他从来不要求儿子做什么，而是经常问儿子愿意做什么。

儿子5岁那年，全家人跟着张卫东来到杭州，住进了刚刚买的新房里。张维加看到家里洁白的墙壁、崭新的家具、光滑的地板，心里特别高兴。高兴的小维加诗兴大发，竟然想写诗。张维加自小看的书多，平日里就爱写诗。高兴的时候写，生气的时候也写。虽然，那些所谓的“诗”还称不上诗。不过，张维加这次竟然把诗写在了新家的墙壁上。张维加用毛笔蘸着墨汁，在洁白的墙上歪歪扭扭地写下了一首诗：“站阳台，看月亮。月亮笑，我也笑。”

在新家的墙壁上题诗？这要是在一般家庭，张维加免不了一顿板子。可是，张卫东不仅没有打骂张维加，而且把儿子抱起来，大声说：“儿子，你真是太有才了。你的诗就是咱们家最好的装饰！”果然，张卫东一直把儿子的诗保留着，直到多年后搬了新家，这首诗才被房子的新主人刷掉。

从这个案例可以看出，幼儿时期的家庭教育，特别是爸爸对张维加的教育起了决定性作用，促进了小维加成长为“天才”。

假如孩子是一张白纸，那么家庭教育就是这白纸上的第一抹色彩，父母就是这抹色彩的调色师，而这色彩就是孩子以后接受人生教育的基调。家庭教育作为人生教育的起点和基点，具有深远的意义。