

30 种家庭常见病

60 余种方剂辅助

14 条经络

200+ 穴位组合

119 张手绘插图

30种 常见病 拔罐疗法

主编 胡晓斌 骆锦昆 张丽妮 赖俊敏

专家编著，四十余年临床经验

“风湿筋骨病” “运动损伤” 及临床常见 “颈肩腰腿痛”



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

30种 常见病 拔罐疗法

主编 胡晓斌 骆锦昆 张丽妮 赖俊敏



上海科学技术文献出版社

Shanghai Scientific and Technological Literature Press

图书在版编目 (CIP) 数据

30 种常见病拔罐疗法 / 胡晓斌等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2017
ISBN 978-7-5439-7548-4

I . ① 3… II . ① 胡… III . ① 拔罐疗法 IV .
① R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 203758 号

责任编辑: 张 军 翁一郡

封面设计: 袁 力

30 种常见病拔罐疗法

主编 胡晓斌 骆锦昆 张丽妮 赖俊敏

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷有限公司

开 本: 720×1000 1/32

印 张: 6.875

字 数: 83 000

版 次: 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-7548-4

定 价: 28.00 元

<http://www.sstlp.com>

30种常见病拔罐疗法

编 委 会

主 编	胡晓斌	骆锦昆	张丽妮	赖俊敏
编 者	胡晓斌	骆锦昆	张丽妮	赖俊敏
	张晓阳	秦 琴	沈晓红	汤茜云
	阳 帆	汪慧琪	刘 艳	易 晖
	吴 敏	郑熊鹰	刘 婕	毛庆梅
	操文娟	邹 文	周静静	雷教育
	汤 伟	胡维敦	魏 梅	刘珍职



序

拔罐疗法，是中医外治方法的一种，它如针灸、正骨、推拿、刮痧以及中草药一样，同是我国传统医学中的重要组成部分。据史料记载，早在三千年前，中国劳动人民就已经发明运用拔罐疗法来进行治病疗疾了。大约成书于这一时期的《五十二病方》中，就有用拔罐治病的内容记载：“牡痔居窍旁，大者如枣，小者如核者，方以小角角之，如孰（熟）二斗米顷，而张角。”其中“以小角角之”，即是指用小兽角吸拔之意。

后世医家，如东晋的葛洪、隋唐的王焘、元代的萨谦斋等，他们均在各自的著作《肘后备急方》《外台秘要》《瑞竹堂经验方》等书中，记录和阐述了他们在继承前人拔罐医术的基础上，

又不断实践、总结和改进的拔罐经验及成果。论著所叙,从拔罐工具的材料选取、制作,到拔罐的适应证、操作方法及注意事项等方面,无不述及,为后代拔罐疗法的发展作出了贡献。明清时期先后问世的《外科正宗》《医宗金鉴》《外科启玄》《本草纲目拾遗》等著作中,也都在不同程度上,记述和拓展了拔罐疗法的内容。到了清末、民国时期,由于战争及统治阶级腐朽等原因,致使中华国力衰退,民众艰难困苦,中国医术也濒于荒废而奄奄一息。

新中国成立后,在党发扬中医文化、推广中医药的政策照耀下,古老的拔罐术,犹如枯木逢春,又获得了新生和更进一步的发展。如今,拔罐疗法已广泛应用于全国各大医院、社区、乡村及部队等医疗部门,在为广大患者服务的大道上,做出了应有的贡献。

为了更好地发扬光大中医的外治方法,我院胡晓斌医师,积极响应党的“重视中医,学习中医,对中医加以研究整理……中国医药

学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。……中医药是打开中华文明宝库的钥匙”等指示精神和号召，努力学习中国传统医药，并结合自己的临床实践，不断地挖掘和整理相关文献，在他的同事、学生及好友的大力帮助和支持下，几经易稿，终编著成《30种常见病拔罐疗法》一书。

该书分上下两篇，上篇简明扼要地论述了拔罐治病的基本原理、器具的种类、拔罐的基本方法、应用、适应证、禁忌证及注意事项；下篇则就临床常见的30种疾病的拔罐疗法的运用，分别从病因症状、治疗原则、主治经穴，到腧穴部位及治疗方法等内容上，均做出了较为详备的、条理分明的、深入浅出的阐述。阅读全书，细览章节，在其字里行间，不难发现，该书不仅文字通俗、语言流畅、技法易学、经穴明细及示图易懂之外，还有两大特点：

一、特别强化操作的安全性：本书在叙述每一种病症的治疗过程中，都非常清楚地交

待了：“哪些病症适合拔罐，哪些患者不宜拔罐”“哪种疾病拔罐治疗后，还需要配合做些什么、注意些什么或是否要改变原来的生活方式”等诸多的相关注意事项。可见，作者的这种防范医疗事故的安全意识，是非常高的，也只有长期工作于临床第一线的医务人员，才会有这种心态及体会。因此，就我个人认为，这种著书形式及安全意识，是值得学习、借鉴和推广的。

二、更注重治疗效果：作者在本书常见病症的拔罐疗法一篇中，除了对每一病种的治疗用穴、部位、方法及疗程，都做了较为详细的介绍和说明之外，还就运用拔罐治疗，提出了采用其他行之有效的中医方法来配合或补充其拔罐治疗，使原有的疗效得到更进一步的提高，从而缩短了治疗时间，减轻了患者的痛苦，也提高了整体疗效。由此可见，本书是有别于其他以往的单纯性阐述拔罐疗法方面的论著的，且就作者活用中医整体治疗观这点而言，本书可谓是一个创举。

纵观全书,所叙述的每一种病症的治疗原则、主治经穴、拔罐方法、诊治疗程,以及其他中医补充疗法等,均较为严谨规范,简单而实用,可谓是一部难得的中医实用型外治手册。我衷心地希冀,本书的问世能对广大基层青年医务工作者,特别是中医护理人员及中医爱好者、初学者,有所启发和帮助。

全国老中医药专家学术经验继承指导老师

原九江市中医医院副院长

熊泽民 主任中医师

2017年清夏于江西浔阳

目 录

上篇

拔罐疗法概述

- 一、拔罐治病的基本原理 / 003
- 二、拔罐器具的种类 / 006
- 三、拔罐的基本方法 / 009
- 四、常见治疗罐的应用 / 014
- 五、拔罐的适应证、禁忌证 / 022
- 六、拔罐的注意事项 / 024

下篇

常见病症的拔罐疗法

- 一、感冒 / 031
- 二、头痛 / 035
- 三、咳嗽 / 041

- 四、哮喘 / 046
- 五、高血压病 / 050
- 六、冠心病 / 055
- 七、胃痛 / 060
- 八、腹胀 / 064
- 九、泄泻 / 070
- 十、便秘 / 076
- 十一、中暑 / 081
- 十二、风湿性关节炎 / 088
- 十三、风寒劳损脊背痛 / 094
- 十四、神经性皮炎 / 104
- 十五、湿疹 / 109
- 十六、疖肿 / 115
- 十七、丹毒 / 119
- 十八、手术后肠粘连 / 123
- 十九、颈椎病 / 128
- 二十、落枕 / 133
- 二十一、肩周炎 / 138
- 二十二、腰肌劳损 / 144

二十三、增生性脊椎炎 / 148

二十四、痛经 / 155

二十五、月经不调 / 161

二十六、子宫脱垂 / 168

二十七、乳腺增生 / 179

二十八、小儿腹痛 / 186

二十九、小儿腹泻 / 193

三十、小儿厌食症 / 199

上
篇

拔罐疗法概述

拔罐疗法又名筒吸疗法、拔罐术或吸筒法，古代称之为“角法”。即是运用罐状的器具作为工具，借热力或其他方法将罐内空气排出，使之形成负压后，可吸附于人体表皮（穴位）或相应的治疗部位上，以致局部皮肤组织产生瘀紫、充血、水肿，肌肤收缩、扩张、毛孔开放或血流加快等反应，使机体的神经、血液、淋巴、循环或免疫等应急机制产生有益于病症康复的作用效能，从而达到治疗或预防某种疾病目的的一种物理疗法。

一、拔罐治病的基本原理

中国传统医学认为，疾病的产生是由于人体感受了风、寒、暑、湿、燥、火、毒邪的侵袭、外伤或情志内郁，以致机体阴阳失衡，经络不畅，气机升降失常，脏腑气血不和。而拔罐疗法在人体局部的皮表或经穴上的作用，所引起的如：

组织收缩、扩张、瘀肿、开泄等刺激作用,则有较好的调节、疏通和补益机体的功能,因而具有防治疾病的作用。临床实践证明,拔罐疗法具有如下主治功能:

(一)扶正祛邪,平衡阴阳。

(二)疏通经络,调和气血。

(三)温经散寒,祛风除湿。

(四)活血散瘀,消肿止痛。

(五)清热泻火,拔毒排脓。

(六)行气舒筋,壮阳补阴。

(七)补虚托气,提肛止泻。

(八)健胃行脾,消食通下。

(九)减肥消脂,美肤美容。

(十)强身健体,延年益寿。

现代医学则认为,拔罐疗法的作用机制主要是通过罐内的负压吸力,对患部(经穴)所产生的效应影响(如局部出现毛细血管充血、瘀

积、水肿、皮表扩张、毛孔放大,患处溶血、肿胀紧张等反应),并通过神经体液的调节功能来完成其作用。由于这种良性的刺激功能,促进或减弱了某个或整体系统的工作环境,从而使机体或某一机能得以改善,因此,拔罐疗法具有治疗或预防某些疾病的作用。就目前科学已经证实了的治疗作用,主要包括以下几个方面:

- (一) 扩张局部血管,加速血液及淋巴的循环。
- (二) 改善患处营养,增强组织的抗病能力。
- (三) 促进新陈代谢,祛除局部皮表的衰退细胞。
- (四) 活跃红白细胞,增强血管的通透性及吞噬力。
- (五) 促进胃肠蠕动,改善机体消化吸收的功能。
- (六) 调节中枢神经,平衡神经的兴奋与抑制。
- (七) 软化疏通血管,改善动脉硬化,降低血压。