

善于奋飞的人天上有路，敢于攀登的人山中有路，敢于造船的人海里有路，勤奋的人腿和嘴就是路。在路上，是我生命的运行，只为关注我的人，只为温暖我的人。

我自豪， 因为我做到

晨天◎编著



汕头大学出版社

奋飞的人天上有路，敢于攀登的人山中有路
的人海里有路，勤奋的人腿和嘴就是路。在
生命的运行，只为关注我的人，只为温暖我的人。

我自豪， 因为我做到

晨 天◎编著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我自豪,因为我做到 / 晨天编著. -- 汕头: 汕头
大学出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-5658-3148-5

I. ①我… II. ①晨… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第192187号

我自豪,因为我做到

WOZ IHAOY INWEIWOZUODAO

编 著: 晨 天

责任编辑: 邹 峰

责任技编: 黄东生

封面设计: 浩晨·天宇

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路243号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 200千字

版 次: 2017年7月第1版

印 次: 2017年9月第1次印刷

定 价: 36.80元

ISBN 978-7-5658-3148-5

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A室
邮政编码/510075 电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

前言

为什么别人成功了，你没有？为什么别人可以得到老板的喜欢，你没有？为什么公司愿意给后来的员工加薪，你没有？为什么你会成为公司里的淘汰员工？为什么有的员工步步高升，而你却总是原地踏步，总得不到晋升和加薪？因为很简单，别人做到了你做不到的。

以上那些问题一直困扰着许多人？其实做一名成功者并非是难事，只难于你没有下定决心去做成功者。我们仔细观察那些成功人士，发现他们在成为成功者前，必然在某个方面有着出色的表现，他们也一直在为自己的成功铺道和积累经验。

任何人，要想成功，都需要一个积累的过程。做好每一件事情，完成每一个目标就是积累的过程，积累并不是短期的工夫，也不是一个方面的积累，成功需要时间的积累，需要各种技能的积累和各种成功素质的积累。

很多人想要成功，但却害怕付出，害怕困苦，他们总是想一蹴

而就，不愿意从点滴开始积累。这种思想的生成在很大程度上是因为想要不劳而获，或者是被懒惰吞噬了心灵。由于物欲横流，很多人不禁心动于名利，于是，就想快速达到自己的目的，为了能享有梦想中的生活，他们要么采取极端的手段，做一些违法乱纪的勾当，病急乱投医，要么只会自己异想天开，只想收获，而拒绝付出，想要得到更多，却不愿意为此努力，不愿意比别人多付出一点，这样一种工作状态，是不可能实现自己的愿望的。

当我们积累到足够的经验和技能时，也就不再担心是否会有个光明的前途。不管是选择更具挑战的职位，还是选择自己当老板，这一切都会因为自己出色的能力和优秀的素质变得容易起来。

《我自豪，因为我做到》一书就是要告诉大家所需要积累的素质，这些素质就是：学习、忠诚、负责、勤奋、坚持、敬业、团结、冒险……。只要你做到了本书所讲述的这些素质，你肯定把上面的那些问题一一解决了，你也具备成为老板的条件了。

《我自豪，因为我做到》一书共计九章，这九个章节，分别为大家介绍了成功者应该具备的一些素质，也告诉了大家，成为一名成功者需要具备的素质。当然了，本书并不是概括了成功者成功的所有素质，因为，一名成功者的出现，并不是一本书可以造就的，而是需要在生活中不断地积累而成就的。书本只是给读者提供了一个成功的参照而已。

所以，当你看完本书时，你不单应该想想自己是否具备了以上素质，更要去努力学习并修炼以上的素质。只有如此，才能为此书增加应有的价值，给此书的出世画上一个完美的句号。

第一章 成功并非偶然

失败不是命运，成功不是偶然！当然偶然的成功也许存在，但只是极少数。如果你想要成功，自然得努力，而不是幻想自己就是那极少数人中的一个。

成功，因为勤奋·····	3
成功，因为学习·····	5
成功，因为坚持·····	9
成功，因为忠诚·····	13
成功，因为负责·····	16
成功，因为敬业·····	19
成功，因为行动·····	21
成功，因为思维·····	23
成功，因为团结·····	26

第二章 做得到勤奋

任何成功都离不开不断的努力，勤奋从来就是一切成功者共有的品格。在所有的成功者中，不乏有体魄强者与弱者；不乏有出身显赫者与卑微者；不乏有知识水平高者与低者……但却没有一个不是勤奋的。

做个勤奋者·····	31
勤能补拙·····	36
用勤奋搭建成功的阶梯·····	39
勤奋创造奇迹·····	44
坚守勤奋的原则·····	49
养成勤勉肯干的好习惯·····	52

第三章 做得到坚持学习

知识、科学、技术都是老老实实的学问，来不得半点虚假。所谓“一分耕耘，一分收获”，只有切切实实地下苦工夫学习，才会有所收获，学有成就。

知识是你一生的财富·····	59
培养终身学习的习惯·····	63
学习，不进则退·····	68
每个人都是老师·····	72
每天都要进步·····	77
更新知识，与时俱进·····	82

第四章 做得到不放弃

坚持不懈是一种习惯，是许多良好素质的外在表现。坚持不懈的人大多具有多方面的能力，他们绝不会因为成功暂时拒绝了他而放弃追求，他们遭遇失败后仍然会坚持不懈地追求下去。

做个坚持者·····	89
永不放弃·····	92
坚持不懈的心态·····	95
成功就在拐角后·····	98
不怕失败再来一次·····	100
没有永远的失败，只有永远的坚持·····	103
不让自己倒下·····	106
不给自己留退路·····	109

第五章 做得到对公司忠诚

忠诚铸就信赖，而信赖造就成功。一旦养成对事业高度的责任感和忠诚度，你就能在逆境中勇气倍增，就能让有限的资源发挥出最大的能量，就能在激烈的竞争中获得胜利。

忠诚无价·····	115
忠诚是一种财富·····	118
忠诚，但不要愚忠·····	121
忠诚胜于能力·····	124

忠诚不能弃·····	127
工作需要忠诚·····	130
把忠诚放在心里·····	133

第六章 做得到对工作负责

“在工作态度这个问题上，是尽自己最大的努力，还是敷衍了事，这一点正是事业成功者和事业失败者的分水岭。事业有成者无论做什么，都力求尽心尽责，丝毫不会放松；他们无论做什么工作，都不会轻率疏忽。”

什么是责任·····	137
责任是品质的体现·····	140
有责任才有质量·····	143
做个负责的人·····	146
负责才能体现价值·····	148
责任让你获取尊严·····	151
负起责任，全力以赴·····	154

第七章 做得到对工作敬业

敬业不仅仅是拿人工资，替人工作，对领导有个交代，更重要的是要把工作当成自己的事业，要融合使命感和道德感，因为每个人的工作都不只是为了谋生，我们还要通过工作来实现自己的人生价值。

何为敬业·····	159
敬业如敬生命·····	164
认真对待工作·····	167
尊重自己的工作·····	171
以良好的态度对待工作·····	176
敬业使你走向卓越·····	180
敬业，才能站稳脚跟·····	184

第八章 做得到不拖延

“没有任何时刻像现在这样重要，”爱尔兰女作家玛丽·埃奇沃斯说，“不仅如此，没有现在这一刻，任何时间都不会存在。没有任何一种力量或能力不是在现在这一刻发挥着作用。如果一个人没有趁着热情高昂的时候采取果断的行动，以后他就再也没有实现这些愿望的可能了。”

别再为拖延找借口·····	191
别让没时间成为你拖延的借口·····	194
有行动，就没有拖延·····	197
行动高于一切·····	200
不要再拖延下去·····	203
不要一直停留在计划上·····	206
勇于开始·····	210

第九章 做得到敢于突破

以往的思维惯性有时会成为人们思想上的障碍，当你面对冒险中的困难时，以前的方法不能解决问题，不妨打破现有的思维定式，让其不被束缚。

创新才有成功·····	217
跳出思维定式·····	219
勇于挑战自己·····	222
要勇于尝试，敢于冒险·····	225
有冒险才有成功·····	228

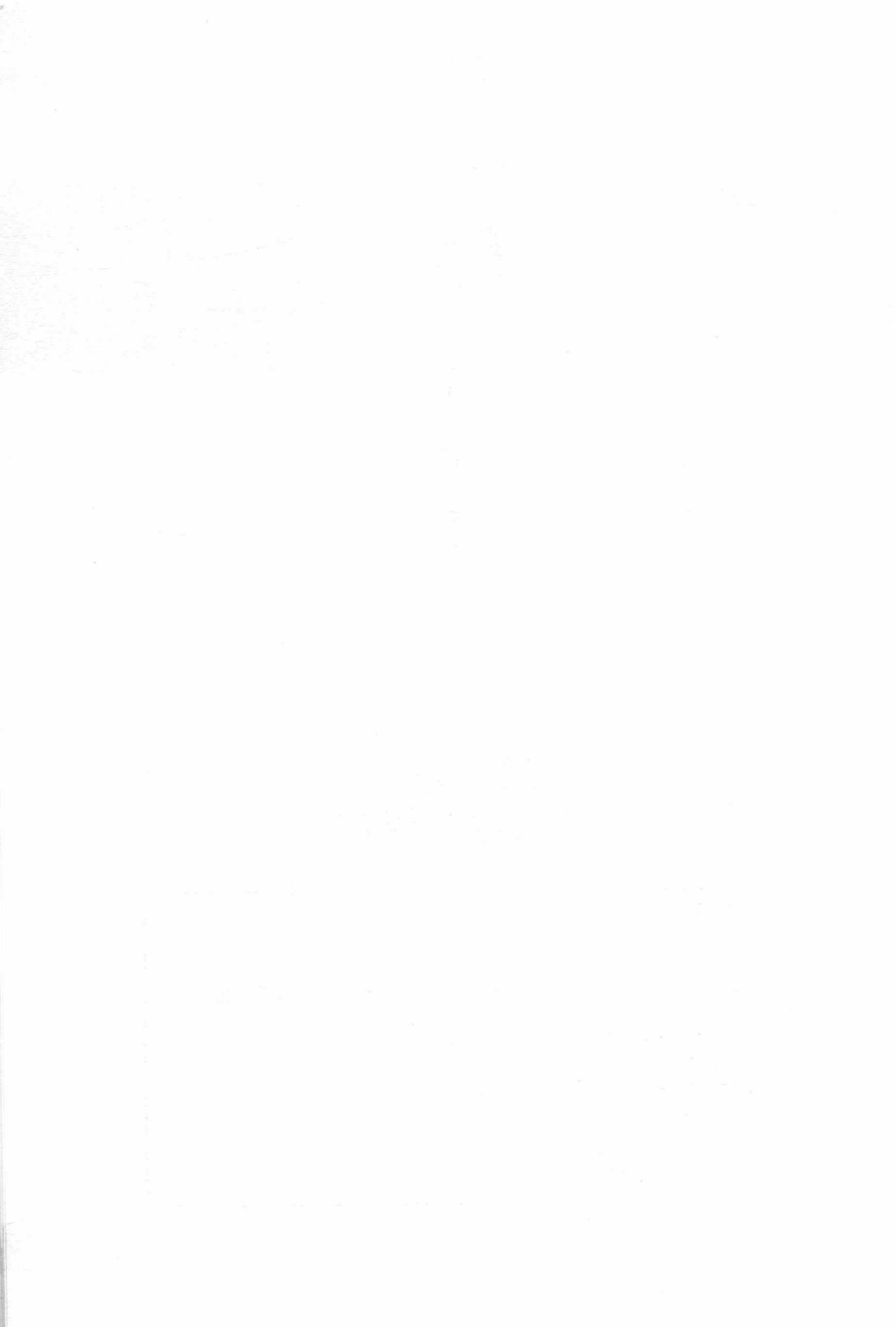


我 自 豪 因 为 我 做 到



第一章 成功并非偶然

失败不是命运，成功不是偶然！当然偶然的成功也许存在，但只是极少数。如果你想要成功，自然得努力，而不是幻想自己就是那极少数人中的一个。



成功，因为勤奋

有人可能会说，勤奋，干吗要勤奋，老板就给了我那么一点工资，我怎么勤奋得起来？给多少钱，就做多少事。勤奋，除非他们是傻子。以他的观点，就是我们是为工资工作的。

讲到这，我想起有人说过的一句话，拿多少钱，做多少事，钱越少；做多少事，拿多少钱，钱越多。此话的确有道理。如果你选择前者，你的钱只会越少。这就是为工资工作的结果。你愿意工资越少吗？如果你不愿意，就得确立对工作的第一个态度：千万不要为工资，也就是为薪水而工作。

远大集团总裁张跃说过这样一段值得我们去深思的话：

“人要成功，除了勤奋外别无他途，如果你勤奋了还不能成功，那说明你天分太差，没有办法。我从来都是很勤奋的，并没有说淘到一桶金后就去享受，去做大老板。10多个亿对我来说算什么呀？100多个亿都不算什么！有人说你现在赚的钱都花不完了，你还这么努力干什么呀？那是因为他们太缺少梦想。从某种程度上说，是梦想在催促着我们，在折磨着我们！千万不要因为自己有财富了，有可以用人的条件了，你就可以放弃自己的努力。

“事实上，在华人世界，很多大人物，他们都是终生努力的。有些人，他们的资本比我大十倍、百倍，他们花在工作上的时间当然比我多。遗憾的是我们在大陆很少有这样的教育实例，通常人们认为，努力成为一个有钱有势的人，就是为了功名成就以后的享受，其实不然。真实情况是：这些人从此更努力！这一点很多人都不相信。

“我相信很多人都有天赋，假设10000个人中有1个天才，这应该不算过分吧？！但目前是100万人中只有1个大企业家或者说是成功人士，其他天才到哪里去了呢？其实就是他们的勤奋度不够，或者说态度不正确，人生观不正确，或者是粗糙、迷恋享乐（享乐是要的，但不能迷恋）、极端利己等等。我在这里给成功者一个定义，真正的成功者一定是一个道德高尚的人。如果一个人成功了而大家又公认他道德不高尚，那只能说明他的成功是短暂的，或者外人看错了他。成功和道德高尚我是绝对把它们画等号的，我相信自然法则里面一定是有这样一条规则的，也就是说你赚运气是赚不到的。当然成功的定义是复杂的，而我说的成大气候。”

因此，我们一定要认识到所有的工作没有捷径，只有苦干，才能走向成功。学习是这样，工作同样是这样。99%的汗水加1%的灵感等于成功。这是爱迪生的话。韦尔奇也曾说过：“勤奋就是财富，勤劳就是财富。谁能珍惜点滴时间，就像一颗颗种子不断地从大地母亲那儿吸取营养那样，惜分惜秒，点滴积累，谁就能成就大业，铸造辉煌。”

大多数人都懂得“勤能补拙”、“勤奋可以创造一切”的道理。但是真正能够从中受到启发的人却少之又少。我们依旧在工作中偷懒，依旧好逸恶劳。甚至有人把工作当成是一种惩罚，以这样的工作态度去做事，怎么可能会有所成就呢？在人才竞争日趋激烈的社会，要想立于不败之地，必须依靠勤劳的美德，用百分之百的精力去做好自己所负责的每件事。

成功，因为学习

歌德说：“人不只是靠他生来就拥有的一切，而是靠他从学习中所得的一切来造就自己。”

一个人很难面对自己的不足，更难弥补自己的不足。因为，这些都需要面对自己真实的缺口，看到自己的丑态。可是，如果我们还希望有所成就，这一点就必须面对，在生活中去积累自己不知道的，学习自己不会的。无论是书本知识还是社会知识，唯有走学习的路，我们才可以不断地完善自己，收获不一样的人生。

知识是无处不在的，所以，学习也是。我们平时会因为多做一件事情而愤愤不平，却不想它会给你多带来一次学习的机会。我们平时会因为公司提供培训而使忙碌的你大皱眉头，却不知它是让你获得知识的一个非常好的平台。学习不可能一蹴而就，需要日积月累。如果我们愿意把平时不懂的东西都记录下来，如果我们能够在平时想方设法去改进一些东西……机遇是无处不在的，只是他偏爱善于学习的头脑，只要你相信学习可以改变命运，并坚持不懈地去努力，那么，成功绝不会再与你擦肩而过。

1984年，美国最具权威、最有影响力的金融经济报纸《华尔街日报》报道：美籍华人蔡志勇被任命为美国制罐公司的主管人和主席。1985年《财富》选出的美国500家最大工业公司之中，蔡志勇的美国制罐公司排名第124位，蔡志勇在华尔街的地位，显然是毋庸置疑的。

在美国商场上，是否精通经营管理，则是事业成败的关键所在，而蔡志勇正是拥有高学历又有生意头脑的一流人才。他在“忠诚”管

理及研究公司工作的6年时间里，使这家公司经营的互惠基金业务的收益，以每年15%的速度增长，因而在同行业中的知名度大增，他被誉为“拥有点石成金术的人”。1965年，蔡志勇将他拥有的公司股票卖回给公司，创立了他自己经营的互惠基金业的蔡氏经营与研究公司，奠定了自己在美国金融界崛起的基础。

蔡志勇的创富经历绝非侥幸，可以说他取得的点点滴滴都是靠“知识”挣回来的。这位在华尔街打拼几十年，拥有4亿美金身价的“金融魔术师”从小就深受父亲的影响，父亲的言传身教，令他从少年时代就有了强大的创富欲望，从而在日常的点滴中刻意注意学习和积累。

知识决定命运，一是指知识本身所具有的前所未有的巨大的作用；另一方面，知识能够重塑人的性格，通过学习造就成功的人生。对此，许多智圣先贤，已有过明确而精彩的论述。

西汉扬雄认为：“学者，所以修性也。视、听、言、貌、思，性所有也。学则正，否则邪。”

曾国藩曾说过：“人之气质，由于天生，本难改变，唯读书学习可以改变人。”

培根在《论读书》中论述：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。”

显然，他们认为学习是可以对有所改变的。

休谟则从另一个角度论述道：“认真留意于科学和文艺，能使心性变软且富于人情，使良好情感欢乐，而真正的美德和尊严就在其中了。一个有鉴赏力和学识的人，由于他的心灵致力于思考学问，必定能克制自己的利欲和野心，同时必定能使他相当敏锐地意识到生活中的各种礼节和责任。他对品格和作风上的道德差别有比较充分的识别力。他在这方面的良知不会被削弱，相反会由于思考而大为增进。教育的丰硕成果能使我们确信，人心并不全是冥顽不可雕的，可以探根