

姜越◎编著

汉末三国

大变局

治世与乱世的往复交替
忠臣与奸佞的轮番上演

王朝
拐点
点
系列



辽宁人民出版社

姜越◎编著

汉末三国大变局

王朝拐点系列

① 辽宁人民出版社

© 姜越 2017

图书在版编目 (CIP) 数据

汉末三国大变局 / 姜越编著. — 沈阳: 辽宁人民出版社, 2018.1

(“王朝拐点”系列)

ISBN 978-7-205-09189-7

I. ①汉… II. ①姜… III. ①中国历史—东汉时代—通俗读物②中国历史—三国时代—通俗读物 IV. ①K234.209②K236.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第296229号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 三河市航远印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 14.75

字 数: 206千字

出版时间: 2018年1月第1版

印刷时间: 2018年1月第1次印刷

责任编辑: 赵维宁

封面设计: 侯 泰

版式设计: 姚 雪

责任校对: 解炎武

书 号: ISBN 978-7-205-09189-7

定 价: 43.80元



前 言

在我国五千年风云变幻的历史长河中，有的帝王千古流芳，有的帝王臭名昭著。以“成康、文景”为代表的“升平盛世，政通人和”常被后人称誉，以“秦皇、汉武”为代表的“雄才大略，文功武德”常被史家赞美，而东汉末年的汉桓帝、汉灵帝，已经成了“昏庸淫侈，政局倾颓”的同义语。所以撰写《汉书》的班固提出，后代的人要想治国安邦，就应该“究其终始强弱之变，以明鉴戒焉”。

三国时期是中国历史上一个由大统一转为长期分裂，又由长期分裂转为短暂统一的历史转折时期。追述三国鼎立形成的原因要从东汉时期说起，正如历史上所有朝代的兴亡一样，一个王朝从建立之始就埋下了使其灭亡的种子，东汉王朝亦不例外。

东汉的历史，从建武元年（25）刘秀称帝算起，到黄初元年（220）曹丕代汉为止，总共 196 年。实际上，从汉灵帝中平六年（189）董卓率军进入洛阳开始，东汉皇帝便陷于诸雄的挟制之中，全国一统的局面也随之瓦解，所以东汉王朝的寿命实际只有 165 年。

公元 25 年，刘秀自立为帝，史称汉光武帝，东汉自此建立。汉光武帝本身是布衣出身，他所依靠的统治集团则是一个以南阳豪强为主的地主集团，他所封的功臣 365 人，其中外戚 45 人。东汉朝廷用人，主要从这个集团中选取，皇室宗室的男婚女嫁，也大体上不出这个集

团的范围。豪强占有大量土地人口，垄断官位，因此东汉统治集团从形成之始，其内部各豪强就具有严重的土地兼并性和地方割据性。光武帝曾想通过土地政策解决这一问题，但终以失败而告终。豪强势力是东汉建立的基础，同时也正是这一经济政治基础成为了导致东汉灭亡的一个重要原因。豪强势力在东汉刘氏统治时期不断膨胀，到东汉中后期与外戚相互利用。

外戚和宦官交替专权，是东汉政局的一大特征。当时的皇帝走马灯一样地换来换去，大多都是年少无知的孩子。多年以后，太后势力强大，娘家党羽众多，宦官身居宫中，自然也不甘落后。他们都以皇帝为筹码，在宫廷中明争暗斗，把持朝政大权，他们才是当时的真“皇帝”。

国家到了这步田地，神仙也回天乏力了。当时有一首民谣曰：“发如韭，剪复生。头如鸡，割复鸣。吏不必可畏，小民从来不可轻。”这已经直言不讳地表达了天下苍生“与日同亡”的誓死决心。

在皇帝的昏庸和官吏的腐败下，人民终于无法忍受，聚众起义。巨鹿（今河北涿州）人张角兄弟三人以“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”为名举行起义，史称“黄巾起义”。这次起义所向披靡，给病入膏肓的东汉王朝以沉重打击，虽然后来被镇压，但是影响极大，从此东汉政权名存实亡。

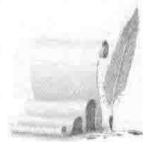
张角领导的黄巾大起义，从根本上动摇了东汉王朝的统治，同时在黄巾军的影响下，各地的农民武装起义此起彼伏。在镇压农民起义的过程中，各地方长官、豪强都趁机发展自己的武装，成为割据一方的诸侯。

随着曹操击败袁绍，统一了北方，曹操成为汉末实力最强者。赤壁之战后，天下逐渐形成三分之势，孙权、刘备借机壮大实力，后成为可以和曹操抗衡的南方势力。他们都建立了属于自己的千秋霸业，但是时光催人老，早年的艰难苦战，已使得他们在建立霸业之后很快就退出了历史舞台。随之而来的便是逐步的衰弱，其间虽不乏贤臣良将，但在君主日益骄奢、朝政日益腐败的现实下，他们也无力回天，



终在新的势力崛起之时，不堪一击，亡国毁身。随之，便结束了三分天下之势，天下归一，这也正印证了那句“天下大势，分久必合，合久必分”。

本书主要记述了东汉末年到西晋建立这段纷纭历史，其中既有平实的叙述，也有精彩的描写，更有很多疑问的解答和分析。阅读此书，你既可以欣赏纵横捭阖的群雄之战，也可以细细品味其中的智谋。不管是喜好三国历史之人，还是闲暇之人，认真阅读此书，都将会使你的人生内涵随之丰富深刻。



第一章 小人乱政，败坏朝纲

外戚、宦官交替专权，是东汉统治集团专制制度的必然结果。专制制度使权力集中在皇帝手中，皇帝成为一切权力的化身，最靠近权力的外戚与宦官就有了可乘之机。外戚往往利用皇帝幼小而掌握朝政，宦官又利用消除外戚的机会掌权，东汉的统治就在这种腐败的政治中逐渐趋于瓦解。

- 幼主登基，外戚专政百姓苦 003
- 卖官鬻爵，宦官掌权自断路 008
- 党锢之祸，摧折士流 013
- 引狼入室，灭宦官董卓入京 018

第二章 苍天已死，黄天当立

汉灵帝中平元年（184），将矛头直指东汉政权的黄巾大起义爆发了。这次大起义是东汉晚期社会矛盾日趋激化的必然结果。风雨将至，大厦将倾，这时朝廷才派人镇压，黄巾军的主力被东汉政权镇压下去了。但是各地黄巾军仍然在不断战斗，沉重地打击东汉朝廷的统治。在黄巾军影响下，东汉政权走向了四分五裂。在镇压黄巾军的过程中，有些人着力培养自己的势力，为以后三国纷争打下了基础。

- 风雨将至，大厦将倾 029
- 黄巾起义，动摇天下 033
- 韬光养晦，终杀董卓 038
- 郭李反目，互不相容 042

第三章 军阀割据，群雄并起

公元2世纪末，先是爆发了黄巾起义，后是董卓之乱，接着，在讨伐董卓的旗号下起兵的州郡牧守们相互厮杀，战祸迭起，接连不断。汉帝国的一统江山支离破碎，皇帝被玩弄于豪强们的股掌之间。由于战乱，昔日繁华的都市变为荒芜一片，肥沃的土地变为荒野，豪强们以桑葚或螺蚌充军饷，甚至腌制人肉做军粮。

- 孙坚起兵，彰显将才 049
- 子承父业，孙策雄踞江东 052
- 绍瓚不立，冀州争霸 057
- 胜者为王，袁绍称霸河北 062
- 国富地显，刘璋占领西蜀 067
- “五斗米道”，汉中张鲁 070

第四章 曹操挟帝，统一北方

曹操从加入关东军讨伐董卓时起，就注定了他要成为雄霸一方的非凡人物。他平青州，夺兖州，大显军事才能。196年，曹操又强迫汉献帝迁都许昌，实行“挟天子以令诸侯”的政策，实际上架空了皇帝。同年，曹操以军事编制的形式，推行屯田。终于，曹操成功打败袁绍，统一了北方。

- 初露锋芒，讨伐忤逆董卓 077
- 大显身手，平青州夺兖州 081
- 雄心渐起，挟天子以令诸侯 087
- 三战张绣，收兵实力大增 092



夺取徐州，转危为安	097
官渡之战，大败袁军	104
北征乌桓，曹操统一北方	113

第五章 孙刘联合，赤壁抗曹

东汉末年，各地诸侯割据，天下四分五裂。后逐渐形成三股势力，曹操逐渐统一北方，成为北方霸主；孙策渡江奠定江东基业，在江南成为霸主；与此同时，刘备也在乱世中崛起。当时以北方曹操的实力为最大，江东次之，刘备居末。208年，曹操大军南下，力图统一全国。孙、刘在这种形势下，结成同盟，联合抗曹。此间的精彩故事，令人回味无穷。

承继兄业，孙权守江东	125
时逢乱世，刘备壮志难酬	130
根基未稳，刘备投靠孙权	138
审时度势，孙刘联合抗曹	144
斗智斗勇，赤壁之战	146

第六章 三国鼎立，争霸天下

孙刘联军赤壁之战大败曹操后，曹操撤回许昌。此时孙刘两家趁机扩张势力，刘备借得荆州实力大增，后取汉中，逐步建立政权，入蜀称帝。此时曹操、孙权也独霸一方，天下渐成三国鼎立之势。在将来的天下争霸中，风云变幻，世事难定。三国渐入衰败之势，谁将是三国最后的霸主呢？

短暂得志，刘备汉中称王	151
火烧连营，刘备托孤	159
手足相残，曹丕称帝	167
死而后已，诸葛亮治蜀	172
顺势而为，孙权建吴称帝	181
晚年多疑，孙权统治吴国	188

第七章 司马崛起，一统天下

随着曹魏政权的衰弱，一支曹魏内部的势力司马氏集团迅速崛起。尽管一代枭雄曹操历经百战，建立曹魏政权，却也抵挡不了历史发展的脚步，终在三马食“曹”的进程中灭亡了。此后，司马氏建立了晋朝，经过多次的南征，打击并消灭了反抗势力，逐步灭了蜀国、吴国，最终天下归一。

颓势渐露，曹魏的统治	197
三马食“曹”，司马氏的崛起和篡政	203
无力回天，蜀汉灭亡	209
吴国灭亡，天下统一	215

第一章

小人乱政，败坏朝纲

外戚、宦官交替专权，是东汉统治集团专制制度的必然结果。专制制度使权力集中在皇帝手中，皇帝成为一切权力的化身，最靠近权力的外戚与宦官就有了可乘之机。外戚往往利用皇帝幼小而掌握朝政，宦官又利用消除外戚的机会掌权，东汉的统治就在这种腐败的政治中逐渐趋于瓦解。





幼主登基，外戚专政百姓苦

公元 25 年，刘秀自立为帝，史称汉光武帝，东汉自此建立。汉光武帝本身是布衣出身，但他所依靠的统治集团则是一个以南阳豪强为主的地主集团，他所封的功臣有 365 人，其中外戚 45 人。东汉朝廷用人，主要从这个集团中选取，皇室宗室的男婚女嫁，也大体上不出这个集团的范围。豪强占有大量土地人口，垄断官位，因此东汉统治集团从形成之始，其内部各豪强就具有严重的土地兼并性和地方割据性。光武帝曾想通过土地政策解决这一问题，但终以失败而告终。



刘秀像

不过在汉光武帝和他的继承人汉明帝在位时，他们惩治不法官吏比较严，赋税徭役比较轻，对外战争比较少，“天下安平，百姓殷富”，使国家在经王莽之乱后，政治稳定，得以休养生息，从而奠定了东汉 196 年的国家基石。明帝去世后，汉章帝改变了汉明帝的“严切”政治，人称他为“宽厚长者”。汉章帝死后，东汉政治便进入黑暗时期。在章帝以后，东汉的皇帝多为幼年继位，东汉的动荡也由此开始。

距皇权最近、得到优厚待遇的外戚与宦官有了可乘之机，先后掌权，围绕着皇权展开了一场场血腥斗争。所以说东汉的衰落与动荡始于章帝以后的和帝，其表现形式就是外戚与宦官的轮流专政。

东汉王朝在选妃上采用“采女制”，这也为外戚专权创造了条件。所谓东汉的“采女制”，简单地说就是帝王在选妃上为了能跟皇室门当户对，在每年的八月由中大夫、掖庭臣、相工到洛阳附近乡里巡视，按照标准察访德才兼备的良家童女。由于洛阳一带是名门大族和功臣列侯们的聚集地，这样就使得良家童女基本上全是从这些高门大族中选拔出来。而这些出身于高门大族中的某一位良家童女一旦成为皇后，其娘家势力会跟着更为雄厚，也自然成为她强大的靠山。所以，在东汉朝廷内，当皇帝有所作为、势力强大时，就是帝党、外戚和官僚三派协调掌控政权，而当皇帝的势力衰弱时，政权就落入了代表大官僚利益的外戚手中。

东汉第一位专权的外戚是大将军窦宪。章帝去世后，年仅10岁的和帝继位。皇帝年幼，自然就由太后辅政，于是太后窦氏临朝，重用其兄长窦宪，皇权就落到了窦氏一门的手中。说到这里，应该说明，在历史上从来就没有绝对的必然。尽管东汉朝廷以豪强势力为基础，“采女制”又使豪强与皇族紧密地联系到了一起，使外戚专政具备了客观条件，但这并不等于说就一定要出现外戚专政。在窦太后之前光武帝刘秀的郭皇后、阴皇后和汉明帝的马皇后，当然，由于郭皇后早废，而光武帝刘秀身为开国之君，地位不可动摇，所以光武帝统治时期外戚不会专政，郭皇后与阴皇后也就不在考虑范围内。尽管如此，就只以明帝马皇后与窦太后比较，也可看出外戚专政的出现与代表皇权、处于权力巅峰之人的人格特性是有着直接关系的。

马皇后是东汉伏波将军马援的小女儿。马援在率汉军征五溪蛮时，遇险受阻，因不适应暑气而导致士兵伤亡过重，60多岁的马援本人也于军中病逝。马援生前与外戚虎贲中郎将梁松有隙，马援一死，梁松即向光武帝进谗言陷害马援，马家宾客友人为此纷纷避嫌，由此马家随着马援的死而失势。在马皇后还不到10岁的时候，她的母亲又因她



的兄长客卿的早亡，也悲伤过度地去世了。或许正是由于这样的家族变故，年幼的马皇后过早地成熟了起来，刚刚 10 岁，就“干理家事，敕制僮御，内外咨禀，事同成人”了。可不管她是一个多么懂事出众的孩子，自己身为女儿身这一事实是无法改变的。失去父母的庇护，身处败落的高门贵族，她的命运就无法由自己来把握了。在她 13 岁的时候，堂兄马严解除了马家与窦氏的婚约，将她同两个姐姐一起送入了宫中。从此，她从一个普通少女变成了皇家的女人，她的命运与刘氏的江山联系到了一起。应该说，她是幸运的，她被送入了太子的宫中，并以她的聪明乖巧、才貌双全，赢得了当时的皇后阴丽华的喜悦。在刘秀驾崩，显宗孝明皇帝刘庄即位后，她顺利地册封为贵人，后又以“德冠后宫”的殊荣被立为皇后。

马皇后并无子嗣，恰巧她的姨表亲贾氏也被选入了宫，还生有一子，汉明帝就令马皇后抚养这个孩子，也就是后来的汉章帝，从这里，也可看出马皇后与汉明帝的感情很好。汉明帝去世后，章帝即位，马皇后变成了马太后。建初元年（76），章帝想要给他的三个舅舅封爵。东汉与西汉不同，西汉是“非刘氏不得封侯”，而东汉的建立多依赖于豪强，外戚正是出自于豪强之中。册封外戚，在东汉之始，便由刘秀开了先河，但马太后知道章帝的打算后并不同意。第二年夏天，出现了大旱，有些大臣就说这是不封外戚的缘故，应该依照旧典对马太后的三个兄长马廖、马防、马光给予封爵。在《汉书》中详细地记录了当时马太后对于此事的回答，她说：“凡言事者皆欲媚朕以要福耳。昔王氏五侯同日俱封，其时黄雾四塞，不闻寸雨之应。又田蚡、窦婴，宠贵横恣，倾覆之祸，为世所传。故先帝防慎舅氏，不令在枢机之位。诸子之封，裁令半楚、淮阳诸国，常谓‘我子不当与先帝子等’。今有司奈何欲以马氏比阴氏乎！”由此可见，马太后是一个一心守护刘氏江山的人。尽管在马太后死后，马廖、马防日渐跋扈，但由于马太后生前对马氏族人的限制，马氏的力量不足以对刘氏皇权造成威胁，马廖、马防兄弟的骄纵因此并没有升级到乱政的程度。

和帝继位时只有 10 岁。马太后去世后，窦太后辅政。窦太后与马

太后的性格截然不同，如果说马太后是一个贤惠勤俭的人，那么窦太后则是一个极为热衷权力的人。窦太后与马太后一样没有生育，在窦太后还是皇后的时候，因她膝下无子，于是章帝立宋贵人之子刘庆为太子。窦皇后为此嫉恨宋贵人，用尽种种手段，迫使章帝废掉了刘庆。但她自己终究生不出孩子，恰在这时梁贵人生下了一个男孩，窦皇后就先把梁贵人诬陷致死，随后将梁贵人的男孩收为养子，这个孩子就是后来的汉和帝刘肇。和帝继位后，窦太后临朝，她的哥哥大将军窦宪权倾朝野。

但外戚毕竟不是江山的正统继承人，和帝年长以后，他在宦官郑众等人的帮助下诛杀了窦宪，肃清了窦氏一党。105年，和帝崩，殇帝立。殇帝是一个还在襁褓中的婴儿，在位不到百天就死去了。邓太后临朝，迎立清河王的儿子刘祐，是为安帝。邓太后临朝15年，邓太后崩后，安帝亲政，任用阎皇后的哥哥阎显，又宠信宦官和乳母王圣，政治紊乱。阎皇后无子，后宫李氏生子刘保，被安帝立为太子。阎皇后于是潜杀李氏而后再进谗言，使安帝废了刘保。125年，安帝在去宛城的路上驾崩。陪同安帝的阎皇后秘不发丧，迅速回到洛阳，迎立章帝之孙北乡侯刘懿为帝。刘懿在位的当年就驾崩了，阎皇后又想秘不发丧，挑选傀儡皇帝，以便把持朝政。但这次就没那么幸运了，宦官孙程等首先动手，将废太子刘保迎了回来，立为皇帝，是为顺帝。在这次宫廷政变后，孙程等19名宦官皆被封侯。顺帝并不信任宦官，他任用梁皇后的父亲梁商为大将军。梁商死后，顺帝又改用皇后的哥哥梁冀。

梁冀骄淫纵恣，他是东汉外戚专权的代表人物。144年，顺帝崩，只有两岁的刘炳被立为帝。刘炳只在位半年就驾崩了，梁冀就在皇族中找了一个八岁的孩子接替，是为质帝。

质帝虽然年幼，却十分聪明。他知道梁冀居心叵测，对他的蛮横行为很看不惯。有一次，质帝在朝堂上当着文武百官的面对梁冀说：“你可真是个跋扈的将军啊！”梁冀听后，顿时对质帝起了杀意，暗中令人毒死了小皇帝。质帝死后，朝中重臣李固、杜乔等人联名请求立清



河王为帝。清河王为人严明，很有声望。梁太后和梁冀在宦官曹腾等人支持下，逼死清河王，拥立 15 岁的刘志为帝，是为桓帝。梁冀又迫使桓帝娶了自己的另一个妹妹为皇后，梁氏家族地位由此更加巩固。

梁冀把持朝政近 20 年，其为人可说是无法无天。梁冀的兄弟和儿子都被封为万户侯，他的妻子被封为襄城君，官吏升迁调动都要先到梁家谢恩，然后才敢到朝廷办手续。梁冀喜欢兔子，在河南城西造了一个兔苑，命令各地交兔子，并在兔子身上烙上记号，声明谁要是伤害他家兔苑里兔子，就是犯下了死罪。有个西域到洛阳来的商人不知道这个禁令，打死了一只兔子。为了此案，竟株连 10 多个人丢掉了性命。梁冀还把几千个良家女子以“自卖人”的身份抓来作为奴婢，其行径连土匪都为之不齿。

最后梁冀跟汉桓帝的矛盾终于激化到了不可收拾的地步。159 年，桓帝的梁皇后去世，桓帝便和宦官单超、徐璜等 5 人合谋消灭梁冀。他们趁梁冀派亲信进朝监视的机会，说这些人私自入宫廷图谋不轨，然后发动羽林军 1000 多人包围了梁府，将梁家男女老少斩尽杀绝。正是多行不义必自毙，梁冀在这种情况下只好服毒自杀。桓帝没收了梁冀的大将军印，被抄的梁冀家财竟有 30 多亿钱，而因此案被牵连的人就更多了，朝廷高官几乎全被罢免。但汉朝的政治并没有因梁冀的死而好转，不久，宦官单超等 5 人于同一天被封侯，世称为“五侯”。正是“一将军死，五将军出”，从此宦官独揽大权，东汉政治进入了另一个黑暗的时期。