

给孩子的国学启蒙书

钱文忠 讲《弟子规》



百家讲坛主讲人
钱文忠教授经典解读



钱文忠/主讲



生动有趣的
国学故事

受用一生的
古人智慧

给孩子的国学启蒙书

钱文忠 讲《弟子规》

钱文忠/主讲

图书在版编目 (C I P) 数据

钱文忠讲《弟子规》 / 钱文忠主讲. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2018.3
(给孩子的国学启蒙书)
ISBN 978-7-5354-9868-7

I. ①钱… II. ①钱… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

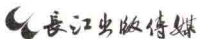
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 192217 号

责任编辑: 叶 露

责任校对: 陈 琪

设计制作: 格林图书

责任印制: 邱 莉 胡丽平

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 889 毫米×1194 毫米 1/24 印张: 8.25 插页: 1 页

版次: 2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月第 1 次印刷

字数: 80 千字

定价: 28.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

出版说明

诵读国学经典，是每个中华儿女的必修课，培养良好的国学素养，才能腹有诗书气自华。

《给孩子的国学启蒙书》是著名学者钱文忠专为5—7岁小朋友打造的一套注音读物。全套书共四册，作者用深入浅出、生动有趣的语言为小读者们分别讲解了传统蒙学读物《三字经》《弟子规》和《百家姓》(1、2)。钱老师结合自己多年的研究，在给小读者讲述国学故事的同时，融入了自己独有的观点和思考。何为孝？何为信？规与矩又是什么？流传了几千年的老传统如何被现代人接受？

钱文忠老师的讲述不刻板，而是用循循善诱的方式，让小读者们从这些国学经典中获得不一样的启发，从而师从先贤圣哲，学习为人处世，用古老的智慧去面对与解决成长中的困惑与难题。

总之，这套书能让小读者们在阅读国学故事的同时，受到传统经典的滋养和熏陶，加深对传统文化的了解，获得成长路上的无限动力。

目录

dì yī jiǎng guī jǔ de zuò yòng
第一讲 规矩的作用 001

dì èr jiǎng rù zé xiào zhī yī
第二讲 入则孝之一 008

dì sān jiǎng rù zé xiào zhī èr
第三讲 入则孝之二 014

dì sì jiǎng rù zé xiào zhī sān
第四讲 入则孝之三 021

dì wǔ jiǎng rù zé xiào zhī sì
第五讲 入则孝之四 027

dì liù jiǎng tì zhī yī
第六讲 弟之一 033

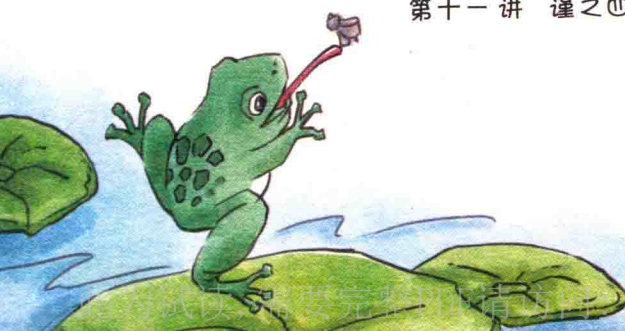
dì qī jiǎng tì zhī èr
第七讲 弟之二 043

dì bā jiǎng jīn zhī yī
第八讲 谨之一 049

dì jiǔ jiǎng jīn zhī èr
第九讲 谨之二 058

dì shí jiǎng jīn zhī sān
第十讲 谨之三 064

dì shí yī jiǎng jīn zhī sì
第十一讲 谨之四 075



dì shí èr jiǎng xìn zhī yī
第十二讲 信之一

084

dì shí sān jiǎng xìn zhī èr
第十三讲 信之二

092

dì shí sì jiǎng xìn zhī sān
第十四讲 信之三

097

dì shí wǔ jiǎng xìn zhī sì
第十五讲 信之四

108

dì shí liù jiǎng xìn zhī wǔ
第十六讲 信之五

116

dì shí qī jiǎng fàn ài zhòng zhī yī
第十七讲 泛爱众之一

125

dì shí bā jiǎng fàn ài zhòng zhī èr
第十八讲 泛爱众之二

134

dì shí jiǔ jiǎng fàn ài zhòng zhī sān
第十九讲 泛爱众之三

145

dì èr shí jiǎng qīn rén
第二十讲 亲 仁

154

dì èr shí yī jiǎng yú lì xué wén zhī yī
第二十一讲 余力学文之一

158

dì èr shí èr jiǎng yú lì xué wén zhī èr
第二十二讲 余力学文之二

168

fù dì zǐ guī quán wén
附 《弟子规》全文

181



dì yī jiǎng guī jù de zuò yòng 第一讲 规矩的作用

dú dú bèi bèi
读读背背

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人^①训^②。首孝弟^③，次谨^④信^⑤。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文^⑥。

zhù shì
注释：

shèng rén zhǐ rú jiǎ chuàng shǐ rén kǒng zǐ
① 圣人：指儒家创始人孔子。

xùn jiào dǎo jiào huì
② 训：教导，教诲。

tì zhǐ dì dì fú cóng xiōng zhǎng
③ 弟：指弟弟服从兄长。

jǐn chū yán shèn zhòng guǎ yán
④ 谨：出言慎重，寡言。

xìn chéng xìn
⑤ 信：诚信。

wén wén huà zhī shì huò wén xiàn diǎn jí fàn zhǐ yí qiè xué wén
⑥ 文：文化知识或文献典籍，泛指一切学问。



shén me jiào dì zǐ dì zǐ yǒu liǎng céng yì sī yì céng yì sī shì zhǐ
什么叫弟子？弟子有两层意思：一层意思是指

nián yòu de hái zi ér tóng hé shào nián dōu kě yǐ suàn dì zǐ hái yǒu yì céng
年幼的孩子，儿童和少年都可以算弟子；还有一层

yì sī zhǐ xué shēng zhè liǎng céng yì sī zài dì zǐ guī lǐ miàn dōu yǒu
意思指学生。这两层意思在《弟子规》里面都有。

dàn shì yǐ qián dà duō zhǐ nián líng bǐ jiào xiǎo de hái zi qiáng diào guī ju yào
但是以前大多指年龄比较小的孩子，强调规矩要

cóng xiǎo yǎng chéng

从小养成。

dì zǐ yào zūn shǒu guī ju shì gǔ dài shèng xián liú chuán xià lái de jiào
弟子要遵守规矩，是古代圣贤流传下来的教

huì zěnyàng shǒu guī ju dì yī jiù shì duì fù mǔ yào xiàoshùn duì xiōng
诲。怎样守规矩？第一就是对父母要孝顺、对兄

zhǎng yào zūn jìng qí cì shì jǐn shèn shuō huà chéng shí shǒu xìn hái yào
长要尊敬，其次是谨慎说话、诚实守信。还要

bó ài dà zhòng qīn jìn yǒu rén dé de rén rú guǒ yǒu duō yú de shí jiān hé
博爱大众，亲近有仁德的人。如果有多余的时间和

jīng lì yào xué xī yǒu yì de zhī shi

精力，要学习有益的知识。

lǐ fū zǐ jīng biān dì zǐ guī
李夫子精编《弟子规》

dì zǐ guī de zuò zhě jiào lǐ yù xiù zì zǐ qián hào cǎi sān zhōng
《弟子规》的作者叫李毓秀，字子潜，号采三，终

qí yì shēng huò dé de zuì gāo xué wèi shì xiù cái yí wèi xiù cái néng zuò
其一生，获得的“最高学位”是秀才。一位秀才才能做

shén me ne zuò guān kěn dìng bù xíng zhǐ néng kāi sī shù dāng gè hái zǐ wáng
什么呢？做官肯定不行，只能开私塾，当个孩子王。

lǐ yù xiù suī rán zài kē jǔ dào lù shàng shì gè shī bài zhě què shì
李毓秀虽然在科举道路上是个失败者，却是

yí gè hěn bàng de xué zhě tā hòu lái chuān bàn le yì suǒ xué xiào jiào dūn
一个很棒的学者。他后来创办了一所学校，叫敦

fù zhāi zài zhè suǒ xué xiào lǐ gěi hěn duō rén jiǎng kè tā de kè hěn shēng
复斋，在这所学校里给很多人讲课。他的课很生

dòng xī yǐn le hěn duō rén tā yě bèi xué shēng men zūn chēng wéi lǐ fū
动，吸引了很多人，他也被学生们尊称为李夫

zǐ hòu lái gèng bèi tuī chōng wéi qīng cháo zǎo qī jié chū de jiào yù jiā
子，后来更被推崇为清朝早期杰出的教育家。

lǐ fū zǐ gēn jù chuán tǒng duì yú jiào yù hái zǐ fāng miàn de yāo qiú
李夫子根据传统对于教育孩子方面的要求，



bìng jié hé zì jǐ de jiāo shū shí jiàn xiěchéng le yì běn shū jiào xùn méng
并结合自己的教书实践，写成了一本书，叫《训蒙

wén zhè shì yì běn zhuān mén jiào yù hái zǐ de ér tóng qǐ méng dú běn
文》，这是一本专门教育孩子的儿童启蒙读本。

hòu lái yǒu lìng wài yí gè míng jiào jiǎ cún rén de xué zhě zài xùn méng
后来有另外一个名叫贾存仁的学者，在《训蒙

wén de jī chǔ shàng duì tā jìn xíng le xiū dìng bìng bǎ tā gǎi míng jiào dì
文》的基础上对它进行了修订，并把它改名叫《弟

zǐ guī cóng cǐ zài yì xiē sī shù lǐ miàn dì zǐ guī bèi guǎng fàn
子规》。从此，在一些私塾里面，《弟子规》被广泛

cǎi yòng zhú jiàn liú xíng
采用，逐渐流行。

dì zǐ guī qiǎn xiǎn yì dǒng yā yùn shùn kǒu yīn wèi bāo hán le
《弟子规》浅显易懂，押韵顺口，因为包含了

hěn duō zhōng guó chuán tǒng de dào dé guī fàn liú chuán zhì jīn
很多中国传统的道德、规范，流传至今。

xiǎo guī ju dà zuò yòng

小规矩，大作用

běi jīng píng shì gǔ qū yǒu yí gè jīn hǎi hú pài chū suǒ suǒ zhǎng hěn yōu
北京平市谷区有一个金海湖派出所，所长很优

xiù míng jiào gēng guó yàn gēng suǒ zhǎng lì yòng yè yú shí jiān zhǔ dòng chéng
秀，名叫耿国艳。耿所长利用业余时间主动承

dān qǐ gěi xiá qū de shí jǐ suǒ zhōng xiǎo xué jiǎng fǎ zhì kè de rèn wu méi
担起给辖区的十几所中小学讲法制课的任务。没

yǒu jiào cái jiǎng shén me ne gēng suǒ zhǎng cháng shì zhe jiǎng dì zǐ
有教材，讲什么呢？耿所长尝试着讲《弟子

guī zhè yì jiǎng bù dé liǎo la měi cì jiǎng kè dōu huì yǒu chéng bǎi
规》。这一讲不得了啦！每次讲课，都会有成百

shàng qiān de rén zuò zài xià miàn tīng shèn zhì bāo kuò hěn duō jiā zhǎng gèng
上千的人坐在下面听，甚至包括很多家长。更

ràng gēng suǒ zhǎng jīng qí de shì yǒu yí cì tā suí yì dú le yì liǎng jù
让耿所长惊奇的是，有一次他随意读了一两句

dì zǐ guī zhōng de huà jié guǒ quán chǎng jǐ bǎi gè xué shēng yě gēn zhe tā
《弟子规》中的话，结果全场几百个学生也跟着他

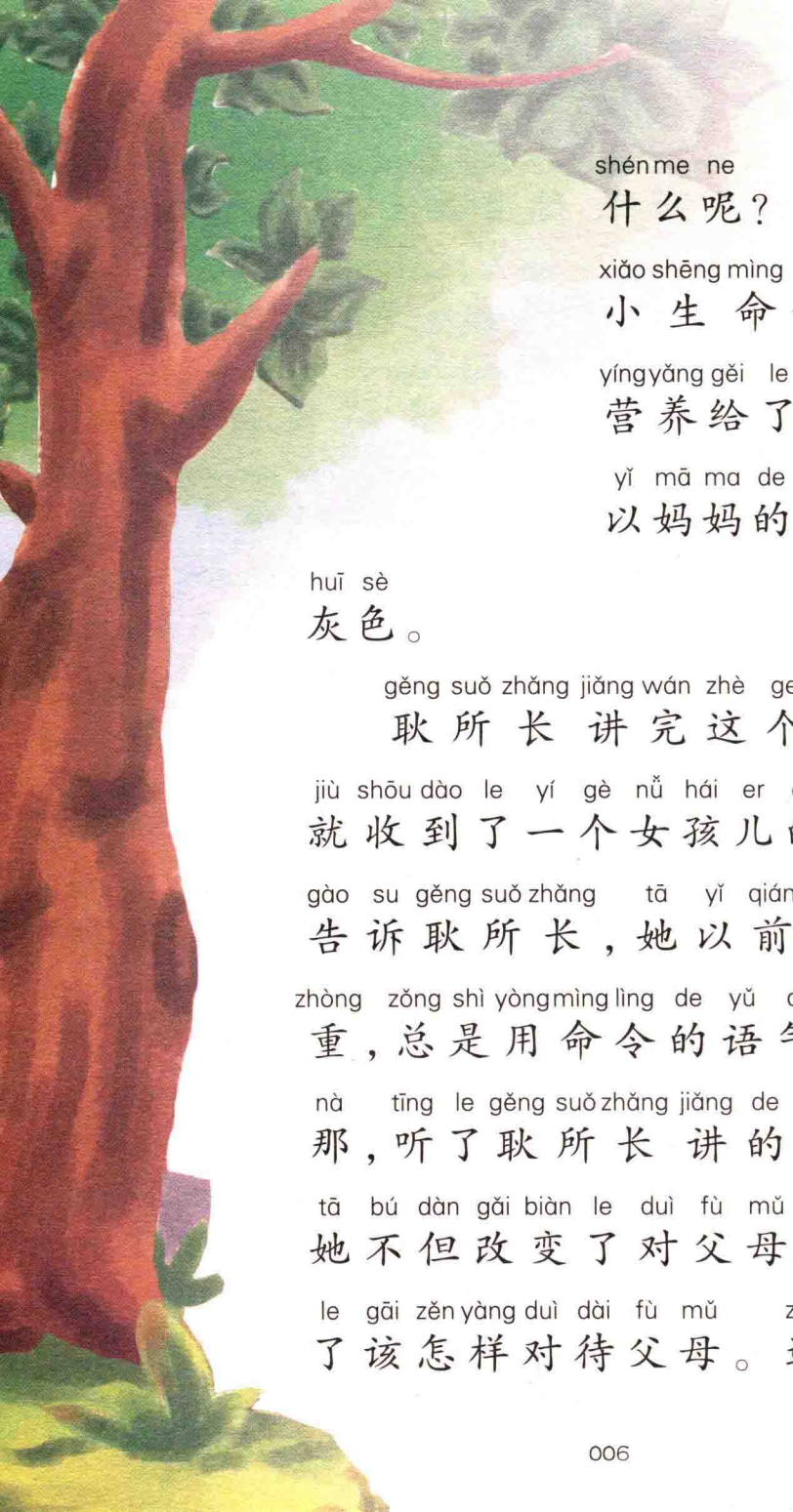
lǎng dú qǐ lái cóng cǐ tā kāi shǐ yǒu yì shí de bǎ dì zǐ guī zuò wéi
朗读起来。从此，他开始有意识地把《弟子规》作为

fǎ zhì kè de jiào cái gěi dà jiā jiǎng qǔ dé le hěn hǎo de xiào guǒ
法制课的教材给大家讲，取得了很好的效果。

yǒu yí cì gēng suǒ zhǎng zài xué xiào jiǎng wán dì zǐ guī hòu gào
有一次，耿所长在学校讲完《弟子规》后，告

su le hái zǐ men yí gè mì mì yí gè rén qù shì hòu nán rén de gǔ tóu
诉了孩子们一个秘密：一个人去世后，男人的骨头

shì bái sè de ér zuò guò mā ma de nǚ rén de gǔ tóu shì huī sè de wèi
是白色的，而做过妈妈的女人的骨头是灰色的。为



shén me ne yīn wèi cóng yù n yù yí gè
什么呢？因为从孕育一个

xiǎo shēng mìng kāi shǐ mā ma biàn bǎ
小生命开始，妈妈便把

yíng yǎng gěi le zì jǐ de hái zǐ suǒ
营养给了自己的孩子，所

yǐ mā ma de gǔ tóu shì bǐ jiào dàn de
以妈妈的骨头是比较淡的

huī sè
灰色。

gēng suǒ zhǎng jiǎng wán zhè ge mì mì hòu bù jiǔ
耿所长讲完这个秘密后不久，

jiù shōu dào le yí gè nǚ hái er de lái xìn nǚ hái er
就收到了一个女孩儿的来信。女孩儿

gào su gēng suǒ zhǎng tā yǐ qián duì mā ma hěn bù zūn
告诉耿所长，她以前对妈妈很不尊

zhòng zǒng shì yòng mìng lìng de yǔ qì ràng mā ma gàn zhè gàn
重，总是用命令的语气让妈妈干这干

nà tīng le gēng suǒ zhǎng jiǎng de dì zǐ guī zhī hòu
那，听了耿所长讲的《弟子规》之后，

tā bù dàn gǎi biàn le duì fù mǔ de tài dù yě dǒng de
她不但改变了对父母的态度，也懂得

le gāi zěn yàng duì dài fù mǔ zhè ge nǚ hái er hòu lái
了该怎样对待父母。这个女孩儿后来

chéng le zhè suǒ xué xiào lǐ fēi cháng yōu xiù de xué sheng

成了这所学校里非常优秀的学生。

shén me bǐ chéng jì gèng zhòng yào

什么比成绩更重要

rú jīn rì cháng shēng huó zhōng jiā zhǎng men zuì guān xīn de shì shén

如今日常生活中家长们最关心的是什

me xué xí hé jiàn kāng dàn shì zhōng guó de chuántǒng lì lái shì bǎ zuò

么？学习和健康。但是中国的传统，历来是把做

rén de dà yuán zé hé dà guī ju fàng zài dì yī wèi de yí gè rén yě

人的大原则和大规矩放在第一位的。一个人，也

xǔ méi dú guò shū bù shí zì dàn bìng bù fáng ài tā chéng wéi yí gè

许没读过书、不识字，但并不妨碍他成为一个

zhēn zhèng de rén yí gè yǒu dào dé de rén zhī shì yuè duō yuè hǎo rú guǒ

真正的人。一个有道德的人知识越多越好，如果

shì huài rén nà zhī shì yuè duō wēi hài jiù yuè dà le

是坏人，那知识越多，危害就越大了。

suǒ yǐ wǒ men yīng gāi cóng xiǎo yǎng chéng dǒng guī ju shǒu guī ju de

所以我们应该从小养成懂规矩、守规矩的

liáng hǎo xí guàn

良好习惯。

dì èr jiǎng rù zé xiào zhī yī 第二讲 入则孝之一

dú dú bèi bèi
读读背背

fù mǔ hū yìng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温^①，夏则清^②；晨则省^③，昏则定^④。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反^⑤必面^⑥；居有常，业^⑦无变^⑧。

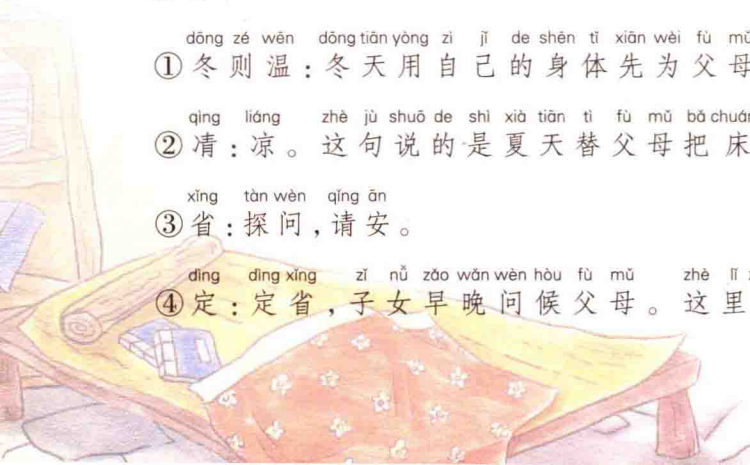
zhù shì
注释：

dōng zé wēn dōng tiān yòng zì jǐ de shēn tǐ xiān wèi fù mǔ bǎ bèi wō wù nuǎn
①冬则温：冬天用自己的身体先为父母把被窝焐暖。

qīng liáng zhè jù shuō de shì xià tiān tì fù mǔ bǎ chuáng pù shān liáng
②清：凉。这句说的是夏天替父母把床铺扇凉。

xīng tàn wèn qīng ān
③省：探问，请安。

dìng dìng xǐng zǐ nǚ zǎo wǎn wèn hòu fù mǔ zhè lǐ zhuān zhǐ hūn dìng jí wǎn jiān fú shì fù mǔ
④定：定省，子女早晚问候父母。这里专指昏定，即晚间服侍父母



jiù qīn
就寝。

fǎn tóng fǎn zhǐ fǎn jiā
⑤反：同“返”，指返家。

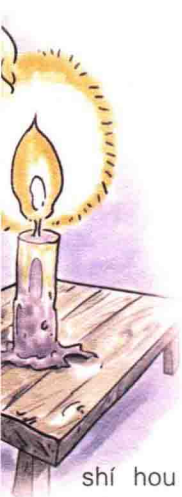
miàn dāng miàn xiàng fù mǔ bǐng bào píng ān ràng fù mǔ fàng xīn
⑥面：当面向父母禀报平安，让父母放心。

yè zhí yè zuò shì
⑦业：职业，做事。

wú biàn méi yǒu gǎi biàn zhǐ zài wài zuò shì yǒu guī lǚ hé guī ju bù suí yì gǎi biàn yǐ miǎn fù mǔ dān yōu
⑧无变：没有改变。指在外做事有规律、合规矩，不随意改变，以免父母担忧。

qián wén zhōng jiě dú 钱文忠解读

zhōng guó chuán tǒng wén huà zhōng bǎi shàn xiào wéi xiān jiào yù jiāo shén
中国传统文化中，百善孝为先。教育教什
me cóng xiào kāi shǐ fù mǔ jiào nǐ de shí hou nǐ yào gǎn jǐn dā
么？从孝开始。父母叫你的时候，你要赶紧答
ying bù kě chí huǎn bù dā fù mǔ yǒu shì qing jiào nǐ qù zuò nǐ yào
应，不可迟缓不答；父母有事情叫你去，你要
mǎ shàng qù zuò bú yào tuī tuō tōu lǎn fù mǔ jiào xùn nǐ de shí hou nǐ
马上去做，不要推脱偷懒；父母教训你的时候，你
yào gōng jìng de líng tīng fù mǔ zé bèi nǐ de shí hou shèn zhì yǒu kě néng
要恭敬地聆听；父母责备你的时候（甚至有可能
zòu nǐ yí dùn yào nài xīn jiē shòu zhōng guó yǒu chuáng shì bǐ jiào wǎn de
揍你一顿）要耐心接受。中国有床是比较晚的



shí hou gǔ rén dōu shì xí dì ér wò suǒ yǐ dōng tiān shuì
时候，古人都是席地而卧，所以冬天睡

zài dì shàng shì hěn lěng de xiào shùn fù mǔ de rén dōng tiān
在地上是很冷的。孝顺父母的人，冬天

shí yòng zì jǐ de shēn tǐ xiān bǎ xí zǐ wù rè xià tiān de
时用自己的身体先把席子焐热，夏天的

shí hou zé bǎ xí zǐ shān liáng wài chū lí jiā yào gào zhī fù mǔ yì
时候则把席子扇凉。外出离家，要告知父母一

shēng guī jiā jìn mén yí dìng yào xiān hé fù mǔ dǎ zhāo hu bù gēn fù
声；归家进门，一定要先和父母打招呼。不跟父

mǔ zhù yí kuài bú yào qīng yì gǎi biàn zhù zhǐ yě bú yào suí yì gǎi biàn
母住一块，不要轻易改变住址，也不要随意改变

zì jǐ de zhí yè yǐ miǎn fù mǔ dān xīn
自己的职业，以免父母担心。

hǎo gù shì yì qǐ dú
好故事一起读

zēng mǔ huàn zǐ xīn lián xīn
曾母唤子心连心

fù mǔ hū huàn hái zǐ měi yì shēng dōu shì bǎo hán shēn qíng de zài
父母呼唤孩子，每一声都是饱含深情的。在

zhōng guó shǐ jí dāng zhōng jiù jì zǎi zhe zhè yàng yí gè gǎn rén de gù shì
中国史籍当中，就记载着这样一个感人的故事。

zēng zǐ shì chūn qiū shí qī lǔ guó rén kǒng zǐ de dé yì dì zǐ yǐ
曾子是春秋时期鲁国人，孔子的得意弟子，以

xiào zhù chēng yǒu yì tiān zēng zǐ jìn shān dǎ chái mā ma jiù liú zài jiā
孝著称。有一天，曾子进山打柴，妈妈就留在家

lǐ tū rán jiā lǐ lái le yí gè bài fǎng zēng zǐ de kè rén zēng mǔ
里。突然，家里来了一个拜访曾子的客人，曾母

jiàn yí gè mò shēng rén lái zhǎo zì jǐ de ér zǐ bù zhī rú hé zhāo dài
见一个陌生人来找自己的儿子，不知如何招待，

qíng jí zhī xià jiù yǎo le zì jǐ de shǒu zhǐ zhè shí hòu zài shān shàng
情急之下，就咬了自己的手指。这时候在山上

dǎ chái de zēng zǐ jiù gǎn jué zì jǐ de xīn yì chōu yì téng mǎ shàng jiù
打柴的曾子，就感觉自己的心一抽、一疼，马上就

xiǎng shì bu shì mā ma yǒu shén me shì shì bu shì mā ma zài jiào wǒ
想是不是妈妈有什么事？是不是妈妈在叫我

ya yú shì zēng zǐ gǎn jǐn bēi zhe dǎ hǎo de chái jí cōng cōng de fǎn huí
呀？于是曾子赶紧背着打好的柴，急匆匆地返回

jiā lǐ guì wèn mǔ qīn mǔ qīn wǒ gāng cái xīn yì chōu yì téng shì bu
家里，跪问母亲：“母亲，我刚才心一抽一疼，是不

shì nín lǎo rén jiā yǒu shén me shì zēng mǔ jiù shuō gāng cái yǒu kè rén
是您老人家有什么事？”曾母就说：“刚才有客人

hū rán lái dào wǒ bù zhī dào shuō shén me hǎo yòu pà shuō de bù hào ràng
忽然来到，我不知道说什么好，又怕说得不好，让

rén jiā jué de bù fú hé guī ju jiù zhǐ hǎo yǎo zheshǒu zhǐ pàn nǐ huí lái
人家觉得不符合规矩，就只好咬着手指盼你回来。”