



中医精品课程讲记



# 李赛美

## 伤寒论通俗讲解

李赛美

李赛美 著

最易看懂的伤寒论读本，授人以渔

伤寒名师讲名著如烹小鲜，蕴含生机

然歎其秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫道，究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以身長全，以養其生，但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務，崇飾其末，忽棄其本，求其外而怪其內，皮之不存，毛將安附？為卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方震懼，降志屈節，欲望平視，告窮人束手，受敗責，百年之壽命，持至貴之重器，委付醫恣，其所措喘，嗟嗚呼！厥身已斃，神明消滅，變為物，幽潛重泉，徒為啼泣，痛夫！舉世昏迷，莫覺悟，惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉！而進不能愛人，退不能愛身，知己遇災，值禍，身居厄，蒙蒙昧，愈若遊魂，哀乎！趨世之士，馳競浮華，不掛小，罪，徇物危若水谷，至於是也，余宗族素多，餘二，建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，二分，傷，十居其七，感往昔之淪喪，傷橫天之莫救，乃勸求，訓博，采眾方，撰用素問、九卷、八十一難、陰陽、人論、臟腑、雜錄、并平脈、辨證、論傷寒、雜病、論合十六卷，雖能盡愈，諸病，庶可以見病知源，若能奪余所集，思，幸矣。夫天布五行，以運萬類，人稟五常，以有五藏，絡府俞陰陽，會通玄冥，幽微變化，難極，自非才高，妙，豈能探其理，致哉！上古有神農，聖，少俞，少師，仲文，中世有長桑，扁鵲，

中国医药科技出版社

中医精品课程讲记

# 李赛美

## 伤寒论通俗讲解

李赛美

李赛美 著

最易看懂的伤寒论读本，授人以渔

伤寒名师讲名著如烹小鲜，蕴含生机

然歎其才秀也怪當今居世之士曾不留神醫藥  
究方術上以療君親之疾下以救貧賤之厄中以  
身長全以養其生但競逐榮華企踵權豪孜孜汲  
惟名利是務崇飾其末忽棄其本率其外而悖其  
皮之不存毛將安附焉卒然遭邪風之氣嬰非常  
疾患及禍至而左震懼降志俯節欽望平視古窮  
天束手受敗資百年之壽命持至貴之重器委付  
醫恣其所措咄嗟嗚呼歟身軀既歸明消滅變為  
物幽潛重泉徒為啼木忽棄其本來遂莫覺悟  
惜其命若是輕生彼焉卒然遭邪風之而進能愛  
知人退不能愛身知慄降志俯節欽望平視蒙  
昧愈若遊魂哀乎趨之壽命持至貴率不根本  
軀徇物危若水谷至於足也余宗族素多餘二  
建安紀年以來猶未十稔其死亡者三分傷  
一居其七感往昔之淪喪傷橫天之莫救乃勸求  
訓博采眾方撰用素問九卷八十一難陰陽人論  
臚藥錄并平脈辨證為傷寒雜病論合十六卷雖  
能盡愈諸病庶可以見病知源若能奪余所集思  
半矣夫天布五行以運萬類人稟五常以有五藏  
絡府俞陰陽會通玄冥幽微變化難極自非才高  
妙豈能探其理致哉上古有神農黃帝岐伯伯高  
少俞少師仲文中有長桑扁鵲漢有公乘陽

中国医药科技出版社

## 内容提要

本书是李赛美教授最为完整、系统地在广州中医药大学讲授《伤寒论》的课堂实录，由视频转录文字而成。本书主要有两个特点。其一，以通俗语言讲深奥晦涩的医理。本书不假修饰，原汁原味，读者可身临其境，遥承李赛美教授。通过李赛美教授的讲解，会重新燃起学习中医的热情、临证用药的信心并且建立伤寒论整体观思维。其二，举典型病例以阐释晦涩文意。书中李赛美教授针对每一个典型症状和重点、难点条文都会举以其数十年丰富临床经验中的经典医案，让人印象深刻，读之，方知《伤寒论》每一字，甚至无字之处都蕴含“生机”。本书旨在授之以渔，激发读者爱伤寒、学伤寒，并教会读者用伤寒。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

李赛美伤寒论通俗讲解 / 李赛美著. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 10

(中医精品课程讲记)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9598 - 2

I. ①李… II. ①李… III. ①《伤寒论》-研究 IV. ①R222.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 231599 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 30

字数 371 千字

版次 2017 年 10 月第 1 版

印次 2017 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9598 - 2

定价 59.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

中医经典著作承载着数千年中医人不断探索生命、救治疾病的经验，是智慧的结晶，是中医精髓的核心所在！而今，我们都站在巨人的肩膀上！中医药立法，标志着中医发展迎来了历史上最佳时期，进入了崭新的时代。我们为人类健康奋斗，为中华文化传播推广，为中国绿色经济发展树德、安身、立命，真是幸哉！学经典、做临床、拜名师、求创新，成为当今中医人最响亮的心声，也是中医人才培养最佳模式和路径。

世界中国热、中国中医热、中医经典热、经典伤寒热！自古名医出经典，自古名医出伤寒。仲景之道至平至易，仲景之门人人可入。但学好经典更需耐得住寂寞，下得起功夫！国医大师邓铁涛教授说：“一个中医没有十年默默无闻是成不了气候的。”学经典下功夫，着力在“背、悟、用”三字上，还要遵仲景“寻求古训，博采众方”之训，善于触类旁通，独立思考，勇于挑战，推陈致新。

在国医大师邓铁涛教授倡导下，广州中医药大学中医临床经典研究所于2010年组建。由伤寒论、温病学、金匱要略三个教研室，第一附属医院内分泌科、风湿免疫科、神经内科三个病区共同组成，隶属于国家重点学科——中医临床基础学科。邓铁涛教授任荣誉所长，我本人担任所长。

“中医临床基础”团队是国家教学团队，“伤寒论”和“温病学”是国家精品课程，“金匱要略”是广东省精品课程。内分泌糖尿病专科是国家重点专科，国家优势学科继续教育基地。团队曾两次获得国家教学成果二等奖、

一次获国家科技进步二等奖，我本人也荣获全国模范教师。团队创立“经典回归临床”教学模式33年，创建广州经方班22年，创建国际经方班7年，诸多“名片”已成为行业的品牌，享誉海内外。

本书是团队多年教学创新的积淀，广州中医药大学平台上一个小小的侧面或“窗口”。集教师、医师于一体的“双师型”角度和视野，善于理论结合临床的教学风格，以解决临床问题为导向的务实理念，在书中若隐若现，或视其为团队教学风格传承之“折射”。

本书根据本人在本科班《伤寒论》授课实录整理而成，也是伤寒论教研室集体智慧和团队共同努力的成果。其中课堂视频由魏德全、刘煜洲、李日东、方剑锋、邹若思博士负责拍摄；方剑锋、邓焯博士组织学生团队进行文字翻录；王慧峰博士协助统稿整理；最后经中国医药科技出版社范志霞主任把关指导，历经三载，终于面世！余研学未精，才疏识浅，个人见解，重在抛砖引玉。期盼同道批评指教！

正值是书付梓之际，谨向团队各位贡献者致以衷心感谢和诚挚的敬意！

李赛美

2017年7月17日

## 绪 论

- 一、《伤寒论》的作者与成书背景 / 2
- 二、《伤寒论》的流传情况 / 4
- 三、《伤寒论》的学术发展 / 6
- 四、《伤寒论》的学术渊源与成就 / 8
- 五、伤寒的涵义 / 9
- 六、六经辨证 / 10

## 第一章 辨太阳病脉证并治

### 第一节 太阳病篇基础 / 16

- 一、太阳的生理功能 / 16
  - (一) 抵御外邪入侵 / 16
  - (二) 调节汗孔开阖 / 17
  - (三) 管理水液代谢 / 18
- 二、太阳病概述 / 18
  - (一) 病因 / 19

(二) 分类 / 19

### 三、太阳病纲要 / 20

(一) 太阳病脉证提纲 / 20

(二) 太阳病分类 / 22

(三) 辨病发于阳发于阴 / 26

(四) 辨太阳病传变与否 / 27

## 第二节 太阳病本证 / 29

### 一、太阳病表证 / 29

(一) 中风表虚证 / 29

1. 桂枝汤证 / 29

2. 桂枝汤禁例 / 38

3. 桂枝汤兼证 / 40

桂枝加葛根汤证 / 40

桂枝加厚朴杏子汤证 / 43

桂枝加附子汤证 / 44

桂枝去芍药汤证、桂枝去芍药加附子汤证 / 46

桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤证 / 48

(二) 伤寒表实证 / 49

1. 麻黄汤证 / 49

2. 麻黄汤禁例 / 56

3. 麻黄汤证兼证 / 58

葛根汤证 / 58

葛根汤证、葛根加半夏汤证 / 60

大青龙汤证 / 62

小青龙汤证 / 66

(三) 表郁轻证 / 70

1. 桂枝麻黄各半汤证 / 71

2. 桂枝二麻黄一汤证 / 72

3. 桂枝二越婢一汤证 / 74

## 二、太阳病里证 / 76

(一) 蓄水证 / 76

五苓散证 / 76

(二) 蓄血证 / 80

1. 桃核承气汤证 / 81

2. 抵当汤证 / 83

3. 抵当丸证 / 86

## 第三节 太阳病变证 / 88

### 一、辨治纲要 / 88

(一) 辨证治则 / 88

(二) 辨寒热真假 / 90

(三) 辨虚实 / 92

(四) 辨汗下先后 / 94

(五) 辨标本缓急 / 94

### 二、辨治示例 / 95

(一) 热证 / 95

1. 栀子豉汤类证 / 96

栀子豉汤证、栀子甘草豉汤证、栀子生姜豉汤证 / 96

栀子厚朴汤证 / 98

栀子干姜汤证 / 98

栀子豉汤禁例 / 99

2. 麻黄杏仁甘草石膏汤证 / 99

3. 白虎加人参汤证 / 101

4. 葛根黄芩黄连汤证 / 102

5. 黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证 / 104



(二) 心阳虚证 / 105

1. 桂枝甘草汤证 / 105
2. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证 / 106
3. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证 / 108
4. 桂枝加桂汤证 / 110

(三) 水气证 / 113

1. 茯苓桂枝甘草大枣汤证 / 113
2. 茯苓桂枝白术甘草汤证 / 114
3. 桂枝去桂加茯苓白术汤证 / 116

(四) 脾虚证 / 117

1. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证 / 117
2. 小建中汤证 / 119
3. 桂枝人参汤证 / 121

(五) 肾阳虚证 / 122

1. 干姜附子汤证 / 122
2. 茯苓四逆汤证 / 124
3. 真武汤证 / 124

(六) 阴阳两虚证 / 127

1. 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证 / 127
2. 芍药甘草附子汤证 / 131
3. 炙甘草汤证 / 131

(七) 结胸证 / 134

1. 结胸辨证 / 135
2. 热实结胸证 / 137
  - 大陷胸汤证 / 137
  - 大陷胸丸证 / 141
  - 小陷胸汤证 / 142

## 3. 寒实结胸证 / 144

三物白散证 / 144

## 4. 结胸证治禁与预后 / 146

## (八) 脏结证 / 147

## (九) 痞证 / 148

## 1. 痞证的成因及证候特点 / 149

## 2. 热痞证 / 150

大黄黄连泻心汤证 / 150

附子泻心汤 / 151

## 3. 寒热错杂痞证 / 153

半夏泻心汤证 / 153

生姜泻心汤证 / 156

甘草泻心汤证 / 157

## 4. 其他痞证 / 159

旋覆代赭汤证 (痰气痞证) / 159

五苓散证 (水痞证) / 161

## 5. 痞证误下后下利的辨治 / 161

赤石脂禹余粮汤证 / 161

## (十) 上热下寒证 / 162

黄连汤证 / 162

## (十一) 火逆证 / 164

## (十二) 欲愈候 / 166

## 第四节 太阳病类似证 / 168

## 一、饮停胸胁证 / 168

十枣汤证 / 168

## 二、胸膈痰实证 / 169

瓜蒂散证 / 169

### 三、风湿证 / 170

桂枝附子汤证、白术附子汤证 / 170

甘草附子汤证 / 171

## 第二章 辨阳明病脉证并治

### 第一节 阳明病篇基础 / 175

一、阳明的生理功能 / 175

二、阳明病概述 / 176

三、阳明病提纲 / 177

四、阳明病病因病机 / 178

五、阳明病脉证 / 181

### 第二节 阳明本证 / 184

一、阳明病热证 / 184

1. 栀子豉汤证 / 184

2. 白虎汤证 / 187

3. 白虎加人参汤证 / 189

4. 猪苓汤证 / 192

二、阳明病实证 / 195

(一) 攻下法 / 195

1. 调胃承气汤证 / 195

2. 小承气汤证 / 197

3. 大承气汤证 / 201

(二) 润导法 / 211

1. 麻子仁丸证 / 211

2. 蜜煎导、土瓜根导、猪胆汁导证 / 213

(三) 下法辨证 / 216

(四) 下法禁例 / 219

### 第三节 阳明病变证 / 221

#### 一、发黄证 / 221

(一) 湿热发黄证 / 221

1. 茵陈蒿汤证 / 221
2. 栀子柏皮汤证 / 224
3. 麻黄连轺赤小豆汤证 / 225

(二) 寒湿发黄证 / 226

(三) 被火发黄证 / 227

#### 二、血热证 / 228

(一) 衄血证 / 228

(二) 下血证 / 229

(三) 蓄血证 / 229

抵当汤证 / 229

### 第四节 阳明证候辨 / 232

一、辨中风中寒 / 232

二、辨虚证实证 / 233

## 第三章 辨少阳病脉证并治

### 第一节 少阳病篇基础 / 239

一、少阳的生理功能 / 239

二、少阳病概述 / 240

三、少阳病提纲 / 242

四、少阳病治禁 / 243

### 第二节 少阳病本证 / 245

1. 小柴胡汤证 / 245

2. 小柴胡汤禁例 / 255

第三节 少阳病兼变证 / 258

一、变证治则 / 258

二、辨证示例 / 258

1. 柴胡桂枝汤证 / 258

2. 大柴胡汤证 / 260

3. 柴胡加芒硝汤证 / 261

4. 柴胡桂枝干姜汤证 / 263

5. 柴胡加龙骨牡蛎汤证 / 264

三、少阳病传变与预后 / 266

热入血室证 / 267

## 第四章 辨太阴病脉证并治

第一节 太阴病篇基础 / 271

一、太阴的生理功能 / 271

二、太阴病概述 / 272

三、太阴病提纲 / 274

第二节 太阴病本证 / 276

第三节 太阴病兼变证 / 278

1. 桂枝汤证（太阴病兼表证） / 278

2. 桂枝加芍药汤证、桂枝加大黄汤证（太阴腹痛证） / 279

3. 太阴发黄证 / 282

第四节 太阴病预后 / 286

一、太阴中风欲愈候 / 286

二、太阴阳复自愈证 / 287

三、太阴转属阳明证 / 288

## 第五章 辨少阴病脉证并治

### 第一节 少阴病篇基础 / 292

- 一、少阴的生理功能 / 292
- 二、少阴病概述 / 293
- 三、少阴病提纲 / 294
- 四、少阴病治禁 / 296

### 第二节 少阴病本证 / 298

- 一、少阴寒化证 / 298
  1. 四逆汤证 / 301
  2. 通脉四逆汤证 / 303
  3. 白通汤证、白通加猪胆汁汤证 / 306
  4. 真武汤证 / 308
  5. 附子汤证 / 309
  6. 吴茱萸汤证 / 311
  7. 桃花汤证 / 313
  8. 正虚气陷证 / 314
- 二、少阴热化证 / 316
  1. 黄连阿胶汤证 / 316
  2. 猪苓汤证 / 318
  3. 少阴阳郁证 / 320

### 第三节 少阴兼变证 / 323

- 一、少阴兼表证 / 323
- 二、少阴急下证 / 324
- 三、热移膀胱证 / 326
- 四、伤津动血证 / 327

#### 第四节 咽痛证 / 329

1. 猪肤汤证 / 329
2. 甘草汤证、桔梗汤证 / 330
3. 苦酒汤证 / 331
4. 半夏散及汤证 / 332

#### 第五节 少阴病预后 / 334

### 第六章 辨厥阴病脉证并治

#### 第一节 厥阴病篇基础 / 339

- 一、厥阴的生理功能 / 339
- 二、厥阴病概述 / 340
- 三、厥阴病提纲 / 342

#### 第二节 厥阴病本证 / 344

##### 一、厥阴寒热错杂证 / 344

1. 乌梅丸证 / 344
2. 干姜黄芩黄连人参汤证 / 347
3. 麻黄升麻汤证 / 348

##### 二、厥阴寒证 / 350

1. 当归四逆汤证、当归四逆加吴茱萸生姜汤证 / 351
2. 吴茱萸汤证 / 353

##### 三、厥阴热证 / 354

白头翁汤 / 354

#### 第三节 辨厥热胜复证 / 357

#### 第四节 辨厥证 / 362

- 一、厥证的病机与证候特点 / 362
- 二、厥证辨治 / 363

(一) 热厥 / 363

1. 热厥的特点与禁忌 / 363
2. 热厥轻证 / 364
3. 热厥重证 (白虎汤证) / 365

(二) 寒厥 / 365

1. 阳虚阴盛厥 (四逆汤证) / 365
2. 冷结膀胱关元 / 366

(三) 痰厥 / 366

瓜蒂散证 / 366

(四) 水厥 / 367

茯苓甘草汤证 / 367

三、厥证治禁与寒厥灸法 / 368

第五节 辨呕哕下利证 / 369

一、辨呕证 / 369

(一) 阳虚阴盛证 / 369

四逆汤证 / 369

(二) 邪传少阳证 / 370

小柴胡汤证 / 370

(三) 痈脓致呕证 / 371

二、辨哕证 / 371

(一) 误治胃寒证 / 371

(二) 哕而腹满证 / 372

三、辨下利证 / 372

(一) 下利辨证 / 372

(二) 实热下利证 / 373

小承气汤证、栀子豉汤证 / 373

(三) 虚寒下利证 / 373



1. 通脉四逆汤证（阳虚阴盛下利证） / 373
2. 四逆汤证、桂枝汤证（虚寒下利兼表证） / 373
3. 虚寒下利转归 / 374

## 第七章 辨霍乱病脉证并治

### 第一节 霍乱病脉证 / 379

### 第二节 霍乱病证治 / 381

#### 一、霍乱、伤寒夹杂的病理转归 / 381

#### 二、霍乱辨治 / 382

1. 五苓散证、理中丸证 / 382
2. 四逆汤证 / 384
3. 四逆加人参汤证 / 385
4. 通脉四逆加猪胆汁汤证 / 386
5. 桂枝汤证 / 387

#### 三、愈后调养 / 388

## 第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治

### 第一节 辨阴阳易证 / 393

### 第二节 辨差后劳复证 / 395

#### 一、差后劳复辨治 / 395

1. 枳实栀子豉汤 / 395
2. 小柴胡汤证 / 396
3. 牡蛎泽泻散 / 397
4. 理中丸证 / 398
5. 竹叶石膏汤 / 399