

糖尿病

传承老药方

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

考读物。

主编 蔡向红



本书是从历代名老中医治疗糖尿病医案验方中精选出来的经典名方，尤其对上消、中消、下消及并发症进行了重点论述，具有简单实用、通俗易懂、疗效确切等优点。适合医学院校师生、中西医专业医务人员者在临床实践中学习查阅，也可作为糖尿病患者及家属的参

常见病传承老药方丛书



常见病传承老药方丛书

糖尿病传承老药方

TANGNIAOBING CHUANCHENG LAOYAOFANG

主 编 蔡向红

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病传承老药方 / 蔡向红主编. — 北京 : 中国科学技术出版社, 2017. 12

(常见病传承老药方丛书)

ISBN 978-7-5046-7782-2

I. ①糖… II. ①蔡… III. ①糖尿病—验方—汇编 IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 266660 号

策 划 编 辑 崔晓荣
责 任 编 辑 黄维佳
装 帧 设 计 北京千千墨香文化发展有限公司
责 任 印 制 马宇晨

出 版 中国科学技术出版社
发 行 中国科学技术出版社发行部
地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编 100081
发 行 电 话 010-62173865
传 真 010-62173081
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 720mm × 1000mm 1/16
字 数 220 千字
印 张 15
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
书 号 ISBN 978-7-5046-7782-2/R · 2169
定 价 38.00 元

(凡购书本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

内容提要

糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病，具有患病率、致残率及并发症高的特点，本书主要介绍了各型糖尿病的临床特点及其治疗的经典中医药方，尤其对上消、中消、下消及糖尿病并发症进行了重点论述，从中医药方及临床经验中整理出的效佳药方具有简单实用、通俗易懂、疗效确切等优点，每个药方分别列出其组成、用法、功效、方解、按语、来源等，以方便临床医师及广大患者阅读。

《常见病传承老药方丛书》

编委会名单

主 编 蔡向红

副主编 赵国东 吴 凌

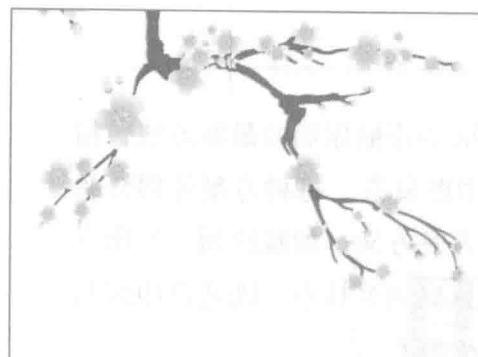
编 者 李书明 李 达

李喜军 呼宏伟

孙卫甫 孙瑞娟

尤燕霞 关俊如

刘美如 康志广



前言



据世界卫生组织最新公布数据显示，糖尿病已成为除心脑血管疾病、恶性肿瘤以外的第三大疾病。而我国已成为世界第一糖尿病大国，患病率为9.7%，已高于世界平均水平的6.4%。最令人担忧的是，我国18岁以上居民对于糖尿病知晓率仅为36.1%。

糖尿病，中医称“消渴”，是一种从古至今严重困扰人类生活的代谢性疾病。糖尿病本身并不可怕，可怕的是由此引起的一系列并发症，如并发心脑血管疾病、眼底病变、周围神经病变引起的四肢溃烂等。从糖尿病到并发症是一个缓慢发展的过程，大多数患者都无法躲过去，并发症的发生率可能超过80%。但是，如果能尽早发现并确诊糖尿病，提前干预，是可以阻止病程发展的。

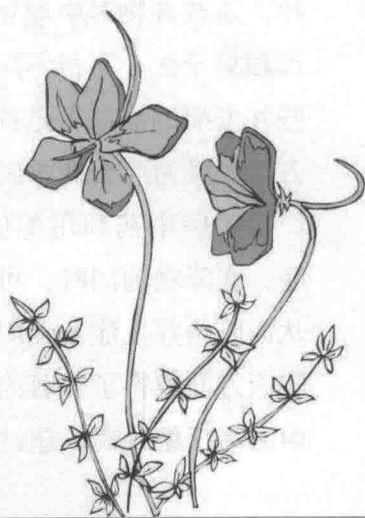
目前，大多数糖尿病患者主要依靠口服降糖药及胰岛素来治疗。这些药物对中老年患者而言，易导致乳酸酸中毒、低血糖症，因顾忌于此，不得不降低控制标准，导致并发症发生发展，而对这些并发症的治疗更是棘手。故寻求安全有效地降糖、防治并发症的方法，成为广大糖尿病患者和医生的共同愿望。

中医中药利用整体调节优势可以有效地防治糖尿病多种并发症，在降糖的同时，可以通过益气活血降低血液黏滞度和血脂等，从而防治并发症。国内学者采用活血化瘀的方法，在糖尿病并发症防治方面取得了显著的疗效。数据显示，如果在基础治疗同时配合中医治疗糖尿病，超过80%的早期糖尿病患者血糖恢复状况更为理

想，并发症的发生率同比下降了60%。

本书系统地总结了近年来应用中医治疗糖尿病的最新方法，精选了360余首行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其药物组成、用法用量、功效主治、方解方义、加减应用、病例详解等，具有方法简单、通俗易懂、疗效确切等特点。既适合中医药从业人员参考，也可供患者及家属阅读参考。

编 者





目录

Contents

第一章 痰湿型糖尿病

山药健脾化痰汤（吉良晨方）/ 001

葛根降脂方（施今墨方）/ 002

益气养阴汤（王白立方）/ 003

祛湿活瘀汤（张介眉方）/ 004

活血消瘀方（王怀义方）/ 006

化痰除湿通络方（朱文元方）/ 006

益气化痰汤（李寿山方）/ 007

化痰祛湿汤（夏洪生方）/ 009

活血通络方（张元素方）/ 010

清热化浊汤（马骏方）/ 011

清热祛湿散（刘赤选方）/ 012

益肾填精饮（杨白弗方）/ 013

益气活血煎（王生义方）/ 015

润燥滋阴汤（张德喜方）/ 016

第二章 血瘀型糖尿病

多味地黄汤（夏锦堂方）/ 019

补肾降糖汤（郭士魁方）/ 020

活血化痰汤加減（陈景河方）/ 022

益气养血汤（高忠英方）/ 023

活血养阴汤（许鑫梅方）/ 024

培土化湿行瘀汤（李永成方）/ 025

健脾补肾汤（茹十眉方）/ 026





活血利水丸（刘祖貽方）/ 027

活血行瘀汤（刘燕池方）/ 029

温阳化气汤（汤益明方）/ 030

活血泻浊汤（许增喜方）/ 031

温经通络汤（张镜人方）/ 032



第三章 脾肾亏虚型糖尿病

温中化湿方（尹通方）/ 034

除湿泻热汤（张志坚方）/ 035

补肾育阴汤（徐乃斌方）/ 037

补肾健脾丸（朱良春方）/ 038

健脾补肾汤（张泽利方）/ 040

活血消肿方（李玉奇方）/ 042

益气生津汤（刘星元方）/ 044

补血填精丸（周寿云方）/ 045

气阴双补方（张子琳方）/ 047

补肾化瘀方（张振中方）/ 049

脾肾阳虚方（姜春华方）/ 050

养阴润肺丸（王占玺方）/ 052

脉络瘀阻方（张德超方）/ 053

固脱填髓汤（刘惠民方）/ 055



第四章 气阴两虚型糖尿病

壮火补虚汤（余绍源方）/ 057

健脾利水饮（沈英森方）/ 058

清热生津汤（徐志飞方）/ 060

固肾止渴饮（赵希明方）/ 061

和血通脉方（何晓晖方）/ 062

凉肝泄热汤（于己百方）/ 064

育阴潜阳丸（刘士俊方）/ 065

清胃润燥汤（万传贵方）/ 067

润肺清热饮（潘万喜方）/ 068

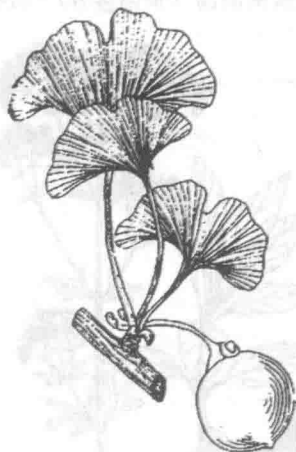
滋阴清热汤（李佃贵方）/ 069

益气生津汤（吕熙方）/ 070

菊花降糖饮（张学文方）/ 071

丹皮降糖方（何任方）/ 072

降糖活血方（赵金方）/ 073





第五章 阴虚燥热型糖尿病

清热止烦汤加味 (陆拯方) / 075
泻热润燥散加味 (李建新方) / 076
滋阴降火汤 (徐迪华方) / 077
脾肾两虚汤 (张士舜方) / 078
气血双损汤 (孙秉严方) / 080
生津养液汤加减方 (孙桂芝方) / 081
扶助正气汤 (杨利华方) / 083
健脾益气饮 (陈伯咸方) / 084

补肾固元汤 (陈福如方) / 086
除烦止渴汤 (金洪元方) / 087
润肺养胃汤 (冯振阳方) / 088
滋阴降火丸 (任宇雷方) / 090
育阴生津止渴汤 (吴天来方) / 091
麦冬养阴汤 (王正芳方) / 092
暖肾助阳汤 (李克绍方) / 094
通阳化气汤 (赵清理方) / 095



第六章 糖尿病通用方

滋阴补肾汤 (张仲景方) / 097
黄芪柔肝汤 (聂惠民方) / 098
养阴滋肾汤 (高辉远方) / 099
双补合剂 (储乃昌方) / 100
六味地黄加减方 (董建华方) / 101
益气滋肾汤 (孙瑞之方) / 102
养阴生津汤 (陈小瑞方) / 103
活血化瘀散加减 (陈芝高方) / 105
气复阴回汤 (谢昌仁方) / 106
丹参养阴汤 (王秀英方) / 107
生津泻火汤 (冯志荣方) / 108
首乌活血汤 (崔文彬方) / 110
补气生精方 (王秀英方) / 111
补气涩精方 (唐尚友方) / 112
清热利湿解毒方 (黄健中方) / 113
多味地黄加减方 (吴一纯方) / 115

温肾健脾通用方 (刘尚光方) / 116
活血降糖方 (陈进方) / 117
清火化瘀汤 (张子琳方) / 119
健脾固肾活血汤 (丁济民方) / 121
清热养阴汤 (张海峰方) / 122
清热祛痰饮 (张继泽方) / 123





槐花养阴方（刘德义方）/ 124

和血通脉剂（田逸之方）/ 126

益母草降糖方（张德喜方）/ 127

养阴清热方（李凤翔方）/ 129

健脾益气降糖饮（张梦依方）/ 130

阴阳并调汤（孔伯华方）/ 132



第七章 糖尿病并发心血管疾病

宽胸散结饮（谭俊臣方）/ 134

行气活血汤加味（吕承全方）/ 135

地黄活血方（孙沛虬方）/ 137

益气养阴加减方（陈荣富方）/ 138

平肝降压散（赵恩俭方）/ 139

活血降糖方（王正公方）/ 141

益气强身汤（施汉章方）/ 143

疏肝和胃饮（赵恩俭方）/ 144

加减补心丹（王鹏飞方）/ 145

安神健脑汤加减方（张鹤一方）/ 146

养血安神汤（吕奎杰方）/ 147

温阳利水汤（段富津方）/ 148



第八章 糖尿病并发脑血管疾病

化痰开窍汤（贾彩肖方）/ 150

补肾降糖饮（张中贵方）/ 151

瘀血消散汤加减（颜正华方）/ 153

滋阴活血冲剂（李秀云方）/ 154

健脾养胃汤（邱德文方）/ 155

人参化瘀汤（金东明方）/ 156

滋阴降糖汤（李文艳方）/ 157

活血通络饮（王保安方）/ 158



第九章 糖尿病并发肾病

黄芪补肾汤（李清太方）/ 159

黄芪化瘀汤（黄洪坤方）/ 160

山药消肿汤（徐玉台方）/ 162

固精利湿祛浊汤（张志勇方）/ 163

茯苓肾气丸（李今庸方）/ 164

利水消肿固肾汤（丁甘仁方）/ 166



调中化食汤（罗天益方）/ 167

补肾固摄汤（杜学盘方）/ 171

排毒降浊饮（张路玉方）/ 168

血脉瘀滞汤（王肯堂方）/ 172

益气养阴固精汤（叶天士方）/ 168

祛风除湿汤（王宇杰方）/ 173

滋阴补肾活血汤（袁志敏方）/ 169

第十章 糖尿病并发周围神经病变

养血通脉汤（郭中元方）/ 175

补气温阳方（袁升平方）/ 181

益气养阴化瘀汤（何永生方）/ 176

当归活络汤（黄子毅方）/ 182

黄芪降糖通脉饮（赵喜连方）/ 178

通络活血汤（宋秀成方）/ 184

温补通络汤（沈丕安方）/ 179

清热通络方熏洗（杨秀蛟方）/ 185

筋脉荣养汤（凌天佑方）/ 180

第十一章 糖尿病并发视网膜病变

养阴固本方（刘智亮方）/ 187

生地降糖饮（马家祥方）/ 194

止血补血汤（谢文英方）/ 188

滋阴降火汤（赵兴元方）/ 195

益气养阴通络方（杨开云方）/ 190

利湿祛浊汤（程中华方）/ 196

活血宁络汤（张秀丽方）/ 192

第十二章 糖尿病并发足部坏疽

清热利湿解毒汤（张小冈方）/ 198

益气养阴化瘀汤（周嘉福方）/ 203

活血化瘀汤（韩庆松方）/ 199

湿热蕴结汤（王峥方）/ 204

赤芍生肌散（张贵有方）/ 201

清热解毒三联方（李征方）/ 205

祛腐生肌液（孙文山方）/ 202

炉甘石生肌散（宋江湘方）/ 207



第十三章 糖尿病酮症酸中毒

理气化痰汤（刘庆方）/ 208

养阴清热汤（李遵梦方）/ 209

天花粉化浊汤（贾志清方）/ 210

清热润燥汤（胡钦禄方）/ 211

清热滋阴汤（李玉龙方）/ 212

降逆和胃汤方（吴东平方）/ 214



第十四章 糖尿病并发其他疾病

一、胃部轻瘫

健脾促胃汤（赵景龙方）/ 216

滋养胃阴汤（周建奎方）/ 217

理气和胃汤（张咏梅方）/ 218

山药消食汤（徐仁方）/ 219

助运和胃汤（刘再朋方）/ 220

二、糖尿病阳痿

补肾填精方（刘正隆方）/ 221

活血固肾汤（崔爱军方）/ 222

益肾活血汤（郑焕文方）/ 223

三、糖尿病便秘

润肠通便汤（乔华方）/ 224

润燥滑肠汤（宁贵杰方）/ 225

行血通便方（李桂文方）/ 226

滋阴降火汤加减（陆志正）/ 227



第一章 痰湿型糖尿病



☯ 山药健脾化痰汤（吉良晨方）

【组成】人参、木香、半夏、甘草、肉桂各 13g，黄芪、山药各 28g，白术、茯苓、砂仁、陈皮、当归各 16g，苍术、厚朴各 18g。

【用法】每日 1 剂，水煎服，每日分 2 次服，15 天为 1 个疗程，一般连用 2~4 个疗程。

【功效】健脾，益气，化痰。适用于糖尿病。

【方解】山药健脾化痰汤方中人参、黄芪、白术、甘草补气健脾；配木香、陈皮理气而使之补而不滞；配当归养血补气活血；配肉桂温运阳气，鼓舞气血生长使补之有根；山药、砂仁、茯苓利湿健脾；苍术、厚朴、半夏化痰理气。诸药合用，以达到扶正祛邪，攻补兼施，益气健脾化痰之功，旨在恢复脏腑功能，痰湿祛除，故疗效满意。

【加减】口干、口渴者加天冬、麦冬、玄参、沙参、黄连；多食易饥、大便干者加石膏、知母、乌梅、大黄；多尿者加山茱萸、白芍、枸杞子。

【验案】郑某，女，61 岁。四肢乏力、倦怠、嗜卧 2 个月，形体肥胖，舌质淡红，苔白，脉缓，查空腹血糖 7.8mmol/L，餐后 2 小



时血糖 12.3mmol/L。诊断为 2 型糖尿病。中医辨证为脾气虚弱，痰湿阻滞。药用黄芪、山药各 28g，人参、厚朴、苍术各 18g，白术、砂仁、陈皮、当归各 16g，半夏、肉桂、甘草、木香各 13g。每日 1 剂，水煎分 2 次服，同时嘱病人严格控制饮食，适当运动，调畅情志。半个月后症状明显减轻，空腹血糖 6.5mmol/L，餐后 2 小时血糖 11mmol/L，嘱继续用药。半个月后复诊空腹血糖 6mmol/L，餐后 2 小时血糖 7.6mmol/L，停药嘱其控制饮食，减轻体重，适当运动，调畅情志。两年后随访，空腹血糖 5.9mmol/L，餐后 2 小时血糖 6.8mmol/L。

【按语】2 型糖尿病多由于长期饮酒无节、恣食肥厚，伤及脾胃，运化失司，痰湿内阻，积久化热伤阴而致。由此可见，2 型糖尿病都有脾胃受损、运化失司、痰湿阻滞的病理过程，此时无明显的口渴、多食、多饮、多尿、消瘦等阴虚内热的症状，而是以全身乏力、倦怠、气短、懒言、身体肥胖等脾气虚弱、痰湿阻滞症状为主。患者的空腹血糖可能正常，但餐后血糖大多增高，胰岛素水平不低，有些还可能增高，以胰岛素抵抗为主。因此辨证当属脾气虚弱、痰湿阻滞。

☯ 葛根降脂方（施今墨方）

【组成】葛根 18g，三七 13g，山楂 16g，苍术 16g，玄参 16g，丹参 18g，黄芪 18g。

【用法】每日 1 剂，水煎服，每日分 2 次服，30 天为 1 个疗程。

【功效】活血，通络，化痰，养阴益气。适用于 2 型糖尿病。

【方解】中医认为糖尿病合并高脂血症的发生多与患者痰瘀阻络有关，自拟降脂方给予治疗，取得满意的疗效。方中三七、丹参、葛根活血通络；苍术、山楂健脾祛痰；黄芪、玄参养阴益气，共奏活血化痰、通络养阴益气之功。本方不仅有效地降低了 TC（胆固



醇)、TG(三酰甘油)的水平,同时也能减低LDL(低密度脂蛋白),升高HDL(高密度脂蛋白),以减少心脑血管疾病的发生,并且有协同降低血糖的作用,是治疗糖尿病合并高脂血症的安全、有效的中药煎剂。

【验案】苗某,女,57岁。患者口渴甚,四肢疲倦,贪食,五心烦热,多汗,体胖,舌红光无苔,脉细数。经检查血糖15.6mmol/L,尿糖(+++),医院诊断为2型糖尿病。服用多种西药降糖药物治疗,血糖一度下降至9mmol/L左右,但不久又上升,症状无缓解。审其病因,素嗜肥甘厚味和烟酒,中医辨证属燥热伤肺,痰湿瘀阻。

连服上药12剂后,症状明显改善,口渴大减。继续调治后,血糖下降至7.3mmol/L。嘱其戒烟戒酒,控制饮食。继服上方35余剂后,诸症明显改善。血糖数次检查在7.3~8.0mmol/L,尿糖(-)~(+),病情稳定。

【按语】2型糖尿病患者多伴有脂代谢紊乱,可能是由于胰岛素相对不足或敏感度降低,特别是肥胖、胰岛素抵抗和高胰岛素血症者,说明糖尿病和脂代谢紊乱有着十分密切的关系。胰岛素相对不足就会导致高脂血症,而脂代谢紊乱又提高血糖的控制难度。虽然部分患者通过血糖控制,高脂血症亦能得到改善,但相当一部分患者,高血糖、高血脂十分难控制。有研究显示,糖尿病合并冠心病的独立危险因素依次为高血脂、高血压、高血糖,经降低血脂可大大降低总病死率和致命性冠心病发作。

☯ 益气养阴汤 (王白立方)

【组成】何首乌18g,太子参28g,黄精、茯苓各16g,三七、川芎各13g,甘草、枳实各6g,橘红8g,半夏、白术、竹茹各13g。

【用法】水煎服,每日1剂,一煎加水400ml,煎取200ml,两



煎加水 300ml，煎取 150ml，两煎相混合，分早、晚 2 次服用，3 个月为 1 个疗程。

【功效】活血化瘀，益气养阴，理气化痰。适用于糖尿病伴高血脂。

【方解】益气养阴汤具有化痰理气、和胃之功，所治诸证多围绕血糖痰湿而成。中医《成方便读》曰：“胆为甲木，其象为春，今胆虚即不能遂其生长发成之令，于是土得木者因木郁而不达矣。土不达则痰易生，痰为百病之母，所虚之处即受邪之处。”故以本方为基础方，加三七、川芎活血祛瘀，何首乌、黄精、太子参益气养阴。全方共奏养阴益气，理气化痰，化瘀活血之功。

【加减】腹胀去太子参，加山楂 16g；头痛头晕加天麻 11g。

【验案】钱某，女，55 岁，工人。1999 年 4 月来医院就诊。患者自诉患糖尿病 5 年，空腹血糖 9.8mmol/L，尿糖（+++）。现症见：口渴长饮，食旺，全身倦怠，多汗，短气，心悸，动则气短不能续，舌薄红苔，脉象细弱。经长期服用西药降糖，时降时升，不见疗效，故来中医就诊。中医辨证属气阴两亏，以气虚为主。治以养阴益气。服上方 2 周后，血糖下降至 8.6mmol/L，自感全身有力，口渴大减。经用上方服 30 余剂后，血糖降至 7.0mmol/L，口已不渴，全身有力，舌转淡红，脉象亦有力。继续调治，远期疗效较好。嘱其按糖尿病要求控制饮食，适度锻炼身体，以巩固疗效。

☯ 祛湿活瘀汤（张介眉方）

【组成】白术、茯苓、赤芍、黄精、泽泻各 16g，苍术、牡丹皮、陈皮各 11g，薏苡仁、丹参各 28g，半夏 13g，三七（冲服）4g。

【用法】水煎服，每日 1 剂，每日 2 次，早、晚分服。14 日为 1 个疗程。