

本套丛书被国家新闻出版广电总局评为：向全国推荐优秀古籍整理图书

主编◎林慧光

陈修园

全医学书

陈念祖（一七五三—一八二三）
字修园，号慎修，福建长乐人。清代著名医家。好著述，文语浅近，便于初学，流传颇广。其著作有

- 《灵素节要浅注》
- 《金匱要略浅注》
- 《金匱方歌括》
- 《伤寒论浅注》
- 《长沙方歌括》
- 《医学实在易》
- 《医学从众录》
- 《神农本草经读》
- 《医学三字经》等十六种

◎明清名医全书大成◎总主编 胡国臣

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

本套丛书被国家新闻出版广电总局评为：

向全国推荐优秀古籍整理图书

□ 明清名医全书大成

陈修园医学全书

主 编 林慧光

副 主 编 俞宜年

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘德荣 杨家茂 李奕祺 林明和

林乾树 林慧光 郑家铨 俞宜年

黄大理 傅瘦生 戴锦成

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

陈修园医学全书/林慧光主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 2
(明清名医全书大成)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2342 - 3

I. ①陈… II. ①林… III. ①中国医药学 - 古籍 - 中国 - 清代
IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 013698 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市地泰德印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 71 字数 1634 千字

2015 年 2 月第 2 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2342 - 3

*

定价 210.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

明清名医全书大成丛书编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬 余瀛鳌
张灿理 俞长荣 郭霭春 裘沛然

总主编 胡国臣

副总主编 傅芳 宋志恒 张年顺 樊正伦 吴少祯

编委 (按姓氏笔画排列)

于杰 于淑芬 王燕 王键 王璟
王兴华 王国辰 王岱平 王育学 王咪咪
王振国 王晓平 包来发 田思胜 成肇仁
朱立专 乔海法 竹剑平 任春荣 齐昉
刘炜 刘虹 刘洋 刘华东 刘宏光
刘学义 刘明礼 刘振荣 孙中堂 孙洽熙
李林 李颖 李玉清 李世华 李庆和
李刘坤 李刘周 李志庸 李桂兰 李继明
李敬林 苏礼 杨利 杨震 杨金萍
汪正宜 汪幼一 汪桂范 张敏 张玉杰
张东超 张印生 张民庆 张志斌 张朝阳

陆 拯	陆小左	陈 钢	陈 熠	邵金阶
林慧光	欧阳斌	招萼华	易 杰	罗根海
周玉萍	姜典华	郑 林	郑怀林	郑洪新
项长生	柳长华	胡思源	俞宜年	施仁潮
祝建华	姚昌绶	秦建国	袁红霞	徐 麟
徐又芳	徐春波	高 萍	高尔鑫	高传印
高新民	郭君双	黄英志	曹爱平	盛 良
盛维忠	盛增秀	韩学杰	焦振廉	傅沛藩
傅海燕	薛 军	戴忠俊	魏 平	

学术秘书 芮立新



《明清名医全书大成》系列丛书是集明清 30 位医学名家医学著作而成。中医药学是一个伟大的宝库，其学术源远流长，发展到明清时期，已日臻成熟，在继承前代成就的基础上，并有许多发展，是中医的鼎盛时期。突出表现在：名医辈出，学派林立，在基础学科和临床各科方面取得了很大成就，特别是本草学和临床学尤为突出。同时著书立说很活跃，医学著作大量面世，对继承发扬中医药学起到了巨大的推动作用。

本草学在明代的发展达到了空前的高峰，其著述之多，内容之丰，观点之新，思想之成熟，都是历代难以与之媲美的。尤其是明代李时珍的《本草纲目》被誉为“天下第一药典”。全书 52 卷、62 目，载药 1892 种，附本草实物考察图谱 1110 幅，附方万余首。他“奋编摩之志，僭纂述之权”，“书考八百余家”，“剪繁去复，绳谬补遗，析族区类，振纲分目”，在药物分类、鉴定、生药、药性、方剂、炮制、编写体例等许多方面均有很大贡献，其刊行以来，受到国内外医药界的青睐，在中国药学史上起到了继往开来的作用，多种译本流传于世界诸多国家，其成就已远远超出医药学的范围，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”。除时珍之卓越贡献之外，还有缪希雍的《神农本草经疏》，是对《神农本草经》的阐发和注释，与其一生药学经验的总结，详明药理及病忌、药忌，为明代本草注疏药理之先。更有清代张璐的《本经逢原》，其药物分类舍弃《神农本草经》三品窠臼，而遵《本草纲目》按自然属性划分，体例以药物性味为先，次以主治、发明，内容广泛，旁征博引，参以个人体会。全书以《神农本草经》为主，引申发明，凡性味效用，诸家治法以及药用真伪优劣的鉴别，都明确而扼要地作了叙述，使“学人左右逢源，不逾炎黄绳墨”而“足以为上工”也。另外，尚有薛己的《本草约言》，汪昂的《本草备要》，徐灵胎之《神农本草经百种录》，陈修园之《神农本草经读》，张志聪之《本草崇原》等，这些书也都各具特点，流传甚广。

明清时期基础理论的研究仍以《内经》以来所形成的自发唯物论和朴素辩

证法理论体系为基础，不断地总结医疗实践经验，有所发明，有所创造，从不同方面丰富和发展了中医学的理论。如明代的张景岳等十分强调命门在人体的重要作用，把命门看成是人体脏腑生理功能的动力，并受朱震亨相火论的影响，把命门、相火联系起来，在临床上对后世医学有相当影响。清代叶天士、吴鞠通、王孟英等对温热病发生、发展规律的探讨，以及对卫气营血辨证和三焦辨证的创立等。关于人体解剖生理的认识：有些医家对脑的功能有新的记述。如李时珍有“脑为元神之府”，汪昂记有“人之记性在脑”，喻嘉言有“脑之上为天门，身中万神集会之所”等记述，对于中医学理论体系的丰富和发展，都作出了很大的贡献。

临床各科在明清时期得到了很大发展，因此时医学十分注意临床观察，临床经验丰富。很多医家都非常重视辨证论治及四诊八纲，如李时珍的《濒湖脉学》，是这一时期重要的脉学著作，该书以歌诀形式叙述介绍了27种脉象，便于学习、理解、诵读和记忆，流传甚广。孙一奎在《赤水玄珠·凡例》中概括地指出：“凡证不拘大小轻重，俱有寒热、虚实、表里、气血八个字。苟能于此八个字认得真切，岂必无古方可循？”张景岳在《景岳全书》中强调以阴阳为总纲，以表里、虚实、寒热为六变。他使中医基础理论和临床实践结合得更加紧密，形成了理、法、方、药的完整理论体系。

内科医著明清时期很多。薛立斋的《内科摘要》一书，首开中医“内科”书名之先河。也正式明确中医内科的概念，使内科病证的诊治有了很大提高。具有代表性的著作有王肯堂的《证治准绳》，张景岳的《景岳全书》等。从学术理论方面，以温补学派的出现和争论为其特点。其主要倡导者有薛立斋、孙一奎、张景岳、李中梓等，主要观点是重视脾肾。薛立斋注重脾肾虚损证，重视肾中水火和脾胃的关系，因而脾肾并举，注重温补。温补派的中坚张景岳的《类经附翼》《景岳全书》，原宗朱震亨说，后转而尊崇张元素和李杲，反对朱说，力倡“阳非有余，阴常不足”。极力主张温补肾阳在养生和临床上的重要性。李中梓则在薛立斋、张景岳的影响下，既重视脾胃，也重滋阴养阳。温补之说，成为明清时期临床医学发展上的一大特点。

温病学派的兴起是明清时期医学的突出成就之一。叶天士的《温热论》，创温病卫气营血由表入里的传变规律，开卫气营血辨证论治法则。吴鞠通的《温病条辨》，乃继承叶氏温病学说，但提出了温病的传变为“三焦由上及下，由浅入深”之说，成为温病三焦辨证的起始。其他如王孟英的《温热经纬》等著

作都丰富了温病学说。

骨伤科、外科在明清时期也有了一定的发展。这一时期外科闻名的医家和医学专著空前增多。如薛立斋的《外科枢要》，汪石山的《外科理例》等，记述外科病证，论述外科证治，各有特点。骨伤科有王肯堂的《疡医证治准绳》，是继《普济方》之后对骨伤科方药诊治的进一步系统归纳。

妇产科在明清时期发展很快，成就比较显著。如万密斋的《广嗣纪要》对影响生育的男女生殖器畸形、损伤，以及妊娠等做了记述。薛立斋在《保婴撮要》中强调妇科疾病之养正，记述有烧灼断脐法，以预防脐风；王肯堂的《女科证治准绳》收录和综合前人对妇产科的论述。武之望的《济阴纲目》列述了经、带、胎、产等项，纲目分明，选方实用。

儿科在明清时期内容较前更加充实，专著明显增多。如万密斋的《全幼心鉴》《幼科发挥》《育婴秘诀》《广嗣纪要》《痘疹世医心法》等儿科专著，继承了钱乙之说，强调小儿肝常有余，脾常不足的特点，治疗重视调补脾胃，除药物外，还注意推拿等法。王肯堂的《幼科证治准绳》综合历代儿科知识，采集各家论述，对麻疹、热症等多种小儿疾病论述颇详，流传甚广。

眼、耳鼻喉咽喉及口腔科在这一时期也有一定的进展。如王肯堂的《证治准绳》论述眼疾 171 症，详述证治，是对眼病知识的较好汇集。薛立斋的《口齿类要》记述口、齿、舌、唇、喉部的疾患，注重辨证治疗，简明扼要，介绍医方 604 首，为现存以口齿科为名的最早专书之一。

气功及养生方面，在此期也较为重视，出现了不少有影响、有特色的养生学专著。如万密斋的《养生四要》。张景岳在《类经·摄生》中也阐发了《内经》的有关养生论述，对养神和养形做了精辟论述，富有唯物辩证精神。另如叶天士在《临证指南医案》中记述 300 例老年病的验案，强调颐养功夫，寒温调摄和戒烟酒等。

清朝末年，西方医学开始传入中国，因此，西医学术对中医学术产生很大影响，在临床上中西医病名相对照，并以此指导临床诊治，中西医汇通学派形成。如其代表人物唐容川，立足中西医汇通，发扬祖国医学，精研中医理论，遵古而不泥古，建立了治疗血证的完整体系。

综上所述，明清时期名医辈出，医学确有辉煌成就，在中医学发展的长河中占有重要的位置，这就是我们编辑出版《明清名医全书大成》之目的所在。

全书共收录了 30 位医家，集成 30 册医学全书，其中明代 13 位，清代 17

位。收录原则为成名于明清时期(1368~1911)的著名医家,其医学著作在两部以上(包括两部);每位医家医学全书的收书原则:医家的全部医学著作;医家对中医经典著作(《内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》)的注疏;其弟子或后人整理的医案。整理本着搞清版本源流、校注少而精,做到一文必求其确。整理重点在学术思想研究部分,力求通过学术思想研究达到继承发扬的目的。

本书为新闻出版署“九五”重点图书之一,在论证和编写过程中,得到了马继兴、张灿理、李今庸、郭霁春、李经纬、余瀛鳌、史常永等审定委员的指导和帮助,在此表示衷心感谢。本书30位主编均为全国文献整理方面有名望的学科带头人,经过几年努力编撰而成。虽几经修改,但因种种原因,如此之宏篇巨著错误之处在所难免,敬请各位同仁指正。

编著者

1999年5月于北京

陈修园（1753—1823），原名念祖，号慎修。福建长乐人。清代著名医学家、教育学家。本全书收录他现存世的16部医学著作，包括《灵素节要浅注》10卷、《金匱要略浅注》10卷、《金匱方歌括》6卷、《伤寒论浅注》6卷、《长沙方歌括》6卷、《医学实在易》8卷、《医学从众录》8卷、《女科要旨》4卷、《神农本草经读》4卷、《医学三字经》4卷、《时方妙用》4卷、《时方歌括》2卷、《景岳新方砭》4卷、《伤寒真方歌括》6卷、《伤寒医诀串解》6卷、《十药神书》1卷。

陈修园的著作大多流传甚广，主要由于其文字质朴洗炼，畅达优美，且多以歌诀形式，其内容亦深入浅出，切于实用，非常适合初学者作为入门参考书。因此陈修园的著作对于医学之普及有着深远影响。

本书全面汇集陈修园的医学著作，并在书末附“陈修园医学学术思想研究”论文一篇，对读者学习和研究陈修园的学术特点有很大启发。该书适合中医各科临床医师、中医院校师生及初学中医者参阅。

校 注 说 明

《灵素节要浅注》，以清同治四年乙丑（公元1865年）南雅堂刻本为底本，以清光绪二年丙子（公元1876年）仿南雅堂刊本为主校本，清光绪十四年戊子（公元1888年）江左书林藏板为参校本，并参考其他如《黄帝内经灵枢集注》、《黄帝内经素问集注》等有关各书进行校勘。

《金匱要略浅注》，以清道光十年庚寅（公元1830年）刻本为底本，以清道光十七年丁酉（公元1837年）南雅堂藏板为参校本，并参考其他有关各书校勘。

《金匱方歌括》，以清道光十六年丙申（公元1836年）南雅堂藏板为底本，以清道光十六年丙申（公元1836年）纬文堂藏板为主校本，以清光绪三十四年戊申（公元1908年）宝庆经元书局刊本为参校本。

《伤寒论浅注》以清光绪十五年乙丑（公元1889年）仲冬古吴光裕书屋署本（吴郡扫叶山房校刊重镌）为底本，以福州宏文阁刻本为主校本，南雅堂藏板为参校本。

《长沙方歌括》，以清光绪十八年（公元1892年）上海图书集成印书局本为底本，以清光绪戊申年仲夏（公元1908年）上海章福记石印本为主校本，并参考清嘉庆十三年戊辰（公元1808年）天禄阁刻本进行校勘。

《医学实在易》，以道光二十四年（公元1844年）南雅堂藏板为底本，以清光绪戊申年（公元1908年）上海章福记石印本为主校本，并参考其他有关各书进行校勘。

《医学从众录》，以清光绪十八年（公元1892年）上海图书集成印书局本为底本，以清光绪戊申年（公元1908年）上海章福记石印本为主校本，并参考其他有关各书进行校勘。

《女科要旨》，以清道光辛丑（公元1841年）本为底本，以光绪丙申（公元1896年）珍艺书局校订本为主校本，以光绪戊申（公元1908年）上海章福记石印本为参校本，并参考其他有关各书进行校勘。

《神农本草经读》，以清敦厚堂刻本为底本，以清宏文阁刻本（本衙藏板）为主校本，以光绪十八年（公元1892年）上海图书集成印书局本为参校本，并参考其他有关书籍进行校勘。

《医学三字经》，以清嘉庆九年甲子（公元1804年）南雅堂藏板为底本，以清光绪三十四年戊申（公元1908年）宝庆经元书局校刻本为主校本，并参考其他有关各书进行校勘。

《时方妙用》，以清宏文阁刻本（本衙藏板）为底本，清光绪十八年（公元1892年）上海图书集成印书局本为主校本，光绪三十一年（公元1905年）上海商务印书馆本为参校本。

《时方歌括》，以本衙藏板为底本，以光绪戊申（公元1908年）上海章福记石印本为主校本。

《景岳新方砭》，以清同治元年壬戌（公元1862年）务本书局刻本为底本，以清光绪十八年（公元1892年）上海图书集成印书局本为主校本，并以清咸丰八年（公元

1858年)光霁堂刻本、清光绪三十一年(公元1905年)上海商务印书馆校正铸本、清光绪三十四年(公元1908年)上海章福记石印本为参校本,并参考其他各书进行校勘。

《伤寒真方歌括》,以清咸丰九年己未(公元1859年)三山林氏味根斋校刻本为底本,以清光绪十八年(公元1892年)上海图书集成印书局本为主校本。

《伤寒医诀串解》,以光绪十八年(公元1892年)上海图书集成印书局本为底本,光绪三十四年(公元1908年)上海章福记石印本为主校本,并参考其他有关书籍进行校勘。

《十药神书注解》,以清光绪十年(公元1884年)江西书局《辍园医书六种》为底本,以清光绪十八年(公元1892年)上海图书集成书局本为主校本,并参考其他各书进行校勘。

《全书》的校注,编委会进行了分工。

《灵素节要浅注》由林慧光、傅瘦生、傅乃萍校注。《金匱要略浅注》由戴锦成校注。《金匱方歌括》由林明和校注。《伤寒论浅注》《医学从众录》由刘德荣校注。《长沙方歌括》由李奕祺校注。《医学实在易》由林乾树校注。《女科要旨》《医学三字经》《十药神书注解》由林慧光校注。《神农本草经读》《时方妙用》《伤寒医诀串解》由俞宜年校注。《时方歌括》由黄大理校注。《景岳新方砭》由郑家鏗校注。《伤寒真方歌括》由杨家茂校注。陈修园学术思想研究由林慧光撰写,所附“论文题录”由林慧光收集。本书承蒙俞长荣教授审阅,特此致谢!

以上陈氏16种医籍,均予以全书总校,具体问题的处理,详见以下各点。

1. 底本中确系明显之错字、俗字,或笔划小误者,均予径改,不出校记。如系底本讹脱衍,需辨明者,则据校本改正或增删,并出校注明。

2. 底本与校本不一,而文义均通者,不出校,悉从底本;难予肯定何者为是者,原文不动,出校注明。

3. 底本与校本有异,属底本讹误,均予以校补,出注说明。

4. 陈氏诠释经典著作,引用原文常系摘引,凡此情况,不增补,不出注;陈氏引录他书文句常有删节,或缩写改动,凡不失原意者,均置之不论,以保持原貌。

5. 底本目录与正文内容有异者,互相增补,出注说明。

6. 凡属生僻字、词,加注音及注释。

7. 凡属通假字,原文不动,首见出注说明。

8. 由于版式变更,原方位词,如“左”、“右”等一律改作“下”、“上”,不出注。

9. 凡属书名、篇名,一律加书名号,不出注。

10. 全书书目,均据清同治四年乙丑(公元1865年)文奎堂刻本《南雅堂医书全集》顺序排列。

在整理本书的进程中,发现书中有些内容不尽符合今人看法,我们本着古为今用、保持原貌的原则,未予改动,祈望读者自裁。另外,限于我们的整理水平,书中难免有误,敬请读者批评指正。

校注者

1998年12月

总 目

灵素节要浅注	(1)
金匱要略浅注	(181)
金匱方歌括	(301)
伤寒论浅注	(369)
长沙方歌括	(471)
医学实在易	(533)
医学从众录	(633)
女科要旨	(717)
神农本草经读	(763)
医学三字经	(809)
时方妙用	(867)
时方歌括	(925)
景岳新方砭	(961)
伤寒真方歌括	(1005)
伤寒医诀串解	(1039)
十药神书注解	(1075)
陈修园医学学术思想研究	(1095)
附：陈修园医学研究论文题录	(1119)

灵素节要浅注

清·陈修园 撰

林慧光

傅瘦生

傅乃萍

校注



序

《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇，无《素问》《灵枢》之名。洎^①晋·皇甫谧《甲乙经》序，始称为《针经》九卷、《素问》九卷。或云《黄帝九灵经》。至唐·王冰更名为《灵枢》、《九灵》，独详于针，故皇甫谧称为《针经》。然则《素问》之名，晋已有之；《灵枢》之名，唐始著录。其实不越《内经》一书，特后世称名或别耳。夫医家之于《内经》，犹儒家之四子书也。日月江河，万古不废。惟奥窅^②之旨，不善解者，遂至贻误后来，此修园先生《节要浅注》之所由作。先生以名孝廉，为贤有司，活人以数十万计，每投刀圭^③，无不立愈，天下望之若华扁^④。然凡所刊《伤寒》《金匱》若干种，海内已不脛而走，奉为圭臬^⑤，盖能依古法而参以时方，权衡悉中，非胶柱者所可同日语焉。是书阐明古训，语简而赅，沾益后学，畀以津梁^⑥，犹初志也。古所云良医与良相同功，微斯人其谁与归？是为序。

同治乙丑六月侯官杨浚雪沧

① 洎(jì): 及; 到。

② 窅(yào 耀): 深底。幽也。

③ 刀圭: 古时量取药末的用具。后亦称医术为“刀圭”。

④ 华扁: 指华佗与扁鹊。

⑤ 圭臬: 指事物的准则。

⑥ 畀(bì 币)以津梁: 畀: 给予; 付与。津梁: 桥梁。比喻能起桥梁作用的事物。



序

《周礼·疾医》：中士八人隶于天官，秦·医和之言曰：夫有六气，淫生六疾，而阴淫寒疾实居其首。知医之道通于天，医之业属于士，而医之治可统于寒也。

修园以名孝廉宰燕^①，素精于医。夫民之疾苦深知者，莫如宰刚柔、轻重、迟速，寻其脉络以治之，而疾苦可去，元气可复。修园精于医，其治民可知矣。

修园既解组^②，自以治一邑之疾苦，其治犹小，因于方脉诸书悉心研究，而呼吁之求，有投辄应，且将所著《公余医录四种》梓之，以醒庸俗。后汉张仲景《伤寒论》原文，拜其鱼鲁^③，分其章节，期于解前人之惑，而不至贻误后学。

修园之心何其大而远也，余视学八闽，因署中听视获与。修园接一日出所作《伤寒论浅注》，属余弁语^④。余不知医者也，然观《浅注》之提纲挈要，条分缕析，觉《伤寒》一书，无不一一了如指掌。仲景为郡守而作《论》，修园为邑宰而作注，其拯救斯民之心，先后一撤也。夫天气始于冬至，而一阳初动，寒于是乎始来，以此作《论》，而百病之权衡在焉，明天道之阴阳，治民生之疾苦，非读书深识之士，乌足与言仲景之书哉！

通奉大夫都察院左副都御史提督福建学政加三级纪录八次长寿韩鼎晋拜读

① 宰燕：宰，主管；主持。燕，周朝国名，在此指河北北部。

② 解组：辞去官职。解，解下。组，印绶。

③ 拜其鱼鲁：意为分辨错别字。

④ 弁（biàn 变）语：弁，古代的一种帽子。引申为书籍的前言或序文。