

备受年轻人喜爱的  
90后新锐作者温冬的暖心之作

# 在这冰冷的世界， 愿你温暖如初

非虚构

温冬 著

想要看明白这个世界，先要看明白自己

坚守初心，才不会陷入被世界裹挟着的生活怪圈

这世界冰冷，我们更要温暖地活



文化发展出版社  
Cultural Development Press

# 在这冰冷的世界， 愿你温暖如初

温冬  
著



文化发展出版社  
Cultural Development Press

图书在版编目(CIP)数据

在这冰冷的世界,愿你温暖如初 / 温冬著. — 北京 :  
文化发展出版社有限公司, 2017.11

ISBN 978-7-5142-1982-1

I. ①在… II. ①温… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第276924号

在这冰冷的世界,愿你温暖如初

作 者: 温 冬

---

责任编辑: 肖润征

产品经理: 李 雪

总 策 划: 白 丁

出版发行: 文化发展出版社(北京市翠微路2号)

网 址: [www.wenhua fazhan.com](http://www.wenhua fazhan.com)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

---

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 160千字

印 张: 8

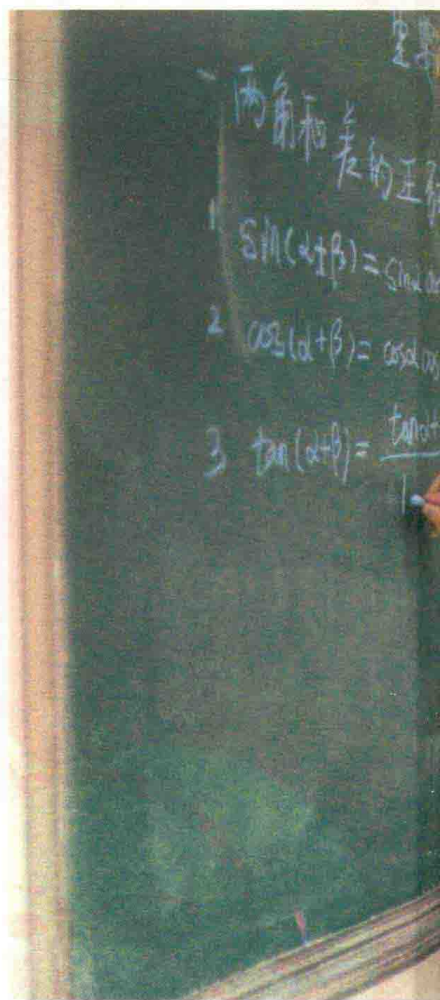
版 次: 2018年1月第1版

印 次: 2018年1月第1次印刷

I S B N : 978-7-5142-1982-1

定 价: 42.80元

- 人生是一道难解的数学题，我们都开动脑筋，想要答出百分之百正确的答案，可我觉得答案并不那么重要，真正重要的是在解题的过程中，我们学到了什么。





序言

依然在路上，  
不会回头



世界这么大，我在路上不断前行，不断成长，我不知道自己最终会抵达何方，但是我知道自己绝不会回头。

在成长的过程中，我常常会感到有些迷茫，因为不知道自己所走的方向对不对，不知道自己正在坚持的事情值不值得，曾经引以为傲的梦想开始变得模糊，有的时候，甚至不知道自己渴望的生活到底是什么样子的。

有人说这是“初老症”，不再自信，不再永远乐观，开始惆怅，想东想西，犹豫不定，步履迟疑。如果出现这些症状，那么就是有了“初老症”，也就是大家常说的——长大了，成熟了。

有人说，成长是不断丢掉自己的过程。我不同意，我认为成长是一步一步寻找自己的过程。我们在时光中，走过许多的山，看过许多的人，见识过夕阳晚霞，也被大雨淋得浑身湿透。我们学会了隐藏不开心，学会了敷衍和小心。我们经历了这么多，为的不是在命运的森林中迷失自己，而是能够更坚定地在自己的道路上一路向北。

我大致把这世上的人分为两种，一种是一往无前，另一种是步

步回头。我想我自己应该是第一种，对于要做的事情就应该付出百分之百的努力去做，不论结果好坏，总之过程不让自己遗憾。

城市是一座巨大的迷宫，每当我独自走在黄昏的街头，看着路灯下，自己形单影只时，心里也会觉得十分孤独，在外工作和生活，家人、朋友都不在身边，不论他们多么爱我，在我们不能彼此陪伴的时候，我只能让自己学得更坚强、独立一些。

在这座城市中，每天有那么多的人在努力工作，我知道他们也和我一样，尽管很辛苦，却不愿退缩。面对全世界，也许我们都显得过于渺小，自身的力量微不足道，可是我相信，只要足够努力，终有一天，我们会穿上岁月锻造的铠甲，勇往直前。

人生是一道难解的数学题，我们都开动脑筋，想要答出百分之百正确的答案，可我觉得答案并不那么重要，真正重要的是在解题的过程中，我们学到了什么。

这本书，写给正在迷失中寻找路口的你们，也写给曾经迷失过的我自己，我们都不是生来就一帆风顺的孩子，我只希望我们无论经历过多少风雨，最后依然能够心怀良善，与这个世界友好相处。



# 目 录 Contents

序言 依然在路上，不会回头

## 01 出发是最有意义的事情，去做就对了

没有逻辑的理想是负能量的 / 002

所有的大人都曾经是小孩，只是他们忘记了 / 008

答案不重要，我只想做我自己 / 017

独自听话的小男孩 / 024

一个人的格式化 / 031

给我一点时间，找到自己的位置 / 039

## 02 平行宇宙中，我们相亲相爱

变成你，是后知后觉的事 / 050

最高级的爱，是你掌心的烟火气 / 060

爱情就是冲破初始值 / 068

刚刚好，幸福着你的幸福 / 075

使这个世界灿烂的，是你们的笑容 / 082

在这个世界上，总有人需要你 / 090

## 03 生活没有你想要的童话

最大的赌注是自己 / 098

踮起脚尖，碰到属于自己的星星 / 105

青春是有去无回的“肉包子” / 113

遇到的一切人和事都是对的 / 122

我不想哭，因为离别是必然会发生的 / 129

总有一个比你优秀的人还比你晚睡 / 138

有一种能力，像树一样扎根 / 146

## 04 靠近这个世界的无穷种方法

素颜相对，眼泪和大笑都不用伪装 / 156

真正的成长，是学会好好吃饭 / 163

接受不完美的自己 / 170

做自己的骑士，召唤梦想 / 178

我希望人生可以轻松些，再轻松一些 / 186

旅行是通往灵魂的公式 / 192

## 05 关于未来的相对论

向阳生长，像我这样的年轻人 / 200

因为年轻，所以来得及 / 207

重复的事，也可以很有趣 / 214

自由不在外面，而在于内心 / 221

总有一首歌，会让你想到谁 / 231

写给自己的一封感谢信 / 242



# 01

**出发是最有意义的事情，去做就对了**

人生不能等同于做数学题，数学题目的答案可以精准到小数点后好几位，但是人生往往在很多时候，说不清楚是对还是错，对和错全在自己的一念之间。

没有逻辑的理想  
是负能量的



2017年的高考结束了，我也终于可以结束工作，和朋友去海边度个假，给自己放松放松了。海风、浪涛、蓝天以及三三两两漫步在沙滩上的游人，一切都很惬意、很轻松，我心底紧绷了好几个月的那根弦也彻底放下了。不用再想着哪个学生的学习积极性不够高怎么办，也不用想着哪个学生的解题思路有问题怎么办。

想到自己教了三年的学生，在这个夏天过后，将各自迎来他们人生中新的选择，心里还替他们有些小激动。

其实，算起来，我离自己高考的日子也没过去几年，现在看着我的学生们考完后各种放松的样子，我也忍不住想起我高考完的那个夏天。说实话，那个夏天，我过得不算轻松，因为高考成绩下来后，并没有自己估计的那么理想，也没有达到自己考前预期的目标，心里有些小小的失落。

成绩出来后的一阵子，我认真考虑了很久，思考要不要去复读一年，说不甘心也好，说不服输也罢，当时心里就是憋了一股劲，想要再给自己一个机会，再证明一次，自己是能够做得更好的。当时复读的学校都选好了，我想去河北的衡水中学。当时思考了很久，心里也是很犹豫，高中学习压力很大，如果去复读的话，就是背水一战的一年，压力就会更沉重，我不知道自己是否能够承受得住。

父母对我的想法持尊重的态度，不管我是不是选择复读，他们都支持我。一年的时光很宝贵，为了做出一个让自己不后悔的选择，我认真考虑了几天，最后还是决定放弃复读。不久后，我收到了河北师范大学的录取通知书，对当时的我来说，这张通知书就像一扇开启新世界的大门，我决定勇敢地推开那扇门，去未知的前方探索我自己前行的方向，而不是留在原地。做出这个决定后，心里轻松了很多，后来事实也证明了自己的选择并没有

错，我在母校度过了很难忘的青春岁月，认识了很好的同学、很好的老师，他们是我一生的财富。

作为一个高考的过来人，我常对我的学生说高考是你们不得不面对的一次考试，你们要全力以赴地去应对，但高考绝对不是决定你们一生的考试，它只是你们十八岁这个夏天的一个小小考验。

我一直都希望我的学生能够明白，在人生的许多关卡面前，勇敢面对是最好的解决办法。虽然我无法假设自己当年如果真的去了衡水中学复读，几年后的自己会是什么样子，可能会比现在更好，也可能不会更好，但是我能够做到的是在接受摆在自己面前的结果之后，继续努力，乐观向上不会对生活灰心丧气。

从小到大，我一直是那个“别人家的孩子”，不算勤奋，但成绩一直都不错，我爸妈对我基本是放养的，不怎么管我，我也基本不会调皮捣蛋，小时候喜欢看书，就把爸妈给我的零用钱攒起来，买自己喜欢的书看。

在我上幼儿园的时候，自己基本就能做一些基础的加减运算，认识一些简单的字词。上小学之后，大多数时候都霸占着年级第一的位置，那些书本上的知识对我来说不算什么难事。因为

成绩还不错，老师一度想让我跳级，可是我觉得没必要那么着急。大概我从小就喜欢按部就班地把控自己的生活和时间，所以，我还是想要留在原有的班级里，和同学们一起读书、学习。所以，老师也就没再提让我跳级的事情。

升入初中之后，我对数学的兴趣更加浓厚起来，对其他科目反倒是没什么兴趣，尤其是一些需要靠背诵和记忆的科目，更加觉得没劲，只是一门心思地对数学“情有独钟”。长大之后再回头想想，小时候的偏科和任性，也是造成高考失利的一个因素，总是想要做自己喜欢做的事情，不喜欢的事情就放任不管，结果不尽如人意，也只能自己学着承担。

我从来不觉得自己是个好学生，我低调的爸妈对于别人那些夸赞我优秀的评语也并不会坦然接受。对我父母来说，我只要平平安安、健健康康地生活，就是他们最大的幸福和安慰了，这点从给我起的名字就可以看出来他们的心思。

我是天秤座，出生在十月份。我的家乡秦皇岛的十月份，天气已经转冷，爸妈希望我的人生能够始终温暖，所以给我取名温冬，顾名思义——温暖的冬天。他们希望我的未来不论变成什么样子，都会有一个温暖的人生。

可是，人生怎么会始终温暖呢？寒冬是无法不去经历的，我觉得高考的那一次小小的打击，就算是我人生中的一次“寒流”了，从小学到高中，一直名列前茅，各种竞赛的奖也拿了许多，但是结果却不是想象中的那么好。可是那又怎么样呢？我现在还是有了自己的事业，自己快乐的生活，而且我相信未来的我，会拥有得更多。我们每一个人的一生中，都会经历挫折，挫折并不可怕，暂时的跌倒也不可怕，只要你心中有坚守的理想，并肯为此不断地努力，那些曾经的挫折都将成为你的动力。

我不喜欢看心灵鸡汤式的文章，更不喜欢自己熬心灵鸡汤给别人，但我觉得我们应该给自己一些正能量的东西，写这本书的目的，也是希望能够把我自己的一些人生经历、人生感悟分享出来，和大家一起探讨生活，寻找人生的方向。

临睡前玩手机时，看过一个公众号。提议大家都讲一讲人生中最想实现的理想是什么。有的人说想当马云；有的人说想成为一头猪，每天混吃等死；还有人说想成为隔壁王叔叔家的儿子，这样他就不用每天被他妈妈拎着耳朵骂，让他向隔壁家的孩子多学学……答案五花八门，评论区里也是热闹得很。

我觉得那些所谓的理想都不能称为理想，顶多算是梦里才能实现的念头，因为那些根本都不可能变成现实。我认为理想就是

要有可实现性，才有被追求的意义，就好像你要解一道数学题，一开始就用错了方法的话，是无论如何也求不到正确答案的。

作为一名严谨的数学老师，我很注重逻辑，不光在教学中，生活中也是如此。我认为没有逻辑的理想是负能量的，因为逻辑是一种规律，是事物完成的序列，就好像我们小时候看的空中楼阁的故事一样，再美的房子，也要有扎实的地基才能够拔地而起，所以你如果只是想要最后的结果，而不在过程中用心，那最后就会什么也得不到。

人确实要学会看清自己的内心，跟随自己的内心，但同时，人也要找到自己真正的方向，走属于自己的道路。