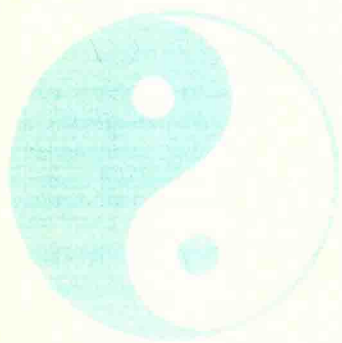


中国国学通览

# 道法自然

道家文化精神与源流

中国国学中心◎编



人民出版社

# 道法自然

道家文化精神与源流

中国国学中心◎编



人民出版社

策划编辑：李 斌

责任编辑：纪希萱

封面设计：飞翔装帧设计  
ISBN 978-7-01-013306-2

## 图书在版编目（CIP）数据

道法自然：道家文化精神与源流 / 中国国学中心编. — 北京：人民出版社，2017

ISBN 978-7-01-018815-7

I. ①道… II. ①中… III. ①道家—文化研究 IV. ①B223.05

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第326767号

## 道法自然——道家文化精神与源流

DAOFA ZIRAN——DAOJIA WENHUA JINGSHEN YU YUANLIU

中国国学中心 编

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街99号）

北京兴湘印务有限公司印刷 新华书店经销

2017年12月第1版 2017年12月北京第1次印刷

开本：880毫米×1230毫米 1/32 印张：6.875

字数：143千字

ISBN 978-7-01-018815-7 定价：28.00元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街99号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

—中国国学通览—

---

**主 编：**陈进玉

**执行主编：**李文亮

**编 委：**朱翔非、陈博涵、张宜婷、周京艳

**本卷主编：**王 卡

---

# 《中国国学通览》

## 总序

国学，是中华优秀传统文化的精髓。基于约定俗成和古为今用的原则，国学可作为中华优秀传统文化的代称和符号。人们习惯使用国学这一概念，除了简明、典雅以外，还含有爱国的意蕴。弘扬中国国学，增强文化自信，是贯彻落实以习近平同志为核心的党中央关于弘扬中华优秀传统文化、推进社会主义先进文化建设的决策部署，为实现中华民族伟大复兴中国梦而增添巨大的精神力量。

中国国学研究与交流中心（简称“中国国学中心”）项目，是国务院批准立项的“十二五”国家公益性重点文化工程，由国务院参事室、中央文史研究馆承建。中国国学中心坚持以马克思主义为指导，致力于中华优秀传统文化的研究和传播，致力于推进社会主义核心价值观建设和提高国民道德文化素质，致力于促进中华文化与世界文明的对话与交流。六年多来，在中央各有关部委和北京市的大力支持下，该项目已于2016年8月30日竣工，其庄重、大气的汉唐建筑风格颇为人们所注目。从项目立项开始，我们就启动了国学中心内容建设的工程。这次由中国国学中心编辑出版的《中国国学通览》丛书，就是展陈内容建设的一个阶段性重要成果。

党的十八大以来，习近平总书记就弘扬中华优秀传统文化作了一系列重要讲话，在思想文化领域开启了科学认识民族文明传统和更好开辟未来的一次伟大思想解放运动。根据中央有关传承发展中华优秀传统文化的指导思想，本丛书在编辑过程中，注重去粗取精、去伪存真、古为今用、返本开新，并努力结合时代特征对中华优秀传统文化进行“创造性转化”和“创新性发展”的探索。先期出版的丛书第一至第五辑，汇总了中国国学中心16个展馆的展陈知识文本。尽管这些文本起草和定稿的时间有先有后，有些内容和观点也往往是一家之言，但总的来说是认真遵循上述原则的，并具有以下三个特点：

一是参与的学术大家多。从2012年开始，我们在制定国学展陈大纲的基础上，先后邀请来自北京大学、清华大学、复旦大学、中国人民大学、北京师范大学、南京大学、山东大学、四川大学、武汉大学、湖南大学、厦门大学等11所重点高校的国学院和教育部人文社科重点研究基地，以及中国社会科学院、中国中医科学院，共五百多位专家学者参与展陈知识文本的撰写。从提纲酝酿、文本撰写和修改定稿，历时数年，终完成了近二百万字的展陈知识文本。担纲领衔编写的，有我国著名的马克思主义理论家、国学研究资深学者和崭露头角的国学研究中的青年才俊。如第一辑的作者中就有郑必坚、陈来、郭齐勇、刘大钧、洪修平等久负盛名的专家学者。

二是梳理了国学的内容框架体系。几千年来，我们的

老祖宗留下了以儒学为代表的中华传统文化思想体系，其内容极为丰富，流派众多，影响深远。如何从中梳理出国学研究和传播的内在逻辑体系，这是一个仁者见仁、智者见智的重大课题。我们综合多方面专家的意见，形成了国学以经、史、文、儒、释、道为主干的学术体系框架结构，力求为国学研究和传播者提供一条了解、熟悉国学的途径。中国共产党与国学的关系也是人们关注的一个重点。郑必坚同志牵头的课题组在主题展下篇的文本中，从党章规定的中国共产党两个“先锋队”根本属性，即中国无产阶级先锋队和中华民族先锋队出发，从思想、政治、经济、军事、外交等诸多领域，系统阐述了中国共产党始终是中华优秀传统文化的忠实传承者和弘扬者。

三是力求深入浅出。国学内容的当代诠释，应注重学术观点的科学性和权威性，同时又要注意通俗易懂、深入浅出，只有这样才能让观众准确地了解中华优秀传统文化的内涵及其精义。例如，对儒、释、道的精义、源流及其当代价值，作者们都作了简明扼要的介绍，既阐释了具有超越时空价值的思想观念和理念，又指出了其必须剔除的封建性糟粕。此外，若干展陈知识文本还注意穿插一些国学的小故事，以增加丛书的可读性。从这个意义上说，本丛书具有通识性，既可以为国学研究者提供参考，也可作为社会大众了解国学的普及读本。

编纂好《中国国学通览》丛书，是一项需要长期付出艰苦劳动的工作。我们期盼有更多的专家学者能够参与到这



项工作中来，也恳切希望读者们对本丛书的内容及编辑工作提出宝贵的意见。国务院参事室、中央文史研究馆的领导同志和众多馆员、参事对编辑本丛书给予了关心、指导和帮助。除直接参与本丛书组织编辑工作的执行主编李文亮，编委朱翔非、陈博涵、张宜婷、周京艳之外，还要特别感谢李炳华馆员、张玉平参事、赵德润馆员，中国国学中心副主任姚安、林香党以及左文、张景丽、梁治国、张洪兴等同志。人民出版社的领导和编辑同志也为本丛书出版做了大量的工作。在此，我们一并表示衷心的感谢！

陈进玉

2017年1月8日

## 引言

道家是中国古代最重要的思想学派之一，产生于春秋战国时代。但“道家”一词，始见于汉代太史公司马谈《论六家要旨》，所指为先秦诸子中以老庄为代表的学派，或者指战国秦汉之际盛行的黄老之学。老庄之学与黄老之学，都以“道”为最高范畴，崇尚自然无为法则。但二者旨趣侧重稍有不同。大抵黄老之学旨在治国养生，主张清静自守，无为而治。老庄之学则旨在树立士人的理想人格，全性保真，不因利欲牵累而损害自我。魏晋玄学家继承了老庄思想。至于东汉以后兴起的神道教团“道教”，其核心教义以道家思想为本，因此魏晋以后古籍中，通常不分学派教派，称道教为道家、黄老、玄门。反之亦然。

道家虽有上述诸多名称和流派，但无论老庄、黄老、玄学或是道教，就其基本的学术思想而言，显然有共同的特征，有共同关心和试图解决的基本问题。概括起来，道家学术思想始终关心的基本问题主要有以下三个方面：

第一个问题是关于道体与万物的关系，即所谓本末、有无、体用、动静等相对范畴的统一关系。自老子首先提出道为万物的母体之后，汉代黄老学的元气生成论、魏晋玄学的道体论、道教神学的创世论、道教重玄学的有无双遣论等等，都试

图对道与万物的关系作出圆满的解释。虽然各家解释不一，但有一个共同点，即都不否认道与万物有不可分离的互通关系，道是本，万物是末，本末既非一体又相通不离。道非物而能应物，物非道而须法道。这种本末不分、体用相即的道体论，是支持道家及道教治国修身法则的理论基础。

第二个基本问题是关于人与自然的关系，即天与人（道与众生）之间是否存在某种共通性的问题。自老子之后的道家各派大多承认天道与人心相通，能相感相应。汉代黄老学的天人感应论认为天与人同源同构，人身为小宇宙，与大自然有相似结构，人能感天，天必应人。道教重玄学认为道性与众生心性不异，道即是心，心即是道；故道能应心，心能契道；修道即是修心，修心即是修道。宋元道教内丹派、符录派都以心性修炼为炼丹作法、感神合道的内在根据。

第三个基本问题是认识论或实践论的，即如何体悟和证验道体的问题。自老子提出道是虚无强名之后，便产生了人能否及如何去认识和证验这个虚无道体的问题。道家与道教各派都不否认人应该并且能够证悟道体。但道是虚无假名，因此不能凭感观知觉和名言分析等认识具体事物的方法来见证道体，而应排除视听知觉，忘却世俗知识和自我心中的成见，虚心遣欲，在沉思中使自心与道体契合沟通，从而证道悟道，达到自我与道体合一（生道合一）的生命境界。

上述道体论、心性论、证道论，不仅有道家本色，也显示着中国学术思想的普遍特征，即天人相通，心物一元、体用不分的“中和”思维模式。这种“致中和”的思维建基于中国人

的宇宙观。中国儒道两家都持“生成论”或“本原论”的宇宙观。宇宙生成论所谓的世界本原（天道）与世间的具体事物和现象之间，存在着生生不息的自然联系。这与西方文明中的哲学本体论暨宗教神创论的世界观有明显区别。在成熟的道家思想中，很难找到完全脱离现象而存在的纯粹本体概念（纯有或绝无），因此鲜有西方史上以主客二分论为基础的唯物主义或唯心主义哲学，也鲜有西方宗教与世俗哲学之间有神论与无神论的激烈争辩。道家之道其大无外，其小无内，包囊万物，细入毫芒；既是常无亦是常有，既是先天母体亦是自然法则；道非心非物而即心即物，绝言离象又假名寄象；道不可认知而能感通证悟。这些道家及中国思想理论的特征，在比较研究东西方文化时应予特别注意，不可用西学中某一学派思想和名相来解读。

道家思想是一个动态发展的体系，不同时期各学派或教派有重点关注和探讨的一些问题，并受到儒学、佛学及民间信仰的影响，形成诸多学术思潮和流派。下面各章择要加以概述。

# 目 录

第一章 老子与中国哲学的突破.....	1
一、老子及其学术思想要点.....	1
二、老子思想的伟大意义.....	4
三、老子思想与西方哲学的异同.....	8
第二章 出土文献中所见楚道家思想.....	11
一、大一生水.....	11
二、关于《亘先》.....	16
第三章 杨朱庄周学派的人生哲学.....	21
一、杨朱学派的贵己重生说.....	21
二、庄子逍遥自由的人生观.....	26
第四章 黄老哲学及其政治实践.....	43
一、从稷下道家到黄老道家.....	43
二、黄老家的宇宙论及政治思想.....	49
三、汉代黄老学的政治实践.....	62

第五章 东汉黄老学思想的变化	67
一、道家经学及批判思潮	67
二、三才说及道家养生学	77
第六章 早期道教的神学观念	89
一、老子之道的神化历程	90
二、元始天尊信仰的形成	98
三、道教神学的中国特色	102
第七章 隋唐道教的重玄哲学	105
一、道教重玄学的源起	105
二、重玄学的主要思想	108
三、吴筠的形神双修说	117
第八章 内丹道与全真道修炼理论	121
一、内丹道派的兴起及其理论	121
二、全真道对道教义理的革新	135

第九章 道教符箓派咒术思想 .....	145
一、早期道教的符箓咒术 .....	145
二、宋元时期旧符箓道派 .....	149
三、内丹外符的新兴道派 .....	153
四、儒道兼融的净明道法 .....	157
第十章 走向现代的新道家 .....	161
一、严复的天演论与民主思想 .....	163
二、金岳霖的形上学与人生观 .....	168
结束语 道家的真精神 .....	195

## 第一章 老子与中国哲学的突破

### 一、老子及其学术思想要点

老子是道家学说公认的创始人。据《史记·老子列传》等书记载，老子姓李名耳，字伯阳（一字聃），史称老聃。楚国苦县（今属河南鹿邑）人。他曾做过周王朝的柱下史，是管理王室藏书的官吏。其年岁略长于孔子，相传孔子曾去周朝向老子请教有关礼制的问题。老子生活的春秋末年，天下战乱频仍，社会制度正发生急剧变革。他看到周王室日益衰败，遂离周隐去。传说他西游至函谷关（一说散关），遇见关令尹喜，尹喜请为著书立说。老子遂著书上下二篇，五千余字。因其书“言道德之意”，后世奉之为《道德经》。

现存《老子》文本有马王堆帛书本（甲乙二种）、北大藏汉简本（来历不明），皆出于西汉初黄老家之手，当即司马迁所见文本。大约东汉末成书的五千文本（系师本）、河上公本、想尔注本，皆为魏晋以来道教徒传习之书。（唐前期河上本曾为官本，有敦煌写本及碑幢存世）。曹魏玄学家王弼注本，则为唐宋迄今道教以外学者所习用。此外还有郭店楚简本（战国人节抄本）、唐初傅奕古本等诸多文本。大体上以河



上、王弼二本最为流行，宋元明清历代皆有刻本传世。

作为道家思想的奠基人，老子在书中最早提出：宇宙间的天地万物，都来源于一个神秘玄妙的母体——“道”。老子所说的“道”，具有自然无为，无形无名，既看不见摸不着，又不可言说的特性；它是天地开辟之前宇宙混沌混一的原初形态，又是超越一切有形事物的自然法则。大道无形无名，却孕含着一切有形事物生成发展的玄机。老子说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”（《道德经》通行本第四十二章）就是说，从空虚无形的道生出混沌的元气，元气分为阴阳二气，阴阳二气交感冲和而化生天地万物。战国秦汉以来的道家学者，大多以这种阴阳气化论宇宙观解释老子的道论。但在主流派的元气生成论之外，也有一些其他的解释，如太一生水说等。

老子把“道”看作神秘的世界本源，因此不主张人们学习具体的知识，被各种纷纭复杂的外部现象所迷惑。他主张人们去直接体认隐藏在不断变化的事物背后的道理和法则。体认的方法是闭目塞听，绝圣弃知，涤除玄鉴，致虚守静。即闭塞感官与外部事物的接触，放弃主观成见，使内心清静无染，达到自我与虚无自然之道完全融合的“玄同”境界。

老子思想中包含着辩证法的因素。他看到美恶、祸福、有无、难易、高下等矛盾对立方面有互相依存的关系，并且认识到事物发展变化过程中物极必反，对立面相互转化的道理。事物的变化运动，循环往复，最终仍然复归于静止不变的道。所以老子说：“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观其复。夫物