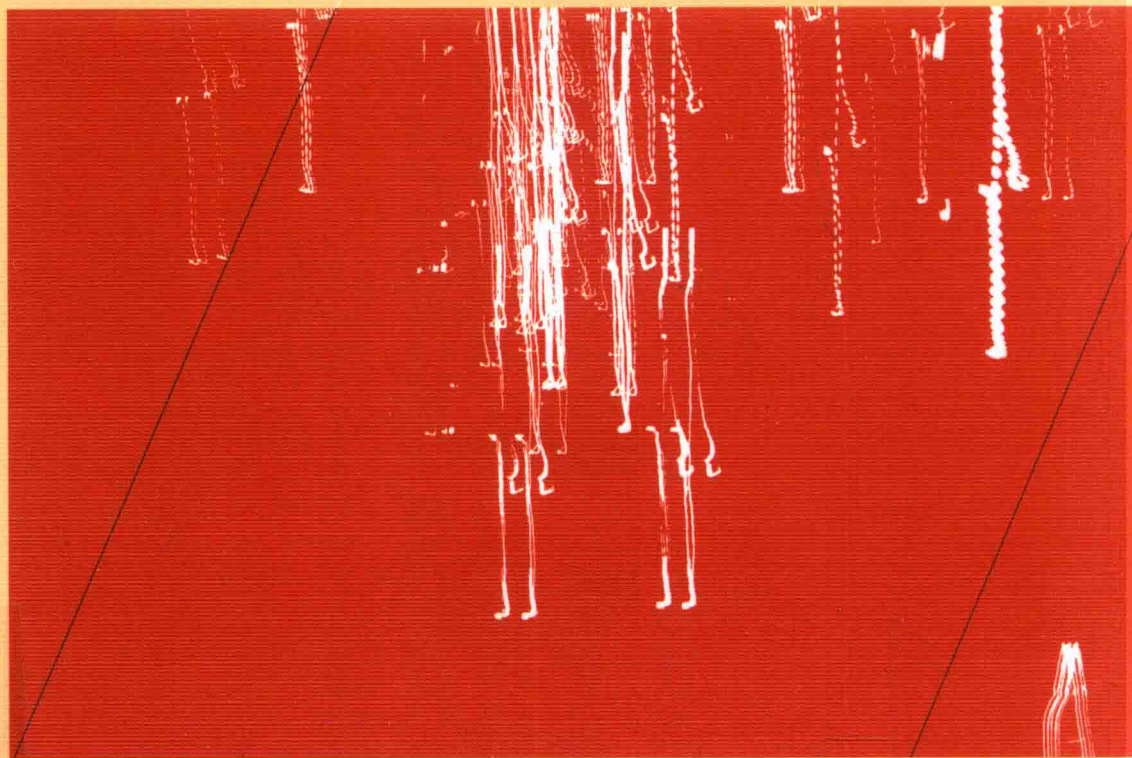


首都师范大学史学丛书

新时期婚姻伦理与 生活质量研究

梁景和 主编

(1980—2014)



Xinshiqi

Hunyin Lunli Yu

Shenghuo Zhiliang Yanjiu

1980—2014

中国社会科学出版社

中国环境科学出版社

新时期农村化用与 生态恢复研究

张世英 主编

（北京）中国环境科学出版社



中国环境科学出版社
100029 北京
1998-2000

中国环境科学出版社

首都师范大学史学丛书

新时期婚姻伦理与 生活质量研究

梁景和 主编

(1980—2014)



Xinshiqi
Hunyun Lunli Yu
Shenghuo Zhiliang Yanjiu

314

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新时期婚姻伦理与生活质量研究:1980—2014 / 梁景和主编.

—北京:中国社会科学出版社,2018.1

(首都师范大学史学丛书)

ISBN 978-7-5203-0820-5

I. ①新… II. ①梁… III. ①婚姻道德—研究—中国—1980—2014
②生活质量—研究—中国—1980—2014 IV. ①B823.2②C913.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第194421号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 田 文 徐沐熙
责任校对 张爱华
责任印制 王 超

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲158号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京君升印刷有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2018年1月第1版
印 次 2018年1月第1次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 19
插 页 2
字 数 265千字
定 价 79.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话:010-84083683
版权所有 侵权必究

首都师范大学史学丛书 编委会

顾 问 齐世荣

主 任 郝春文

委 员(姓名以汉语拼音为序)

金寿福	刘 城	李华瑞	梁景和	刘乐贤
梁占军	史桂芳	宋 杰	徐 蓝	郝志群
袁广阔	晏绍祥	张金龙	赵亚夫	

生活质量：社会文化史研究的新维度（代序）

梁景和

社会文化史发展至今，把生活质量作为其研究的一个新维度，是社会文化史研究的新理念之一。为什么要从史学角度来研究生活质量，主要研究哪些内容和问题，怎样进行研究，这些是本书拟探索的主旨。

一 概念与价值

欧美国家在 20 世纪 50 年代末开始把生活质量作为多学科的研究领域与研究视角进行研究。^① 20 世纪 80 年代以后，中国的社会学、心理学、经济学、医学等学科也开始探讨生活质量这个问题，但迄今为止历史学对此却鲜有研究。如果从史学角度来研究生活质量，可以开辟社会文化史研究的新维度。生活质量是指人们客观生活的实际状况以及对生活的满意程度和幸福感受程度。^② 这里既包含客观生活质量，即社会生活条件的实际状况，也包含主观生活质量，即生活满意度和主观幸福感。

研究生活质量有其重要的意义和价值。肯定和实现提高生活质

① 美国经济学家加尔布雷思于 1958 年在其所著《富裕社会》一书中首次提出“生活质量”这一学术概念。

② 这个概念界定虽然与其他人文社会科学的界定没有本质上的差异，但史学的研究方法和问题意识与其他人文社会科学相比则有自己的独到之处。

量是人类社会的目的和欲求，是人类整体生活和人类个体生活的目的和欲求。生活质量既反映在社会生活条件方面，也反映在人们的主观幸福感上。幸福感是人类生活永恒美好的追求，正如休谟所说：“一切人类努力的伟大目标在于获得幸福。”^①“对幸福生活的向往和追求，可以说是不同时代、不同经济和文化背景下人们的共同欲求。从这一意义上说，幸福似乎可以成为一种普遍主义的价值理想。”^②研究生活质量的意義和价值还在于：探寻生活质量在不同历史阶段的基本概念或界定；设计并确定生活质量这一崭新的学术研究领域在不同时代的基本框架体系；探讨不同时代、不同需求层次的人^③对生活质量的認識、理解和判断的合理性、差异性和謬誤性，及造成此种现象的历史、文化和社会等方面的基本緣由；研討客观生活质量和主观生活质量的联系与相互作用产生的各种功能及其成因；探求不同时期人类个体主观生活质量的复杂性形成的基本原因；探索不同时代生活质量的主观满意度和幸福感表现出的层次相同以及“处于相同物质生活水平的人们，对其个人生活的评价和满意度可以大相径庭；反之，生活满意度相同的人，其实际物质生活水平可以相去甚远”^④的基本因由；研究实现人的全面自由发展目标与提高人们生活质量要求的两者之间内在的基本逻辑，等等。

当我们了解了生活质量的研究概念和研究价值之后，就可以进一步认识和理解它的学术承续。从宏观史学发展的脉络来看，历史学早期从关注“事件的历史”出发，主要是探讨政治的历史，研究政治、军事和政权更迭中的大的历史事件；之后开始关注“社会的

① [英] 休谟：《人性的高贵与卑劣——休谟散文集》，杨适等译，上海三联书店1988年版，第81页。

② 王露璐：《幸福是什么——从亚里士多德与密尔的幸福观谈起》，《光明日报》2007年11月13日。

③ 按照马斯洛的理论，人的需求有5个层次，即生理需求、安全需求、爱与归属需求、尊重需求和自我实现需求。

④ 冯立天主编：《中国人口生活质量研究》，北京经济学院出版社1992年版，第107页。

历史”，主要探讨社会经济和社会生活的历史状态；再后来进一步关注历史主体的内在观念和心里的历史，去研讨人的内心世界和情感感受。从西方兰克以前的政治史，到年鉴学派的经济社会史，再到后来的观念心态史、新文化史以及中国的王朝史、清末的新史学，最后到社会史、社会文化史，大致反映了这样的学术历程。历史科学发展的这种脉络的客观性，是历史发展到某一阶段的客观需要决定的：比如中国的王朝史主要是在王朝时代为王朝的统治需要服务的；西方的新社会史是为有益于民众群体和个体的生活改观服务的；中国社会史的复兴是为改造中国社会的实际问题服务的；而今天从社会文化史的角度来研究生活质量也是中国当下社会注重群体与个体的生存状态，改善生活条件，提高生活满意度和增强主观幸福感的客观需要决定的。也就是说，学术发展脉络承续的客观性是历史发展的客观需要决定的。

二 内容与问题

生活质量是社会文化史研究的新维度，它的研究内容，有初期起步到未来发展这一过程上的先后变化，所以应当遵循先窄后宽、先易后难、先分解后综合的原则来进行。

首先，我们应当关注人类日常生活的第一主题。刚刚开始从生活质量的领域来研究社会文化史时，要考虑的是从纷繁的社会生活中选择什么样的具体内容来研究。社会生活的内容太广太繁，而且随着时代的发展，又会不断地添加新的内容。然而社会生活无论怎样庞杂，其中贯穿人类社会过往时代的基本范畴却是几种相对恒常的具体内容，那就是衣食住行、婚姻家庭、两性伦理、休闲娱乐、生老病死等等，这些基本的范畴就是人类生活的第一主题。^① 这些最为基本的生活范畴贯穿于长久的历史阶段中，它们

^① 梁景和、王峥：《中国近代早期国人眼中的欧美生活·结语》，《首都师范大学学报》2012年第1期。

的现状以及发展变化与人们的生活质量息息相关，所以研究生活质量可以从人类日常生活的第一主题做起，即从这些社会生活的基本范畴做起。虽然我们仅用上面的几个词语就概括了日常生活的第一主题，但它的具体内容还是相当广泛的，所以我们研究的内容就不可能是单一、狭隘的。比如衣食住行中的“食”就包含着极其丰富的内容，例如食品原料、食品生产、饮食器具、饮食风尚、菜系品种、饮食思想、美食养生、食疗保健、茶酒饮料等等；再如“家庭”可包括家庭形式、家庭规模、家庭结构、家庭文化、家庭关系、家庭功能、家庭类别、个体家庭等等；还有生老病死中的“生”也包含着极其广泛的内容，例如人生仪礼、教育成长、强身健体、求职就业、养家糊口、日常消费、友情社交、理想追求等等。以上所举，说明仅是日常生活的第一主题就有着丰富的研究内容，从中选取任何一项，都可以作为生活质量研究的起点。日常生活的第一主题以往有着大量的研究，如果转换一下视角，运用生活质量的维度再去思考这一主题，可能会发现很多有学术价值的新问题。

其次，我们研究的内容再向前伸展，即从政治、经济、文化、社会、环境等宏大的范畴去探索生活质量问题可能会显得更为开阔和宏观。各个层次的政治管理、中央和地方的机构组织、军队、法律、监狱等，这些政治因素的实施和运行对于不同阶层、不同类型的群体与个体的生活质量会有直接或间接的影响；不同的经济制度、政策和经济措施、手段，不同的生产力水平，对外贸易的发展，各类企业的发展壮大对于不同阶层、不同类型的群体和个体的生活质量会有直接或间接的影响；文化教育政策的发展、变迁，社会信仰和社会思潮的变革，国家、民族宣扬的价值观、世界观和人生观对于不同阶层、不同类型的群体和个体的生活质量会有直接或间接的影响；社会城乡的管理和调控，社会的保障和疏导，市政设施的建设和完善对于不同阶层、不同类型的群体与个体的生活质量会有直接或间接的影响；环境的污染和恶化及对其的治理，对于不同阶层、不同类型的群体和个体的生活质量会有直接或间接的影

响。综上所述，我们从宏观的政治、经济、文化、社会、环境作为视角，同样可以研究人们的生活质量问题。比如历代国家统治集团面对天灾、人祸等采取的一系列社会救济的荒政保障建设，与民众现实的生活和生活质量紧密相连；明清以来苏州的碑刻^①中有许多关于赋役管理、商业管理、宗族管理、寺观管理、环境管理、市政管理的碑文，这些社会管理的功效，与民众的现实生活和生活质量紧密相连；革命家王稼祥曾给他的堂弟王柳华写信说：“可怜我们受环境的压迫，婚姻不得自由，求学不得自由，择业不得自由，而且一盼前途，就觉茫茫毫无把握，不知自己的生活怎样才可解决。唉！这样的环境，难道不能或不应当把它打碎吗？不过这不是局部问题，乃是政治问题，政治改良，环境自不求自善。柳华，‘人是政治的动物’，我们应当负改革中国政治的责。”^②从这样一封家书中，我们可以看到参与革命、改革政治，同样也与民众的现实生活和生活质量紧密相连。当然，这样的研究范畴与上述第一点不同，它更显开阔性和宏观性。

最后，我们要对生活质量涉及的诸多内容进行综合、全面地研究。这是一种十分复杂的研究，即便如此，它同样可以对于不同阶层、不同类型的群体和个体生活质量的优劣高低作出基本的梳理、判断和评价。

上面对研究内容设置的三个梯度，只不过是研究生活质量初始阶段的一个一般性原则，这样的梯度设置有助于我们研究的起步，但它并不是硬性的研究程序，根据研究队伍的状况以及研究者的兴趣、积累和能力，可以打破这样的研究程序，我们提倡研究内容在宽窄、难易、分解综合上的交叉、互动和提升。

在对生活质量研究的内容有了一个基本的理解和把握之后，我们再进一步思考研究生活质量的问题意识。研究生活质量的主要问题

① 王国平、唐力行主编：《明清以来苏州社会史碑刻集》，苏州大学出版社1998年版。

② 中共中央文献研究室编：《老一代革命家家书选》，中央文献出版社、生活·读书·新知三联书店1990年版，第10—11页。

意识在于：探讨特定历史时期的人们对生活质量的认识和理解；研究特定历史阶段的物质发展、人们的生活方式以及特定时代人们生活质量的标准的对其的认同；探究特定历史阶段中特定人群具体生活的实际状况以及客观生活质量和主观生活质量的实际状态；研讨为什么在特定的历史阶段中，特定的人群会追求那样的生活质量，会过那样的生活，会有那样的生活态度和生活向往，是什么样的“社会存在、文化传统、历史经验等因素”^①决定的。只有对上述的问题意识有了诠释和解答，我们的研究才能彰显出它应有的价值。

三 研究的方法

研究生活质量采用的方法随其研究的具体内容的不同以及问题意识的不同而有所不同，并且随着研究的展开和不断发展以及研究成果和研究经验的积累，还会不断创造出新的研究方法。目前，我们可以关注如下一些研究方法。

1. 宏观微观的研究方法。关于生活质量，既可以进行宏观研究，又可以进行微观研究^②。宏观研究和微观研究主要关涉到时间、空间、人群等概念。诸如此类，既可以研究一个长时段的生活质量，也可以研究一个短时期的生活质量；既可以研究大区域内的生活质量，也可以研究小区域内的生活质量；既可以研究多群体的生活质量，也可以研究单一个体或个体的生活质量。关注不同时段，不同地域，不同人群，不同个体，不同问题，有助于进行宏观与微观的研究，有助于研究的理论化以及细化和具体化。这种研究有着丰富的史料来开启我们的思考，比如在地方志中有记载浙江人订婚习俗的，反映了浙江富贵人家与平常人家的不同生活：“订婚之始，谓之缠红。富厚之家，聘物恒用金饰，如手镯、如意、耳环、戒指

^① 王露璐：《幸福是什么——从亚里士多德与密尔的幸福观谈起》，《光明日报》2007年11月13日。

^② 宏观和微观都是相对概念，宏观是相对微观而言，微观是相对宏观而言，所以这里舍弃了中观的概念。

之类，加以绒线制成五色盆景，光艳夺目。满盛盘中，谓之花果缠红。平常人家，则无如是之财力，或用小纹银一铤，鑲金如意一柄，取一定如意之意，或用鑲金八吉一对，镀金手镯一副，取有吉局之意。”^①从民国时期河南安阳的衣着习俗中，可见不同阶级之间存在的差异：“境内习尚，认俭朴为美德，以装饰为浮夸。除资产阶级、官僚家庭以洋布为衣料，间或着绫罗锦缎外，余则均以自织之棉布加以颜色裁为服装，一袭成就，间季浣濯，直至破烂而后已。”^②民国时期河北元氏县的士商与农民使用着不同的交通工具：“凡出行，近时无论士商，必脚踏自行车，故自行车之销路，有一日千里之势。唯农民出门，多步行。”^③20世纪20年代的上海“以乘汽车为豪，每至礼拜日，必有许多少年男女，同乘一车，疾驰于南京路、静安寺路、福州路。”^④这些地方志资料从宏观视角反映了具体领域不同人群的社会生活和生活质量。我们再来看民间歌谣中的史料，如反映明末农民苦难生活的歌谣：“官府征粮纵虎差，豪家索债如狼豺，草根木叶权充腹，儿女呱呱相向哭，壮者抗，弱者死，朝廷加派犹不止。”^⑤民国时期反映农民怨恨苛税的歌谣：“钟庄田，真是难，大人小孩真可怜！慌慌忙忙一整年，这种税，那样捐，不管旱，不管淹，辛苦度日好心酸，两眼不住泪涟涟。告青天，少要钱，让俺老少活几年。”^⑥还有反映官僚腐败，耽于享乐的：“三年清知府，十万雪花银”^⑦“出外做官，回家享福”“千

① 胡朴安：《中华全国风俗志》下篇卷四《浙江·海宁风俗记》，中州古籍出版社1990年版，第27页。

② 丁士良、赵放主编：《中国地方志民俗资料汇编》（中南卷·上），北京图书馆出版社1991年版，第102页。

③ 丁士良、赵放主编：《中国地方志民俗资料汇编》（华北卷），北京图书馆出版社1991年版，第127页。

④ 胡朴安：《中华全国风俗志》下篇卷三《江苏·上海风俗琐记》，中州古籍出版社1990年版，第139页。

⑤ 张守常辑：《中国近世谣谚》，北京出版社1998年版，第74页。

⑥ 同上书，第844页。

⑦ 同上书，第855页。

里做官，为的吃穿”^①，这些也从宏观视角反映了具体领域的不同人群的社会生活和生活质量。清末竹枝词也是如此，普遍带有宏观性的风土民情和社会生活的记载，如富家女子从南京去上海的情景：“火车当日达吴淞，女伴遨游兴致浓。今日司空都见惯，沪宁来去也从容。”^② 市民流行穿西装的情景：“西装旧服广搜罗，如帽如衣各式多。工厂匠人争选买，为他装束便摩挲。”^③ 此外，丰富的文艺作品，如小说、戏曲、诗词等，也能为我们从宏观视角研究生活质量提供珍贵的资料。以小说为例，陈寅恪认为，小说可以证史，小说“个性不真实，而通性真实”^④，这通性之真实就是宏观之真实，^⑤ 如傅桂禄编辑的三卷本小说《中国蛮婚陋俗名作选粹》就是很好的例证。三卷本《商人妇》《活鬼》和《节妇》所收集的作品反映了中国社会典妻婚、童养婚、人鬼恋、冥婚、老夫少妻等一幕幕人间悲剧，是“旧中国蛮陋婚俗的缩影与概括”^⑥，反映了一部分人的婚姻生活质量。总体来说小说是通过多方史料的相互印证，来反映社会生活的“通性之真实”。上述说明，运用大量的史料能够帮助我们从宏观的视角来研究生活质量问题，那么从微观的角度同样如此。日记、书信、传记、回忆录等文献中蕴藏着大量丰富的材料，例如《历代日记丛钞》是对国家图书馆所藏五百多种宋、元、明、清以及民国年间的日记进行的影印出版，这其中不乏对生活质量进行微观研究的珍贵资料。诸如王闿运的《湘绮楼日记》对“家常琐事，柴米油盐，无不一一记载”^⑦，反映了一个家

① 张守常辑：《中国近世谣谚》，北京出版社1998年版，第859页。

② 朱文炳：《海上竹枝词》，载顾炳权编著《上海洋场竹枝词》，上海书店出版社1996年版，第203页。

③ 顾安主人：《沪江商业市景词》，载顾炳权编著《上海洋场竹枝词》，上海书店出版社1996年版，第167页。

④ 石泉：《先师寅恪先生治学思路与方法之追忆（补充二则）》，载胡守为《陈寅恪与二十世纪中国学术》，浙江人民出版社2000年版，第157页。

⑤ 齐世荣：《谈小说的史料价值》，《首都师范大学学报》2010年第5期。

⑥ 参见傅桂禄编《商人妇》《活鬼》《节妇》的内容简介，群众出版社1994年版。

⑦ 王钟翰：《〈历代日记丛钞〉序》，载俞冰编《历代日记丛钞提要》，学苑出版社2006年版，第9页。

庭的物质生活水平。丰子恺在《法味》一文中提及他的老师李叔同曾经说过：“我从二十岁至二十六岁之间的五六年，是平生最幸福的时候。此后就是不断的悲哀与忧愁，直到出家。”^①李叔同的这段话，为我们研究他一生的生活质量和主观幸福感提供了一个大致的线索。共和国成立初期，毛泽东成为国家的领袖，他的一些亲朋好友要来京见他，并希望解决工作或生活上的问题。处理这类亲情方面的事情，有诸多难处。毛泽东在给亲属的信中，做了多方面的解释和抚慰工作，并要求亲友“不要来京”，或寄钱暂时解决一下亲友的生活困难^②，从这些书信里能够体会到毛泽东当年的心理感受。

2. 综合分解的研究方法。研究生活质量，既可以把客观生活质量与主观生活质量两者结合起来进行综合研究，也可以把客观生活质量与主观生活质量两者分开进行分解研究。综合研究既关注客观生活质量与主观生活质量两者的互动和影响，也关注影响生活质量的诸多因素如物质生活、精神生活、政治生活、社会生活、环境生活、劳动生活、公民素质等多方面的相互制约、共同作用的综合结果。比如当代社会“居民收入增加、消费水平提高，但环境污染严重，社会保障程度很低，社会秩序恶化，则不能说生活质量好。所以，生活质量不仅表现在生活的某个或某几个方面，更重要的是物质、精神生活等各方面的综合”^③。比如清代具体的饮食生活中，宫廷、贵族、民间的饮食生活中的饮食风尚、饮食品种、品种质量、饮食器具以及养生思想是不同的，这种具体的物质饮食上的生活与饮食观念和饮食诉求的多方面综合才反映了不同人群的总体性

① 丰子恺：《法味》，载杨耀文选编《文化名家谈佛录——一日佛门》，京华出版社2005年版，第49页。

② 参见毛泽东给杨开智、文南松、毛泽连、毛远悌、毛宇居的信，载中共中央文献研究室编《老一代革命家家书选》，中央文献出版社、生活·读书·新知三联书店1990年版，第9页。

③ 王海敏、陈钰芬：《我国各地区城镇居民生活质量的综合评估》，《商业经济与管理》2004年第8期。

的饮食生活质量。^①再如民国时期的居住生活，官僚权贵们居住的高级官邸、富商们居住的豪华别墅、中产阶级居住的单元公寓、穷苦平民居住的棚户区 and 茅草屋，这些物质上的居住条件与居住者的宗教信仰、日常生活观念与生活目标、生活要求的结合，构成了各类人等的综合性的居住生活质量。还有中国的末代皇后和皇妃们，她们在衣食住行的物质生活方面条件优越，但是她们的精神生活和婚姻生活却很悲惨，能说她们的生活质量高吗？显然不能。溥仪说：“长时期受着冷淡对待的婉容，她的经历也许是现代新中国的青年最不能理解的。……我后来时常想，她如果在天津时能像文绣那样和我离了婚，很可能不会有那样的结局。”^②这段话道出了婉容一生的悲惨生活，可见有优裕的物质生活条件未必会生活幸福。分解研究既包括对客观生活质量的研究，也包括对主观生活质量的研究，两种研究是分别进行的。其中对客观生活质量的研究，主要是研究社会条件发展的程度和水平，政治、经济、文化、社会、环境等社会的大范畴和大背景在具体的衣着、饮食、居住、交通、教育、就业、娱乐、医疗、健康、保险、养老等诸多方面为人们的物质生活和精神生活提供了什么，它反映了社会整体的发展状态和发展水平。如近代国人的娱乐生活，各类人等如何看戏剧电影，如何听书阅报，如何游乐购物，去酒馆还是茶馆，如何琴棋书画，如何跳舞打牌，如何进行体育活动，如何交往游历等，根据这些都能对人们的客观生活质量做出探索和评价。再比如近代以来交通工具的变迁，从传统的轿子到人力车、畜力车、西洋马车、自行车、机动车、火车、轮船和飞机等，从这种不断变化中同样可以观察到各类群体的客观生活质量的改善和提高。还有从餐饮地点也可看出不同人等的饮食生活质量。近代上海，“在饭摊、露天食堂、饭店楼下

① 徐海荣主编：《中国饮食史》卷五，华夏出版社1999年版，第9页。

② 长春市政协文史资料研究委员会编：《末代皇后和皇妃》，吉林人民出版社1984年版，第2页。

就餐的多是工人、黄包车夫、苦力等”^①，而“只有穿长衫的人才上楼吃”^②。的确，在哪儿吃，“吃的是什么菜，我就可以说出你是什么人”^③。晚清、民国时期上海闸北棚户区居民住的是茅草棚，“以污泥为墙，稻草为顶。而一行一行排列的距离，又极狭窄，普通不满两公尺，所以常常一经着火，瞬息延烧千百余户的！在他们每一家的住宅里，都只有一进门就是外房也是工房的、食喝于斯生死于斯的一大间，父母子媳六七口住在一个处所，煨水烧饭也在这一个地方，有时还得划出一小块地方来养猪，而他们的大小便也就在这喂猪的溷里了”^④，这类人群悲惨的居住生活，一目了然。相反，梁实秋在上海和青岛做教授时的物质生活质量是很好的，“那时当教授收入较高，实秋兼职又多，所以家庭经济情况逐渐好转，俨然成为上海滩上的中产阶级了”^⑤。1928年梁实秋在上海从“爱文义路的一楼一底中迁出，移居赫德路安庆坊，是二楼二底，宽绰了一倍”。^⑥1929年“又搬到爱多亚路1014弄，是一栋三层楼的房子，有了阳台、壁炉、浴室、卫生设备等等，而且处于弄堂深处，非常清静”。^⑦梁实秋很喜欢青岛，1930年又到青岛大学任教授，他在“鱼山路4号租到一栋房子，楼上四间楼下四间。那里距离汇泉海滩很近，约十几分钟就可以走到”^⑧。可见梁实秋那些年优裕的居住生活条件。而主观生活质量则注重对生活满意度和主观幸福感的研究，这种心灵上的感受更为至关重要，无论客观生活条件如何，内心的生活价值观左右着个体的主观生活感受，比如有人

① 唐艳香、褚晓琦：《近代上海饭店与菜场》，上海辞书出版社2008年版，第200页。

② 陈存仁：《银元时代生活史》，上海人民出版社2000年版，第79页。

③ [法]图珊·萨玛：《布尔乔亚饮食史》，管筱明译，花城出版社2007年版，第15页。

④ 陈问路：《大上海的劳工生活状况之透视》，载中华全国总工会中国工人运动史研究室编《中国工运史料》（第二十七期），工人出版社1985年版，第130页。

⑤ 鲁西奇：《梁实秋传》，中央民族大学出版社1996年版，第107页。

⑥ 同上书，第107—109页。

⑦ 同上。

⑧ 同上。

崇尚“金钱未为贵、安乐值钱多”“贫穷自在、富贵多忧”“生死由命、富贵在天”“命里有时终须有、命里无时莫强求”的人生理念，那么不管客观生活条件如何，因为他有着知足常乐的心态，所以他的主观感受或者说他的生活满意度和主观幸福感就不与他的客观生活条件成正比了。钱锺书说：“‘永远快乐’这句话，不但渺茫得不能实现，并且荒谬得不能成立。”^①这与民间的“人无千日好，花无百日红”有着相似的意蕴，是对主观生活感受的辩证态度。快乐、幸福完全是精神层面的东西，它有相对的独立性，甚至面对病魔和灾难，人们都可以调整心态，坦然面对，所以钱锺书又说：“于是，烧了房子，有庆贺的人；一箪食，一瓢饮，有不改其乐的人；千灾百毒，有谈笑自若的人。所以我们前面说，人生虽不快乐，而仍能乐观。”^②而主观幸福感尤其与婚姻恋爱关系密切，由于与有真爱的恋人结婚而感到幸福，而与没有真爱的人结婚或与有真爱的恋人不能结婚就都会给人的内心带来极大的痛苦。林语堂曾经热恋一位至交的妹妹C，C生得其美无比，因C的父亲在一个名望之家为C物色了一名金龟婿，故林语堂与C俩人的婚事无望，林语堂自述：“我知道不能娶C小姐时，真是痛苦万分。我回家时，面带凄苦状，姐姐们都明白。夜静更深，母亲手提灯笼到我屋里，问我心里有什么事如此难过。我立刻哭得瘫软下来，哭得好可怜。”^③人世间这样的婚姻悲剧数不胜数。

3. 理论命题的研究方法。这种方法主要包括两个方面，其一是理论预设方法。所谓理论预设是指已经被社会和人们基本认可的理论，它是在社会发展过程中，人们对生活实践有了切身的感受，进而对社会生活有了切实的认识和理解，并形成被人们普遍接受的理论观点。比如客观物质生活条件相同的人们，其主观幸福感却有截然不同的；相反，主观幸福感相同的人，其客观物质

① 钱锺书：《论快乐》，载《钱锺书集·写在人生边上》，生活·读书·新知三联书店2002年版，第20页。

② 同上书，第21—22页。

③ 《林语堂自传》，河北人民出版社1991年版，第70页。