

大慧宗杲禅法心要

大慧尺牋校注

〔宋〕大慧宗杲 著

明尧 明洁 校注

金城出版社
GOLD WALL PRESS



大慧宗杲禅法心要

大慧尺牋校注

〔宋〕大慧宗杲 著

明尧 明洁 校注

 金城出版社
GOLD WALL PRESS



图书在版编目(CIP)数据

大慧宗杲禅法心要:大慧尺牍校注/大慧宗杲著

. -- 北京:金城出版社,2016.8

ISBN 978-7-5155-0341-7

I. ①大… II. ①大… III. ①大慧宗杲(1089-1163)-书信集 IV. ①B949.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第163986号

原 著 【宋】大慧宗杲

校 注 明 尧 明 洁

责任编辑 柯 湘

装帧设计 杨林青 张 利

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 28.5

字 数 220千字

版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

印 刷 三河市百盛印装有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0341-7

定 价 60.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区利泽东二路3号 邮编:100102

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84161225

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

四十九世大慧宗杲禪師



总策划

净 慧

学术顾问

楼宇烈	杨曾文	黄心川	王雷泉	王维邦
业露华	孙昌武	陈 兵	洪修平	黄夏年
葛兆光	赖永海	魏道儒	何燕生	温金玉
徐文明	吴言生	潘宗光	纪华传	宗 舜

主 编

明 海

执行主编

明 尧

编 委

明 基	明 慈	明 影	明 启	明 证
明 杰	明 崇延	明 崇谛	明 崇悲	明 戒毓
明 清	明 明一	明 常宏	明 宏用	陈红兵
马明博	周 娟	明 怡	王子涵	耿英杰
沈成宝	明 尧	明 洁	曾然然	邹 璐
刘俐君	耀 察	郭 建	张 雷	王 进
黄 鑫	王素丽	孟子悻	王泰朴	张清远
杨玉芬	徐志强	崔耀文	张淑霞	王 彦
刘硕果	朱 华			



《正法眼》

丛书出版总序

1991年初，净慧老和尚于河北省赵州柏林禅寺，提出了以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨、以“做人做事的二八方针”（做人的八字方针是信仰、因果、良心、道德；做事的八字方针是感恩、包容、分享、结缘）为切入点、以“在生活中修行，在修行中生活”为特色的“生活禅”修行理念，并于1993年起，专门针对具有较高学历的青年佛教信众，在柏林禅寺举办了一年一度的“生活禅夏令营”活动。后来，老和尚又在湖北黄梅四祖正觉禅寺也举办了类似的“禅文化夏令营”活动。通过二十多年的实践和弘扬，“生活禅”的修行理念逐渐得到了教界、学界和其他社会各界人士的广泛关注和认同。

关于“生活禅”的修行理念，我们大致可以从如下几个方面来给予定位：

1. 从历史演化的角度来看，生活禅是从宗门圆顿见地和信心的角度，对太虚大师“人间佛教”思想的继承、深化、完善和落实。

2. 从汉传佛教的角度来看，生活禅是以禅宗为核心的

禅教律净之间的相互融通。

3. 从整个佛法的角度来看，生活禅是以祖师禅为核心的解脱道、菩萨道和祖师道的完美结合。

4. 从修行特色的角度来看，生活禅是在宗门圆顿的见地和信心的统摄之下，以菩提心和般若见来融一切法门于自身，摄三乘于一乘，会权归实，将修行与生活融为一体，将解脱与度生圆成于当下一念的修证理念。

5. 从解脱观的角度来看，生活禅继承了祖师禅“因赅果海，果彻因源”的传统，强调因地现前一念上的透脱，认为现前的“念念无住”才是解脱的根本，而果地上的解脱不过是现前解脱的必然结果和表现而已。这就是宗门中所说的“途中即家舍，家舍即途中”，“既不在途中，又不在于家舍”。

6. 从生活禅所要解决的核心问题来看，生活禅试图从理论和实践两个方面，将“成佛”与“做人”、“出世”与“入世”、“生活”与“修行”、“契理”与“契机”、“当下解脱”与“究竟解脱”、“自利”与“利他”等几对关系圆融起来，从根本上解决佛教的“现代化”与“化现代”问题，为中国佛教的未来发展探索出一条切实可行的道路。

生活禅的理论和修证体系，是一个不断深化、不断充实、不断完善的过程。这当中有很多的问题需要去探索和解决。比如，如何帮助信众能够在较短的时间内，建立起牢固的宗门圆顿见地和信心，而这一点正是契入生活禅的前提和基础。

宗门的圆顿见地和信心之建立，当然离不开对大乘经典和祖师语录的研读。大家都知道，禅宗一方面标榜“不

立文字，教外别传”，可是另一方面，禅宗留下的语录文字，在汉传佛教的八大宗派中，却是最多的。面对浩如烟海的禅宗语录和大乘经典，对于绝大多数初入门的信众来说，如果没有善知识的引导，要在较短的时间内，找到登堂入室之路，那是非常困难的：有没有时间和条件去读，是一个问题；哪些是应该先读、必读、精读的，哪些是可以略读、后读乃至不读的，这这也是一个问题；另外，历代祖师的语录中，保存了大量的方言口语，对于现代人来说，这是一个比较难以克服的文字障碍。

所以，我们需要一个类似于教材式的大乘经典和祖师语录的系列读本，尽可能地将那些曾经在历史上对宗门的发展产生过重大深远影响、对修行具有特殊指导意义的大乘经典和祖师语录，一一囊括进来，并辅以必要的注解，以满足现时代广大信众的修学需要。这也是中国禅宗要重新焕发生机，必须事先做好的工作之一。

2011年秋，净慧老和尚在湖北黄梅老祖寺，将生活禅系所属寺院的主要负责人及部分护法居士召集在一起，就生活禅理论的完善和传播问题，进行了比较深入的探讨。会上，净慧老和尚提出了编辑出版“正法眼”系列丛书的设想。他说，我们要尽快地组织人，整理一套《正法眼》丛书，把它作为我们“生活禅系”修学和弘传的根本教典，帮助修禅的人更顺利地树立起宗门的圆顿见地和信心，找到修行的下手处，把握住正确的用功原则和方法。老和尚还指示，这套丛书的整理工作由河北禅学研究所具体负责实施。

会后，我们便成立了一个编辑委员会，主要由生活禅

系寺院的出家人、护法居士和学界的部分专家学者组成。经过反复商量，我们初步拟定了第一批需要整理的书目，大体分为三个部分：

第一部分是《在家教徒必读经典》（将净慧老和尚主编的《在家教徒必读经典》第一辑、第二辑合刊在一起）、《禅宗七经》（在净慧老和尚原编的《禅宗七经》的基础上，抽出《六祖坛经》，补入《文殊般若经》、《华严经》中的“净行品”）、《大乘起信论》等。

第二部分是有代表性的禅宗历代祖师之语录，包括：《禅宗六代祖师传灯法本》、《马祖四家语录》、《赵州和尚语录》、《顿悟入道要门论》、《禅宗永嘉集》、《五宗七家语录》、《圆悟心要》、《碧岩录》、《宗杲尺牋》、《正法眼藏》、《宗门武库》、《无门关》、《禅林宝训》、《牧牛图颂》、《高峰禅要》、《中峰明本禅师法语选要》、《憨山大师法语选要》、《禅关策进》、《缙门崇行录》、《居士分灯录》、《博山禅师警语》、《禅门锻炼说》等。以上为计划要整理的内容，最终书名以实际出版的图书为准。

第三部分是《生活禅纲要》，主要是系统介绍生活禅提出的历史背景、理论来源、现实意义、主要特色、理论构架、基本观点及其实践方法。

——关于有代表性的禅宗历代祖师语录那一部分，我们的整理以“择其精要，校对准确，注解简明，阅读方便”为标准，在整理的过程中要求做到：1. 注明版本来源；2. 附上作者简介；3. 正文加标点及必要的校勘说明；4. 对疑难字词和重点人物、地名及生僻典故作简短的注解。

除上述语录之外，我们还拟同时编辑《禅宗历代祖师

开示精华录》(收录上述语录之外的历代祖师语录的精华部分)、《禅宗大德诗歌偈颂选读》，以及《禅宗历代祖师关于念佛禅的开示》等书，作为补充。总之，我们希望通过这套书，能够把中国禅宗典籍中，对于修证有特别指导意义的精华部分，集中地呈现出来，以便信众能够在最短的时间内获得最好的学习效果。

当然，要做好这项工作非常不容易，尤其是注解部分，需要花费整理者大量的时间和心血。不过，就它的未来意义而言，这样的付出是值得的。毕竟宗门的发展，需要有一批人默默地去这些基础性的工作才行。

由于这项工作带有一定的尝试性，所以其结果不一定是令人十分满意的，一定会存在着各种各样的问题。但是，我们相信，在教界、学界广大人士的热心帮助下，我们的整理工作会在不断克服困难、听取意见、纠正错误的过程中走向完善。

二〇一四年元月十五日

河北禅学研究所

《正法眼》丛书编辑委员会

目 录

序言：但于事上通无事，见色闻声不用聋 / 明尧	1
-------------------------	---

大慧普觉禅师语录卷第十九

1. 示清净居士（李提举献臣）	65
2. 示东峰居士（陈通判次仲）	78
3. 示智通居士（黄提宫伯成）	85
4. 示妙证居士（聂寺丞）	91

大慧普觉禅师语录卷第二十

5. 示无相居士（邓直殿子立）	97
6. 示真如道人	100
7. 示空慧道人	107
8. 示廓然居士（谢机宜）	111
9. 示觉空居士（唐通判）	116
10. 示新喻黄县尉	118
11. 示罗知县（孟弼）	120

大慧普觉禅师语录卷第二十一

12. 示鄂守熊祠部(叔雅) 129
13. 示徐提刑(敦济) 134
14. 示鲍教授(梦符) 141
15. 示妙净居士(赵观使师重) 143
16. 示吕机宜(舜元) 147

大慧普觉禅师语录卷第二十二

17. 示快然居士(罗知县) 157
18. 示妙心居士(孙通判长文) 160
19. 示永宁郡夫人(郑两府宅) 165
20. 示妙智居士(方敷文务德) 172
21. 示张太尉(益之) 177
22. 示曾机宜(叔迟) 181

大慧普觉禅师语录卷第二十三

23. 示中证居士(郭知县仲堪) 189
24. 示徐提刑(敦立) 193
25. 示陈机宜(明仲) 197
26. 示空相道人(黄通判宅) 200
27. 示方机宜(夷吾) 201
28. 示妙圆道人(李知省宅) 204
29. 示太虚居士(邓直殿伯寿) 206

30. 示妙明居士（李知省伯和）	209
------------------	-----

大慧普觉禅师语录卷第二十四

31. 示成机宜（季恭）	219
32. 示莫宣教（润甫）	226
33. 示遵璞禅人	229
34. 示妙道禅人	234
35. 示智严禅人	238
36. 示知立禅人	240
37. 示妙詮禅人	242
38. 示冲密禅人	244
39. 示道明讲主	247
40. 示妙总禅人	250

大慧普觉禅师语录卷第二十五

41. 答曾侍郎（天游）○（问书附）	253
42. 答李参政（汉老）○（问书附）	268

大慧普觉禅师语录卷第二十六

43. 答江给事（少明）	275
44. 答富枢密（季申）	278
45. 答李参政别纸（汉老）	286
46. 答陈少卿（季任）	288

47. 答赵待制（道夫）	294
48. 答许司理（寿源）	297

大慧普觉禅师语录卷第二十七

49. 答刘宝学（彦修）	303
50. 答刘通判（彦冲）	310
51. 答秦国太夫人	315
52. 答张丞相（德远）	317
53. 答张提刑（旻叔）	320
54. 答汪内翰（彦章）	328
55. 答夏运使	335

大慧普觉禅师语录卷第二十八

56. 答吕舍人（居仁）	339
57. 答吕郎中（隆礼）	340
58. 答吕舍人（居仁）	346
59. 答汪状元（圣锡）	349
60. 答宗直阁	355
61. 答李参政（泰发）	359
62. 答曾宗丞（天隐）	361

大慧普觉禅师语录卷第二十九

63. 答王教授（大受）	365
--------------	-----

64. 答刘侍郎（季高）	368
65. 答李郎中（似表）	370
66. 答李宝文（茂嘉）	373
67. 答向侍郎（伯恭）	375
68. 答陈教授（阜卿）	379
69. 答林判院（少瞻）	380
70. 答黄知县（子余）	381
71. 答严教授（子卿）	383
72. 答张侍郎（子韶）	387
73. 答徐显谟（稚山）	390
74. 答杨教授（彦侯）	392
75. 答楼枢密	394
76. 答曹太尉（功显）	399

大慧普觉禅师语录卷第三十

77. 答荣侍郎（茂实）	405
78. 答黄门司节夫	410
79. 答孙知县	412
80. 答张舍人状元（安国）	419
81. 答汤丞相（进之）	423
82. 答樊提刑（茂实）	426
83. 答圣泉珪和尚	427
84. 答鼓山逮长老	429

后记	435
----	-----

序言： 但于事上通无事，见色闻声不用聋

圆悟克勤和大慧宗杲师徒，在中国禅宗史上占有非常重要的地位。他们的法语（主要是书信），对当时乃至后代禅人产生了极为深广的影响。参禅一法，关于如何入门用功，如何避免落诸禅病，讲得最系统、最到位者莫如宗杲；解粘去缚，勘机辨境，向上一路，审察谛当者莫如圆悟。是故此二老之法要，参禅之士不可不读。后代禅人，若能认真系统阅读此二老之法语，何愁用功不入门？何愁见地不到位？何愁禅病不能避免？何愁向上一路无人指津？因为这个缘故，我们特地校注了二大老之法语——书信部分，希望后代禅人修学有个入手处。

《大慧普觉禅师语录》一共有三十卷，被收入《嘉兴藏》（见《大正藏》第四十七册），其中卷十九至卷三十，属法语部分，收录了宗杲禅师生前接引学人之书信一共八十四篇。这些书信主要是为士大夫阶层的居士们而写。细读这些信札，就会发现，篇篇皆针对修行过程中的常见毛病痛下针砭，见肝见胆，开人睡眠，醒人迷梦。

为方便读者更好地消化和吸收这一无上醍醐，下面，