

阅
世录系列图书

Z H I X I N G S H E N G H U O

智性生活

夏林 著



品味人生
洞悉社会
探究自然

人民日报出版社

阅
世录系列图书

Z H I X I N G S H E N G H U O

智性生活

夏林著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

智性生活 / 夏林著. -- 北京: 光明日报出版社,
2017.8

(阅世录系列图书)

ISBN 978-7-5194-3363-5

I. ①智… II. ①夏… III. ①随笔—作品集—
中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 220835 号

阅世录系列图书: 智性生活

著 者: 夏 林

责任编辑: 曹 杨

责任校对: 张瑞娜

封面设计: 闫 静

责任印制: 曹 净

内文配图: 夏千舒 皮痞祖工作室

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078258(咨询), 67078870(发行), 67019571(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbbs@gmw.cn caoyang@gmw.cn

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 郑州环发印务有限公司

装 订: 郑州环发印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 710 × 1010 1/16

字数: 276 千字

印张: 31.25

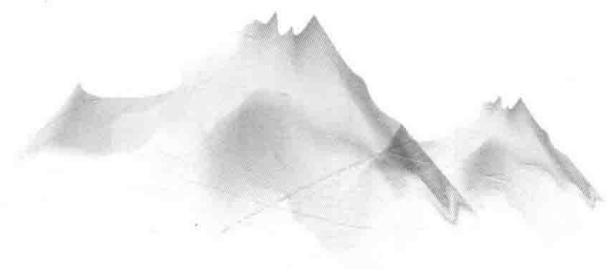
版次: 2017 年 8 月第 1 版

印次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5194-3363-5

定价: 66.00 元

版权所有 翻印必究



- To those people who love life -
谨以此书献给热爱生活的人们

阅 世 录

Y U E S H I L U

品味人生 · 洞悉社会 · 探究自然



理性是人类的基本特征之一。

因为理性的存在，人类才脱离了动物界的愚昧，走向了光明；因为理性的存在，人类才孜孜不倦地寻求知识，用知识改造自己，改造世界并赢得新生；因为理性的存在，人类才能掌握力量的神杖，成为地球上的主人。

理性是伟大的，伟大的理性可以创造一切，但并非理性的东西都伟大。有的人用缜密的思维去谋私，有的人用聪明的头脑去祸民，也有的人用一些似是而非的理论去蛊惑人心。

因此，理性需要引导，需要提升，提升的境界就是智慧。而当智慧主导着这个世界的时候，我们的生活才会光明。

序

去年盛夏，我为海峡两岸大学生“文化体验营”之“文字之旅”开营，小住郑州。即将返京，夏林先生突然来访，相见甚欢。把谈之际，他拿出一部书稿，一再要我“指点”，并邀我作序。惶恐间，我未敢接受重托，便随手翻阅，原来是他所著的名为“阅世录系列图书”付梓前之部分清稿；稍详浏览，知其书旨在弘扬中华民族传统文化，不禁一喜：原来他是中原这一古老文明集中地的又一位与我志道相合者。

夏林先生告诉我，他撰此书已近十年。其间，环顾世界、观察社会，深思冥想，时有所悟，便写下内心真实感受，欲以与人共享，以扬正气，日积月累、集腋成裘，现在竟然已有数十万字。我深为他对社会伦理缺失的痛心、对生命应有价值的深思和对民族文化的酷爱和信心所感动。细想想，原来我们是“同行”：先后都在人大工作，为改变社会道德状况而呼吁并不是我们的本职，充其量只是志愿

者。就在这种遇到“知音”的兴奋中，我们没有再争论书序是不是由我写的问题。没承想，夏林先生当真了，年前来信索稿了。

“阅世”是篇大文章，也是门大学问。“世”上万物，纷繁芜杂，瞬息万变，人与人、物与物、人与物的关系，千丝万缕，纵横错综。要在“阅”中把握其纷攘混沌、虚实真假当中的隐性中心，并作系统思考，难！也许有些哲学家可以“阅”透千变万化现象界的奥妙，但是关于人应该怎样活下去，应该迎接什么、拒绝什么，他们似乎也没有给我们多少切实可行、闻见即晓的指导，所以写出来的东西总好像和我们有万把里的距离。加之如今浮躁、浮华、浮夸遍地，金钱崇拜、技术迷信、工具主义、感官挂帅之风狂吹，很少有人——包括相当多的哲学家——愿意稍稍歇脚或闲淡沉思，观人省己，以自己的道德理性率先垂范。

翻翻《阅世录》，反而是这位“业余”作者通过切实的省察和体验，直接触摸着那个带有“普世性”的问题：全球物质不断丰富，人类精神却走向荒漠，在永不满足的欲望驱动下，个人成了世界的“中心”，许多国家和地区碎片化了。人类将走向哪里？路在何方？迷茫啊！夏君期望他这部竟十年之功、用心写成的《阅世录》能够成为笼罩着心灵的重度“雾霾”下一支燃烧着的蜡烛。依我看，他做到了。

《阅世录》没有长篇大论，三五行，乃至一两句，明白如“示诸斯”，且不乏格言式的隽语，从人生到社会、从生活到自然、从生命到情感，不厌其细，不拒其宏。读者可

以坐而细品，也可于饭后睡前信手翻阅，我相信都能体味到“开卷有益”——这一古老成语用在这本书上实不为过。我尤其希望读者最好还能够感受到在其似乎平淡的语句中所蕴涵着的激情、深情、睿智和浓郁的时代色彩。

我不知道这部书在书店或图书馆里将归于何类，属于“国学”？它不重在文献的征引、归纳和阐释；算哲学？没有抽象、推理、演绎和曲折艰涩的语言。而“国若不在，家我何存”的儒士精神、“以形寻道，以道御形”的道家风骨和“莫执着，能放下”的佛门胸襟，非儒非道非佛，也可以说亦儒亦道亦佛——其实它是时代的声音，是人格应该而且可以不断向上提升的终极关怀，是面向当下、面向世界、面向未来的呼唤。

未及细读，聊述所感，夏林先生以为然否？谨以此为其书即将面世之贺。

许嘉璐

2015年元月4日夜于

日读一卷书屋

C o n t e n t s

目 录



卷 一	思想的力量	001
卷 二	悟渡与智慧	057
卷 三	幸福边界	121
卷 四	美与生活	151
卷 五	论简约	191
卷 六	心态效应	213
卷 七	理解与宽容	261
卷 八	时间的觉醒	291
卷 九	健康之重	321
卷 十	得失之轻	345
卷十一	不敢骄矜	385
卷十二	生活的忠告	423

卷一

思想的力量

卷首语

人类的不凡来自于人类的思想。

何谓思想？

“思”者，上为“田”，下为“心”，心之田也；“想”者，上为“相”，下为“心”，心之相也。思想的如何决定了你对事物的判断；判断的如何决定了你的生活状态。著名的哲学命题“我思故我在”，说明了一个人的思想决定着他的存在方式和状态，而他的思想则主导着这个人生命活动的全过程。

思想属于理性认识。一般来讲，符合客观规律的思想是正确的思想，它对客观事物的发展起促进作用；反之，则是错误的思想。而正确的思想一旦为群众所掌握，就会变成改造世界的巨大物质力量。

思想是实践之子。正因为如此，它时刻接受着实践的检验和教导。漫漫长河中，人类的思想呈多元化发展，但

发展的结果却大不相同。有的影响力由小变大，有的影响面由狭变宽，也有的影响力由强变弱，究其原因：一是与思想的价值有关，二是与社会的发展有关。

思想也是行动之父。思想要引导生活，首先要解释生活。要想驾驭生活，就不能割断与生活的联系。思想，不论如何高深，原本源于生活，只不过在思辨的过程中，它渐渐升到了空中，从空中俯瞰生活，指导着人们的行动与生活。

人类追求思想，宛若万物需要阳光。万物沐浴了阳光方能成长，人类吸收了思想才能成熟。重要的思想，可以突破时空，表现出智慧的永恒。正因为如此，人类才比其他的生物更具灵性，总是站得比其他生物高，看得比其他生物远，自然就成了整个地球的主宰者。

于是，思想当之无愧成了人类的导航。

人类的高贵在于思想。

人类追求思想，宛若万物需要阳光。万物沐浴了阳光方能成长，人类吸收了思想才能成熟。

人的发展需要能量，这种需要不仅来自自身，也来自精神。如果说食物补充了你的身体，那么思想则补充了你的精神。

深刻的思想伴随着深刻的洞察力，协调的思想必然带出心态的平和。思想远比其他重要，因为它引领着你的生活。

天有阴晴，人无永生，但伟大的思想却能永恒。

人也是造物主，他创造财富，创造艺术，最重要的，他创造了思想。思想是枯燥的，但它能创造出多彩的生活。

有思想的人才有力量的，他的力量主要表现在对事物的把握和行事的主张上，没有思想的人容易被别人牵着鼻子走。

有思想的人才具有尊严，因为尊严不仅是人格的化身，也是思想价值的体现。

人类的思想是多种多样的，但思想的影响力却大不相同。有的影响力由小变大，有的影响面由狭变宽，也有的影响力由强变弱。究其原因：一是与后世的发展与推崇有关；二是与不同思想的价值比较有关。

利益是如此的强大，它可以调动千军万马，可

以引发社会“革命”。但利益一旦偏离了正确思想的导航，就可能给社会带来灾难。

思想是如此的重要，人类没有思想就如生活中没有太阳。但思想如果没有利益的支撑，也会失去动员民众指引历史的力量。

思想是实践之子，也是行动之父。没有理论的实践是无意义的实践，没有思想的行动是盲目的行动。理论要有活力，就必须考虑现实生活，能解释现实生活的理论才有实践价值和社会基础。

脱离时代的思想，无论多么的美妙，多是不扎根的风；脱离实际的行动，无论多么高尚，多是不结果的花。

思想无所不在，只要你用心，草木之间也会发现思想。