



居家养老护理实践指导丛书

老年癌性患者 护理手册

杨益群 田 利 朱霞明 主编

老吾老以及人之老
理性面对 品质晚晴



苏州大学出版社
Soochow University Press



居家养老护理实践指导丛书

老年癌性患者 护理手册

杨益群 田 利 朱霞明 主编

老吾老以及人之老
理性面对 品质晚晴



苏州大学出版社
Soochow University Press

图书在版编目(CIP)数据

老年癌性患者护理手册 / 杨益群, 田利, 朱霞明主编. — 苏州: 苏州大学出版社, 2017. 8
(居家养老护理实践指导丛书)
ISBN 978-7-5672-2175-8

I. ①老… II. ①杨… ②田… ③朱… III. ①老年人—癌—护理—手册 IV. ①R473.73-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 166273 号

书 名: 老年癌性患者护理手册

主 编: 杨益群 田 利 朱霞明

责任编辑: 刘 海

装帧设计: 刘 俊

出版发行: 苏州大学出版社(Soochow University Press)

出 品 人: 张建初

社 址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006

印 刷: 苏州工业园区美柯乐制版印务有限责任公司

E-mail: Liuwang@suda.edu.cn QQ: 64826224

邮购热线: 0512-67480030

销售热线: 0512-65225020

开 本: 630 mm×960 mm 1/16 印张: 12.75 字数: 160 千

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5672-2175-8

定 价: 29.00 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社联系调换。服务热线: 0512-65225020



癌性患者更需要优质护理

——策划人语

随着社会经济的飞速发展和民众生活水平的日益提高,中国正在步入老龄化社会,越来越多的老年朋友通过加强自身健康管理来提高生活质量,乐享天年。但是老龄化时代也遇到了不少现实问题,比如老年人癌症的发病率要比中青年人群高出不少,癌症病痛严重影响了不少老年朋友的生活质量。针对此,本书策划编辑特邀苏州大学护理学院的癌性护理及老年营养学专家精心编写了《老年癌性患者护理手册》。

该手册针对老年癌性患者护理方面的诸多典型问题作了详尽而科学的指导,如癌性疼痛的护理、恶心呕吐的护理、癌性发热的护理、癌因性疲乏的护理、睡眠障碍的护理、腹泻便秘的护理、造血干细胞移植的护理、PICC 的维护等。手册还富有针对性地介绍了老年癌症患者的营养护理,并系统地介绍了癌性患者诊疗检查的相关常识。在保证医护知识科学性的基础上,该手册内容通俗易懂,图文并茂,有较强的可操作性。

本书既适合老年朋友阅读,也能够为养老护理专业人士提供观念与技术的指导及帮助。相信广大老年朋友和从事养老护理工作的专业人员一定能够从中汲取到有益的知识性营养,给自己和他人一个美好的人间晚晴天。



编委会名单

主 审	李惠玲	陶 敏	吴德沛	
主 编	杨益群	田 利	朱霞明	
编写人员	王丽华	王 芬	钱科燕	季 娟
	俞丽琴	田 利	曹娟妹	王 琴
	李春会	朱霞明	葛永芹	赵素芳
	汤 芳	刘明红	刘晓荣	毛燕琴
	陆 茵	杨益群	陈 瑛	朱 慧
秘 书	张 彦			



目 录

症状管理篇

疼痛的护理 3

- 问题 1: 什么是癌性疼痛? 3
- 问题 2: 癌性疼痛有哪些表现? 3
- 问题 3: 出现癌性疼痛怎么办? 4
- 问题 4: 正确评估癌症患者疼痛的金标准是什么? 4
- 问题 5: 疼痛程度的评估方法有哪些? 4
- 问题 6: 癌痛患者发生急性暴发痛时应如何处理? 5
- 问题 7: 什么是癌痛“三阶梯止痛原则”? 6
- 问题 8: 常用的三阶梯止痛药物有哪些? 7
- 问题 9: 癌痛患者用药有哪些注意事项? 8
- 问题 10: 使用止痛药物会发生哪些不良反应? 8
- 问题 11: 疼痛患者使用止痛药物的误区有哪些? 9
- 问题 12: 什么是阿片类药物? 它有几类? 12
- 问题 13: 如何正确使用阿片类药物? 12
- 问题 14: 如何预防癌痛用药导致的镇痛效果波动? 12
- 问题 15: 哪些因素会导致癌痛不能得到及时有效的消除? 13
- 案例与思考: 这止痛药我能不吃吗? 14
- 知识链接(一): 什么是 NRS 评分? 15
- 知识链接(二): 癌痛的介入治疗 16

口腔黏膜炎的护理 17

- 问题 1: 什么是口腔黏膜炎? 17
- 问题 2: 引起口腔黏膜炎的原因有哪些? 17



问题3: 如何预防口腔黏膜炎? 19

问题4: 如何处理口腔黏膜炎? 20

案例与思考: 沈女士的口腔情况明显好多了 20

知识链接: 口腔黏膜炎每日自评问卷 21

恶心呕吐的护理 22

问题1: 恶心呕吐的分类有哪些? 22

问题2: 进食是否会加重化疗药物引起的恶心呕吐症状? 23

问题3: 恶心呕吐的危害有哪些? 23

问题4: 化疗引起恶心、呕吐的影响因素有哪些? 23

问题5: 恶心呕吐的治疗原则有哪些? 24

问题6: 常见止吐药的不良反应有哪些? 24

问题7: 恶心呕吐的护理要点有哪些? 25

癌性发热的护理 26

问题1: 什么是癌性发热? 26

问题2: 癌性发热的原因是什么? 26

问题3: 癌性发热时有什么样的表现? 27

问题4: 癌性发热应如何处理? 27

问题5: 发热时喝点热水,在被子里捂一下,这种做法对吗? 28

案例与思考: 发热时捂汗是不科学的 28

癌因性疲乏的护理 29

问题1: 什么是癌因性疲乏? 它与一般的疲劳、乏力有何不同? 29

问题2: 如何知道是否存在癌因性疲乏? 29

问题3: 癌因性疲乏如果不能很好地得到控制,会有哪些不良影响呢? 30

问题4: 出现癌因性疲乏后,增加休息有助于缓解症状吗? 30

问题5: 还有哪些方法可以缓解癌因性疲乏? 31



睡眠障碍的护理 32

问题 1: 什么是睡眠障碍? 32

问题 2: 引起肿瘤患者睡眠障碍的原因有哪些? 32

问题 3: 睡眠障碍有哪些危害? 32

问题 4: 如何有效缓解睡眠障碍? 32

案例与思考: 今夜, 她的梦是甜的 33

腹泻便秘的护理 34

问题 1: 什么是腹泻? 34

问题 2: 肿瘤患者腹泻的常见原因有哪些? 34

问题 3: 什么样的腹泻应立即就医? 35

问题 4: 肿瘤患者发生腹泻怎么办? 35

案例与思考: 腹泻的李大爷又要住院了 36

问题 5: 什么是便秘? 37

问题 6: 肿瘤患者便秘的常见原因有哪些? 37

问题 7: 便秘的危害有哪些? 38

问题 8: 如何预防便秘? 39

问题 9: 发生便秘了怎么办? 39

手足综合症的护理 41

问题 1: 什么是手足综合征? 41

问题 2: 化疗手足综合征如何分级? 41

问题 3: 哪些化疗药物会引起手足综合征? 41

问题 4: 化疗时如何预防手足综合征? 42

问题 5: 如何治疗手足综合征? 42

问题 6: 发生了手足综合征还能继续进行抗肿瘤治疗吗? 43

脱发的护理 43

问题 1: 什么是脱发? 43



- 问题2: 导致脱发的原因有哪些? 43
- 问题3: 化疗引起的脱发会在什么时候、在哪些部位发生? 44
- 问题4: 脱发后, 后续头发还会生长吗? 44
- 问题5: 脱发期间应如何护理毛发? 44
- 问题6: 哪些化疗药物会引起脱发? 44
- 问题7: 化疗引起的脱发会对身体有伤害吗? 45
- 问题8: 化疗为什么会引起脱发? 45
- 问题9: 化疗引起脱发了该怎么办? 46
- 案例与思考: 治疗期间脱发一样可以美丽 46

癌性栓塞的护理 48

- 问题1: 什么是癌性栓塞? 48
- 问题2: 导致癌性栓塞的原因有哪些? 48
- 问题3: 癌性栓塞的常见临床表现有哪些? 49
- 问题4: 如何预防癌性栓塞? 50
- 问题5: 如果发生了癌性栓塞, 应如何治疗? 51

骨髓抑制的护理 51

- 问题1: 什么是骨髓抑制? 51
- 问题2: 骨髓抑制如何分级? 52
- 问题3: 化疗后白细胞下降应注意些什么? 52
- 问题4: 化疗后白细胞下降怎么治疗? 52
- 问题5: 化疗后血小板减少应注意些什么? 53
- 问题6: 化疗后血小板减少怎么治疗? 53
- 案例与思考: 化疗后血小板减少怎么办? 54
- 问题7: 化疗后贫血应注意些什么? 55
- 问题8: 化疗后贫血怎么治疗? 55



血液病护理篇

血液病患者发热的护理 59

问题1: 什么叫肿瘤性发热? 59

问题2: 血液病患者发热的主要原因是什么? 59

问题3: 血液病患者出现发热症状后应如何做好自我防护? 59

案例与思考: 发热期的护理太重要了 60

血液病患者贫血的护理 60

问题1: 什么是贫血? 如何进行程度分级? 60

问题2: 贫血有哪些种类? 61

问题3: 贫血时有哪些表现? 62

问题4: 贫血患者在日常生活中应注意哪些方面? 63

问题5: 贫血患者可以进行体育锻炼吗? 65

问题6: 贫血患者如何做好自我监护? 65

问题7: 在什么情况下贫血患者需要进行输血治疗? 66

知识链接: 输血小常识: ABO 血型系统 66

问题8: 贫血患者为什么会出现食欲减退? 67

问题9: 长期输血会造成铁蛋白过载, 这种情况对身体危害大吗?
应如何应对? 67

血液病患者出血的护理 68

问题1: 血液病患者为什么经常容易出血? 68

问题2: 每次打完针后胳膊上就瘀青了, 应该如何预防? 68

知识链接: 减少穿刺出血的小经验 68

问题3: 常见的出血部位有哪些? 69

问题4: 鼻子经常出血该如何预防和处理? 69

问题5: 牙龈经常出血该如何预防和处理? 69



问题6: 如何进行皮肤出血的预防和处理? 69

恶性血液病并发呼吸系统疾病的护理 70

问题1: 血液病患者为什么要戴口罩? 常见口罩类型及正确使用方法有哪些? 70

问题2: 引起血液病患者肺部感染的常见病原微生物有哪些? 71

问题3: 血液病患者在日常生活中预防流行性感冒的方法有哪些? 71

问题4: 血液病患者患流行性感冒后饮食方面有哪些注意事项? 71

问题5: 血液病患者的呼吸功能锻炼有哪些内容? 如何进行呼吸功能锻炼? 72

问题6: 血液病患者如何留取痰标本? 72

问题7: 血液病患者行支气管镜检查的护理措施有哪些? 72

问题8: 有效排痰的方法有哪些? 73

问题9: 血小板低下患者能不能进行背部叩击? 如何进行背部叩击? 73

问题10: 什么是呼吸衰竭? 呼吸衰竭的分型是怎样的? 74

问题11: 呼吸困难分几级? 74

恶性血液病并发消化系统疾病的护理 75

问题1: 胃肠道手术后, 为什么容易发生贫血? 75

问题2: 血液病患者在化疗过程中会出现哪些胃肠道毒性反应? 发生恶心呕吐时, 该如何应对? 75

案例与思考: 口腔疼痛的王先生终于愿意吃饭了 76

问题3: 急性白血病患者为什么会出现口腔牙龈肿胀增生? 76

问题4: 血液病患者为什么会出现消化道出血? 如何预防和处理消化道出血? 77

问题5: 血液病患者为什么容易出现消化道感染? 如何预防消化道感染? 78

问题6: 造血干细胞移植患者在预处理期间出现腹泻的常见原因是



什么?发生移植物抗宿主病时,累及胃肠道会出现怎样的症状?如何分度? 78

案例与思考:小芳的精心护理为老李赢得了时间 80

问题7:什么是肝静脉闭塞病(VOD)?造血干细胞移植患者出现肝静脉闭塞病的原因是什么?发生肝静脉闭塞病时该如何护理? 80

问题8:造血干细胞移植后为什么易并发病毒性肠炎?有哪些主要表现? 81

问题9:血液病患者为什么会出现脾肿大?出现脾肿大时应注意什么?什么情况下需要进行脾脏切除术? 82

问题10:过敏性紫癜累及腹部时会有哪些临床表现?引起过敏性紫癜的原因是什么? 83

问题11:幽门螺旋杆菌感染与胃黏膜淋巴瘤有关系吗? 84

问题12:使用左旋门冬酰胺酶时为什么会出现急性胰腺炎?应如何处理? 84

问题13:什么是药物性肝损?容易导致肝脏损害的药物有哪些?如何预防药物性肝损? 84

恶性血液疾病并发泌尿系统疾病的护理 85

问题1:出血性膀胱炎会有什么症状?其分度是怎样的? 85

问题2:导致出血性膀胱炎的原因主要有哪些? 86

问题3:出血性膀胱炎怎么治疗? 86

问题4:白血病患者尿酸性肾病的发病原因有哪些? 87

问题5:尿酸性肾病的主要表现有哪些? 87

问题6:应该如何防治尿酸性肾病? 87

问题7:尿酸性肾病患者有哪些饮食宜忌? 87

问题8:蛋白尿有什么危害? 87

问题9:有了蛋白尿应该注意些什么? 87

问题10:什么叫肾淀粉样变? 88

问题11:肾淀粉样变有什么危害? 88



恶性血液疾病常见的诊疗问题 88

问题 1: 所有白细胞高的血液病患者都需要进行细胞清除术吗? 88

问题 2: 细胞清除术结束后应预防哪些并发症的发生? 88

问题 3: 确诊白血病需要做哪些检查? 89

问题 4: 什么是骨髓穿刺术? 可在哪些部位进行骨髓穿刺? 行骨髓穿刺术对身体有害吗? 89

问题 5: 什么是腰椎穿刺术? 行腰椎穿刺术后的注意要点有哪些? 90

问题 6: 白血病是绝症吗? 有特效药吗? 91

问题 7: 白血病的治疗周期有多长? 91

问题 8: 什么是分子水平缓解? 92

问题 9: 可以采用中医中药的方法来治疗白血病吗? 92

造血干细胞移植的护理 92

问题 1: 骨髓是怎样发挥造血功能的? 92

问题 2: 造血干细胞移植有哪些类型? 93

问题 3: 造血干细胞移植能治疗哪些疾病? 93

问题 4: 造血干细胞移植的成功率是多少? 94

问题 5: 自体造血干细胞移植是怎么回事? 94

问题 6: 造血干细胞移植需要做哪些准备? 94

问题 7: 造血干细胞移植有哪些相关并发症? 94

问题 8: 造血干细胞移植的排斥反应指什么? 95

问题 9: 骨髓移植后患者的血型会改变吗? 95

问题 10: 骨髓移植患者在饮食方面要注意些什么? 96

案例与思考: 吃汤圆的插曲 97

问题 11: 行移植后的患者可以运动吗? 100

问题 12: 移植后什么时候复诊? 100



- 问题 13: 移植后怎么能发现异常情况或并发症? 101
- 案例与思考: 移植后有任何异常都要告诉我们 101
- 问题 14: 患者移植后什么时候能恢复工作或学习? 102
- 问题 15: 移植后造血重建需要多久? 102
- 问题 16: 移植后回家休养有哪些注意事项? 103
- 问题 17: 捐献骨髓对人体有害吗? 105
- 问题 18: 正常供体捐献骨髓或造血干细胞为何要打“动员剂”? 105
- 问题 19: 输血和移植会传播疾病吗? 106

PICC 维护篇

PICC 常见问题 109

- 问题 1: 什么是 PICC 导管? 109
- 问题 2: 使用 PICC 导管安全吗? 109
- 问题 3: 为什么说 PICC 导管能更加安全有效地为输液治疗提供帮助? 110
- 问题 4: 如果不使用 PICC 会发生什么问题? 110
- 问题 5: 哪些人适合留置 PICC 导管? 110
- 问题 6: PICC 导管有哪些优点? 110
- 问题 7: PICC 导管能保留多长时间? 110
- 问题 8: 如果决定留置 PICC 导管, 在置管时患者需要如何配合护士? 111
- 问题 9: PICC 导管置入当天需要注意些什么? 111
- 问题 10: 置入 PICC 导管后可以活动吗? 111
- 问题 11: 置管后为什么要进行适当的活动? 112
- 问题 12: 置入 PICC 导管后哪些活动需要注意? 112
- 问题 13: 置管后如何活动穿刺侧肢体? 112
- 问题 14: PICC 导管置入后的“3 准 5 不准”有哪些具体内容? 112
- 问题 15: 可以带着 PICC 导管洗澡吗? 113



问题 16: PICC 导管置入后睡觉和穿衣时要注意什么? 113

问题 17: PICC 导管置入后需要多长时间维护一次? 113

问题 18: 通过 PICC 导管是不是可以注射造影剂? 113

问题 19: 在医院外应如何维护 PICC 导管? 114

案例与思考: PICC 维护手册的作用可不小 114

问题 20: 怎样才能知道自己的 PICC 导管是正常还是不正常? 115

问题 21: 出院后出现哪些情况时需要及时到医院处理? 115

问题 22: 如果导管内有回血应该怎么办? 116

问题 23: 什么时候可以拔管呢? 116

营 养 篇

癌症患者的常见营养问题 119

问题 1: 肿瘤患者为什么需要营养支持? 119

问题 2: 肿瘤患者发生营养不良的原因主要有哪些? 119

问题 3: 肿瘤患者营养不良主要表现在哪些方面? 119

问题 4: 肿瘤患者营养不良主要有哪几种类型? 120

问题 5: 肿瘤患者正确的饮食原则是什么? 120

问题 6: 肿瘤患者出现味觉迟钝、口干、吞咽困难、食管炎等影响进食的症状时该如何处理? 121

问题 7: 豆制品中含有大豆异黄酮,乳腺癌或卵巢癌患者可以吃吗? 121

问题 8: 哪些食物有可能促使癌症复发? 122

问题 9: 食疗效果优于药物治疗吗? 122

问题 10: 白血病患者饮食上需要忌口吗? 123

问题 11: 白血病和淋巴瘤患者能吃鸡和鸡蛋吗? 123

问题 12: 癌症患者吃什么好? 124

问题 13: 血液病患者出现贫血时该如何进行饮食调养? 125

问题 14: 白血病患者出现恶心、呕吐甚至厌食时该如何进行营养



护理? 126

问题 15: 血液病患者出现口腔溃疡时该吃些什么? 127

案例与思考: 嘴巴再痛也要吃 128

问题 16: 白血病患者出现腹泻时该如何调理饮食? 129

问题 17: 白血病患者出现便秘时该如何饮食? 129

问题 18: 造血干细胞移植患者饮食方面要注意些什么? 130

知识链接: 营养状况筛查量表 132

诊疗检查篇

常见检查须知 139

问题 1: 什么是 CT 检查? 139

问题 2: CT 检查的适应证和禁忌证有哪些? 139

问题 3: CT 检查有哪些注意事项? 139

问题 4: 什么是磁共振检查? 140

问题 5: 磁共振检查的适应证和禁忌证分别有哪些? 140

问题 6: 磁共振检查的注意事项有哪些? 141

问题 7: 什么是 PET-CT 检查? 142

问题 8: PET-CT 检查的适应证和禁忌证有哪些? 142

问题 9: PET-CT 检查有哪些注意事项? 143

问题 10: 什么是核素骨扫描检查? 144

问题 11: 核素骨扫描的适应证和禁忌证有哪些? 144

问题 12: 核素骨扫描检查有哪些注意事项? 144

问题 13: 什么是血管造影检查? 145

问题 14: 血管造影检查的适应证和禁忌证有哪些? 145

问题 15: 血管造影检查前需要做哪些准备工作? 146

问题 16: 血管造影检查时受检者应如何配合医务人员? 147

问题 17: 血管造影检查有哪些注意事项? 147

问题 18: 如何护理血管造影检查的患者? 148



- 问题 19: 什么是超声造影检查? 149
- 问题 20: 老年人做超声造影检查有哪些适应证和禁忌证? 149
- 问题 21: 超声造影检查前有哪些准备工作? 149
- 问题 22: 超声造影检查有哪些注意事项? 150
- 问题 23: 对于超声造影检查的患者应如何护理? 150
- 问题 24: 什么是肝穿刺术? 151
- 问题 25: 肝穿刺的适应证和禁忌证有哪些? 151
- 问题 26: 肝穿刺术前的准备工作有哪些? 152
- 问题 27: 肝穿刺过程中医患应如何配合? 152
- 问题 28: 肝穿刺术后应如何护理? 152
- 问题 29: 肝穿刺的注意事项有哪些? 153
- 问题 30: 什么是胸腔穿刺术? 153
- 问题 31: 胸腔穿刺的适应证和禁忌证有哪些? 153
- 问题 32: 胸腔穿刺前有哪些准备工作? 153
- 问题 33: 胸腔穿刺过程中医患应如何配合? 154
- 问题 34: 胸腔穿刺后如何护理? 154
- 问题 35: 胸腔穿刺术有哪些注意事项? 155
- 问题 36: 什么是腹腔穿刺术? 155
- 问题 37: 老年人做腹腔穿刺有哪些适应证和禁忌证? 156
- 问题 38: 腹腔穿刺前的准备工作有哪些? 156
- 问题 39: 腹腔穿刺过程中医患应如何配合? 156
- 问题 40: 腹腔穿刺后如何护理? 157
- 问题 41: 腹腔穿刺的注意事项有哪些? 157
- 问题 42: 什么是纤维支气管镜检查? 158
- 问题 43: 纤维支气管镜检查的适应证和禁忌证有哪些? 158
- 问题 44: 纤维支气管镜检查前的准备工作有哪些? 159
- 问题 45: 纤维支气管镜检查过程中医患应如何配合? 159
- 问题 46: 纤维支气管镜检查结束后如何护理? 159
- 问题 47: 纤维支气管镜检查有哪些注意事项? 160