

全  
国  
名  
老  
中  
医

陈慧侬

教

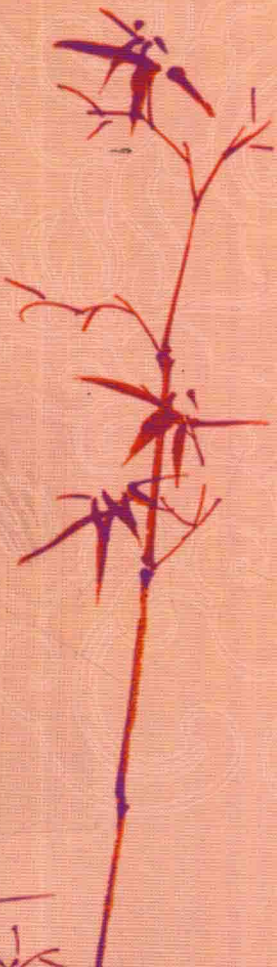
授

妇  
科  
医  
案  
集

· 陈慧侬 李卫红 主编 ·



化学工业出版社



全  
国  
名  
老  
中  
医

# 陈慧侬

教  
授

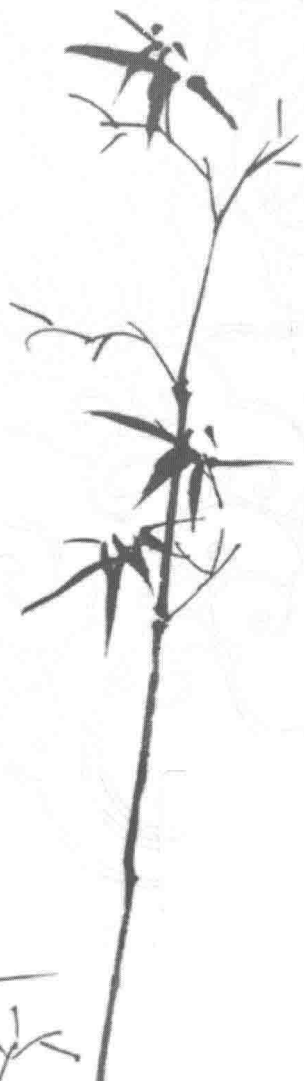
## 妇科医案集

· 陈慧侬 李卫红 主编 ·



化学工业出版社

· 北京 ·



本书收录了全国名中医陈慧依教授运用中医药治疗妇科经、带、胎、产、杂的医案，通过这些医案可以清晰地体会到老中医的临床思维活动，可以从中学学习治疗妇科的思路、方法和具体的用药经验；对妇科疾病的治疗，具有重要的参考和借鉴意义。本书适于中医药及中西医结合临床、教学、科研工作者参考和借鉴。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

全国名老中医陈慧依教授妇科医案集 / 陈慧依, 李卫红  
主编. —北京: 化学工业出版社, 2018. 3  
ISBN 978-7-122-31248-8

I. ①全… II. ①陈…②李… III. ①中医妇科学—  
医案—汇编 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 330447 号

---

责任编辑: 赵兰江  
责任校对: 边涛

文字编辑: 赵爱萍  
装帧设计: 张辉

---

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷: 三河市延风印装有限公司

装订: 三河市宇新装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张12 $\frac{1}{2}$  字数176千字  
2018年4月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 48.00元

版权所有 违者必究



编 写 人 员

主 编	陈慧侬	李卫红	
副主编	俸曙光	李卫民	
编 者	陈慧侬	李卫红	罗纳新
	余丽梅	李卫民	俸曙光
	黄小凤	薛 艳	陈爱妮
	刘 妍	李宛蓉	尹姝珂
	陆海美	韦玉竹	李二云
	黄军铭	陈湘瑜	



## 序

名老中医的学术思想和临证经验是中医药学的重要组成部分，能凸显中医药的特色和优势，而其学术经验之精华集中反映于医案。医案在中医学学术经验传承中具有极其重要的、不可替代的学术地位，在中医的学习、临证、科研中，具有极其重要的承启作用。

医案，又称诊籍、脉案、方案、病案，萌芽极早、历史悠久、内容丰富、传承久远、覆盖广阔，是中医记录、解析个案的诊疗全过程的、叙议结合的传统临证文本，具体体现了中医理法方药的综合应用。名老中医典型医案，是名老中医学学术思想经验传承的范本，

是中医药理论创新发展的源泉，是构建和创新中医药理论的重要依据和支持。两千余年来，历朝历代政府和学界都尽力保存了先贤的医案，这是宝贵的中医文献，对传承和交流历代名医学术经验有着不可替代的作用，为当时以及后世研究与弘扬中医药留下了巨大财富和发展空间。

陈慧侬先生是我国著名的中医妇科临床家，心系岐黄，躬身实践，精诚为医，得享盛誉。本书系统整理了陈慧侬先生代表性医案100余例，并进行了深入的分析，展示了陈慧侬先生独特的学术思想和处方用药经验。医案详明，按语精当，读者通过学习，可细心揣摩先生临证思维的智慧，可掌握先生对一些经方与时方的运用体会和宝贵的用药经验，对提高辨证论治水平有极大的帮助。本书对中医临床工作者有较大的参考价值。

国医大师：韦贵康

2017年9月



## 前言

陈慧侬，女，1940年2月生，广东南海人，中共党员，广西中医药大学教授，主任医师，博士生导师。1963年毕业于广西中医专科学校医疗专业，担任广西中医药学会常务理事，广西中医药学会妇科分会副主任委员、主任委员，中南五省区中医妇科委员会组长，第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第一批中医药传承博士后合作导师，2012年4月被评为首批“桂派中医大师”。2016年被广西中医药大学授予“40年教学楷模”。她从医54年，以崇高的医德和精湛的医术治疗妇科不孕不育等疑难疾病，提出补肾活血

法的创新思路；强调病症结合；重视因湿致瘀；采用精血同治等治疗方法，取得显著临床疗效。

陈慧侬教授善于运用中医药治疗月经病、带下病、妊娠病、盆腔炎、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕症、更年期综合征等妇科疾病，临床疗效十分显著，尤其在诊治不孕不育方面具有独特的优势和疗效，为许多患者解决了生育难题，被誉为“送子观音”。各地患者慕名而来，每次出诊一号难求。2011年广西中医药大学第一附属医院授予陈慧侬“终身荣誉奖”。中国中医药出版社出版《桂派名老中医·传记卷 陈慧侬》、广西新闻网、广西电台、南宁晚报等新闻媒体多次报道了陈慧侬教授的高尚医德、精湛医技。

该病案集收录陈慧侬教授近年来临床的医案，分为经、带、胎、产、杂五部分，较全面反映陈慧侬教授的学术思想和临证经验，是由陈慧侬教授的传承博士后李卫红教授在随师伺诊过程中收集整理，参加医案整理的妇科专家及学生有：李卫民、罗纳新、余丽梅、俸曙光、李卫红、陈爱妮等。

医案集通过收集整理陈慧侬教授运用中医药治疗



妇产科疾病的临证医案，分析其临证思路以及理、法、方、药之运用的特点，总结其临床经验，提炼学术思想，总结具有独特的学术价值。其治学态度上，辨证论治思想贯穿始终，学术上尊古又重创新，诊断审征求因，脉症合参，在治疗妇科疾病起到出其不意的临床疗效，各章节均有精彩病案，将启迪后学，为传承和发扬中医妇科学精髓的阶梯，亦为中医药史留下珍贵的资料。

本书在编写过程中，由于时间仓促，编者的学识和水平有限，如有疏漏之处，恳请同行和读者指正。本书的出版得到北京化学工业出版社的大力支持，又获国医大师韦贵康欣然作序，深表谢意，谨致谢忱！

李卫红

2017年7月



# 目 录

## 一、月经病

1. 月经先期	001
1.1 气虚血瘀证 2 例	001
【病例 1】月经先期、月经过多（气虚血瘀）	001
【病例 2】月经先期（肾虚血瘀证）	006
1.2 阴虚血热证 4 例	008
【病例 3】月经先期（阴虚血热证）	008
【病例 4】月经先期（阴虚血热证）	012
【病例 5】月经先期（阴虚血热证）——卵巢储备功能下降	015
【病例 6】月经先期（阴虚血热证）	018
2. 月经后期	024
2.1 肾虚型 1 例	024

【病例1】	月经后期（肾虚型）	024
2.2	肾阴虚7例	027
【病例2】	月经后期——肾阴虚证	027
【病例3】	月经后期（肾阴虚型）	030
【病例4】	月经后期（肾阴虚型）	032
【病例5】	月经后期（肾阴虚）——高泌乳素血症、高雄激素血症	034
【病例6】	月经后期（PCOS）——肾阴虚	039
【病例7】	月经后期（肾阴虚证）——卵巢储备功能下降	042
【病例8】	月经后期（肾阴虚证）——卵巢储备功能下降	044
2.3	脾肾两虚1例	048
【病例9】	月经后期（脾肾两虚）	048
2.4	肾虚血瘀1例	051
【病例10】	月经后期（肾虚血瘀）——多囊卵巢综合征，子宫肌瘤，不孕症	051
2.5	肝郁肾虚型2例	056
【病例11】	月经后期（肝郁肾虚型）——高泌乳素血症、不孕症	056
【病例12】	月经后期（肝郁肾虚）——PCOS	059
2.6	痰湿型1例	064
【病例13】	月经后期——PCOS（痰湿型）	064
2.7	血瘀证1例	067
【病例14】	月经后期（血瘀证：葡萄胎清宫术后血HCG持续异常）	067
2.8	肾阴阳两虚2例	071
【病例15】	月经后期（肾阴阳两虚）——卵巢早衰	071
【病例16】	月经后期（肾阴阳两虚）——卵巢早衰	073

3. 月经过少	075
3.1 肝郁肾虚证 1 例	075
【病例 1】月经过少（肝郁肾虚型）	075
3.2 肾虚血瘀证 2 例	079
【病例 2】月经过少、癥瘕（肾虚血瘀型）——子宫肌瘤	079
【病例 3】月经过少、癥瘕（肾虚血瘀型）—— 子宫内膜异位症	083
3.3 肾阴虚证 3 例	087
【病例 4】月经过少、后期（肾阴虚）—— 卵巢储备功能下降	087
【病例 5】月经过少（肾阴虚证）——卵巢储备功能下降	090
【病例 6】月经过少、后期（肾阴虚型）—— 卵巢储备功能下降	096
4. 崩漏	102
4.1 气阴两虚证 4 例	102
【病例 1】崩漏（气阴两虚证）	102
【病例 2】崩漏（气阴两虚证）	104
【病例 3】崩漏（气阴两虚证）	108
【病例 4】崩漏（气阴两虚证）	110
4.2 气虚血瘀证 2 例	115
【病例 5】崩漏（气虚血瘀证）	115
【病例 6】崩漏（气虚血瘀证）	123
5. 痛经	129
【病例】痛经、不孕（湿热瘀结型）—— 子宫内膜异位症	129
6. 经行前后诸证	133
6.1 经行感冒	133

【病例1】经行感冒（邪犯少阳）	133
【病例2】经行感冒（邪犯少阳）	135
6.2 经行泄泻	139
【病例3】经行泄泻（脾虚型）	139
6.3 经行头痛	142
【病例4】经行头痛（血虚夹湿证）	142
6.4 经行眩晕、耳鸣	145
【病例5】经行眩晕、耳鸣（气阴两虚证）	145
7. 绝经前后诸证	148
7.1 气阴两虚证3例	148
【病例1】绝经前后诸证（气阴两虚证）	148
【病例2】绝经前后诸证（气阴两虚证）	151
【病例3】绝经前后诸证（气阴两虚证）	152
7.2 阴虚夹湿证1例	153
【病例4】绝经前后诸证（阴虚夹湿证）	153

## 二、妊娠病

1. 胎动不安	157
1.1 脾虚型	157
【病例1】胎动不安（脾气虚）	157
【病例2】胎动不安（脾气虚）	159
1.2 肾虚型	163
【病例3】胎动不安（肾虚型）	163
1.3 胎动不安（血热型）	166

【病例4】胎动不安（血热型）·····	166
【病例5】胎动不安（阴虚血热型）·····	169
1.4 胎动不安（湿热型）·····	172
【病例6】胎动不安（阴虚血热型）·····	172
2. 滑胎·····	175
2.1 肝郁肾虚·····	175
【病例1】滑胎（肝郁肾虚）—孕前补肾（左归丸）— 孕后补肾安胎·····	175
2.2 肾虚·····	179
【病例2】滑胎（肾虚）·····	179
2.3 肾虚血瘀证·····	185
【病例3】滑胎（肾虚血瘀）·····	185
3. 补肾活血法在安胎的应用·····	190
3.1 血虚证·····	190
【病例1】不良妊娠、HCG升高不明显——妊娠腹痛·····	190
3.2 气血两虚证·····	193
【病例2】移植失败后自然妊娠出现胎动不安·····	193
3.3 血热证·····	195
【病例3】孕前月经后期、不良妊娠史（肾阴虚）—— 妊娠腹痛·····	195
【病例4】孕前高泌乳素血症、瘢痕——胎动不安·····	200
3.4 IVF中医助孕·····	203
【病例5】不孕、痛经（肾虚血瘀证）·····	203
【病例6】IVF胎动不安中医助孕成功（肾阴虚证）·····	205
3.5 卵巢因素不孕·····	208
【病例7】孕前卵泡不长——孕后妊娠腹痛·····	208

3.6 滑胎	210
【病例8】滑胎（肾虚型）——宫腔粘连	210

## 三、产后病

---

1. 产后恶露不绝	214
【病例1】产后恶露不绝（血瘀证）	214
【病例2】产后恶露不绝（血瘀证）	216
【病例3】产后恶露不绝（血瘀证）—— 子宫内膜异位症合并HCG持续异常	218
2. 产后出血	224
【病例】产后大出血（气虚血瘀证）	224
3. 产后身痛	227
【病例】产后身痛（风寒证）	227

## 四、杂病

---

1. 妇人腹痛	229
【病例】慢性盆腔炎（气虚血瘀证）	229
2. 男子不育	232
【病例】少、弱、畸形精症，女方胚胎停育 （脾肾两虚证）	232
3. 不孕症	235
3.1 肾虚证3例	235
【病例1】不孕（肾虚证）	235
【病例2】不孕、月经过少（肾虚型——内膜薄）	241

【病例3】不孕（肾虚型）——IVF失败1次—— 中医助孕IVF安胎成功·····	245
3.2 肾阳虚证1例·····	248
【病例4】不孕症、月经后期（肾阳虚证）·····	248
3.3 肾阴虚证·····	251
3.3.1 自然妊娠3例·····	251
【病例5】不孕（肾阴虚）——IVF失败——自然妊娠·····	251
【病例6】不孕症（肾阴虚证）FSH高·····	256
【病例7】月经后期、不孕（PCOS）——肾阴虚证·····	260
3.3.2 IVF妊娠7例·····	264
【病例8】不孕、月经后期（肾阴虚型）—— IVF中医助孕成功·····	264
【病例9】不孕症，痛经（肾阴虚证）——FSH高·····	268
【病例10】输卵管不通——不孕症（肾阴虚夹有湿热） ——IVF成功·····	273
【病例11】单角子宫、输卵管堵塞——不孕症（肾虚型） ——IVF中医助孕成功·····	278
【病例12】不孕（肾阴虚证），IVF成功·····	286
【病例13】不孕症（肾阴虚型）卵巢功能不佳，卵少 治疗差——IVF治疗后妊娠·····	293
【病例14】不孕（肾阴虚）——中医助孕成功（借卵）·····	301
3.4 脾肾两虚3例·····	309
【病例15】痛经、月经后期PCOS——脾肾两虚—— 补肾活血·····	309
【病例16】不孕症（脾肾两虚）——左归丸加减—— IVF成功·····	314
【病例17】不孕症（脾肾两虚）——IVF（丈夫输精管 堵塞）中医助孕成功·····	318



3.5 肾虚血瘀	323
3.5.1 输卵管因素4例	323
【病例18】不孕（输卵管通而不畅、内膜薄）—— 肾阴虚血瘀证	323
【病例19】不孕症、月经先期、月经过少 （阴虚夹有湿热）	327
【病例20】输卵管不孕（肾虚血瘀——桂枝茯苓丸 合通管方）	331
【病例21】不孕、月经后期（肾虚血瘀）—— 输卵管欠通畅	334
3.5.2 卵不长1例	337
【病例22】不孕症（肾虚证）——卵不长1例	337
3.5.3 卵不破4例	342
【病例23】不孕症（肾阳虚血瘀）——输卵管性不孕， 卵不破——自然受孕	342
【病例24】月经后期、不孕症（卵泡不破）	349
【病例25】不孕（肾虚型）——卵泡不破——自然妊娠	354
3.5.4 IVF移植1例	358
【病例26】不孕、痛经（肾虚血瘀）——IVF助孕—— 当归芍药散合寿胎丸加减	358
3.5.5 子宫内膜异位症3例	361
【病例27】原发性不孕（肾虚血瘀）——内异症	361
【病例28】不孕、月经后期、痛经（肾虚血瘀证）	365
【病例29】不孕（肾虚血瘀——巧囊——IVF成功）	370
3.6 湿热瘀结1例	379
【病例30】痛经、不孕（子宫内膜异位症、不孕）—— 血瘀夹湿	379