

中医临床实用经典丛书

脉经

大字版

晋·王叔和◎著

中国医药科技出版社

中医临床实用经典丛书

脉经

晋·王叔和◎著

大字版

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

脉经 / (晋) 王叔和著. —北京: 中国医药科技出版社,
2018. 1

(中医临床实用经典丛书: 大字版)

ISBN 978-7-5067-9730-6

I. ①脉… II. ①王… III. ①《脉经》 IV. ①R241. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278547 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 12³/₄

字数 125 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版

印次 2018 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9730-6

定价 22.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

《脉经》晋·王叔和著。叔和名熙，生卒年代不详，为晋太医令。

《脉经》全书10卷，97篇，以“类例相从”的方法，对晋以前医学文献进行了一次全面而系统地总结。卷一、卷二及卷四论脉；卷三论脏腑；卷五载张仲景、扁鹊、华佗等论脉及察声色；卷六论五脏六腑病证；卷七载张仲景论伤寒；卷八及卷九载张仲景论杂病；卷十为手检图。林亿盛赞此书：“若网在纲，有条而不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用。”

隋唐时期，《脉经》被列为医学生必修科目，并广为后世医家所引用。公元562年，该书传到日本、朝鲜。17世纪该书又被译成英、法等国文字，在欧洲刊行。

本次整理以何本系统日本东洋医学善本丛书“影宋版《脉经》”为底本，以天历广勤书堂刻本及明成化苏州毕玉刻本为校本。

出版者的话

中医学是中国优秀文化的重要组成部分，传承发展中医药事业是适应时代发展要求的历史使命。中医古籍经典是中医学发展的根基，中医临床则是其长久发展的核心力量。传承中医，要从读经典入手，文以载道，“自古医家出经典”，中医传统思维尽在于医籍，因此经典要读。临床医学关键在“用”，涉及临床实用的医籍也要读，吸纳先贤行医经验，切于临证，方可学以致用。因此，“经”与“用”，二者皆重。

以“经”“用”并重为原则，我社特整理出版了“中医临床实用经典丛书”。本套丛书共计45种，其所选书目涵盖了历代医家推崇、尊为必读的经典著作，同时侧重遴选了切于临床实用的医著作品。为方便读者诵读，特将本套丛书设计为大字版本，行格舒朗，层次分明。

本次整理，力求原文准确，每种古籍均遴选精善底本，若底本与校本有文字存疑之处，择善而从。整理原则如下。

1. 全书采用简体横排，加用标点符号。底本中的繁体字、异体字径改为规范简体字，古字以今字律齐。凡古籍中所见“右药”“右件”等字样中，“右”均改为“上”。

2. 凡底本、校本中有明显的错字、讹字，经校勘无误后予以径改，不再出注。

3. 古籍中出现的中医专用名词术语规范为现通用名。如“藏府”改为“脏腑”，“萆拔”改为“萆薢”，“旋复花”改为“旋覆花”等。

4. 凡方药中涉及国家禁猎及保护动物（如虎骨、羚羊角等）之处，为保持古籍原貌，未予改动。但在临床应用时，应使用相关代用品。

希望本丛书的出版，能够为诵读医籍经典、切于临床实用提供强有力的支持，为培养中医临床人才贡献一份力量。在此过程中，我们也期待读者诸君的帮助和指点。

中国医药科技出版社

2017年10月



校定脉经序

臣等承诏典校古医经方书，所校讎中，《脉经》一部乃王叔和之所撰集也。叔和，西晋高平人，性度沉靖，尤好著述，博通经方，精意诊处，洞识修养之道。其行事具唐·甘伯宗《名医传》中。

臣等观其书，叙阴阳表里，辨三部九候，分人迎、气口、神门，条十二经、二十四气、奇经八脉，以举五脏六腑、三焦、四时之病。若网在纲，有条而不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用。其文约，其事详者，独何哉？盖其为书，一本《黄帝内经》，间有疏略未尽处，而又辅以扁鹊、仲景、元化之法，自余奇怪异端不经之说，一切不取。不如是，何以历数千百年而传用无毫发之失乎？又其大较，以谓脉理精微，其体难辨，兼有数候俱见、异病同脉之惑，专之指下，不可以尽隐伏，而乃广述形证虚实，详明声色王相，以此参伍，决死生之分，故得十全，无一失之谬，为果不疑。

然而，自晋室东渡，南北阻隔，天下多事，于养生之书实未皇暇，虽好事之家，仅有传者，而承疑习非，将丧道真，非夫圣人曷为厘正！恭惟主上体大舜好生之德，玩神禹叙极之文，推赐福之良心，鉴慎疾之深意，出是古书，俾从新定。臣

等各殚所学，博求众本，据经为断，去取非私。

大抵世之传授不一，其别有三：有以隋·巢元方时行《病源》为第十卷者，考其时而谬自破；有以第五分上、下卷，而撮诸篇之文别增篇目者，推其本文而义无取。稽是二者，均之未睹厥真，各秘其所藏尔。

今则考以《素问》《九墟》《灵枢》《太素》《难经》《甲乙》、仲景之书，并《千金方》及《翼》说脉之篇以校之，除去重复，补其脱漏，其篇第亦颇为改易，使以类相从，仍旧为一十卷，总九十七篇。施之于人，俾披卷者，足以占外以知内，视死而别生，无待饮上池之水矣。

国子博士 臣 高保衡

尚书屯田郎中 臣 孙奇

光禄卿直秘阁 臣 林亿等谨上



脉经序

脉理精微，其体难辨。弦紧浮芤，展转相类，在心易了，指下难明。谓沉为伏，则方治永乖；以缓为迟，则危殆立至。况有数候俱见，异病同脉者乎！

夫医药为用，性命所系。和、鹊至妙，犹或加思。仲景明审，亦候形证，一毫有疑，则考校以求验。故伤寒有承气之戒，呕哕发下焦之间。而遗文远旨，代寡能用。旧经秘述，奥而不售，遂令末学，昧于原本，互兹偏见，各逞己能，致微疴成膏肓之变，滞固绝振起之望，良有以也。

今撰集岐伯以来，逮于华佗，经论要诀，合为十卷。百病根原，各以类例相从，声色证候，靡不该备，其王、阮、傅、戴、吴、葛、吕、张，所传异同，咸悉载录。诚能留心研究，究其微赜，则可以比踪古贤，代无夭横矣。

晋太医令王叔和撰

目 录

卷一

脉形状指下秘诀第一	001
平脉早晏法第二	003
分别三关境界脉候所主第三	003
辨尺寸阴阳荣卫度数第四	003
平脉视人大小长短男女逆顺法第五	004
持脉轻重法第六	005
两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七	005
辨脏腑病脉阴阳大法第八	006
辨脉阴阳大法第九	006
平虚实第十	008
从横逆顺伏匿脉第十一	009
辨灾怪恐怖杂脉第十二	009
迟疾短长杂脉第十三	010
平人得病所起第十四	012
诊病将瘥难已脉第十五	013

卷二

平三关阴阳二十四气脉第一	014
--------------------	-----

平人迎神门气口前后脉第二	016
平三关病候并治宜第三	021
平奇经八脉病第四	026

卷三

肝胆部第一	029
心小肠部第二	032
脾胃部第三	034
肺大肠部第四	038
肾膀胱部第五	041

卷四

辨三部九候脉证第一	046
平杂病脉第二	051
诊五脏六腑气绝证候第三	054
诊四时相反脉证第四	055
诊损至脉第五	056
诊脉动止投数疏数死期年月第六	059
诊百病死生决第七	061
诊三部脉虚实决死生第八	065

卷五

张仲景论脉第一	067
扁鹊阴阳脉法第二	068

扁鹊脉法第三	069
扁鹊华佗察声色要诀第四	070
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五	074

卷六

肝足厥阴经病证第一	079
胆足少阳经病证第二	081
心手少阴经病证第三	082
小肠手太阳经病证第四	085
脾足太阴经病证第五	086
胃足阳明经病证第六	089
肺手太阴经病证第七	091
大肠手阳明经病证第八	093
肾足少阴经病证第九	094
膀胱足太阳经病证第十	096
三焦手少阳经病证第十一	097

卷七

病不可发汗证第一	098
病可发汗证第二	101
病发汗以后证第三	104
病不可吐证第四	107
病可吐证第五	107
病不可下证第六	108
病可下证第七	112



病发汗吐下以后证第八	115
病可温证第九	121
病不可灸证第十	122
病可灸证第十一	123
病不可刺证第十二	123
病可刺证第十三	124
病不可水证第十四	127
病可水证第十五	128
病不可火证第十六	128
病可火证第十七	130
热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八	130
重实重虚阴阳相附生死证第十九	133
热病生死期日证第二十	134
热病十逆死证第二十一	135
热病五脏气绝死日证第二十二	136
热病至脉死日证第二十三	136
热病损脉死日证第二十四	137

卷八

平猝尸厥脉证第一	138
平痙湿喝脉证第二	138
平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三	140
平霍乱转筋脉证第四	141
平中风历节脉证第五	142
平血痹虚劳脉证第六	143
平消渴小便利淋脉证第七	144

平水气黄汗气分脉证第八	145
平黄疸寒热疟脉证第九	148
平胸痹心痛短气贲豚脉证第十	150
平腹满寒疝宿食脉证第十一	151
平五脏积聚脉证第十二	153
平惊悸衄吐下血胸满瘀血脉证第十三	154
平呕吐哕下利脉证第十四	156
平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五	159
平痈肿肠痈金疮淫脉证第十六	162

卷九

平妊娠分别男女将产诸证第一	164
平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第二	165
平产后诸病郁冒中风发热烦呕下利证第三	170
平带下绝产无子亡血居经证第四	171
平郁冒五崩漏下经闭不利腹中诸病证第五	174
平咽中如有炙脔喜悲热入血室腹满证第六	175
平阴中寒转胞阴吹阴生疮脱下证第七	176
平妇人病生死证第八	177
平小儿杂病证第九	177

卷十

手检图三十一部	179
王氏脉经后序	186

卷一

朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院

上护军臣林亿等类次

脉形状指下秘诀第一（二十四种）

浮脉，举之有余，按之不足（浮于手下）。

芤脉，浮大而软，按之中央空，两边实。（一曰手下无，两傍有。）

洪脉，极大在指下。（一曰浮而大。）

滑脉，往来前却流利，展转替替然，与数相似。（一曰浮中如有力。一曰漉漉如欲脱。）

数脉，去来促急。（一曰一息六七至。一曰数者进之名。）

促脉，来去数，时一止复来。

弦脉，举之无有，按之如弓弦状。（一曰如张弓弦，按之不移。又曰浮紧为弦。）

紧脉，数如切绳状。（一曰如转索之无常。）

沉脉，举之不足，按之有余。（一曰重按之乃得。）

伏脉，极重指按之著骨乃得。（一曰手下裁动。一曰按之不足，举之无有。一曰关上沉不出，名曰伏。）

革脉，有似沉伏，实大而长，微弦。（《千金翼》以革为牢。）

实脉，大而长，微强，按之隐指愔愔然。（一曰沉浮



皆得。)

微脉，极细而软，或欲绝，若有若无。(一曰小也。一曰手下快。一曰浮而薄。一曰按之如欲尽。)

涩脉，细而迟，往来难且散，或一止复来。(一曰浮而短，一曰短而止。或曰散也。)

细脉，小大于微，常有，但细耳。

软脉，极软而浮细。(一曰按之无有，举之有余。一曰细小而软。软，一作濡。曰濡者，如帛衣在水中，轻手相得。)

弱脉，极软而沉细，按之欲绝指下。(一曰按之乃得，举之无有。)

虚脉，迟大而软，按之不足，隐指豁豁然空。

散脉，大而散。散者，气实血虚，有表无里。

缓脉，去来亦迟，小快于迟。(一曰浮大而软，阴浮与阳同等。)

迟脉，呼吸三至，去来极迟。(一曰举之不足，按之尽牢。一曰按之尽牢，举之无有。)

结脉，往来缓，时一止复来。(按之来缓，时一止者，名结阳；初来动止，更来小数，不能自还，举之则动，名结阴。)

代脉，来数中止，不能自还，因而复动。脉结者生，代者死。

动脉，见于关上，无头尾，大如豆，厥厥然动摇。(《伤寒论》云：阴阳相抃名曰动。阳动则汗出，阴动则发热，形冷恶寒。数脉见于关上，上下无头尾，如豆大，厥厥动摇者，名曰动。)

浮与芤相类(与洪相类)，弦与紧相类，滑与数相类，革

与实相类（《千金翼》云：牢与实相类），沉与伏相类，微与涩相类，软与弱相类，缓与迟相类（软与迟相类）。

。平脉早晏法第二。。

黄帝问曰：夫诊脉常以平旦，何也？岐伯对曰：平旦者，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均（《内经》作“调匀”），气血未乱，故乃可诊。过此非也。（《千金》同。《素问》《太素》云：有过之脉。）切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰。以此参伍，决死生之分。

。分别三关境界脉候所主第三。。

从鱼际至高骨（其骨自高），却行一寸，其中名曰寸口，从寸至尺，名曰尺泽，故曰尺寸。寸后尺前，名曰关，阳出阴入，以关为界，阳出三分，阴入三分，故曰三阴三阳。阳生于尺动于寸，阴生于寸动于尺。寸主射上焦，出头及皮毛竟手。关主射中焦，腹及腰。尺主射下焦，少腹至足。

。辨尺寸阴阳荣卫度数第四。。

夫十二经皆有动脉，独取寸口以决五脏六腑死生吉凶之候者，何谓也？然：寸口者，脉之大会，手太阴之动脉也。人一呼脉行三寸，一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。人一日一夜凡一万三千五百息，脉行五十度周于身。漏水下百刻，荣卫

