

第二十一册 何清湖◎主编

中华传世医书


开明出版社

第 21 册
儿科类

开明出版社

中华传世医书



- 小儿药证直诀
- 小儿斑疹备急方论
- 婴童百问
- 幼科发挥
- 幼科铁镜
- 幼幼集成
- 幼科释谜
- 遂生编
- 福幼编

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传世医书. 第21册, 儿科类 / 何清湖, 周慎主编. — 北京: 开明出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5131-2461-4

I. ①中… II. ①何… ②周… III. ①中国医药学—古籍—汇编 ②中医儿科学—古籍—汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第001973号

总 执 行: 舒 达

项目执行: 食相依

责任编辑: 魏红岩

装帧设计: 刘 鹏

书名: 中华传世医书 (第 21 册)

主编: 何清湖 周 慎

出版: 开明出版社出版 (北京市海淀区西三环北路25号 邮编100089)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京华虎彩印刷有限公司

开本: 710 × 1000 1/16

印张: 60.25

字数: 857千字

版次: 2016年4月第1版

印次: 2016年4月第1次印刷

印数: 1 ~ 5,000册

定价: 28988.00元 (共48册精装)

印刷、装订质量问题, 出版社负责调换货 联系电话: (010) 88817647

小儿药证直诀

〔宋〕钱 乙 著

贺双腾 卜献春 整理

整 理 说 明

《小儿药证直诀》，成书于1093年，宋·钱乙著。钱乙（约1032~1113年），字仲阳，专攻儿科40余年，曾任太医丞职，授为“翰林医学”称号，《小儿药证直诀》为其代表作。

全书3卷。上卷为脉证治法，论述了小儿脉法、生理、病理特点、五脏辨证及小儿常见疾病的辨证论治；中卷记载23则病案；下卷收载132个方剂，包括传统效方及化裁古方自制之新方；卷末附《阎氏小儿方论》和《董氏小儿斑疹备急方论》两书。

本书论治疾病以脏腑辨证为纲领，对中医脏腑辨证学说的形成作出了贡献；书中对儿科麻、痘、惊、疳四大证论治精辟，见解独特，为后世提供了宝贵经验；全书贯穿“小儿脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”的原则，不拘成法，不泥古方，补泻并用，以柔养脏腑为本；所选方剂、用药简单而有效；所创新方如六味地黄丸、导赤散、异功散、泻白散、泻青丸等，至今仍为医者广泛运用。此书作为钱氏学术建树与临床经验的代表作，历代备受推崇。清代《四库全书总目提要》评价为“小儿经方，千古罕见”，其书亦被尊为幼科之鼻祖。

现存清康熙五十九年（1720）三友堂刻本、清康熙起秀堂影宋刻本、保赤汇编本、《周氏医学丛书》本和《四库全书》本等版本，此次整理以《周氏医学丛书》本为底本。

原 序

医之为艺，诚难矣，而治小儿为尤难。自六岁以下，黄帝不载其说，始有《颅囟经》，以占寿夭死生之候。则小儿之病，虽黄帝犹难之，其难一也；脉法虽曰八至为和平，十至为有病，然小儿脉微难见，医为持脉，又多惊啼，而不得其审，其难二也；脉既难凭，必资外证，而其骨气未成，形声未正，悲啼喜笑，变态不常，其难三也；问而知之，医之工也，而小儿多未能言，言亦未足取信，其难四也；脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热，又所用多犀、珠、龙、麝，医苟难辨，何以已疾？其难五也。种种隐奥，其难固多。余尝致思于此，又目见庸医妄施方药而杀之者，十常四五，良可哀也！盖小儿治法，散在诸书，又多出于近世臆说，汗漫难据，求其要妙，岂易得哉！太医丞钱乙，字仲阳，汶上人。其治小儿，该括古今，又多自得，著名于时。其法简易精审，如指诸掌。先子治平中登第，调须城尉识之。余五六岁时，病惊疳癖瘕，屡至危殆，皆仲阳拯之良愈。是时仲阳年尚少，不肯轻传其书。余家所传者，才十余方耳！大观初，余筮仕汝海，而仲阳老矣，于亲旧间，始得说证数十条。后六年，又得杂方。盖晚年所得益妙。比于京师，复见别本。然旋著旋传，皆杂乱。初无纪律，互有得失，因得参校焉。其先后则次之，重复则削之，讹谬则正之，俚语则易之。上卷脉证治法，中卷记尝所治病，下卷诸方，而书以全。于是古今治小儿之法，不可以加矣。余念博爱者，仁者之用心，幼幼者圣人之遗训，此惠可不广耶！将传之好事者，使幼者免横夭之苦，老者无哭子之悲，此余之志也。因以明仲阳之术于无穷焉。

宣教郎大梁阎季忠序

《四库全书》目录提要

臣等谨按：《小儿药证真诀》三卷，宋大梁阎季忠所编钱乙方论也。乙，字仲阳，东平人，官至太医院丞。事迹具《宋史·方技传》：乙在宣和间，以巫方氏《颅囟经》治小儿，甚著于时。故季忠集其旧法，以为此书。上卷论证，中卷为医案，下卷为方。陈振孙《书录解题》，马端临《文献通

考》，并著录。明以来旧本久佚，惟杂见诸家医书中。今从《永乐大典》内掇拾排纂，得论证四十七条，医案二十三条，方一百一十有四，各以类编，仍为三卷。又得阎季忠《序》一篇，刘跂所作《钱仲阳传》一篇，并冠简端，条理秩然，几还其旧，疑当时全部收入，故无大佚脱也。

小儿经方，千古罕见，自乙始别为专门，而其书亦为幼科之鼻祖。后人得其绪论，往往有回生之功。如六味丸方，本后汉张机《金匱要略》所载崔氏八味丸方，乙以为小儿纯阳，无烦益火，除去肉桂、附子二味，以为幼科补剂。明薛己承用其方，遂为直补真阴之圣药。其斟酌通变，动契精微，亦可以概见矣。

阎季忠，《永乐大典》作阎孝忠，然《书录解题》及《通考》皆作季忠，疑《永乐大典》为传写之讹，今改从诸家作“季”。刘跂，字斯立，东平人，摯之子也。有《学易集》，别著录所撰乙传与《宋史·方技传》略同，盖《宋史》即据传为蓝本云。乾隆四十五年十一月恭校上。

总纂官内阁学士臣纪昀

光禄寺卿臣陆锡熊

纂修官翰林院编修臣王嘉会

学海初读武英殿聚珍本《小儿药证直诀》一书。仰见圣天子抚育至德，被及萌芽。岂第宣圣少怀之义，而当日诸臣搜采之勤，亦可谓能上体皇仁，而不遗余力者矣。急将付梓，以广其传，庶几薄海呱呱脱于夭枉，亦儒生穷居草野，宣布德意，上酬高厚之一端也。旋复于书肆得所为仿宋刻者，其次第颇异。而后附有阎孝忠《小儿方》，董汲《斑疹方》各一卷。夫当诸臣搜采之日，天下藏书之家，莫不争献秘笈。卒未得是书真本，而今乃复见于世，岂非古人精气有不可磨灭者欤？是书原刻阎名作“孝忠”，“真诀”作“直诀”，今未敢易也。“聚珍本”往往有阎氏方论误入钱书者，今依宋本，则各得其所矣。其药味分量间有不同，今各注于本方之末。至《薛氏医案》本已为薛氏所乱，不足引证云。

光绪十七年辛卯长夏内阁中书周学海谨记

钱仲阳传

河间刘跂撰

钱乙，字仲阳，上世钱塘人，与吴越王有属。俶纳土，曾祖赟随以北，因家于郢。父顗，善针医，然嗜酒喜游，一旦匿姓名，东游海上，不复返。乙时三岁。母前亡，父同产姑，嫁医吕氏，哀其孤，收养为子。稍长读书，从吕君问医。吕将歿，乃告以家世。乙号泣，请往迹父，凡五六返，乃得所在。又积数岁，乃迎以归，是时乙年三十余，乡人惊叹，感慨为泣下，多赋诗咏其事。后七年，父以寿终，丧葬如礼。其事吕君，犹事父。吕君歿，无嗣，为之收葬行服，嫁其孤女，岁时祭享，皆与亲等。乙始以《颅囟方》著山东。元丰中，长公主女有疾，召使视之，有功，奏授翰林医学，赐绯。明年，皇子仪国公病瘕瘕，国医未能治。长公主朝，因言钱乙起草野，有异能，立召入，进黄土汤而愈。神宗皇帝召见，褒谕，且问黄土所以愈疾状。乙对曰：以土胜水，木得其平，则风自止；且诸医所治垂愈，小臣适当其愈。天子悦其对，擢太医丞，赐紫衣金鱼。自是戚里贵室，逮士庶之家，愿致之，无虚日。其论医，诸老宿莫能持难。俄以病免。哲宗皇帝复召宿直禁中。久之，复辞疾赐告，遂不复起。

乙本有羸疾，性简易嗜酒。疾屡攻，自以意治之辄愈。最后得疾急甚，乃叹曰：此所谓周痹也。周痹入脏者死，吾其已夫！已而曰：吾能移之，使病在末。因自制药，日夜饮之，人莫见其方。居亡何，左手足挛不能用，乃喜曰：可矣！又使所亲登东山，视菟丝所生，秉火烛其下，火灭处，斫之，果得茯苓，其大如斗。因以法啖之，阅月而尽。由此虽偏废而气骨坚悍，如无疾者。退居里舍，杜门不冠履，坐卧一榻上，时时阅史书杂说。客至酌酒剧谈，意欲之适，则使二仆夫舆之，出没闾巷，人或邀致之，不肯往也。病者日造门，或扶携襁负，累累满前。近自邻井，远或百数十里，皆授之药，致谢而去。

初，长公主女病泄痢，将殆。乙方醉曰：当发疹而愈。驸马都尉以为不然，怒责之，不对而退。明日，疹果出，尉喜以诗谢之。

广亲宗室子病，诊之曰：此可无药而愈。顾其幼曰：此儿旦夕暴病惊人。后三日过午无恙，其家恚曰：幼何疾？医贪利动人乃如此。明日果发痢

甚急，复召乙治之，三日愈。问何以无疾而知？曰：火急直视，心与肝俱受邪。过午者，心与肝所用时，当更也。

宗室王子病呕泄，医以药温之，加喘。乙曰：病本中热，脾且伤，奈何以刚剂燥之？将不得前后洩。与石膏汤。王与医皆不信，谢罢。乙曰：毋庸复召我。后二日，果来召，适有故不时往。王疑且怒，使人十数辈趣之，至。曰：固石膏汤证也。竟如言而效。

有士人病咳，面青而光其气哽哽。乙曰：肝乘肺，此逆候，若秋得之可治，今春不可治。其家祈哀，强之与药，明日曰：吾药再泻肝而不少却，三补肺而益虚，又加唇白，法当三日死。然安谷者过期，不安谷者不及期，今尚能粥。居五日而绝。

有妊妇得疾，医言胎且堕。乙曰：娠者五脏传养，率六旬乃更。诚能候其月，偏补之，何必堕。已而子母皆得全。

又乳妇因大恐而病，病虽愈，目张不得瞑，人不能晓，以问乙。乙曰：煮郁李酒饮之，使醉则愈。所以然者，目系内连肝胆，恐则气结，胆衡不下，惟郁李去结，随酒入胆，结去胆下，目则能瞑矣。如言而效。

一日，过所善翁，闻儿啼。愕曰：何等儿声？翁曰：吾家孪生二男子也。乙曰：谨视之，过百日乃可保。翁不悻。居月余，皆毙。

乙为方博达，不名一师。所治种种皆通，非但小儿医也。于书无不窥，他人靳靳守古，独度越纵舍，卒与法合，尤邃本草，多识物理，辨正缺误，人或得异药，或持疑事，问之必为言。出生本末，物色名貌，退而考之，皆中。末年挛痹浸剧，其嗜酒喜寒食，皆不肯禁。自诊知不可为，召亲戚诀别，易衣待尽。享年八十二，终于家。所著书有《伤寒论指微》五卷，《婴童论》百篇。一子早世，二孙今见为医。

刘跂曰：乙非独其医可称也，其笃行似儒，其奇节似侠，术盛行而身隐约，又类夫有道者。数谓余言：曩学六元五运，夜宿东平王冢巅，观气象，至逾月不寐。今老且死，事诚有不在书者，肯以三十日暇从我，当相授。余笑谢弗能。是后，遂不复言。呜呼！斯人也，如欲复得之，难哉！没后，余闻其所治验尤众，东洲人人能言之，剽其章章者著之篇。异时史家序方术之士，其将有考焉。

中华传世医书总目录

第1册（医经类1）	素问 灵枢经 难经本义 类经
第2册（医经类2、伤寒类）	内经知要 伤寒论 类证活人书 注解伤寒论 伤寒明理论 伤寒论注 伤寒贯珠集 长沙方歌括
第3册（金匱类、温病类1）	金匱要略方论 金匱方论衍义 金匱要略心典 金匱方歌括 瘟疫论 痧胀玉衡 广瘟疫论 外感温热篇 疫疹一得 温病条辨
第4册（温病类2、诊断类1）	温热经纬 随息居重订霍乱论 六因条辨 伤寒温疫条辨 时病论 脉经 濒湖脉学 诊家正眼
第5册（诊断类2、本草类1）	脉诀汇辨 四诊抉微 三指禅 望诊遵经 察舌辨症新法 辨舌指南 神农本草经 雷公炮炙论 珍珠囊补遗药性赋
第6册（本草类2）	汤液本草 本草备要 得配本草 本草纲目拾遗
第7册（本草类3）	本草纲目（第一卷至第十四卷）
第8册（本草类4）	本草纲目（第十五卷至第三十三卷）
第9册（本草类5）	本草纲目（第三十四卷至第五十二卷）
第10册（方书类1）	肘后备急方 备急千金要方
第11册（方书类2）	太平惠民和剂局方 普济本事方 济生方 世医得效方
第12册（方书类3、内科类1）	医方考 名医方论 医方集解 重校汤头歌诀 串雅内编 串雅外编 串雅补 素问玄机原病式 宣明方论 内外伤辨 脾胃论
第13册（内科类2）	兰室秘藏 医学发明 阴证略例 十药神书 内科摘要 杂病证治准绳

第14册（内科类3）	济阳纲目（第一卷至第四十六卷）
第15册（内科类4）	济阳纲目（第四十七卷至卷一百零八）
第16册（内科类5）	痰火点雪 症因脉治 理虚元鉴 傅青主男科 金匱翼 风劳臌膈四大证治 医醇膳义
第17册（内科类6、外科类1）	血证论 中风斟论 刘涓子鬼遗方 卫济宝书 外科精 要 外科精义 外科理例 解围元藪 疮疡经验全书
第18册（外科类2）	外科启玄 外科正宗 霉疮秘录 洞天奥旨 外科证治 全生集 疡科心得集 外科真论 疡科纲要
第19册（伤科类、妇科类1）	理伤续断方 跌打损伤妙方 正体类要 伤科汇纂 伤 科补要 救伤秘旨 救伤秘旨续刻 伤科大成 女科万 金方 卫生家宝产科备要 妇人大全良方
第20册（妇科类2）	济阴纲目 陈素庵妇科补解 傅青主女科 达生编 妇科玉尺 女科要旨
第21册（儿科类）	小儿药证直诀 小儿斑疹备急方论 婴童百问 幼科发 挥 幼科铁镜 幼幼集成 幼科释谜 遂生编 福幼编
第22册（五官科类）	原机启微 银海精微 秘传眼科龙木论 审视瑶函 目 经大成 尤氏喉科秘书 经验喉科紫珍集 咽喉脉证通 论 重楼玉钥 白喉全生集 口齿类要
第23册（养生类）	十问 合阴阳 天下至道谈 素女经 养性延命录 新 刻奉亲养老书 三元参赞延寿书 养生类要 饮膳正要 遵生八笺 内功图说
第24册（针灸类1）	针灸甲乙经 铜人腧穴针灸图经 子午流注针经 针灸 资生经 十四经发挥 针灸聚英 奇经八脉考
第25册（针灸类2、医论医话医案类1）	针灸大成 厘正按摩要术 格致余论 局方发挥 医经 溯洄集 推求师意 医贯 医旨绪余 质疑录 医学真 传 医学读书记
第26册（医论医话医案类2）	医学源流论 重庆堂随笔 冷庐医话 医原 存存斋医 话稿 西溪书屋夜话录 名医类案

第27册（医论医话医案类3）	寓意草 临证指南医案 古今医案按
第28册（医论医话医案类4、综合类1）	清代名医医案精华 诸病源候论
第29册（综合类2）	华氏中藏经 三因极一病证方论 医学启源 洁古家珍 儒门事亲 洗冤集录 卫生宝鉴
第30册（综合类3）	此事难知 丹溪心法 脉因证治
第31册（综合类4）	玉机微义 证治要诀及类方 明医杂著 医学纲目（卷之一至卷之十四）
第32册（综合类5）	医学纲目（卷之十五至卷之四十）
第33册（综合类6）	医学正传 韩氏医通 万病回春 先醒斋医学广笔记
第34册（综合类7）	赤水玄珠
第35册（综合类8）	医学入门
第36册（综合类9）	医宗必读 医门法律 增补病机沙篆 证治汇补
第37册（综合类10）	古今医鉴 景岳全书（卷之一至卷之十七理集）
第38册（综合类11）	景岳全书（卷之十八理集至卷之六十四）
第39册（综合类12）	石室秘录 辨证录
第40册（综合类13）	张氏医通
第41册（综合类14）	医学心悟 医方一盘珠
第42册（综合类15）	医编 兰台轨范 医林改错
第43册（综合类16）	医宗金鉴（卷一至卷四十九）
第44册（综合类17）	医宗金鉴（卷五十至卷九十）
第45册（综合类18）	杂病源流犀烛（卷一至卷二十五）
第46册（综合类19）	杂病源流犀烛（卷二十六至卷三十） 类证治裁
第47册（综合类20）	医学三字经 理渝骈文 医学衷中参西录（前三期至第四期第一卷）
第48册（综合类21）	医学衷中参西录（第四期第二卷至第八期）

目 录

卷 上	1
脉 证 治 法	1
小 儿 脉 法	1
变 蒸	1
五 脏 所 主	2
五 脏 病	2
肝外感生风	2
肝 热	3
肺 热	3
肺盛复有风冷	3
肺 虚 热	3
肺 脏 怯	3
心 热	3
心 实	4
肾 虚	4
面 上 证	4
目 内 证	4
肝病胜肺	4
肺病胜肝	4
肝 有 风	5
肝 有 热	5

肝有风甚	5
惊痫发搐	5
早晨发搐	5
日午发搐	6
日晚发搐	6
夜间发搐	6
伤风后发搐	6
伤食后发搐	6
百日内发搐	6
急惊	7
慢惊	7
五痢	7
疮疹候	8
伤风	9
伤风手足冷	9
伤风自利	9
伤风腹胀	10
伤风兼脏	10
伤风下后余热	10
伤寒疮疹同异	10
初生三日内吐泻壮热	10
初生三日以上至十日吐泻身温凉	10
初生下吐	11

伤风吐泻身温	11
伤风吐泻身热	11
伤风吐泻身凉	11
风温潮热壮热相似	11
肾怯失音相似	12
黄 相 似	12
夏秋吐泻	12
吐 乳	12
虚 羸	13
咳 嗽	13
诸 疳	13
胃气不和	14
胃 冷 虚	15
积 痛	15
虫 痛 (虚实腹痛附)	15
虫与痛相似	15
气 不 和	15
食 不 消	15
腹中有癖	16
虚实腹胀 (肿附)	16
喜 汗	16
盗 汗	17
夜 啼	17

惊 啼	17
弄 舌	17
丹 瘤	17
解 颅	17
太阳虚汗	17
胃 怯 汗	18
胃 啼	18
胎 肥	18
胎 怯	18
胎 热	18
急欲乳不能食	18
龟背龟胸	18
肿 病	19
五脏相胜轻重	19
杂 病 证	19
不 治 证	20
卷 中	21
记尝所治病二十三证	21
卷 下	28
诸 方	28
涂凶法	30
调中丸	32

小青丸	36
小红丸	36
小黄丸	36
治囟开不合、鼻塞不通方	46
附 方	49
青金丹	49
凉惊丸	50
傅齿立效散	51
《阎氏小儿方论》	53
治 法	53
药 方	54
胡荽酒	55
《董氏小儿斑疹备急方论》	63
序	63
自 序	63
总 论	64
药 方	65
后 序	69