

帝國

紛亂的三國兩晉南北朝

（下）

浴血

[馬兆鋒——著]

奸詐狡猾的亂世梟雄、羽扇綸巾的風流雅儒
勵精圖治的英明君主、昏庸懦弱的無能皇帝

帶你見證中國史上最混亂、最精彩的大時代！



浴血帝國

紛亂的三國兩晉南北朝

下

——馬兆鋒◎著——



國家圖書館出版品預行編目

浴血帝國：紛亂的三國兩晉南北朝 下冊 / 馬兆鋒 編著。--
初版。-- 臺北市：龍圖騰文化，2017.12

面；公分。--（華夏文明史話系列；GHE08）

ISBN 978-986-388-066-0（下冊：平裝）

1. 三國史 2. 魏晉南北朝史 3. 通俗史話

622.3

106016829

GHE08華夏文明史話系列

浴血帝國：紛亂的三國兩晉南北朝・下

編者／馬兆鋒

責任編輯／陳姿君

主編／郝逸杰

美術設計／涵設

封面設計／涵設

發行人／蔡清淵

總編輯／郝逸杰

版權策劃／李鋒

出版發行／龍圖騰文化有限公司

地址／臺北市信義路四段98號12樓之2

電話／02-27043265・傳真／02-27043275

網址／<http://www.dragontcc.com>

劃撥帳號／50242319 戶名：龍圖騰文化有限公司

總經銷／創智文化有限公司

地址／新北市土城區忠承路89號6樓

電話／02-22683489

法律顧問／毛國樑律師

印務副理／陳曉蘭

印刷／金璽彩印有限公司

定價／NT\$400元

ISBN／978-986-388-066-0

初版一刷／2017年12月

本著作物經廈門墨客知識產權代理有限公司代理，由北京工業大學出版社
有限責任公司授權龍圖騰文化有限公司出版、發行中文繁體字版本。

版權所有不准翻印（如有缺頁、破損，請寄回更換）

總序 003

序 006

第十章

兩晉王朝

第一節 晉朝奠基人：司馬懿 018

第二節 司馬昭之心 026

第三節 三國歸晉 030

第四節 永嘉之禍 034

第五節 東晉開國 038

第六節 門閥世族的統治 042

第七節 西晉王朝覆滅真相 049

十一章

塵封的兩晉祕密

第一節 被誤讀的「白痴皇帝」 054

第二節 善妒好淫的賈南風 058

十二章

劉宋帝國

第一節 宋武帝劉裕 106

第三節 墮落的皇太子司馬遹 060

第四節 晉武帝岳父楊駿趣事 064

第五節 淝水之戰的真相 069

第六節 王羲之為何不做官 072

第七節 〈蘭亭序〉下落之謎 076

第八節 謝安為何封殺《語林》 080

第九節 周處名留千古 082

第十節 失蹤的西晉皇陵 086

第十一節 西晉墓葬中的「高科技」 091

第十二節 埋葬千年的皇室血案 094

第十三節 反常的東晉古墓 103

十三章

劉宋著名人物

- 第二節 宋魏大戰 116
- 第三節 劉宋皇室慘劇 123
- 第四節 宋明帝借「鬼兵」穩皇位 129
- 第五節 孝武帝與堂妹的畸情 132
- 第六節 「顧命大臣」的悲劇 135

十四章

北魏帝國

- 第一節 田園詩人陶淵明 138
- 第二節 山水詩人謝靈運 142
- 第三節 科學家祖沖之 145
- 第一節 北魏的崛起 150
- 第二節 拓跋珪突然變得殘暴之謎 163

十五章

宮闈祕史

第三節 「飲馬長江」拓跋燾 166

第四節 「子貴母死」的隱情 168

第五節 奇特的冊立皇后制度 174

第六節 被老婆氣死的拓跋宏 176

第七節 下落不明的皇帝元曄 179

第八節 荒淫的皇后胡充華 181

第九節 北魏悲慘的后妃們 183

第十節 蘭陵公主遇害案 185

第一節 枕邊風吹出的宮廷懸案 190

第二節 愛投降的前秦苻洪 193

第三節 把殺人當藝術的苻生 196

第四節 前秦皇帝苻堅之死 198

十六章

南北朝遺跡探祕

第五節 靠女人登基的慕容熙 200

第六節 「金刀」引發的悲劇 202

第七節 被地震嚇死的慕容德 207

第八節 高歡之妻婁昭君傳奇 210

第九節 南齊蕭寶卷的鬧劇 213

第十節 「矯飾大王」蕭昭業 217

第十一節 蘭陵王的悲劇人生 220

第十二節 北齊高緯的荒唐結局 224

第十三節 清廉的佛教徒：梁武帝 228

第十四節 風流的梁元帝徐妃 233

第一節 揭祕營盤木乃伊 236

第二節 通天寶塔之謎 241

第三節 北魏的藝術瑰寶：龍門石窟 246

十七章

魏晉南北朝的科學家

第四節 深山祕窟 249

第五節 聖容瑞像之謎 255

第六節 石龕懸疑 264

第七節 風煙並起鸛雀樓 271

第八節 探祕汶上聖物 277

第一節 魏晉數學家劉徽 284

第二節 診斷學的創始人：王叔和 287

第三節 魏晉醫學家皇甫謐 289

第四節 晉代醫學家葛洪 291

第五節 晉代地理學家裴秀 294

第六節 東晉旅行家法顯 296

第七節 南朝天文學家何承天 299

十八章

魏晉南北朝社會風貌

第八節 北魏農學家賈思勰 301

第九節 北魏地理學家酈道元 304

第一節 魏晉南北朝時期的服飾 308

第二節 魏晉南北朝時期的宮廷飲食 312

第三節 魏晉南北朝時期的酒茶文化 316

第四節 魏晉南北朝時期的婚俗 319

第五節 魏晉南北朝時期的宗教 322

第六節 「五石散」中的魏晉風度 327

第七節 江南造船業和海上交往 330

浴血帝國

紛亂的三國兩晉南北朝

下

——馬兆鋒◎著——

總序

知識改變命運，眼界決定未來。

孟子說：「孔子登東山而小魯，登泰山而小天下。」這句話的意思是說，孔子登上東山之後覺得魯國變小了，登上泰山之後覺得天下變小了。那些看過大海的人很難被別的水所吸引，在聖人門下學習過的人很難為普通言論所折服。可是，並非所有的人都有登泰山臨大海的時間，也不是所有的人都有親耳聆聽聖人教訓的機會，然而因為沒有時間遠行沒有機會朝聖而放棄登高臨小之志，是糊塗的行為。其實，想要領略高山大川的美景以遊心，接觸聖人的言論以明志，在風景絕佳的高處以遊目騁懷，還有另外一種方法——讀書，在文字裡登山涉水，於紙本中獲取智慧。

這套「中國文明史話」叢書，就是一套能夠帶你全面瞭解中國文明史的輕鬆讀物。叢書共八冊，從原始社會遠古傳說時代到夏商周、秦漢、三國兩晉南北朝、隋唐五代、宋遼夏金元、明、清，時間跨度上百萬年。放眼望去，這八冊書裡面幾乎包含了中國文明的所有方面，知識的跨度不可謂不寬泛，視野的廣度不可謂不浩瀚。

在這套書裡面登場的，有像秦始皇、漢武帝、唐太宗、成吉思汗、康熙皇帝等充滿傳奇色彩的偉大君主，有如秦步軍、漢騎兵、清八旗軍這類令現代人充滿興趣的剽悍軍隊，有如老子、孔子、孫子這類影響中國乃至世界的思想先哲，有眾多如白起、王翦、項羽、韓信、霍去病、李靖、曾國藩那樣為戰爭而生的天才統帥，有令無數英雄競折腰的如西施、貂蟬、王昭君、楊玉環那般的美人，還有如屈原、司馬相如、曹植、李白、蒲松齡那樣在文學史上熠熠生輝的文人。他們創造了恢宏燦爛的中國文明，歷史正是由於有了他們而更加精彩。

而那些似真似幻令現代人著迷的古老傳說，那些令人神往的祕密寶藏，那些存留到今天仍然令人歎為觀止的建築雕塑，那些至今仍然無法解釋的種種謎團，讓離我們遠去的古代華夏文明更顯神奇。

不看這些飄落在時間長河中的，或神祕或驚豔或傳奇的故事，就不知道中國文明是如此的璀璨；不看這些風流早被雨打風吹去的斷壁殘垣上精美的雕刻滄桑的流年，就不知道古人的智慧是如此的令人難以捉摸；不看這些震驚世人的考古發掘，就不知道有些流傳下來的傳說竟然瞬間就被證明確是真的史實。

比如一向被認為是神話人物的女媧，歷史上很有可能確有其人。女媧死後，她的長眠之處——「女媧陵」有多處，有確切史料記載的是山西洪洞縣趙城鎮侯村、雲南省怒江州

蘭坪縣境內、河南淮陽三處，女媧陵到底在哪裡？從歷代官方的態度來看，女媧陵應在山西的侯村。這些真真假假的紀念性陵墓說明女媧的確是中華民族公認的一位始祖。

類似這樣的種種疑問在這套叢書裡面有不少，有些已經破解，有些至今無解。已經破解的固然能夠滿足我們的部分好奇心，無解也並不影響讀書興味，反而更能激發閱讀過程中的思考和愉悅心情。就讓歷史留存些無法解釋的疑惑也好，這些疑惑終將成為現代人斑斕的幻想。有幻想的閱讀是令人心馳神往的閱讀，有幻想的歷史才會有令人不斷探尋下去的欲望。而這套閱讀起來既可以給人大小滿足又能帶來無盡幻想的「中國文明史話」叢書，但願也能為你登山涉水一覽眾山小略盡微薄綿力。

這不僅是一套歷史讀物，還是一次邀請，一次穿越回幾百、數千年前，經歷浩浩劫、渺渺愁的機會。

站在樓宇林立、車馬喧囂的現代都市裡念想這些故事的主角，古香古色被陽光照得支離破碎。那麼，腳下降隆而過的車輪聲或者可以想像成古代戰場上的金戈鐵馬，眼前新起的一片片高樓下面也許就深埋著古代的村落、城市。滄海桑田，白雲蒼狗，我們沒有能力留住古老歷史，卻有能力用文字將歷史凝固成永恆；我們不能讓時光倒流回古代，卻有能力用思想讓華夏文明伴隨人類無限延續。

序

從西元二二〇年曹丕建立魏國，到西元五八九年隋朝統一天下，這段時期是中國歷史上眾多國家的分裂和民族大融合時期。

黃巾之亂以後，東漢王朝無力維持對全國的統治，許多州郡官吏和豪強地主，紛紛加強武裝，修築城堡，割據一方，作為八校尉之一的曹操也參與討伐。從此之後，曹操勢力日益強大，建安元年（西元一九六年），曹操奉漢獻帝於許昌，「挾天子以令諸侯」，先後消滅北方的袁術、呂布、張繡、袁紹等人，統一長江以北的大部分地區。西元二〇八年，曹操率八十餘萬大軍，準備一舉擊潰東吳孫權的勢力，此時，劉備的謀士諸葛亮力勸東吳與其聯手，合力抗曹。孫權接受諸葛亮的建議，並在赤壁一戰中以火攻擊潰兵力占優勢的曹軍，而劉備則趁機奪取漢中與蜀地，三國鼎力的局面正式形成。

西元二二〇年，曹操之子曹丕廢漢獻帝自立，建立魏國，同時尚有劉氏的蜀國和孫氏的吳國，歷史進入三國時期。

西元二六五年，魏國權臣司馬炎稱帝，建立晉朝。西元二八〇年，三國歸晉，再度統一。西元二九〇年，晉武帝逝世後不到一年，爆發了「八王之亂」。與此同時，中原周邊的匈奴、鮮卑、羌、氐、羯五個遊牧民族一起反晉，最終，西晉被匈奴所滅。這些遊牧民族紛紛建立自己的國家，從西元三〇四年到西元四〇九年，北部中國陸陸續續建立多個國家，包含漢、前趙、後趙、前燕、前涼、前秦、後秦、後燕、西秦、後涼、北涼、南涼、南燕、西涼、夏跟北燕，史稱「十六國」。

西晉亡後，原來駐守建業的琅邪王司馬睿，在士族官僚的擁戴下即帝位，即東晉元帝，建都建康（今江蘇南京）。西元四二〇年，東晉王朝滅亡。

東晉滅亡後，拓跋鮮卑族統一北方，建立了北朝的第一個王朝——北魏，從而形成了南北朝的對峙局面。南朝經歷了宋、齊、梁、陳的更替，而北朝則有北魏、東魏、西魏、北齊和北周。

西元五八一年，北周外戚楊堅廢周靜帝，建立隋朝。西元五八九年，隋文帝楊堅滅掉陳國，結束中國長達四百年的分裂局面，統一全國。

這是一個風雲變幻、蕩氣迴腸的時代，這也是一個風流恣意的時代。這裡既有奸詐狡猾的亂世梟雄，也有羽扇綸巾的風流雅儒；這裡既有勵精圖治的英明君主，也有昏庸懦弱