

在

每一次的沉潜，都是为了生命的升华；每一次的沉默，都是为了生命的爆发
一个叔本华，半部哲学史，在生命的深处体会灵魂的张力

孤独中

叔本华的人生智慧

王婧怡 唐亚微◎著

修行

LONELY
PRACTICE

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

在

孤独中

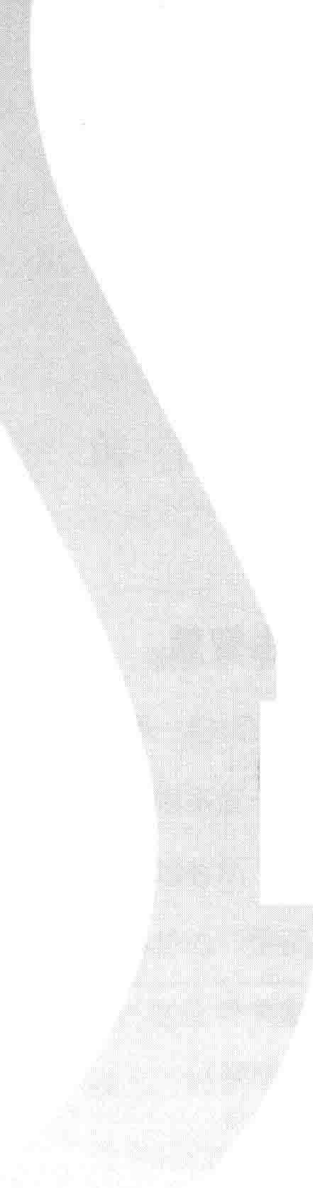
修行的意义

THE MEANING OF

修行

LOVELY
PRACTICE

■ 修行的意义



在 孤独中 修行

叔本华的人生智慧

王婧怡 唐亚微◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

在孤独中修行：叔本华的人生智慧 / 王婧怡，唐亚微著. —北京：北京联合出版公司，2018.5

ISBN 978 - 7 - 5502 - 8729 - 7

I. ①在… II. ①王… ②唐 III. ①叔本华 (

Schopenhauer, Arthur 1788 - 1860) - 人生哲学 - 哲学思想

IV. ①B516.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 040644 号

在孤独中修行：叔本华的人生智慧



项目策划 斯坦威图书 斯坦威 Standway

作者 王婧怡 唐亚微

责任编辑 张萌

策划编辑 李佳妮 张其欣

封面设计 异一设计

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

150 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 10 印张

2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5502 - 8729 - 7

定价：49.00 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线：010 - 82561793

前 言

叔本华在《自然界中的意志》的开篇引用了普罗米修斯这样一句话：“我在思想的编织机上编织我的织物，他们认为根本不值一顾，显然，一切都有待时日。”任何对于叔本华经历有所了解的人就会发现，这句话真的是贴切地表述了叔本华的一生。

这位哲学家违背了他挚爱的父亲的期望，没有成为一名商人，而是一心研究哲学。他是一个忠于自己的人，他在十分年轻的时候就已经清楚自己的一生要做什么，并为之全力以赴，这也是他成为哲学家的一个必要因素吧。

虽然叔本华的脾气有些乖戾，但是我们不得不承认，他的确是一个天才。哪怕人人都看得出他写的《论天才》就是以他自己为蓝本的，哪怕大家都觉得他的《论女人》有失偏颇，但这一切都不能成为否定他是天才的根据。《论充足理由的

四重根》《作为意志和表象的世界》《论自然界中的意志》等一系列著作给了他可以称之为天才的足够筹码。即使他以《附录与补遗》名扬于世，但真正读过他文章的人都了解，叔本华思想的精髓完全在他之前的著作中，也正是他说的那句话，由于过早地奠定了自己的哲学大厦，所以晚期只能做一些附录与补遗的工作，这绝对不是吹嘘之词。

成名应该是这位哲学家少有的愿望之一，但是偏偏天不遂人愿。他在年轻之时，就已经完成了自己的哲学体系，“意欲”的提出也是哲学史上的一大突破，但是这样伟大的思想却没有一个赞赏者，哪怕是批评的声音都听不到。他所发表的一切言论都石沉大海，甚至都没有激起一丝波澜。他虽然渴望荣誉，但是却能凭借着对哲学的热爱和自信，长时间忍受世人的忽视，没有放弃自己的哲学理想，放弃发表自己的言论。他一直坚持发出自己的声音，哪怕没有人愿意出版他的著作。不过命运之神终于还是眷顾了他，在他晚年之时，终于凭借着《附录与补遗》得到了人们的关注和称赞，得到了他应得的荣誉。有趣的是，据说这位对什么都不屑一顾的哲学家竟然雇人来专门收集赞誉他的话。

虽然叔本华的一生衣食无忧，但是也不完全尽如人意。

他的生活也和常人一样，有喜有忧。大家称他的哲学为悲观主义哲学，但是，在面对生活上，叔本华并不是悲观的人。即使当初没有出版商愿意出版他的书时，他也没有放弃或者抱怨，而是辗转地想办法，最终找到一家小的出版社来出版他的书。也正是这本书，成就了他的荣誉，其勇敢面对生活的积极态度由此可见一斑。这位伟大的哲学家一直向我们展示着这样一种状态，无论生活给予你的是什么，只要你敢于面对它，那么一切就显得微不足道了。生活中的磨难，根本无法使一个强大的人倒下，他只是强者的试金石而已。

当然，叔本华这样一位伟大的哲学家展示给我们的不仅仅是他对待人生的态度，我们更应该从他伟大的思想中汲取营养。他的一生出版了许多著作，每一部都值得我们花时间去仔细研读。本书分为三篇：叔本华的生平经历、哲学体系以及名言语录，不仅将叔本华的哲学思想做了梳理，而且对叔本华这位传奇的世纪哲学大师的生平经历做了全面的描写。从书中你会发现，叔本华不仅仅是一位伟大的哲学家，而且还是一位性格怪异的人，有着缺乏父爱母爱的家庭、浪漫而遗憾的情事、跌宕起伏的人生历程、“求职”经历的苦不堪言……读完此书，你或许会读到另外一个叔本华，从这

个叔本华中，你应该懂得更深刻地思考自己的人生。因为，没有一个人的一生是一帆风顺的，也没有一个人的一生是完全幸福的。

目 录

第 1 篇 |

叔本华的人生之旅

第一章 叔本华的家世 / 3

故乡但泽：以玩偶的身份降生 / 3

父亲：母子关系恶化的导火索 / 6

母亲：丈夫的死，成为她的解脱 / 8

妹妹：因丑陋而与爱情无缘 / 18

第二章 求学的岁月 / 25

勒阿弗尔的第一课 / 25

汉堡隆格私学 / 26

欧洲之旅：并非一次对理想的背叛 / 28

从哥达到魏玛：从春风得意到寂寞暗恋 / 32

哥廷根与柏林：哲学情结的摇篮 / 37

撰写博士论文：自掏腰包印刷成书 / 42

第三章 爱情与友情 / 47

爱情与友情 / 47

艳遇：哲学家也有风流艳史 / 50

一生的情人：卡洛琳娜 / 52

第四章 哲学路上的喜与悲 / 55

与歌德的色彩学“交情” / 55

德累斯顿：创作力的巅峰四年 / 59

失意柏林：失败的复仇 / 65

定居法兰克福：恐惧内心映射出的仪式生活 / 69

悲剧人生，喜剧收场：成名于风烛残年 / 74

第五章 叔本华的哲学旗帜 / 79

对于叔本华哲学的整体评价 / 79

《论充足理由律的四重根》：哲学的根基 / 81

《作为意志和表象的世界》：对康德哲学的批判 / 84

《论自然界中的意志》：将哲学建立于科学验证之上 / 88

《伦理学中的两个基本问题》 / 94

《附录与补遗》 / 102

第2篇 |

叔本华的精神世界

第一章 人类与生存 / 111

作为自然人的生活 / 112

作为社会人的生活 / 123

	人类生存的内在意义 / 134
第二章	道德的基础 / 143
	“康德是用一味药治疗百病的医生” / 144
	道德的基础及证据 / 146
	道德别论 / 166
第三章	快乐与痛苦 / 171
	意志：快乐与痛苦的根源 / 171
	生活的本质就是痛苦 / 171
	不同的人生同样的结局 / 177
第四章	当宗教遇上哲学 / 181
	基督教有相当独特的缺陷 / 181
	宗教与哲学的对话 / 189
	一神论与泛神论 / 201
第五章	保持生命力的艺术 / 203
	思考：勿做书籍哲学家 / 204
	阅读：切忌“买而不读，读而不精” / 208
	发现文学中孕育的人生哲学 / 210
	争辩是一门艺术 / 215
第六章	冒犯的艺术 / 225
	自杀：意识的毁灭 / 225
	死亡：一种个体永被遗忘的睡眠 / 229
	批评的现象 / 232

- 第七章 观相的艺术 / 241
- 相由心生 / 241
 - 观相术 / 242
- 第八章 生命余晖下的思考 / 245
- 幸福的真谛 / 246
 - 人生应该怎样走过 / 254
 - 生命的任务 / 264

第3篇 |

叔本华名言荟萃

- 第一章 关于财富 / 277
- 第二章 关于意志 / 281
- 第三章 关于道德 / 283
- 第四章 关于求学 / 285
- 第五章 关于人生 / 287
- 第六章 关于社会 / 295
-
- 附录 1 叔本华：《灵魂不死：对话录》 / 297
- 附录 2 叔本华大事年表 / 303
- 参考文献 / 308



第 1 篇

叔本华的人生之旅

第一章 叔本华的家世

故乡但泽：以玩偶的身份降生

但泽^[1]是汉萨同盟^[2]（Hanse）中重要的贸易城市，在波兰王国的保护下，但泽在政治上是独立的，但随着波兰王国在18世纪开始的没落，它逐渐沦为哈布斯堡、俄罗斯和普鲁士之间的利益角逐之地，进而但泽政治独立的地位受到了很大的威胁。直到1772年，但泽的政治独立地位已经名存实亡，普鲁士借着第一次波兰瓜分，占领了但泽周围的波兰领土，自然也对但泽的许多经济贸易进行了公然的干涉和管制。

叔本华家族在但泽居住了数代，是当地颇有声望的家族，他

[1] 但泽：德语称但泽（Danzig），是波兰波美拉尼亚省的省会，也是该国北部沿海地区的最大城市和最重要的海港。

[2] 汉萨同盟：该词首次出现于1344年，是德意志北部城市之间形成的商业、政治联盟。13世纪逐渐形成，14世纪达到兴盛，加盟城市最多达到160个。1367年成立以吕贝克城为首的领导机构，有汉堡、科隆、不莱梅等大城市的富商、贵族参加。15世纪转衰，1669年解体。



但泽

的父亲海因里希·弗洛里斯·叔本华（Heinrich Floris Schopenhauer）是位崇尚市民自治和共和主义的人，他受到自由传统的熏陶，所以与普鲁士的强权势不两立，当普鲁士占领了但泽之后，他们举家迁往了汉堡，甚至为此损失了1/10的财产，这位倔强的男子在四十多岁的时候依然单身，此时他已有了娶妻生子的愿望，约翰娜·特罗西纳（Johanna Trosiener）闯入了他的视线，这位比他年轻20岁的女子是但泽当地人，虽然她的家庭没有叔本华家族富足，她的父亲克里斯

蒂安·海因里希·特罗西纳^[1]也不是但泽自治的忠实支持者，对但泽市的独立与否并不热心，但他毕竟也是颇见过世面的人，是

[1] 克里斯蒂安·海因里希·特罗西纳凭借1761年的宪法改革，得以进入市政委员会，而且晋升为市政委员，在普鲁士封锁但泽市时，曾作为亲普鲁士人员，受到市民的唾弃。普鲁士进攻但泽失败后，他的政治生涯也画上了句点，而且自家商号宣告破产。于1789年，退隐乡村，租地过起贫寒的生活。1797年，克里斯蒂安·海因里希·特罗西纳去世。

但泽市政委员会的一员，是城市中的中产阶级，这十分不容易。

叔本华的父亲对于英国始终有一种向往之情，所以当他发现年轻的妻子已经怀孕的时候，所能想到的第一件事，就是希望自己的孩子是个“英国人”，他决定带着妻子到英国待产，这个决定使约翰娜十分不满。约翰娜的不满表达得颇为含蓄，她在自传中写道：“无奈之下，我被迫顺从了丈夫的意愿，而且对我而言，我也实在找不出什么奏效的对策。”虽然她最终服从了丈夫的决定，跨过了英吉利海峡，但她心中已经埋下了愤怒的种子。约翰娜在英国的日子相当惬意，她在那里第一次得到了众人的瞩目，但海因里希的日子却陷入了深深的恐惧之中，他年轻的妻子被来自四面八方的人“深切关心”，他表现得十分焦虑和狂躁，年轻的妻子并不理解其中的缘由，但实际上明眼人都能看出来海因里希此时已经被嫉妒逼疯了。叔本华父母的关系错综复杂，他们之间的婚姻充满了戏剧性，这也对亚瑟·叔本华的一生产生了重要的影响，在父母的生活中，叔本华看到了一种丝毫没有爱情的婚姻关系，这也可能是叔本华如此看不起婚姻和女人的缘由吧。

不过叔本华并没有成为英国人，他的父亲改主意了，他宁肯多花些钱，也要让妻子回到故乡。此时约翰娜的心境却完全不同，她已经适应了伦敦的生活，不过她再一次屈从了丈夫的权威，到达但泽不久之后，亚瑟·叔本华诞生了，这一天是1788年2月22日，约翰娜在提及孩子降生自己的心情时写道：“和所有年轻