



贺氏针灸三通法创建三十多年来，

以它的溯源性、科学性、有效性，开辟出了中国针灸事业的新天地。

创建了针灸治疗学完整的学术思想和方法学体系。

贺氏针灸三通法并非只是三种疗法，

其蕴含了贺普仁教授对中医针灸学深刻的理解和认识，

完整地將古老的中国针灸医术归纳、总结、升华，

创建了针灸临床治疗疾病的学术思想和方法学体系，

赋予了传统针灸新的生命力。



普仁明堂示扶正

贺氏针灸理论精华及临床实录

◇ 主编 贺喜

CTS

K

湖南科学技术出版社



普仁明堂示扶正

——贺氏针灸理论精华及临床实录

主 编：贺喜
副主编：贺伯阳

委：（以姓氏笔画为序）

丁伟家 王云峰 王雪砚 王晓燕
皮云丰 吴丽雅 张和玉 陈肖云 郭 兰

CS

K

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

普仁明堂示扶正：贺氏针灸理论精华及临床实录 / 贺喜主编. — 长沙：湖南科学技术出版社，2017.10

ISBN 978-7-5357-9482-6

I. ①普… II. ①贺… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第219306号

PUREN MINGTANG SHI FUZHENG —— HESHI ZHENJIU LILUN JINGHUA JI LINCHUANG SHILU
普仁明堂示扶正 —— 贺氏针灸理论精华及临床实录

主 编：贺 喜

责任编辑：王跃军

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址：

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系：本社直销科 0731-84375808

印 刷：长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：宁乡县金洲新区泉洲北路100号

邮 编：410600

版 次：2017年10月第1版第1次

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：10.25

插 页：6

书 号：ISBN 978-7-5357-9482-6

定 价：60.00元

(版权所有·翻印必究)



国医大师

贺普仁 简介

贺普仁，字师牛，号空水，生于1926年5月20日，河北省涞水县人。14岁师从京城针灸名家牛泽华，深得老师真传。8年后，以精湛的医术独立应诊，新中国成立后声名鹊起。1956年，调入北京中医医院，任针灸科主任达26年之久。首届国医大师，“人类非物质文化遗产代表作名录——中医针灸”代表性传承人，首都医科大学附属北京中医医院针灸中心教授。

贺普仁曾任中国针灸学会副会长、北京针灸学会会长、中国中医药学术研究促进会理事、北京针灸三通法研究会会长、国际针灸培训中心北京分部名誉主任、国际针灸考试中心委员、北京市武术协会委员、北京市八卦掌研究会副会长，中国科学技术协会委员、北京医师协会理事等职。2009年，胡锦涛主席亲自为贺普仁教授颁发“国医大师”勋章。

2015年8月22日，贺普仁教授因病医治无效，在北京不幸逝世，享年89岁。

贺普仁教授自1940年起从事中医针灸事业70余年，创立了具有自己特色的针灸体系，成为众人敬仰的一代针灸大师，他的著作《针灸宝库》丛书，成为针灸界不可多得的宝贵财富。贺普仁教授精研“内难”，通览“甲乙”，在多年的医疗实践中，博采众家之长，创立了“病多气滞，法用三通”的中医针灸病机学说和独具特色的针灸治疗体系“贺氏针灸三通法”——微通法、温通法、强通法，是他50余年针灸实践的经验结晶，疗效显著，已成为中外针灸教学的不可缺少的教材。

贺普仁教授曾代表中国针灸界出访过10余个国家和地区，他精湛的医术让中外医学界同仁们惊叹不已，为中国针灸走向世界做出了巨大贡献。

贺普仁教授一面悉心治疗病人，一面钻研理论，著书立说。他撰写了《针灸治痛》《针具针法》《针灸歌赋临床应用》《毫针疗法图解》《火针疗法图解》《三棱针疗法图解》等针灸专著，有的被传播到国外。除了贺老嫡传的儿孙们，全国也有70余家中医医院、数量众多的民营诊所都在临床中应用“贺氏针灸三通法”，北京市中医药管理局更是启动了“贺氏针灸三通法临床推广工程”，“贺氏针灸三通法”值得针灸界乃至医学界不断传承和发扬。

普天同心，仁义为怀，神针妙法，武医丹修，一指回春，这就是国医大师、针灸大家贺普仁。





作者简介

贺喜，针灸专家。BTV-1养生堂栏目特邀专家，新浪健康频道养生坛栏目特邀专家，世界非物质文化遗产传承人、国医大师贺普仁教授之子，北京针灸贺氏三通法研究会常务副会长。

自幼跟随其父学习针灸，未及成年便能用针灸为人排忧解难、去除病痛，堪称中医针灸界奇才。经过贺普仁老先生数十年的言传身教，贺喜得其真传，临床治病，无不应手取效。贺喜教授主要采用针灸、刺络放血、拔罐等治疗手法，对针灸美容有着极高的造诣，对于针灸除皱，祛痘，祛斑（黄褐斑、黑斑），增白，色素沉着等具有十分显著的疗效。并擅长针灸治疗偏瘫、面瘫、鼻炎、三叉神经痛、偏头痛、颈椎病、强直性脊柱炎、下肢静脉曲张、滑膜炎、腱鞘囊肿、中耳炎、呃逆、风湿性关节炎、视神经萎缩、眼肌痉挛、面肌痉挛、小儿弱智、脑积水、多动症、脑膜炎、小儿遗尿、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺增生等疾病。



贺喜授课



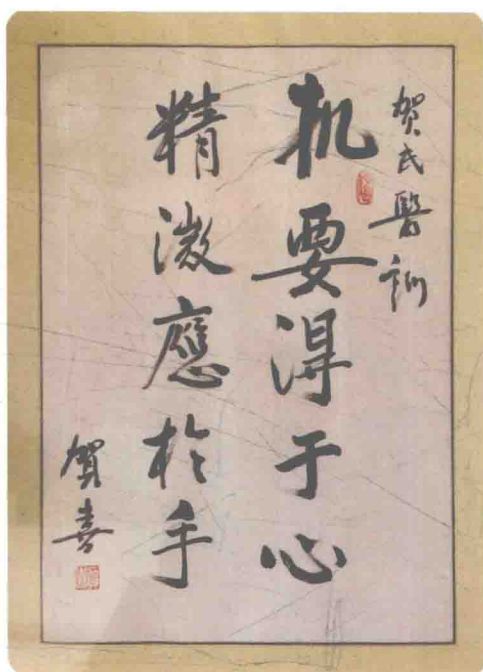
贺喜与国医大师朱良春探讨交流中医的发展前景，并欣然接受良春中医院院长朱婉华（朱良春之女）的邀请受聘为该院技术顾问。图为贺喜接受朱良春赠书



贺喜、贺喜之子(贺氏针灸第三代传承人)贺伯阳（右一）与国医大师朱良春合影



贺喜回赠国医大师朱良春书法作品



贺氏医训



贺喜书法作品



贺氏三通法传承人贺喜收徒仪式，现场庄重肃穆



贺氏三通法传承人贺喜收徒仪式，贺喜给弟子颁发证书、贺氏医训



贺喜工作照



外国针灸师慕名来北京普仁明堂向贺喜学习针灸



外国针灸师与贺喜合影



江苏启东“贺氏针灸三通法工作站”揭牌仪式



贺氏针灸三通法学术研讨会上，贺喜授课



贺氏弟子与师父、师母合影



第二届贺氏三通法学术研讨会合影



来自全国各地的针灸大夫与贺喜合影

贺氏针灸三通法创建四十多年来，以它的渊源性、科学性、有效性开辟出了中国针灸事业的新天地。贺氏针灸三通法并非只是三种疗法，其蕴含了贺普仁教授对中医针灸学深刻的理解和认识，完整地将古老的中国针灸医术归纳、总结、升华，创建了针灸临床治疗疾病的学术思想和方法学体系，赋予了传统针灸新的生命力。

笔者在学习、运用贺氏针灸三通法的四十多年中，充分认识到贺老的学术思想博大精深。运用针灸三通法创造出了非凡的临床奇迹，治愈了众多的疑难杂症，赢得了患者一致的赞誉。在学习运用贺氏针灸三通法的反复实践中，深刻领悟了“病多气滞，法用三通”的内涵，认识到了人体发病的主要病机和治疗大法。

贺老根据几十年的临床经验与心得，创建了针灸三通法，并总结出一整套扶正祛邪的大法。扶正的理念贯穿于整个学术思想之中，把气的理念、血的理念、对阴阳的认识，尤其是正邪之间的关系，更是全面、细致地融入扶正理念之中。对古人的“百病生于气也”，病的虚实寒热“则只一气字足以尽之”，更是认识到了极致。

笔者自幼随父学医，耳濡目染，听从父亲口传心授。笔者在几十年临床实践当中认真学习总结父辈经验，略有心得，并在前辈成功经验基础上，整理出扶正祛邪验方，经反复验证，行之有效。为了三通法的传承与弘扬，我培训学员，传播这些经验，经众多学员临床考证，这些扶正祛邪验方疗效突出。从而激发了大家的学习热情，同时也得到了同仁的认可。在当今高速发展的网络时代，为了便于记忆，我以通俗形象的语言为这些套穴命名，从而赋予了这些验方新的生命力。

此书记载了使用经方套穴治疗一些常见病及疑难杂症的病案和临床体会。这是笔者多年临床实践的心得，现将其编写出来，供大家共同研究。

为了传承、弘扬贺氏针灸三通法，特编著此书。同时也是为了更广泛地传播这些行之有效的验方，为中国中医针灸事业，为了人类的健康尽自己的绵薄之力。

第一章 三通理论	001
第一节 病多气滞，法用三通	003
第二节 三通法的内涵	004
第三节 三通法在临床中的应用	007
第四节 三通法的扶正理念	009
第二章 套穴	011
第一节 小扶正 头 8	013
第二节 大扶正 脐 4	014
第三节 肾 8 灸 完全大扶正	015
第四节 透穴	016
第五节 18 好 痛 10	019
第六节 18 通	021
第七节 咳喘 10 鼻 5	021
第八节 脑 12	023
第九节 椎 8 胛 6	024
第十节 颈 6	025
第十一节 降压套穴 偏瘫套穴	026
第十二节 三大俞	027
第十三节 火针、毫火针在临床中的使用	028
第十四节 火点督	029