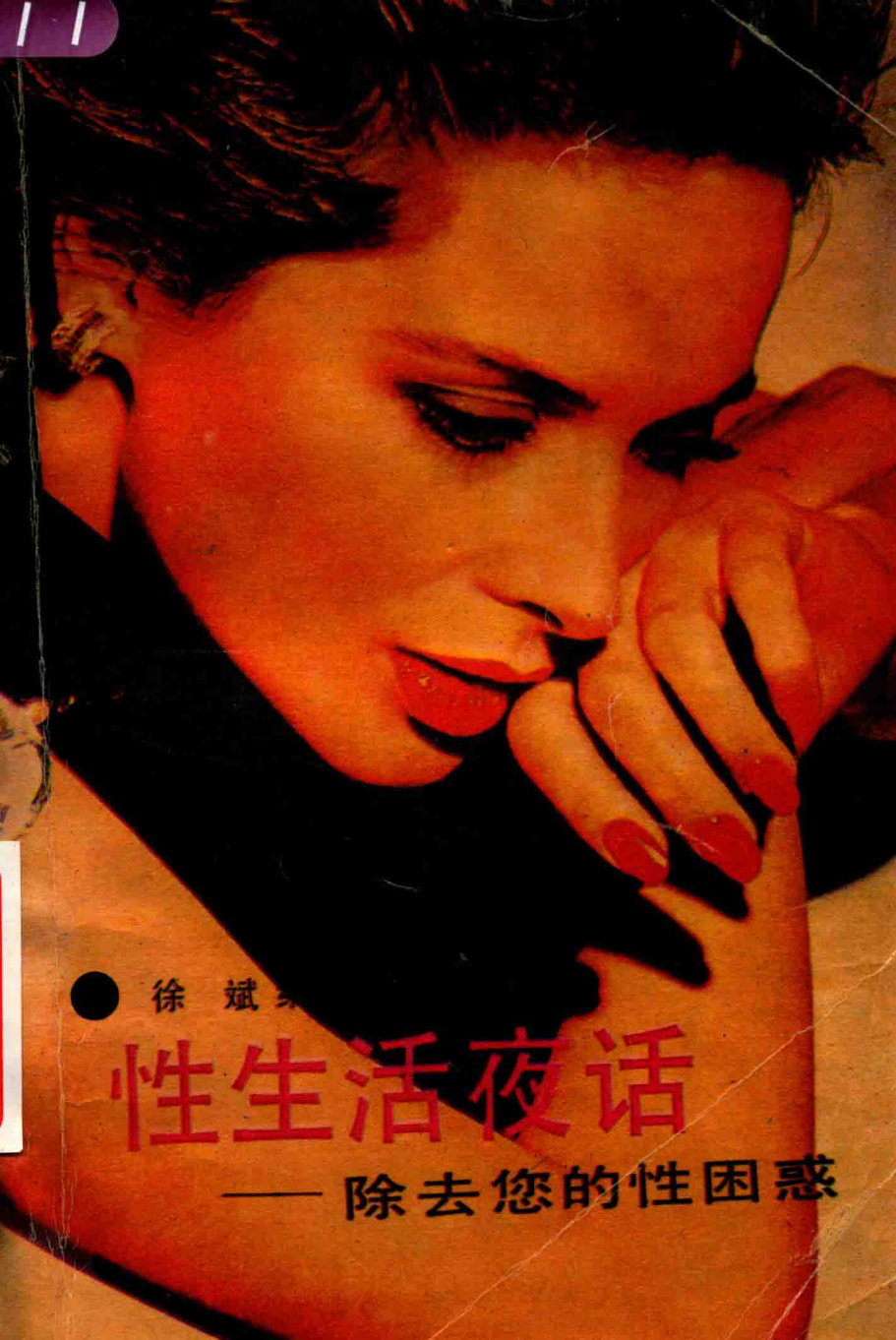




● 徐 斌 著

性生活夜话

—— 除去您的性困惑

性生活夜话

——消除你的性困惑

徐 斌 编



吉林科学技术出版社

作者与编辑的话

男女构合，万物化生。性，与人类结下了不解之缘。

然而，与性在人类生活中所占的重要位置相比，我们对性的认识和了解实在是太不够了。在当今这个世界上，人类可以乘坐宇宙飞船遨游太空，能够查明神秘的物质结构，但却解释不了众多的性科学之谜。这难道是因为现代科学技术还不够先进吗？不是，至少可以说不完全是这样。人类对性所知甚少是有历史原因的。在一部漫长的人类文明发展史中，也有着一部荒唐而可悲的性愚昧历史。古人对性本来已有很深刻的认识，但封建社会的性禁锢却扼杀了它的正常发展进程，致使在这个本应优先得到发展的领域里，科学隐身藏形，卑微低下，无知、偏见、迷信却耀武扬威，横行霸道。性，成了禁区，成了比老虎还要厉害的东西。谈虎固然可以色变，但毕竟还敢谈，但对性却连谈都不敢谈。亲戚朋友之间不敢谈，母女父子之间也不敢谈，连夫妻之间也是做得谈不得。

谈不谈老虎，对人类并没有什么。但闭口不谈性，对人类却实在不是一件好事。性欲望是禁绝不了的，并不会因为你不谈它就不存在了。恩格斯有言：“体态的美丽，亲密的交往，融洽的旨趣等，曾经引起异性间的性交的欲望。”鲁迅先生也有言：“为维持生命起见，又有一种本能，便是性欲。因性欲才有性交才产生苗裔，继续了生命。”一方面是压抑不住

的渴望，一方面禁锢所造成的无知，这两者的矛盾给人类带来了无数难以启齿的痛苦。直到今天，人们仍然在为性禁锢所遗留下来的种种恶果时时付出高昂的代价。

从无数教训中，人类终于领悟了性的重要性。于是，性科学成了目前各种学科中最后打开的一个禁区。性科学是关于人的科学，是集生理学、心理学、社会学、伦理学于一体的综合性学科。从某种意义上讲，它的发展水平是人类文明程度的标志。研究性科学，提倡性教育，普及性知识，不仅有益于人类自身，也有益于社会进步。

我们编写这本书的目的就是为了宣传性科学，推动性科学的发展和普及。诚然，性禁锢的封建时代已经一去不复返了，但是人类的性愚昧状态并没有真正结束，性禁锢的幽灵还时常在偏僻的角落里游荡。作为一个科学工作者，不能对这种状况视而不见，无动于衷，有必要为开拓人类的视野，消除对性的困惑做出微薄的贡献。于是，我们就萌发了编写这本书的动机。

为了适应广大读者的需要，我们力图用通俗生动的语言把性科学的所有方面都展示出来，本书的书名也是力求达到这个目的。可以说，这是一本性科学的普及读物。在这里你将了解到性科学的发展概况，性反应的周期变化，性生理的解剖知识，性行为的心理特征，你还将了解夫妻性生活的全过程，非性爱的性爱艺术，性变态的种种异常，性治疗的神奇功效，此外，这本书还将帮助你纠正各种错误的性观念，树立正确的性态度，并指导你窥视未来的性世界。我们相信这本书能使你开卷有益。我们相信这本书能令你爱不释手。

参加本书资料收集和编写工作的还有郭晓明、刘继东、谢旭亭、徐远祥、肖易、马群、贾明仁。

目录

性与人类的困惑	1
○认识你自己	2
○性的悲喜剧	8
○性愚昧的历史	13
○人类呼唤性科学	19
在生命的土壤上耕耘	27
○寻常看不见，偶尔露峥嵘	28
○女性性器官趣谈	32
○女子也能射精吗	37
○男性性器官趣谈	40
○关于男子阴茎的畅想	48
○多情的人类	52
○“无效”性交和秘密性交之谜	58
非性爱的性爱艺术	61
○性爱不等于性交	62
○爱的游戏	67
○吵架与说话的学问	73
○丈夫应该怎样体贴妻子	79
○怎样做一个好妻子	85
性，这般说起来	91

○性本能的生理基础	92
○“把魔鬼打入地狱”	95
○交配形式与第二性特征	100
○坐怀不乱的秘密	104
○面对面性交及其它	108
○性，走进社会	113
○论妓女现象	120
性朦胧，人朦胧	125
○人之初，便有性	126
○青春期的困扰	133
○手淫的幽灵	140
○在性行为的边缘	145
性生活知识开拓谈	151
○性，知否知否	152
○性生活的“时间差”	158
○性生活的数学	164
○创造美好的性爱环境	170
○“甜蜜的”疾病	175
○妊娠期的性交禁令	181
○五花八门的避孕术	187

性事小，学问大	193
○人原来都是如此	194
○性高潮论争热	202
○中国古代的“房中术”	208
完美的“二重唱”	215
○完美的性生活始于宽衣之前	216
○从接吻、拥抱谈开去	222
○追求失控的欢乐	229
○想什么就是什么	232
○在性高潮的一瞬间	236
○最后的温柔	239
夫妻性生活调节	243
○决定婚姻命运的第一夜	244
○蜜月期间的“性爱工程”	252
○孩子也要，性也要	258
○夫妻性生活的黄金季节	263
○在性的过渡阶段里	269
○人老性不老	274
○婚外性行为的诱惑	280
○再婚夫妻的性生活	285

重新获得性欢乐	291
○性功能障碍原来是心病	292
○心病还须心药医	300
○性治疗的新方法	308
○手淫及其它	314
反常的性行为	319
○性变态纵横说	320
○性变态谈片之一：同性恋	326
○性变态谈片之二：恋物癖	336
○性变态谈片之三：易装癖和 易性癖	340
○性变态谈片之四：从色情虐 待狂到强奸	345
○性变态谈片之五：恋童癖	351
○性变态谈片之六：露阴癖、 窥阴癖及其它	355
性的遐想	361
○未来的男人和女人	362
○未来的性行为	366
○未来的婚姻和家庭	370
说不清的性观念	373

性与人类的困惑

你知道吗：

人类对自身的性有多少了解
男性的阴茎为什么会勃起
为什么人一生下来就有男有女
性隐秘是怎样造成的
为什么有人会把尿道口当成性交位置
人类性愚昧的历史有多么荒唐
性科学的三座里程碑是什么

认识你自己

3000多年前，在古希腊以预言著称的德尔斐神庙前，赫然耸立着一块石碑，上边刻的铭文是：“认识你自己！”

人类现在已经进入了电子时代，生物工程时代，说到奇，可以制造模拟人脑；说到巧，可以研究人工智能；说到微，可以借助电子显微镜无穷尽地考查原子、电子、中子、质子的结构；说到大，人可以乘坐宇宙飞船遨游茫茫宇宙。

似乎是没有没有什么不能为人所认识了，似乎人无所不能了。

滑稽之处正在这里，人类天生是好奇的动物，总是醉心于外部世界，而对自身却忽略了。德国大诗人歌德苦苦探索人生半个多世纪后，迷茫地发出如此感叹：“人，这个受到赞美的半神，他究竟是什么！”

人是什么？或者说人的本质、本性、需要等等是什么？人对它们的了解实在不比对浩瀚无垠的宇宙的了解更深刻、更全面、更准确。

然而，正因为陌生才更有兴趣，正因耽搁日久才更急待解决。人不甘心科学对自身的冷落，又不甘心被迅猛发展的

科学技术所带来的重大压力所压垮。受到惩罚的人类终于觉醒过来了，勇敢地接受了社会与自然对人类的挑战，开始对人自身进行全面地综合性研究。

对性的研究就属于人学研究的范畴，而且是人学研究中一个既重要又独特，既奇妙又丰富的方面，这个方面就叫作性学。顾名思义，性学就是性的科学，研究对象就是性，当然是人的性。一说到研究性，有的人就会面红耳赤，喃喃低语：“不就是那么点儿事吗，谁不知道？有什么好研究的？”乍听起来还是满有道理的，性器官长在自己身上，可以观，可以触，两性性器官就象螺公螺母，钥匙和锁头，有合有离。其实并不这样简单。世界上的事情往往古怪得很，越是熟悉的东西往往越不了解。就拿男性的阴茎勃起来说，直到如今它仍然还是一个谜。勿庸讳言，阴茎勃起就意味着有了性交意识，这种反应会使有些人欣喜若狂，但对于奉行禁欲主义的中世纪的僧侣和信徒来说却好象大难临头，惊恐不安。既然性是罪恶的，那么阴茎勃起就一定是魔鬼作法，不把这个魔鬼驱走，那可怎么得了！于是，用石头砸，用绳子勒，什么法子都想到了，有些愚而虔诚的信徒甚至不惜痛苦，一刀把它割掉。魔鬼被彻底打败了，人获得了一个令人痛心的胜利。

现代人不会这么愚昧了。性科学告诉我们，勃起是阴茎海绵体血管充血的结果。阴茎驰软时，勃起组织中的血管窦相对空虚，随着动脉的扩张，血流进入海绵状组织中的窦状隙，液压增高从而造成阴茎体积涨大和坚硬。当动脉血流入速度与静脉血回流速度相等时，达到平衡状态，勃起就得以维持；当静脉流出超出动脉输入，勃起就会消退，恢复静止状态。然而，人们对勃起的了解目前只能达到这样一种程

度。在勃起过程中，静脉封闭的作用还不能得到肯定，勃起是受什么神经控制支配的，人们也不知道，有人推测是由脊髓中的副交感神经纤维支配的，但这仍是一个有争议的问题。

比较起来，女性的生殖系统和生理结构要比男性复杂得多，因而，有待解决的女性性科学之谜就更多了。比如，日本京都一位妇产科医生，曾运用电子显微镜对很多女性的性感带进行了检查，并对其生理组织结构进行了分析研究，结果很出人意料之外，在女性性感带区域几乎没有神经末梢。按照现代医学的观点，所谓快感必须通过神经作用才能感觉到，如果女性的性感带是一个无神经区域，那么就不可能成为性感带。如果是这样，对女性性感带加以刺激，女性又怎么会产生性兴奋呢？

再比如说，女性的阴蒂，现代科学对它的确切机能，也是至今尚未搞清楚。阴蒂位于大阴唇的前会合点，长约4厘米，呈圆柱形，由两个能勃起的海绵体组织，分体部和头部两部分，平时包藏在阴蒂包皮里，表面覆盖白膜。从组织学的角度来说，阴蒂与阴茎同属。从反应形式上来看，它如同假阴茎一样，兴奋时也能勃起。有个别女子阴蒂格外大，勃起时俨然如一小阴茎，如果让人意外发现了，定会吃惊不小。中世纪时有一个男人就遇到过这种情况，对方是他的新婚妻子。新婚之夜，他吓得跑出了洞房，第二天又到教会报告说，他妻子是魔鬼变的，无论如何也不肯再与她做夫妻，更不必说性生活了。人类很早以前就知道阴蒂是最灵敏的性感区，被称为医学之父的古希腊医生希波克拉底最早描述了阴蒂，他认为阴蒂是引起性兴奋的部位。现代医学发现，阴蒂上密布着触觉神经末梢，即压力受器，因而对触觉十分敏

感，问题在于，阴蒂的敏感性与女性身体其它部位相比，并没有什么独特之处，为什么偏偏在这儿最富于性感区呢？原日本小山市立医院的石浜认为，既然造物主造就了这个器官，肯定不会是无用的。石浜的观点，典型地体现了人类在这个问题上无可奈何的处境。

性学和人学相重合的一个研究领域就是性的起源。性，是人与世俱来的特征。婴儿呱呱坠地时，就可以从生殖器的外观上辨明是男婴还是女婴。20世纪初，由于性染色体被辨识出来了，性别决定也逐渐弄清楚了。原来，人类的体细胞中有23对染色体，其中一对是性染色体。女性的这对性染色体是两条大小形状相同的X、X染色体，男性的性染色体是一条X染色体和一条Y染色体。女性的卵细胞只有一条X染色体，而男性的精细胞却有两种：50%的精细胞具有X染色体，另外50%的精细胞具有Y染色体。男女交合时，精子游进子宫与卵子结合了。在受精的那一刹那间，如果是带X染色体的精子与卵子结合了，就会形成XX型受精卵，将来发育成女性。如果是带Y染色体与卵子结合了，就会形成XY型受精卵，将来发育成男性。

在今天，性别的起源似乎不再成其为问题了，但是在20世纪之前，这个问号曾经困惑过各个民族的几代人，先后流行过各种各样的猜测和假说。例如，古希腊人认为性别与方位有关系，从母亲右侧卵巢排出的卵与父亲右侧睾丸排出的精子结合，就会生女反之，从母亲左侧卵巢排出的卵与父亲左侧睾丸排出的结合，就会生男孩。中国古人则认为，性别与环境有关系，“山气多男，泽气多女。”还有的民族认为性别与父亲的身体状况和性欲有关系，如果父亲身体健壮，性欲强烈，就会生男孩，反之就会生女孩。于是，他们在性

交之前便拼命地饮酒作乐，纵情狂欢，等到性欲达到了顶点，立刻进行生命的创造。还有些人认为性别与母亲的营养条件有关。如果母亲营养丰富，生出来的就是女孩，反之就会生男孩。所以，在灾荒年和战乱之后，新生儿中大量是男孩。

以上种种假说和猜测与性科学的解释比起来，都不免显得有些苍白无力。然而，性科学还没有彻底地一劳永逸地消除笼罩在人们心头的疑云。如果说精子分为 X、Y 两种，而且数量又相同，那么这两种精子与卵子结合的可能性应该是均等的。是什么因素促使这种精子在生命的竞赛中打败那种精子而捷足先登呢？如果说纯粹是偶然性决定的，那么作为生命创造者的人类是不是有些太无能了？营养、环境、心理等因素在这方面真的就一点作用都不起吗？有些盼子心切而又不甘瞎撞乱碰的人也想了这一点。他们算准了女性的排卵日期，先把身体养得棒棒的，把情绪调节得顺当当的，性交的时候，一边大肆动作，一边放着雄壮的歌曲，看着漂亮的男孩子照片。这种作法有无科学性，或者说其中是否有一点点科学性，目前还不应该下定论。它的成功率究竟有多少，还没人调查统计过，但它已经引起性学研究人员的眼目了。

现代科学的发展把人的性别问题进一步复杂化了，使人对于自身性的认识变得更艰难了。对于动物来说，性就是一个简单的生理概念，而对于人来说，性在许多方面首先是一个文化定义上的概念。生理结构对人的性别决定和人的性身分确定，这二者之间是有一段距离的。换句话说，人一生下来时只具备了性的生理结构，但还没有完成对性身分的确定。一般来说，人的性身分在 3 岁左右才能确定。在这方面

有一个很典型的例子：一个母亲生下了一对同卵孪生子，发育都很正常。婴儿长到7个月的时候，这对男婴一起接受电烙包皮环切术，发生了医疗事故，一个男婴的阴茎受到严重灼伤，完全无法挽救了。在征得家长同意的情况下，医生为这个男婴作了女性外生殖器再造手术。医生、心理学家对这个孩子都非常关注，他们和家长一道把当作女孩来养育，处处事事都把他当作女性来对待，到了青春期则用激素替代疗法加以维持。经过这样一系列努力之后，他最终变成了一个与同犷双生兄弟完全不同的女人。这个例子充分说明了人的性别是有可塑性的，社会影响对于人的性别形成的决定作用要比生物学因素重要得多。男化女，女化男，这种近乎天方夜谭的事情居然成为现实。如果让上帝看到了这一幕，他联想起自己用泥土造人的笨拙来，也难免会自愧弗如。

人对世界的认识先是无生命性的，如物理、化学、数学，继而是仿生命的，如人工智能、电脑，接着就是有生命性的，如生物工程。生命科学是下一个世纪的学问，它将导致人类自身发生根本性变化。“认识你自己”，这个古老的命题有了崭新的解释和含意。性与生命紧紧相连，性上接生命的起源，下连生命的延续。可以说，没有性就没有生命。因此，人要想完成认识自己的使命，最重要的步骤之一就是认识自己的性。

性的悲喜剧

人认识自己并不容易，认识自己的性更不容易。性的重要特点之一就是隐秘性。人们对于自身保护得最为精心的就是生殖器部位，层层遮掩，唯恐不严实，衬裤里边还要穿短裤。短裤并不能给人带来舒适，走路的时候容易摩擦大腿两侧，所以，士兵在长途行军时常常把短裤脱掉。短裤的作用就是防止阴部暴露，增加人的心理安全系数。人的这种羞耻心并不是刚开始就有的。当人类的远祖生活在洪荒时代的时候，并不知道羞耻，缝一条兽皮裙围在腰间，主要是出于御寒的目的。按照基督教的说法，人是有了知识才懂得羞耻的。亚当和夏娃原来是赤身裸体生活在伊甸园里的，吃了知识之树上的果子，变得心明眼亮，第一件事情就是找来树叶把下体遮住。有了羞耻心，这是人类文明的进步。但有一利就有一弊。由于生殖部位寻常难得一见，因而就容易形成认识空白。对于生殖器，尤其是异性生殖器缺乏直观了解，只能靠猜测和想象满足好奇心理。现代文明还使暴露生殖器变成奇耻大辱，即使是最亲近的人，也不容许窥见。比如，在一次学校运动会上，一个女运动员起跑时用力过猛，把短裤带挣断了。她当时竟没有查觉，光着屁股跑了好几步。这件事一时间被传讲得沸沸扬扬，给那个女学生带来了沉重的精