



「忙里偷闲」
职场外语充电系列

伍羚芝 倍斯特编辑部 © 著

Let's **Talk** about Gourmet in English!

环球

美食英语

一本通

美食永远是最好的话题

打破语言疆界 分享饮食文化

餐饮 / 观光 / 旅游专业从业人员 自我提升必备
借宿旅行 / 背包客 / 出国旅行者 文化交流必备
接待国外友人 / 电梯巧遇房客 聊天交友必备

特别规划：

4大 美食主题馆：
主食、甜点、饮料、小吃

精心准备：

5大 异域经典美食：
中式、美式、日式、意式、泰式

各馆导览：

【实用会话】聊天必备
【好用句型】点餐必会
【饮食百科】文化大不同
【菜肴故事】你不知道的秘密



旅游教育出版社



「快速阅读」

机场外播充电站系列

伍玲芝 倍斯特编辑部 ©著

Let's Talk about Gourmet in English!

环球

美食英语

一本通

美食永远是最好的话题

打破语言疆界 分享饮食文化

餐饮 / 观光 / 旅游专业从业人员 自我提升必备
借宿旅行 / 背包客 / 出国旅行者 文化交流必备
接待国外友人 / 电梯巧遇房客 聊天交友必备

特别规划:

4大美食主题:
主食、甜点、饮料、小吃

精心准备:

5大异域经典美食:
中式、美式、日式、意式、泰式

各馆导览:

【实用会话】聊天必备
【好用句型】点餐必会
【饮食百科】文化大不同

北京·旅游教育出版社

“忙里偷闲”职场外语充电站系列

环球美食英语一本通

伍羚芝 倍斯特编辑部 〇 著

策 划: 李红丽 陈卫伟

责任编辑: 陈卫伟 赵 天

图书在版编目(CIP)数据

环球美食英语一本通 / 伍羚芝, 倍斯特编辑部著

— 北京: 旅游教育出版社, 2016. 4

(“忙里偷闲”职场外语充电站系列)

ISBN 978-7-5637-3360-6

I. ①环… II. ①伍… ②倍… III. ①饮食—文化—
英语—自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第066196号

本书中文简体字版由倍斯特出版事业有限公司授权北京旅游教育出版社有限责任公司独家出版发行。未经许可, 不得以任何形式抄袭、复制或节录本书的任何部分, 违者必究。

— 北京市版权局著作权合同登记图字: 01-2015-5020

出版单位

旅游教育出版社

地 址

北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编

100024

发行电话

(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址

www.tepcb.com

E - mail

tepx@163.com

排版单位

北京旅教文化传播有限公司

印刷单位

北京艺堂印刷有限公司

经销单位

新华书店

开 本

710毫米×1000毫米 1/16

印 张

16.75

字 数

225千字

版 次

2016年4月第1版

印 次

2016年4月第1次印刷

定 价

49.80元(含光盘)

(图书如有装订差错请与发行部联系)



出版说明

Words from Publisher

冷场王还是话题王？“美食”永远是最好的话题！

与上司等电梯时的空档，与客户开会时的中场休息，与外籍朋友路边的闲聊，太多机会展现您的聊天功力了，此时，您是话题王，还是冷场王？聊天气太单调，聊政治太敏感，聊工作又太无趣。“美食”永远是最好的话题，随便聊起一道昨天吃的夜市小吃，让您与不熟的人也能瞬间破冰。

学的英文都没用？老外在场就失灵！

在这全民疯传美食照的年代，平日吃遍各地料理，说得一口美食经，但遇到老外在场就得了失语症？其实是因为很多中式烹调方法与食材没有对应的英文，要用老外懂的词去解释。课本没有，老师没教，自己平时没有准备，当然没办法在关键时刻把美食变成话题让自己加分。

分享饮食文化，打破语言疆界！

本书特别规划了四个美食主题馆：主食、甜点、饮料和小吃，每个馆都精心准备了中式、美式、日式、意式和泰式五大异域经典美食相关会话。更有聊天必备、点餐必会的“实用对话”和“好用句型”，让你可以尽情“用英文聊美食”。了解“饮食小百科”，领略异域饮食文化的精微奥妙，阅读“菜肴故事”，了解经典菜品背后的动人传说，从此谈论异域美食再也难不倒你，轻松打开话题之门，回味无穷！

旅游教育出版社

作者序



P r e f a c e

吃，不仅是为了填饱肚子。人人都向往的美食可以涤净一个人的身心，更是人际交流的最佳渠道。其实，从一个国家或地区的饮食习惯便可以窥见当地的历史背景、人文风情和气候水土。饮食甚至可以跨越国界与种族，经过文化间的彼此融合后呈现出不同风味的多变样貌。在去世界各地旅游并体验各地美食的过程中，我们会有更深的感受。

本书通过无人能抗拒的经典美食，让读者一窥五个国家的文化，除了能更加了解我们平日喜爱的美食，最重要的是可以从中学到相关的实用英语。动动手指翻开书页就能提升英语能力，还有比这更诱人的语言学习方式吗？

本书让你不再烦恼与外国朋友聊天时找不到话题，再也不必担心点餐时英语不会说。阅读本书，轻松用英语分享饮食文化，英语话题王非你莫属！

伍羚芝

 目 录
C O N T E N T S

1 **号 美食馆：主食**

Cuisine Gallery 1: Main Courses

- 1.1 中式主食大集合
Chinese Main Courses.....10
- 1.2 美式主食大集合
American Main Courses.....32
- 1.3 日式主食大集合
Japanese Main Courses42
- 1.4 意式主食大集合
Italian Main Courses54
- 1.5 泰式主食大集合
Thai Main Courses64

2号 美食馆：甜点



Cuisine Gallery 2: Desserts

- 2.1 中式甜点大集合
Chinese Desserts78
- 2.2 美式甜点大集合
American Desserts94
- 2.3 日式甜点大集合
Japanese Desserts104
- 2.4 意式甜点大集合
Italian Desserts114
- 2.5 泰式甜点大集合
Thai Desserts124

3 号 美食馆：饮料

Cuisine Gallery 3: Beverages

- 3.1 中式饮料大集合
Chinese Beverages..... 138
- 3.2 美式饮料大集合
American Beverages..... 156
- 3.3 日式饮料大集合
Japanese Beverages 166
- 3.4 意式饮料大集合
Italian Beverages 176
- 3.5 泰式饮料大集合
Thai Beverages..... 188

4号 美食馆：小吃



Cuisine Gallery 4: Snacks

4.1 中式小吃大集合	
Chinese Snacks	202
4.2 美式小吃大集合	
American Snacks	224
4.3 日式小吃大集合	
Japanese Snacks	234
4.4 意式小吃大集合	
Italian Snacks	246
4.5 泰式小吃大集合	
Thai Snacks	256



「快速阅读」

机场外播充电站系列

伍玲芝 倍斯特编辑部 ©著

Let's Talk about Gourmet in English!

环球

美食英语

一本通

美食永远是最好的话题

打破语言疆界 分享饮食文化

餐饮 / 观光 / 旅游专业从业人员 自我提升必备
借宿旅行 / 背包客 / 出国旅行者 文化交流必备
接待国外友人 / 电梯巧遇房客 聊天交友必备

特别规划:

4大美食主题:
主食、甜点、饮料、小吃

精心准备:

5大异域经典美食:
中式、美式、日式、意式、泰式

各馆导览:

【实用会话】聊天必备
【好用句型】点餐必会
【饮食百科】文化大不同

北京·旅游教育出版社



出版说明

Words from Publisher

冷场王还是话题王？“美食”永远是最好的话题！

与上司等电梯时的空档，与客户开会时的中场休息，与外籍朋友路边的闲聊，太多机会展现您的聊天功力了，此时，您是话题王，还是冷场王？聊天气太单调，聊政治太敏感，聊工作又太无趣。“美食”永远是最好的话题，随便聊起一道昨天吃的夜市小吃，让您与不熟的人也能瞬间破冰。

学的英文都没用？老外在场就失灵！

在这全民疯传美食照的年代，平日吃遍各地料理，说得一口美食经，但遇到老外在场就得了失语症？其实是因为很多中式烹调方法与食材没有对应的英文，要用老外懂的词去解释。课本没有，老师没教，自己平时没有准备，当然没办法在关键时刻把美食变成话题让自己加分。

分享饮食文化，打破语言疆界！

本书特别规划了四个美食主题馆：主食、甜点、饮料和小吃，每个馆都精心准备了中式、美式、日式、意式和泰式五大异域经典美食相关会话。更有聊天必备、点餐必会的“实用对话”和“好用句型”，让你可以尽情“用英文聊美食”。了解“饮食小百科”，领略异域饮食文化的精微奥妙，阅读“菜肴故事”，了解经典菜品背后的动人传说，从此谈论异域美食再也难不倒你，轻松打开话题之门，回味无穷！

旅游教育出版社

作者序



P r e f a c e

吃，不仅是为了填饱肚子。人人都向往的美食可以涤净一个人的身心，更是人际交流的最佳渠道。其实，从一个国家或地区的饮食习惯便可以窥见当地的历史背景、人文风情和气候水土。饮食甚至可以跨越国界与种族，经过文化间的彼此融合后呈现出不同风味的多变样貌。在去世界各地旅游并体验各地美食的过程中，我们会有更深的感受。

本书通过无人能抗拒的经典美食，让读者一窥五个国家的文化，除了能更加了解我们平日喜爱的美食，最重要的是可以从中学到相关的实用英语。动动手指翻开书页就能提升英语能力，还有比这更诱人的语言学习方式吗？

本书让你不再烦恼与外国朋友聊天时找不到话题，再也不必担心点餐时英语不会说。阅读本书，轻松用英语分享饮食文化，英语话题王非你莫属！

伍羚芝

 目录
CONTENTS

1 **号 美食馆：主食**
Cuisine Gallery 1: Main Courses

- 1.1 中式主食大集合
Chinese Main Courses..... 10
- 1.2 美式主食大集合
American Main Courses..... 32
- 1.3 日式主食大集合
Japanese Main Courses 42
- 1.4 意式主食大集合
Italian Main Courses 54
- 1.5 泰式主食大集合
Thai Main Courses 64

2号 美食馆：甜点

Cuisine Gallery 2: Desserts



- 2.1 中式甜点大集合
Chinese Desserts78
- 2.2 美式甜点大集合
American Desserts94
- 2.3 日式甜点大集合
Japanese Desserts104
- 2.4 意式甜点大集合
Italian Desserts114
- 2.5 泰式甜点大集合
Thai Desserts124

3 号 美食馆：饮料

Cuisine Gallery 3: Beverages

- 3.1 中式饮料大集合
Chinese Beverages..... 138
- 3.2 美式饮料大集合
American Beverages..... 156
- 3.3 日式饮料大集合
Japanese Beverages 166
- 3.4 意式饮料大集合
Italian Beverages 176
- 3.5 泰式饮料大集合
Thai Beverages..... 188

4号 美食馆：小吃



Cuisine Gallery 4: Snacks

4.1 中式小吃大集合	
Chinese Snacks	202
4.2 美式小吃大集合	
American Snacks	224
4.3 日式小吃大集合	
Japanese Snacks	234
4.4 意式小吃大集合	
Italian Snacks	246
4.5 泰式小吃大集合	
Thai Snacks	256

1



美食馆：主食

Cuisine Gallery 1: Main Courses

