

培育和践行社会主义核心价值观读本

中国古代青少年美德故事

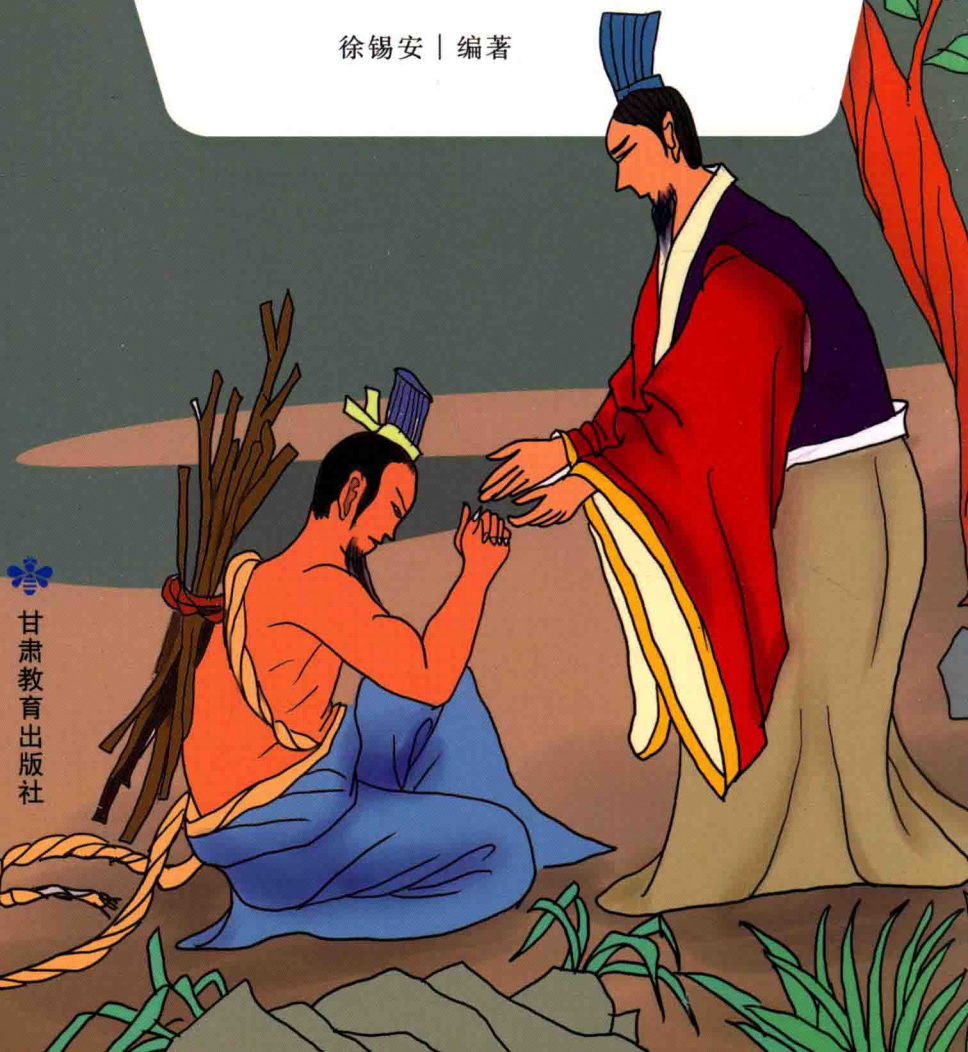
吴辰旭◆主编

谦恭

QIANGONG
JUAN

卷

徐锡安 | 编著



甘肃教育出版社

培育和践行社会主义核心价值观读本

中国古代青少年美德故事

吴辰旭◆主编

谦恭

QIANGONG
JUAN

卷

徐锡安 | 编著



甘肃教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国古代青少年美德故事. 谦恭卷 / 吴辰旭主编 ;
徐锡安编著. — 兰州 : 甘肃教育出版社, 2017. 10
ISBN 978-7-5423-4227-0

I. ①中… II. ①吴… ②徐… III. ①品德教育—中
国—青少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第265244号

中国古代青少年美德故事·谦恭卷

吴辰旭 主编

徐锡安 编著

出版人 王永生

项目总监 宋学娟

责任编辑 冯娟

封面设计 陈晓燕

出版 甘肃教育出版社

社址 兰州市读者大道568号 730030

网址 www.gseph.cn E-mail gseph@duzhe.cn

电话 0931-8773136 (编辑部) 0931-8773056 (发行部)

传真 0931-8773255

淘宝官方旗舰店 <http://shop111038270.taobao.com>

发行 甘肃教育出版社 印刷 兰州新华印刷厂

开本 880毫米×1240毫米 1/32 印张 7.125 字数 154千

版次 2018年4月第1版

印次 2018年4月第1次印刷

印数 1~3 000

书号 ISBN 978-7-5423-4227-0 定价 25.00元

图书若有破损、缺页可随时与印厂联系:0931-2607208

本书所有内容经作者同意授权,并许可使用

未经同意,不得以任何形式复制转载

序

弘扬优秀传统文化 要从娃娃抓起

道德，是一个国家或民族向世界展示出的独有的精神气象。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青少年的道德水准将影响未来中国的发展。因此，习近平总书记在党的十九大报告中指出，要“深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采”。并把它作为一项极其重要的战略性、基础性任务，要求全社会“从娃娃抓起”。

青少年正处在思想道德形成的关键时期。毋庸讳言，在经济全球化、政治多极化、文化多元化的当今社会，思想观念的融合与激荡，既开拓了我们的视野，又极大地丰富了中华传统文

化的深刻内涵,增强了进取力量,同时也对青少年思想道德的塑造形成了严峻挑战。因此,党和国家把德育事业作为基础性工程,以德育为统领,从学校抓起。青少年要从小学习做人,扣好人生第一粒扣子,争当学习和实践社会主义核心价值观的小模范。

鉴于此,甘肃教育出版社策划出版了这套《中国古代青少年美德故事》(10卷),以敬老、爱国、勇敢、勤学、勤俭、谦恭、乐助、友谊、奋斗、聪慧为主题,资料性与故事性、知识性与趣味性、历史感与时代性相结合,图文并茂,是新时期广大青少年思想道德教育不可多得的优秀读物。这套书以实现中华民族伟大复兴中国梦为前提,以多元文化条件下提振民族文化自信为目的,立足中华优秀传统文化与道德规范,让社会主义核心价值观入脑入心,引导新时期青少年树立正确的人生观、世界观和价值观,继承和弘扬中华民族在几千年文化濡染中形成的传统美德,使社会主义核心价值观内化于心,外化于行,在全社会形成崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

这套书的出版,呼应新时代的殷切号召,肩负起应有的社会担当,希图用一个个生动鲜活的历史故事和人物形象,让传统文化和传统美德的甘霖,润泽青少年正在发育成长的稚嫩心灵,为圆中国梦注入强大的精神力量。

道德是最能体现和表达一个民族独特文化脉动的最深沉也最鲜明的符号。塑造青少年的道德理想、道德判断、道德自

律,自然成为一个国家和民族的百年大计、国祚长久的伟大工程,从这个意义上来说,这套书的出版,可谓利在当代,功在千秋!

《中国古代青少年美德故事》编委会

执笔 吴辰旭

2017.10

目 录

成汤拜卑贱者为师	001
“周公吐哺,天下归心”	008
三代谦恭,千古佳话	017
陈亢虚心解疑	022
“仲尼不可毁”	025
庾公之斯不害老师	030
燕昭王屈尊求贤	035
蔺相如委曲求全 廉颇负荆请罪	041
信陵君礼贤下士	047
张良拾履	054
金日磾谦恭自重	060
光武帝纳谏改过	066

刘秀贵不忘总角故友	078
乐羊子和他的妻子	084
蔡邕虚怀迎王粲	090
皇甫规恭倨有度	095
孔融让梨,一门争死	099
卫玠苦思成疾	109
朱冲恭谨忍让,表率一乡	112
戴渊勇于改过	116
蒙逊喜得宋繇	120
王泰推枣	124
李世民纳谏省过	127
裴度与李愬大度用人	139
狄青自尊自重,推功让人	145
司马光与庞籍争相引咎	150
陆佃尊师无向背	154
杨时立雪程门	159
史可法与左光斗	164
重耳亡命天涯 介之推功遂身退	170
汉文帝求贤若渴,虚心纳谏	184
曹操与武则天	200
能者为师	208

成汤拜卑贱者为师

我们中华民族尊师重道的优秀传统源远流长。三皇五帝无不以有道之士为师，以贤臣良相为师。商朝的开国之君成汤，就曾屈尊俯就，到弱小的邻国有旻(shēn)氏聘请出身卑贱的伊尹为师。

传说伊尹的母亲就生活在伊水岸边的一个村落里，大概是靠采桑养蚕为生。他母亲怀他的时候，有一天夜里，她正睡得迷迷糊糊，突然有一位鹤发童颜的长者飘然而至，冲着她说：“明天早上，如果看见村子西头石臼(jiù)里有水流出，你就立即向着太阳升起的地方奔跑，千万不要回头看。”说罢，他把手中的拂尘一挥，又飘然而去。她正要向空中跪拜，突然传来一阵鸡叫，把她惊醒，她才明白是在做梦。她再也没有睡意，熬到天亮，就匆匆忙忙向外走去。一出门，只觉得寒气袭人，禁不住打了一个寒战。她心里有点纳闷，清明都过去几天了，麦苗早已拔节，桑树叶也长到酒杯口那么大了，怎么还会这么冷？平时这个时

候,人们早该挑水做饭了,姑娘们也该到桑林里采桑叶了,可是走了半个村子连一个人影也没碰见,整个村子像死一样的沉寂。她心里突然紧张起来,一种不祥之兆,一种大难临头的预感,使她的心为之一颤,不由得加快了脚步,最后干脆跑了起来。等她跑到村西头,离老远就看见石臼里的水像喷泉一样向外涌流。她顾不上多想,就掉头向村里跑去,一边跑,一边呼喊乡亲们,可是她看不见一个人,也听不见一个人应答。她连家也没顾上再看一眼,就一口气跑出村子,沿着伊水河,向着太阳升起的地方继续跑去。跑着跑着,只听见身后似有千军万马之声,但很快就变成了排山倒海的声音,她忍不住回头看一下,不看则已,一看,她被眼前的景象惊呆了,眼前已变成一片汪洋大海,刹那间她也变成了一棵高大的空心老桑树,孤零零地伫立在滔滔洪水之中。

不久,洪水退去。有佚氏的一位养蚕姑娘,采桑叶时在这棵空心老桑树里发现了一个婴儿,白白胖胖,正在酣睡,她感到奇怪,抱回去交给了国君。国君很高兴,就把婴儿交给庖人(庖,páo,“庖人”即厨师)喂养。因为是从伊水岸边的空心桑树里捡来的,于是就给婴儿取名叫“伊尹”。

在庖人的精心抚养下,伊尹终于长大成人,他不但学会了一手高超的烹调技术和一手好庄稼活,还被陶冶成一位学识渊博、道德高尚的好后生,赢得了有佚氏人民的爱戴和尊重。他效法尧舜,重义轻利,如果不合乎道义,即使是拿天下的财富做俸

禄请他做事，他也不屑一顾。在有佚氏那肥田沃野之上，他辛勤地耕耘着，日出而作，日入而息，天天如此，年年如此。他觉得快乐，也感到满足。可是，他的名望越来越大，终于传到邻国国君成汤耳朵里。这位年轻有为、胸怀天下之志的成汤，正求贤若渴，在寻访有道之士，听到这个消息，便立即动身去请伊尹。

给他驾车的是彭氏之子，刚上路他就问成汤：“您要到哪里去？”成汤说：“到有佚氏去请伊尹。”彭氏之子一听，不以为然地说：“伊尹名气再大，他到底还是个下贱之人，您如果想见他，派人把他叫来就是。您也太抬举他了。”成汤生气地说：“这不是你所能理解的。比如，有一剂煎好的药在这里，如果喝下去就能更加耳聪目明，那么，再苦，我也要高高兴兴地把它喝下去。现在，伊尹对于我们国家，就如同良医善药。而你居然反对我去请伊尹，这不是要我远离有道之士吗？”说罢，把彭氏之子赶下车去，自己驾车向着邻国飞奔而去。

成汤一连三次去请伊尹，都被伊尹或有佚氏国君拒绝。但成汤并不死心，他又派使臣去见有佚氏国君，请求与有佚氏通婚，但要求必须让伊尹陪嫁。一个强大的邻国商要与他们有佚氏通婚，一个年轻有为的国君成汤要娶他的女儿为妃，有佚氏国君自然满心欢喜，一口答应了这门亲事。这时，伊尹也了解到成汤是一位贤明而大有作为的国君，乐意做媵(yìng)臣随嫁到商。

伊尹到了商国以后，成汤举行隆重的庆典，迎接伊尹，庆祝

和纪念这个大喜的日子,并立即奉伊尹为师长,还委以丞相之职。在伊尹的辅佐下,成汤在巩固内部、积聚力量之后,便发动了剪灭夏朝的附属小国的攻势,远交近攻,分化瓦解,各个击破。不久,成汤便在臣民的拥戴下正式称帝,建立商朝,并御驾亲征,惩处邪恶,爱怜众生。成汤率领军队历时 17 年,经过 11 次大战,最后在鸣条(约在今河南封丘东)一战,全歼夏桀的军队,夏桀也在败逃中死去。成汤这才正式定都于亳(bò,约在今山东曹县)。他尊重伊尹的意见,实行了一系列减轻负担、安抚百姓、发展生产的措施,经过数年休养生息,物阜民丰,天下大治,百姓安居乐业。成汤在位 29 年去世。去世时把太子和整个国家大事都托付给了伊尹。

成汤去世后,太子太丁还没来得及即位,就去世了。他的儿子太甲尚年幼,为了国家的安定,伊尹果断决定,立太丁的弟弟外丙为帝。但是,外丙在位两年就死了。于是伊尹又立外丙的弟弟中壬为帝。中壬在位 4 年,又死了。这时,太丁的儿子太甲已渐渐长大,伊尹就又立太甲为帝。

太甲即位不久,伊尹特地写下了有名的《伊训》《肆命》和《徂(cú)后》,教导太甲实行尧舜之道、先王之法,继承成汤的事业,把国家治理好。可是,太甲辜负了伊尹的教训和期望,他目无成汤之法,为所欲为,暴虐无道,不到三年,便怨声载道,成汤创立的基业,眼看就要断送在他手里。伊尹心想,如果眼看着太甲自取灭亡而不加阻止,日后他有何面目见成汤于九泉之下。

他出于忠心,不顾同僚们的议论,凭着自己的权力和威望,毅然把太甲放逐到成汤墓地附近的一个行宫——桐宫,自己摄政当国。经过三年的自我反省和伊尹的教诲,太甲终于悔过自新,改恶从善,于是伊尹又把太甲迎接回宫,并还政于太甲。这时,伊尹已是耄耋(mào dié,指七八十岁、八九十岁的老人)之年,太甲在伊尹的谆谆教诲和忠心耿耿地辅佐下,兢兢业业治理国家,不久,国威大振,八方宾服。太甲死后,伊尹又立太甲之子沃丁为帝。

沃丁即位不久,这位身兼师长和宰辅于一身、教导和辅佐了五位商朝帝王的期颐(jī yí,百岁)老人,便永远地离开了他为之献身的土地和人民。

【主要资料来源:(一)《吕氏春秋·本味》】

有侏(shēn)氏^①女子,采桑,得婴儿于空桑之中。献之其君,其君令嫫人^②养之。察其所以然,曰:“其母居伊水之上。孕。梦有神告之曰:‘白^③出水而东走,毋顾^④。’”明日^⑤,视白出水,告其乡邻,东走十里而顾,其邑^⑥尽为水,身因化为空桑。故命之曰“伊尹”。此伊尹生空桑之故也。

长而贤。汤闻伊尹,使人请之有侏氏。有侏氏不可。伊尹亦欲归汤,汤于是请取^⑦妇为婚。有侏氏喜,以伊尹媵女^⑧。故贤主之求有道之士,无不以^⑨也有道之士求贤主,无不行也。

【简注】

①有仇氏：也作有莘、有辛。是一个小国，在今河南开封附近，也是夏禹的后代建立的。②庖(fú)人：庖人，就是厨师。③臼：过去用来舂米的石器，中间凹下去。④毋顾：不要回头看。⑤明日：第二天。⑥邑：此处指村落。⑦取：同“娶”。⑧媵(yìng)女：随嫁的婢女。其实这里说的是媵臣，即随嫁的大夫。⑨无不以：没有什么(办法)不可以用。

【主要资料来源：(二)《墨子·贵义》】

昔者汤将往见伊尹，令彭氏之子御^①。彭氏之子半道而问曰：“君将何之^②？”汤曰：“将往见伊尹。”彭氏之子曰：“伊尹，天下之贱人也，若君欲见之，亦令召问焉。彼受赐矣。”汤曰：“非女^③所知也。今有药此^④，食之，则耳加聪，目加明，则吾必说(yuè)^⑤而强食之。今夫伊尹之于我国也，譬之良医善药也。而子不欲我见伊尹，是子不欲我善也。”因下彭氏之子，不使御。

【简注】

①御：驾车。②何之：何往，到哪里去。③女：同“汝”，你。④有药此：“此”前当脱介词“于”。⑤说：同“悦”，高兴。

【时代启迪】

就通常情况而言，尊师并不难，尤其是以长者为师，以尊者

为师,更不是什么难事。但是,如果像韩愈所说的那样,“无贵无贱,无长无少,道之所存,师之所存”,就有点难了。儿子向老子学,学生向老师学,群众向领导学,似乎是天经地义,顺理成章,谁也不会提出疑问;但是,如果颠倒过来,来一个“子教三娘”,就不是人人都能接受得了的,更不要说做到了。

成汤的可贵之处就在于他能以贱者为师,为了得到这位出身近乎奴隶的伊尹并以他为师,荣辱得失,在所不计。其诚可感。

“周公吐哺，天下归心”

周公，本名姬旦，是周文王的第四个儿子，武王的弟弟。因为原来的封地在周（今陕西岐山之北），所以世称周公。作为我国古代一位大政治家，后世常把他与文、武同提，同孔子并论。其实，他在政治上的建树，远非其父兄和孔子所能及。至于他那高尚的政治品质，尤其是他那虚怀若谷、礼贤下士的美德，更被传为千古佳话。雄才大略的曹操在抒怀言志的《短歌行》一诗里，情不自禁地道出了他仰慕周公、求贤若渴的幽幽情思：“山不厌高，海不厌深，周公吐哺，天下归心。”

周公是周文王所有儿子中最孝顺仁义的，他协助父兄，为开创周朝八百年的基业立下了丰功伟绩。

周武王即位以后，周公一心辅佐武王，治理内部，联络诸侯，积极准备讨伐殷纣王。他虚怀若谷，礼让待人，谦恭处世，四方之士，对他心悦诚服。武王九年（前 1068），周公跟随周武王与天下八百诸侯会盟于孟津（一名盟津，在今河南省孟州市

