



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十三五”国家重点图书出版规划项目

2017年度国家出版基金资助项目

2016年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助项目

贵州民族药物彩色图谱丛书

侗族

药物彩色图谱

刘亚华 / 主编



贵州民族药物彩色图谱丛书

侗族

药物彩色图谱

刘亚华 / 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

侗族药物彩色图谱 / 刘亚华主编. -- 贵阳: 贵州
科技出版社, 2017.8

(贵州民族药物彩色图谱丛书 / 张敬杰主编)

ISBN 978-7-5532-0602-8

I. ①侗… II. ①刘… III. ①侗族—中草药—图谱
IV. ①R297.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第202969号

侗族药物彩色图谱 DONGZU YAOWU CAISE TUPU

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座 (邮政编码: 550081)

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 福建省金盾彩色印刷有限公司

版 次 2017年8月第1版

印 次 2017年8月第1次

字 数 280千字

印 张 15

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

书 号 ISBN 978-7-5532-0602-8

定 价 68.00元

天猫旗舰店: <http://gzkjcbstmall.com>

❁ 本 书 为 ❁

“十三五”国家重点图书出版规划项目

❁ 本 书 获 ❁

2017 年度国家出版基金

2016 年贵州省出版传媒事业发展专项资金

资 助

《贵州民族药物彩色图谱丛书》

编写委员会

主 编：张敬杰

副主编：王华南 赵俊华

委 员：（以姓氏笔画为序）

万 琦 王华南 叶江海 刘亚华 刘维蓉 孙庆文

李齐激 李继新 杨玉涛 杨雅欣 邹 娟 张敬杰

罗国勇 赵俊华 赵能武 夏 韵 蔡贵实 潘炉台

《侗族药物彩色图谱》

编写委员会

主 编：刘亚华

副主编：李继新 孙庆文 刘维蓉

委 员：（以姓氏笔画为序）

于 巍 毛效贤 龙滢任 刘亚华 刘维蓉

孙庆文 李继新 杨理明 杨雅欣 吴 洁

周 兰 赵俊华 蔡 琨 魏 伟

Preface

序

人类在与大自然和疾病的长期斗争中，逐渐认识动物、植物和矿物治病与保健的功能，积累了医治方法和用法用量，通过长期临床实践的总结、完善，形成了具有各个民族特色的民族医药。这是各民族利用自然资源的经验集成和智慧结晶，是先人留给后人的巨大财富，是祖国传统医药的瑰宝。

贵州分布有48个少数民族，其中世居少数民族有17个，如苗族、布依族、侗族、水族、仡佬族等，如此多的少数民族世居于此，孕育了贵州各具特色的民族文化。另外，贵州以山地为主的自然地理条件，形成了特殊的生态系统，典型的亚热带湿润气候，特殊的喀斯特、山岩生态环境，使得贵州拥有丰富的天然资源，特别是药用植物资源。“云贵川广，地道药材”之说和“黔地无闲草，处处皆灵药”的谚语，形象地描述了贵州药用资源的丰富。

地域特色浓郁、鲜明的民族文化与丰富多样、道地的药用资源，造就了贵州充满神奇和简朴实用的民族医药。贵州民族医药在偏远落后的民族地区是重要的医药资源，为少数民族同胞的身体健康和

生存繁衍做出过巨大的贡献。

近年来，国家大力扶持中医药、民族医药事业，特别是2017年7月1日我国首部中医药法——《中华人民共和国中医药法》正式施行，为中医药、民族医药的发展提供了根本保障，也为解决民族医药生存空间日益狭窄、民族医药文化传承日益困难的迫切问题提供了重要保障。因此，加强对民间各少数民族医药精粹进行抢救性继承、弘扬与发展，既是广大少数民族同胞的强烈愿望，也是众多有识之士的共同心声，更是如今发展大健康产业中突出地域特色和民族特色且造福社会的需要。

我们选择苗族、布依族、仡佬族、水族和侗族这5个民族的常用药物来编写《贵州民族药物彩色图谱丛书》，其目的，一是弘扬民族文化，加快民族医药事业的发展；二是揭开贵州少数民族地区原生态的神秘面纱，彰显贵州民族药材资源的丰富性和多样性；三是加强各少数民族之间的交流与合作，传递党和政府对少数民族的尊重和关怀，更好地促进各民族之间的大团结。

本丛书在参考《苗族常用植物药》《布依族医药》《仡佬族医药》《水族医药》和《侗族医药》的基础上，增加了彩色图片和民族药品种。编写人员深入深山田野、村寨地头，走访各少数民族民间医生，充分进行民族医药调研，将口传的珍贵的各民族的用药经验、用药特点、加工方法、药性理论以文字记载的形式进行了及时的挖掘和保存，进行了抢救性的继承、系统性的整理和分析研究。

本丛书在编写过程中得到老一辈民族医药学者、专家的学术指导，得到国家新闻出版广电总局、贵州省新闻出版广电局、贵州省民族宗教事务委员会、贵州省中医药管理局及贵阳中医学院、贵州科技出版社给予的大力支持，在此一并致谢！另，由于编写者水平有限，如果有不当之处，敬请批评指正！

《贵州民族药物彩色图谱丛书》编写委员会

2017年7月

F oreword 前 言

侗族是中华民族大家庭中不可或缺的一员。侗族聚居的区域有着丰富的动植物资源，在长期的生活中，为了与疾病抗争，他们从一草一木开始不断寻找，逐渐总结积累了一定的用药经验，并摸索出一些具有民族特色的诊疗方法。由于没有文字，祖祖辈辈通过口传心授将这些医药经验流传下来，加之与其他民族不断地融合、交往，从中汲取别的民族优秀的医药文化，形成了独具特色的侗族医药文化。侗族医药这枚历经四五千年的“宝石”，将会为今后世界人民的健康和卫生保健事业，贡献自身的力量，发出更加灿烂夺目的绚丽色彩。

本书本着传承侗族医药文化的宗旨，在贵州省优秀科技教育人才省长专项资金、贵州省出版传媒事业发展专项资金的支持下，在课题组老师的通力合作下，从2012年起，开始了对贵州省侗族医药的调查研究工作。几年来，课题组成员不辞辛劳，利用双休日和节假日，跋山涉水，走村访寨，深入到侗族同胞中去，走访有各种专长的侗族医师，与他们交流座谈，认真听取和记录，虚心请教，及时采

集标本并拍摄照片，还收集并挖掘散落在各地的零星资料，通过分类整理编写成书。

《侗族药物彩色图谱》一书共收集贵州常用侗族药物 219 种（附图片）。全书内容包括侗族药名、俗名、来源、植物（真菌）形态、生境与分布、入药部位、采集加工、化学成分、性味、功效、用药经验等。本书既有文字描述又有图片说明，图文并茂，通俗易懂，具有科学性和实用性，方便读者阅读。

本书的编写与出版，得到了贵州省中医药管理局周茜处长，黔东南民族医药研究所龙运光教授，贵阳中医学院潘炉台、张敬杰、赵能武、杨玉涛、江维克等老师的指导和帮助，在此深表感谢！

虽然本书历经艰辛出版，也满足了部分读者的需求，但难免仍有谬误或不够完善之处，望广大读者不吝赐教，恳请批评、指正。

《侗族药物彩色图谱》编写委员会

2017 年 4 月

C ontents

目 录

一叶兰·····	001	马 桑·····	024
一枝黄花·····	002	马尾松·····	025
七叶一枝花·····	003	马齿苋·····	026
八角枫·····	004	马兜铃·····	027
三白草·····	005	马蹄金·····	028
三枝九叶草·····	006	马鞭草·····	029
土人参·····	007	天 冬·····	030
土牛膝·····	008	天 葵·····	031
土荆芥·····	009	天胡荽·····	032
大 青·····	010	天南星·····	033
大 蓟·····	011	无花果·····	034
大叶紫珠·····	012	云 实·····	035
大血藤·····	013	云南独蒜兰·····	036
万年青·····	014	木 槿·····	037
万寿竹·····	015	木芙蓉·····	038
小叶女贞·····	016	木姜子·····	039
小果蔷薇·····	017	车 前·····	040
千里光·····	018	水 烛·····	041
川续断·····	019	水 蓼·····	042
卫 矛·····	020	水杨梅·····	043
女 贞·····	021	水蜈蚣·····	044
飞龙掌血·····	022	牛 蒡·····	045
马 兰·····	023	毛 茛·····	046

毛花猕猴桃·····	047	过路黄·····	080
长叶铁角蕨·····	048	光叶绣线菊·····	081
乌 柏·····	049	吊石苣苔·····	082
凤仙花·····	050	多花黄精·····	083
凤尾蕨·····	051	决 明·····	084
打破碗花花·····	052	灯心草·····	085
石 松·····	053	阴地蕨·····	086
石 榴·····	054	红花龙胆·····	087
石菖蒲·····	055	麦 冬·····	088
龙 葵·····	056	花 椒·····	089
龙芽草·····	057	苍 耳·····	090
仙 茅·····	058	芦 苇·····	091
仙人掌·····	059	杜 仲·····	092
白 及·····	060	杠板归·····	093
白 英·····	061	杏叶沙参·····	094
白 茅·····	062	杉 木·····	095
白 筋·····	063	李·····	096
白马骨·····	064	杨 梅·····	097
白木通·····	065	吴茱萸·····	098
白花泡桐·····	066	何首乌·····	099
白花前胡·····	067	谷精草·····	100
白花蛇舌草·····	068	角叶鞘柄木·····	101
瓜子金·····	069	庐山石韦·····	102
半 夏·····	070	忍 冬·····	103
半边莲·····	071	鸡矢藤·····	104
半枝莲·····	072	鸡冠花·····	105
头花蓼·····	073	青牛胆·····	106
尼泊尔老鹳草·····	074	青荚叶·····	107
吉祥草·····	075	抱石莲·····	108
地 果·····	076	苦 参·····	109
地 葱·····	077	苦 楝·····	110
地耳草·····	078	枫香树·····	111
芒 萁·····	079	枸 树·····	112

刺儿菜·····	113	桔 梗·····	146
鸢 尾·····	114	桃·····	147
虎 杖·····	115	夏枯草·····	148
虎耳草·····	116	鸭跖草·····	149
委陵菜·····	117	圆锥菝葜·····	150
侧 柏·····	118	铁苋菜·····	151
爬岩红·····	119	积雪草·····	152
金毛耳草·····	120	徐长卿·····	153
金毛狗·····	121	凌霄花·····	154
金丝梅·····	122	瓶尔小草·····	155
金荞麦·····	123	粉条儿菜·····	156
金疮小草·····	124	益母草·····	157
金钱豹·····	125	烟管头草·····	158
金樱子·····	126	海金沙·····	159
单叶佩兰·····	127	扇叶铁线蕨·····	160
贯 众·····	128	桑·····	161
垫状卷柏·····	129	桑寄生·····	162
茜 草·····	130	接骨草·····	163
草珊瑚·····	131	黄山药·····	164
茵陈蒿·····	132	黄花败酱·····	165
茯 苓·····	133	黄花蒿·····	166
芥 菜·····	134	黄苞大戟·····	167
胡颓子·····	135	菟丝子·····	168
南五味子·····	136	梧 桐·····	169
柘 树·····	137	救军粮·····	170
梔 子·····	138	常春藤·····	171
贵州八角莲·····	139	野 菊·····	172
钩 藤·····	140	野 葛·····	173
狭叶落地梅·····	141	野鸦椿·····	174
姜 黄·····	142	曼陀罗·····	175
活血丹·····	143	蛇 含·····	176
盐肤木·····	144	蛇 莲·····	177
莎 草·····	145	蛇 莓·····	178

蛇足石杉·····	179	滇白珠·····	201
银 杏·····	180	截叶铁扫帚·····	202
猪殃殃·····	181	蕻 菜·····	203
商 陆·····	182	榕 树·····	204
淡竹叶·····	183	酸 模·····	205
深裂竹根七·····	184	豨 豨·····	206
绶 草·····	185	蜡 梅·····	207
博落回·····	186	蜘蛛香·····	208
篇 蓄·····	187	算盘子·····	209
朝天罐·····	188	豪猪刺·····	210
棕 榈·····	189	漆姑草·····	211
酢浆草·····	190	蕺 菜·····	212
紫 苏·····	191	槲 蕨·····	213
紫花地丁·····	192	薯 蓣·····	214
紫茉莉·····	193	薏 苡·····	215
阔叶十大功劳·····	194	薄 荷·····	216
蓖 麻·····	195	槿 木·····	217
蒲公英·····	196	藿 香·····	218
椴 木·····	197	糯米团·····	219
蜀 葵·····	198		
锦鸡儿·····	199	拉丁文学名索引·····	220
慈 姑·····	200		



一叶兰

侗族药名 娥怪近。

俗名 蜘蛛抱蛋、大叶万年青、竹叶盘、九龙盘。

来源 百合科植物蜘蛛抱蛋 *Aspidistra elatior* Blume。



◎植物形态

根状茎近圆柱形，具节和鳞片。叶单生，先端渐尖，基部楔形，边缘多少皱波状，两面绿色，有时稍具黄白色斑点或条纹。花被钟状，外面带紫色或暗紫色，内面下部淡紫色或深紫色；雄蕊6~8枚，生于花被筒近基部；雌蕊紫红色。

◎生境与分布

生于林下阴湿处。主要分布于贵州开阳、平塘、雷山、道真等地。

- ◇入药部位 根茎。
- ◇采集加工 四季可采；晒干或鲜用。
- ◇化学成分 根茎：蜘蛛抱蛋苷、新蜘蛛抱蛋苷等甾体皂苷类成分。
- ◇性味 味苦，性微温。
- ◇功效 活血散瘀，补虚止咳。用于治疗跌打损伤，风湿筋骨痛，腰痛，肺虚咳嗽，咯血。

一枝黄花

侗族药名 一尽怒蛮。

俗名 野黄菊、山边半枝香、酒金花、满山黄。

来源 菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour.。



◎植物形态

多年生草本。茎直立，单生或少数簇生。叶质地较厚，叶两面、沿脉及叶缘有短柔毛或下面无毛。头状花序较小，多数在茎上部排列成紧密或疏松的总状花序或伞房圆锥花序；舌状花，舌片椭圆形，无毛。花果期4—11月。

◎生境与分布

喜生长于凉爽湿润的山坡、阔叶林缘、林下、路旁及草丛之中。耐寒，宜栽种于肥沃疏松、富含腐殖质、排水良好的沙质土壤中。分布于贵州龙里、贞丰、安龙等地。

◇入药部位 全草。

◇采集加工 夏、秋两季全草采收后晒干即用。

◇化学成分 ①槲皮素、山柰酚等黄酮类成分；② α -菠菜甾醇、 β -谷甾醇等甾醇类成分；③生物碱类、酚酸类等成分。

◇药理作用 一枝黄花属具有利尿、消炎、抗肿瘤、抗菌、抗氧化、杀虫、化感等作用。

◇性味 味辛、苦，性微温。

◇功效 祛风清热，解毒消肿。用于治疗感冒，百日咳，黄疸型肝炎，咽喉肿痛，扁桃体炎，疮疖肿毒。

◇用药经验 内服：鲜一枝黄花 15 ~ 30 g。外用：鲜一枝黄花适量捣烂外敷患处。用于治疗感冒发热，疔疮。



七叶一枝花

侗族药名 翁独脚莲、寸巴一贾奴。

俗名 独脚莲。

来源 百合科植物七叶一枝花 *Paris polyphylla* Smith。



◎植物形态

根状茎粗厚，外面棕褐色，密生多数环节和许多须根。茎通常带紫红色，基部有灰白色干膜质的鞘1~3枚。叶(5~7~10片。外轮花被片绿色，内轮花被片狭条形，通常比外轮长；雄蕊8~12枚，花药短，子房近球形，顶端具一盘状花柱基，花柱粗短。蒴果紫色。花期4—7月，果期8—11月。

◎生境与分布

生于山坡、林下或灌丛下阴湿处。分布于贵州各地。

- ◇入药部位 根茎。
- ◇采集加工 夏季、秋季采挖；洗净切片，晒干。
- ◇化学成分 地上部分：槲皮素、山柰酚、木犀草素等黄酮类成分及 β -谷甾醇、胡萝卜苷等甾体类成分。
- ◇药理作用 具有抗肿瘤、抗菌、抗氧化等作用。
- ◇性味 味苦，性凉。
- ◇功效 清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。用于治疗疔疮痈肿，咽喉肿痛，蛇虫咬伤，跌打伤痛，惊风抽搐。
- ◇用药经验 内服：5~15g。用于治疗平喘和止咳等。