

操盘手记

股市风云 著

# 135均线 交易系统实战精解

20年炒股  
实战高手  
教你轻松  
炒股票

3 根均线

趋势

4 根均线捕捉买卖时机

135均线交易系统

5 大核心内容全部掌握

操盘策略

交易技巧

买卖形态

背离技术

指标

100 多个实战技巧  
200 多个实战案例

帮你轻松掌握股价趋势变化  
快速提升股市盈利能力

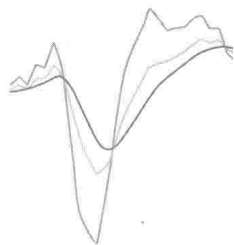
操盘手记

股市风云 著

# 135均线

## 交易系统实战精解

20年炒股  
实战高手  
教你轻松  
炒股票



人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目(CIP)数据

操盘手记：135均线交易系统实战精解 / 股市风云  
著. — 北京：人民邮电出版社，2018.5  
ISBN 978-7-115-48174-0

I. ①操… II. ①股… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第058300号

## 内 容 提 要

135 均线交易系统是一种独特的交易系统，使用起来较为简单便捷。

鉴于很多投资者很少使用135 均线交易系统，所以本书从 135 均线交易系统的基础展开。全书共10章，分别为：为什么要选择 135 均线交易系统、135 均线交易系统操作的策略与交易技巧、135 均线交易系统的买入形态与技巧、135 均线系统的卖出形态与技巧、135 均线与成交量实战、135 均线与MACD实战、135 均线与筹码分布实战、135 均线与布林线实战、135 均线与背离实战和使用135 均线系统时容易犯的错误。

为了能够让投资者通过学习，深刻地理解和灵活地运用 135 均线交易系统，本书在详细介绍135 均线交易系统的各个层面的相关知识时，均配以实战案例予以说明，并以图文并茂的形式呈现，可读性更强。且在每一节的结尾都有相关的技术要领，予以补充说明。为了避免投资者错误使用 135 均线交易系统，本书专门安排了一章“使用 135 均线系统时容易犯的错误”，以期让投资者在通过本书的学习后，能够真正掌握 135 均线交易系统。

- 
- ◆ 著 股市风云  
责任编辑 李士振  
责任印制 周昇亮
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷
  - ◆ 开本：700×1000 1/16  
印张：16.25 2018年5月第1版  
字数：248千字 2018年5月河北第1次印刷
- 

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号

## 没有正确的交易系统，赚钱只是一种愿望

不少投资者都抱怨，投资易，赚钱难。

似乎，股市就像个大水坑，多少钱投进去，就像将装满粮食的麻袋丢进了水里一样，最后能够漂浮起来的却所剩无几。行情好时的股市，更像是一块具有魔力的吸金石，吸引着众多资金以火箭的方式入市。

这种现象在市场中比比皆是。事实上，从股市里赚钱是一件并不难的事情，大多数投资者之所以赚不到钱，很多时候是因为他们没有一个好的交易系统指引。

这时候，也许会有很多人站出来反对，因为他们或多或少都使用过某些证券公司或投资公司开发的软件，同样没赚到钱。这一点并不奇怪，那些公司，或是那些卖软件的所谓专家，如果他们的炒股软件真的能够准确捕捉到行情，那么，这些人、这些公司又何必到处卖软件呢？

真正好的交易系统，必须是经过市场严格验证的，并且是免费使用的。因为只有免费使用，才能让大多数投资者从实践中去验证它的准确性。135 均线系统，就是这样一个交易系统。

13 日、34 日、55 日均线，日线上仅仅是这3根神奇的均线，将通常炒股软件上的 5 根均线，甚至是加上半年线与年线的 7 根均线进行简化，以更为简单、便捷的观察方式，为投资者开启了一道通往财富之路的大门。

和其他免费交易系统一样，135 均线系统同样是一种免费交易系统，只要在炒股软件中按照参数设定的要求，将周线、日线及短周期K 线图上的均线参数进行简单的调整之后，神奇的 135 均线系统就会豁然出现在你的面前。

这样做看似很简单，实际上却有着无穷的奥妙。因为当你面对焕然一新的 135 均线系统，不再像以前一样观察行情，进行操作，而是必须按照 135 均线交易系统的要求严格遵守和执行。

在 135 均线交易系统里，选股有选股的要求和策略，买入有买入的特殊方式与策略，还有仓位的要求。说它不同，就是因为，至今为止，没有一个交易系统会让你每次操作都是全仓出击。135 均线交易系统却做到了这一点。之所以如此，是因为 135 均线系统有其形态选股买入的基础，以及特殊的双十交易原则为其保驾护航。

### 什么是双十交易？

**买入后持股 20 个交易日，获利至少 20%。就这么简单！**

因此，很多投资者之所以赚不到钱，是因为他们没有找到一个正确的交易系统。

为了能够让投资者真正了解并学会使用 135 均线交易系统，本书从最基础的 135 知识入手，介绍了为什么要使用 135 均线交易系统，什么是 135 均线交易系统，及其参数设置要求和实战要求。本书还介绍了 135 均线交易系统的操作策略与交易技巧，如操作原则、交易策略、判断趋势的策略与技巧、选股与持股的步骤和策略等。

本书的每一章节都从实战的角度出发，将理论知识与实战结合，图文并茂，通俗易懂。

股市风云

## 第 1 章 为什么要选择135均线交易系统

1.1	135交易系统的实战意义	1
1.1.1	化繁为简的意义	1
1.1.2	发现价格的变化趋势	3
1.2	什么是135均线交易系统	5
1.2.1	135均线交易系统	5
1.2.2	135交易系统的核心	6
1.3	135均线交易系统的参数	8
1.3.1	日线均线的参数要求	8
1.3.2	周线均线参数要求	11
1.3.3	5分钟、15分钟、30分钟、60分钟均线参数要求	13
1.4	135均线交易系统的实战要求	16
1.4.1	技术面与基本面结合	16
1.4.2	按图索骥，守株待兔	17

## 第 2 章 135 均线交易系统的操作策略与交易技巧

2.1	操作原则	20
2.1.1	选股原则	20
2.1.2	买入原则	22
2.1.3	仓位管理	23

2.1.4	卖出原则.....	25
2.1.5	止盈与止损.....	26
2.2	交易策略.....	29
2.2.1	无趋势不交易.....	29
2.2.2	严格按形态操作.....	30
2.3	判断趋势的策略与技巧.....	32
2.3.1	上涨趋势中的135均线排列形态.....	32
2.3.2	下跌趋势中的135均线排列形态.....	33
2.3.3	震荡行情的135均线排列形态.....	35
2.4	选股步骤.....	37
2.4.1	日线初选.....	37
2.4.2	周线观察趋势.....	38
2.4.3	短周期图定买点.....	40
2.5	选股策略.....	43
2.5.1	每周25只目标股.....	43
2.5.2	时刻观察目标股的指标变化.....	46
2.6	持股原则与策略.....	47
2.6.1	双十交易原则.....	47
2.6.2	55日极限持有原则.....	49
2.6.3	周线与月线的检测.....	51

## 第 3 章 135 均线交易系统的买入形态与技巧

3.1	如何选择买点.....	55
3.1.1	复盘选股的策略与技巧.....	55
3.1.2	买入股票的策略与技巧.....	58
3.2	底部经典买入形态与技巧.....	61

3.2.1	红杏出墙.....	61
3.2.2	金屋藏娇.....	63
3.2.3	马失前蹄.....	64
3.2.4	四星望月.....	66
3.3	第二买点的买入形态与技巧.....	67
3.3.1	日月合璧.....	67
3.3.2	黑客点击.....	69
3.3.3	双蹄并进.....	70
3.3.4	动感地带.....	71
3.4	中途整理的买入形态与技巧.....	73
3.4.1	海底捞月.....	73
3.4.2	均线互换.....	75
3.4.3	梅开二度.....	76
3.4.4	破镜重圆.....	78
3.4.5	浪子回头.....	79
3.4.6	三军集结.....	80
3.4.7	双飞燕.....	82
3.4.8	走四方.....	83
3.5	清理浮筹结束时的经典买入形态与技巧.....	85
3.5.1	暗渡陈仓.....	85
3.5.2	立竿见影.....	86
3.5.3	绝处逢生.....	88
3.5.4	四渡赤水.....	89
3.5.5	三剑客.....	90
3.5.6	串阴.....	92
3.6	快速启动时的经典买入形态与技巧.....	93
3.6.1	揭竿而起.....	93



3.6.2	一阳穿三线.....	95
3.6.3	红衣侠女.....	96
3.6.4	三线推进.....	98
3.6.5	投石问路.....	99

## 第 4 章 135 均线交易系统的卖出形态与技巧

4.1	如何选择卖点.....	102
4.1.1	从获利标准出发.....	102
4.1.2	从持股时间+顶部形态出发.....	104
4.2	顶部卖出形态与技巧.....	105
4.2.1	分道扬镳.....	105
4.2.2	过河拆桥.....	107
4.2.3	一剑封喉.....	108
4.2.4	狗急跳墙.....	109
4.2.5	笑里藏刀.....	111
4.2.6	金蝉脱壳.....	112
4.2.7	节外生枝.....	114
4.2.8	拖泥带水.....	115
4.3	顶部逃命经典卖出形态与技巧.....	117
4.3.1	乌云盖顶.....	117
4.3.2	倾盆大雨.....	119
4.3.3	三只乌鸦.....	120
4.3.4	黄昏之星.....	122
4.3.5	一阴破三线.....	123
4.3.6	一箭穿心.....	124

## 第 5 章 135 均线与成交量实战

- 5.1 135 均线与成交量的配合 ..... 127
  - 5.1.1 均线过顶与成交量顶部放大 ..... 127
  - 5.1.2 均线多头排列的顶部量堆滞涨 ..... 129
  - 5.1.3 温和放量与均线金叉 ..... 130
  - 5.1.4 地量与均线缠绕 ..... 131
- 5.2 底部成交量买入形态 ..... 133
  - 5.2.1 步步高 ..... 133
  - 5.2.2 蚂蚁上树 ..... 134
  - 5.2.3 小鸟依人 ..... 136
  - 5.2.4 一石二鸟 ..... 137
  - 5.2.5 星星点灯 ..... 138
  - 5.2.6 八仙过海 ..... 140
  - 5.2.7 九九艳阳天 ..... 141
  - 5.2.8 十全十美 ..... 142
- 5.3 成交量过顶的卖出形态与技巧 ..... 143
  - 5.3.1 明修栈道 ..... 143
  - 5.3.2 独上高楼 ..... 145
  - 5.3.3 一枝独秀 ..... 146
  - 5.3.4 晨钟暮鼓 ..... 147
  - 5.3.5 落井下石 ..... 149

## 第 6 章 135 均线与 MACD 实战

- 6.1 135 均线与 MACD 判断行情 ..... 151
  - 6.1.1 多头向上趋势 ..... 151

6.1.2	空头向下趋势.....	153
6.1.3	底部反转时的均线与MACD指标.....	154
6.1.4	顶部反转时的均线与MACD指标.....	156
6.1.5	均线趋势与MACD趋势.....	157
6.2	135均线与MACD买入形态.....	159
6.2.1	短期均线与DIFF线同时向上翘起.....	159
6.2.2	均线多头与MACD低位金叉.....	160
6.2.3	均线空头与MACD低位金叉.....	162
6.3	135均线与MACD卖出形态.....	163
6.3.1	均线多头与MACD高位死叉.....	163
6.3.2	MACD跌破0轴的均线死叉.....	165
6.3.3	接近135均线交易系统卖出盲区的MACD死叉.....	166
6.4	盘整时期的135均线与MACD形态.....	168
6.4.1	均线缠绕下的MACD向下运行.....	168
6.4.2	均线缠绕下的MACD向上运行.....	169
6.4.3	均线缠绕与MACD0轴之下的弱势震荡.....	171
6.4.4	均线缠绕与MACD0轴之上的强势震荡.....	172

## 第7章 135均线与筹码分布实战

7.1	利用135均线与筹码分布判断行情.....	174
7.1.1	上涨时的筹码位置与均线状态.....	174
7.1.2	下跌时的筹码位置与均线状态.....	176
7.1.3	震荡行情中的筹码位置与均线状态.....	177
7.2	利用135均线与筹码分布寻找买点.....	178
7.2.1	上涨趋势中的均线缠绕与多峰密集.....	178

7.2.2	多头排列下的双峰上移 .....	180
7.2.3	均线横盘震荡时的单峰密集 .....	181
7.2.4	多头排列下的单峰密集 .....	182
7.3	利用 135 均线与筹码分布寻找卖点 .....	184
7.3.1	多峰林立，上峰发散 .....	184
7.3.2	多峰分散，上峰下移 .....	185
7.3.3	高位单峰变双峰 .....	186
7.4	135 均线与筹码分布的经典买卖形态 .....	188
7.4.1	满盘盈利 .....	188
7.4.2	满盘亏损 .....	189
7.4.3	双峰填谷 .....	190

## 第 8 章 135 均线与布林线实战

8.1	135 均线与布林线的实战策略与技巧 .....	192
8.1.1	布林通道的构成 .....	192
8.1.2	开口 .....	194
8.1.3	缩口 .....	195
8.1.4	如何通过布林线中轨判断趋势 .....	197
8.2	利用 135 均线与布林线判断行情 .....	198
8.2.1	布林线中轨与 34 日均线 .....	198
8.2.2	布林线开口与 13 日均线 .....	200
8.2.3	布林线缩口与 13 日均线 .....	201
8.3	利用 135 均线与布林线寻找买点 .....	203
8.3.1	二次跌破布林线下轨的均线空头排列 .....	203
8.3.2	突破布林线中轨的均线缠绕 .....	204
8.3.3	均线多头下的跌破中轨后回升 .....	206

8.4	利用 135 均线与布林线寻找卖点.....	207
8.4.1	均线多头之下的突破布林线上轨.....	207
8.4.2	开口急剧放大后突破布林线上轨.....	209
8.4.3	均线空头下的突破布林线上轨.....	210
8.4.4	布林线开口逐渐缩小后的再次突破上轨.....	212

## 第 9 章 135 均线与背离实战

9.1	135 均线背离与趋势演变.....	214
9.1.1	什么是 135 均线背离.....	214
9.1.2	通过 135 均线背离判断趋势转变.....	216
9.2	135 均线背离经典形态.....	217
9.2.1	均线顶背离.....	217
9.2.2	均线底背离.....	219
9.3	135 均线背离的种类.....	220
9.3.1	均线与股价背离.....	220
9.3.2	均线与技术指标背离.....	222
9.3.3	均线与成交量背离.....	223
9.4	135 均线背离的实战策略与技巧.....	225
9.4.1	利用均线趋势底背离捕捉买点.....	225
9.4.2	利用均线趋势顶背离捕捉卖点.....	227
9.4.3	修复性背离的操作策略与技巧.....	228
9.4.4	周期背离共振的操作策略与技巧.....	230

# 第 10 章 使用 135 均线系统时容易犯的错误

10.1	均线的不规范使用 .....	233
10.1.1	忽略周线的参数调整 .....	233
10.1.2	忽视短周期均线参数调整 .....	235
10.2	忽视技术指标的运用 .....	238
10.2.1	只以 135 均线形态来判断行情 .....	238
10.2.2	技术指标不支持上涨时买入 .....	240
10.3	不按 135 均线交易规则执行 .....	241
10.3.1	只以均线形态指导操作 .....	241
10.3.2	忽略双十原则 .....	243

# 第1章

## 为什么要选择 135 均线交易系统

如今交易系统有很多，大多名目繁杂，而 135 均线交易系统仅用3根均线，就可以指导投资者获利。

### 1.1

### 135 交易系统的实战意义

#### 1.1.1 化繁为简的意义

投资者在通过投资软件观察行情时，尤其是在使用均线系统时，经常会面临多条均线的困扰：在通常炒股软件的默认设置中，一般有 5 日均线、10 日均线、20 日均线、30 日均线和 60 日均线，有的炒股软件还有 120 日均线和240 日均线。这样使用起来，会十分不方便，因为既要观察 5 日均线的短期变化，还要观察 120 日均线与 240 日均线的长期变化，同时还要观察中期均线 60日均线的变化。

很多人不禁会说，你不观察不就行了？其实，只要是入市的投资者，在看到这些均线后，就会自觉或不自觉地看上几眼。因为没有一位投资者会忽视即将

买入的股票可能会出现波动因素，哪怕是再长周期的均线也会去关注。

135 均线系统的出现，正是在这种基础上的化繁为简，因为投资者在使用 135 均线交易系统后，均线一下由原来的数条变为了 3 条。尤其是在均线出现缠绕的时候，更为明晰化了，一眼就能够从均线系统上观察到趋势的演变。

### 实战案例

华映科技（000536）在 2016 年 5 月底至 6 月中旬期间，明显处于均线多头趋势，因为其 135 均线交易系统中，3 条均线都是向上排列的。此时，投资者可以选择做多操作。而到了 8 月中旬及 9 月中旬期间，135 均线交易系统中的 3 条均线明显处于缠绕并向下的状态，表明是震荡走低的趋势。此时，投资者应观望。使用 135 均线交易系统观察情况，行情一目了然。如图 1-1 所示。



图1-1 华映科技一日线图

### 实战要领

(1) 135 均线交易系统虽然仅仅有 3 条均线，但并不意味着单调，投资者在使用时一定要先了解再使用。



(2) 投资者在使用 135 均线交易系统时,一定要按照具体的要求来约束自己,不可盲目根据之前使用系统默认时的 5 日、10 日、20 日、30 日、60 日均线的方法使用。

(3) 投资者在使用 135 均线交易系统时,一定要按照要求改变和调出 3 条均线。

## 1.1.2 发现价格的变化趋势

在实际运用过程中,135 均线交易系统与普通的均线交易系统相比,往往实战意义更强,因为投资者在使用 135 均线交易系统时,很容易通过这一交易系统发现股票价格的变化趋势。在 135 均线的指导下,投资者可以在股价下跌趋势变动之初选择卖出,而在价格上涨趋势发生变化之初选择买入。

### 实战案例

在 2016 年 5 月中旬至 6 月中旬期间,兔宝宝(002043)处于低位震荡之中,但到了 6 月 23 日,股价突然出现上涨,站上 13 日均线。次日即 6 月 24 日,股价继续上涨,稳稳站在 13 日均线之上,且 MACD 指标呈明显的向上趋势,构成 135 均线系统的买入形态,而价格趋势上,股价呈明显的脱离底部震荡开始向上的变化,趋势转变很明显,因此可以选择买入。

至 7 月 22 日时,股价高位震荡,MACD 指标此时已运行至顶部高位区。股价有明显短线调整的需求,而遵照 135 均线交易系统的持有原则,此时刚好已满 20 个交易日,且涨停已达到了 20% 的收益,因此投资者应先行卖出。如图 1-2 所示。