

Success:

The Next One is You

成功： 下一个就是你

主 编 / 陈 晓

副主编 / 卢章陆 许 帅 林 洁 陈雯婕

全书收录50个励志故事

了解自己

接纳自己

实现自己

从别人的故事中寻找
属于你自己的成功之道！



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

Success:

The Next One is You

成功： 下一个就是你



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功:下一个就是你 / 陈晓主编. —杭州:浙江
大学出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-308-17101-4

I. ①成… II. ①陈… III. ①大学生—思想政治教育
—中国—高等学校—教材 IV. ①G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 162629 号

成功:下一个就是你

主 编:陈 晓

副主编:卢章陆 许 帅 林 洁 陈雯婕

责任编辑 樊晓燕

责任校对 杨利军 李增基

封面设计 续设计

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州中大图文设计有限公司

印 刷 浙江省邮电印刷有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 10.25

字 数 138 千

版 次 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-17101-4

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式: 0571-88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

主 编 / 陈 晓

副主编 / 卢章陆 许 帅 林 洁 陈雯婕

编 委 / 陈 晓 卢章陆 许 帅 林 洁

陈雯婕 赵 彬 余武斌 蔡雨晨

前 言

我们生活在一个日新月异、变化万千的时代。人们要适应这个时代,就必须不断地学习和成长,并制定战略,使自己把握世界变化的方向,抓住机遇,从而施展自身才识,逐步走向成功。所以,个人的不断学习和成长已成为每个追求成功的人的终身课题。

什么是个人成长呢?首先,个人成长是生理性的。随着生理的不断成长,人们必须适应周围的环境。其次,个人成长是需要不断学习的。学习不只是读书,它包含尝试、犯错、反馈、对新环境的调整 and 适应、创造性、确立目标等很多内容。再次,个人成长是关联性的。你不可能在封闭的环境中发展。你在社会中的角色和他人的认可是你发展的必要条件。最后,个人成长需要自由。你需要为自己安排各种各样的自由活动,为在社会中很好地生存而做出自身选择。总之,个人成长体现在肉体和心灵两个方面,要去实践,在实践中修身,在处世、心智、体能、学识以及财富各个层面上获得成长的机会,是一个人致力于更上一层楼并进而造福人类的过程。

那么,什么样的学习能更快地促进人的成长呢?回顾人的成长过程,我们会发现,自己的思维习惯和行为方式不是天生的,也不是光靠自己创造发明的,而是从生活的环境和他人的榜样中学习得来的。他人取得的令人称道的成就,有其内在的必然性。只有善于模仿、长于学习、勤于行动者,才能获得相似的成功以及事业的辉煌、品格的完善、人生的幸福。赢家与输家之间的差距,并不由境遇而决定,而在于他看待问题的角度是什么,从哪些方面去采取行动。



成功：

下一个就是你

希望本书中一个个成功者的案例以及精彩的点评，能给人一种启迪、一种思考、一种借鉴、一种激励。“榜样的力量是无穷的。”成功，下一个就是你！

卢章陆

2017年5月

目 录

第一章 成功的动力与信念	1
第一节 点燃成功的欲望	3
李彦宏:做中国人自己的搜索引擎	3
陈安之:从底层创造奇迹的华人成功学第一人	6
史泰龙:1849 次拒绝成就的好莱坞巨星	9
第二节 启动无限的梦想	12
乔布斯:活着只为改变世界	12
吴士宏:激情满怀的追梦人	16
龚恩来和肖义梅:因为我们有三个梦想	19
第三节 设定正面的目标	22
纽扣大王:坚持一条路走到底	22
马 云:创造阿里巴巴神话	25
岳 飞:立志报国终成名将	28
第二章 成功的素养与品质	31
第一节 学会自我接纳	33
孙 膂:身残军师的过人才智	33
卡耐基:悦纳自我,成就成功学大师	36
王 珊:单腿女孩走出阳光灿烂的人生	38
第二节 塑造自我规范	40



许单单:从小员工到美国基金公司分析师	40
希尔顿:从洗马桶的人到酒店大亨	43
乔 丹:从黑人小子到篮球飞人	46
第三节 坚持自我激励	49
汤 思:战胜苦难,破茧成蝶	49
林 丹:我摔坏的球拍不计其数	52
贝多芬:让我扼住命运的咽喉	55
第四节 实现自我突破	58
李德明:垃圾堆里打拼出的百万富翁	58
俞敏洪:在绝境中寻找希望	61
李 静:跟随内心的执着与勇气	64
姚俊杰:香港学霸的传奇故事	67

第三章 成功的尝试与体验

69

第一节 创意成就梦想	71
张 涛:专注吃喝玩乐的大众点评网	71
卡 茨:编写压缩软件 PKzip 的内向天才	74
余佳文:开发“超级课程表的”90 后“霸道总裁”	77
第二节 成功源于计划	80
江利兵:一个贫困生的企业家之梦	80
张 硕:一个积极进取的留学女孩	84
王 卫:白手起家的顺丰王国掌门人	87
多 西:从未抛弃 Twitter 计划草图	90
第三节 成长贵在坚持	93
王羲之:“天下第一行书”	93
杨振宁:中国第一个诺贝尔获奖得者	96
梅兰芳:“梅派”艺术大师	99
第四节 逆境中谋发展	102

加多宝：“凉茶老大”的危机公关	102
史玉柱：“巨人”的惊天逆转	105
钱云冰：五次落榜后创业成功的国内软包装先行者	108
第四章 成功的要素与选择	111
第一节 团队与成功	113
郎平与中国女排：女排精神	113
花儿团队：爱心助学圆梦《中国梦想秀》	116
马化腾五兄弟：携手创建腾讯王国	119
复旦五虎：齐心协力的复星核心团队	122
第二节 年龄与成功	125
褚时健：昔日烟王的“励志橙”	125
宗庆后：42岁创业起家的“饮料大王”	128
扎克伯格：世界最年轻的亿万富豪	131
傅园慧：洪荒之力少女	134
第三节 家庭与成功	136
李 安：曾经“吃软饭”的国际大导演	136
姜 山：网球女神李娜的“出气筒”老公	139
居里夫人：好妈妈胜过好老师	142
邓 兵：一个贫困家庭走出的励志男生	145
第四节 人脉与成功	148
敬一丹：善于合作乐于助人的“敬大姐”	148
刘良才：善待员工的私企老板	151
汉景帝：一代贤君的“文景之治”	153
后 记	157

第一章

成功的动力与信念

心理动力常常是人行为的原动力和最初来源,如果心理动力足够强大和持久,那么成功行为的强度也足够大,维持得也足够持久。“自我”对于一个人来说,仿佛是一座巨大冰山浮于水面,外界看到的行为方式和表现形式,只是冰山一角,而在暗涌的水面之下更大的山体,则是长期压抑以至于被我们忽视的真正“内在”。慢慢揭开冰山秘密,我们看到了生命中的渴望、期许和感受,以及真正的自我。如果我们能够尝试在期待、渴望以及自我的层面激发成功的动力,种下信念的种子,那么这样的动力必将强大而持久。也就是说,对于成功的追求源于对自己的期待,源于对自己的渴望,从自己内心最深层的地方慢慢升腾起来的动力,将汇聚到自我最真实的地方,形成能量。



第一节 点燃成功的欲望

李彦宏：做中国人自己的搜索引擎

李彦宏，百度公司的创始人、董事长兼 CEO。因为他在中文搜索引擎技术领域的贡献，获得了“改革开放 30 年 30 人”“IT 十大风云人物”“CCTV 中国经济年度人物”等荣誉称号，并多次被《福布斯》《Times》《商业周刊》等国际知名杂志评为“全球最具影响力人物”和“中国最具影响商界领袖”。

出生在山西省阳泉市一个普通工人家庭的李彦宏，从小热爱学习且兴趣广泛。念高中时，他偶然接触到了计算机，并为之着迷。他梦寐以求的就是到计算机技术最为先进的美国进修学习，然而他在北京大学所学的情报学专业并不容易出国深造。

1991 年，李彦宏从北大毕业，却得到了申请美国留学签证被拒的消息。在那时，如果毕业后将自己的户口迁回老家，他的护照就会失效。为了实现自己的出国梦想，李彦宏毅然决定将户口揣在口袋里，留在北京，等待出国机会。以他当初的状况，没有任何单位愿意录取他，因为他随时可能准备出国。为了维持生计，李彦宏在街头做调查员，并借助计算机帮助企业分析问卷结果。

艰难的起步并没有埋没李彦宏。不久，他就收到了来自美国布法罗纽约州立大学的录取通知书，凭借不懈的努力和付出，终于如愿以偿地前往美国攻读计算机专业硕士。

李彦宏在美国的学习十分顺利，学习的同时还在松下公司进行研



成功:

下一个就是你

究生实习,并通过了博士入学考试。但是李彦宏有更长远的目标,他不想重复研究别人已经研究了十多年的课题,而是希望他所做的东西能够被更多人使用。他发现,搜索引擎可以让人只需要通过点击鼠标就可以获取所需要的信息,从此,他深深着迷于对搜索引擎的研究。

于是,他毅然放弃博士学业,去企业边工作边学习。他先后担任了道·琼斯公司高级顾问、《华尔街日报》网络版实时金融信息系统设计师、Infoseek 资深工程师等职务。在工作过程中,他发明了 ESP 技术,并将它应用于 Infoseek 的搜索引擎中,这使他成为现代搜索引擎技术的奠基人之一。

虽然,此时的李彦宏已经算是事业有所成就了,但有一件事情却一直令他难以释怀。他在美国攻读硕士学位时,曾报名参加学校里的一个研究小组。当时,面试的教师略带轻蔑的语气问他:“你是从中国来的?你们中国有计算机吗?”每次想起这件事,李彦宏心中就特别难受。然而,也正是因为这件事,激起了李彦宏内心那股不服输的斗志和一定要实现“做中国人自己的搜索引擎”的决心。最终,他选择放弃在美国前途大好的事业,回到中国发展互联网技术,创建了百度公司。

百度在创立之初,并非直接为网民提供搜索服务,而是为当时风靡中国的门户网站输入搜索技术。但李彦宏发现,门户网站对搜索技术并不十分重视,甚至对技术的优劣也不十分在乎,只要价格低就可以了。这样下去,显然无法实现李彦宏的梦想。2001 年夏天,李彦宏顶着众人的压力,坚持将百度转型。之后,百度公司逐渐成为拥有自己独立品牌的搜索引擎公司。

在百度搜索快速发展的时期,一个无比强大的竞争对手——Google 进入中国,并迅速抢占了在中国搜索引擎六成的市场份额。面对如此强大的竞争对手,是坚持还是放弃?当时,大多数人都认为,与世界最强大的搜索公司竞争无异于以卵击石。可是,面对挑战,李彦宏和全体百度人无所畏惧,勇敢应战。为了迎接挑战,一个名为“闪电计划”的技术攻关小组成立了,小组内的 15 名工程师为了百度人共同的梦想,废寝忘食、刻苦钻研。经过一年的努力,百度不仅在各项关键技

术上都取得了突破,还在其他很多领域进行了技术创新,很大程度上提高了用户的体验度,百度自身的美誉度和知名度也得到了大幅提高。从此,百度成功奠定了全球最大的中文搜索引擎的地位。

 评 语

“做的东西能够被很多很多人使用”,“做中国人自己的搜索引擎”,这是李彦宏心中的两个梦想。这种对梦想以及成功的渴望,推动他去美国攻读硕士学位,又放弃博士学业到企业去研究搜索引擎技术;放弃美国稳定的工作和优越的生活回国创立百度搜索引擎,并且不间断地完善百度的用户体验。凭着对成功的渴望,李彦宏带领百度最终成为全球最大的中文搜索引擎,也实现了他最初的梦想。



成功:

下一个就是你

陈安之:从底层创造奇迹的华人成功学第一人

陈安之,华人成功学第一人,被誉为“信心和潜能的激发大师”。陈安之 14 岁留学美国。留学期间,他半工半读。20 世纪 70 年代的美国,十分流行名人访谈节目,每当看到电视上的名人传奇故事,他总是热血沸腾,并暗下决心,要实现“从底层开始创造奇迹”的理想。

从中学到大学,陈安之都算不上最优秀的学生。但他却是校园里出了名的“成功狂人”,老师和同学都叫他“最优秀的疯子”。读大学期间,别的同学都背着书包去上课,他却穿着西装、拿着公文包向别人推销菜刀。有同学好奇地问:“你的公文包里放了什么东西?”陈安之就“唰”地拿出一把寒光闪闪的菜刀,问同学要不要买,把同学吓得不轻。他却一本正经地说:“我正在向全世界最伟大的菜刀推销员迈进!”

21 岁的陈安之,打了 18 份工却都没有成功一次。虽然屡战屡败,但是陈安之从来不气馁,不放弃。

一次,陈安之偶然有机会听了安东尼·罗宾的演讲。安东尼·罗宾在演讲中说道:“虽然世界上有很多工作可以帮你获得财富,但帮助别人成功从而改变命运这件事情的价值和意义,是任何工作都无法比拟的。”这个演讲让陈安之脑洞大开,大三的他毅然决定退学,专门研究成功学。“在最短的时间内帮助更多的人成功”成为陈安之的人生奋斗目标。

21 岁那年夏天,陈安之去应聘安东尼·罗宾公司的讲师职位。面试当天,负责招聘的人事经理并不想录取他。他却对人事经理说:“我已经决定要做你们公司的讲师了,你必须录取我。”人事经理大吃一惊,觉得眼前这个小伙子实在是太“狂妄”了,就说:“那你明天再来吧。录不录取你,明天再说。”陈安之不依不饶:“我家离这里很近,如果你今天不录取我,我就天天到公司里来烦你。所以,为了减少麻烦,你不如今天就录取我吧。”人事经理有点不耐烦了:“我已经说了,你明天再

来。”陈安之没有放弃，他问经理：“谁是今天面试的第一名？”人事经理指了指旁边的一个小伙子：“就是他，他才 22 岁，很年轻。”陈安之马上反驳：“我比他更年轻，我才 21 岁！”话音刚落，人事经理站起来和陈安之握手：“恭喜你，你被录取了。”

事后，陈安之问人事经理，为什么会选择录取他。人事经理说：“我看到了你身上强烈的求胜欲望，远远超过了来应聘的其他人。我之所以录取你，是因为我相信你一定会成功的。”这次求职经历使陈安之意识到，成功的第一要务就是强烈的企图心，当一个人下定决心一定要做到某件事的时候，他的潜能就会被激发出来。

在安东尼·罗宾的公司工作的两年时间里，陈安之快速成长起来，越来越出类拔萃，成了公司的头牌讲师。然而，陈安之并不甘心一辈子为他人打工，于是决定辞职创业。1991 年，陈安之与朋友合伙，创立了“陈安之国际训练机构”。出于对朋友的信任，也出于自己对成功学情有独钟的热爱，陈安之将公司的运营全权交给了朋友，自己只负责演讲。公司经营得非常成功，可没想到，他的朋友却带着公司全部的资金逃走了。

陈安之不得不又从零开始。他因为租不起写字楼，只好租了一间大客厅，员工的吃、住、办公都在这间客厅里。1992 年，25 岁的陈安之举办了一场超过 3000 人参加的超级大演说，他运用了 24 种推广方法，使演讲收获了巨大的成功并在美国引起轰动。接下来，他的演讲更是一场紧接着一场。在这一年，他赚了 100 万美元。27 岁时，陈安之就成了亿万富翁。

经过不断的历练与岁月的洗礼，陈安之的事业如日中天。他在亚洲各国巡回演讲，每小时的酬劳高达 1 万美元，除了年均 200 场的成功励志学演讲外，陈安之还给康柏、强生、三九等世界知名企业当营销顾问，运用自己的经验与知识为这些企业出谋划策。陈安之这个华人世界的励志学专家愈发光彩夺目，名声在外。他自己成了亿万富翁，也帮助很多人成了富翁。



成功:

下一个就是你



评语

无论是身处最底层的打工仔,还是到后来成为声名远扬的成功学家,陈安之始终不变的是他对于成功强烈的欲望和企图心。陈安之在世界各地的成功学演讲中也经常提到:“所有成功人士必须拥有三个条件:第一是强烈的企图心;第二是强烈的企图心;第三还是强烈的企图心!”企图心越强,成功的欲望就越强烈,最终实现成功的概率就越大。但企图心应合理控制,让它成为你成功的动力,切莫成为你的绊脚石。