

那些电影
教我的事

LESSONS
from
MOVIES

光替自己勇敢一次，
再为对方坚强一次。

作者 水尤 / 水某



四川科学技术出版社

那些
教我的事
LESSONS
from
MOVIES

先替自己勇敢一次，
再为对方坚强一次！

水九 水某 著

图书在版编目(CIP)数据

那些电影教我的事 / 水九, 水某著. — 成都: 四川科学技术出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5364-8668-3

I. ①那… II. ①水… ②水… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第197504号

原书名:《那些电影教我的事 II》水九、水某 著

中文简体字版 © 2017 年由光明书架(北京)图书有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司【商周出版】授权, 同意经四川一览文化传播广告有限公司代理, 由光明书架(北京)图书有限公司出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

那些电影教我的事

NAXIE DIANYING JIAOWO DE SHI

著 者 水九 水某

出品人 钱丹凝

责任编辑 张枫霖 肖伊

封面设计 张福海

插 画 水晶孔

责任出版 欧晓春

出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街2号 邮政编码 610031

官方微博: <http://e.weibo.com/sckjchs>

官方微信公众号: sckjchs

传真: 028-87734039

成品尺寸 145mm × 210mm

印 张 9.5 字数160 千

印 刷 北京大运河印刷有限责任公司

版 次 2017年11月第1版

印 次 2017年11月第1次印刷

定 价 45.00元

ISBN 978-7-5364-8668-3

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031

电话: 028-87734035

■ 版权所有 翻印必究 ■

目录

序	9
01 “幸福”对你来说，到底是什么？	15
水某推荐电影《迷失东京》（ <i>Lost in Translation</i> ），2003	16
我们总是在寻找，却往往不知道寻找的是什么。	
水允推荐电影《27 套礼服》（ <i>27 Dresses</i> ），2008	22
想要得到幸福，第一步就是相信自己也值得那样的幸福。	
02 心动可能只是一时之间	27
水某推荐电影《无理之人》（ <i>Irrational Man</i> ），2015	28
喜欢一个人，请试着了解他；不要轻易地迷恋上你想象中的那个他。	
水允推荐电影《我恨你的十件事》（ <i>10 Things I Hate About You</i> ），1999	32
有两种人你应该好好珍惜：让你会想花时间了解的人，和愿意花时间了解你的人。	
03 不只是喜欢	37
水某推荐电影《K 歌情人》（ <i>Music and Lyrics</i> ），2007	38
喜欢一个人就像欣赏一首歌的曲子，爱上一个人是更懂得它的词。	
水允推荐电影《一天》（ <i>One Day</i> ），2011	42
看到一个人的优点叫作喜欢；包容一个人的缺点才是爱。	

04 未能说出口的爱恋	47
水某推荐电影《壁花少年》(<i>The Perks of Being a Wallflower</i>), 2012	48
世上不知有多少人, 以朋友的名义, 默默爱着一个人。	
水允推荐电影《午夜邂逅》(<i>Before We Go</i>), 2015	52
这世上值得你真心去爱的, 绝对不止一个人。	
05 明知不可能, 仍想说出口	59
水某推荐电影《虞美人盛开的山坡》(<i>From Up on Poppy Hill</i>), 2011	60
勇敢表白的人虽然都盼望得到幸福, 但其实更不想留下遗憾。	
水允推荐电影《真爱至上》(<i>Love Actually</i>), 2003	64
明知不可能, 仍想说出口; 这就是爱。	
06 纠结, 才是两颗心距离最远的时候	73
水某推荐电影《时间旅行者的妻子》(<i>The Time Traveler's Wife</i>), 2009	74
有时候独自等待只是给你时间思考, 自己是怎样的人, 又想要什么样的爱。	
水允推荐电影《分手信》(<i>Dear John</i>), 2010	78
这世上没有谁经得起永远等待; 你若不珍惜, 就只有等着失去。	
07 爱我的, 和我爱的	85
水某推荐电影《女朋友·男朋友》(<i>GF·BF</i>), 2012	86
很多感情让人失望, 是因为我们总以为最想要的, 就是最适合我们的。	
水允推荐电影《魔法奇缘》(<i>Enchanted</i>), 2007	90
世上最傻的, 就是相信自己一定要靠某个人才能够得到幸福。	

08 真爱无条件，真心不设限 97

水某推荐电影《消失的爱人》(*Gone Girl*)，2014 98

一段感情有两个致命的伤害：太少的沟通，和太多的期待。

水允推荐电影《我的野蛮女友》(*My Sassy Girl*)，2001 102

爱，是一种牺牲。没有完全适合两个人，只有互相迁就的两颗心。

09 男生到底在想什么？女生到底想要什么？ 107

水某推荐电影《他和她的孤独情事：他》(*The Disappearance of Eleanor Rigby: Him*)，2013 108

你不说，我不懂，于是就有了距离。

水允推荐电影《他和她的孤独情事：她》(*The Disappearance of Eleanor Rigby: Her*)，2013 114

我不说，你也懂，爱情少不了默契。

10 他现在比较爱我，还是以前比较爱她？ 119

水某推荐电影《床伴逐个数》(*What's Your Number*)，2011 120

在爱情里永远不要成为选项，因为爱没有第一，只有唯一。

水允推荐电影《45周年》(*45 Years*)，2015 124

有些回忆就算是忘不掉，有时却要假装想不起。

11 那个我最亲密的陌生人 133

水某推荐电影《蓝色情人节》(*Blue Valentine*)，2010 134

能长久的感情不是不会变，而是会随着你们的成长一起改变。

水允推荐电影《疯狂愚蠢的爱》(*Crazy, Stupid, Love*)，2012 140

人生的路想要一起走下去，除了要看着前方，也别忘了要看看对方。

12 你们选择了彼此，所以也就属于了彼此 147

水某推荐电影《我脑中的橡皮擦》（*A Moment to Remember*），2004 148

爱不只是一种感觉，更是一种行动。

水允推荐电影《小王子》（*The Little Prince*），2015 152

或许对这世界来说我们并不特别，但在彼此心中却独一无二。

13 爱情没有对错 159

水某推荐电影《远离尘嚣》（*Far from the Madding Crowd*），2015 160

我们都知道真心难得，却总是将真心交给一个不懂珍惜的人。

水允推荐电影《蓝色大门》（*Blue Gate Crossing*），2002 164

或许你等的不是一个对的人，而是那个对的时间。

14 为了让自己被爱，你愿意付出什么来交换？ 169

水某推荐电影《劝导》（*Persuasion*），2007 170

替别人着想虽然很好，为自己而活却更重要。

水允推荐电影《侧耳倾听》（*Whisper of the Heart*），1995 174

一段好的感情，会让你为了给对方更多的爱，努力让自己成为更好的人。

15 在矜持与武装底下，那些没能好好说的爱 181

水某推荐电影《傲慢与偏见》（*Pride and Prejudice*），2005 182

不懂你的人，会用他所需要的方式去爱你；懂你的人，会用你所需要的方式去爱你。

水允推荐电影《倾听女人心》（*What Women Want*），2000 186

沟通的关键在于，听出那些没说出来的话。

16 成长的第一个阶段：放开手.....193

水某推荐电影《大眼睛》(Big Eyes)，2014 194

将某些人从生命中剔除，不是厌恶对方，而是尊重自己。

水允推荐电影《后裔》(The Descendants)，2011 198

有时候能让停滞的人生继续前进的，只有放手。

17 成长的第二个阶段：往前走.....205

水某推荐电影《时光尽头的恋人》(The Age of Adaline)，2015 206

不要因为害怕失去，就选择不去拥有；心碎，证明你曾经真的爱过。

水允推荐电影《附注：我爱你》(P.S. I Love You)，2007 210

爱能抚平，爱留下的伤。

18 一见没有钟情，然后呢？.....215

水某推荐电影《电子情书》(You've Got Mail)，1998 216

比一见钟情更浪漫的，是慢慢地了解一个人以后，彻底爱上他。

水允推荐电影《恋恋笔记本》(The Notebook)，2004 220

现在很爱，那叫喜欢；永远喜欢，才是爱。

19 是该结束了，还是该原谅彼此？.....225

水某推荐电影《桃色交易》(Indecent Proposal)，1993 226

一段感情在两种情况下注定会失败：停止爱的时候，和开始怀疑的时候。

水允推荐电影《偷情许可证》(Hall Pass)，2011 230

真心想在一起的人，总是努力着找出相爱的方法，而不是忙着去想不爱的借口。

20 承诺不是一种约束的手段，而是紧紧相依的牵绊 235

水某推荐电影《情敌复仇战》(*The Other Woman*)，2014 236

懂得对自己珍惜，就不用忍受别人的不珍惜。

水允推荐电影《他其实没那么喜欢你》(*He's Just Not That Into You*)，2009 240

维系感情的，不是约束，而是牵绊。

21 爱情，有时候你得先相信，才看得到 247

水某推荐电影《星运里的错》(*The Fault in Our Stars*)，2014 248

人生中的相遇，重要的不是能停留多久，而是能留下多少感动。

水允推荐电影《爱你，罗茜》(*Love, Rosie*)，2014 252

有一种一定要学会的能力，就是告诉别人你真正的感觉。

22 你想要的，和你需要的 257

水某推荐电影《单身指南》(*How to Be Single*)，2016 258

不要因为不想一个人，就随便拥抱另一个人。

水允推荐电影《龙虾》(*The Lobster*)，2015 262

单身并不可怕，可怕的是过着不能忠于自己的人生。

23 因为喜欢，所以试着去了解 269

水某推荐电影《新婚告急》(*Just Married*)，2003 270

爱情是盲目的，但婚姻会让你大开眼界。

水允推荐电影《史密斯夫妇》(*Mr. & Mrs. Smith*)，2005 274

感情的最高境界，是做到各自坚强，但又互相依赖。

24 爱，到底谁说了算？ 281

水某推荐电影《丹麦女孩》（*The Danish Girl*），2015 282

你所追求的幸福不在任何人眼中，而是存在于彼此心中。

水尤推荐电影《单身男子》（*A Single Man*），2008 286

心痛是一种爱的证明，证明自己的爱，从来都不是幻影。

25 爱情向前走！ 291

水某推荐电影《实习生》（*The Intern*），2015 292

再坚强的人，偶尔也需要一个可以依靠的肩膀。

水尤推荐电影《杜拉拉追婚记》（*Go Lala Go*），2015 296

有些时候幸福靠的不是争取，而是珍惜。

那些
教我的事
电影

LESSONS
from
MOVIES

先替自己勇敢一次，
再为对方坚强一次！

水九 水某 著

 四川科学技术出版社

目录

序	9
01 “幸福”对你来说,到底是什么?	15
水某推荐电影《迷失东京》(Lost in Translation), 2003	16
我们总是在寻找,却往往不知道寻找的是什么。	
水允推荐电影《27 套礼服》(27 Dresses), 2008	22
想要得到幸福,第一步就是相信自己也值得那样的幸福。	
02 心动可能只,是一时之间	27
水某推荐电影《无理之人》(Irrational Man), 2015	28
喜欢一个人,请试着了解他;不要轻易地迷恋上你想象中的那个他。	
水允推荐电影《我恨你的十件事》(10 Things I Hate About You), 1999	32
有两种人你应该好好珍惜:让你会想花时间了解的人,和愿意花时间了解你的人。	
03 不只是喜欢	37
水某推荐电影《K 歌情人》(Music and Lyrics), 2007	38
喜欢一个人就像欣赏一首歌的曲子,爱上一个人是更懂得它的词。	
水允推荐电影《一天》(One Day), 2011	42
看到一个人的优点叫作喜欢;包容一个人的缺点才是爱。	

04 未能说出口的爱恋 47

水某推荐电影《壁花少年》(*The Perks of Being a Wallflower*), 2012 48

世上不知有多少人, 以朋友的名义, 默默爱着一个人。

水允推荐电影《午夜邂逅》(*Before We Go*), 2015 52

这世上值得你真心去爱的, 绝对不止一个人。

05 明知不可能, 仍想说出口 59

水某推荐电影《虞美人盛开的山坡》(*From Up on Poppy Hill*), 2011 60

勇敢表白的人虽然都盼望得到幸福, 但其实更不想留下遗憾。

水允推荐电影《真爱至上》(*Love Actually*), 2003 64

明知不可能, 仍想说出口; 这就是爱。

06 纠结, 才是两颗心距离最远的时候 73

水某推荐电影《时间旅行者的妻子》(*The Time Traveler's Wife*), 2009 74

有时候独自等待只是给你时间思考, 自己是怎样的人, 又想要什么样的爱。

水允推荐电影《分手信》(*Dear John*), 2010 78

这世上没有谁经得起永远等待; 你若不珍惜, 就只有等着失去。

07 爱我的, 和我爱的 85

水某推荐电影《女朋友·男朋友》(*GF·BF*), 2012 86

很多感情让人失望, 是因为我们总以为最想要的, 就是最适合我们的。

水允推荐电影《魔法奇缘》(*Enchanted*), 2007 90

世上最傻的, 就是相信自己一定要靠某个人才能够得到幸福。

08 真爱无条件，真心不设限..... 97

水某推荐电影《消失的爱人》(*Gone Girl*)，2014 98

一段感情有两个致命的伤害：太少的沟通，和太多的期待。

水允推荐电影《我的野蛮女友》(*My Sassy Girl*)，2001 102

爱，是一种牺牲。没有完全适合两个人，只有互相迁就的两颗心。

09 男生到底在想什么？女生到底想要什么？..... 107

水某推荐电影《他和她的孤独情事：他》(*The Disappearance of Eleanor Rigby: Him*)，2013 108

你不说，我不懂，于是就有了距离。

水允推荐电影《他和她的孤独情事：她》(*The Disappearance of Eleanor Rigby: Her*)，2013 114

我不说，你也懂，爱情少不了默契。

10 他现在比较爱我，还是以前比较爱她？..... 119

水某推荐电影《床伴逐个数》(*What's Your Number*)，2011 120

在爱情里永远不要成为选项，因为爱没有第一，只有唯一。

水允推荐电影《45 周年》(*45 Years*)，2015 124

有些回忆就算是忘不掉，有时却要假装想不起。

11 那个我最亲密的陌生人..... 133

水某推荐电影《蓝色情人节》(*Blue Valentine*)，2010 134

能长久的感情不是不会变，而是会随着你们的成长一起改变。

水允推荐电影《疯狂愚蠢的爱》(*Crazy, Stupid, Love*)，2012 140

人生的路想要一起走下去，除了要看着前方，也别忘了要看看对方。

12 你们选择了彼此，所以也就属于了彼此 147

水某推荐电影《我脑中的橡皮擦》（*A Moment to Remember*），2004 148

爱不只是一种感觉，更是一种行动。

水允推荐电影《小王子》（*The Little Prince*），2015 152

或许对这世界来说我们并不特别，但在彼此心中却独一无二。

13 爱情没有对错 159

水某推荐电影《远离尘嚣》（*Far from the Madding Crowd*），2015 160

我们都知道真心难得，却总是将真心交给一个不懂珍惜的人。

水允推荐电影《蓝色大门》（*Blue Gate Crossing*），2002 164

或许你等的不是一个对的人，而是那个对的时间。

14 为了让自己被爱，你愿意付出什么来交换？ 169

水某推荐电影《劝导》（*Persuasion*），2007 170

替别人着想虽然很好，为自己而活却更重要。

水允推荐电影《侧耳倾听》（*Whisper of the Heart*），1995 174

一段好的感情，会让你为了给对方更多的爱，努力让自己成为更好的人。

15 在矜持与武装底下，那些没能好好说的爱 181

水某推荐电影《傲慢与偏见》（*Pride and Prejudice*），2005 182

不懂你的人，会用他所需要的方式去爱你；懂你的人，会用你所需要的方式去爱你。

水允推荐电影《倾听女人心》（*What Women Want*），2000 186

沟通的关键在于，听出那些没说出来的话。

16 成长的第一个阶段：放开手.....193

水某推荐电影《大眼睛》(Big Eyes)，2014 194

将某些人从生命中剔除，不是厌恶对方，而是尊重自己。

水允推荐电影《后裔》(The Descendants)，2011 198

有时候能让停滞的人生继续前进的，只有放手。

17 成长的第二个阶段：往前走.....205

水某推荐电影《时光尽头的恋人》(The Age of Adaline)，2015 206

不要因为害怕失去，就选择不去拥有；心碎，证明你曾经真的爱过。

水允推荐电影《附注：我爱你》(P.S. I Love You)，2007 210

爱能抚平，爱留下的伤。

18 一见没有钟情，然后呢？.....215

水某推荐电影《电子情书》(You've Got Mail)，1998 216

比一见钟情更浪漫的，是慢慢地了解一个人以后，彻底爱上他。

水允推荐电影《恋恋笔记本》(The Notebook)，2004 220

现在很爱，那叫喜欢；永远喜欢，才是爱。

19 是该结束了，还是该原谅彼此？.....225

水某推荐电影《桃色交易》(Indecent Proposal)，1993 226

一段感情在两种情况下注定会失败：停止爱的时候，和开始怀疑的时候。

水允推荐电影《偷情许可证》(Hall Pass)，2011 230

真心想在一起的人，总是努力着找出相爱的方法，而不是忙着去想不爱的借口。

20 承诺不是一种约束的手段，而是紧紧相依的牵绊 235

水某推荐电影《情敌复仇战》（*The Other Woman*），2014 236

懂得对自己珍惜，就不用忍受别人的不珍惜。

水允推荐电影《他其实没那么喜欢你》（*He's Just Not That Into You*），2009 240

维系感情的，不是约束，而是牵绊。

21 爱情，有时候你得先相信，才看得到 247

水某推荐电影《星运里的错》（*The Fault in Our Stars*），2014 248

人生中的相遇，重要的不是能停留多久，而是能留下多少感动。

水允推荐电影《爱你，罗茜》（*Love, Rosie*），2014 252

有一种一定要学会的能力，就是告诉别人你真正的感觉。

22 你想要的，和你需要的 257

水某推荐电影《单身指南》（*How to Be Single*），2016 258

不要因为不想一个人，就随便拥抱另一个人。

水允推荐电影《龙虾》（*The Lobster*），2015 262

单身并不可怕，可怕的是过着不能忠于自己的人生。

23 因为喜欢，所以试着去了解 269

水某推荐电影《新婚告急》（*Just Married*），2003 270

爱情是盲目的，但婚姻会让你大开眼界。

水允推荐电影《史密斯夫妇》（*Mr. & Mrs. Smith*），2005 274

感情的最高境界，是做到各自坚强，但又互相依赖。