

PAIQIU JINGSAI GUIZE 2017-2020



排球竞赛规则 2017—2020

国际排联2016年第35届代表大会通过
中国排球协会 译定

人民体育出版社

排球竞赛规则

2017 — 2020

国际排联 2016 年第 35 届代表大会通过

中国排球协会 译定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

排球竞赛规则. 2017—2020 / 中国排球协会译定. —北京: 人民体育出版社, 2017.10

ISBN 978-7-5009-5247-3

I. ①排… II. ①中… III. ①排球运动-竞赛规则-2017-2020

IV. ①G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 222843 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 6.5 印张 130 千字
2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷
印数: 1—6,000 册

*

ISBN 978-7-5009-5247-3

定价: 23.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.cn

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

说 明

国际排球联合会于 2016 年第 35 届代表大会通过的这本《排球竞赛规则 2017—2020》，经中国排球协会译定，在全国各级排球比赛中执行。条款中用黑体字排印的词语和段落，是重点强调和“国际排联、世界和正式比赛”必须执行的规定。

为有助于提高排球工作者的英语水平和便于国际交流，本《规则》的中文部分之后附录了英文规则的全文，并且沿用了原文的页码。

在本《规则》的翻译、校订和整理过程中，得到了本协会裁判委员会的大力协助，在此特别致谢。

中国排球协会
2017 年 7 月

目 录

比赛的特性	(1)
第一部分 规则与裁判工作的指导思想	(3)
第二部分 比赛规则	(9)
第一章 比赛	(11)
第一节 器材与设备	(11)
1 比赛场地	(11)
1.1 面积	(11)
1.2 比赛场地的地面	(11)
1.3 场地上的画线	(12)
1.4 区与区域	(13)
1.5 温度	(14)
1.6 照明	(15)
2 球网与网柱	(15)
2.1 球网高度	(15)
2.2 构造	(15)
2.3 标志带	(16)
2.4 标志杆	(16)
2.5 网柱	(17)
2.6 附加设备	(17)
3 球	(17)
3.1 标准	(17)

3.2	统一性	(18)
3.3	5 球制	(18)
第二节 比赛参加者		(18)
4	比赛队	(18)
4.1	队的组成	(18)
4.2	队的位置	(20)
4.3	装备	(21)
4.4	服装的更换	(22)
4.5	禁止佩戴的物品	(22)
5	队的领导	(22)
5.1	队长	(23)
5.2	教练员	(24)
5.3	助理教练员	(25)
第三节 比赛方法		(25)
6	得 1 分、胜 1 局与胜 1 场	(25)
6.1	得 1 分	(25)
6.2	胜 1 局	(27)
6.3	胜 1 场	(27)
6.4	弃权与阵容不完整	(27)
7	比赛的组织	(28)
7.1	抽签	(28)
7.2	准备活动	(28)
7.3	开始阵容	(29)
7.4	位置	(30)
7.5	位置错误	(31)
7.6	轮转	(32)
7.7	轮转错误	(32)

第四节 比赛行为	(33)
8 比赛的状态	(33)
8.1 进入比赛	(33)
8.2 比赛的中止	(33)
8.3 界内球	(33)
8.4 界外球	(33)
9 击球	(34)
9.1 球队的击球	(34)
9.2 击球的性质	(35)
9.3 击球时的犯规	(36)
10 球网附近的球	(37)
10.1 球通过球网	(37)
10.2 球触球网	(37)
10.3 球入球网	(38)
11 球网附近的队员	(38)
11.1 越过球网	(38)
11.2 网下穿越	(38)
11.3 触网	(39)
11.4 队员在球网附近的犯规	(39)
12 发球	(40)
12.1 首先发球	(40)
12.2 发球的次序	(41)
12.3 发球的允许	(41)
12.4 发球的执行	(41)
12.5 发球掩护	(42)
12.6 发球时的犯规	(42)
12.7 发球犯规与位置错误	(43)

13	进攻性击球	(43)
13.1	进攻性击球的特性	(43)
13.2	进攻性击球的限制	(44)
13.3	进攻性击球的犯规	(44)
14	拦网	(45)
14.1	拦网行为	(45)
14.2	拦网触球	(46)
14.3	进入对方空间拦网	(46)
14.4	拦网与球队的击球	(46)
14.5	拦发球	(46)
14.6	拦网犯规	(47)
第五节	比赛间断与延误比赛	(47)
15	间断	(47)
15.1	合法比赛间断的次数	(47)
15.2	合法比赛间断次序	(48)
15.3	请求合法比赛间断	(48)
15.4	暂停与技术暂停	(48)
15.5	换人	(49)
15.6	换人的限制	(49)
15.7	特殊换人	(50)
15.8	被判罚出场与取消比赛资格 的换人	(50)
15.9	不合法的换人	(50)
15.10	换人的程序	(51)
15.11	不符合规定的请求	(52)
16	延误比赛	(53)
16.1	延误比赛的类型	(53)
16.2	对延误比赛的处罚	(53)

17	例外的比赛中断	(54)
17.1	受伤 / 生病	(54)
17.2	外因造成的比赛中断	(54)
17.3	被拖延的间断	(54)
18	局间休息与交换场区	(55)
18.1	局间休息	(55)
18.2	交换场区	(55)
第六节	自由防守队员	(56)
19	自由防守队员	(56)
19.1	自由防守队员的指定	(56)
19.2	自由防守队员的装备	(57)
19.3	自由防守队员涉及的行为	(57)
19.4	指定新自由防守队员	(60)
19.5	概要	(61)
第七节	参赛者的行为	(62)
20	行为要求	(62)
20.1	体育道德	(62)
20.2	公正竞赛	(62)
21	不良行为及其处罚	(62)
21.1	轻微的不良行为	(62)
21.2	给予处罚的不良行为	(63)
21.3	处罚等级	(63)
21.4	处罚的实施	(65)
21.5	局前与局间的不良行为	(65)
21.6	不良行为的种类与红黄牌的使用	(65)

第二章 裁判员及其职责与法定手势	(66)
第八节 裁判员	(66)
22 裁判人员与工作程序	(66)
22.1 裁判员的组成	(66)
22.2 工作程序	(66)
23 第 1 裁判员	(68)
23.1 位置	(68)
23.2 权力	(68)
23.3 职责	(69)
24 第 2 裁判员	(71)
24.1 位置	(71)
24.2 权力	(71)
24.3 职责	(72)
25 记录员	(74)
25.1 位置	(74)
25.2 职责	(74)
26 助理记录员	(76)
26.1 位置	(76)
26.2 职责	(76)
27 司线员	(77)
27.1 位置	(77)
27.2 职责	(78)
28 法定手势	(79)
28.1 裁判员的手势	(79)
28.2 司线员的旗示	(79)
第三章 图表	(81)
图 1a 竞赛控制区	(82)

图 1b	比赛场地	(84)
图 2	比赛场区	(85)
图 3	球网的规格	(86)
图 4	队员的位置	(87)
图 5a	球通过球网垂直平面进入对方 场区	(88)
图 5b	球通过球网垂直平面进入对方 无障碍区	(89)
图 6	发球时的集体掩护	(90)
图 7	完成拦网	(90)
图 8	后排队员进攻性击球	(91)
图 9	处罚等级表	(92)
图 10	裁判员与辅助人员位置	(93)
图 11	裁判员手势	(94)
图 12	司线员旗示	(101)
第三部分 定义		(103)
附: 本《规则》的英文部分		(108)

比赛的特性

排球比赛是两队运动员在由球网分开的场地上进行的集体比赛项目。它可以有多种比赛方式，以适应各种不同性质比赛的需求，从而不断推动本项运动的广泛开展。

比赛的目的，是对抗的两队遵照规则将球击过球网，使其落在对方场区的地面上而防止球落在本队场区的地面上。每队可击球 3 次（拦网触球除外）将球击回对区。

比赛由发球开始，发球队员击球使球从网上飞至对区。比赛由此连续进行，直至球落地、出界或某一队不能合法将球击回。

排球比赛中某队胜 1 球，即得 1 分（每球得分制）。接发球队胜 1 球时得 1 分，同时获得发球权，队员按顺时针方向轮转 1 个位置。

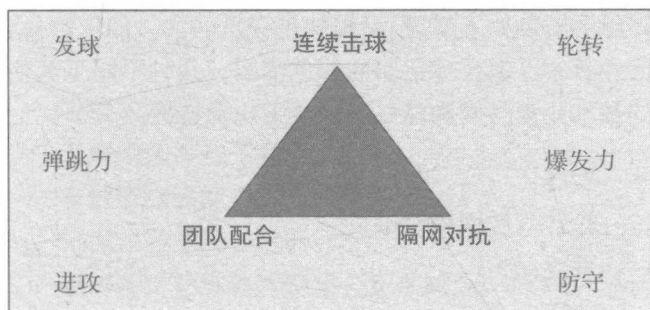
第一部分

**规则与裁判工作
的指导思想**



介绍

排球运动是当今世界上兼具竞技性和娱乐性，最流行、最成功的体育运动项目之一。它快速、刺激，并极具爆发力，几项运动要素相互作用，在比赛的往返回合中交相辉映。



近年来，国际排联一直致力改革这项运动以迎合现代观众的需求。

本文目的在于使广大排球运动参与者——运动员、教练员、裁判员、观众及评论员：

——了解规则的精神，让教练员更加合理地缔造球队和创建战术，让运动员更加淋漓尽致地发挥技能；

——了解规则的内在联系，使裁判员做出更加准确的判定。

本文在确认裁判工作所必须具备的素质之前，首先将排球运动定位于一项竞技运动。

排球运动是一项竞技运动

竞技比赛激发潜能。它可以展示人的最佳能力、精神、美感和创造力。规则就是要构建一个竞技的平台，以保证所有这些素质的弘扬。排球运动几乎使所有的参赛者参与网前的进攻及后排的防守和发球。

排球运动创始人威廉·莫根如果在世的话，他依然会看到，虽然已经百年，但排球运动的特色依旧，几种不同于其他运动项目的基本元素与网和球一起构造了比赛特性：

- 发球；
- 轮转（按顺序发球）；
- 进攻；
- 防守。

球不断通过球网飞翔不落，在同伴中交流传递后击回对方，是排球独有的特质。

自由防守队员的推出，无疑延长和增加了竞争回合，使比赛更趋精彩。放宽对发球的限制，使发球由一项开始比赛的简单行动变成了进攻的利器。

轮转的观念自始就是为了激励队员的全面发展。位置的规定使球队能机动灵活地发挥技术，创造更丰富的战略战术。

竞争的对手们就是要利用规则这个平台，充分展示技术、战术和实力；这个平台也要给予他们表现的自由，使排球比赛更具观赏性。

排球运动的形象也因而日臻完美。