

迷而作

张义尚◎著

(修订版)

中医薪传

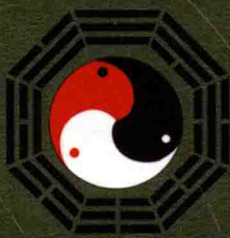
中国医学之起源，约有三说：

一说始于伏羲，一说始于神农，一说始于黄帝。

从吾人今日之眼光看，实为原始人类在寻求生活之劳动中，

渐渐积累与疾病灾害作斗争之结果。

张义尚



承光

神庭

眉冲

曲差

头维

阳白

丝竹空

曲鬓

耳门

承泣

天冲

百会



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

述
而
作

(修订版)

中医薪传

张义尚◎著

图书在版编目(CIP)数据

中医薪传 / 张义尚著. -- 修订本. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2017. 10

(述而作)

ISBN 978 - 7 - 5201 - 1444 - 8

I. ①中… II. ①张… III. ①中国医药学 - 研究
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 237437 号

· 述而作 ·

中医薪传(修订版)

著 者 / 张义尚

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 宋月华 孙美子

责任编辑 / 袁清湘 孙美子

出 版 / 社会科学文献出版社·人文分社 (010) 59367215

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 10.625 字 数: 266 千字

版 次 / 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 1444 - 8

定 价 / 69.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

▲ 版权所有 翻印必究

序 言

张义敬

中国社会科学院胡孚琛先生来电话,说社会科学文献出版社拟出版其先师张义尚遗著,可否请我写篇序,我高兴地同意了。

义尚是我的大哥,生于1910年农历三月二十七日,长我16岁。他从小缺奶,到了七八岁时,得了五心烧(肺结核),医师对祖父说:“您的孙子,要长大了才能算数呢!”这话却被他自己听见了。“才几岁,难道就要死了?”当时,还没有有效的西药,在我们乡下,连西医也还没有。当他的私塾老师知道这事之后,就给他灌输了一些路见不平拔刀相助的故事,以振作其精神;再告诉他,身体不好,通过坚持锻炼,就能够转弱为强的道理。从此,他开始习武,先是爬竹竿、举石锁,继之习外家拳,再继续习金家功夫,进入复旦大学后,就学杨式太极拳,一直坚持到晚年。

在我的印象中,大哥总是胖瘦适中、精力充沛、脸色红润、行步如飞的,凡与他同行,我总得加大脚步,才不落后。在读大学时,他跟银道源先生学过道家的内功,还跟王元吉先生学过“地理”,跟黄炳南先生学过易筋经……

1947年,大哥在成都参加过高考^①,录取之后,就在南打金街挂牌行医。当时,他也正寄居在锦江边上李雅轩老师家学太极拳。同时他在报上登广告数月,寻访道家明人,找到了周明阳(一三)老师。到1948年下半年,将周一三老师迎到重庆北温泉,借居邓少琴先生寓所,准备做一些周老师的南宗功夫,终因时局动荡而未果。

1948年秋,学校放寒假,大哥叫我去过年,初次见到了周一三老师。周老师瘦高,90多岁了,精神健旺,手上的静脉血管突出很高,好像要脱离手背而独立。他清早要做一次拍打功夫,拍得很响,我住他楼下,都能听见。有一次在江(嘉陵江)边玩耍,他竟然从江水中拉出一条斤多重的鱼来。当时我年轻,认为他就是神仙。他有时一睡就两三天,不吃饭,我们不放心,上楼去看他,他却说:“不要打扰”。他还告诉我,在清朝,他当过四川盐运使,从四川运食盐到拉萨,他去过两次,言下颇为自豪。他死在重庆中兴路他的学生周戈安家里,时间大约是1951年,享年百岁左右。大哥跟他学了道家南宗的人元丹法,后来写成《东方绝学》。初稿我见过,既惊异于前人之想得出来,也慨叹于大法之难于行,然而在学术上的价值,自当永存。

大哥就读于上海复旦大学,读了两年。八一三上海抗战爆发了,复旦迁到重庆北碚,他是在北碚毕业的。毕业之后,在邓华民的蜀华实业公司当过会计主任,大约有四五年之久。此后大哥就终身以医为业。

大哥每学一门技艺,都留有著作。我曾问他:“你的著作为什么”

① “高考”全名是“高等文官考试”,在1949年以前是政府选拔人才的主要方法。录取之后,可以根据成绩当县长、专员之类;学医的,可以当医院院长或主任医师之类,大致如此。

么不联系出版呢？”他说：“我写书是为了做学问，提高自己，也不愿别人把我的书稿改得面目全非。”他的书多是蝇头小楷、线装成册，与古籍出版社的线装书一样精美，见者无不赞叹。除了著作之外，他还抄录、整理了大量佛道方面的资料，估计近两百本。可惜大多在“文化大革命”中被抄、被烧，空余浩叹而已。四川的夏天相当热，他不睡午觉，午饭之后，拿一把大蒲扇，挥扇退热片刻，就又开始工作了。

大哥十多岁时跟周之德老师学了几年金家功夫，到上海进入复旦之后，就改学太极拳了。但对于周老师，大哥依然极为关注，曾从上海寄三百银元给他，使他重振家业。在与人奋斗其乐无穷的时代，大家都穷，但每逢年节与生日，大哥总要给李雅轩老师寄钱、寄粮票，从不间断。

从上述两件事看来，与今日之学生相比，能如此尊师者，恐怕已为数不多了。

在我十多岁时，大哥教过我古文和金家功夫。在他的引导下，我终于爱上了太极拳。大哥是我的第一位太极拳老师，后来的几位老师，也是由于他的引荐。

这一生中，与大哥通信不断，在思想、学识诸多方面，受益良多。古人说长兄代父，义尚于我，足以当之。大哥于2000年年底辞世，享年91岁。

谨就我所知的一些情况，略述于此，谨代序言，或为读其书而想知其人者所乐闻吧！

2010年4月

目 录

第一编 中医薪传

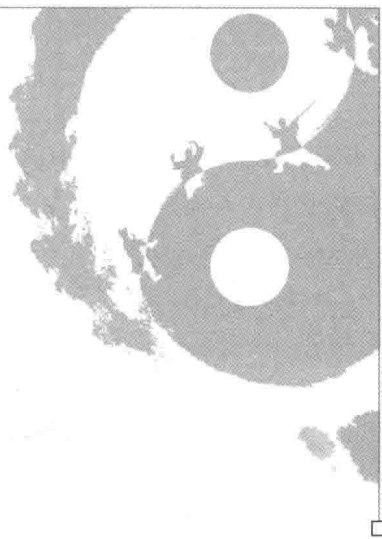
例 言	003
第一章 中国医学简要史	005
第二章 中医之基本理论	014
第一节 医理溯源	014
第二节 生理机转	029
第三章 辨证论治	044
第一节 病机总旨	044
第二节 病候测识	048
第三节 六经辨证法	055
第四节 三焦辨证法	059
第五节 病原抉择	061
第六节 八纲推演	067
第七节 八法运用	079
第四章 四诊要旨	104
第一节 望诊	104
第二节 闻诊	118
第三节 问诊	121

第四节 切诊	139
第五章 药性捷诀	164
第一节 中药研究法	165
第二节 中药之基本知识	166
第三节 常用要药	181
第四节 特效配合	191
第六章 处方须知	194
第一节 处方规律	195
第二节 处方基础	198
第二编 中医经验琐谈	
写在篇首	253
怎样学习中医	255
中医简史	257
孙思邈论大医习业略疏	262
气功养生与中医	265
我对气功养生的看法	265
我对气功养生的体会	267
什么是气功	267
四诊八纲之我见	272
谈谈伤寒、温病、经方、时方	273
中药向何处去	275
肝炎治疗的点滴体会	277
一例肾脏病的治疗	279
一例胆囊结石的治疗	282
第三编 师资回忆录	
前 言	285
鲁璠王师略传	286

金家功夫二三事	287
金一望先师传	287
李少侯与麻贵廷传	288
万师祖玉成略传	290
周师之德略传	291
尾 跋	293
杨式太极拳史略	296
杨禄禅祖师与班侯、健侯史略	296
杨澄甫太老师略传	297
李公雅轩老师略传	299
武汇川先生并其高足张玉、吴云倬、武贵卿略传	302
吴式太极诸名人传略	304
形意八卦略历	306
附录 武术轶闻二则	307
道功诸师传略	309
内学诸师传略	312
附录 圆光目击记	316
医药术数诸师友传略	319
后 序	323

第一编

中医薪传



例 言

1. 《薪传》原稿成于1962年3月上旬，至同年11月14日，初稿整理重录，内容共为七章，即“中国医学简要史”、“中医之基本理论”、“辨证论治”、“审证要旨”、“药性捷诀”、“处方须知”、“针灸语要”，乃受区卫生所秦大昌所长之委托，欲以作中医带徒弟之统一材料者。

2. 原书以当时纸张供应缺乏，故所用为黄色粗厚之类似新闻纸，分订十册，不便携带与收藏，久欲再度整理重录，皆以忙而未遂，直到1968年11月下旬至1969年3月26日，始完成此稿。此本书之缘起也。

3. 此次整理，一分为二，即将中医之基本理论及基础知识，汇为一册，仍以《中医薪传》名之，即是本书。其内容即原书从第一章至第六章之前部。原书六章三节之“处方溯源”，依病源归纳分类，计为四册，此次完全改编，依八法归纳分类，另成一书，名为《中医处方镜》。至“针灸语要”一章，亦予删去，待将来有暇，另编手册。

4. 此次整理，“审证要旨”一章，易名“四诊要旨”，其中“脉象要解”一则，较原编更进一步，简要切实。“八法运用节”，依秦伯未《中医入门》增“八法推演”一则，计七十二法。“处方

须知”第二节处方基础之五十方，原书只有方药，此次则每一方皆详注分两，加减化裁，重要方论，附方在一百五十以上，此皆较原书更为充实者。

5. 中医之理论与基础知识，乃为治中医者必须掌握之利器，尤需平日纯熟胸中，临证之时，方能触类旁通，运用灵活，至要至要。

1969年3月27日于灯下

义尚识

第一章 中国医学简要史

中国医学之起源，约有三说：一说始于伏羲，一说始于神农，一说始于黄帝。从吾人今日之眼光看，实为原始人类在寻求生活之劳动中，渐渐积累与疾病灾害作斗争之结果。故其真正起源，实较传说更早至不可以道里计。所以巴甫洛夫说：“从有人类出现，即有医生之活动。”

旧传黄帝咨于岐伯而作《内经》，岐伯师“飺贷季”，此为中国史上记载最早之医人。古代民智简朴，对大自然之日月星辰，风雨雷电、地动山崩、疾病灾害等现象之发生，不能理解，臆揣为神灵所司。人与神交通之媒介，是为巫。人有病，即为神灵所致，故巫可以代为祝祷咒禁，古书“醫”字从巫，而黄帝时之医人有巫咸、巫彭、苗父等，此即古代巫医之起源。又传仪狄造酒，可能对治疗疾病产生巨大影响，所以后来“醫”字又从“酉”。

从殷墟甲骨文字所记卜辞中，多与疾病有关，可知巫医在商朝非常盛行。旧传伊尹制汤液经，而伊尹本身即是阿衡（巫之首领为阿衡）。到商朝末年，以周为领导之革命集团产生八卦哲学，以与商朝之神学对立。八卦是天乾、地坤、山艮、泽兑、水坎、火离、风巽、雷震之八种物质，互相制约而产生万有，此为中医阴阳学说之根据，实际乃是一种朴素之辩证唯物论。从此巫与医

渐渐分离开来。经过周代文物鼎盛与春秋战国之百家争鸣，中医最早之经典著作《素问》、《灵枢》，即于此时渐渐孕育、形成。据史载，春秋战国时代之著名医家，有医和、医缓、扁鹊（即秦越人）、文挚等人。

中医最古之典籍，是《内经》、《难经》、《本草经》。旧称《内经》黄帝作、《难经》秦越人作，《本草经》神农作。但据实际考查，《内经》当之《素问》，为战国到西汉间产物，《灵枢》更较后出，《本草经》为东汉末到宋齐之间之作品。《难经》究竟是否秦越人亲作，亦无确证。不过此三种书已将从古相传之医学理论与药物经验，加以汇集记载，则为不可否认之事实。

中医至汉代，已有明确之医事制度。当时最著名之医家，西汉有仓公（淳于意），东汉有张机，三国有华佗。意精望色切脉，在治疗方面，已经偏重药物。华佗以外科知名，远在公元2世纪间，即能施行麻醉剖腹之大手术。此确为祖国医学中之一件空前光辉成就。并且根据《汉书》记载，彼对方药、针砭诊断之运用，亦具出神入化，所有各种治案，几乎尽是一种奇迹；又精导引养性，传五禽之戏于广陵吴普，普依法修习，活至九十余岁，尚耳目聪明，齿牙完坚，此实为体育疗法之嚆矢。所可惜者，彼之方书未能保存下来，目前所传之华佗《中藏经》，完全为后人所假托。张机作《伤寒杂病论》，其伤寒部分，乃中医理论与实际相结合之一部最有价值之治疗学，中医治病所运用之“八纲”、“六经”与经方，即完全出自此一书中。

《伤寒论》至西晋，时间虽不过数十年，然因战争频繁，已经散佚不全，幸赖王叔和（公元3世纪）编次整理，使得保存下来。他又将《内经》、《难经》言脉之部分，整编成为《脉经》十卷，虽后世对此书评论不一，但脉学之系统化，自此为始，实为不可否认者。又皇甫谧著《甲乙经》十二卷，使中国针灸系统化；葛

洪著《肘后备急方》，对于传染病已有认识。葛为道家中之最有学识者，不特学问渊博，而且实践烧炼，亦是世界化学史上之著名人物，据传三仙丹一方，即为彼所遗留，对于制药化学方面，确实贡献不少。

至南北朝，梁陶弘景（公元四、五世纪，亦是著名道家），整理原有之《本草经》三百六十五味，又并入《名医别录》之三百六十五种，共为七百三十种，于本草学大加丰富。北齐徐之才发明宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿之十剂，此为最早与方剂作系统之归纳者。

隋巢元方撰《诸病源候论》五十卷，乃中医专论病源之著作，几乎荟萃隋以前病源学说之大成，对于养生导引与针灸，亦有论列。

隋唐之间，孙思邈著《千金要方》三十卷、《千金翼方》三十卷，其《千金翼方》中之“伤寒”部分，与叔和编次之《伤寒论》不同，颇堪注意。彼不特深通道术，且兼谙佛典，所以印度方面之医药学说，亦被融化吸收，确为一部有价值之医药巨著。彼又为民间医人，传说甚多，当时知名之士，亦多从之受学，后世称之为“药王”，可知人民对彼之印象与尊崇。孙卒后约七十年，王焘撰《外台秘要》，准巢氏《诸病源候论》补列方剂，分一千一百四门。彼于台阁二十年，掌管皇家图书秘册，并采取民间单方验方，故资料非常丰富，许多古方之失传者，俱赖此书得以保存。总之，《千金》、《外台》，乃汇集唐代以前之医学大成，国际驰名之医学医典。

两宋无甚出群拔萃之医家，其间比较著名者，当推林亿（以校正古籍有功）、钱乙（著《小儿药证直诀》）、庞安时（字安常，著《伤寒总病论》）、陈无择（名言，著《三因极一病证方论》）、陈自明（辑《妇人大全良方》）等。两宋于医学有贡献者有二。第

一，当推政府命令林亿等校正宋以前从《内》、《难》，以至《千金》、《外台》等所有医书。第二，由官方编辑医书，如《经史证类备急本草》，收药一千五百五十八种，李时珍对之推崇备至；《太平圣惠方》一百卷，分千六百七十门，方万六千八百三十四首；《太平惠民和济局方》十卷，专记御医院常用方药；《圣济总录》二百卷，为宋以前医学之渊海。此外王惟一著《铜人针灸腧穴图经》，并铸造铜人模型二具，对针灸学有相当之贡献。又宋慈于1247年总结前人法医知识著《洗冤录》，此为法医学书之始，亦为可值注意者。

至金元时代，医学分成派别。金河间刘完素，字守真，笃信古方，喜用凉药，撰《运气要旨》、《精要宣明论》，又著《素问玄机原病式》，主张降心火，益肾水，是为寒凉派；金张从正，字子和，崇奉河间，用药多寒，精汗、吐、下三法，于下法尤为注重，著有《儒门事亲》十四卷，认为治病重在驱邪，邪去则正安，不可畏攻而养病，故为攻下派；元李杲，字明之，号东垣，师张洁古，善治伤寒、痢疽、眼目，著《脾胃论》、《兰室秘藏》等书，极论寒凉峻利之害，谓土为万物之母，创用补中益气，升阳益胃之说，是为补土派；元朱震亨，字彦修，学者尊称丹溪翁，师事罗知悌，初采古方治病，势多不合，乃详研刘张李三家之学说，著《格致余论》，《局方发挥》等书，创“阳常有余，阴常不足”之说，鉴于温燥之弊，注重滋阴，是为养阴派，此上即后世所说之金元四大家。彼者根据时节气候、地土方宜，各创学说，对于丰富中国医学之内容，确起有一定作用。其实与河间同时之张元素（字洁古，即东垣之师），善知药性气味、阴阳、厚薄、升沉之微，创“引经报使”之说，著《珍珠囊》、《药性赋》，李时珍称之为《灵》、《素》后一人。彼又谓“运气不齐，古今异轨，古方新病，不相能也”，撰《病机气宜保命集》（按此书据考实元素作，