

ZHONGYI XINLI ZHILIAO BING'AN TUJIE

# 中医心理治疗

## 病案图解



董湘玉◎主编



文挚是战国时代的名医，齐王患了忧郁症，别人到齐国送文挚来为齐王治病。文挚通过望、闻、问、切仔细为齐王进行了诊断。



诊断完后，文挚告诉太子齐王的病用毒药是可以治好的，但他的病痊愈以后就会杀死自己。太子请求文挚医治自己的父亲，并保证文挚不死。



文挚约好看病的时间后，失约了三次，看病的时候不脱鞋上床踩着齐王的衣服闹事。最后用粗鲁的语言刺激齐王，气得齐王对他破口大骂。这样，齐王不再抑郁了。



齐王发怒后，病好像就好了，但文挚不尊重他，使他不满，他不顾太子与王后的拼死求情，还是让人把文挚投入鼎中活活煮死。

中医古籍出版社  
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

# 中医心理治疗医案图解

主 编 董湘玉

副主编 庄田畋

编 者 孔 婵 陈耀辉

屈艳艳

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医心理治疗医案图解/董湘玉主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0640 - 0

I. ①中… II. ①董… III. ①中医治疗学 - 精神疗法 - 图解  
IV. ①R277.790.55 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 139198 号

## 中医心理治疗医案图解

董湘玉 主编

责任编辑 于 峥

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 4.625 图 133 幅

字 数 60 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0640 - 0

定 价 12.00 元

## 前 言

在现代社会，人的心理、行为问题和心身疾病都明显增加，已成为影响现代人健康的主要因素，医学模式也已从生物医学模式向生物—心理—社会医学模式发生了转变。这些都强调了临床要对心理疾病应用心身同治的方法，同时要对人们进行心理健康知识的普及宣传。而注重精神心理，是整体调治的中医学的一贯传统，同时也是一大优势，中医学中有着极其丰富的心理学思想、理论体系和临床经验。因此，收集、整理、挖掘、研究中医心理治疗的理论和方法对治疗现代心身疾病和普及心理健康知识，有着重要意义。

由于中医心理学的理论比较隐奥、玄深，不便于理解，我们以中医心理治疗医案为切入点，对中医心理治疗文献进行整理汇编与图解，力求使中医心理治疗的诊治经验得到真实、完整的总结和弘扬，用以指导临床实

践和教学，同时，通过对中医心理医案的翻译和图解，能让读者更好地欣赏、理解、接受，进而自觉宣传中医心理治疗。

本书共为两章，第一章为中医心理治疗概述，包括中医对心理疾病的认识和中医常用心理治疗方法。第二章为中医心理治疗医案绘画图解，共30例。每例医案有原文、现代汉语的翻译、平绘配图、评议。具有积极意义。希望此书的出版能促进中医心理学的普及与推广，让中医心理治疗这一中华民族传统医学的瑰宝更好地为人类服务。

# 目 录

第一章 中医心理治疗概述 .....	(1)
第一节 中医心理学概述 .....	(1)
一、中医心理学 .....	(3)
二、中医心理学的形成及发展 .....	(3)
第二节 中医认识心理现象的特点 .....	(12)
一、整体观 .....	(13)
二、形神合一论 .....	(14)
三、五脏藏神论、五脏情志论 .....	(14)
四、心主神明论 .....	(17)
第三节 中医心理疾病的治疗方法 .....	(18)
一、意疗 .....	(18)
二、气功疗法 .....	(25)
三、音乐疗法 .....	(25)
四、其他疗法 .....	(26)
第二章 中医心理病案选 .....	(27)
杯弓蛇影 .....	(27)
病怒不食 .....	(32)
擦脚疗眼 .....	(37)
唱舞以娱 .....	(41)
刺虫 .....	(44)

惊恐收舌 .....	(47)
恐胜喜 .....	(50)
恐制悲 .....	(54)
怒断相思 .....	(57)
怒能祛痰 .....	(61)
笑制怒 .....	(65)
怒喜交替 .....	(67)
怒愈齐王 .....	(72)
喜胜悲 .....	(76)
气厥 .....	(80)
弃官返乡 .....	(83)
趣谈止泻 .....	(87)
失言致病 .....	(90)
死能救命 .....	(95)
吐虫 .....	(99)
吐痰戒酒 .....	(102)
习见习闻 .....	(107)
小儿相思 .....	(112)
晏子卜梦 .....	(115)
以诈治诈 .....	(120)
意引痰出 .....	(125)
郁吐早嫁 .....	(128)
坐禅消恐 .....	(131)
静功增食 .....	(136)

# 第一章 中医心理治疗概述

## 第一节 中医心理学概述

“心理学”一词源自于西方，来源于希腊文，最初的意思是“关于灵魂的科学”。西方最早的心理思想蕴藏在西方古代哲学中。自1879年德国心理学家冯特在德国莱比锡大学建立了世界上第一个心理实验室后，西方心理学才从西方古代哲学中走出来，成为一门独立的学科。从那以后，心理学发展到现在，已将近130年的历史，现代心理学被广泛地应用到各个领域：如教育心理学、军事心理学、体育心理学、医学心理学等等。

在中国古代，从未出现过“心理”或“心理学”这样的名词，但中国古代有无心理学思想，不是以有无“心理”或“心理学”的名词为依据的。正像欧洲16世纪以前也没有“心理学”这个名词，但那时有心理学思想（蕴含在哲学思想中）。在中国古代哲学思想中，蕴藏着非常丰富的心理学思想。中国实际上是世界心理学思想最重要的发源地之一。在上个世纪70年代，美国著名心理史学家墨菲（G. Murphy）、柯瓦奇（J. Ko-



vach) 合著的《近代心理学历史导引》(1972年版):“西方心理学发源于希腊大陆……几乎在同一时期,中国的孔子和老子开始从心理学的角度思考问题”。苏联著名心理学家在《国外心理学的发展与现状》一书开篇的第一章便是《古代东方的心理学思想》简介了《黄帝内经》的“心脏中心”说和中国医学家的气质类型说,以及老子、孔子、墨子、孟子、王充、范缜等的心理学思想基本观点。并且认为:“不论可能受到什么影响,印度、中国、希腊思想家们探索的基本方向都是同样的”。如:北魏贾思勰的《齐民要术》,其中记载的“左手画圆,右手画方”的注意分配实验,后被西方心理学家所采纳。

所以,无论东方或西方,古代或现代,既然人有心理现象,必然有对心理现象的认识。只是东、西方,由于社会背景和文化的不同,民族心理存在着差异,而且在研究思路和方法上也不尽相同,因而东、西方心理学可以说是:各具特色,各有所长。中国是有着几千年厚实文化底蕴的文明古国,在丰富的心理学思想里,充分体现着中国人的心理特点。如:《三字经》:“人之初,性本善,性相近,习相远”就是中国教育心理学思想。又如,《孙子兵法》中,处处体现了军事心理学思想等,现在被充分运用于军事心理学、领导心理学、管理心理学、投资心理学等。在老子的《道德经》中,包含了深奥的哲学、心理学思想等都说明了中国古代有着非常丰

富的心理学思想。

但中国的心理学思想发展到近代，却急转直下。在清光绪年间，出现了第一本汉译的心理学书籍《心灵学》，西方的心理学较完整地传入我国，我国的心理学开始接受西方心理学影响，并以西方心理学为基础逐步发展起来。在当代心理学的发展过程中心理学有趋于本土化趋势，认为不同的国家、民族有着不同的文化形态、文化背景，不可能有全世界所谓完全“统一的”心理学。我国著名心理学家提出：“建立有中国特色的心理学”的建议，即指中国心理学不能照搬西方的一套，而是以自身所处的社会、文化背景为基础，研究中国人的心理与行为，研究本民族、本国家、本地区的实际问题，解决中国人自身心理问题的心理学体系。现在中国的心理学家们正在向着这个方向努力。

## 一、中医心理学

中医心理学是用中医理论和实践研究人的心理活动规律及心理因素在防病、治病过程中的作用及其规律的一门学科。

## 二、中医心理学的形成及发展

### (一) 中医心理学思想的形成

中国心理学在近代虽然没有独立的发展起来，但它

却在中国哲学中，特别是在中医学中发展起来。

在中医理论中，有着非常丰富的心理学思想，这和中医学的形成有关。中医理论体系形成的标志——《黄帝内经》这本书的问世。中医理论体系的形成时期是春秋战国时期，这个时期是奴隶社会向封建社会的历史变更时期，这个时期哲学思想活跃，百家争鸣，科学技术迅猛发展，由于哲学思想和科学技术的发展，促进了医学迅速的发展，且学科之间相互渗透，中国古代的哲学思想很自然地就进入到医学中，如阴阳学说、五行学说、精气学说等，成为中医的理论基础，当时蕴藏在古代哲学中的心理学思想就一并进入了中医体系中，成为了中医理论体系中的有机组成部分，心理学思想就成为中医认识人体的不可分割的一个重要部分。

**古代哲学（心理学思想）——→中医理论体系（医学心理学思想）**

从西方心理学的历史可以看出，西方心理学自 1879 年进入到实验室后，就从西方哲学中分化出来，成为独立的学科。而中医对心理的认识，是在整体观的指导下，与人体脏腑器官的功能相结合，来认识人的心理现象的。认为人体的功能主要是以五脏为中心体现出来的，五脏藏精气，而精气是人的精神意识思维活动的物质基础，只有脏腑功能正常才能保证精神意识思维活动的正常，反过来，人的精神意识思维活动支配五脏的功能，人的精神意识思维活动正常才能使五脏的功能正

常，如果五脏的功能失常了，藏精气不足，不但人体生理功能受到影响，人的精神意识思维活动也发生异常。反之，如果人的精神意识思维活动失常了，五脏的藏精气等功能活动也会失常。

五脏的功能：藏精 $\xleftrightarrow[\text{支配}]{\text{物质基础}}$ 人的精神意识思维活动

中医认识人体离不开对心理的认识。对心理活动的认识离不开对生理活动的认识，因此中医是：心身合一；形神不分。不但在生理上是这样认识的，而且在人体疾病过程中的作用也是这样认识的，所以重视心理现象是中医学的基本属性。

中医理论中虽然没有“心理”二个字，但却有着丰富的中医心理学思想，《黄帝内经》成书后，中医心理学理论体系基本形成。据统计《内经》162篇中，从篇名到主要内容讨论心理学有关问题的达32篇。有对心理现象的认识；有关于心理疾病病因病机、诊断、辨证论治的内容；有对具体心理疾病的认识和治疗；有对心理养生的认识和方法。这种独特的、完整的理论体系，指导着临床治疗，并且有着很好的临床疗效。据记载，当时采用心理治疗的医家有医缓、卢氏、文挚等。

## （二）中医心理学思想的发展

中医心理学思想伴随着中医的存在和有效的临床经验而发展。

1. 东汉三国时期 张仲景所著的《伤寒论》是一部奠定中医学辨证体系的临床著作，它也奠定了心理疾病临床治疗的基础，他强调了心身调理的治疗思想，把精神情志的异常变化作为诊断辨证的重要依据。并论述了很多与心理因素有关的疾病，而且有完整的理、法、方、药，至今仍然是治疗心理疾病的常用方剂。如“百合病”，表现为想吃不能吃，想行不能行，想卧不能卧，神志不宁，沉默少语，似热不热，似寒不寒，口苦，尿黄，是典型的心理疾病，用百合知母汤治疗；如“脏躁”病，无故悲伤欲哭，或哭笑无常，连续打哈欠，伸懒腰，动作言语都不能自控，似有“神灵附体”一般，是一种精神障碍性疾病，以甘麦大枣汤治之等。故《伤寒论》是心理疾病临床辨证体系的确立期。在汉代涌现了许多杰出的医学家，除了张仲景，还有很多的医家都擅长心理治疗。如华佗不仅在外科学技术上有很高的水平，在心理治疗上也有很高的水平，比如《医部全录》中记载华佗治疗心理疾病一则：有一个郡守病得很厉害，让华佗为他看病，华佗诊完脉以后，退出来，告诉他的儿子说，这个病不是一般的病，是瘀血留在腹中，只有当大怒的时候使他吐血，病才会好，不然没有生的希望，我要骂他，他儿子说，如果能治好，可以，然后把他父亲的一些过错告诉华佗，华佗就写信骂这个郡守，郡守大怒，派兵去抓华佗，但是没有抓到，郡守气得吐了一升多血，他的病就好了。本案记录的是华佗心

理治疗的病案，他认为瘀血留在腹部这个病一般疗法不行，要用心理治疗，华佗掌握了权贵者多自尊，易于激怒的心理特点，先抓住其短处，留下书信痛骂了郡守一通，大大激怒他。“怒则气上”，血随气逆，吐出了瘀血而病愈。在一千八百多年前有这样高超的心理治疗技术是值得称道的。

《神农本草经》是我国第一部药学专著，其中包含着丰富的医学心理学思想，对治疗心理疾病的药物、益智的药物有明确的记载。

2. 晋至隋唐时期 中医心理学思想的纵深发展期。当时最著名的《晋书·乐广传》的杯弓蛇影，后来成为人们心理治疗的经典论述。

这个时期，很多医家提出了许多情志变化的脉象。重视针灸中的心理效应，强调“刺神”的重要。载了婴幼儿心身发展“变蒸学说”，即幼儿在出生后576天内，每32天一变，身体和心理都有新的变化。著名的唐代孙思邈心身健康，据说活了140多岁，他重视“养性”，即调养性情，习以为性。

这个时期，记载了很多医学家对心理治疗的发展都做出了贡献，如《北梦琐言》：记录唐朝京城医生吴元颜治一妇人误食一虫，“以吐药泻之，但以盘盂盛之，当吐之时，但言有一小蛤拿走去”病人痊愈。

在隋代太医署，设有祝由科，设有咒禁博士、咒禁师等医疗官职。可谓是官方命名的最早的“心理治疗

医生”。

### 3. 宋金元时期 是中医心理学发展史上的高潮期。

首先在病因上明确提出喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志因素是导致疾病的一个重要因素。这不仅是对中医病因病机认识的突破，而且是中医对心理疾病病因病机认识的一个突破。

此时临床各科都非常重视心理因素，如：内科疾病列出了不少如心疾、癲、狂、梦、寐、多忘等类，说明当时心理疾病已经形成专门类别；在妇科的经、孕、产等都涉及到心理因素。经期防“怒伤”，要“调七情”；孕期防“思虑过伤”、“惊胎”；产期防“产后癲狂”、“产后狂言谵语”等。在法医方面，宋慈的《洗冤录》中记载了许多法医所涉及到的有关心理的问题。在方剂中，治疗心理疾病的方剂就更多了。

金元时期，医学上涌现了金元四大家：刘河间、张子和、李东垣、朱丹溪。他们的医家思想是解放的，敢于创新的。他们在各自的学术上体现了医学心理学思想。如：在金元时期的医家张子和在《儒门事亲》中记载了很多心理治疗病案，其中有一个病案是“习以为常”疗法，这个病案近似于现代的系统脱敏疗法：卫得新的妻子，在旅途中寄宿于客栈的楼上，当夜遇盗贼放火抢劫，受到惊恐，从床上摔下来。从此以后只要听见有一点响声，便会惊倒，不省人事。迫使家人行动都蹑手蹑脚，不敢碰出一点声响。这种病态一年多不能解

除。许多医生多从镇静安神治疗，用人参、珍珠及定志丸之类均没有很好的效果。张子和诊断之后认为：这是惊恐之后伤胆。于是叫两个侍女，抓住她的两手，按在高椅之上，面前放置一小茶几。张子和说：夫人请看这里。便用木块猛击小茶几，妇人大惊，张子和忙解释：“我用木块击茶几，有什么可惊慌的呢？”待她稍平静后，又击一次，引起的惊恐就轻缓些了。再等一会儿又连续这样击了三、五次。以后又用木杖击门，进一步叫人在她背后划窗户，病人逐渐能够安定，不仅不惊恐，而且笑了起来。当天晚上又叫人敲击她的门窗，从傍晚一直到天亮。这样一、二天之后，即使听到打雷也不惊惧了。这个病案近似于现代的系统脱敏疗法，先找出产生惊恐的原因，通过表演充分暴露他所恐惧的事物，分阶段“脱”其对声音“过敏”的恐惧心理，逐渐地松弛其反应，最后完全抑制恐惧，达到治疗效果。金代张子和《儒门事亲》成书于公元1228年，比系统脱敏疗法的沃泊1958年的《交互抑制心理疗法》早730年。他俩居于世界东西两方，能不谋而同，这说明无论是东方还是西方，对人心理现象的认识是相通的，对人心理疾病的治疗也是相通的。

这一时期，是欧洲的中世纪，医学心理学发展得极其缓慢，而中医学中的医学心理学思想却发展到相当的水平。

#### 4. 明清时期 是中医心理学的曲线发展期。



明代在经典著作整理方面，集数量之多，质量之高，对医学心理学的文献收集和治疗做出一定的贡献，在临床内科有一个突出特点，就是对郁证的研究。

值得一提的是，在2002年8月22日新华社发出了一篇报道：“提出中医心理学思想的明代御医被沪学者发现”原文指出：激烈的竞争和沉重的社会生活压力所带来的心理疾病，并非现代人的“专利”，早在400多年前，一位明代御医就已经高度重视这种社会性疾病，并提出了一套心理学思想方面的中医理论。

这位明代御医名叫顾定芳，我国现有的医学史对他并没有记载。上海打浦桥出土的顾定芳夫妇合葬墓中的随葬品及古籍文献记载顾定芳49岁出任太医院御医，他对心理学疾病有独到的认识。他明确指出，剧烈的官场竞争、尔虞我诈的宫廷环境、沉重的社会生活压力等所产生的心理负担，都是一种可以导致疾病的原因。顾定芳不仅对心理疾病患者能“望而测之”，而且对造成心理疾病的病因、病理，也有非常精辟的分析论断。他认为，思虑超过限度的极端心理意识，最终将影响到人体的经络神经系统，并导致不可收拾，“亢极而逆”，阳气亢盛过极，破坏人体平衡，以致病邪通过经络系统，传到络脉、孙脉、传遍全身每一根毛细血管，即“淫邪越于百络而不收也”。顾定芳的治疗经常采取谈话的方式，用他的言行、品质实施对患者的影响，与患者之间的关系非常和谐，治疗效果十分显著，因此，他的心理